

暮らし 「雪に埋もれた車の中は危険です」一酸化炭素中毒に注意してください

▼冬期間の車での外出は、気象情報に注意し暴風雪などが予想される時は外出を控えてください。万が一、車が雪に埋もれてしまい救助などを待つときは、一酸化炭素中毒を防ぐために下記に注意してください。

○車が雪に埋もれているときにエンジンをかけ続けると、排気ガスが車内に入り込み、一酸化炭素中毒の危険性がありますので、エンジンを停止してください。



○防寒などで、やむを得ずエンジンをかけるときは排気管出口を確実に大気へ開放し、降雪などによる再埋没に注意し、こまめに雪を取り除いてください。



○窓を開けていても、風向きや窓の開度などにより、窓を閉めているときよりも一酸化炭素中毒の危険性が高くなる場合がありますので、常に換気に注意してください。

※一酸化炭素は、無色・無臭のため自覚することが困難です。音や光で危険を知らせてくれる「一酸化炭素警報器」は、中毒事故防止の注意喚起に有効です。

問 市・総務課 ☎56-5005

税・年金・保険 「平成26年分の確定申告」について

▼平成26年分の確定申告が始まりますので、期間内に申告を行ってください。また、所得税の確定申告書は国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) でも作成することができます。

所 市役所1階税務課市民税係

日 2月16日(月)～3月13日(金) (土日除く)

9:00～11:30、13:00～16:00

所 留萌税務署 (還付申告は下記期間以外も受け付けています)

日 2月16日(月)～3月16日(月) (土日除く) 9:00～17:00

●申告に必要なもの

※証明書や領収書は平成26年中に支払ったものが対象です。

- ①印鑑 ②源泉徴収票など所得を証明できるもの
- ③国民健康保険税、国民年金保険料、社会保険料などの領収書または証明書 ④生命保険料、地震保険料などの証明書 ⑤医療費控除を受ける場合は医療費などの領収書 (個人ごと、病院・薬局ごとに整理して提出)
- ⑥配偶者に所得がある方は、その所得が証明できるもの ⑦還付申告は本人名義の振込口座がわかるもの ⑧障害者控除を受ける場合は障害者手帳など

●市役所で申告をしなくてもよい方

- ①勤務先で年末調整を行い、給与支払報告書の提出がある方 ②税務署で確定申告をする方 ③所得がなく、扶養家族になっている方など

問 市・税務課 ☎56-5004 留萌税務署 ☎42-0661

学ぶ 「平成27年度留萌市奨学生」募集について

▼市では、学生が経済的理由で進学を諦めることがないよう、学費の一部を援助する奨学金の貸付を行っています。希望する学生は、市内中学校および高等学校、市・教育委員会学校教育課に設置の願書 (下記ホームページからもダウンロードできます) を提出してください。

対 大学、専門学校、高校に進学し選考基準を満たす方

申 2月2日(月)から27日(金)までに下記の必要書類を在学する学校を経由して市・教育委員会学校教育課へ提出願います。

- ①願書
- ②学校長の推薦書
- ③成績証明書 (学校作成の調査書可)
- ④健康診断書 (学校で行う健康診断書の写し可)
- ⑤世帯全員の所得課税証明書

●貸付金額 大学生 18,000円
(1カ月) 専門学校生 14,000円
高校生 9,000円

●返済期間 貸付終了後10年以内に返済 (無利息)

- 選考基準 ①現在の3年間の評定平均が3.3以上
 - ②世帯の1年間の総所得金額が別に定める基準以下
- ※詳しくは下記にお問い合わせください。

問 市・教育委員会学校教育課 ☎42-3006

HP <http://www17.ocn.ne.jp/~rumoikyo/>



今月も知っておきたい情報が満載です!

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ
☎ 電話 FAX ファクス
HP ホームページ
メール Eメール

凡例 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

子育て 「平成27年度保育園の入園児」募集について

▼保育園の入園児を募集します。保護者が(両親とも)下記のいずれかに該当し、日中保育することができない家庭の児童が対象となります。ただし、同居の親族が保育できる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

- ①保護者が一月当たり48時間以上就労している場合
- ②保護者が出産前後(おおむね産前8週、産後8週)の場合
- ③保護者が病気、ケガ、心身障がいなど就労困難の場合
- ④保護者が同居の病人や心身に障がいのある方の世話をしている場合
- ⑤火災、震災、風水害など災害の復旧に従事している場合
- ⑥求職活動中(起業準備を含む)の場合
- ⑦学校に在籍または職業訓練を受けている場合
- ⑧虐待やDVの恐れがあり、保育の必要性が認められる場合
- ⑨育児休業中にすでに保育園を利用している子どもがいて、継続利用が必要な場合
- ⑩その他、①～⑨に準ずる事由がある場合

