

暮らし 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居および補欠入居申込者を募集します。

- 対** ①住宅困窮の方で、市税などの滞納が無いこと
 ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
 申込会場：市役所 1階市民ラウンジ

申 9月1日(火)～3日(木)

※申込書は8月24日(月)～9月3日(木)まで(土・日曜除く)市・建築住宅課にて配布します。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積	月額家賃(円)
大町	鉄筋コンクリート造4階建	3LDK(32戸)	1階～4階	69.8～72.8㎡	15,500～24,900
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建	2LDK、3LDK(3戸)	3階、4階	67.6～77.2㎡	16,600～29,500
平和台	鉄筋コンクリート造4階建	3LDK(12戸)	1階～3階	63.4～68.7㎡	14,000～23,300
元町	鉄筋コンクリート造4階建	3LDK(2戸)	1階、4階	67.1㎡	15,600～23,700
藤山町	簡易耐火造平屋建	1LDK、2LDK(4戸)	1階	38.2～47.0㎡	6,300～11,500
塩見町	鉄筋コンクリート造3階建	3LDK(3戸)	1階、2階	59.3㎡	12,500～18,600
沖見町S47年	簡易耐火造平屋建	2LDK、3LDK(7戸)	1階	33.5～37.5㎡	8,800～14,600
春日町	簡易耐火造平屋建	1LDK(1戸)	1階	39.6㎡	8,300～12,300
幌糠	簡易耐火造平屋建	2LDK(1戸)	1階	43.5㎡	6,900～10,300

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積	月額家賃(円)
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建	3LDK(3戸)	1階	81.6㎡	21,800～32,500

問 市・建築住宅課 ☎ 42-2025

ごみ 「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時までをお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

- ・16日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
- ・17日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
- ・18日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
- ・23日(水・祝) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
- ・24日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
- ・25日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 **申** 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
 ※駐車場使用料金、共益費が別途毎月かかります。
 ※入居できる時期は11月初旬となります。
 ※申し込みの際は、印鑑・住民票・所得が確認できる書類などをご持参ください。
 ※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。



今月も知っておきたい情報が満載です!

くらしのお知らせ

- 問** 問い合わせ
- ☎** 電話 **FAX** ファックス
- HP** ホームページ
- ✉** メールアドレス

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など

暮らし ヒグマにご注意ください

▼これからの季節は、ヒグマが冬眠準備に入るため、積極的に採餌活動を行います。

キノコ採りなどで野山に入る際には、人身被害を防ぐためヒグマに対する注意をお願いします。ヒグマのフンや足跡を見つけたら、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

●以下の点に注意しましょう

- ・野山に1人では入らないようにし、鈴など音のものを身に付けましょう。また、薄暗い時には行動しないようにしましょう。
- ・ヒグマのフンや足跡を見つけた場合は、すぐに引き返しましょう。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

暮らし 「救急の日」救命講習のご案内

▼留萌消防組合では、9月9日の「救急の日」に伴い、留萌振興局と共催で救命入門コースおよび救命実技講習、普通救命講習を実施します。

●救命入門コース(講習時間:1時間30分)

日 9月12日(土)10:00～11:30

対 10歳以上の男女

●救命実技講習(講習時間:2時間)

日 9月12日(土)13:00～15:00

対 救命入門コース受講から1年以内の方

●普通救命講習(講習時間:3時間)

日 9月13日(日)9:00～12:00

対 15歳以上の男女

◎共通要項

所 消防会館2階(末広町4丁目)

定 5人以上20人以下

費 無料

申 9月9日(水)までに電話または、メールで下記へお申し込みください。

※講習当日は、動きやすい服装でご参加ください。
 ※「救命実技講習」受講の方は、前回受講された際の年月日の確認を行いますので、救命入門コース参加証を持参してください。

