

パッション・インタビュー
Passion

今回は、留萌市歩くスキー愛好会
 会長 小林 毅さんにお話を伺いました。

北国の冬の恵みを楽しもう！

“マイペース”思い 思いに楽しむ歩くスキー



初滑りでは、毎年恒例の
 おいしい甘酒が振まわれ
 ます。この甘酒が楽しみ
 で初滑りに参加するメン
 バーもいるとか？

今年も、みんなが元気に
 顔を合わせカンパイ！
 歩くスキーで健康づくり、
 友達づくりの輪が広が
 ります。ぜひみなさんも！



自然の中を歩くのは、ス
 トレス解消やダイエット
 にも最適です。お互いに
 声を掛け合いながら、あ
 くまでマイペースです。

留萌市歩くスキー愛好会につ
 いて教えてください。

留萌市歩くスキー愛好会は、北
 国の冬を楽しむながら健康づく
 りをすることを目的に活動してい
 る団体です。現在個人・家族会員を
 合わせて43名が入会しています。

主な活動は、毎年1月の初滑り
 を皮切りに、3月までの間、毎週日
 曜に神居岩スキー場で例会を開催
 しています。初滑りでは、スタート
 前に参加者全員が甘酒で乾杯する
 のが恒例となっており、今年も1
 月9日に初滑りを行いました。

このほか、今年で11回目を迎え
 る留萌歩くスキー大会には全員が
 参加し、大会運営にも協力してい
 ます。また、会の発足時から継続し
 ている旭川国際パークスキー大
 会への参加のほか、市外の大会な
 どにも参加しています。

シーズンの締めくくりには納会
 を兼ねて3月下旬に沼田町で開催
 される歩くスキーの集いに参加し
 ています。温泉につかりながら1
 年を振り返る楽しみな行事の一つ
 となっています。

また、春から秋にかけては、ボー
 イスカウト活動を行っている会員
 がいる縁で、合同のパークゴルフ
 大会の開催や各種事業のお手伝い
 などにより交流を図っています。

歩いた日付と距離を記録してい
 くもので、毎年、目標を達成した会員
 を表彰しています。この試みもそ
 れぞれの活動の励みになっている
 のではないのでしょうか。

スキー未経験でもできますか？
 もちろん大丈夫です。歩くスキ
 ーは、子供から高齢者まで誰もが
 気軽にできる冬のスポーツとして
 普及したもので、特別な技術も要
 りませんし、雪の積もった広い場
 所があればどこでも滑れます。何
 より、まわりは雪なので、いくら転

愛好会が発足したきっかけは、
 何ですか？

愛好会の発足は、今年で25回目
 を迎える旭川国際パークスキー
 大会がきっかけでした。

もともとこの大会には留萌から
 もたくさんの方が参加していたた
 め、第3回大会では顔見知り同士
 が集まって一緒に参加しました。

大会終了後、みんなで楽しむ歩
 くスキーの話題で盛り上がり、こ
 のまま解散するのは惜しいという
 意見が出ました。この意見にみな
 さんが賛同し、愛好会を発足する
 ことになったんです。

歩くスキーの魅力とは？

歩くスキーは、競い合うスポー
 ツではなく、文字通り健康づく
 りを目的に、自分のペースで気軽
 に楽しめるものです。

このため、各メンバーは例会や
 それ以外の日でも自分の体調に合
 わせてマイペースで活動していま
 す。この気軽さや自由に楽しめる
 ところが、歩くスキーの魅力であ
 り、愛好会がこれまで長く続けて
 こられた大きな理由の一つではな
 いかと思っています。

また、愛好会ではチャレンジプ
 ランという試みを行っています。
 これは、自ら、個人の目標を立て、

んでも心配ありません。

初心者には、スキーや靴等の道
 具をお貸しすることもできますの
 で、お気軽にお問合せください。

読者へのメッセージを！

北国の冬と自然に触れながら、
 思い思いに楽しむ歩くスキー。
 本当の楽しさは言葉ではなかな
 かお伝えできません。まずはスキ
 ーを履いて歩いて見てください。
 今まで経験したことのない新たな
 発見があると思います。

PROFILE



こばやし たけし
小林 毅さん
 留萌市歩くスキー愛好会
 会長
 問合せ 事務局 進藤英義
 ☎0164・43・1963



楽しい放送をお送りしています。

支えられて私がある
 のだと感謝していま
 す。何かやりたい人
 自分を変えたい人、
 “きょーこ”と一緒に
 にFM Cで楽しんで
 みませんか？



ポスターを作成中です。(写真左)

を頂いて番組の間に
 流しています。みんなに
 FMもえるを知って
 もらいたくて、ピンク
 色のスタップジャン
 パーを着てマチを歩
 いています。見かけた
 ら、ぜひメッセージを
 くださいな

わ たしがもえるに関わったきつ
 かけは、10年振りに電話をもらっ
 た友人から番組をやらうと誘われたから
 でした。それまでは、家と職場の往復だ
 けでどこにも行かず誰とも交流を持た
 ない毎日。留萌で行われているイベン
 トも、留萌のマチにも全く興味が無く、
 誰が何をしているのかわからない、人と
 深く関わり合つのが苦手。そんな自分
 を変えたいと思いました。

も えるに集まる人たちは個性豊か
 で楽しく、頑張りたいたいと思っ自分
 変わりたいと思う自分を応援し支えて
 くれる。とても素敵な場所です。去年は
 留萌のほとんどのイベントに参加させ
 て頂き、まちは動いている”ことを感
 じました。職場の人も、そんなわたしを
 応援してくれています。たくさんの人
 とつながって、そして

留萌の元気発見！留萌びと倶楽部



土門 恭子さん
 どもん・きょうこ

昨年2月、FMもえる試験
 放送時に、友人に誘われた
 のが、FMもえるに参加す
 るきっかけ。
 現在は、看護業務をやりな
 がら、FM C (FMもえるメン
 バーズクラブ)の世話役
 として活動するほか、自ら
 もパーソナリティー、リポ
 ーターをつとめる。「参加して、
 よかった。リスナーのみなさん
 に元気を届けたい」と語
 る、明るく元気な土門さん
 です。

J R留萌駅2階ここはFMもえる
 のスタジオがある場所。わたしは
 この場所を、秘密基地のような場所だ
 と思い、大変気に入っています。

周波数は、76.9MHz。合い言葉は
 “いつも新鮮な驚きを”。去年10月24日、
 ついに開局した留萌のコミュニティー
 ラジオ「FMもえる」をみなさん聴いて
 くれる？わたしは、FM C会員No.
 7の“きょーこ”としてボランティア
 活動をしています！

F M C (FMもえるメンバーズクラ
 ブ)についてのは簡単に言つと、こ
 のマチに住む自分たちで、このマチの
 情報を伝えたり、番組づくりやモニタ
 ー等、マチの聴こえる回覧版、FMも
 えるに関する全てを応援するボラン
 ティアスタッフのことです。

最近では、FMもえる知らせ隊の活
 動をやっています。これは、もえるを応援
 してくれる人たちから応援メッセー
 ジ