

税・年金・保険 4月からの「特別徴収（年金からの天引き）」の開始について

▼介護保険料は、満65歳から市への納付となり、基本的には「特別徴収（年金からの天引き）」ですが、当初は普通徴収（納付書払い）となります。

普通徴収（納付書払い）の期間は、ご本人の誕生日により異なります。平成27年4月と10月に特別徴収が開始されるのは右記の方で、老齢（退職）年金、遺族年金もしくは障害年金が年額18万円以上の方が該当します。ただし、年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

問 市・介護支援課（はーとふる内） ☎49-6070

- 4月に特別徴収が開始される方
平成26年4月2日から10月1日までに満65歳になった方または転入された方
- 10月に特別徴収が開始される方
平成26年10月2日から平成27年4月1日までに満65歳になった方または転入された方
現況届の提出忘れなどで、普通徴収（納付書払い）に切り替わっていた方

保健 春の「乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診」の実施について

▼がんの早期発見・早期治療を目的とした、春の「乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診」を実施します。

申 4月2日(木)～4月15日(木)（土日除く）
※託児を実施する日があります。検診申し込み時にご確認ください。

●今回の検診から下記の内容が変わりました。

・乳がん、子宮がん検診の受診対象は、年度内に奇数年齢になる方になりました。受診間隔が2年を超える場合は、市・保健医療課にご相談ください。

・乳がん検診の受診年齢を、35歳に引き下げました。

・子宮頸がんの罹患リスクが高い世代（20～41歳）は、「子宮頸がん（細胞診）」に加え「HPV（ヒトパピローマウイルス）検査」が受診項目になりました。

日 所	完全予約制	
日 程	場 所	受付時間
5月13日(木)	保健福祉センター はーとふる	16:00～18:30
5月14日(木)		7:00～11:00
5月15日(金)		16:00～18:30
5月16日(土)		7:00～11:00 13:00～15:00
5月17日(日)		7:00～11:00

検診種類	対 象 者(女性限定)	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
乳がん（マンモグラフィ併用・視触診）	35歳以上の市民	2,400円	500円	無 料
子宮頸がん（細胞診・HPV検査）	20歳から41歳までの市民	2,200円	500円	無 料
子宮頸がん（細胞診）	42歳以上の市民	1,200円	500円	無 料
子宮がん（超音波検査）	子宮頸がん検診を受診する20歳以上の市民	500円	無 料	無 料
骨粗しょう症	40歳から70歳までの市民	500円	500円	無 料

○子宮がん検診（超音波検査）によって、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無、子宮内膜肥厚状態がわかります。

○生活保護受給者は受給証明書が必要です。

希望される方は下記の検診も受診することができます

検診種類	対 象 者	料 金
HPV検査	子宮頸がん検診を受診する42歳以上の市民	4,500円

○左記の検診は、検診委託業者が独自に実施する検診です。

○料金は、健康保険の種類に関わらず、左記の料金となります。

○受診を希望される方は、検診申し込み時に併せてご予約ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎49-6080

高齢者特有の症状でお悩みの方へ！

夜間尿・頻尿・軽い尿漏れ
下腹痛・腰痛・むくみ・しびれ

ご相談ください

漢方製剤 **「サンワロン」**

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ **ハウスキーパーバンク** ☎42-0697（江戸薬局内）



今月も知っておきたい情報が満載です！

くらしのお知らせ

凡例 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

選挙 「第18回統一地方選挙」「投票所の一部変更」について

▼第18回統一地方選挙が行われます。北海道知事および北海道議会議員選挙は4月12日(日)、留萌市議会議員選挙は4月26日(日)が投票日です。

- 知事・道議会議員選挙 告示日 知事 3月26日(木)、道議会議員 4月3日(金)
選挙できる方 ①平成7年4月13日までに生まれた方
②知事は平成26年12月25日まで、道議会議員は平成27年1月2日までに留萌市に住居登録し、引き続き3カ月以上住んでいる方
選挙できない方 投票日当日までに留萌市から転出された方。ただし、道内市町村に転出された方で現住所地の「引き続き住所を有する証明書」を提出すれば選挙することができます。

- 留萌市議会議員選挙 告示日 4月19日(日)
選挙できる方 ①平成7年4月27日までに生まれた方
②平成27年1月18日までに留萌市に住居登録し、引き続き3カ月以上住んでいる方
選挙できない方 投票日当日までに留萌市から転出された方

