



笑顔を弾ませて

11月5日(日)、「留萌市子どもまつり」がスポーツセンターと中央公民館で開かれました。

訪れた子どもたちは、目をキラキラと輝かせながら、会場に設けられたさまざまな遊具を使い、友達や家族らと一緒に楽しい時間を過ごしていました。



今月の主な内容

- ②-③ 特集／「留萌市功労表彰式」を執り行いました
- ④-⑦ 特集／職員給与・人事行政などの状況について
- ⑧-⑨ 特集／「小型家電回収品目」が増えました

- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ

- ⑯-⑰ 健康ひろば

- ⑱ 連載／留萌ゆめ・みらい物語⑪

- ⑲ 留萌市情報アンテナ

「留萌市功労表彰式」を執り行いました

市では、市勢振興などの発展に寄与した市民や団体などの功績をたたえ、敬意を表するため、功労表彰式を執り行っています。

問 市・総務課 ☎ 42-1801



市制施行を記念し、留萌市功労表彰式を挙行

▼市では、「留萌市功労表彰式」を挙行するにあたり、施行規則に規定されている表彰基準に基づいた個人や団体の推薦を募り、留萌市表彰審議会の選考を行い、被表彰者・団体を決定しています。今年度は市制施行70年に合わせて市制施行日の10月1日に功労表彰式を執り行いました。

●功労表彰式の日程

日 時：10月1日(日) 10:00～12:00
場 所：中央公民館講堂
式次第：第1部 功労表彰式
第2部 市制施行70年・開港80年特別講演



▲留萌市功労表彰式で高橋定敏市長（写真最前列右から5人目）と記念写真を撮る被表彰者の方々

平成29年度被表彰者・団体の一覧

※順不同

自治功労（7人）

- ◎留萌市議会議員として地方自治の振興に尽力。
- ▼小野 佐一さん
- ▼塩谷 洋次さん

◎留萌市農業委員会委員として地方自治の振興に尽力。

- ▼岩腰 敬之さん
- ▼高田 一郎さん
- ▼原田 盡一さん
- ▼丸瀬 勉さん

◎市民相談員として地方自治の振興に尽力。

- ▼浅利 匡さん

教育文化功労（4人）

- ◎学校医として学校教育の振興に尽力。
- ▼川上 康博さん

◎剣道連盟会長としてスポーツの振興に尽力。

- ▼清水 陞さん

◎ガールスカウト副団委員長として社会教育の振興に尽力。

- ▼藤田 良子さん

◎「作曲家 佐藤勝」特別展示に協力し、文化の振興に尽力。

- ▼佐藤 典子さん

産業経済功労（17人）

◎留萌水産物加工協同組合理事長として水産加工工業の発展に尽力。

- ▼安達 芳徳さん

◎留萌商工会議所名誉顧問として商工業の発展に尽力。

- ▼堀松 幹夫さん
- ▼古野 洋介さん
- ▼對馬 健一さん

◎留萌商工会議所名誉議員として商工業の発展に尽力。

- ▼平井 誠治さん

- ▼梅田 武さん

- ▼佐藤 悦朗さん

- ▼北出 勉さん

- ▼松本 英夫さん

- ▼深瀬 晏男さん

- ▼道見 正昭さん

- ▼仲田 尊美さん

- ▼畠山 知さん

- ▼川合 正修さん

- ▼小林 準一さん

- ◎留萌市農業協同組合代表理事組合長として農業の振興に尽力。

- ▼中尾 克美さん

◎新星マリン漁業協同組合代表理事組合長として漁業の振興に尽力。

- ▼今野 敏一さん

社会福祉功労（21人）

◎民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽力。

- ▼近江 基泰さん
- ▼室矢 輝子さん

◎民生委員児童委員、留萌地区保護司として社会福祉の向上に尽力。

- ▼中村 幸雄さん

◎留萌地区保護司として社会福祉の向上に尽力。

- ▼吉田 俊昭さん
- ▼津田 博幸さん
- ▼江澤 洋子さん

◎留萌市赤十字奉仕団委員長として社会福祉の向上に尽力。

- ▼鳥居 美智子さん

◎留萌市老人クラブ連合会会長として社会福祉の向上に尽力。

- ▼渡邊 正美さん

◎留萌市青少年健全育成推進員協議会会長として青少年の健全育成に尽力。

- ▼高田 昌昭さん
- ▼松谷 憲一さん

◎留萌市青少年健全育成推進員として青少年の健全育成に尽力。

- ▼阿部 廣一さん
- ▼山岸 清吾さん

防犯防災功労（3人）

◎留萌消防組合留萌消防団団長として防災活動の推進に尽力。

- ▼田中 基さん
- ▼飛鳥 弦二さん
- ▼岩谷 富雄さん

ふるさと応援功労（1団体）

◎ふるさと留萌の応援に尽力。

- ▼東京留萌の会
- 以上、合計52人・1団体

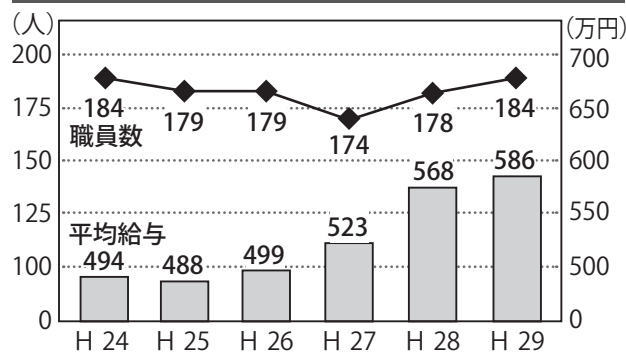
(2) 初任給・平均給与など

▼職員給料は、条例で定めた給料表によって決まります。下記の平均給与額は国の算出方法に合わせており、平成28年度一般会計決算支出の給与費の額と異なります。

●支給額の比較（平成29年4月1日現在）

区分	初任給	平均給料	平均給与
留萌市	大学卒 17万8,200円 高校卒 14万6,100円	30万400円 平均年齢43.0歳	35万6,700円
国	大学卒 総合職 19万1,700円 一般職 17万8,200円 高校卒 14万6,100円	33万531円 平均年齢43.6歳	41万719円

