

**ごみ 「6月の粗大ごみ収集日」について**

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

**●6月の粗大ごみ収集日 日 所**

13日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
14日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
15日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
20日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
21日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
22日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

**問 留萌南部衛生組合**

☎ 43-2555 / 43-2588

**保健 「国保脳ドック」を実施します**

▼国民健康保険加入者を対象にした脳ドックを市内医療機関（会場は問診票を郵送する際に通知）で実施します。

**対** 国民健康保険加入者のうち、昭和19年4月1日から昭和54年3月31日までに生まれた方（平成30年度で40歳以上74歳以下の方）  
※脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

**定** 150人（申込多数の場合は抽選）

**費** 5,000円

**申** 6月1日(金)から12日(火)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）  
※前年度、受診された方は申し込みできません。

**問 市・市民課**

☎ 42-1805

**■空き地の管理について**

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。草木が生い茂ると害虫が発生したり、ごみのポイ捨てなどの原因となるため、地域の環境衛生の悪化につながります。管理者は、空き地の草刈りをするなど適正管理に努めましょう。



**問 市・環境保全課**

☎ 42-1806

**学 ぶ 図書館からのお知らせ**

▼6月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～  
・8日(金)「とぶ」 ・23日(土)「おえかき」

●映画会 10:30～  
・16日(土)「くまのプーさん クリstofファー・ロビンを探せ！」（アニメ・70分）  
・17日(日)「雨に唄えば」(洋画・103分)

●休館日  
・4日(月) / 11日(月) / 18日(月) / 25日(月) 月曜休館  
・29日(金) 館内整理休館

**問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300**

**学 ぶ 温水プール「ふるも」の一般開放のご案内**

▼温水プール「ふるも」を一般開放します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**日 開放日・時間**

開放日	時間
7月4日(水)～25日(水)の水・土曜日	水 15:00～20:00 土 10:00～20:00
7月26日(木)～8月16日(木)の水～日曜日	水・土 10:00～20:00 木・金・日 10:00～16:00
8月18日(土)～9月29日(土)の水・土曜日	水 15:00～20:00 土 10:00～20:00

※いずれも正午から午後1時までは昼休みのため、休館となります。

**費 利用料金**

◎一般・学生 500円 ◎65歳以上・障がい者 300円  
◎高校生 250円 ◎中学生 150円 ◎小学生 100円  
※このほか、お得な回数券(6枚つづり)があります。

**問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435**

▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ**

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

**環境 6月は「環境月間」です**

▼環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、6月に「環境パネル展」を開催します。環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示や試供品の提供などを行います。ぜひご参加ください。

**●環境パネル展**

日程	会場
4日(月)～8日(金)	中央公民館ロビー
11日(月)～15日(金)	るもいプラザ「まちなか賑わい広場」
18日(月)～22日(金)	保健福祉センターはーとふる1階ロビー

**問 市・環境保全課 ☎ 42-1806**

**学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内**

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。6月は「手作り麺つゆ、練り味噌」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

**日** 6月15日(金) 9:00～

**定** 10人

**費** 参加料 1,300円（内訳：麺つゆ1本(1.8ℓ) 1,200円、練り味噌1個(約200g) 100円）

**内** 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

**申** 6月1日(金)から12日(火)までに下記へお申し込みください。（土・日・月曜日を除く）

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

**問 風土工房こさえる ☎ 43-4556**

**暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内**

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには予約が必要です。開催前日までに市・市民課へお申し込みください。なお、参加予約は先着順となります。

**日** 6月20日(水) 13:00～16:00 (30分×6枠分)

**所** 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

**申** 6月19日(火)まで（土・日曜日を除く）

**問 市・市民課**

☎ 56-5003

**暮らし 「狂犬病予防注射」はお済みですか**

▼犬の飼い主には、狂犬病予防法で年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射は市内の動物病院で受けることができます。6月末までに必ず受けましょう。



