

第2次留萌市健康づくり計画

～いきいき健康 増やそう笑顔～

中間評価



留萌市保健医療課
令和4年3月

目 次

第1章 「第2次留萌市健康づくり計画」中間評価の策定にあたって	
1. 中間評価の趣旨	1
2. 中間評価の方法	1
第2章 留萌市の統計と概況	
1. 人口動向	2
2. 寿命と死因の状況	4
3. 国民健康保険レセプトからみる疾病状況	5
4. 介護保険の状況	6
5. がん検診・特定健康診査の状況	8
6. 次世代の健康	9
第3章 評価指標の目標達成状況	11
第4章 健康づくりの現状と課題、今後の方策	14
1. 生活習慣病・がん（悪性新生物）	14
2. 食生活・栄養	20
3. 身体活動・運動	26
4. 歯と口腔の健康	31
5. たばこ・アルコール	34
6. 休養・こころの健康	38
第5章 全体の評価と今後の課題	44
<資料編>	
1. 留萌市健康づくり計画策定体制図	45
2. 留萌市健康づくり計画策定委員会設置要綱	46
3. 留萌市健康づくり計画策定委員会委員名簿	47
4. 留萌市健康づくり計画庁内検討委員会設置要綱	48
5. 留萌市健康づくり計画庁内検討委員会委員名簿	49
6. 第2次留萌市健康づくり計画中間評価経過	50
7. 留萌市健康づくり計画に関するアンケート調査結果	51