●職員数などの推移（各年4月1日現在）



※平成29年度の平均給与額は見込み額です。
※職員数に再任用短時間勤務職員が含まれています。

(4) 特別職の給与・市議会の報酬月額など

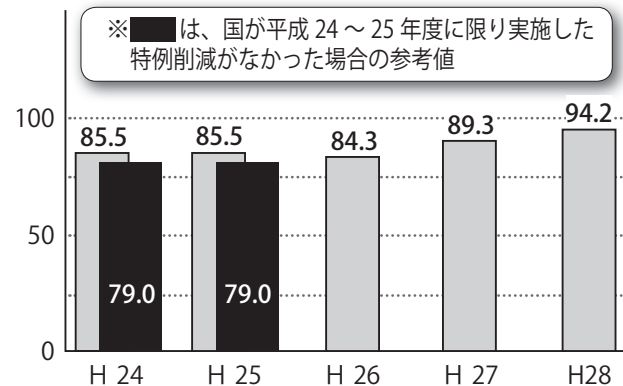
▼市では、「特別職（市長、副市長、教育長）の給与」「市議会（議長、副議長、議員）の報酬月額」などを次のとおり支給しています。（平成29年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当
		支給月数	役職加算	
市長	83万円	4.3月分	15%	《算定方式》 給料月額×支給率×在職年数 (支給率:市長5.5、副市長4.5、教育長3.3)
副市長	68万円			
教育長	58万円			
市議会	議長 38万円	4.3月分	—	—
	副議長 34万円			
	議員 31万円			

(3) ラスパイレス指数

▼ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした地方公務員の給与水準を示したものです。留萌市の平成28年度ラスパイレス指数は94.2となっています。

●留萌市のラスパイレス指数



※黒色は、国が平成24～25年度に限り実施した特例削減がなかった場合の参考値

●団体区分別ラスパイレス指数

区分	平成26年度	平成27年度	平成28年度
留萌市	84.3	89.3	94.2
道内市の順位	34 / 35位	34 / 35位	31 / 35位
道内市平均	96.5	97.5	98.1
道内市町村平均	96.2	97.3	97.7
北海道	95.7	95.8	98.7
全国市平均	98.6	98.7	99.1
全地方公共団体平均	98.9	99.0	99.3

特集



職員給与・人事行政などの状況について

市では、「地方公務員法第58条の2」「留萌市人事行政の運営等の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などを公表します。

問 市・総務課 ☎ 42-1802

職員給与の状況

▼地方公務員の給与は「地方公務員法第24条」で規定されており、市では「留萌市一般職員給与条例」で市職員の給与を定めています。年度ごとの給与に関する予算については毎

年、市議会の審議を経て決定しています。また、市職員の定数は、国の定員モデルや各市の状況、市の行政需要などを考慮し、適正な配置が行われるよう、年度ごとに決定しています。

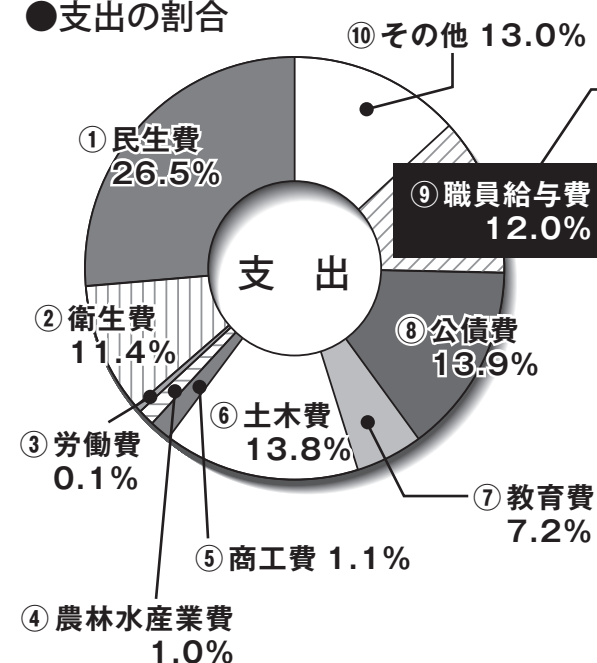
■各項目の実績

(1) 職員給与

▼平成28年度一般会計決算の支出のうち、職員給与費は12.0%（給与費分7.5%、その他給与費分4.5%）となっています。

【平成28年度一般会計決算】支出133億5,031万円

●支出の割合



●職員給与費の内訳

職員給与費	給与費分	その他給与費分
16億792万円	10億1,047万円	5億9,745万円

【1人当たりの平均給与費】

10億1,047万円 ÷ 178人 = 約568万円
(給与費分) (職員数)

