

畜犬 啓発

犬の適正管理とフン公害防止をお願いします！

冬になると、犬の放し飼いが多くなります。放し飼いは、留萌市畜犬取締及び野犬捕とう条例（第3条）の規定に違反するとともに、嘔みつき事故や、フン公害の発生につながる恐れがありますので、飼育者はルールを守り正しい飼育方をしてください。

また、散歩時における犬のフンについての苦情が大変増えています。散歩者は街の環境衛生に努め、融雪時に雪の中からフン公害が発生しないよう、一人ひとりがマナーを守りましょう。

留萌市生活環境課 ☎42・1806

競争入札 申請

平成17・18年度留萌市競争入札参加資格審査申請

提出書類は、留萌市役所管財課まで持参してください。

- 提出書類
 - 1 申請書
 - 2 物品等 留萌市独自様式
 - 3 納税証明書
 - 法人 法人市民税、固定資産税
 - 市道民税、特別徴収
 - 個人 市道民税、固定資産税、国民健康保険税
- 共通 消費税（税務署発行）

■ 受付期間
2月1日（火）～28日（月）
土曜・日曜・祝日を除きます。
午前9時～午後4時
午後5時～午後1時を除きます。
留萌市管財課 ☎42・1803

講座 参加者募集

フラワーアレンジ講座 ～ブリザードフラワー～

生花を長持ちさせるために特殊加工してある花を使って、スタンド付きフラワーアレンジ（高さ30cm、直径7cm）を作ろう。

■ 講師 伊藤広子（日本フラワーデザイン協会・講師）
■ 持ち物 ハサミ、ペンチ、ニッパ、新聞紙、ホチキス
■ 申込 2月15日（火）まで
各回定員になり次第締め切り

回2月26日（土）
時 10:00～、14:00～、18:30～（各2時間）
場 留萌市中央公民館
料 2,700円（当日徴収）
申 中央公民館 ☎42・3333

講習会 受講者募集

こさえーる講習会

近年そばは、優れた健康食品として、見直されています。そば作りに挑戦し、おいしいそばを作ってみよう。

■ 人数 10名
■ 講師 幌糠そば打つべえ会
■ 必要な物 汚れてもよい服装
■ 受付期間 2月7日（月）～10日（水）

回2月20日（日）
時 10:00～12:00
場 風土工房こさえーる
料 800円
申 市・農林水産課 ☎42・1837

コラム 病院の見える風景

糖尿病特集第二弾 肥満と食後高血糖と心臓血管病合併症

糖尿病は、なぜ早くみつけて治療しなければならぬのか？それは合併症が怖いからです。急性合併症は昏睡であり、慢性合併症は、主に細い動脈の硬化症である。神経障害、目の網膜症、透析に至ることの多い腎症の三つがこれまで恐れられていました。

しかし、一番問題になるのは、心筋梗塞、脳卒中に代表される大血管障害です。近年日本において糖尿病が急増（ついに、成人63人に1人）した原因は肥満にあるといわれ、それとともに、増加しているからです。

出る抗は打て！

最近、若い人に急速に増加している肥満は、高率に食後高血糖をもたらすことがわかってきました。（一般的検査ではわからない。）さらに、肥満を有する人は高血圧、高中性脂血症などが一緒に存在することが多く、これら危険因子の保有数が増すと飛躍的に心臓血管病が増加する事例が示されています。3個以上危険因子を有する方は、メタボリックシンドロームと呼ばれ、若年層で急増しております。従って、早い時期から、一つでも多く危険因子を減らすよう努力することが肝要であり、発病予防にもっとも効果的です。

平均BMIとは
BMI（ボディ・マス・インデックス）とは肥満度を表し、日本人の平均BMIは、22.7。糖尿病患者の平均BMIは、23.1です。

因みに留萌地区の糖尿病患者は、25歳以上で肥満と診断されます。（計算式）BMI（体格指数）＝体重（kg）÷身長（m）の二乗

ほんのわずかの体重増加で糖尿病リスクが高まること言われています。一年に一回人間ドックを受診することをすすめます。

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします
HPアドレスはこちら➡www8.ocn.ne.jp/rmh/

