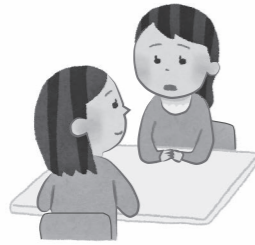


**暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内**

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。



相談会に参加するためには予約が必要です。開催前日までに市・市民課へお申し込みください。

なお、参加予約は先着順となります。

- 日 1月24日(水)  
13:00～16:00 (30分×6枠分)
- 所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室
- 申 1月23日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)
- 問 市・市民課
- ☎ 56-5003

**暮らし 「冬の節電」にご協力ください**

▼北海道電力管内では、この冬も必要な電力を確保できると見通しています。

しかし、寒さが厳しくなるこの時期は発電所などでトラブルがあった際に、安定供給ができなくなる可能性も考えられます。このため、「冬の節電」への理解をいただき、引き続き無理のない範囲でご協力をお願いします。

**【期間・時間帯】**

◎3月31日(土)までの平日  
いずれも8:00～21:00

※12月29日(金)から31日(土)までの年末期間を除きます。

- 問 市・環境保全課
- ☎ 42-1806

**暮らし 「お茶の間トーク」のご案内**

▼市では、「市政について市民の知る権利を保障する」「市民の市政に対する関心を深め、意識啓発を図る」「市民の意見・要望を聴き取り、市民参加による市政振興を推進する」の3つを目的に「お茶の間トーク」を行っています。

お茶の間トークには、皆さんからの要望を受け、地域に伺って市の仕事や取り組みなどについて説明する「出前トーク」、市の担当課がテーマを設けて説明会や意見交換会などを開く「出張トーク」の2種類があります。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

- 問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

**暮らし 2月7日は「北方領土の日」です**

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島(北方領土)の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

**●署名コーナー**

- 日 1月22日(月)～2月20日(火)  
8:50～17:20(土・日曜日、祝日を除く)
- 所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ
- 問 市・政策調整課
- ☎ 42-1809



**オロロンひまわり基金法律事務所**

弁護士 河本 晃輔

借金や家族関係、相続など...

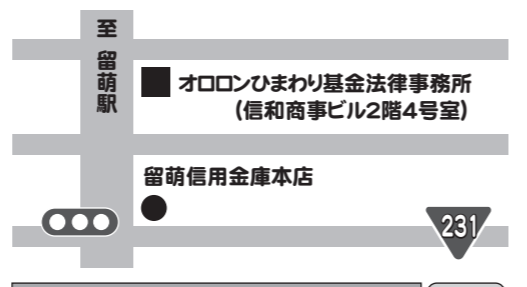
どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索

知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ** ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など  
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ ✉ メールアドレス

**選挙 「留萌市長選挙」について**

▼任期満了に伴い、留萌市長選挙が次の日程で行われます。

【公示日】◎2月18日(日)  
【投票日】◎2月25日(日) 7:00～20:00



**●投票できる方**

- ①平成12年2月26日までに生まれた方
- ②留萌市で平成29年11月17日までに住民登録し、引き続き3カ月以上住んでいる方

**●投票できない方**

- ①留萌市の選挙人名簿に登録されていない方
- ②投票日当日までに留萌市から転出した方

**【投票所での注意】**

- ・投票所内での私語は慎みましょう。
- ・投票用紙の記載内容などについては、ご家族や隣の方と相談することはできません。
- ・携帯電話は電源をお切りになるか、音が出ない設定にしてからご入場ください。

