

保健 「冬の乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診」の実施について

▼「冬の乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診」を実施します。この検診では、「乳がん無料クーポン券」および「子宮頸がん無料クーポン券」を利用できますので、この機会にぜひ受診して健康チェックをしましょう。

日 2月26日(木) 16:00～19:00
27日(金) 7:00～11:00、16:00～19:00
28日(土) 7:00～11:00

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

申 1月22日(木)～2月3日(火) (土日除く)

検診種類	対 象 者	料 金
乳がん検診 (マンモグラフィー併用・視触診)	40歳以上の女性市民	2,400円
子宮がん検診	20歳以上の女性市民	頸部 1,200円 超音波検査 500円
骨粗しょう症検診	40歳以上70歳以下の女性市民	500円

○検診は、予約制で時間ごとに定員があります。お早めに下記までお申し込みください。

○託児は2月27日(金)9:00から12:00まで行います。希望する方は予約の際にお申し込みください。

○子宮がん検診の超音波検査では、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無、子宮内膜肥厚状態がわかります。

○留萌市国民健康保険加入者は各検診500円です。

○75歳以上の方と生活保護世帯は無料です。

今年度から下記の検診も受診することができます

検診種類	対 象 者	料 金
子宮がん検診 (体部)	20歳以上の女性市民	体部追加 2,500円
H P V 検診 (ヒトパピローマウイルス検診)	20歳以上の女性市民	4,500円

○上記の検診は、検診委託業者が独自に実施する検診です。

○健康保険の種類にかかわらず上記の料金となります。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎49-6080

税・年金・保険 従業員(給与所得者)の皆さんへ「特別徴収」制度をご存知ですか

▼住民税の「特別徴収」とは事業主(特別徴収義務者)が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月給与を支払う際に、従業員が納めるべき住民税額を給与から差し引き、従業員に代わり納付する制度です。

●住民税の「特別徴収」による納付のメリット

・従業員が納付をする手間を省くことができます
事業主がまとめて市に納付するため、従業員が金融機関などへ納付に出向く必要がありません。

・従業員の1回当たりの税負担が少なくなります
(年税額は変わりません)

年税額を6月から12回に分けて天引きするので、普通徴収の4回払い(6月、8月、10月、12月)より、1回当たりの税負担が少なくなります。

・住民税の納め忘れを防ぐことができます

事業主から提出された給与支払報告書に基づき、市が従業員個人ごとの税額を計算し、その税額が表記された特別徴収税額の決定通知書を5月に事業主を通して従業員に配布します。表記の月額が給与から天引きされるので、納め忘れがありません。制度に関するご相談は下記までお問い合わせください。

問 市・税務課 ☎56-5004 留萌振興局税務課 ☎42-8419

届出 「競争入札参加資格審査申請」について

▼平成27・28年度の留萌市競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

日 1月19日(月)～2月13日(金) (土日、祝日除く)
9:00～11:30、13:00～16:00

※建設工事、設計、物品など一括で受け付けます。

所 市・総務課契約係に申請書などをご持参ください。

●提出書類

①申 請 書 建設工事、設計など(市町村統一様式)
物品など(留萌市独自様式)

②納税証明書 留萌市税(市民課窓口発行)
消 費 税(税 務 署発行)

○建設工事については、これまでの資格要件に加え、「社会保険等の加入」が追加となっていますので、ご注意ください。

問 市・総務課 ☎42-1803



今月も知っておきたい情報が満載です！

くらしのお知らせ

凡 例	日 日程・日時	所 場所・会場	対 対 対象	定 定 定員	費 費 費用	内 内 内容	申 申 申込方法など
------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------------------

税・年金・保険 新成人の皆さんへ20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

●「国民年金」のポイント

・将来の大きな支えになります

「国民年金」は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

・老後のためだけのものではありません

「国民年金」には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気やケガで障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計が維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

