



【2005年】

# くらしのカレンダー



日	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
1 (土)	● 元旦	留萌市立病院休診 平成16年12月31日(金)~平成17年1月5日(水) (休診日の緊急外来は受付しております。)		
2 (日)	市役所閉庁			
3 (月)	市役所閉庁			
4 (火)	市役所閉庁	■平成17年新年交礼会 正午 留萌産業会館		
5 (水)	市役所閉庁			
6 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間13:00~13:10/市立病院		
7 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる		
8 (土)				
9 (日)	■平成17年留萌市成人のつどい 受付12:30~、式典13:30~ 文化センター			
10 (月)	● 成人の日			
11 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H15年6月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる ●精神保健相談【予約制】⇒13:30~17:00/留萌保健所		
12 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 ■3歳児健診(H13年12月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		
13 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~ / 予約制)⇒10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる ■先天性股脱検診⇒受付時間13:00~13:10/市立病院		
14 (金)				
15 (土)				
16 (日)	救急当番医 藤田クリニック 宮園町1丁目 ☎42-1660			
17 (月)				
18 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 ■4カ月児健診(H16年9月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		
19 (水)	■ブックスタート 午後1:00 はーとふる	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H16年3月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。(留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

留萌市役所  
総務行革課 ☎42-1801

港湾課 ☎42-4272

水道管理課  
水道施設課 ☎42-5151

保健福祉センター  
はーとふる  
(げんき課)  
(いきがい課) ☎49-2558

留萌市美サイクル館 ☎46-1600

留萌市立病院 ☎49-1011

留萌市中央公民館 ☎42-3333

学校教育課  
庶務係 ☎42-3006  
学務係 ☎42-3488

生涯学習課 ☎42-0435

スポーツセンター ☎42-2917

温水プールふるも ☎42-1200

給食センター ☎42-2079

市立留萌図書館 ☎42-2300

消費生活センター ☎42-0651

婦人の家  
(共同福祉センター)  
(総合福祉センター) ☎43-0440

海のふるさと館 ☎43-6677

風土工房こさえる ☎43-4556

留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0164-43-8778

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎43-7777

### インターネット

URL  
http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

動物たちも市民です  
マナーを守って飼いましょう

## はしばトントン動物病院

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診	診察時間
月~金	午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土	午前9:00~午後4:00

## 訪問介護サービスは、「やさしい手江戸」と御指名ください。

介護保険を利用される方  
介護認定後、ケアマネージャーへご相談の上、当社へ!  
営業日: 月曜日~金曜日  
休日: 土曜日・日曜日・祝日・12/30~1/3  
(電話等により24時間連絡可能な体制)  
利用料金: 介護保険の規定に準ずる(介護保険利用の場合) 当社規定に準ずる(介護保険利用されない場合)  
営業地域: 留萌市、小平町、増毛町

介護保険を利用されない方  
当社へお申し込み後、専門スタッフがご相談へ!  
おまかせ家事コース  
おまかせケアコースがご利用頂けます。  
(介護保険利用されない場合)

当社でのサービスをご希望の方へ! 担当ケアマネージャーに「やさしい手江戸」へ変更したいとお伝えください。

やさしい手江戸(江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号 ☎0164-49-5136  
江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中!  
採用条件: 2級ヘルパー以上の方



【2005年1月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
20 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00～13:10/市立病院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
21 (金)			【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
22 (土)				
23 (日)	■フリーマーケット 正午～午後3:00 総合福祉センター	●無料法律相談【予約制】 11:00～14:00/消費生活センター		
24 (月)				
25 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院		
26 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
27 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制) 13:30～15:00 / はーとふる ■先天性股脱検診 受付時間13:00～13:10/市立病院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町	
28 (金)			【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
29 (土)				
30 (日)				
31 (月)	■国民健康保険税第7期納期限 (税務課)			
2/1 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院		
2 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院		
3 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00～13:10/市立病院		
4 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30～12:00/13:00～15:30 / はーとふる		
5 (土)	<b>高齢者インフルエンザ予防接種(平成16年10月1日～平成17年3月31日まで)</b> 場所 市立病院・市内各内科病(医)院 対象 満65歳以上の方/満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方 料金 1,200円(生活保護受給者証明書を提出された場合は無料) 年齢確認のため、健康保険証をご持参ください。			
その他	<b>休日救急診療</b> 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。(留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	<b>▶麻疹・風疹、三種混合【予約制】</b> ■ 沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □ 対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 <b>▶先天性股脱検診</b> ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	<b>▶健康相談・栄養相談</b> ■ 問合せ はーとふる げんき課 <b>▶無料法律相談【予約制】</b> ■ 問合せ 生活環境課(内線124・125) <b>▶精神保健相談【予約制】</b> ■ 問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
  - 港湾課 ☎42-4272
  - 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
  - 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
  - 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
  - 留萌市立病院 ☎49-1011
  - 留萌市中央公民館 ☎42-3333
  - 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
  - 生涯学習課 ☎42-0435
  - スポーツセンター ☎42-2917
  - 温水プールふるも ☎42-1200
  - 給食センター ☎42-2079
  - 市立留萌図書館 ☎42-2300
  - 消費生活センター ☎42-0651
  - 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
  - 海のふるさと館 ☎43-6677
  - 風土工房こさえる ☎43-4556
  - 留萌消防組合 ☎42-2211
- 市長とホットライン**  
FAX 0164-43-8778
- 教育相談電話**  
教育電話相談室 ☎43-7777
- インターネット**  
URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

**プロの介護員があなたの生活をサポート致します!**  
平成17年3月 札幌市オープン予定! 介護付有料老人ホーム フルールハピネスのろ

ケアセンター「るもえ～る」  
■ デイサービスセンターもえ～る  
■ グループホームもえ～る

ケアセンター「はぼれ」  
■ グループホームはぼれ  
■ デイサービスセンターはぼれ

ケアセンター「ましけ～る」  
■ デイサービスセンター別荘(留萌市より受託)  
■ グループホーム別荘

ケアセンター「おびら」  
■ 平成16年12月オープン

本社 ウェルフェア萌  
■ 居宅介護支援事業所 ■ 訪問介護  
■ 福祉用具販売・貸与 ■ 人材育成事業  
■ 有料老人ホーム「フルールハピネス」  
■ デイサービスセンター萌(痴呆専用)  
■ グループホーム萌

デイサービスセンターはーとふる(留萌市より受託)  
小平町在宅老人デイサービスセンター(小平町より受託)

さわやかグループ 萌 開運町1-2-1 ☎0164-49-2258(代)  
株式会社 萌福祉サービス <http://www.firstpass.net/moe-fukusi/>

保険調剤薬局 ビューティ & ヘルスケア

## 寺西薬局

留萌市錦町4丁目 ☎0164-42-0260 FAX 0164-43-6244

**院外処方せん受付中!**  
全国、どこの病院からの処方せんでも調剤致します。  
●留萌市立病院 ● 沢泉病院 ● 銭丸眼科 ● 旭川赤十字 ● 旭川医大など受付中!

【医薬品】コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

## コンドロイチン錠

根本治療を考えませんか?  
ひざが痛し!

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます。

関節痛(関節炎、変形性関節症、骨関節痛、腰痛、神経痛、腰痛に)

椎間板(コンドロイチン硫酸(潤滑油))

「関節痛、神経痛、腰痛に」骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力力保持や保水作用も持っています。