

広

報

RUMOI

るもい

4 2017
月号

No. 709



みんなで仲良く

3月6日(月)、「ちっちゃなお別れ会」が子育て支援センターで開かれました。参加した子どもた

ちは、幼稚園、保育園の入園や転居でお別れする友達と一緒に体操や手遊びなどを仲良く行い、楽しい時間を過ごしていました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ③ 特集 / 「第6次留萌市総合計画」が4月からスタートします③
- ④ - ⑨ 特集 / 平成29年度の予算・主な事業について
- ⑩ - ⑪ 特集 / 「医療費適正化」を進めるために
- ⑫ - ⑬ 特集 / 「快適都市づくり」のための下水道の役割
- ⑭ - ⑮ 特集 / 纏 (まとい)
- ⑯ - ㉓ 暮らしのお知らせ
- ㉔ - ㉕ 健康ひろば
- ㉖ 連載 / 留萌ゆめ・みらい物語③
- ㉗ 留萌市情報アンテナ

■ 防災・防犯

● 目指す姿

一人ひとりの安全意識の向上と地域のつながりの一層の強化

● 基本施策【安全・安心な地域づくり】

▼地域コミュニティの再生を目指すとともに、自然災害から市民の生命や財産を守るまちづくりを推進します。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎町内会加入率 80.0%
- ◎町内会における自主防災組織数 100 団体



▲市民防災訓練（防災運動会）

● 基本施策【安全・安心な暮らし】

▼「防犯」「火災・救急救命」「交通安全」など各分野における安心で安全な地域づくりを推進します。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎刑法犯発生件数 80 件以下
- ◎普通救命講習受講率 48.0%
- ◎交通事故発生件数 10 件以下
- ◎交通事故死亡者数 0 件

● 基本施策【安全・安心な都市機能】

▼インフラの老朽化対策や防災・減災を推進し、安全で安心な道路ネットワークの形成に努めるとともに、河川やダムを整備・管理に取り組みます。また、災害発生時の防災活動・行政機能拠点の維持と向上に努めます。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎橋梁の予防保全率の向上 33.0%
- ◎大雨時における溢水件数 0 件

■ 環境・都市基盤

● 目指す姿

都市機能の効率的な集積と地域資源の利活用

● 基本施策【快適な住環境と自然環境】

▼快適で安全な生活環境づくりと自然環境の保護を推進するとともに、安全な冬季道路環境の確保のため、地域との協働による環境整備を進めます。

また、安定した水道水の供給と持続可能な下水道事業の推進を継続します。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎1日当たりの家庭ごみ量（1人分） 507g 以下
- ◎ごみのリサイクル率 53.0%
- ◎下水道普及率 88.1%
- ◎下水道水洗化率 86.2%

● 基本施策【快適な都市機能】

▼自然との調和がとれたまちづくりを推進するとともに、安全・安心な都市環境の形成に努めます。

また、安全・安心な道路空間を確保するため、基盤整備を計画的に進めていきます。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎走行（歩行）空間の安全の向上 100%
- ◎河川災害の発生件数 0 件
- ◎環境美化パートナー制度による維持管理箇所数 23 カ所

特集

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

「第6次留萌市総合計画」が4月からスタートします③

広報るもい2～4月号（No.707～709）の全3回にわたり、「第6次留萌市総合計画」について特集します。



■ 6つの基本政策

▼「第6次留萌市総合計画（平成29～38年度）」では、目指す姿を定めた6つの基本政策と、それぞれの数値目標（前期：平成33年度）を定めた基本施策があります。

今回はこのうち、「教育・子育て」「防災・防犯」「環境・都市基盤」の各基本政策を特集します。



■ 教育・子育て

● 目指す姿

学校・家庭・地域が連携した教育と子育て環境の充実

● 基本施策【学校教育の充実】

▼質の高い教育の提供を目指すとともに、子どもたちが望ましい運動習慣や食習慣を身に付けることができる学校教育の充実に努めます。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎全国学力・学習状況調査結果 100%（全ての教科で全国平均以上）