●「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

・「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

・「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 市・市民課 ☎42-1805

留萌年金事務所 ☎43-7211

税・年金・保険 「償却資産の申告」について

▼償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。

申告期限は2月2日(月)ですので、期限内に申告をお願いします。

また、「eLTAX(エルタックス)」で償却資産の申告ができます。

●申告対象になるもの

①構築物(看板、鉄塔、家屋附帯設備など)
②機械および装置(旋盤、ベルトコンベアーなど)

③船舶(漁船、貨物船、モーターボートなど)

④車輛および運搬具(大型特殊自動車など)

⑤工具、器具および備品(測定・検査工具、机、パソコンなど)

●申告対象にならないもの

①使用可能期間が1年未満の資産

②少額償却資産

③一括償却資産

④自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの

⑤無形減価償却資産

○償却資産とは、法人(会社)や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

○eLTAX(エルタックス)とは、市税の「個人住民税」「法人市民税」「固定資産税(償却資産)」と、道税の「法人道民税」「法人事業税」「地方法人特別税」の申告や一部の届出をインターネットを利用して行えるシステムです。※詳しい情報およびご利用方法についてはホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

問 償却資産について 市・税 務 課 ☎42-1804

eLTAX(エルタックス)について

市・税 務 課 ☎56-5004

留萌振興局税務課 ☎42-8417

働くことを練習しよう

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所

NPO法人 ちゃお

サポートハウス

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)

見学もできます。お気軽にお電話を。☎43-3888 E-mail chao@bz03.plala.or.jp

ちゃおは、障がいのある方がさまざまな日中活動をしながら就労を目指す場所です。

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください

喫茶 **クローバー** (中央公民館内)
営業時間 10:00～15:00 (月～金曜日)

テイクアウト専門
コーヒーショップ **キートス** (市立病院内)
営業時間 10:30～14:00 (月～金曜日)

coffee

キートス

Kitos

テイクアウト(持ち帰り)専門です！

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花 結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店で求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

暮らし「留萌市職員」の募集について

▼留萌市職員採用試験を下記のとおり実施します。

●試験区分および採用予定人員

上級土木職…若干名

対 昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく土木系4年制大学を卒業、または平成27年3月までに卒業見込の方です。

ただし、日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条の各号に該当する方ならびに平成26年度に実施した留萌市職員採用試験を受験した方を除きます。

日 所 第一次試験 1月31日(土) 留萌市役所内会議室

※大学卒業程度の能力を測定する基礎能力検査による試験および性格検査を行います。

第二次試験 2月中旬 留萌市役所内会議室

※個別面接(専門・人物)による人物評価、書面審査を行います。

申 申込書などは市・総務課で配布しており、市・ホームページからもダウンロードできます。また、郵便による請求も可能です。

申込書などを提出する際は、申込書および受験票の所定事項を記入し、3カ月以内に写した写真(縦4cm×横3cm)を添付して、1月23日(金)まで(土日、祝日除く)に、当市所定のエントリーシートと併せて市・総務課に提出してください。(郵送による申し込みは1月23日(金)の消印有効となります)

○詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・総務課 ☎42-1802

HP <http://www.e-rumoi.jp/>

留萌市以外からのお知らせ「やん衆横丁2月の陣」の開催について

▼寒い季節、炭火を囲んでやん衆浜焼きセットや各種アトラクションが楽しめる、恒例のやん衆横丁を開催します。

日 2月3日(火)、4日(水) 17:30～21:00

所 やん衆特設会場(留萌産業会館向い)