公正な選挙を執り行うため、皆さんのご協力をお願いします。

**●期日前投票**

仕事などで投票日に投票所へ行くことができない方は、期日前投票所(市役所本庁舎1階、正面玄関を右側)で期日前投票を行うことができます。

【投票期間】◎2月19日(月)～24日(土) 8:30～20:00

※投票される日の翌日までに18歳になる方も対象となります。

**●不在者投票**

長期出張のため滞在先の市町村で投票する場合や指定施設(病院・老人ホームなど)で投票する場合などは、不在者投票を行うことができます。

※投票用紙の交付申請が事前に必要となります。

- 問 市・選挙管理委員会 ☎ 42-1908

ともに前を向き、ともに歩み、  
“豊かな暮らし”を叶えてゆく。

身も心も寄り添って前に進めるのは、いつも相手のことを考え、どんな暮らしを実現していきたいのかを理解しているから。昨日より、ずっともっといい毎日を送って欲しいから、叶えたい想いに終わりは無い。



ME wellness service  
全道に広がる48事業所のネットワークで皆様をしっかりサポート  
株式会社  
萌福祉サービス  
〒077-0042  
留萌市開運町1丁目2番1号  
TEL. 0164-49-2258  
FAX. 0164-49-2278  
<http://www.moe-fukushi.com/>





**税・年金・保険 「償却資産の申告」について**

▼償却資産（事業に使用できる機械や器具、備品など）は固定資産税の課税対象となります。法人および個人事業主は、毎年1月1日現在の償却資産状況の申告が必要です。申告期限は1月31日(木)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。

また、eLTAX（地方税ポータルシステム）を利用することで、会社や自宅のパソコンでも償却資産状況の申告ができます。利用方法など詳しくは、専用ホームページ（http://www.eltax.jp/）をご覧ください。

**【申告対象となるもの】**

- ①構築物（看板や鉄塔、家屋付帯設備など）
- ②機械および装置（旋盤やベルトコンベヤーなど）
- ③船舶（漁船や貨物船、モーターボートなど）
- ④車両および運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤工具・器具および備品（測定・検査工具や機、パソコンなど）

**【申告対象とならないもの】**

- ①使用可能期間が1年未満の資産
  - ②少額償却資産
    - ・取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、一時に損金として算入する資産
  - ③一括償却資産
    - ・取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、3年間で一括して均等償却する資産
  - ④自動車税、軽自動車税の課税対象となる資産
  - ⑤無形減価償却資産
- ※申告対象とならないもののうち、②と③の場合であっても、それぞれの耐用年数ごとに減価償却している資産は、固定資産税の課税対象となります。

問 市・税務課 ☎ 42-1804

**高齢者福祉 要介護認定高齢者を対象にした税法上の障害者控除について**

▼介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の方は、一定の要件を満たしている場合に税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告などで税控除の手続きをする際には「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

**●障害者控除対象者認定書の申請窓口**

☎ 受付開始 1月9日(火)～  
 所 市・社会福祉課（市役所本庁舎1階）  
 ※申請の際は印鑑をご持参ください。

問 市・社会福祉課

☎ 42-1807

**税・年金・保険 20歳になったら「国民年金」**

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。

**●20歳から加入「将来の大きな支えに！」**

「国民年金」には、20歳から60歳までの方が加入します。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

また、「国民年金」には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に加入者に給付され、遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者が生計を維持していた遺族（子のある配偶者や子）に給付されます。

**●「学生納付特例制度」「保険料納付猶予制度」**

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にしており、加入者（保険料納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

**学 ぶ 「甲種防火管理新規講習」実施のお知らせ**

▼留萌消防組合では、消防法施行規則第2条の3に基づく「甲種防火管理新規講習（防火管理者になるための資格取得に向けた防火管理に関する講習）」を行います。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 2月8日(木)、9日(金)の2日間  
 いずれも9:30～17:00（受付9:00～）  
 所 保健福祉センターはとふる2階多目的ホール  
 対 次のいずれかに該当する方