●募集対象保育園

保育園名	住所・電話番号	定員	保育対象	送迎バス
留萌保育園	寿町2丁目 ☎42-7273	90人	乳児(0歳児)～、障がい児	有料(定員12名)原則3歳児以上
沖見保育園	沖見町5丁目 ☎42-7225	90人	乳児(0歳児)～、障がい児	有料(定員39名)1歳6カ月児以上
みどり保育園	高砂町3丁目 ☎42-7226	120人	1歳児～、障がい児	なし

申 2月2日(月)から13日(金)まで(土日、祝日除く)に市・教育委員会子ども課へお申し込みください。

○申込用紙は、市・教育委員会子ども課、各保育園で配布しています。

○平成27年度から保護者の就労時間などによって、保育必要量の認定(「保育標準時間(1日当たり最長11時間)」または「保育短時間(1日当たり最長8時間)」)を行います。

○定員や入所基準により入園できない場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・教育委員会子ども課 ☎42-1808

暮らし 屋根から落ちる雪や氷、つららに注意してください

▼屋根から落ちる雪や氷、つららによる事故を防ぐため、下記に注意しましょう。

○落氷の恐れのある建物には安全管理のため、雪止めを設置してください。

○気温が上昇したとき(約-3℃～約+3℃)は、屋根から雪や氷が落ちやすいため、早めに落としてください。その際は歩行者などに十分注意してください。

○大量の雪が屋根から落ちたときは、直ちに事故がないか確かめ、すみやかに処理してください。

○屋根から落ちた雪や敷地内の雪を道路に出さないでください。

○軒下を通行するときは屋根からの落氷雪に注意してください。

○軒下や道路では、子どもを遊ばせないでください。



問 市・都市整備課 ☎42-2010 留萌開発建設部 ☎42-2315

留萌振興局 ☎42-1849 留萌警察署 ☎42-0110

入居者募集 「市営住宅入居者」募集について

▼市営住宅の入居および補欠入居申込者を募集します。

日 2月3日(火)～5日(休)

9:00～15:00

所 市役所1階ロビー

申 申込書は2月5日(休)まで、市・都市整備課にて配布します。
※詳しくは下記にお問い合わせください。

問 市・都市整備課

☎42-2025

認知症の専門医も使用をすすめる注目のフェルラ酸

米糠油から抽出された天然ポリフェノールである「フェルラ酸」には、老化やアルツハイマー病などにより、傷んで減少した脳細胞を修復し、細胞が死んでしまうのを防いでくれる脳細胞保護作用があり、アルツハイマー型認知症に有効との論文がいくつか発表されている今注目の素材です。

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 ハウスキーパーバンク
グループ ☎42-0697 (江戸薬局内)

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 NISHIKIDO 結 はなむすび

仏壇仏具専門店

安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

皆さんの安全で快適な消費生活を守るために！
**消費生活センターを
 利用しましょう！** ④

「利用した覚えのない請求が届いたがどうしたらよいか」という、いわゆる、架空請求に関する相談が、全国の消費生活センターへ多く寄せられています。

請求の名目は、有料サイトの利用料が多く、請求手段は、メール、はがき、封書など多様で、最近では、実在する公的機関によく似た名称を名乗り「法的手続きを取る」などと、不安をあおるような脅し文句が書いてあることもあり、送られた人の中には、関わりたくない一心で振り込んでしまったり、家族が使ったと思いきり込み支払ってしまう人もいます。

架空請求は、こういった勘違いや関わりたくない気持ちに付け込む手口です。

覚えのない請求がきたら、相手に連絡せず、お金を支払わずに無視してください。個人情報をご以上与えないことが重要で、決して関わらないようにしましょう。不安を持った場合には消費生活センターに連絡ください。

問 留萌消費生活相談窓口 ☎42-0651

市立図書館 2月のお知らせ

【ブックスタート】 **所** はとふる9カ月児健診会場

日 25日(水) 13:00～

【ちいさいこのおはなしかい】

日 13日(金) 11:00～ **対** 0・1・2歳児

【土曜おはなし会】

日 14日(土) 13:30～ **対** 幼児・小学生

日 21日(土) 13:30～ **対** 幼児・小学生

【水曜おはなし会】

日 25日(水) 11:00～ **対** 0・1・2歳児

【映画会】 2月はお休みです

【休館日】

1月26日(月)～2月2日(月) (蔵書点検休館)

※年1回、約10万冊の本を点検するため休館します。

2月9日(月)、16日(月)、23日(月) (月曜休館)

27日(金) (館内整理休館)

問 市立留萌図書館 ☎42-2300



社会福祉コラム ⑨ 「知ってほしい！障がい福祉のこと」

▼障害者手帳による助成・援助について

障害者手帳の交付を受けた方は、運転免許取得費の助成やNTT無料番号案内などの制度を利用することができます。

ただし、障がいの種類や程度、世帯の課税状況などによって利用できない場合があります。

▼どのような制度がありますか？

上記の制度のほかに、NHKの放送受信料の減免を受けられる制度や障害者手帳をお持ちの方の同乗

する車が駐車規制から除外される標章を障がい者本人に交付する制度などがあります。

各制度の申請場所は、NHKや留萌警察署など、制度により異なりますので、各制度の詳細については下記までお問い合わせください。

今回は、障がい福祉について、これまでのまとめをお知らせいたします。

問 市・社会福祉課 ☎42-1807

介護業界の人材不足解消のため、多くの人に資格が取得できるよう受講料割引キャンペーンを開催！
好評につきキャンペーン延長 3/31迄 当校基本受講料(初級費・税込) ¥129,800 ▶ ¥79,800