- 期日前投票 投票日当日に仕事などで投票所に行くことができない方は、下記の期間中に市役所1階の期日前投票所で、期日前投票をすることができます。

- 日 ・知事 3月27日(金)～4月11日(土)
・道議 4月4日(土)～11日(土) ・市議 4月20日(日)～25日(土)
※各8:30～20:00（土、日曜日も行っています）

- 投票 投票日および投票の時間は、下記の日時です。また、投票所は事前に郵送する「入場券」に記載していますので、ご確認の上、投票してください。

- 日 ・知事 4月12日(日) ・道議 4月12日(日)
・市議 4月26日(日) ※各7:00～20:00

問 市・選挙管理委員会 ☎42-1908

税・年金・保険 「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）」の特典について

▼市では、「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）」として、これまで1回につき1万円以上の寄附をいただいた方への特典として、初回は「新留萌市史」、2回目以降は「留萌の特産品」を送付していましたが、4月1日(日)の申し込みから、初回から「新留萌市史」と「留萌の特産品」のいずれかを選択できるようになりました。皆さんからの応援をお待ちしています。

問 市・政策調整課 ☎42-1809

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬文化推進協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応 ☎0120-43-9000
留萌市花園町2丁目3-23

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

環境 「留萌市民農園」で野菜作りに挑戦してみませんか!

▼市民農園の利用者を募集します。種植えから収穫までの活動を通じて農業を楽しみませんか。畑のサイズは2種類がありますので、利用人数や作物に合わせてお選びください。

申 4月1日(木)から17日(金)まで(土日除く)に下記までお申し込みください。

費 申し込みの際にお支払いください。
約20坪(約66㎡)…6,000円/年
約6坪(約20㎡)…2,500円/年
※ともに水道料金を含みます。

内 市民農園の利用期間は5月中旬から10月末までです。

問 市・農林水産課 ☎42-1837

留萌市以外から「留萌管内巡回無料法律相談会」のお知らせ

▼旭川弁護士会に所属する弁護士が順番制で出張して、皆さんの日頃の悩みについて相談に応じます。料金は無料ですので、お気軽にご相談ください。

日 4月22日(木) 13:00～16:00
(30分×6枠を用意)

所 保健福祉センターはーとふる

内 前日までの事前予約制(先着順)

問 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527

観光 「観光施設などのオープン」のお知らせ

▼春の訪れとともに市内の観光施設などがオープンします。 ※千望台休憩所 景食ハウスの営業は10:00からです。

施設名	開館期間	開館時間および定休日
海のふるさと館 ☎43-6677	4月25日(土)～10月25日(日)	・9:00～18:00 ※日没まで入館できます ・期間中無休
千望台休憩所 ☎42-0569	4月25日(土)～10月12日(月)祝	・9:00～18:00(7月21日(火)～8月11日(火)は19:00まで) ・火曜日定休(ゴールデンウィーク、祝日、7月21日(火)～8月11日(火)は無休)
礼受牧場畜産館 ☎43-0964	4月25日(土)～10月12日(月)祝	・10:00～18:00(6月19日(金)～8月19日(火)は20:00まで) ・月曜日定休(ゴールデンウィーク、祝日、6月19日(金)～8月19日(火)は無休)

●海のふるさと館オープンの翌週には、下記のイベントを開催します。

日 5月2日(土) 9:00～18:00 **所** 海のふるさと館 **費** 入館無料

内 懐かしの留萌映像上映/春のお茶会 11:00～13:00 / 留萌高校吹奏楽部演奏 13:30～14:30

問 観光施設等指定管理者 NPO法人 留萌観光協会 ☎43-6817

暮らし 「国民健康保険証」を更新します

▼現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は平成27年4月30日(木)までです。

新しい保険証の有効期限は平成28年4月30日(土)までとなり、4月下旬に世帯主あてに加入者全員分を簡易書留郵便で郵送します。

○修学のために住所を移される方は、引き続き親元の世帯で国民健康保険に加入できますので、学生証もしくは在学証明書の写真を持参の上、市民課2番窓口で手続きを行ってください。