①消防法施行令第3条第1項に基づく甲種防火対象物に勤務する方

②上記以外の20歳以上の方

定 50人（定員になり次第締め切り）

費 受講料……………無 料

テキスト代……………4,000円

※防火管理者連絡協議会会員は、1事業所につき1,000円を助成します。

**内 受講に際しての注意事項**

消防法令に基づいて講習時間が規定されているため、次の行為は認められません。あらかじめご注意ください。

- ・遅刻および早退
- ・講習中の呼び出し
- ・代理人の受講

申 申請書（証明写真を添付）に必要事項を明記し、1月10日(木)から26日(金)までに下記へお申し込みください。申し込みの際にテキスト代金をお支払いください。また、受付時間は、午前9時から午後5時までとなります。

なお、申請書は留萌消防署で配布しています。※講習当日は、受付の際に受講票を提出してください。また、印鑑と筆記用具を忘れずにご持参ください。

問 留萌消防組合留萌消防署予防課

☎ 42-2296

**ご み 「1月の粗大ごみ収集日」について**

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

**●1月の粗大ごみ収集日 日 所**

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

**学 ぶ 図書館からのお知らせ**

▼1月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**●映画会 10:30～**

- ・6日(土)「ポケットモンスター 結晶塔の帝王」  
（アニメ・73分）
- ・7日(日)「すずらん 少女萌の物語」  
（邦画・101分）

**●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～**

- ・12日(金)「わんわん」
- ・20日(土)「だっこ」

**●休館日**

- ・12月30日(土)～1月5日(金) 年末年始休館
- ・8日(月・祝) / 15日(月) / 22日(月) 月曜休館

**【蔵書点検休館】**

- ・1月29日(月)～2月5日(月)

※蔵書(約10万冊)を点検するため休館となります。

問 市立留萌図書館

☎ 42-2300

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
 にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化研究協会  
 JELIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
 留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111  
 ■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために  
 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
 ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

1月の催し

おとなのためのおはなし会 ☎ 1月9日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 ☎ 1月28日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「子どものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所 (留萌ブックセンター内) ☎ 43-2255



留萌市以外からのお知らせ 「個別労働紛争解決セミナー」開催のお知らせ

▼労働相談・個別労働紛争解決制度関係機関連絡協議会では、「個別労働紛争解決セミナー」を開催します。

近年、人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、個別労働紛争（労働関係に伴う労働者と事業主との紛争）が多くなっています。

個別労働紛争解決セミナーでは、北海道紛争調整委員会のあっせん委員による「解雇・退職・雇止めなどの労働関係の終了に関わるトラブルの未然防止」「紛争解決に向けた取り組みへの支援」をテーマにした講演をはじめ、労働関係法令の基礎知識や個別労働紛争に関わるADR制度・機関などの情報提供を予定しています。

詳しくは、北海道労働局ホームページ (<http://hokkaido-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>) をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

日 2月2日(金) 13:30～15:30

所 札幌第一合同庁舎2階講堂

(札幌市北区北8条西2丁目1-1)

対 事業主や企業の人事労務担当者など

定 150人

(定員になり次第締め切り)

費 無料

申 北海道労働局ホームページから「個別労働紛争解決セミナー」のリーフレットを印刷し、リーフレット裏面の申込書に必要事項を記入の上、ファクスで下記へお申し込みください。

◎詳しくは、北海道労働局ホームページをご覧ください。

北海道労働局 個別労働紛争解決セミナー 検索

問 北海道労働局雇用環境・均等部指導課

☎ 011-709-2311

FAX 011-709-8786

留萌市以外からのお知らせ 「ワックスキャンドルづくり体験会」に参加しませんか

▼「ワックスキャンドルづくり体験会」を開催します。

皆さんが作ったワックスキャンドルは、2月に開催の「オロロン・スノーパラダイス」で活用します。

なお、体験会に参加した方にはワックスキャンドルを1つプレゼントします。冬の思い出づくりに、親子や友達同士でワックスキャンドル作りを楽しみませんか？

日 1月13日(土) 10:00～13:00

※開催時間内のお好きな時間にご参加ください。

所 北海道留萌合同庁舎

※当日は、屋外の作業もありますので、防寒着などの暖かい服装でお越しください。

費 無料

問 オロロン・スノーパラダイス・プロジェクト事務局 (留萌振興局地域政策課)