※職員数には再任用短時間勤務職員が含まれています。

◎給与費分の内訳

給料	職員手当	期末勤勉手当
6億5,490万円	1億1,006万円	2億4,551万円

(2) 勤務時間・休暇・休業

▼市職員の勤務時間は、午前8時50分から午後5時20分まで（休憩時間45分を含む）となっています。このほか、公務上の必要に応じ、時間外勤務を実施しています。

また、休暇・休業については次のとおりとなっています。

【休暇・休業の区分】

- ◎年次有給休暇
- ◎病気休暇
- ◎特別休暇
- ◎組合休暇
- ◎介護休暇
- ◎育児休業

(4) 職員研修

▼市では、市職員研修規程に基づき、市民全体の奉仕者としてふさわしい人材の育成を目指し、職員研修を実施しています。

研修では、毎年策定してい

る研修計画に基づき、必要な基本的知識や技能を習得するための基本研修をはじめ、専門的知識や技能、実務経験を習得するための派遣研修などを行っています。



▲昨年8月に実施した職員研修

(5) 福祉および利益保護

▼市では、職員を対象にした各種健康診断を毎年実施しています。

なお、経過観察や再検査が必要な職員の割合が高くなっていることから、健康診断の結果を今後の生活に生かすように指導しています。

このほか、公務中や通勤中の災害（負傷・疾病・障がい・死亡）に対し、本人または遺族、被扶養者が受ける損害を補償しています。

職員給与・人事行政などの状況についての詳細は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でもご覧いただけます。

留萌市

検索

(3) 分限および懲戒処分

▼分限処分とは、「一定の事由がある場合に職員の意思を問わず、降任や休職、免職を科すること」を言います。

また、懲戒処分とは、「法令違反や職務上の義務違反などの職員としてふさわしくない行為があった場合に戒告や減給、停職、免職を科すること」を言います。

なお、平成28年度分限および懲戒処分は、次のとおりとなっています。

【平成28年度分限および懲戒処分】

- ◎分限処分……………該当者なし
- ◎懲戒処分……………該当者なし

(6) 人事評価および勤務評定

市では、職員の能力開発を促して人材育成につなげるため、人事評価制度を導入して能力や業務実績について評価しています。このほか、毎年1月の昇給時期に勤務状況の評価（勤務評定）を実施しています。

(7) 公平委員会からの報告内容

▼平成28年度は、「職員からの措置要求」「不服の申し立て」「苦情相談の要求」のいずれもありませんでした。

(5) 職員手当

▼一定の条件に該当する場合、給料のほかに諸手当を支給します。下記の手当以外に寒冷地手当や時間外手当などがあり、勤務の状況に応じて支給します。

また、退職手当は退職する際の給料月額に、勤続年数と退職事由に応じた支給率を乗じて支給額を算出しています。（平成29年4月1日現在）

区 分	内 容			
扶 養 手 当	・配 偶 者……………1万円 ・子……………8,000円 ※配偶者がいない場合は子（1人目）に1万円を支給するほか、子（16歳の年度初めから22歳の年度末まで）1人につき5,000円を加算 ・扶養親族……………6,500円（配偶者がいない場合は9,000円を支給）			
管理職手当	・部 長 級…5万5,000円 ・課 長 級…4万1,000円 ・課長補佐級…3万2,000円			
通 勤 手 当	・交通機関の利用（通勤距離2km以上）…上限5万5,000円 ・自家用車の利用（通勤距離2km以上）…上限3万1,600円 例）片道5km未満→2,000円			
住 居 手 当	・借家などで月額家賃が1万2,000円を超える場合……………上限2万7,000円			
期 末 勤 勉 手 当	区 分	6月期	12月期	合 計
	期 末 手 当	1.225月分	1.375月分	2.6月分
	勤 勉 手 当	0.85月分	0.85月分	1.7月分
	役 職 加 算	主任・係長級5%	課長・補佐級10%	部長級15%
退 職 手 当	勤続20年以上	勤続25年以上	勤続35年以上	最高限度額
自 己 都 合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分
定 年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分

人事行政の状況

■各項目の実績

(1) 採用・退職・役職別職員数

▼平成28年度は、事務職9人と社会福祉士1人、幼児療育指導員3人、作業療法士1人、任期付職員4人の合わせて18人（消防組合および企業会計事業へ派遣した職員を除く）を採用しました。このほか16人が退職しました。なお、会計別職員数の増減と一般会計職員状況は次のとおりです。

●会計別職員数の増減（各年4月1日現在）

区 分	平成28年	平成29年	増 減
一 般 会 計	178人	184人	+ 6人
特 別 会 計	20人	20人	± 0人
企 業 会 計 (水道・病院)	297人	311人	+ 14人
合 計	495人	515人	+ 20人

※人数の増減には、採用と退職のほか、再任用短時間勤務職員、会計間の異動も含まれています。

●一般会計職員状況（平成29年4月1日現在）

標 準 的 職 務	職員数（構成比）	前年度比
係 員 ・ 主 任 職	107人（58.1%）	+ 8人
係 長 ・ 主 査 職	45人（24.5%）	－ 3人
補 佐 ・ 主 幹 職	3人（1.6%）	－ 1人
課 長 職	23人（12.5%）	+ 2人
部 長 職	6人（3.3%）	± 0人
合 計	184人（100.0%）	+ 6人

子育て 「平成 30 年度保育園入園児」募集のご案内

▼市の入所基準に該当し、保育の必要性があると認められる乳幼児を対象に保育園入園児を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 次の入所基準のいずれかを満たしている家庭の乳幼児