病院の見える風景

留萌市立病院 ☎49・1011

今月のコラムニスト

副院長 笹川 裕

危険因子の保有数と虚血性心疾患発症オッズ比

危険因子保有数	虚血性心疾患発症オッズ比
0	1.0
1	5.1
2	5.8
3,4	35.8

危険因子がない人に比べて、危険因子を3・4個持っている人は、35倍以上の確率で、心疾患を発症します。

養成講座 受講者募集

コールセンタースタッフ養成講座

テレコミュニケーションセンターの方法等、コールセンタースタッフとしての実践的能力を身につける職業講習を実施します。

■ 対象者 コールセンタースタッフとして就労希望の求職者等

回2月28日（月）～3月4日（金）
時 9:00～17:00
場 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）
料 無料
申 留萌市ハローワーク留萌 ☎42・0388 FAX42・0390
北海道雇用開発協会 ☎42・8700 FAX42・8707

■ 講師 コールセンター養成専任講師
■ 定員 20名
■ 定員になり次第締め切ります。
■ 申込期間 2月1日（火）～2月25日（金）

検診 参加者募集

冬の健康管理 「胃・肺・大腸がん検診」

日時 2月20日（日）
場所 保健福祉センター
申込方法 予約制です。事前予約制です。連絡をして下さい。
次の方は無料になります。
● 留萌市国民健康保険加入者
● 70歳以上の留萌市民
● 生活保護を受けている方

留萌市・げんき課 ☎49・2558

検診種類	検診料金	対象者
胃がん検診	1,500円	30歳以上の留萌市民
肺がん検診	X線検査	40歳以上の留萌市民 （喀痰検査は必要に応じて行う）
	喀痰検査	1,000円
大腸がん検診	500円	40歳以上の留萌市民

講習会 参加者募集

いきいきクッキング教室 生活習慣病を防ごう

市民の方を対象に、手軽でおいしい生活習慣病予防のメニューを用意してあります。ぜひ参加してください。

また、当日その場で塩分測定ができます。普段食べているみそ汁を持参すると塩分チェックができます。

回2月28日（月）
時 10:00～13:00
場 一とふる調理実習室
申 留萌市食生活改善推進員協議会事務局 市・げんき課 ☎49・2558

■ 内容 生活習慣病予防、防食詳細は未定
■ 対象 留萌市民
■ 定員 30名程度
■ 参加料 1人三百円
■ 必要なもの エプロン、三角巾またはスカーフ、ハンカチ、筆記用具

環境 元気交流

65歳以上の高齢者を対象に 地域元気交流事業展開中！

① いきいき銭湯
楽しいひとときを銭湯で過ごしませんか？
日時 2月3日（木）
午後1時～午後3時
場所 秀の湯

② 地域サロン
新しい仲間との交流の場を広げませんか？
日時 2月1日（火）
午前10時30分～午後3時
場所 寿センター（寿町3丁目）

■ 内容 健康チェック、健康相談、簡単なゲーム、レクリエーション
■ 料金 五百円入浴助成券利用可）
■ 定員 15名

電話でお申し込みください。
市・いきがい課 ☎49・2558
サロンウイッシュ ☎42・7030

保育園 入園募集

入園児を募集します 「平成17年度 保育園」

保護者が次の①～⑦のいずれかに該当し、保育することができない家庭の児童。ただし、同居の親族が保育することができる場合は除きます。

- ① 保護者が昼間家庭外で働いている場合
- ② 保護者が家庭内で家事以外の仕事をもっている場合
- ③ 保護者が妊娠中であるか又は出産後間がない場合
- ④ 保護者が病氣、ケガ、心身障がいなどである場合
- ⑤ 保護者が同居の病人や心身に障がいがある方の世話をしている場合
- ⑥ 火災、震災、風水害など災害の復旧に従事などをしている場合
- ⑦ その他①～⑥に準じる事情がある場合

■ 受付期間 平成17年2月1日（火）～15日（火）

■ 受付場所 留萌市役所 児童家庭課

■ 申し込み用紙 1月28日（金）から児童家庭課及び各保育園にて配布いたします。なお、申し込みされても、定員等により入園できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

