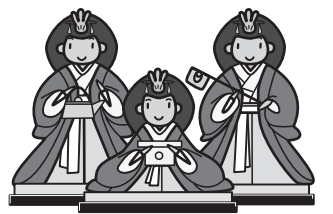




【2005年】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
1 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ●精神保健相談【予約制】 13:30 ~ 17:00/留萌保健所		
2 (水)	■生活習慣病予防講座 時間/13:30 ~ 15:30 場所/はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院		
3 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00 ~ 13:10/市立病院		
4 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/はーとふる		
5 (土)				
6 (日)	■第2回ウインタートライアスロン 時間/8:00 ~ 場所/ 神居岩スキー場周辺			
7 (月)		■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 16:00留萌合同庁舎前(住之江町2)		
8 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H15年8月生) 受付時間13:00 ~ 13:30/はーとふる		
9 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 ■3歳児健診(H14年2月生) 受付時間13:00 ~ 13:30/はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 11:30留萌開発事務所前(堀川町2) / 12:30 ~ 14:00留萌市立病院職員通用口前(東雲町2) / 14:30 ~ 16:00ホームマック・マックスパリュア前(南町4)		
10 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00 ~ 13:10/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月 ~ /予約制) 10:00 ~ 11:00/14:00 ~ 15:00/はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 12:30留萌開発建設部前(寿町1) / 13:30 ~ 14:40ラルズプラザ留萌店前(錦町2) / 15:00 ~ 16:00留萌信用金庫本店前(花園町2)		
11 (金)		■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 11:30留萌地方合同庁舎前(大町2) / 12:30 ~ 14:30留萌市役所前(幸町1) / 15:00 ~ 16:00保健福祉センターはーとふる前(五十嵐町1)		
12 (土)				
13 (日)	救急当番医 渡部整形外科医院 栄町3丁目 ☎42-5011	■第7回萌っこ春待里 時間/10:30 ~ 14:00 場所/ 陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド		
14 (月)				
15 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院		
16 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。(留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合【予約制】 ■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

**主な施設の電話**

留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801

港湾課 ☎42-4272

水道管理課 水道施設課 ☎42-5151

保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558

留萌市美サイクル館 ☎46-1600

留萌市立病院 ☎49-1011

留萌市中央公民館 ☎42-3333

学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488

生涯学習課 ☎42-0435

スポーツセンター ☎42-2917

温水プールふるも ☎42-1200

給食センター ☎42-2079

市立留萌図書館 ☎42-2300

消費生活センター ☎42-0651

婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440

海のふるさと館 ☎43-6677

風土工房こさえる ☎43-4556

留萌消防組合 ☎42-2211

**市長とホットライン**

FAX 0164-43-8778

**教育相談電話**

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

**インターネット**

URL  
http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

春になったら、  
狂犬病予防注射をうけましょう

**はしばトントン動物病院**

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診	診察時間
月~金	午前9:00 ~ 12:00 午後4:00 ~ 7:00
土	午前9:00 ~ 午後4:00

訪問介護サービスは、「やさしい手 江戸」と御指名ください。

介護保険を利用される方  
介護認定後、ケアマネジャーへご相談の上、当社へ!  
営業日: 月曜日 ~ 金曜日  
休日: 土曜日・日曜日・祝日・12/30 ~ 1/3  
(電話等により24時間連絡可能な体制)  
利用料金: 介護保険の規定に準ずる(介護保険利用の場合) 当社規定に準ずる(介護保険利用されない場合)  
営業地域: 留萌市、小平町、増毛町

介護保険を利用されない方  
当社へお申し込み後、専門スタッフにご相談へ!  
おまかせ家事コース  
おまかせケアコースがご利用頂けます。  
当社でのサービスをご希望の方へ! 担当ケアマネジャーに「やさしい手 江戸」へ変更したいとお伝えください。

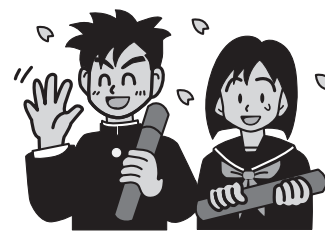
やさしい手 江戸 (江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号  
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中!  
採用条件: 2級ヘルパー以上の方



【2005年3月】

# くらしのカレンダー



イベントなど	保健・相談	粗大ごみ		
		問合せ 美サイクル館		
17 (木)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00～13:10/市立病院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台		
18 (金)	●健康相談・栄養相談 乳幼児～成・老人 13:00～15:00/ 東部地区公民館	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町		
19 (土)				
20 (日)	●春分の日 ■フリーマーケット 時間/正午～15:00 場所/ 総合福祉センター			
21 (月)	振替休日			
22 (火)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■4カ月児健診 H16年11月生 受付時間13:00～13:30/ はーとふる			
23 (水)	■ブックスタート 時間/13:00 場所/ はーとふる 麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 ■9カ月児健診 H16年5月生 受付時間13:00～13:30/ はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町		
24 (木)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00～13:10/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制) 13:30～15:00/ はーとふる	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五嵐町・高砂町		
25 (金)		【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌		
26 (土)				
27 (日)	●無料法律相談【予約制】 11:00～14:00/ 消費生活センター			
28 (月)				
29 (火)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ●精神保健相談【予約制】 13:30～17:00/ 留萌保健所			
30 (水)	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院			
31 (木)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00～13:10/市立病院			
4/1 (金)				
2 (土)	高齢者インフルエンザ予防接種(平成16年10月1日～平成17年3月31日まで) 場所 市立病院・市内各内科(医)院 対象 満65歳以上の方 / 満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方 料金 1,200円(生活保護受給者証明書が提出された場合は無料) 年齢確認のため、健康保険証をご持参ください。			
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。(留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511 内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違のないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0164-43-8778

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
[rumoi@seagreen.ocn.ne.jp](mailto:rumoi@seagreen.ocn.ne.jp)

**プロの介護員があなたの生活をサポート致します!**  
平成17年3月 介護付有料老人ホームフルールハピネスしほろ 札幌市オープン予定!

**ケアセンター「る・もえ～る」**  
■デイサービスセンターもえ～る  
■グループホームもえ～る

**ケアセンター「はぼれ」**  
■グループホームはぼれ  
■デイサービスセンターはぼれ

**ケアセンター「ましけ～る」**  
■デイサービスセンター別荘  
■グループホーム別荘

**ケアセンター「おびら」**  
■平成16年12月オープン

さわやかグループ 萌 開運町1-2-1 ☎0164-49-2258(代)  
株式会社 萌福祉サービス <http://www.firstpass.net/moe-fukusi/>

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

## 処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市内病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

院内 FAX コーナー  
寺西薬局

患者宅

**teranishi**  
CO LTD PHARMACY  
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局  
ビューティ & ヘルスケア  
**寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244  
薬剤師・福祉用具専門相談員  
寺西保博・寺西政人・寺西友美  
E-mail: [ilvu4er@mocha.ocn.ne.jp](mailto:ilvu4er@mocha.ocn.ne.jp)