入所基準

- ① 1 カ月当たり 48 時間以上就労している場合
- ②出産前後（おおむね産前8週、産後8週）の場合
- ③病気や心身障がいなどで就労が困難な場合
- ④同居の病人などの世話をしている場合
- ⑤火災や震災、風水害など災害の復旧に従事している場合
- ⑥求職活動中（起業準備を含む）の場合
- ⑦学校に在籍または職業訓練を受けている場合
- ⑧虐待などのおそれがあり、保育の必要性が認められる場合
- ⑨すでに保育園を利用している乳幼児がおり、育児休業中のため継続利用が必要な場合
- ⑩その他、①～⑨に準ずる事由がある場合

定 【留萌保育園・沖見保育園】

保育対象 ・ 0 歳以上の乳幼児
・ 3 歳以上の障がい児

定 員 各 90 人

【みどり保育園】

保育対象 ・ 1 歳以上の幼児
・ 3 歳以上の障がい児

定 員 120 人

申 12 月 15 日(金)までに市・教育委員会子育て支援課へお申し込みください。
(土・日曜日を除く)

※申込書は、市・教育委員会子育て支援課および各保育園で配布しています。

問 市・教育委員会子育て支援課

☎ 42-1808

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料

法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するため

には予約が必要です。開催前日までに市・市民課へお申し込みください。

なお、参加予約は先着順となります。

日 12 月 20 日(水)
13：00～16：00（30 分×6 枠分）

所 保健福祉センターはーとふる 1 階 1 号会議室

申 12 月 19 日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課

☎ 56-5003

暮らし 新年交礼会のご案内

▼市と留萌商工会議所が共催する恒例の新年交礼会を開催します。交礼会では、市内の各官公庁・各種団体などの関係者が一堂に会し、新年の抱負について語り合い、交流を深めます。どなたでも参加いただけますので、お誘い合わせの上、お越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

日 1 月 9 日(火) 18：00～

所 留萌産業会館

費 1 人 2,000 円

申 参加を希望される方は、12 月 15 日(金)までに電話またはファクスで下記へお申し込みください。

※会費は当日会場で承ります。

問 市・総務課 **☎ 42-1801**

FAX 43-8778



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび 結

知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ

▼市の花
「ツツジ」

▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-レ** メールアドレス

暮らし 落氷雪にご注意ください

▼例年この時期は、落氷雪による事故が増えます。屋根に積もった雪や氷、つららをそのままにしていると、積雪の重さや暖気で落ちるおそれがあります。

落氷雪によって歩行者がけがをしたり、落ちた雪が自動車の走行を妨害して交通事故を招くなど非常に危険ですので、事故防止のために次の点に注意しましょう。



●事故防止のための注意点

- ◎屋根に積もった雪や氷、つららが道路に落ちるおそれがある建物には、雪止めを設置するなどの対策を取りましょう。
- ◎屋根に積もった雪は、気温が上昇した際に落下する危険性が高まります。特に気温がおよそマイナス3度からプラス3度に上昇した際などに落ちやすい状態になりますので、小まめに雪下ろしをしましょう。
- ◎雪下ろしの際は、歩行者や自動車などに十分注意して作業しましょう。
- ◎ビルの壁や窓枠、突出看板などの高所からの落氷雪は、小規模であっても非常に危険ですので、小まめに取り除くようにしましょう。
- ◎軒下を通行する際は、屋根からの落氷雪に十分注意しましょう。
- ◎軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないでください。
- ◎大規模の落氷雪があった場合は、事故の有無を確認するとともに、速やかに除雪しましょう。
- ◎交通事故や交通障害を招くおそれがありますので、道路への雪出しはやめましょう。

※市道は市・都市整備課、道道は留萌建設管理部事業課、国道は留萌開発事務所第1道路工務課へそれぞれお問い合わせください。
※事故などが発生した場合は、速やかに留萌警察署へ通報しましょう。

問 市・都市整備課 **☎ 42-2010**
問 留萌建設管理部事業課 **☎ 42-1849**
問 留萌開発事務所第1道路工務課 **☎ 42-3168**
問 留萌警察署 **☎ 42-0110**

ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。
《生薬製剤》

チオセルエース

★鼻のまわりが熱っぽい ★鼻のまわりに痛みがある
★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る ★鼻づまりがとれない
★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる ★においがわからない

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 **☎42-0697**

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697 (江戸薬局内)

税・年金・保険 12月 は「介護保険料納付強調月間」です

▼該当する方に納期ごとに送付している督促状（第5期末納分）のほか、過去の未納分の催告書を送付します。保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受ける時に下記のような措置がとられる場合があります。一度に納付が困難な場合は、下記へご相談ください。

未納期間	措置内容
1年以上 1年6カ月未満	介護サービス費の全額自己負担 (申請で保険給付分を払い戻し)
1年6カ月以上 2年未満	介護サービス費の全額自己負担 (申請で保険給付分から保険料未納額を差し引いて払い戻し)
2年以上	介護サービス費の自己負担割合3割 (高額介護サービス費などの支給なし)