■ 募集対象保育園

- 留萌保育園（定員90名）寿町1丁目 ☎42・7273 乳児（0歳児保育）、障がい児保育
- 沖見保育園（定員90名）沖見町5丁目 ☎42・7225 乳児（0歳児保育）
- みどり保育園（定員120名）高砂町3丁目 ☎42・7226 1歳児

留萌市児童家庭課 ☎42・1808

人権侵害 配偶者暴力防止法改正

STOP THE 暴力 暴力被害者支援情報 (www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm)

配偶者による殺人、傷害並びに暴行事件の検挙件数

	殺人	傷害	暴行
平成11年	105/170件 (61.8%)	375/403件 (93.1%)	36/36件(100.0%)
平成12年	134/197件 (68.0%)	838/888件 (94.4%)	124/127件(97.6%)
平成13年	116/191件 (60.7%)	1,065/1,097件 (97.1%)	152/156件(97.4%)
平成14年	120/197件 (60.9%)	1,197/1,250件 (95.8%)	211/219件(96.3%)
平成15年	133/215件 (61.9%)	1,211/1,269件 (95.4%)	230/234件(98.3%)

- 1 警察庁の調査によります。
- 2 分母は総検挙件数、分子は総検挙件数のうち夫を検挙した件数(%)はその率)です。
- 3 配偶者には内縁関係にある者を含みます。
- 4 本表は犯罪統計に基づき、犯罪の動機・目的にかかわらず、配偶者間で行われた殺人、傷害、暴行を計上しています。配偶者間における傷害、暴行の被害者のほとんどが女性です。

配偶者からの暴力で悩んでいる方へ
配偶者暴力防止法が改正されました。
保護命令の対象を、子供や離婚した元配偶者まで拡大するとともに、退去命令の期間を2カ月に延長することなどを柱とした改正法が成立し、平成16年12月2日に施行されました。

改正の主な内容

- ・配偶者からの暴力」の定義の拡大
- ・保護命令制度の拡大
- ・被害者の自立支援の明確化等

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。

市・児童家庭課 家庭児童相談室
☎42・1808 (内)164

国民年金 国民年金制度一部改正

年金制度に関するポイント

- 平成17年度から次のことが実施されます。
1. 30歳未満の保険料納付猶予制度
30歳未満の方で本人及び配偶者の所得が一定以下の場合、同居している世帯主の所得に関係なく申請すれば保険料の納付が猶予されます。
 2. 第3号被保険者未届期の特例(救済)
第3号被保険者の届出漏れがある場合、届出することによって、2年前以前の未届の第3号被保険者期間も特例的に保険料納付済期間に算入されます。
 3. 口座振替割引制度の導入
口座振替利用者には納付期限の1カ月前に振替することにより、前納割引が受けられます。
 4. 国民年金保険料の引き上げ
保険料は平成17年度から毎年、月額280円ずつ引き上げ、平成29年度以降一万六千九百円(H16年度価格)で固定することになっています。
 5. 65歳以上70歳未満の方に係る任意加入の特例
昭和40年4月1日までに生まれた方が老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていないときは、申出により65歳から70歳に達するまで被保険者として保険料を納めることができます。
 6. 特別障害給付金支給制度の創設
障害基礎年金等を受給できない障害者に対し、特別な福祉的措置を講じ、特別障害給付金を支給します。
- 詐欺行為に注意ください。
最近、札幌市内で、社会保険事務所の職員を装い、国民年金保険料をだまし取る事件がありました。道社会保険事務局では、戸別訪問をした社会保険事務所の職員が保険料を受領する際、納付書に押印することは絶対になく、新たに領収書を発行してありますので同種の口口に引掛らないよう、注意してください。
- 市・市民課 ☎42・1805
社会保険事務局留明事務所 ☎43・7211