○やん喰いバトル(王子決定戦、キング決定戦)などイベントが盛りだくさんです。

○酒場詩人の吉田類さんが訪れる予定です。

問 やん衆横丁実行委員会事務局(市・経済港湾課内) ☎42-1840

暮らし「各種審議会委員」の募集について

▼各種審議会委員とは、市がこれから進めようとするさまざまな仕事を適正に進めるため、皆さんから意見や提言をいただくための組織の委員です。

市では、各種審議会委員の選任に当たり、より多くの皆さんの意見を反映させるため、公募制を導入しています。

今回の募集は、4月に改選期を迎える2つの審議会に12人の公募枠を設け、皆さんに審議に加わっていただくとするものです。

●募集する審議会委員と募集人数、主な活動内容

留萌市環境審議会……………7人
※環境の保全に関することや環境基本計画など環境行政全般に関することを話し合います。

留萌市上下水道事業運営委員会…5人
※上下水道事業の運営(料金、予算、決算、その他)に関することを話し合います。

対 市内在住で、市内に住所がある満20歳以上75歳以下の方で市税を完納されている方に限ります。

申 応募を希望する方は、市・総務課、中央公民館、保健福祉センターは一とふる、るもいプラザに設置の「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、応募する方の納税証明書を添付の上、2月27日(金)までに市・総務課に提出してください。

また、市・ホームページからも直接申し込むことができます。

○任期は4月1日から2年間で、会議出席時には所定の報酬が支払われます。

問 市・総務課 ☎42-1802

HP <http://www.e-rumoi.jp/>

保健 冬の「特定健診」と「がん検診」について

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的とした、特定健康診査とがん検診を行います。健康チェックのために、毎年必ず受診しましょう。

●「特定健診」および「がん検診」の日程・場所・受付時間

日 2月13日(金)、14日(土) 6:00～11:00

所 保健福祉センターは一とふる2階多目的ホール

申 1月8日(木)～20日(火)(土日、祝日除く) ※全ての健(検)診は予約制です。

健(検)診名	対 象 者	料 金
特 定 健 診	40歳～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	500円
心 電 図 検 査		500円 (特定健診を受けられる方のみ)
胃 が ん 検 診	30歳以上の市民	1,500円
肺 が ん 検 診	40歳以上の市民 ※喀痰検査は必要な場合のみ実施	肺がん検診1,000円 喀痰検査1,000円
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の市民	500円
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	40歳以上の市民 ※以前に検査を受けたことがない方	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上の市民	無 料

○各がん検診は75歳以上と生活保護世帯は無料、留萌市国民健康保険加入者は各検診500円です。

今年度から下記の検診も受診することができます

腫瘍マーカー検診名	対 象 者	料 金
消 化 器	今回の特定健診または胃がん検診を受けられる方	1,200円
す い 臓		1,500円
前 立 腺	50歳以上の男性	1,500円
婦 人 科	今回の特定健診を受けられる方	1,600円

※腫瘍マーカーの値が低いから「がんではない」とは言えません。しかし、値が高い場合はがんやほかの病気が考えられます。

問 留萌市国民健康保険加入者の特定健診およびがん検診 市・市民課 ☎42-1805

がん検診・協会けんぽ加入者の家族の方の特定健診 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6080

暮らし「市民活動振興基金助成金」をご活用ください

▼市では、市民活動を行う市民活動団体に対し助成金を交付しています。「市民活動」とは、不特定多数の利益の増進につながる活動のことで、右記の経費に対して助成を行っています。ただし、恒例で行われている事業は対象外となりますのでご注意ください。

対象となる経費についての詳細やお申し込みについては下記までお問い合わせください。

問 市・政策調整課 ☎42-1809

今年度の健(検)診では、下記の内容が変わっています。

◆健(検)診の受付時間を30分ごととし、待ち時間の短縮を図っています。

◆特定健診では、「尿酸値」の検査項目が増えています。

◆肺がん検診では、デジタル直接撮影により、検査結果の精度がより向上しています。

◆さまざまながんの疑いがわかる「腫瘍マーカー(消化器・すい臓・前立腺・婦人科)」の血液検査が同時に受診できるようになっています。

◆協会けんぽ加入者の家族の方は「特定健診」のみ受診することができます。

○腫瘍マーカー検診は、検診委託業者が独自に実施する検診です。

○費用は健康保険の種類にかかわらず、左記の料金となります。

○受診を希望する方は、特定健診およびがん検診を申し込む際に併せてご予約ください。

区 分		助成金の額	助成率
N P O法人格取得に係る経費		10～30万円 (1万円単位)	1/2以内
市民活動 奨励事業	人材育成事業(リーダー養成講座など)	1～20万円 (1万円単位) ※市民活動奨励事業は同一年度内に限り1回限り	2/3以内
	調査研究事業(先進地視察など)		
	イベント開催事業(会場費、P R費用など)		
シンポジウム・講習会など開催事業			
団体の新規立ち上げに係る経費			1/2以内
既存の事業を拡大および新事業の立ち上げに係る経費			

