

環境 不法投棄は犯罪です

▼不法投棄は犯罪です。河川や道路などの公共地や私有地に不法投棄した場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。

●不法投棄者の通報をお願いします

きれいな地域環境を守るため、皆さんのご協力をお願いします。不法投棄を見つけた場合は、下記の通報先へご連絡ください。

通 報 先	電 話 番 号
市・環境保全課	42-1806
留萌振興局環境生活課	42-8432
留萌警察署生活安全課	42-0110
留萌開発事務所総務課	42-3126

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理講習会を開催しています。

4月は「お惣菜作り」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 4月20日(金) 9:00～

定 10人 費 600円

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 4月3日(火)から17日(火)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる

☎ 43-4556



暮らし 犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう！

▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに

対する苦情が市に数多く寄せられています。

マナーをしっかりと守り、

犬や猫の適切な飼育管理をお願いします。

【飼育管理の注意点】

犬	◎リードを必ず付けて散歩しましょう。 ◎犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。
猫	◎猫は室内で飼いましょう。 ◎野良猫には餌を与えないでください。

※放し飼いは絶対にやめましょう。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806



ご み 「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 日 所

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

じゅうらん ■「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧が始まります

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格（評価額）などを記載した帳簿をいいます。市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。※縦覧の際に、身分証明書の提示を求める場合があります。

日 4月2日(月)～5月31日(木) 8:50～17:20（土・日曜日、祝日を除く）

所 市・税務課（市役所本庁舎2階）

問 市・税務課 ☎ 42-1804

▼市の花「ツツジ」

知りたい情報がいっぱい！

▲市の木「アカシア」

くらしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など 問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし ヒグマにご注意ください！

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

【ヒグマに遭遇しないために】

◎1人で野山に入らないようにしましょう。

◎鈴など音の出るものを身に付けましょう。

◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。

◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。

◎弁当の食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。

※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには予約が必要です。開催前日までに市・市民課へお申し込みください。

なお、参加予約は先着順となります。

日 4月18日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる1階1号会議室

申 4月17日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課

☎ 56-5003

暮らし 灯油タンクの点検は定期的に行いましょう

▼毎年この時期は、灯油タンクの破損などが原因で灯油が漏れる事故が多発します。

灯油が漏れ出してしまった場合、近隣に迷惑を掛けるだけではなく、川や海などを汚染してしまうおそれがあります。また、川や海などに灯油が流れ込んでしまうと、処理費用が莫大なものとなるため、汚染の原因をつくった当事者に損害賠償を求める場合があります。

灯油タンクの点検は定期的に行うことが大切です。灯油タンク周辺の除雪を小まめに行ったり、配管の点検・補修などを実施しましょう。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

暮らし 住宅改修に係る助成について

▼市では、地域経済の活性化などを図るため、「留萌市住宅改修促進助成事業」を実施します。

この事業では、住宅のリフォームに係る経費の一部（100万円以上の工事（消費税および地方消費税を含む）を対象に最高20万円）を助成します。助成の申請は、改修工事が始まる前に必ず市・経済港湾課（市役所東分庁舎2階）で行ってください。なお、改修工事の施工は、「留萌市住宅改修促進助成事業」で登録された市内の企業および事業所に限ります。※申請以前に改修工事が着工している場合は、対象外となります。また、対象住宅は所有者本人が所有し、現在居住している住宅に限ります。

内 受付開始日時 4月12日(木) 13:00～

問 市・経済港湾課 ☎ 42-1840

ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。
《生薬製剤》
チオセルエース
★鼻のまわりが熱っぽい ★鼻のまわりに痛みがある
★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る ★鼻づまりがとれない
★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる ★においがわからない

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目
☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697（江戸薬局内）

税・年金・保険 「国民健康保険の加入および脱退」の手続きに必要な書類について

▼「国民健康保険の加入および脱退」の申請手続きの際に「マイナンバー（個人番号）が確認できる書類」を提示いただくことで提出書類の省略が可能です。ただし、情報連携の遅延などに伴い、保険者の一部で提出書類の省略ができない場合があります。

このため、申請手続きを行う際は、「マイナンバー（個人番号）が確認できる書類」と下記の必要書類を必ずご持参ください。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