問 市・介護支援課（はーとふる内）

☎ 49-6070

留萌市以外からのお知らせ 留萌開発建設部からのお知らせ

▼これから本格的な積雪シーズンを迎えます。
スムーズな除雪のために皆様のご理解とご協力をお願いします。

**路上駐車は
やめてください**

路上駐車は、除雪作業の支障となります。除雪作業を円滑に進めるためにも、ご協力をお願いします。





**道路に雪出しや
物を置かないで**

車道への雪出しは、交通事故や道路障害の原因となります。大変危険ですので、絶対にやめましょう。

**玄関前の除雪は
皆さんの協力で**

除雪後は、玄関前に雪が残る場合があります。あらかじめご理解いただき、除雪後の残雪処理にご協力をお願いします。



問 留萌開発建設部留萌開発事務所第1道路工務課 ☎ 42-3168

オロロンひまわり基金法律事務所
弁護士 河本 晃輔

借金や家族関係、相続など・・・
どうぞお気軽にご相談ください
●借金問題の初回相談無料

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅

■オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

税・年金・保険 12月 は「滞納処分強化月間」です

▼納め忘れのないよう、今一度お手元の納税通知書をご確認ください。また、事情により納付が困難な方は、市・税務課へご相談ください。

なお、連絡がないまま税金の滞納が続いた場合には、差押えなどの滞納処分となる場合があります。

●便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、指定する預貯金口座から自動的に納税することができる方法で、一度手続きすると納期のたびに金融機関や郵便局に行く必要がなくなり、納め忘れなどを防ぐことができます。

市内の金融機関や市・税務課で口座振替の手続きができます。なお、郵便局を利用する場合は、直接郵便局で手続きをお願いします。

問 市・税務課

☎ 42-1804

ごみ 「12月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時まで下記へお願いします。

●12月の粗大ごみ収集日 日 所

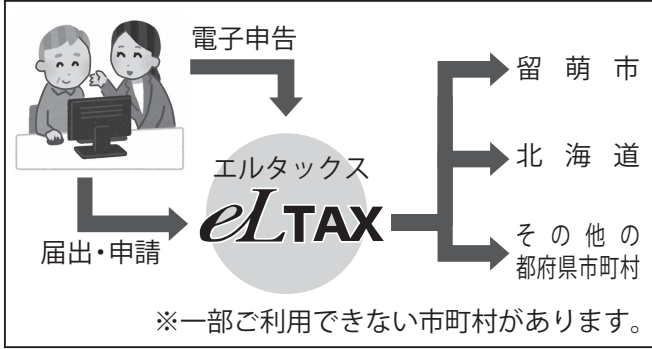
13日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
14日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
15日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
20日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
21日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
22日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

税・年金・保険 「エルタックス」をご存じですか

▼エルタックスとは、市税の「個人住民税」「法人市民税」「固定資産税（償却資産）」および道税の「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税」の申告、一部の届出をインターネットを利用して行えるシステムです。詳しくは、専用ホームページ（<http://www.eltax.jp/>）をご覧ください。



問 市・税務課 ☎ 56-5004

問 留萌振興局税務課 ☎ 42-8417

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼12月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～
・8日(金)「ふゆ」

●映画会 10:30～
・9日(土)「ミッキーのマジカルクリスマス」
(アニメ・65分)
・10日(日)「ポーラー・エクスプレス（吹き替え版）」
(洋画・100分)

●幼児・小学生向けおはなし会 11:00～
・16日(土)「クリスマスおはなし会」

●休館日
・4日(月)／11日(月)／18日(月)／25日(月)
月曜休館
・30日(土)～1月5日(金) 年末年始休館

問 市立留萌図書館

☎ 42-2300

学 ぶ 「Let's 離乳食！教室」のご案内

▼離乳食をテーマにした料理講習会「Let's 離乳食！教室」を開催します。講習会では、育児や食事に関する講話をはじめ、調理実習や試食を行います。

お子さんの成長に応じた離乳食を楽しく作ってみませんか？

日 1月18日(木) 10:00～12:00
所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室
対 生後4か月以上1歳未満の乳児とその保護者
定 10組 費 無料

申 1月11日(木)までに下記へお申し込みください。
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
※当日はエプロン、三角巾、筆記用具、お子さんの飲み物（お茶や湯冷ましなど）をご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）
☎ 49-6050

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

12月の催し

おとなのためのおはなし会 日 12月12日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会 日 12月24日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子（祖父母と孫）によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内） ☎43-2255