問 留萌消防組合留萌消防署消防課 ☎ 42-2211

✉ rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

女ふたり るもの寄席
 落語協会 女性真打のバイオニア
出演 三遊亭 歌る多(落語)
 「江戸のラブソング」寄席弾き語り
柳家小菊(三味線)
 10月17日(土) 17:30開場 18:00開演
 会場:海ふるさと館(留萌市大町2丁目)
 木戸銭:2,000円(前売)、2,500円(当日)
 海ふるさと館(43-6677) 他で販売中

秋の紙芝居 (入場無料)
 9月14日(月) 13:30～
 増毛の民話～影絵紙芝居～
 宮沢賢治の紙芝居【大人向け】
 会場:海ふるさと館

郷土学習講座 (受講料無料)
 9月16日(水) 18:30～
 留萌沖三船遭難の悲劇
 10月21日(水) 18:30～
 北海道人造石油の軌跡
 会場:海ふるさと館 2階会議室

海ふるさと館 ラウンジコンサート (入場無料)
 中村梢ユーフォニアムコンサート
 9月12日(土) 14:00～
 共催:留萌観光協会
 オロロンラインミュージックサポートクラブ

MOE welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
<http://www.moe-fukushi.com>

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

職員随時募集中!
 詳しくはお問い合わせ下さい!

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼9月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●おはなし玉手箱（乳幼児向けおはなし会）

- ・11日(金) 11:00～「くだもの」
- ・26日(土) 11:00～「いもほり」

●映画会

- ・12日(土) 10:30～
「ドラえもん のび太と雲の王国」(アニメ・97分)
- ・13日(日) 10:30～「知りすぎた男」(洋画・121分)

●休館日

- ・7日(月)／14日(月)／21日(月祝)／28日(月) 月曜休館
- ・24日(木) 祝日振替
- ・25日(金) 館内整理

☎ 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

税・年金・保険 ジェネリック医薬品の利用について

▼医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、その旨を医師や薬剤師にお伝えください。

●効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。

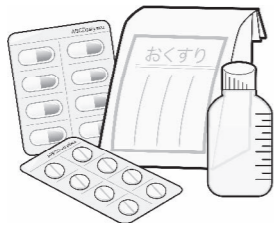
●価格

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

※処方をご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師にご相談ください。

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601



子育て 「Let's 離乳食！」開催のご案内

▼お子さんの成長に応じた離乳食を楽しく作っていませんか？「Let's 離乳食！」では、保健師や栄養士による食事や育児に関する講話をはじめ、調理実習や試食などを行います。

☎ 9月29日(火) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる 2階 調理実習室

対 生後4カ月～1歳未満の乳児がいる親子

定 15組 費 無料

申 9月18日(金)までに下記へお申し込みください。

☎ 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6050

子育て 「留萌市子ども・子育て会議」委員を募集します

▼「留萌市子ども・子育て会議」の委員は、子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に関して必要な事項および当該施策の実施状況について調査と審議を行います。

対 留萌市内に住所を有し、小学生以下の児童を養育している満18歳以上の子育て当事者

内 任期：平成27年11月1日～29年10月31日
募集人数：5人

申 市・教育委員会子育て支援課で配布している「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、9月15日(火)から30日(水)までに下記へ提出してください。(土・日曜、祝日を除く)

☎ 市・教育委員会子育て支援課 ☎ 42-1808

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼ふわふわでおいしい手作りパンの講習会を開催します。

☎ 9月11日(金) 9:00～

定 10人 費 1,000円

申 9月1日(火)から8日(水)までに下記へお申し込みください。(日曜を除く)

※エプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

☎ 風土工房こさえーる ☎ 43-4556

保 健 「秋の特定健診」「各種がん検診」実施のご案内

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療を目的とした「秋の特定健康診査」「各種がん検診」を10月中旬に実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診してください。

●今年度の検診より、下記の内容が変わりました！

- ・乳がん、子宮がんの各検診を受診できる年齢が奇数年齢になりました。検診の受診間隔が開いている場合は、下記へご相談ください。
- ・乳がん検診の受診可能年齢が35歳以上になりました。
- ・子宮頸がんの罹患リスクが高い世代(20歳～41歳)は、「子宮頸がん」に加え、「HPV(ヒトパピローマウイルス)検査」が受診項目となりました。