◎加入する場合	➡	健康保険脱退証明書
◎脱退する場合	➡	健康保険証

問 市・市民課 ☎ 42-1805

税・年金・保険 65歳以上の方の介護保険料の納付について

▼65歳以上の方は、介護保険料を市に納めることとなっており、原則として納付方法が特別徴収（年金から天引き）となります。

特別徴収の対象者は、「老齢（退職）年金」「遺族年金」「障害年金」の支給額が年額18万円以上の方となります。また、特別徴収の開始月は、下記のとおり生年月日ごとに分かれています。

なお、そのほかの方は、納付書での納付となります。

※年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

●特別徴収開始月

開始月	対象者
平成30年4月	・平成29年4月2日から10月1日までに65歳になった方 ・平成29年4月2日から10月1日までに転入した65歳以上の方
平成30年10月	・平成29年10月2日から30年4月1日までに65歳になった方 ・平成29年10月2日から30年4月1日までに転入した65歳以上の方 ・現況届の提出忘れなどで、納付書での納付に切り替わっている方

問 市・介護支援課（はーとふる内）

☎ 49-6070

税・年金・保険 「葬祭費の支給金額」変更のお知らせ

▼市では、国民健康保険に加入している方が死亡した場合、葬祭を行った方（喪主）に葬祭費を支給しています。葬祭費の支給金額が4月から次のとおり変更となります。

なお、葬祭費の支給には、申請手続きが必要です。申請の際に、葬祭を行った方（喪主）の「通帳」「印鑑」「マイナンバー（個人番号）が確認できる書類」をご持参ください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●支給金額の変更について

平成30年3月末日まで	平成30年4月1日から
10,000円	➡ 30,000円

問 市・市民課

☎ 42-1805

学 ぶ 「Let's！離乳食」のご案内

▼お子さんの成長に合わせ、楽しく離乳食を作りますせんか？「Let's！離乳食」では、育児や食事に關する講話、調理実習・試食などを行います。

●「Let's！離乳食」
～親と子のこころを育てる離乳食教室～

日 5月18日（金） 10：00～12：00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室
対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者
定 10組

費 無料

申 5月11日（金）までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具、お子さんの飲み物をご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

☎ 49-6050

税・年金・保険 国民健康保険証の更新について

▼現在発行している国民健康保険証の有効期限は、平成30年4月30日（月）までとなります。

新しい保険証は、4月下旬に加入者全員分を同封し、世帯主宛てで郵送（簡易書留郵便）します。なお、新しい保険証の有効期限は30年7月31日（火）となるため、7月下旬に再度一斉更新します。

【修学のために転出する方について】

修学のために転出する方は、引き続き親元の世帯で国民健康保険に加入することができます。引き続き親元の世帯で国民健康保険に加入する場合は、「在学証明書または学生証の写し」「保険証」「マイナンバー（個人番号）が確認できる書類」「印鑑」をご持参の上、市・市民課の2番窓口で手続きをしてください。

問 市・市民課

☎ 42-1805

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11：00～
・6日（金）「おはな」

・28日（土）「こどもの読書週間特別おはなし会」（幼児、小学生向け）

●映画会 10：30～

・21日（土）「ガメラ」（邦画・95分）

・22日（日）「アカシアの道」（邦画・90分）

●休館日

・2日（月）／9日（月）／16日（月）／23日（月）
30日（月）月曜休館

・27日（金）館内整理休館

問 市立留萌図書館

☎ 42-2300

学 ぶ 平成30年度「留萌市あかしあ大学学生」募集のご案内

▼同年代の方と一緒に楽しく学びながら、新たな生きがいを見つけませんか？

留萌市あかしあ大学では、平成30年度に入学する学生を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 留萌南部3市町（留萌・増毛・小平）に在住する60歳以上の方