電話相談 子供の咳が止まらない場合

小児救急電話相談事業

- 小児救急電話相談とは
小児科の医師や看護師が、夜間の子どもの急な病気やけがの際に電話により保護者等に心急措置等のアドバイスをを行うことです。
 - 育児不安の解消などの子育て支援
 - ごく軽症の患者の不必要な時間外受診の抑制
 - 家庭で対処可能な軽微な事項に関する知識の普及啓発による初期救急医療体制の補完
- どのように行っているのか
保護者が相談センター(札幌市内)に電話し、まず看護師によりアドバイスを受けます。より専門的な知識を要するものについては、自宅等に待機している医師の携帯電話に転送し、助言を受けます。
- 実施日時及び相談体制
当面、平日深夜(19時から23時)土・日・祝日は実施しません。
- 看護師1名、センター(医師1名)在宅等待機)
- 利用に当たっての注意
電話相談は家庭での一般的に関する助言、アドバイスであり、医師が直接診療するものではないので、限界があります。また、明らかに重篤・重体な場合、心臓が止まっている、事故で大けがをしている等(は、直ちに119番してください)。
- 電話番号
ご家庭の電話でプッシュ回線をご利用の場合
#80000
その他のダイヤル回線、携帯電話、PHSの場合
☎011・232・15999
☎011・222・18699(携帯・PHS)
- 北海道救急医療情報案内センター
☎0120・20・8699
☎011・222・18699(携帯・PHS)

イベント まつり



回3月13日(日)
時10:30~14:00
場陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド
回萌っこ春待里実行委員会事務局 村山
☎43・2637

るもいに春を呼ぶまつり 「第7回萌っこ春待里」

「みんなの手で創り上げよう」を合言葉に、多くの市民が力を結集して手づくりのまつりを開催します。

親子ボブスレーやモッコいレーズなど、親子ボブスレー、ジャゲームが盛りだくさん。また、美味しいものが道(無料すり身汁等)もたくさんあります。豪華商品が当たる大抽選会もお楽しみに。ぜひ、みなさんお越しください。

開催内容
モッコいレーズ、親子ボブスレー、ジャゲームが盛りだくさん。また、美味しいものが道(無料すり身汁等)もたくさんあります。

イベント 冬の鉄人レース



回3月6日(日)
時8:30~12:00(予定)
場神居岩スキー場(周辺)
回オロロンウィンタートライアスロン大会実行委員会事務局 渡邊
☎43・5100

極寒の地に鉄人が競う 第2回オロロンウィンタートライアスロン大会

「第2回オロロンウィンタートライアスロン大会」を開催します。今年も鉄人に会おう！

■競技種目
ラン、マウンテンバイク、クロスカントリースキーの三種目で、小学生を対象に用意しております。誘いのうえ応援に来て下さい。

部(一般のみ)を行ないます。また、より参加しやすい2種目(ラン、クロカン)も一般、中学生、小学生を対象に用意しております。ぜひ、友人・知人をお誘いのうえ応援に来て下さい。

トラブル 住宅

アパート退出時の注意事項



回道庁建築指導課
☎011・231・4111
留萌支庁建築指導課
☎42・1511

入居者がアパートなどを退去する際、本来は入居者に返還されるべき敷金が入居者の負担でない分まで、原状回復費用とされたり、高額な修繕費が請求されるといったトラブルが発生しています。「原状回復とは、入居時の状態に完全に戻すことではありません。国土交通省のガイドラインによると借主の不注意などにより破損や汚れを生じた場合は借主の負担ですが、経年劣化等であれば借主は特に修繕をしなくてもよいとなっております。

事故防止 青少年

パトロール活動にご協力を ~不審者から、子供を守る！



回教育・女性青少年室
☎42・0435

昨年、市内で12件の不審者による事件が発生しました。この対策として、青少年関係団体・機関がネットワークをつくり、市民一人一人の協力をパトロール活動をするようになりました。各団体・機関がお互いに活動内容などを調整する会議を開き、4月の新学期には活動を始める予定です。あなたの子どもを見守る、目が必要ですよ。市民一人一人の協力をお願いします。