**●市内の動物病院（順不同）**

- ◎留萌ペットクリニック（電話：43-7334）
- ◎はしばトントン動物病院（電話：43-5621）
- ◎るもい南町動物病院（電話：42-4208）

**問 市・環境保全課**

☎ 42-1806

ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。  
《生薬製剤》

**チオセルエース**

★鼻のまわりが熱っぽい ★鼻のまわりに痛みがある  
★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る ★鼻づまりがとれない  
★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる ★においがわからない

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします  
**家政婦さんをご紹介します**  
家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。  
**江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク** ☎42-0697 (江戸薬局内)

**留萌市以外からのお知らせ** **6月1日は「電波の日」です**

▼総務省では、毎年6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」、電波利用に関するルールの周知や啓発活動、不法無線局対策を実施しています。

また、総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、電話または電子メールで下記へお問い合わせください。

なお、電話受付は午前8時半から正午まで、午後1時から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）となります。

**問 総務省北海道総合通信局**

**☎ 011-737-0099**

**✉ soudan-hokkaido@soumu.go.jp**

**留萌市以外からのお知らせ** **6月は「外国人労働者問題啓発月間」です**

▼現在、国内で就労している外国人が多数います。しかし、その労働状況は、社会保険の未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が依然見られます。

厚生労働省では、雇用対策法に基づいた外国人労働者の適正な雇用管理の指針を定めています。詳しくは、厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/>）をご覧ください。

「ルールを守って」適正に雇用しましょう！

- ◎在留資格がある外国人を雇用する
- ◎外国人の雇入れ・離職の際は、ハローワークへ必ず届ける
- ◎社会保険への加入など適正な雇用管理を行う

**問 ハローワーク留萌 ☎ 42-0388**

**問 留萌労働基準監督署 ☎ 42-0463**

**その他** **「特定計量器」定期検査のお知らせ**

▼事業所などで使用する特定計量器（はかり）は、2年に1度の定期検査が義務付けられています。

受検しない場合は、取り引きや証明上の計量などに、はかりを使用することができなくなりますので、ご注意ください。なお、前回の検査以降で新たに、はかりを導入した事業所は下記へご連絡ください。

- 日** ◎小型（1トン未満）6月26日（火）～28日（木）
- ◎大型（1トン以上）8月24日（金）／27日（月）
- ※検査場所は別途通知します。

**問 市・経済港湾課**

**☎ 42-1840**

**問 北海道計量検定所旭川支所**

**☎ 0166-46-4937**

**留萌市以外からのお知らせ** **道営住宅の入居者募集について**

▼道営住宅の入居者を募集します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅に困窮している方
- ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
- ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
- ④過去に道営住宅での滞納がないこと

**申** 6月6日（水）～8日（金）  
※申込書は、6月4日（月）から留萌振興局建設指導課（留萌合同庁舎3階）で配布します。

◎今回の募集では、単身者の申し込みはできません。  
◎募集戸数を上回った場合は、6月15日（金）に抽選会を開き、入居者を決定します。

◎インターネット経由でも申請できます。  
※家賃は世帯の収入などで異なり、そのほか毎月共益費、駐車場使用料が別途掛かります。

※入居は7月上旬以降となります。  
※申し込みの際に印鑑や所得証明書などが必要です。

**問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451**

**HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>**

**子育て** **「児童手当」現況届の提出について**

▼児童手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。なお、現況届は、6月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課（市役所本庁舎1階）へ提出してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。  
**日 受付期間** 6月1日（金）～29日（金）  
8:50～17:20（土・日曜日を除く）

**内** 【手続きに必要なもの】

- ◎現況届（各受給者へ郵送）◎同意書（所得確認用）
- ◎印鑑 ◎受給者の健康保険証の写し など

**問 市・教育委員会子育て支援課**

**☎ 42-1808**

**その他** **「留萌市職員採用試験」のお知らせ**

▼市では、平成31年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

**日 第1次試験** 6月23日（土）

**内** 募集区分（年齢要件は平成31年4月1日現在）

- ①上級事務職（大卒、35歳まで）…5人程度
- ②上級土木職（大卒、40歳まで）…若干名
- ※保健師職・社会福祉士・管理栄養士・建築職・学芸員・土木職（職務経験者）についても別途募集しています。