費 年間授業料 2,000円

内 教養や健康を高める講義・講座をはじめ、運動会や野外交流会などの各行事を行います。

申 4月20日（金）までに下記へ入学願書を提出してください。なお、入学願書は下記で配布しています。

※入学説明会は4月23日（月）に行います。

※入学式は5月10日（休）となります。

問 留萌市あかしあ大学事務局（中央公民館内）

☎ 42-3333

ともに前を向き、ともに歩み、
“豊かな暮らし”を叶えてゆく。

身も心も寄り添って前に進めるのは、
いつも相手のことを考え、どんな暮らしを
実現していきたいのかを理解しているから。
昨日より、ずっともっといい毎日を送って欲しいから、
叶えたい想いに終わりはない。

ME
wellness service

全道に広がる54事業所の
ネットワークで皆様をしっかりサポート
株式会社
萌福祉サービス

〒077-0042
留萌市開運町1丁目2番1号
TEL.0164-49-2258
FAX.0164-49-2278
<http://www.moe-fukushi.com/>



4月28日（土）OPEN 予定の市内観光施設

黄金岬海浜公園
日本の夕陽百選に選ばれている
留萌を代表する景勝地
24時間トイレ完備

千望台（せんぼうだい）
天候次第で利尻富士も見える
留萌市街地を一望できるスポット
トイレ開設時間 9:00～17:00

海のふるさと館
留萌の歴史と文化に触れられる
入館無料の郷土資料館
開設時間 9:00～18:00（夕陽時は日没まで）

礼受牧場（れうけぼくじょう）
「るもい浜焼き」を味わえる
風車の見える丘
開設時間 10:00～18:00（月曜定休）

←観光施設の問い合わせ
NPO 法人留萌観光協会
☎43-6817（9:00～17:00）
イベントの問い合わせ→
海のふるさと館
☎43-6677（9:00～17:00）
<http://rumoi-rasisa.jp>
留萌観光協会 ↑
HPアドレス
QRコード →

LINEのQRでは、
読み取れない場合がございます

海のふるさと館
オープニングイベント
4月29日（日）【予定】
1階ロビー 入場無料!!
春のお茶会
2階フロアでもイベントやります!
個人展示「私の宝物」
今年も1階ロビーにて展示

留萌市以外からのお知らせ

登記事項証明書をインターネットで請求できます

▼パソコンなどでインターネットを利用することで、不動産や会社の登記事項証明書をオンライン請求することができます。

●オンライン請求のメリット

- ・窓口請求、郵送請求と比べて手数料が格安
- ・ご利用可能時間が長い
- ・環境設定が一切不要

●利用料金

窓口請求・郵送請求	オンライン請求	
	郵送で受け取る場合	窓口で受け取る場合
600 円 (郵送請求は別途郵送料)	500 円 (郵送料は掛かりません)	480 円

◎ 詳しくは、登記ねっとホームページ（<http://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp/>）をご覧ください。

登記ねっと

検 索

問 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

留萌市以外からのお知らせ

「国民年金の予約相談」を実施しています

▼留萌年金事務所では、「国民年金の予約相談」を実施しています。予約することで、相談者のご都合に合わせてスムーズに相談することができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「年金の予約相談」実施時間帯

区 分	相談開始時間
月 曜 日	8：30～18：00
火～金曜日	8：30～16：00
第2土曜日	9：30～15：00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日の午前8時半から午後6時まで受け付けています。

※予約相談希望日の1カ月前から受け付けていますので、下記へお申し込みください。

※申し込みの際は、基礎年金番号が必要となります。年金手帳または年金証書をご準備ください。

申 問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

留萌市以外からのお知らせ

「春の研修会」開催のお知らせ

▼公益社団法人北海道栄養士会留萌支部では、「春の研修会」を開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 4月21日(土) 13：00～15：10

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

定 30人程度 費 参加料 800円

内 ①講演 13：00～14：30（受付12：45～）
「時間栄養学における食べ方とライフスタイル～体内時計に耳をすませてみませんか～」

講師：お食事のカウンセリングサロン color 代表 管理栄養士 上坂 真智子 氏

②情報提供 14：40～15：00（受付14：35～）
講師：ハウスウェルネスフーズ株式会社 担当者

申 4月12日(木)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

問 障害者支援施設風連別学園（担当：木野）
☎ 0164-67-2377

留萌市以外からのお知らせ

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

▼協会けんぽの健康保険料率および介護保険料率は、平成30年3月（5月1日納付期限）分から改定となります。

●協会けんぽ保険料率の改定

- ・健康保険料率 10.25%（0.03ポイント増）
- ・介護保険料率 1.57%（0.08ポイント減）

●平成30年度「協会けんぽの健診」

協会けんぽ北海道支部では、加入者の健診費用の一部を補助しています。また、「生活習慣病予防健診」「特定健康診査」などのさまざまな健診を実施していますので、病気の早期発見・早期治療のためにぜひご利用ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 協会けんぽ（全国健康保険協会）北海道支部