☎ 42-8421



留萌市以外からのお知らせ 「北海道メディカルミュージアム」開催のお知らせ

▼旭川医科大学では、インターネット医学講座「北海道メディカルミュージアム」を開催しています。

講座では、医師や看護師が「病気治療の最新情報」「健康に暮らすための知識」などについて分かりやすく解説します。また、講座の受講は無料です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 1月16日(火) 14:00～15:00

所 視聴会場 保健福祉センターはーとふる

内 テーマ「血圧を上げないための生活習慣」

問 旭川医科大学 ☎ 0166-65-2111

HP <http://www.asahikawa-med.ac.jp/>

市政情報・広報 「各種審議会委員の募集」のご案内

▼市では、4月に改選期を迎える5つの審議会（公募枠15人）の委員を募集します。

各種審議会委員は、市がこれから取り組むさまざまな業務を適正に進めていく上で、皆さんから意見や提言をいただくための組織の委員です。なお、各種審議会委員の募集については、より多くの意見を反映させるために公募制を導入しています。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

●募集する各種審議会委員

- ・国民健康保険運営協議会委員……………3人 (国民健康保険に加入している方が対象)
- ・介護保険運営協議会委員……………4人
- ・社会教育委員……………4人
- ・留萌市青少年問題協議会委員……………3人
- ・地域包括支援センター運営協議会委員…1人 (介護保険の被保険者が対象)

※任期は、平成30年4月1日から2年間（国民健康保険運営協議会委員のみ3年間）となります。

対 市内在住で、平成30年4月1日現在20歳以上75歳以下の方（市内に住所があり、市税等を完納している方に限る）

申 「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、応募者の納税証明書を添付の上、1月25日(木)から2月28日(木)までの期間に下記へお申込みください。

※留萌市各種審議会選考申込書は、市・総務課、中央公民館、保健福祉センターはーとふる、るもいプラザで配布しています。

問 市・総務課 ☎ 42-1802

税・年金・保険 「後期高齢者医療に係る医療費通知」について

▼「後期高齢者医療に係る医療費通知」は、対象期間に医療機関などで受診した全ての被保険者へ送付されています。この通知は、皆さんに健康や医療に対する理解を深めてもらうため、医療費総額などをお知らせするもので、9月（1～6月分）と3月（7～12月分）の年2回送付されています。

◎一部の受診記録（医療機関で請求遅れのものや請求内容が審査中のものなど）が記載されていない場合があります。

◎市町村の医療費助成などで、記載されている自己負担額が実際に支払った金額と異なる場合があります。

◎この通知は受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行う必要もありません。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

市政情報・広報 「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼平成30年度の競争入札参加資格審査申請は、市・総務課契約係へ申請書をご持参ください。

※市内に本店や支店などの事業所がある法人および個人事業者は、平成29年度の登録が済んでいる場合でも納税証明書などの提出が必要です。

●提出書類

・納税証明書（市税、消費税） ・同意書 ほか  
※詳しくは、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

日 受付期間 1月29日(月)～2月13日(火)

9:00～11:30 / 13:00～16:00

(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・総務課 ☎ 42-1803

平成29年度留萌駐屯地

# 音楽まつり

お気軽にお越しください

【日時】1月28日(日) 開場 13:00 開演 13:30  
【場所】留萌市文化センター **入場無料**  
【ゲスト】羽幌高校吹奏楽部 / 羽幌中学校吹奏楽部 / 増毛中学校吹奏楽部  
【お問い合わせ】留萌駐屯地広報班 ☎ 0164-42-2655 (672)