**申** 6月8日（金）までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）へ郵送（当日消印有効）または直接持参でお申し込みください。

※申込用紙は、下記で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

**問 市・総務課 ☎ 42-1802**

**保健** **「特定健診の電話勧奨」を実施しています**

▼市では下記の電話番号を使い、特定健診の電話勧奨を行っています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

【電話番号】

☎ **42-2301**

※この電話番号は発信専用となります。

**問 市・市民課 ☎ 42-1805**

**保健** **「産婦健康診査」のご案内**

▼市では、出産後の体調や授乳、育児などの状況を確認するため、産婦健康診査を実施します。

産婦健康診査は、妊娠届出時に配布された「産婦健康診査受診票」を医療機関へ提示することで、受診料から5千円を差し引いた額で受診できます。

また、すでに産婦健康診査を受診し、料金を全額支払った方は、市・保健医療課（はーとふる内）へ申請することで助成が受けられる場合があります。なお、妊娠届出時に産婦健康診査受診票が配布されなかった方には随時、郵送で配布します。

**対** 平成30年4月1日以降に出産した方（産婦健康診査受診日時点で留萌市に住民票がある方）

**内** 受診時期・回数

おおむね産後2週間から1カ月までの時期で、対象者1人につき2回まで

**助成額** 1回につき上限5,000円

※対象外の検査・治療を受けた場合や5千円を超えた場合の費用は本人負担となります。

※申請の際は印鑑や領収書などが必要です。

※開始時期などについては、各対象者へ別途お知らせします。

**問 市・保健医療課（はーとふる内）**

**☎ 49-6050**

■ **「市民活動振興基金助成金」のご案内**

▼市では、市民活動を行う団体に対し、事業経費の一部を助成しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**申** 7月2日（月）までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

※助成金の予算額に達し次第、申請受付を終了します。

**問 市・政策調整課 ☎ 42-1809**

【助成額10～30万円（助成率1/2以内）】

◎NPO法人格取得に係る経費

【助成額1～20万円（助成率2/3以内）】

◎人材育成事業 ◎調査研究事業

◎イベント開催事業

【助成額1～20万円（助成率1/2以内）】

◎団体の新規立ち上げに係る経費

◎既存事業の拡大、新事業の立ち上げに係る経費

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会  
JELIA  
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23  
☎ 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向） TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

仏壇仏具専門店  
NISHIKIDO  
花 結  
はなむすび

安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

留萌市以外からのお知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

▼7月1日（更生保護の日）から1カ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑制する力を増進することを目的として、啓発活動を行います。



【主な活動】

◎街頭啓発活動

◎児童生徒「標語・作文コンテスト」

問 留萌地区保護司会

（留萌更生保護サポートセンター）

☎ 42-0055

留萌市以外からのお知らせ 「留萌くらしのなかの法律相談会」開催のご案内

▼市内の士業などで構成する「六友会」では、暮らしの中で抱える悩みを無料で相談できる「留萌くらしのなかの法律相談会」を開催します。弁護士や税理士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士などが皆さんのさまざまな相談に対応します。

相談会は1枠30分となっております、参加するためには予約が必要です。開催前日までにオロロンひまわり基金法律事務所へお申し込みください。

☎ 6月7日(木)／8日(金) 18:00～20:30

所 保健福祉センターはーとふる

問 オロロンひまわり基金法律事務所

☎ 56-4312

留萌市以外からのお知らせ 平成30年度「留萌開発建設部事業費総括表および留萌市関連事業」について

▼留萌開発建設部では、留萌管内8市町村と宗谷管内幌延町で治水や道路、港湾整備、農業農村整備などの事業を進めています。詳細は、留萌開発建設部ホームページ(<http://www.hkd.mlit.go.jp/rm/>)をご覧ください。