年末年始に関するお知らせ

【市役所の業務】

問 市・総務課 ☎ 42-1801

●休業期間 12月30日(土)～1月8日(月・祝)
※1月9日(火)から通常業務を開始します。

●臨時窓口などのご案内

市では、市民生活への影響を考慮し、利用頻度の高い業務について臨時窓口を開設します。

内【日 程】

1月5日(金) 8:50～17:20

【市・市民課（市役所本庁舎1階）】

◎戸籍・住民票、印鑑証明、税証明の交付
◎印鑑登録、住民異動届の受付

◎国民健康保険の保険証、医療費助成受給者証の交付

◎後期高齢者医療の保険証の再発行

◎国民年金の住所・氏名の変更 など

※閉庁期間中（臨時窓口を開設する1月5日(金)を除く）の婚姻・出生・死亡などの届出は、市役所当直窓口（本庁舎正面玄関横の時間外通用口）で受け付けます。

【市・上下水道課（市役所分庁舎1階）】

◎水道料金・下水道使用料の収受および転入・転出に伴う届出の受付 など

【市立病院・東雲診療所】

問 市立病院 ☎ 49-1011

問 東雲診療所 ☎ 43-1119

●休診期間 12月30日(土)～1月8日(月・祝)
※1月9日(火)から通常診療を開始します。

●救急外来の対応について

市立病院では、年末年始の休診期間中も救急外来を受け付けます。また、1月5日(金)は市立病院の臨時診療日となります。

【ごみ収集】

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

●休業期間 12月30日(土)～1月3日(水)
※1月4日(木)から通常どおり収集します。
※ごみ出しは午前9時までをお願いします。

【水道凍結などの修理対応】

問 市・上下水道課 ☎ 42-5151

▼市内指定給水工事事業者4社が自主的に当番制で対応します。故障の際は、下記当番表を参考に修理を依頼してください。

なお、修理に伴う費用は個人負担となります。

●市内指定給水工事事業者・年末年始の当番表

◎株式会社ハチ口……………☎42-3311

◎株式会社熱源……………☎42-3081

◎北興機械株式会社……………☎42-3615

◎株式会社不二水道……………☎42-1955

12月	
30日(土)	31日(日)
(株)ハチ口	(株)熱源

1月		
1日(月・祝)	2日(火)	3日(水)
北興機械(株)	(株)不二水道	(株)ハチ口

【し尿収集】

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

●休業期間 12月30日(土)～1月4日(木)
※1月5日(金)から通常どおり収集します。

●留萌市し尿収集委託事業者

◎有限会社留萌清掃公社……………☎42-1602

◎有限会社衛生公社……………☎42-1727

【文化・体育施設】

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

●休館期間 12月30日(土)～1月5日(金)
※1月6日(土)から通常どおり開館します。

●各文化・体育施設

◎中央公民館（文化センター）

……………☎42-3333

◎スポーツセンター・勤労者体育センター

……………☎42-2917

◎市立留萌図書館……………☎42-2300

留萌市以外からのお知らせ 「陸上自衛隊高等工科学学校受験者」募集のご案内

▼自衛隊では、陸上自衛隊高等工科学学校への入学を希望する受験者を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 中学校を卒業した15歳以上17歳未満の男子（卒業見込みも含む）

内 次の日程で1次試験を実施します。

日 程 1月20日(土)

会 場 陸上自衛隊留萌駐屯地

種 目 筆記試験

（国語、数学、社会、理科、英語、作文）

申 1月9日(火)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

留萌市以外からのお知らせ 「放送大学4月入学生募集」のご案内

▼放送大学では、「平成30年4月入学生」を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目の中から、ご自身が関心のあるものを自由に選べ、1科目だけでも学ぶことができます。

ご希望の方には、詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽に下記へお問い合わせください。また、放送大学ホームページ（<http://www.ouj.ac.jp>）でもご覧いただけます。

費 授業料（半年間）1科目 11,000円

※入学金が別途掛かります。

申 出願期間 1回目：12月1日(金)～2月28日(水)
2回目：3月1日(木)～20日(火)

※インターネット出願も可能です。

問 放送大学北海道学習センター

☎ 011-736-6318

留萌市以外からのお知らせ 「(仮称)増毛町風力発電事業 環境影響評価方法書」の縦覧について

▼有限会社稚内グリーンファクトリーでは、「環境影響評価法」に基づき、「(仮称)増毛町風力発電事業 環境影響評価方法書」の縦覧を行うほか、12月21日(木)午後6時半から増毛町文化センターで住民説明会を開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 縦覧期間 12月7日(木)～1月12日(金)

縦覧場所 ①留萌振興局環境生活課

②増毛町企画財政課

③市・政策調整課

（いずれも開庁・開館時のみ縦覧可能）

※専用ホームページ（<http://www.w-greenfactory.co.jp/mashike/hairyo/top.html>）でもご覧いただけます。

意見提出期限

意見書は、1月29日(月)までに書面（任意様式）で縦覧場所の各課へ提出（土・日曜日、祝日を除く）いただくか、有限会社稚内グリーンファクトリー（〒098-6644 稚内市大字宗谷村字増幌1086番地）へ郵送してください。

（郵送の場合は当日消印有効）

問 有限会社稚内グリーンファクトリー

☎ 0162-26-2641（担当：渡辺）

留萌市以外からのお知らせ 「無期転換ルール」をご存じですか

▼無期転換ルールとは、平成25年4月に施行された制度で、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えた労働者（契約社員やアルバイト、派遣社員などを含む）が申し込むことで、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換することが可能です。無期労働契約への申込権が本格的に発生する平成30年4月まではおよそ半年となりました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 北海道労働局雇用環境・均等部指導課