一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）

**随時、見学受付中！**  
(要予約)

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所  
NPO法人 サポートハウス

## Chao ちゃお

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)  
☎ 43-3888 E-mail [chao@bz03.plala.or.jp](mailto:chao@bz03.plala.or.jp)

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

**まずは一步踏み出して相談を！**

## 快適な冬期間の環境づくりのために

▼除雪作業を効率的に行うためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。安心して安全な地域づくりのため、「協力除雪」へのご理解をお願いします。

### 【「協力除雪」3つのポイント】

#### ①道路への『雪出し』は行わないでください。

道路への雪出しは、道幅が狭くなったり、わだちができるなどの原因となり、交通事故や交通障害につながるおそれがあります。大変危険ですので、絶対にやめましょう。

#### ②各家庭の玄関先の雪は、各自で除雪してください。

除雪後は玄関先に雪が残ります。あらかじめご了承ください、除雪後の残雪処理は各家庭で行うよう、ご協力をお願いします。

#### ③除雪作業の妨げとなります。路上駐車はやめましょう。

路上駐車は、除雪作業の支障となります。除雪作業を円滑に進めるためにも、路上駐車をしないよう、ご協力をお願いします。

降り積もった雪については、所定の雪捨て場へ排雪するか、もしくは各家庭の敷地内で積み上げるなど除排雪のマナーをしっかりと守りましょう。快適な冬期間の環境づくりのため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 「コミュニティ除雪」を推進しています

▼市では、町内会が自主的に市道や共用生活道路、町内の雪捨て場を排雪する場合などに「ダンプカー（運転手付き）」「小型除雪機」「移動式融雪機」を無料で貸し出しています。



▲小型除雪機

ご希望の方は、利用日の7日前までに、市・都市整備課へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

#### ●利用上の注意

- ◎ダンプカーは「4トン車」「10トン車」の2種類があります。申し込みの際にいずれのダンプカーを利用するかお伝えください。
- ◎ショベルカーなどは利用者が各自で手配してください。
- ◎小型除雪機や移動式融雪機は、指定の場所へ運搬します。機器などの燃料は利用者の負担となります。

問 市・都市整備課  
☎ 42-2010

## 「住民票の写し・印鑑証明書」交付予約サービスのご案内

▼市では、保健福祉センターは一とふる窓口で「住民票の写し」「印鑑証明書」を受け取ることができる交付予約サービスを行っています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

### 【ご利用方法について】

①希望日の前日までに市・市民課へ電話またはファクスで申し込む

②希望日の午後に保健福祉センターは一とふる窓口で受け取る

※土・日曜日、祝日は、交付予約サービスの申込受付および窓口での受け渡しは行っていません。

### 【受け取りの際に必要なもの】

#### ①証明書発行申請書

▼受け取りの際に「証明書発行申請書」を配布しますので、必要事項をご記入ください。

#### ②本人確認書類

▼本人確認書類として、以下のものが必要となります。

原則（以下の中から1点を提示）	左記のものが提示できない場合（以下の中から2点を提示）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証</li> <li>・パスポート</li> <li>・個人番号カードなど</li> <li>※「個人番号通知カード」は、本人確認書類に含まれません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民基本台帳カード（写真付）</li> <li>・身体障害者手帳</li> <li>・健康保険証</li> <li>・介護保険証</li> <li>・住民基本台帳カード（写真なし）</li> <li>・法人発行の身分証明書（写真付）など</li> <li>・公的年金手帳または証書</li> <li>・学生証（写真付）</li> </ul>

