



【2005年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ
			問合せ 美サイクル館
1 (火)		麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 三種混合☞市立病院・沢住医院 ●精神保健相談【予約制】☞13:30～17:00/留萌保健所	
2 (水)		麻疹・風疹☞沢住医院 三種混合☞沢住医院	
3 (木)		麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 三種混合☞市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間13:00～13:10/市立病院	
4 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児)☞9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる	
5 (土)			
6 (日)			
7 (月)			
8 (火)		麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 三種混合☞市立病院・沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H15年7月生)☞受付時間13:00～13:30/はーとふる	
9 (水)		麻疹・風疹☞沢住医院 三種混合☞沢住医院 ■3歳児健診(H14年1月生)☞受付時間13:00～13:30/はーとふる	
10 (木)		麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 三種混合☞市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間13:00～13:10/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)☞10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる	
11 (金)	● 建国記念の日		
12 (土)			
13 (日)	救急当番医 富山整形外科 末広町1丁目 ☎42-2030		
14 (月)			
15 (火)		麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 三種混合☞市立病院・沢住医院	
16 (水)		麻疹・風疹☞沢住医院 三種混合☞沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
17 (木)		麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 三種混合☞市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間13:00～13:10/市立病院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。(留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0164-43-8778

教育相談電話

教育電話相談室 ☎43-7777

インターネット

URL
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

動物たちも市民です
マナーを守って飼いましょう

はしばトントン動物病院

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 は休診	診察時間
月～金	午前9:00～12:00 午後4:00～7:00
土	午前9:00～午後4:00

平成16年12月1日より、訪問介護サービス始めます。

介護保険を利用される方
介護認定後、ケアマネジャーへご相談の上、当社へ!

介護保険を利用されない方
当社へお申し込み後、専門スタッフにご相談へ!

営業日: 月曜日～金曜日
休日: 土曜日・日曜日・祝日・12/30～1/3
(電話等により24時間連絡可能な体制)

利用料金: 介護保険の規定に準ずる(介護保険利用の場合) 当社規定に準ずる(介護保険利用されない場合)
営業地域: 留萌市、小平町、増毛町

サービス項目 ~ 身体介護全般・食事介助・排せつ介助、衣類の洗濯、寝衣交換等 ~

やさしい手 江戸(江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号 江戸薬局ビル2F
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 有限会社やさしい手 留萌

訪問介護員募集中!
採用条件: 2級ヘルパー以上の方



【2005年2月】

くらしのカレンダー



イベントなど	保健・相談	粗大ごみ		
		問合せ 美サイクル館		
18 (金)		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町		
19 (土)				
20 (日)	■胃がん・肺がん・大腸がん検診(予約制) ▶ はーとふる(申込先 はーとふる)			
21 (月)				
22 (火)	麻疹・風疹 ▶ 市立病院・沢住医院 三種混合 ▶ 市立病院・沢住医院 ■4カ月児健診(H16年10月生) ▶ 受付時間13:00~13:30/ はーとふる			
23 (水)	■ブックスタート 時間/13:00 場所/ はーとふる 麻疹・風疹 ▶ 沢住医院 三種混合 ▶ 沢住医院 ■9カ月児健診(H16年4月生) ▶ 受付時間13:00~13:30/ はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町		
24 (木)	麻疹・風疹 ▶ 市立病院・沢住医院 三種混合 ▶ 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 ▶ 受付時間13:00~13:10/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) ▶ 13:30~15:00/ はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) ▶ 13:00~15:00/ 幌糠地区公民館	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五ノ嵐町・高砂町		
25 (金)		【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌		
26 (土)				
27 (日)	●無料法律相談【予約制】 ▶ 11:00~14:00/ 消費生活センター			
28 (月)	■国民健康保険税第8期納期限(税務課) ■いきいきクッキング教室 時間/10:00~13:00 場所/ はーとふる			
3/1 (火)	麻疹・風疹 ▶ 市立病院・沢住医院 三種混合 ▶ 市立病院・沢住医院 ●精神保健相談【予約制】 ▶ 13:30~17:00/ 留萌保健所			
2 (水)	麻疹・風疹 ▶ 沢住医院 三種混合 ▶ 沢住医院			
3 (木)	麻疹・風疹 ▶ 市立病院・沢住医院 三種混合 ▶ 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 ▶ 受付時間13:00~13:10/市立病院			
4 (金)	●健康相談・栄養相談(乳幼児) ▶ 9:30~12:00/13:00~15:30/ はーとふる			
5 (土)	高齢者インフルエンザ予防接種(平成16年10月1日~平成17年3月31日まで) 場所 市立病院・市内各内科(医)院 対象 満65歳以上の方 / 満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方 料金 1,200円(生活保護受給者証明書を提出された場合は無料) 年齢確認のため、健康保険証をご持参ください。			
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。(留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0164-43-8778

教育相談電話

教育電話相談室 ☎43-7777

インターネット

URL
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>
 電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

プロの介護員があなたの生活をサポート致します!
 平成17年3月 介護付有料老人ホームフルールハビネスのろ 札幌市オープン予定!

ケアセンター「るもえ〜る」
 ■デイサービスセンターもえ〜る
 ■グループホームもえ〜る

ケアセンター「はぼれ」
 ■グループホームはぼれ
 ■デイサービスセンターはぼれ

ケアセンター「ましけ〜る」
 ■デイサービスセンター別荘
 ■グループホーム別荘

ケアセンター「おびら」
 ■平成16年12月オープン

さわやかグループ 萌 開運町1-2-1 ☎0164-49-2258(代)
 株式会社 萌福祉サービス <http://www.firstpass.net/moe-fukusi/>

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市内病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

院内 FAX コーナー
 無料 FAX 送信 ↓
 寺西薬局

患者宅

寺西ビル 1F 寺西薬局

teranishi
 CO LTD PHARMACY
 SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局
 ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
 留萌市錦町4丁目
 ☎0164-42-0260
 FAX 0164-43-6244
 薬剤師・福祉用具専門相談員
 寺西保博、寺西政人、寺西友美
 E-mail: ilvu4er@mocha.ocn.ne.jp