事項	平成29年度 予算額	平成30年度 予算額	平成30年度留萌市関連の主な事業
治水	19億5,700万円	18億9,200万円	・留萌川河口部改修（導流堤改築など） ・危機管理型ハード対策（堤防天端保護など）
道路	84億0,900万円	86億5,500万円	・深川留萌自動車道 幌糠留萌道路（バンゴベトンネル） ・国道231号 栄町交差点改良 ・国道232号 春日路肩改良 ・国道233号 潮静事故対策
港湾整備	7億4,400万円	9億6,900万円	・重要港湾 留萌港（南防波堤改良）
都市水環境	1億7,500万円	1億3,400万円	
農業農村整備	11億0,100万円	11億9,200万円	
水産基盤整備	7億4,000万円	8億7,000万円	
合計	131億2,600万円	137億1,200万円	(対前年度比：1.045)

※農業農村整備および水産基盤整備を除き、工事諸費は含まれていません。

※端数処理しているため、合計額が一致しない場合があります。

問 留萌開発建設部広報官 ☎ 42-2393

## オロロンひまわり基金法律事務所

弁護士 河本 晃輔

借金や家族関係、相続、不動産など・・・

どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

女性・高齢者の方もお待ちしています。

至留萌駅

●オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)

●留萌信用金庫本店

231

問 留萌開発建設部 検索

留萌市以外からのお知らせ 「こころの健康相談（一般相談・思春期相談）」のご案内

▼留萌保健所では、平成30年度「こころの健康相談（一般相談・思春期相談）」を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 所

●一般相談

【会場：留萌保健所】

- ・6月8日(金) 14:00～16:00
- ・9月11日(火) 15:00～17:00
- ・10月12日(金) 14:00～16:00

【会場：留萌保健所または羽幌町保健センター】

- ・12月11日(火) 15:00～17:00
- ・1月8日(火) 15:00～17:00
- ・2月12日(火) 15:00～17:00

●思春期相談

【会場：留萌保健所】

- ・7月2日(月) 15:00～17:00
- ・8月7日(火) 15:00～17:00
- ・11月13日(火) 15:00～17:00
- ・3月19日(火) 15:00～17:00

内 相談内容

- ①統合失調症やうつ病、認知症、依存症、高次脳機能障害、自殺関連の相談
- ②発達障がいや引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題
- ③家庭や職場、学校での人間関係問題

申 事前予約が必要となりますので、開催日前の週末までに下記へお申し込みください。

※一般相談の会場の一部で「留萌保健所または羽幌町保健センター」となっていますが、いずれかの会場のみでの対応となりますので、あらかじめご了承ください。（開設月ごとで、最初の相談希望者の都合の良い会場での実施とさせていただきます）

問 留萌保健所健康推進課

☎ 42-8327／42-8324

留萌市以外からのお知らせ 「OA経理科受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センターでは、OA経理科（訓練期間：8月28日(火)～11月22日(木)）の受講生を募集しています。



パソコン基本操作や会計事務の流れなどについて知識と技能を習得し、資格取得を目指します。

日 募集期間 6月5日(火)～7月13日(金)

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

定 15人

費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

問 留萌地域人材開発センター

☎ 42-0348

留萌市以外からのお知らせ 「借金・金融一般相談会」開催のご案内

▼「借金の悩み」「預金や融資、保険など金融全般」について無料で相談できる「借金・金融一般相談会」を開催します。会場では、北海道財務局の専門相談員が皆さんの相談に対応します。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。なお、相談内容など秘密は厳守します。

日 6月22日(金) 9:00～12:00

所 北海道留萌合同庁舎1階102号会議室

常設窓口でも相談を受け付けています

◎多重債務者相談窓口……………011-807-5144

◎金融ほっとライン……………011-807-5145

◎中小企業等金融円滑化相談窓口……011-729-0177

問 北海道財務局相談員直通

☎ 011-807-5144／011-807-5145

## 三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

6月のし

おとなのためのおはなし会 日 6月12日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 日 6月24日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「子どものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

## 「特定健診・がん検診」実施のご案内

▼市では、下記の医療機関で受診することができる「特定健診・がん検診」の個別健（検）診を実施しています。なお、受診する際は、事前に電話予約が必要となる場合があります。