● 基本施策【社会教育の充実】

▼幅広い年代の学習ニーズに応える社会教育事業の充実を図るとともに、生涯スポーツや芸術・文化活動を推進します。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎音楽合宿による延べ宿泊数 10 団体・1,000 泊以上

● 基本施策【教育環境の充実】

▼安全・安心な学校環境の整備を進めるとともに、子どもたちにとって望ましい教育環境の維持・向上に努めます。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎小・中学校施設の耐震化率 100%
- ◎老朽化対策の実施 市内全小・中学校

● 基本施策【子ども・子育て支援の充実】

▼子どもたちが夢や希望を持ち、笑顔に満ちたまちを目指すとともに、子育て世帯を応援するまちづくりを推進します。

◆主な数値目標（前期：平成33年度）

- ◎青少年健全事業の延べ参加者数 820 人

第 6 次留萌市総合計画「6つの基本政策」の主な事業

基本政策 産業・港・雇用

継続 水産加工品消費拡大推進事業 …… 344 万円
 ・「かずの子のまち留萌」の知名度向上や水産加工品の販路拡大を図るため、「かずの子の日」を記念した事業などを留萌水産物加工協同組合と連携して実施します。

新規 魚食普及事業 …… 12 万円
 ・食育の推進や郷土愛の育成を図るため、市内小・中学校の児童と生徒を対象にしたウニ加工やイクラ作りなどの体験会を開催します。

継続 農業を核とした産業創出プロジェクト事業 …… 466 万円
 ・農業の雇用創出などを図るため、新技術を活用した栽培試験を近畿大学と連携して実施するほか、短期体験移住や見学ツアーの受け入れ、農産物加工品の開発などに取り組みます。



基本政策 観光・交流

継続 観光物産PR推進事業 …… 445 万円
 ・交流人口の拡大や地場産品の販路拡大を図るため、道内外の都市部で開かれる観光物産イベントなどに出展し、留萌市のPRを実施します。

新規 インバウンド受入環境整備事業 …… 105 万円
 ・外国人旅行者の受け入れや観光客の増加を目指し、観光施設などで無料Wi-Fi（フリースポット）環境を整備します。



▲札幌市内で開かれた観光物産イベントでのPR活動

基本政策 健康・福祉

継続 特定不妊治療費助成金 …… 150 万円
 ・少子化対策の一環として、北海道特定不妊治療費助成事業の認定者を対象に、北海道が助成した金額の半額分を上限に上乗せして助成します。

新規 るもい地域住民健康づくり啓発強化事業 …… 250 万円
 ・「健康長寿のまちづくり」の実現を目指し、健康・認知症をテーマにした講話や運動教室などをNPO法人るもいコホートピアと連携して開催します。

新規 地域健康づくり関連人材の移住促進・養成プロジェクト事業 …… 2,500 万円
 ・地域医療の充実や新たな雇用創出を図るため、医療クラーク（医師事務作業補助者）養成研修を実施するほか、医療クラーク研修生を都市部などから募集します。



▲都市部などで掲示している医療クラーク研修生募集ポスター

平成 29 年度の予算・主な事業について



市は、「みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌」を目指し、市政運営に取り組んでいます。

平成 29 年度の市政運営について

▼平成 29 年度は、市制施行 70 年・開港 80 年の節目であるとともに、市の最上位計画である「第 6 次留萌市総合計画（29～38 年度）」がスタートします。市は、市民協働のまちづくりを進めるため、市政執行方針「市政運営 5 つの重点施策」、総合計画「6 つの基本政策」「市民に信頼される行政運営」に基づき、29 年度の各事業に取り組んでいきます。