危険防止 屋根からの落氷雪

屋根から落ちる雪や氷による危険防止について

- 毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることがしばしば起こっています。皆さんも、冬期間の生活には「苦労されている」と思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いします。
- 雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などが古くなってさびついたりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば、早めに修繕するようにしてください。
 - 屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。
 - 屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。
 - 交通事故、交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
 - 軒下を通行するときは、落氷雪に十分注意するようにしてください。
- 回留萌開発建設部管理課
☎42・2311

平成16年度分の確定申告は2月17日(休)から
国税庁HPアドレス➡www.nta.go.jp

税 確定申告

平成16年度の確定申告が始まります。
申告時期 留萌市役所 2月17日(休)～3月14日(月)
留萌税務署 2月16日(休)～3月15日(火)
還付申告はいつでも税務署で受付けています。
申告に必要なもの
■印鑑
■給与支払証明書 源泉徴収票(など)所得者の所得が証明されるもの。
■国民健康保険税 国民年金保険料 介護保険料 社会保険料などの領収書
■生命保険料、損害保険料などの証明書
■医療費控除を受ける方は、医療費等の領収書が必要となりますので、あらかじめ整理してお持ち下さい。なお、証明書・領収書などは平成16年中に支払ったものに限ります。
申告をしなくてもよい人
■勤務先で年末調整をし給与支払報告書の提出がある人
■収入がなく、扶養親族になっている人等
■税務署に確定申告をする人
国税庁のホームページでも所得税の確定申告書を作成することができます。詳しくは、国税庁ホームページ又は留萌税務署でお尋ね下さい。
留萌税務署・個人課税部門
☎42・0663
留萌市・税務課 ☎42・1804
今月は国税8期が納付期限です。
納付には便利な口座振替をご利用ください。

募集 各種審議会委員

各種審議会委員とは市がこれから進めようとする様々な仕事を適正に進めるため、市民のみなさんから意見や提言をいただくための組織(協議会・委員会など)の委員です。
各種審議会委員は年間1～4回程度の会議(主に平日2時間程度)に出席していただきます。なお、会議出席時には所定の報酬をお支払い致します。
今回の募集は、平成17年度中に改選期を迎える4つの審議会等に17人の公募枠を設け、市民の皆さんに審議に加わっていただくこととするものです。留萌市では、各種審議会委員の選任にあたって、より多くの市民の意見を反映させるため、広く市民の皆さんから委員を募集する「公募制」を導入しております。
募集する各種審議会委員
■行政改革推進委員会(5名)：行政改革大綱の進捗管理に関する事
■環境審議会(7名)：環境の保全及び創造に関する事
■スポーツ振興審議会(3名)：スポーツの施設及び設備の整備に関する事
■上下水道事業運営委員会(2名)：上下水道事業の運営に関する事
任期は平成17年4月1日から2年間で、
応募方法
応募できる方は、留萌市に住み留萌市に住所がある満20歳以上75歳以下の方に限ります。留萌市各種審議会選考申込書に必要事項を記入し、2月1日(火)から2月21日(月)までにお申し込み下さい。(留萌市ホームページから直接申し込みすることもできます。申込用紙は市役所総務課、課中央公民館、はくとふる窓口にあります。)
留萌市総務課 ☎42・1802

コラム めざせ快適環境

◆今月の環境調査報告
11月19日に3回目の高砂川上流・下流と副港の水質調査を実施しました。
調査結果については次のとおりです。
3地点とも環境基準を超えた項目はありませんでした。8月の調査で大腸菌群数が多くなっていたが、11月には例年どおりとなっており一時的な数値と考えられますので問題ありませんでした。今後も継続して調査していきたいと思えます。
調査項目解説
① pH：水素イオン濃度
② SS：水中を濁らしている不溶性の物質
③ BOD：河川の水質の汚染度合いを示す指標
④ COD：海湖沼の水質の汚染度合いを示す指標
⑤ 大腸菌群数：大腸菌の群数を表わす数値
⑥ DO：水中に溶けている酸素量であり、この数値が小さくなると水生生物が息できまないと考えられます。
は、ごみの浮遊が認められないことを表します。5月の結果については広報8月号、11月号に掲載しています。