☎ 011-726-0352

留萌市以外からのお知らせ

平成30年度「予備自衛官補募集」のお知らせ

▼防衛省・自衛隊では、予備自衛官補を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する方

【一般公募】（平成30年4月1日現在）

◎18歳以上34歳未満の方

【技能公募】（平成30年4月1日現在）

◎国家免許資格（衛生・語学・情報処理・通信など）を有する18歳以上の方

内 試験日 4月14日(土)～18日(水)
(いずれか1日を指定)

申 4月6日(金)までに下記へお申し込みください。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

留萌市以外からのお知らせ

平成30年度「労働基準監督官採用試験」実施のご案内

▼平成30年度労働基準監督官採用試験を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する方

①昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

②平成9年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および31年3月までに卒業する見込みのある方、または人事院が認めた方

内 1次試験 6月10日(日)

申 4月2日(月)までに受験申込書を北海道労働局総務課（〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第1合同庁舎9階）へ郵送または直接提出してください（郵送の場合は4月2日(月)消印有効）。また、受験申込は国家公務員採用試験ホームページ（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）でも4月11日(水)まで受け付けています。

問 北海道労働局（札幌第1合同庁舎内）

☎ 011-709-2311

問 留萌労働基準監督署 ☎ 42-0463

留萌市以外からのお知らせ

「海上保安学校学生採用試験」実施のご案内

▼平成30年10月期に採用する「海上保安学校学生採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、海上保安庁の業務や海上保安学校の教育内容などの情報は、海上保安庁ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>）または海上保安学校ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/school/>）をご覧ください。

対 次のいずれかに該当する方

①平成30年4月1日現在で、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から6年を経過していない方

②平成30年9月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みがある方

③そのほか、高等専門学校の第3学年の課程を修了しており、人事院が①と同等の資格があると認めた方

内 1次試験 5月13日(日)

試 験 地（道内は5都市で実施）

・札幌市／函館市／小樽市／旭川市／釧路市

試験区分 船舶運航システム課程

試験内容 ・基礎能力試験（多肢選択式）
・作文試験

申 受験申込は、国家公務員試験採用情報N A V Iホームページ（<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>）で4月6日(金)まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課（電話：0134-27-0118）または人事院北海道事務局（電話：011-251-2600）へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課

☎ 0134-27-0118

問 留萌海上保安部管理課

☎ 42-0656

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

4月の催し

おとなのためのおはなし会

日 4月10日(火) 18:30～

所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

日 4月22日(日) 14:00～

所 留萌ブックセンター

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内） ☎43-2255

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし様向) Tel. (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

市民農園で野菜作りしてみませんか？

▼平成 30 年度の市民農園利用者を募集します。野菜作りを通じて農業を楽しみましょう。なお、市民農園には大区画と小区画がありますので、利用人数や作物に合わせてお選びください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