認知症の専門医も使用をすすめる注目のフェルラ酸

米糠油から抽出された天然ポリフェノールである「フェルラ酸」には、老化やアルツハイマー病などにより、傷んで減少した脳細胞を修復し、細胞が死んでしまうことを防いでくれる脳細胞保護作用があり、アルツハイマー型認知症に有効との論文がいくつか発表されている今注目の素材です。

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)



一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク

<http://www.moe-fukushi.com>



職員随時募集中!

詳しくはお問い合わせ下さい!

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

皆さんの安全で快適な消費生活を守るために！ 消費生活センターを 利用しましょう！ ③

悪質商法と聞けば、高齢者に被害が多いというイメージがあるかもしれません。しかし、悪質商法に関する知識に乏しい若者も標的にされやすいのです。

20歳を過ぎると、法律で保護されている「未成年」と違い、契約すると簡単に取り消すことは難しくなります。

若者が巻き込まれやすい代表的な手口には「アポイントメントセールス」「キャッチセールス」「マルチ商法」などがあり、これらの悪質商法に関して寄せられた相談の多くは20～30歳代の若者からのものです。また、スマートフォンなどの新しい情報通信機器やSNSなどの新しいインターネットサービスを日常的に利用している若者も多いため、ネットを介してトラブルに巻き込まれるケースも目立ちます。

消費者被害にあったりトラブルに巻き込まれそうになったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

【問】 留萌消費生活相談窓口 ☎42-0651

市立図書館 1月のお知らせ

【ブックスタート】 所 は一とふる9カ月児健診会場

【日】 28日(木) 13:00～

【土曜おはなし会】

【日】 10日(土)、17日(土) 13:30～ 対 幼児・小学生

【ちいさいこのおはなしかい】

【日】 16日(金) 11:00～ 対 0・1・2歳児

【映画会】 ①10:30～②13:30～

【日】 6日(火)

【内】 子ども向 ①ドラえもん のび太と雲の王国(97分)

一般向 ②ラストサムライ(154分)

【日】 7日(水)

【内】 一般向 ①新選組(122分)

子ども向 ②アニメ おしん(120分)

【日】 8日(木)

【内】 一般向 ①ボディガード(135分)

子ども向 ②ムーミン 魔法の言葉(49分)

【休館日】

平成26年12月29日(月)～1月5日(月)まで (年末年始休館)

12日(月)、19日(月) (月曜休館)

1月26日(月)～2月2日(月)

(蔵書点検休館)

【問】 市立留萌図書館 ☎42-2300



社会福祉コラム ⑧

「知ってほしい！障がい福祉のこと」

▼障害者手帳による税の減免について

障害者手帳の交付を受けた方は、税の減免を受けることができます。ただし、障がいの種類や程度によって該当にならない場合があります。

なお、税の減免についての申請場所は、各制度により異なりますのでご注意ください。

▼どのような制度がありますか？

所得者自身が障がい者あるいは控除対象配偶者、扶養親族が障がい者である場合に、年間所得から所

得税・市道民税の障害者控除を受けられる制度や身体障がい者またはその者と生計を一にする方が障がい者のために使用するもので知事が認めるものは、自動車税・自動車取得税の減免を受けられる制度などがあります。そのほかの受けられる制度や各制度の詳細、また、障害者手帳については下記までお問い合わせください。次回は、障害者手帳により受けられる助成・援助についてお知らせいたします。

【問】 市・社会福祉課 ☎42-1807

要介護認定高齢者の方に対する 税法上の障害者控除について

申請受付 **1月6日(火)より開始**

【問】 市・社会福祉課 ☎42-1807

▼介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の高齢者で、一定の要件を満たしている場合、障害者控除と同様の税控除を受けることができます。