平成 29 年のテーマ

「留萌ゆめ・みらい物語」

・市民一人ひとりが新たな思いで、夢に向かって未来を切り開くことができるまちづくりを進めます。

平成 29 年度のキャッチフレーズ

「地域ぐるみで支えあい」

・互いに支え合い、住みよい地域だと実感できるようなまちづくりを目指します。

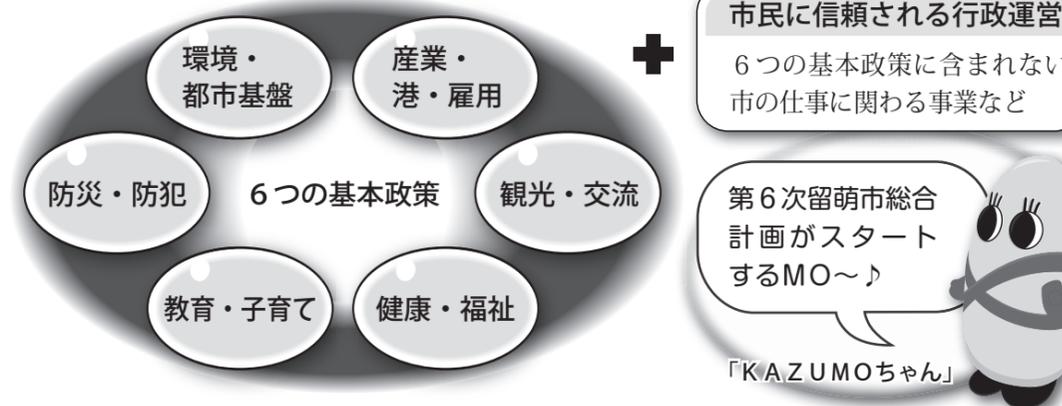
市政執行方針「市政運営 5 つの重点施策」

- ① 新たな戦略による地域経済の活性化
- ② 自然とともに生きる健康市民の構築
- ③ まちの安心安全と賑わいの創出
- ④ 健やかな子どもを育む未来への約束
- ⑤ 留萌港利活用に向けた魅力発信

第 6 次留萌市総合計画

【基本テーマ】「みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌」

【6 つの基本政策】【市民に信頼される行政運営】



基本政策 **環境・都市基盤**

継続 公共下水道整備事業 3 億 8,890 万円

・生活環境の向上や公共水域の水質保全、大雨による浸水被害の低減を図るため、浄化センターの改築や潮静地区の雨水管布設工事などを実施します。

新規 商店街集客力向上支援事業費補助金 600 万円

・留萌市商店街振興組合連合会が商店街の賑わい創出のために実施する無料Wi-Fi（フリースポット）環境の整備などを支援します。



▲浜中陸上競技場

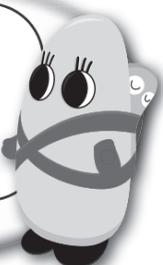
継続 浜中陸上競技場改修事業 620 万円

・第 4 種公認陸上競技場に認定されている浜中陸上競技場の助走路ウレタン舗装の表面を補修するほか、ラインを新設します。

Pick UP!! 「市制施行 70 年・開港 80 年」周年記念事業

▼市では、「市制施行 70 年・開港 80 年」を記念し、さまざまな事業に取り組みます。

みんなで「市制施行 70 年・開港 80 年」をお祝いする MO ~♪



◎公開番組誘致事業 73 万円

・NHK が全国放送しているファミリー向け番組「みんなDEどーもくん!」の公開収録を文化センターで実施します。

◎市民と議会の意見交換会特別企画 15 万円

・市内の中学生と高校生を対象とした特別企画を実施します。特別企画では、留萌について考え、未来を創造する力を育むことを目的に、生徒たちが一日議員となって議会答弁や意見交換などを行う模擬議会を開きます。