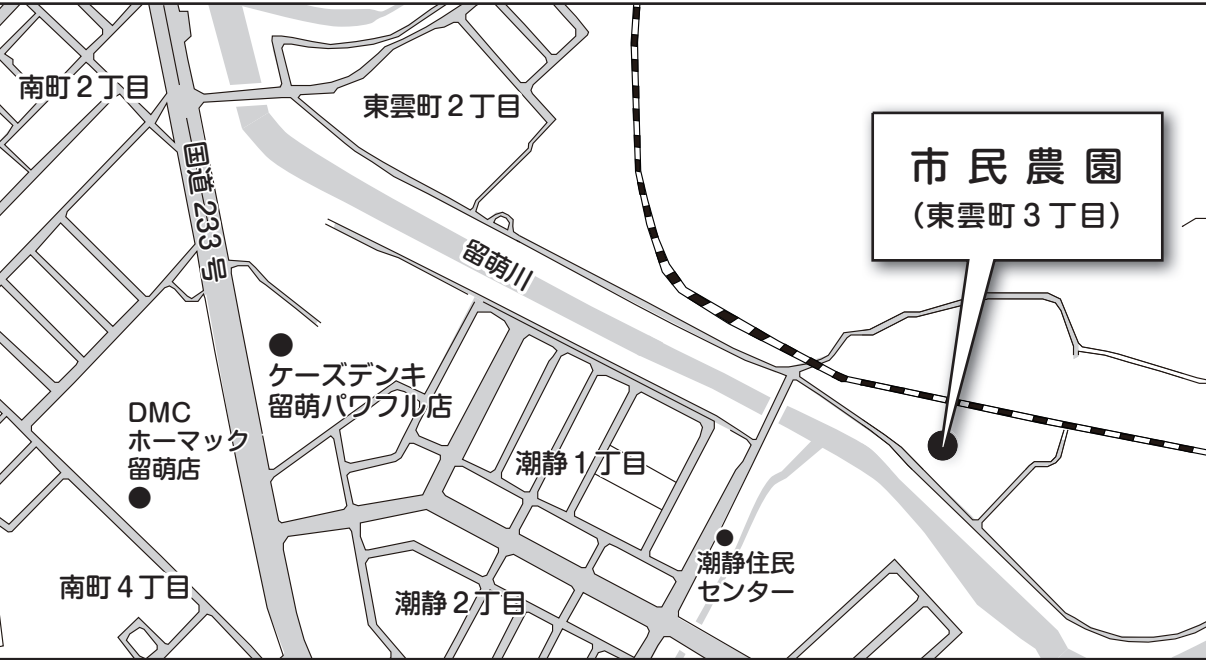


【各利用料金】

区 分	広 さ	利 用 料
大 区 画	66.0㎡ (12.0 m× 5.5 m) ※約 20 坪	6,000 円／年 (水道料を含む)
小 区 画	20.0㎡ (12.0 m× 1.6 m) ※約 6 坪	2,500 円／年 (水道料を含む)

◎利用期間 いずれも 5 月初旬から 10 月下旬まで
※天候などにより、利用期間が変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

■ 4 月 2 日 (月) から 13 日 (金) までに市・農林水産課へお申し込みください。
(土・日曜日を除く) ※申し込みの際に、利用料をお支払いください。



問 市・農林水産課
☎ 42-1837

平成 30 年度 「芸術文化振興基金助成金」「スポーツ振興基金助成金」のご案内

▼市では、平成 30 年度「芸術文化振興基金助成金」「スポーツ振興基金助成金」の申請を受け付けています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【芸術文化振興基金助成金】

◎受付期間 4 月 2 日 (月) ～ 4 月 23 日 (月) (土・日曜日を除く)
※予算額に達しない場合は、達するまで受付期間を延長します。

◎助成対象および交付額

事業名	対象	交付範囲		交付額
芸術文化活動振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内		上限 10 万 円 (1 団体につき)
文化財保存保護事業	団体および個人	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内		上限 10 万 円 (1 団体および1 個人につき)
大会出場者派遣事業	団体および個人	全道大会	小中学生・高校生 (一般は対象外)	上限 1 万 円 (1 人につき)
		全国大会 (道 内)	一般・小中学生・高校生	上限 1 万 円 (1 人につき)
		全国大会 (道 外)	一般・小中学生・高校生	上限 2 万 円 (1 人につき)

【スポーツ振興基金助成金】

◎受付期間 随時受付 (土・日曜日、祝日を除く)
※予算額に達するまで受け付けます。

◎助成対象および限度額

事 業 名	対 象	交 付 範 囲		交 付 額
ス ポ ー ツ 振 興 事 業	団 体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内		上 限 10 万 円 (1 団体につき)
ス ポ ー ツ 大 会 選 手 派 遣 事 業	団体および個人	全道大会	小中学生・高校生 (一般は対象外)	上 限 1 万 円 (1 人につき)
		全国大会 (道 内)	一般・小中学生・ 高校生	上 限 1 万 円 (1 人につき)
		全国大会 (道 外)	一般・小中学生・ 高校生	上 限 2 万 円 (1 人につき)