実施項目	環境基準	8月		11月	
		8月	11月	8月	11月
pH	6.8~8.5	7.5	7.2		
SS(mg/l)		15.0	9.0		
BOD(mg/l)	10以下	1.3	0.5以下		
DO(mg/l)	2以上	7.6	11.8		
大腸菌群数(MPN/100ml)	-	4,700	170.0		
実施項目	環境基準	8月		11月	
pH	6.8~8.5	7.4	7.3		
SS(mg/l)		9.0	8.0		
BOD(mg/l)	10以下	7.6	9.4		
DO(mg/l)	2以上	4.6	7.0		
大腸菌群数(MPN/100ml)	-	23,000,000	130,000		
実施項目	環境基準	8月		11月	
pH	7.0~8.3	7.6	7.9		
SS(mg/l)		5.0	4.0		
BOD(mg/l)	8以下	5.4	2.4		
DO(mg/l)	2以上	4.6	8.6		
大腸菌群数(MPN/100ml)	-	22,000	7,000		

ボランティア 28000人のボランティア「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。今まで、9件成立し、3団体・個人15人の方々がボランティアで活躍しております。

- ◆こんなボランティアします！
- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆写真撮影 ◆司会 ◆草取り
 - ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
 - ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
 - ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
 - ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
 - ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告お手伝(年金取得者等)
 - ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務 ◆除雪
 - ◆タイヤ交換、パンク修理

◆こんなボランティア探しています！

- ◆通園センターへの送迎
- ◆ボランティアの登録&依頼申込み
留萌市ボランティアセンター ☎43・0423
留萌市役所市民サポートグループ ☎42・1902

たくさんのお問合せをお待ちしています！

市立留萌図書館ニュース



留萌市立留萌図書館
☎42・2300

2月の休館日は、7日、11日、14日、23日(蔵書点検)、28日です。
図書館の最新資料は、市役所のホームページで紹介しています。
図書の間い合わせ・予約は ☎42・3577 におかけください。

2月のおはなし会
土曜おはなし会
●対象 幼児・小学生
●とき 5、12日(土) 午後1時
●場所 おはなしのへや
ちいさいこのおはなしかい
●対象 0歳～2歳児
●とき 25日(金) 午前11時
●場所 図書館視聴覚室
特別休館のお知らせ
2月14日(月)から23日(火)までは、蔵書点検のため休館いたします。
長期休館前の10冊貸出
2月1日(火)から2月13日(日)までは、ひとり10冊まで貸出します。

2月の映画会
電話張おいています
道内全域、東京都23区の電話帳をそろえています。図書館内で閲覧できますのでご利用ください。

ダイヤル交換 留萌地域消費生活センター ☎42・0651

あなたの身近に、「現在使ってない」、「一度も使ったことがない」そういった品物はないでしょうか？

ダイヤル交換は、家庭や職場の不要品などの交換情報です。

「譲ってほしいもの」、「譲りたいもの」は、ココで情報発信、情報収集を！

「譲ってほしいもの」、「譲りたいもの」は、3ヶ月で、リストから削除しますので、よろしくお願ひします。

多くの方々のご利用をお待ちしております。

◆これ、譲ります

- ◆旧式ワープロ ◆ヤマハエレクトーン ◆歩行者
- ◆ベビー用スワンラック



◆これ、譲ってください

- ◆かもめの園児服(女) ◆子供用スキーのストック110cm
- ◆自転車12インチ～16インチ ◆三輪車 ◆ノートパソコン
- ◆キッズコンピューター ◆ドラムセット
- ◆レコード(何でも可)



コラム 本 大好き



『おばけの冬(も)』
川端 誠著

おばけたちが雪国へきて雪がっせんやかまくら作りをして遊びました。



『醜い感情の心理』
村尾 康弘著

憎しみ、嫉妬 敵意など心の影にある感情とどう向き合うか勇気を与えてくれる一冊。

日程対象	映画名	時間
6日(月) 児童向けアニメ	赤毛のアン全集 第4巻	100分
13日(月) 一般向け洋画	市民ケーン	118分
27日(月) 児童向けアニメ	あらいぐまラスカル全集	100分

視聴覚室 午後1時30分～(無料)