

### 第3章 評価指標の目標達成状況

第2次留萌市健康づくり計画では、生活習慣病予防のための6分野の目標と、市民（個人・地域）、行政がそれぞれの活動を通して、計画の推進に取り組み、令和3年度に評価を行いました。

評価の方法としては、市民アンケートを実施し、アンケート結果と健康に関するデータから目標達成の分析を実施しました。判定結果は「○：目標達成」、「×：目標未達成」の2段階で分類しました。

6分野の全目標41項目のうち、「○：目標に達した」は全体の56.1%（23項目）になっており、一定の改善がみられました。

	評価指標	※	策定時 (H29)	目標	今回 (R3)	判定	
第2次留萌市健康づくり計画	1. 生活習慣病・がん（悪性新生物）	健康だと感じている人の割合	①	13.4%	増加	13.5%	○
		健康管理に気をつけている人の割合	①	60.7%	増加	69.8%	○
		悪性新生物死亡数	②	84人	減少	95人	×
		胃がん検診受診率	③	4.2%	増加	1.7%	×
		肺がん検診受診率	③	4.5%	増加	2.3%	×
		大腸がん検診受診率	③	6.6%	増加	3.1%	×
		乳がん検診受診率	③	10.7%	増加	7.0%	×
		子宮がん検診受診率	③	9.8%	増加	5.8%	×
		特定健康診査受診率 <sup>注1</sup>	④	34.8%	60%	34.1%	×
		特定保健指導実施率 <sup>注1</sup>	④	17.2%	60%	16.7%	×
		健康相談者数	③	3,347人	増加	1,448人	×

注1 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率：目標値は、『留萌市特定健康診査等第2期実施計画（平成25～29年度）』の平成29年度目標値としているが、本計画の令和3年度中間評価の際に、最終年度である令和8年度の目標値を『留萌市特定健康診査等第3期実施計画（平成30～令和5年度）』に合わせて修正した。

\*メタボリック症候群：日本では、腹囲が男性85cm女性90cmを超え、高血圧・高血糖・脂質代謝異常の3つのうち2つにあてはまるとメタボリック症候群と診断される。メタボリック症候群は心筋梗塞や脳卒中など、死に直結しやすい生活習慣病の引き金になるといわれているが、体重減量、とくに内臓脂肪減量により確実な予防効果が期待できる。

		評価指標	※	策定時 (H29)	目標	今回 (R3)	判定
第2	2. 食生活・栄養	幼児期における、朝食での野菜摂取率	⑤	1歳6ヵ月児：37.7%	増加	1歳6ヵ月児：41.0%	○
				3歳児：22.6%	増加	3歳児：29.0%	○
		⑥	72.9%	増加	74.5%	○	
		⑥	3.8%	増加	5.6%	○	
		⑥	21.8%	減少	21.1%	○	
		⑥	30.4%	増加	32.2%	○	
次留萌市健康づくり計画	3. 身体活動・運動	定期的な運動習慣がある人の割合（1日30分以上週2回の運動を1年以上継続）	⑦	全体：29.2%	増加	全体：32.7%	○
				男性：35.3%	増加	男性：35.0%	×
				女性：24.4%	増加	女性：30.7%	○
		⑦	1日の歩行時間が30分未満の人の割合	全体：34.0%	減少	全体：33.7%	○
				男性：38.7%	減少	男性：33.7%	○
				女性：30.3%	減少	女性：33.8%	×
⑦	ロコモティブシンドロームの認知（言葉も意味も知っている）割合	全体：20.9%	増加	全体：20.3%	×		
		男性：15.9%	増加	男性：17.9%	○		
		女性：24.9%	増加	女性：22.4%	×		
4. の歯と口腔健康	4. 3歳児のう歯罹患率	⑧	27.2%	減少	16.1%	○	
		⑨	100%	維持	100%	○	
		⑩	45.1%	増加	48.4%	○	
5. たばこ・アルコール	喫煙率	⑪	全体：27.0%	減少	全体：23.3%	○	
			男性：39.0%	減少	男性：31.9%	○	
			女性：17.3%	減少	女性：15.5%	○	
	⑫	3.9%	減少	8.0%	×		
	⑪	ほぼ毎日飲酒する人の割合	男性：30.5%	減少	男性：30.0%	○	
			女性：11.5%	減少	女性：13.2%	×	
⑪	1日当たりの飲酒量	男性「2合以上」：47.2%	減少	男性「2合以上」：56.1%	×		
		女性「1合以上」：56.1%	減少	女性「1合以上」：55.5%	○		
6. の休養・こころ健康	6. ストレスを解消できている人の割合	⑬	62.4%	増加	61.6%	×	
		⑬	36.2%	増加	28.2%	×	
		⑭	H17～H26の10年間の平均5.0人	減少	H21～H30の10年間の平均4.4人	○	

- ※① 令和3年度留萌市健康づくり計画策定のためのアンケート調査より
- ※② 平成27年版道北地域保健情報年報より
- ※③ 平成27年度・令和2年度実績、留萌市住民基本台帳より
- ※④ 平成27年度市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況概況報告より  
令和2年度特定健康診査・特定保健指導実施状況についてより
- ※⑤ 平成27年度・令和2年度幼児健診アンケートより
- ※⑥ 平成28年度・令和3年度留萌市健康づくり計画策定のためのアンケート調査より
- ※⑦ 平成28年度・令和3年度留萌市健康づくり計画策定のためのアンケート調査より
- ※⑧ 平成27年度・令和2年度3歳児健診実績より
- ※⑨ 平成27年度・令和2年度実績より
- ※⑩ 平成28年度・令和3年度留萌市健康づくり計画策定のためのアンケート調査より
- ※⑪ 平成28年度・令和3年度留萌市健康づくり計画策定のためのアンケート調査より
- ※⑫ 平成27年度・令和2年度新生児訪問または4ヵ月児健診時調査より
- ※⑬ 平成28年度・令和3年度留萌市健康づくり計画策定のためのアンケート調査より
- ※⑭ 策定時：道北地域保健情報年報、中間評価：保健統計年報より  
策定時において、集計に誤りがあったため、数値の修正あり。