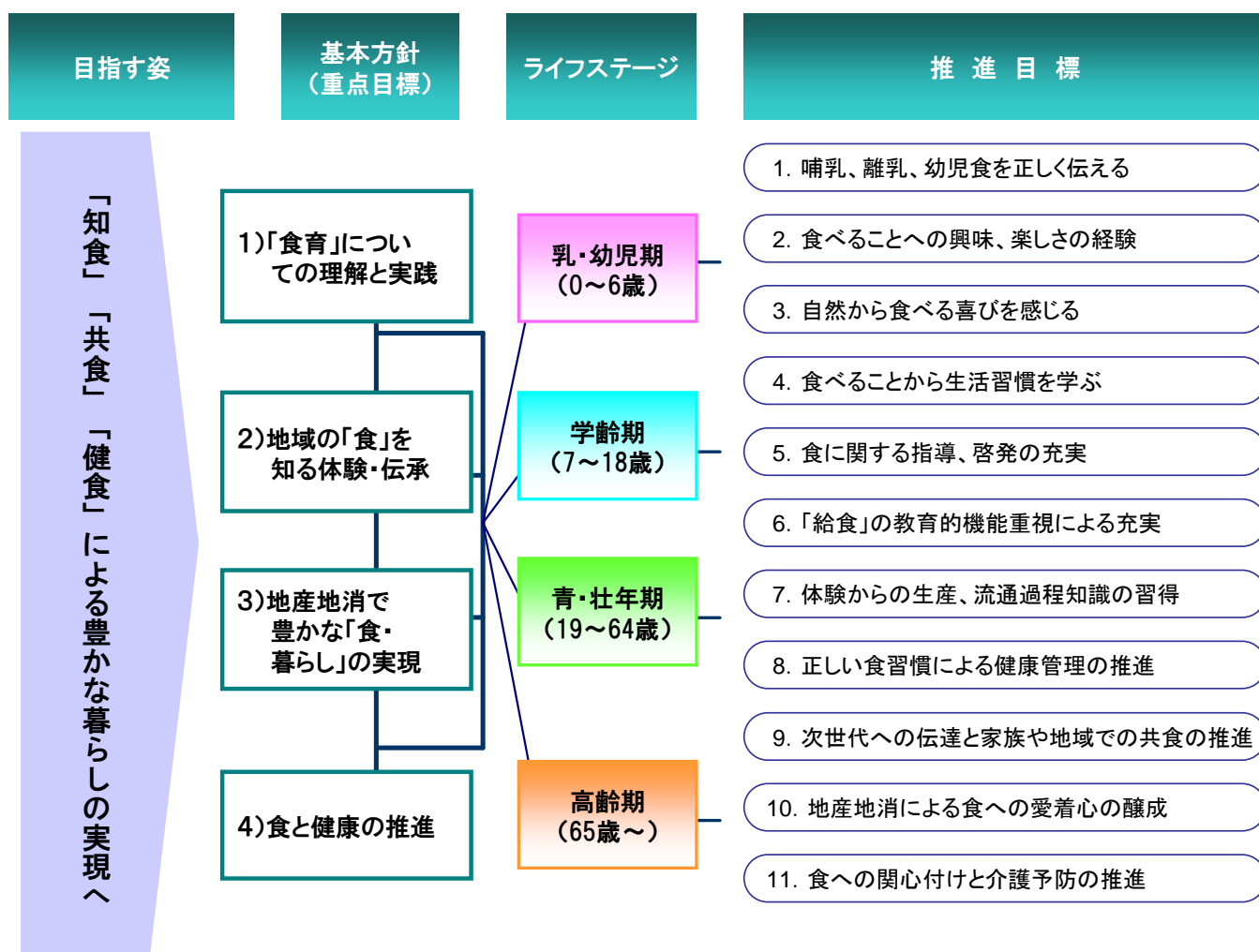


3. 留萌市の目指す姿と本計画の基本方針

留萌市では、これまでの着実な食育推進活動の成果を踏まえ、第2次の取り組みをさらに発展するため、食育に対する実践の環を広げながら、この地域に住む誰もが、土地、風土から得られる豊かな「食」への恩恵と幸せを享受し、ライフステージに応じた健康で豊かな暮らしが実現できるよう、地域、家庭、学校、幼稚園、保育園、地域ボランティア団体、NPO法人、生産者、行政などが連携しながら次のとおり食育を推進していきます。

第3次留萌市食育推進計画(2018-2022)



『知食』・・・地域の食材や生産現場、食文化、安全性などを知ることにより、「食」についての基礎と大切さ、「食」への感謝を学びます。

『共食』・・・家族や地域住民などが食卓を囲んで共に食事をとりながら、コミュニケーションを図ることにより、家庭や地域における食育の重要性について啓発、推進していきます。

『健食』・・・健やかな生活を送る上で「食」は何よりも基本です。健全な食生活の推進や、食と健康との関わりを学びながら、食育を進めます。