●健(検)診の受診日程

日 程	会 場	受付時間	受診できる健(検)診									
			特定健診 心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎検査	エ キ ソ コ ク ス 検 査	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	
10月13日(火)	潮静住民センター	6:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月14日(水)	るもい健康の駅	6:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月15日(木)	保健福祉センターはーとふる	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月16日(金) (レディースデー)	保健福祉センターはーとふる	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月17日(土) (レディースデー)	保健福祉センターはーとふる	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月18日(日)	保健福祉センターはーとふる	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

申 9月1日(火)から9月16日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※いずれの健(検)診も予約制となります。受診年齢などの条件や料金は、予約の際にご確認ください。

※上記受診科目のほか、ピロリ菌検査、腫瘍マーカー(消化器、すい臓、婦人科、前立腺)、HPV検査も受診できます。ご希望の方は、お申し込みの際に併せてご予約ください。(受診年齢などの条件有り)

※10月16日(金)、17日(土)の両日は「レディースデー」となり、女性市民のみが対象になります。

※10月16日(金)は、午前9時から午前11時まで託児を実施します。健(検)診受診中の託児をご希望の方は、下記へご相談ください。

☎ 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6080

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬文化研究協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
☎ 0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 はなむすび 結

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697 (江戸薬局内)

痛み出血はれに
飲んで治す痔のくすり 第2類医薬品
生薬製剤 レニミン®

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目
☎42-0697

留萌市以外からのお知らせ 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

▼最近、日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとしたり、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる手口が増えています。

流出が確認された方の新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。日本年金機構が、この件で電話やメールで連絡することは一切ありません。

また、日本年金機構が、お金やキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いすることは一切ありません。

「自分の情報が流出しているかも」などと、ご心配の方は、不正アクセス専用コールセンターで午前8時30分から午後9時まで受け付けていますので、ご利用ください。または、お近くの年金事務所へご相談ください。

問 不正アクセス専用コールセンター

☎ 0120-818211 (フリーダイヤル)

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

お詫びと訂正

2015年8月号22ページ「公職の候補者の選挙運動に関する収入・支出の報告」の記事中で、下記の2候補者の各収入科目に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤)

候補者名	収入の部 (円)		
	寄附	その他の収入	合計
鶴城 雪子	600,000	140,000	740,000
野崎 良夫	1,100,000	-	1,100,000

正)

候補者名	収入の部 (円)		
	寄附	その他の収入	合計
鶴城 雪子	140,000	600,000	740,000
野崎 良夫	-	1,100,000	1,100,000

留萌市以外からのお知らせ 「るる祭」開催のご案内

▼第15回るる祭では、留萌神社で留萌の歴史探訪「新しい文化を切り拓いた女性たち」をテーマにした講話を開きます。また、留萌神社境内では、フリーマーケット&手づくりマーケットも開催します。

お気軽にご参加ください。

日 9月13日(日)10:30~13:00

所 留萌神社および神社境内

- 内** ・10:30 「大和撫子・着物まちなか散歩」
- ・11:00 講演「留萌の歴史探訪」
~新しい文化を切り拓いた女性たち~
講師：福士 廣志氏
- ・12:00 お茶席ほか

問 女性ネットワーク・るる (蔵根倫美事務局長)

☎ 080-5375-5615

留萌市以外からのお知らせ 「美味しく簡単☆料理教室」開催のご案内

▼公益社団法人北海道栄養士会留萌支部では、「美味しく簡単☆料理教室~るるもい管内栄養士おススメ料理~」を開催します。

栄養士が、各施設で人気の献立や調理実習などで好評のレシピを基にした簡単料理を教えます。

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 10月3日(土)10:00~12:50 (9:50受付)

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 15人(定員になり次第締め切り) **費** 500円

内 メニュー：高野豆腐とひじきの混ぜご飯、まぐろのにんにくパン粉焼きほか4品

申 9月18日(金)までに下記へお申し込みください。

※エプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。



問 公益社団法人北海道栄養士会留萌支部 (市・保健医療課 (はーとふる内))