◎PMF 招致事業「留萌ゆめ・みらいコンサート」 80 万円

・PMF（公益財団法人パシフィック・ミュージック・フェスティバル組織委員会）を招致し、留萌高校吹奏楽部と合同演奏などを行うコンサートを開催します。



▲大型客船「飛鳥 II」

◎客船「飛鳥 II」寄港歓迎事業 256 万円

・大型客船「飛鳥 II」寄港歓迎セレモニーを実施するほか、物産展や市民を対象とした船内見学会などを開催します。

基本政策 **教育・子育て**

新規 小・中学校教育用 ICT 機器更新事業 112 万円

・市内小・中学校の各教室で 1 人 1 台の PC（パソコン）利用に対応できる教育環境を構築するため、教育用および校務用 PC やネットワーク機器を更新し、学校のセキュリティ対策を強化するとともに、次期学習指導要領を見据えた ICT（情報通信技術）環境を整備します。

継続 小・中学校 LAN 環境改善事業 1,442 万円

・ICT（情報通信技術）を活用した学校教育を推進するため、市内小・中学校の各教室でタブレット端末などを安定して接続できる無線 LAN 環境を整備します。



▲一般社団法人留萌青年会議所の音楽合宿誘致事業

新規 音楽合宿誘致事業 264 万円

・一般社団法人留萌青年会議所が取り組んでいる音楽合宿誘致事業「北海道最大の『音楽合宿の街』留萌へ」を支援し、市内で音楽合宿を希望する団体を対象に使用する会場および備品などの使用料を援助します。



▲つくばユナイテッド SunGAI A のバレーボール教室

新規 スポーツ合宿誘致事業 331 万円

・スポーツ交流などを推進するため、つくばユナイテッド SunGAI A の合宿招致（バレーボール教室の開催を含む）を継続するとともに、市内で合宿する競技団体を援助します。

新規 留萌百年物語事業 104 万円

・郷土に情熱をささげた先覚者の功績などをまとめた冊子を作成し、市内小・中学校の児童、生徒に配布するほか、市内公共施設などで配布します。

基本政策 **防災・防犯**

新規 留萌市地域防災計画等改定事業 784 万円

・国や北海道から提供された洪水・津波情報などに基づき、「留萌市地域防災計画」を見直します。また、「留萌市防災ガイド・マップ」を改定して全戸配布するほか、公共施設やコンビニエンスストアなどで配布します。



▲留萌市防災ガイド・マップ

新規 防災情報伝達機器配置事業 800 万円

・津波浸水想定区域の全世帯を対象に、防災気象情報などが自動受信可能な防災ラジオを無償貸与します。

継続 橋梁長寿命化事業 8,930 万円

・安全・安心な道路網を確保するため、橋梁長寿命化修繕計画に基づき、老朽化した橋梁などの点検および補修を計画的・効率的に実施します。

●平成 29 年度各会計別予算

会計区分	平成 29 年度予算額 (前年度比)	増減率	市債残高 (見込み)		
			平成 28 年度末	平成 29 年度末	
一般会計	131 億 1,544 万円(- 1 億 945 万円)	- 0.8%	138 億 1,860 万円	133 億 4,002 万円	
特別会計	国民健康保険事業会計	27 億 14 万円(- 3 億 574 万円)	- 10.2%	-	-
	後期高齢者医療事業会計	3 億 3,460 万円(+ 2,286 万円)	+ 7.3%	-	-
	介護保険事業会計	21 億 766 万円(+ 5,369 万円)	+ 2.6%	-	-
	港湾事業会計	2 億 341 万円(+ 1,756 万円)	+ 9.4%	9 億 8,573 万円	9 億 1,069 万円
	下水道事業会計	14 億 9,445 万円(+ 1 億 257 万円)	+ 7.4%	82 億 8,167 万円	81 億 3,849 万円
企業会計	水道事業会計	9 億 8,933 万円(+ 703 万円)	+ 0.7%	34 億 233 万円	33 億 1,657 万円
	病院事業会計	65 億 3,517 万円(- 1 億 208 万円)	- 1.5%	60 億 7,182 万円	57 億 9,200 万円
合計	274 億 8,020 万円(- 3 億 1,356 万円)	- 1.1%	325 億 6,015 万円	314 億 9,777 万円	