### ●がん検診などが受診できる医療機関

医療機関	電話番号	項 目						
		特定健診	胃がん	胃カメラ	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
荻野病院	42-1406	○	×	○	×	×	×	×
川上内科医院	43-6451	○	×	○	○	○	×	×
たけうち内科循環器内科医院	42-8820	○	×	×	○	○	×	×
西原腎・泌尿器科クリニック	56-1678	○	×	×	×	×	×	×
藤田クリニック	42-1660	○	×	○	○	○	×	×
留萌記念病院	42-0271	○	○	○	×	○	×	×
留萌セントラルクリニック	43-9500	○	×	×	×	×	×	×
わたべ整形外科医院	42-5011	○	×	×	×	×	×	×
市立病院	49-1011	○	○	○	○	○	○	○
札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	×	×	×	×	×	○	○

### ●対象者および料金

項 目	対象者	料 金		
		一 般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の市民	500円	500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方	500円	500円	500円
胃 が ん	・40歳以上の市民	3,200円	1,000円	無料
胃 カ メ ラ	・50歳以上の市民	4,500円	2,000円	無料
肺 が ん	・40歳以上の市民	1,500円	1,000円	無料
肺がん（ <small>かくたん</small> 喀痰検査）	※必要がある場合に実施	1,000円	無料	無料
大 腸 が ん	・40歳以上の市民	500円	500円	無料
子 宮 がん	頸部+HPV検査 (ヒトパピローウイルス検査)	3,000円	1,000円	無料
	頸 部 の み	2,000円	1,000円	無料
乳 が ん	頸 ・ 体 部	①	①	無料
	超 音 波 検 査	①	②	無料
乳 が ん	・35歳以上の女性市民	2,400円	1,000円	無料

(①頸部のみの料金に1,000円追加/②頸部のみの料金に500円追加)

◎生活保護世帯の方は、検診料金が無料となります。

※受診の際に市・社会福祉課が発行する「受給証明書」をご持参ください。

◎胃カメラ検査、子宮がん・乳がん検診は2年に1回の受診となります。

【申】受診する医療機関に直接お申し込みください。

※医療機関ごとに健（検）診日時などが異なりますので、申し込みの際にご確認ください。

【特定健診についてのお問い合わせは】 ☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

【がん検診についてのお問い合わせは】 ☎ 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

## 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～平成30年度の保険料・ジェネリック医薬品について～

### ■平成30年度の保険料は7月中旬にお知らせします

▼平成30年度の保険料は、7月中旬に個別で通知書を郵送してお知らせします。なお、保険料のお支払いが困難な場合は、お早めに市・市民課へご相談ください。

※保険料のお支払いが困難な方（災害・失業などで所得が大幅に減少した場合やその他の特別な事情で生活が著しく困窮している場合など）は、保険料の減免を受けることができます。

### 保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割【1人当たりの額】} \\ \hline 5万205円 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割【被保険者本人の所得に応じた額】} \\ \hline (\text{H29年中の所得} - 33万円) \times 10.59\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料【限度額62万円】} \\ \hline ※100円未満切り捨て \\ \hline \end{array}$$

◎1年間の保険料の上限額は62万円です。

◎所得が少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。

◎年度の途中に加入した場合は、加入した月から月割で計算します。

### 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」または「口座振替」のいずれかを選ぶことができます。ただし、次のいずれかに該当する方は、「年金からのお支払い」をすることができませんので、「納入通知書」または「口座振替」でお支払いください。

#### 【「年金からのお支払い」ができない方】

◎年金から介護保険料が引かれていない方（年金額が年額18万円未満の方）

◎介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、年金の受給額の半分以上を超えている方

### ■ジェネリック医薬品の利用について

▼医療機関で処方される薬には、「新薬（先発医薬品）」と「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」があります。ジェネリック医薬品の処方をご希望の方は、医師や薬剤師へお問い合わせください。

#### 効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能があり、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。

#### 価 格

ジェネリック医薬品を利用することで、薬代が安くなります。薬によっても異なりますが、新薬よりも5割以上安くなるものもあります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、主治医や薬剤師に必ず相談しましょう。

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601