☎ 49-6050

留萌市以外からのお知らせ 留萌ダム「流木無料配布」のご案内

▼留萌開発建設部では、留萌ダムで流木の無料配布を行います。

日 9月14日(月)~30日(水)(土・日曜、祝日除く) 9:00~16:00

※雨天時には配布を中止します。また、流木がなくなり次第終了とします。

流木配布を希望する方は、必ず事前に電話で下記までお問い合わせください。流木配布場所まで担当者が案内しますので、必ず留萌ダム管理支所で受付を行ってください。

※流木の長さは約1.8m程度です。運搬・積込・切断などについては個人でお願いします。また、事故などについても個人の責任となります。

※営利目的の方に対する配布は、お断りしています。※必要な分のみ持ち帰るなど、節度を持った利用をお願いします。積込は、トラック2t程度までとします。

問 申 留萌開発建設部留萌開発事務所留萌ダム管理支所 ☎ 46-8111

留萌市以外からのお知らせ 「留萌教育講演会」のご案内

▼留萌管内教育調査研究事業実行委員会では、「気がつけば騎手の女房」著者で、ノンフィクション作家の吉永みち子さんを講師に招いて「留萌教育講演会」を開催します。

保護者・教職員・地域住民が一堂に会して、子どもの健全育成の方策を学び合い、留萌教育の一層の充実と発展を目指すことを目的とした講習会です。

日 9月2日(水)14:00~16:00 (13:30開場)

所 文化センター

費 無料(どなたでも入場できます)

内 演題「子どもの本音と親のたてまえ」

問 留萌管内教育調査研究事業実行委員会事務局 (小平町立小平中学校内 担当：外山)

☎ 56-2225

その他 「国勢調査」実施のお知らせ

▼国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、社会福祉や雇用政策、防災対策など私たちの暮らしのために役立てられます。

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全てのおよび世帯が対象です。

●便利で手軽なインターネット回答

今回の国勢調査から実施される「インターネット回答」は、9月10日(水)から調査員が配布する操作ガイドの手順に沿ってパソコンやスマートフォンなどで入力することにより、期間中(9月10日(水)~20日(日))にいつでも回答することができます。従来の調査票での回答が不要になるなど手軽に回答できますので、ぜひご活用ください。

なお、インターネットで回答を行わなかった世帯には、別途調査員が訪問し、紙の調査票を配布して調査を行いますので、ご協力をお願いします。



問 市・総務課 ☎ 56-5002

留萌市以外からのお知らせ 「留萌管内巡回無料法律相談会」のご案内

▼旭川弁護士会では、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村に住む方を対象に巡回無料法律相談会を開催します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は、先着順となります。

日 9月24日(水) 13:00~16:00 (30分×6枠分)

所 増毛町文化センター

問 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527



オロロンひまわり基金法律事務所

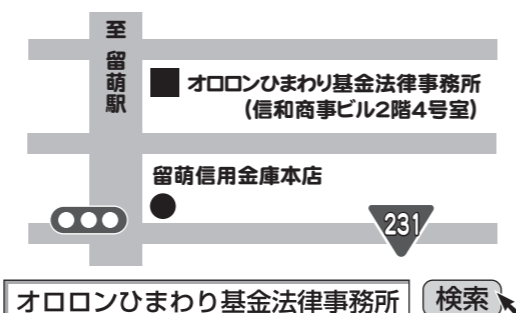
弁護士 成田 騎信

離婚 相続 交通事故 借金問題 の初回相談無料

●業務時間/9:00~17:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



「かもめ幼稚園」見学会のお知らせ

平成28年度に入園を考えている方、幼稚園を見学に来ませんか。

園内自由見学会 ●日時 10月2日(金)~7日(水) 9:30~10:30

新入園児見学会 ●日時 10月1日(木) 9:30~11:30

新入園児見学会では、園児が行う「お店屋さんごっこ」に参加していただけます。

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園 ☎0164-42-1324 (担当：藪田、白石)**