☎ 011-709-2715

ともに前を向き、ともに歩み、
“豊かな暮らし”を叶えてゆく。

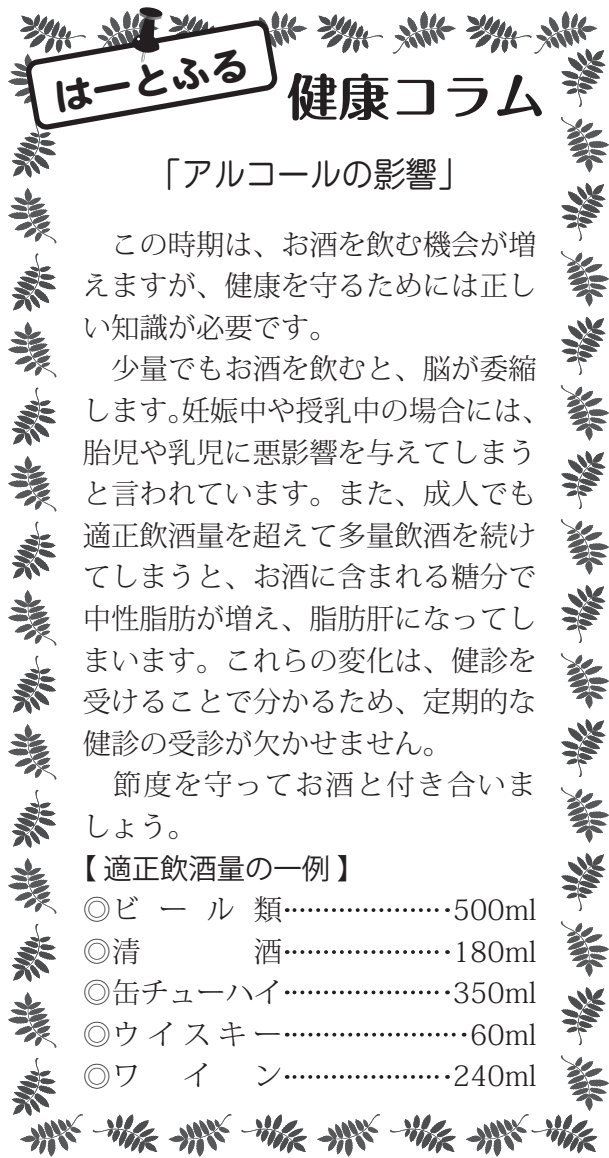
身も心も寄り添って前に進めるのは、
いつも相手のことを考え、どんな暮らしを
実現していきたいのかを理解しているから。
昨日より、ずっともっといい毎日を送って欲しいから、
叶えたい想いに終わりは無い。



全道に広がる48事業所の
ネットワークで皆様をしっかりサポート
株式会社
萌福祉サービス

〒077-0042
留萌市開運町1丁目2番1号
TEL 0164-49-2258
FAX 0164-49-2278
<http://www.moe-fukushi.com/>





はーとふる

健康コラム

「アルコールの影響」

この時期は、お酒を飲む機会が増えますが、健康を守るためには正しい知識が必要です。

少量でもお酒を飲むと、脳が委縮します。妊娠中や授乳中の場合には、胎児や乳児に悪影響を与えてしまうと言われています。また、成人でも適正飲酒量を超えて多量飲酒を続けてしまうと、お酒に含まれる糖分で中性脂肪が増え、脂肪肝になってしまいます。これらの変化は、健診を受けることで分かるため、定期的な健診の受診が欠かせません。

節度を守ってお酒と付き合いましょう。

【適正飲酒量の一例】

◎ビール類.....500ml
◎清酒.....180ml
◎缶チューハイ.....350ml
◎ウイスキー.....60ml
◎ワイン.....240ml

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木)

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【12月のイベント】

※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

2日(土) 13:00～14:30	・救急蘇生法とAED体験講習会
8日(金) 13:30～15:30	・「オレンジカフェ留萌 in 高砂町」会場：港東コミュニティセンター（高砂町2丁目）
9日(土) 9:30～11:30	・後期 基礎老年医学講座⑪「糖尿病合併症と生活習慣病」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
9日(土) 13:00～14:00	・マンスリー健康講話「呼吸器系の病気～肺炎の症状とリスク～」 講師：たけうち内科循環器科医院 竹内 祥子 氏
16日(土) 9:30～11:30	・後期 基礎老年医学講座⑫「認知症の理解と地域の安心」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
26日(火) 13:30～15:30	・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + オレンジカフェ留萌(14:30～15:30)

【年末年始休館のお知らせ】12月31日(日)から1月5日(金)までは休館となります。
※1月6日(土)から通常どおり開館します。

12月10日の 日曜当番医院

西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

※上記以外の日曜、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜、・祝日」「夜間」に対応しています。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

5日(火)	1歳6カ月児(28年 5月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
12日(火)	4カ月児(29年 7月生まれ) 9カ月児(29年 2月生まれ)	
19日(火)	3歳児(26年 11月生まれ)	

※乳幼児健診の日程が一部変更となりました。1歳6カ月児の健診は5日(火)となりますので、ご注意ください。

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回500円です。対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

7日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎29日(金)は休みです。

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

7日(木)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

13日(火)	10:30～11:30	沖見児童センター
--------	-------------	----------

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

21日(木)	10:00～12:00	
--------	-------------	--

からだすこやか(こころ)イキイキ

健康ひろば



■こんにちは！るもい健康の駅です■

「平成30年 前期 基礎老年医学講座」

◎老年医学を学びたい方に「基礎老年医学講座」

るもい健康の駅では、高齢者の疾患への理解を深め、地域の高齢社会のさらなる改善を目指した講座を開催しています。身体の構造や高齢者の特徴、医学的処置の意義などの高齢者に関わる全ての方にとって重要な知識を体系的に学習することを目指した講座となっています。

老年医学を知りたい・学びたい方に有益な講座で、受講者にはオリジナル資料を配布しています。

講師は札幌医科大学医学部教授であり、NPO法人るもいコホートピア理事長の小海康夫先生が務め、分かりやすい内容で詳しく解説します。ぜひご活用ください。

【平成30年前期開催日程・主な内容】※いずれも土曜日の開催となります。

1月13日①「老化」とは何か	4月14日⑦皮膚・泌尿器の仕組みと疾患
27日②神経系の仕組みと疾患	28日⑧内分泌の仕組みと疾患
2月17日③循環器系の仕組みと疾患	5月12日⑨血液系と免疫系の仕組みと疾患
3月3日④呼吸器の仕組みと疾患	26日⑩感覚器の仕組みと疾患
17日⑤運動器の仕組みと疾患	6月9日⑪糖尿病について
31日⑥消化器の仕組みと疾患	23日⑫認知症について