問 市・市民課 ☎42-1805

医療 市立病院からのご案内

▼東雲診療所の4月からの診療体制の変更とクレジットカード決済の導入についてご案内します。

●東雲診療所の診療体制について

- ①午前診療のみに変更となります。
- ②火曜日の禁煙外来の新患受付は当面、休止とします。

●クレジットカードによる決済ができるようになりました

- ・カード決済費用 入院、外来診療費等
- ・取り扱い窓口 本院4番会計窓口、東雲診療所会計窓口
- ・支払方法 1回、リボ、分割(2回、ボーナスは不可)
- ・利用可能カード VISA、マスターカード、JCBなど
※利用できるカードは会計窓口に掲示しています。

問 市立病院医事課 ☎49-1011

保健 春の「特定健康診査」と「がん検診」の実施について

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的とした、春の「特定健康診査」と「がん検診」を実施します。健康チェックのために、毎年必ず受診しましょう。

申 4月16日(木)～30日(木)

※全ての健(検)診は予約制で時間毎に定員があります。

●今回の検診から下記の内容が変わりました。

「ピロリ菌検査(胃がん検診受診者のみ)」を受診できるようになりました。

日 所

日程	場所	受付時間
6月1日(月)	幌糠コミュニティセンター	6:00～7:00
	港北コミュニティセンター	9:00～11:00
6月2日(火)	パワスポ留萌	6:00～11:00
6月3日(水)	港西コミュニティセンター	
6月4日(木)	るもい健康の駅	
6月5日(金)	港南コミュニティセンター	
6月6日(土)	保健福祉センターはーとふる	
6月7日(日)		

健(検)診名	対象者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者		500円	500円
心 電 図			500円	500円
胃 が ん	30歳以上の市民	1,500円	500円	無 料
肺 が ん	40歳以上の市民	1,000円	500円	無 料
肺 が ん (喀 痰)	肺がん検診で必要と判断された場合	1,000円	無 料	無 料
大 腸 が ん	40歳以上の市民	500円	500円	無 料
肝 炎 ウ イ ル ス	40歳以上の市民(初回のみ)	500円	500円	無 料
エキノкокクス症	小学3年生以上の市民	無 料	無 料	無 料

○協会けんぽ加入者の家族の方は「特定健診」も受診できます。(受診券が必要です)
○生活保護受給者は受給証明書が必要です。

希望される方は下記の検診も受診することができます

検 診 名	対 象 者	料 金
ピロリ菌検査	胃がん検診を受けられる方	1,500円
腫瘍マーカー(消化器)	特定健診または胃がん検診を受けられる方	1,200円
腫瘍マーカー(すい臓)		1,500円
腫瘍マーカー(前立腺)	50歳以上の男性	1,500円
腫瘍マーカー(婦人科)	特定健診を受けられる方	1,600円

○左記の検診は、検診委託業者が独自に実施する血液の検診です。
○料金は、健康保険の種類に関わらず、左記の料金となります。
○受診を希望される方は、検診申し込み時に併せてご予約ください。

問 市国保加入者および後期高齢者の特定健診・がん検診 市・市民課 ☎42-1805
がん検診・協会けんぽ加入者の家族の方の特定健診 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-6080

暮らし 「土地・家屋の固定資産価格などの縦覧」について

▼土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

日 4月1日(水)～6月1日(月)8:50～17:20(土日、祝日を除く)

所 市・税務課(市役所2階)

対 市内に土地・家屋を所有する納税義務者(借地人・借家人は対象外) ※縦覧する方の身分証明書などの提示を求められます。

問 市・税務課 ☎42-1804

○縦覧制度とは、納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。(償却資産は縦覧できません)
○縦覧帳簿とは、市内にある土地の「所在・地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。

FMもえる
ラジオ番組作り体験ワークショップ

日時: 4月25日(土) 13:30～16:00
会場: るもい健康の駅(留萌市)
お申込: 0164-42-3871 (株)FMもえる
参加料: 無料

街の間こえる回覧板
FMもえる
76.9mhz



FMもえるで自分の番組を放送してみませんか?好きな音楽をかけたり、身の周りの出来事を話題にしてみたり。内容はあなた次第!本格的に放送をしてみたい方も、ちょっぴり興味はあるかもという方も、ぜひ気軽にご参加ください。

主催: FMC(FMもえるメンバーズクラブ)



一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com



職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL **0164-49-2258** (代表) FAX **0164-49-2278**