※本人または同一世帯の方以外が住民票の写しの発行を希望する場合は、委任状が必要です。  
※印鑑証明書を希望する場合は、印鑑登録証をご持参ください。

#### 費 発行手数料

・住民票の写し …………… 300円  
・印鑑証明書 …………… 400円

問 市・市民課  
☎ 42-1805 FAX 43-7711

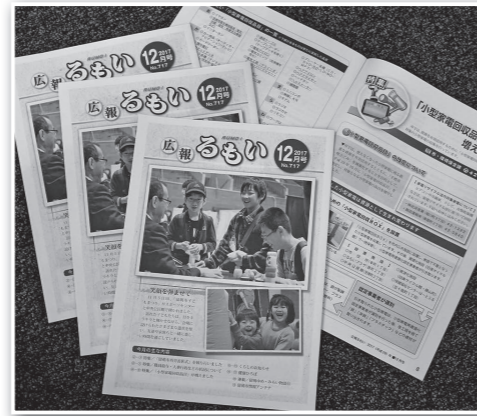


## 「広報るもいに関する」お知らせ

▼市では、皆さんに親しまれる身近な広報誌を目指し、毎月1日に「広報るもい」を発行しています。

また、広報誌が届かない世帯の方などにも読んでいただくため、市内のコンビニエンスストア各店にご協力いただき、各店頭で最新号を毎月10部ずつ置いてあります。なお、店頭がない場合は、市の施設に置いてある広報誌をご利用ください。

「広報るもい」に関する詳細は、市・政策調整課へお問い合わせください。



### ●市内コンビニエンスストア一覧

店名	住所	電話番号
セイコーマート 住之江店	住之江町1丁目	☎43-7011
セイコーマート 留萌沖見店	沖見町3丁目	☎42-0084
セイコーマート 留萌錦町店	錦町3丁目	☎42-2299
セイコーマート 留萌本町店	本町2丁目	☎42-1457
セイコーマート 留萌元川店	元川町2丁目	☎43-6437
セブンイレブン 留萌沖見町店	沖見町2丁目	☎42-1288
セブンイレブン 留萌開運町店	開運町3丁目	☎42-0827
セブンイレブン 留萌合同庁舎前店	花園町4丁目	☎43-5377
セブンイレブン 留萌南町店	南町4丁目	☎42-4431
ロソン 留萌駅前店	栄町1丁目	☎43-0527
ロソン 留萌栄町店	栄町2丁目	☎43-8077
ロソン 留萌千鳥町店	千鳥町1丁目	☎42-2000

☎ 市・政策調整課 ☎ 42-1809

## 冬の特健診とがん検診のご案内

※広報るもい4月号 (No.709) に折り込みした用紙 (だいたい色) 「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健(検)診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

### ☑ 健(検)診の実施日程

☑ 保健福祉センターは一とふる

日程	時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診
2月14日(水) ※女性限定	16:00~17:30	×	×	×	○	×	×	○	○	○
2月15日(木)	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	13:00~14:00	×	×	×	○	×	×	○	○	○
2月16日(金)	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### 対費

項目	対象者	料金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃がん検診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん検診		1,000円	500円	無料
大腸がん検診		500円	500円	無料
肝炎ウイルス検診		500円	500円	無料
エキノコックス症検診	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん検診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症検診	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。  
※乳がん検診は今年からマンモグラフィーのみとなりました。

### ●希望する方は下記の検診も受診可能です

項目	対象者	料金
ピロリ菌検査	・胃がん検診を受診する方	1,500円
腫瘍マーカー(消化器)	・特定健診または胃がん検診を受診する方	1,200円
腫瘍マーカー(すい臓)		1,500円
腫瘍マーカー(婦人科)	・特定健診を受診する方	1,600円
腫瘍マーカー(前立腺)	・50歳以上の男性	1,500円
HPV検査(ヒトパピローマウイルス検査)	・子宮頸がん検診を受診する42歳以上の女性	4,500円

※上記の検査は、検査受託業者が独自に実施する検診となります。  
※受診を希望する方は、健(検)診を予約する際に併せてお申し込みください。

☑ 1月12日(金)から26日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

☑ 市・保健医療課 (は一とふる内) ☎ 49-6080

◎協会けんぽ(全国健康保険協会)加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検診」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健(検)診は30分ごとの予約制となっております。時間ごとに定員があります。