※悪天候や交通障害などのため、やむを得ず中止する場合があります。

※出前講座も行っていますので、日程が合わない場合や事業所などの特定の場所での開催を希望する場合には、るもい健康の駅へお問い合わせください。

【参加料】 ◎1回(1人) 500円 ◎一括払い(12回分) 5,000円

※ふまねっとサポーター・インストラクター、認知症サポーターの方は受講無料です。

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743

申し込み
随時！

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●原則2人までの個別指導 ●通年受講
●各講習(春期・夏期・冬期)
●数学・英語受講体験 45分無料 (対象:中学生・高校生)

【小学生:英(小5・6)・算・国】

【中学生:英・数・国・理・社】

【高校生:英・数・現代文・古典・化学・生物など】

留萌市情報アンテナ

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心を持ち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

毎月1回、市長とフリートークすることができます。参加人数や話題、形式は問いません。また、事前の申し込みも必要ありません。開催時間内に市長室へお越しください。

日 12月18日(月) 9:00~12:00 / 12:45~17:00

所 市役所本庁舎 2階市長室

問 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課 ☎56-5005



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 平成29年10月末現在

・総人口	21,790 人	(- 11 人)
・男	10,417 人	(- 11 人)
・女	11,373 人	(+ 0 人)
・世帯数	11,780 世帯	(- 15 世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成29年10月末現在

・出生	17 人	・転入	42 人
・死亡	23 人	・転出	46 人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・市道民税 4期
 - ・国民健康保険税 6期
 納期限 12月25日(日)
- 夜間納税相談窓口 12月14日(木)、28日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 12月24日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz
エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は 76.9MHz
留萌市とエフエムもえるは
災害協定を結んでいます

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、地籍調査など
財務課 ☎42-1813

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合 ☎43-2555



▲今年11月に中央公民館講堂で開催された「留萌食夜会」

地元食材の魅力PR

「料理を楽しんでほしい」

留萌調理師会などが主催する「留萌食夜会(以下・食夜会)」が今年11月に中央公民館講堂で開催され、地元食材を使った絶品料理に多くの市民らが舌鼓を打ちました。

留萌調理師会会長の大懸信司さんは「食夜会は、『地元食材の魅力をたくさんの方に知ってもらいたい』という思いから、平成26年にスタートしました。毎年参加してくれる方も多く、たくさんの方に喜んでもらえて本当にうれしく思っています」と振り返ります。

留萌調理師会は、市内の飲食店などで働く料理人(調理師)

で構成され、現在合わせて28人が入会しています。「食夜会を始めた当時は、企画から会場設営に至るまでの全てを自分たちで行うことに苦戦していました。みんなで知恵を出し合い、試行錯誤しながらイベントを継続してきました。メンバーの協力が大きく、助けられる場面も多いので本当に心強く思っています」と語ってくれました。

「私たちはいつもそれぞれの店で働いているため、メンバーが一同に集まって料理の腕を振るう機会はなかなかありません。食夜会などの活動を通じてながら、留萌の若い料理人に『調

理師魂』を継承できればと考えています。留萌調理師会が今まで以上に地域から必要とされる団体に成れるとうれしいですね」と笑顔を見せられました。今後の展望について「将来的には、他の関連団体からの協力も得ながら、活動の幅を広げていきたいですね。たくさんの方の美味しい料理を楽しんでほしいと考えていますので、料理を通じて地域社会に貢献できるようにこれからも頑張ります」と話してくれました。

留萌調理師会の活動などについては、左記へお問い合わせください。

問 留萌調理師会事務局
(カフェ・メルカート内)
☎43-7484

留萌ゆめみらい物語

#11 大懸 信司さん



留萌調理師会 会長

おおげ しんじ
大懸 信司 さん



中堅・中小企業でも、店舗でも。

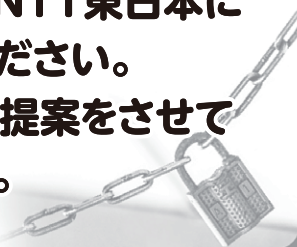
NTT東日本の 情報セキュリティ トータルサポート

Q. ウチの会社のデータ保管・バックアップはどうすれば・・・

Q. 標的型攻撃メールやランサムウェアの脅威にどう対処すれば・・・

Q. Webサイト改ざんや不正アクセスから身を守るには・・・

A まとめてNTT東日本にご相談ください。
最適なご提案をさせていただきます。



情報セキュリティ被害から事業を守るため、総合的にサポートします

[詳しくはこちら](#)

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本-北海道 北海道北支店
0120-116-116 通話料無料

営業時間 午前9時～午後5時
年中無休(年末年始を除く)

K17-01545 [1711-1712]

風力発電事業用地を 探しています!

広さ 約300坪(約990㎡)以上

地代 年間最大150円/坪(約3.3㎡)

売却価 詳細はお問い合わせ下さい。

SOLAR GARDEN ソーラーガーデン 運営会社:平成エレクトリック株式会社

0120-333-843

【受付時間】
9:00～19:00(平日)

〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原2-11-9 白鳳ビル2F ホームページ <http://www.solar-garden.com/>
大阪府知事許可(般-24)第138797号/電気工事業(一般電気工作物・自家用電気工作物)