問 市・教育委員会生涯学習課
☎ 42-0435

児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

「学校図書館ボランティア」を募集しています

▼平成 17 年度に発足した学校図書館ボランティアは、30 年度で 14 年目を迎えます。

ボランティアの皆さんには、学校図書館の円滑な運営や環境整備などの活動を続けていただいています。皆さんの地道な活動が実り、子どもたちが学校図書館を利用する回数や本を借りる回数が増えています。

学校図書館ボランティアは、学校図書館を主体的に運営する担当教員や児童、生徒たちの運営を補助する仕事をしています。ただし、活動内容や活動日時などは各学校によって異なりますので、年度始めに学校図書館ボランティアと学校で協議し、活動内容を決めています。

●学校図書館ボランティアに参加しませんか

児童や生徒たちは、読書を通じて言葉を学んだり、豊かな表現力や創造力、生きる力などを身に付けます。学校図書館は、児童や生徒たちが成長するために欠かせない施設です。皆さんも学校図書館ボランティア活動に参加し、児童生徒の読書活動のお手伝いに関わってみませんか？

なお、市・教育委員会では、ボランティア活動中のけがなどに備え、ボランティア保険に加入しています。

●主な活動内容

- ・図書貸出の補助
- ・図書室や図書スペースの清掃
- ・図書の整理整頓
- ・図書の読み聞かせ
- ・紙芝居
- ・ペープサート（紙人形劇）
- ・図書の補修（古く壊れた本の補修など）
- ・図書室や図書スペースの飾り付け
- ・児童や生徒たちの話し相手
- ・おはじきなどの昔遊びや手遊び
- ・図書室の鍵の開け閉め
- ・各校単位での活動打ち合わせ
- ・学校図書館ボランティア意見交換
- ・学校図書館ボランティア研修会 など

問 市・教育委員会学校教育課

☎ 42-3006



▲図書の読み聞かせ



▲学校図書館ボランティア研修会

●学校図書館ボランティアの人数 (平成 30 年 3 月 1 日現在)

留 萌 小 学 校	9 人
東 光 小 学 校	13 人
港 北 小 学 校	12 人
潮 静 小 学 校	6 人
緑 丘 小 学 校	7 人
留 萌 中 学 校	6 人
港 南 中 学 校	6 人
合 計	59 人

春の特定健診とがん検診のご案内

◎今月号に折り込みした用紙（ピンク色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 健（検）診の実施日程

日 程	時 間	会 場	特定健診・心電図	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診
5月28日(月)	6:00～10:30	パワスポ留萌	○	○	○	○	○	○	×	×	×
5月29日(火)	6:00～10:30	港西コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	×	×	×
5月30日(水)	6:00～10:30	港南コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	16:00～17:30	保健福祉センターはーとふる	×	×	×	○	×	×	○	○	○
5月31日(木)	6:00～7:30	港北コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00	保健福祉センターはーとふる	×	×	×	○	×	×	○	○	○
	13:00～14:00		×	×	×	○	×	×	○	○	○
6月1日(金)	6:00～7:30	保健福祉センターはーとふる	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	13:00～14:00		×	×	×	○	×	×	○	○	○
6月2日(土)	6:00～7:30	保健福祉センターはーとふる	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月3日(日)	6:00～10:30	るもい健康の駅	○	○	○	○	○	○	×	×	×

対 費

項 目	対 象 者	料 金		
		一 般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃 がん 検 診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無 料
肺 がん 検 診		1,000円	500円	無 料
大腸がん検診		500円	500円	無 料
肝炎ウイルス検診		500円	500円	無 料
エキノコックス症検診	・小学校3年生以上の市民	無 料	無 料	無 料
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無 料
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無 料
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無 料	無 料
骨粗しょう症検診	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。

※乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

申 4月11日(水)から26日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※受付時間は午前9時から午後5時までとなります。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

◎協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっております。時間ごとに定員があります。