介護ヘルパー初級講座 受講生募集

まずは無料説明会へどうぞ ●予約は不要です。1回/60分程度。●お好きな日時にご来場ください。

■留萌校 留萌市中央公民館

留萌市見晴町2丁目27 ※無料駐車場有り

●2月5日(木)10時～14時 ●2月7日(土)10時～14時
 ●2月19日(木)10時～14時 ●2月20日(金)10時～14時



以前は保育士の仕事をしていましたが、仕事の幅を広げたいと思い三幸福祉カレッジを受講しました。先生方の授業は熱意があり、順調に資格取得ができました。修了後は三幸の「就職支援部」の紹介でデイサービスに就職しました。 デイサービス勤務 修了生 岡谷 友美さん

学校法人 三幸学園グループ 株式会社 日本教育クリエイティブ ●案内書無料送付いたします。
三幸福祉カレッジ 教育訓練給付制度対象講座 ☎0120-294-350
<http://www.sanko-fukushi.com>

留萌市以外から「オロロン・スノーパラダイス2015」のお知らせ 開催について

▼雪のわくわく迷路でミニゲーム、けあらしの里でドラム缶風呂や雪だるま作り、キャンドルで照らされた雪の迷路などのイベントで留萌の冬を楽しみませんか。

日 2月7日(土)～8日(日)
 10:00～19:30(8日(日)は15:00まで)

所 留萌合同庁舎 **費** 無料(一部有料)

○天候によってはイベントが中止になる場合があります。
 ○イベントの詳細はチラシまたは下記ホームページをご覧ください。

問 オロロン・スノーパラダイス・プロジェクト事務局(留萌振興局地域政策課) ☎42-8421

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

留萌市以外から「第17回 萌っこ春待里」開催のお知らせ について

▼優勝賞金3万円の萌っこばんばレース、小学4～6年生対象のサッカーPK戦や豪華景品が当たるカンパ券大抽選会のほか、すりみ汁やエビ汁などの無料提供、屋台がズラリと並ぶグルメ街道などのイベントを用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

日 2月15日(日) 10:00～14:00

所 陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド

○カンパ券をお持ちの方は、自衛隊前の乗降に限り、市内循環バスの無料乗車券として使用できます。
 ※当日のみ、1枚につき1人の使用に限ります。

問 萌っこ春待里実行委員会事務局 ☎090-7658-6633

HP <http://yukarin.oops.jp/haru/>

留萌市以外から「増毛町営暑寒別岳スキー場「無料送迎バス」運行について

▼「無料送迎バス」運行の時刻表は下記のとおりです。

日 3月1日(日)までの毎週土日曜日および祝日

所 留萌合同庁舎前発着

○定員(40人程度)を超えた場合は乗車できない場合があります。

行 き		
留萌合同庁舎前発	9:30 ⇒ スキー場着	10:20
帰 り		
スキー場発	16:30 ⇒ 留萌合同庁舎前着	17:20

問 増毛町営暑寒別岳スキー場 ☎53-3002

環境 灯油タンクは大丈夫ですか？

▼毎年、冬から春にかけて雪に埋もれていた家庭用灯油タンクの接合箇所や配管などが、雪の重みで破損し、灯油が漏れ出す事故が発生しています。油が流れ出ると、隣近所に迷惑をかけるだけでなく、川や海の自然環境汚染にもつながります。時々、灯油タンクを点検し、油の流出を防ぎましょう。

問 市・環境保全課 ☎42-1806

留萌市以外から「国民年金保険料の「2年前納(口座振替)」について

▼2年度分の国民年金保険料を口座振替でまとめて納付する「2年前納」を利用すると、毎月納付する場合に比べ、2年間で14,000円程度の割引になります。

口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができ、2年前納の全額がその年の社会保険料控除の対象になります。

申 申し込みの期限は毎年2月末までです。

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入し、預貯金口座をお持ちの金融機関または年金事務所へ提出してください。

口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書で基礎年金番号を確認してください。また、金融機関届出印が必要となります。

問 留萌年金事務所 ☎43-7211

留萌市以外から「OAビジネス科」受講生募集について

▼ウインドウズの基本操作、ワードやエクセルなどのパソコン操作を基礎から習得し、再就職を目指す「OAビジネス科」の受講生を募集します。

日 4月9日(木)～7月3日(金) **定** 20人

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

費 無料(テキスト代、各種検定料は別途自己負担)

申 2月16日(月)から3月13日(金)まで(土日除く)に下記までお申し込みください。(選考日3月24日(火))

○詳しくは下記までお問い合わせください。

問 留萌公共職業安定所(ハローワーク留萌) ☎42-0388