平成26年の所得申告などで税控除を受ける手続きの際には、「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、左記まで申請してください。

留萌市以外から「平成27年度国立小樽海上技術学校」 の お知らせ 生徒募集について

▼国立小樽海上技術学校では、中学校卒業者に船員になるための教育を行っています。詳しくは同校教務課までお問い合わせください。また、ホームページもご覧ください。

【問】 国立小樽海上技術学校教務課 ☎0134-54-2122

【HP】 <http://otaru.mtea.ac.jp/> / nomps.info@kagoya.net

留萌市以外から ご存知ですか？最大30万円が受け取 る「すまい給付金」の お知らせ

▼「すまい給付金」は、消費税率引上げによる住宅取得者の負担を緩和するための制度で、住宅の引渡しから1年以内を期限とし、申請により最大30万円（消費税率8%時）を給付します。

●どのようなケースが支給対象になるの？

・持分を有していれば、配偶者の方も受け取ることができます。

・中古住宅（個人間売買除く）も対象となります。

・住宅ローン減税と併用できます。（すまい給付金とは別の手続きが必要です）

○申請には要件があります。

○詳しくは下記ナビダイヤルまでお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

【問】 すまい給付金事務局 【HP】 <http://sumai-kyufu.jp>

☎ 0570-064-186 (ナビダイヤル) ※通話料がかかります

※PHSや一部のIP電話からは☎045-330-1904

留萌市以外から 機動職業訓練「OAアプリケーション科」 の お知らせ 受講生募集について

▼ワードやエクセルなどのパソコンソフトに関する資格取得を目標として就職を目指す「OAアプリケーション科」の受講生を募集します。

【対】 ハローワークに登録している求職者

【所】 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

【申】 1月8日(木)まで

○選考試験を1月9日(金)13:30から行います。

○訓練期間は1月19日(月)から3月31日(火)までです。

○詳しくは下記までお問い合わせください。

【問】 留萌公共職業安定所（ハローワーク留萌）

☎ 42-0388

医療費通知の発行を 希望される方へ

▼北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望の方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。今回の発行は3月末（平成26年7月～12月診療分）に行います。

【問】 市・市民課 ☎42-1805 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

留萌市以外から 振り込め詐欺防止「迷惑電話チェッ カー」の お知らせ 無料モニター募集中！

▼「迷惑電話チェッカー」は振り込め詐欺被害防止のために、北海道警察が事業者と連携して行う対策で、平成28年9月まで機器の月額基本料金を無料で提供します。



●「迷惑電話チェッカー」の機能

着信した電話番号の危険度を「青色（安心）」、「黄色（注意）」、「赤色（危険）」に色分けし、音声で知らせ、電話に出る前に注意を呼びかけます。

●ご利用にあたっては

・番号表示される電話機をお持ちの方で、ナンバーディスプレイサービスの契約が必要となります。

・無料期間終了後、契約を継続する場合は有料となります。

○お申し込みや詳細については下記にお問い合わせください。

【問】 留萌警察署生活安全課 ☎42-0110

留萌市以外から「月尾嘉男自然塾公開講座」開催に の お知らせ について

▼月尾嘉男自然塾「萌州沿岸塾」

主催の公開講座を4年ぶりに開催します。大宅壮一ノンフィクション賞受賞のノンフィクション作家神山典士氏が「佐村河内事件の真実」、月尾嘉男東京大学名誉教授が「ビッグデータ時代のカラクリ」について講演します。どなたでも受講することができます。

【日】 1月24日(土) 18:30～20:00

【所】 留萌産業会館2階大ホール 【費】 無料

【問】 萌州沿岸塾運営委員長 村山ゆかり

☎ 090-7658-6633



▲月尾嘉男塾長

■新たに発行をご希望の方はご連絡ください

北海道後期高齢者医療広域連合または市・市民課へご連絡ください。なお、すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要はありません。※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。