●主な基金残高の状況

▼市では、収支不足の補てんや市債の返済、公共施設の整備などのための財源として、13 種類の基金を設けています。

平成 29 年度は、病院事業会計への繰出金の増額などに伴って収支不足が生じたため、財政調整基金から 2 億 1,366 万円を繰り入れるほか、市営住宅や教育関連施設改修のための財源として、公共施設整備基金から 1 億 2,812 万円を活用します。なお、財政調整基金からの繰り入れは、21 年度当初予算編成以来、8 年ぶりとなります。

区分	平成 27 年度末残高	平成 28 年度末残高 (見込み)			平成 29 年度末残高 (見込み)		
		取り崩し	積み立て	残高	取り崩し	積み立て	残高
財政調整基金	18 億 2,729 万円	-	1 億 7,910 万円	20 億 639 万円	2 億 1,366 万円	11 万円	17 億 9,284 万円
減債基金	3 億 7,075 万円	-	9 万円	3 億 7,084 万円	-	4 万円	3 億 7,088 万円
公共施設整備基金	10 億 3,084 万円	1,103 万円	3,026 万円	10 億 5,007 万円	1 億 2,812 万円	10 万円	9 億 2,205 万円
その他(※1)	3 億 4,275 万円	3,706 万円	7,254 万円	3 億 7,823 万円	3,724 万円	995 万円	3 億 5,094 万円
合計	35 億 7,163 万円	4,809 万円	2 億 8,199 万円	38 億 553 万円	3 億 7,902 万円	1,020 万円	34 億 3,671 万円

(※1) 留萌市応援基金や芸術文化振興基金、スポーツ振興基金など

市は、平成 28 年度からスタートした「留萌市中期財政計画」に基づき、健全で持続可能な財政運営を進めていきます。

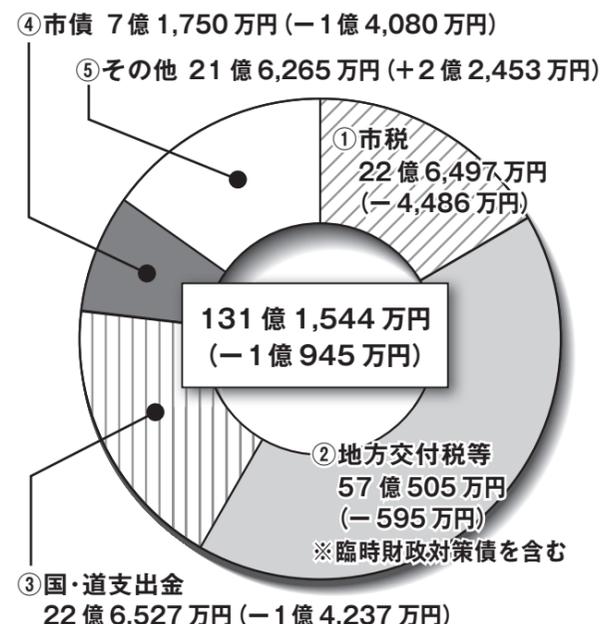
なお、29 年度の予算・主な事業の詳細については、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) でご覧いただけます。

■平成 29 年度の予算

●平成 29 年度一般会計予算

▼平成 29 年度一般会計の当初予算は、潮静小学校整備事業費などを新たに計上しているものの、東光小学校整備事業、市道西 5 号通り整備事業の終了に伴って減額予算となっており、前年度比 0.8% (1 億 945 万円) 減の総額 131 億 1,544 万円となりました。

収入



【主な増減について】

●市税

・固定資産税の償却資産分などで増額を見込んでいるものの、人口減少に伴う市民税の減額に加え、市町村たばこ税の減額を見込んでいます。

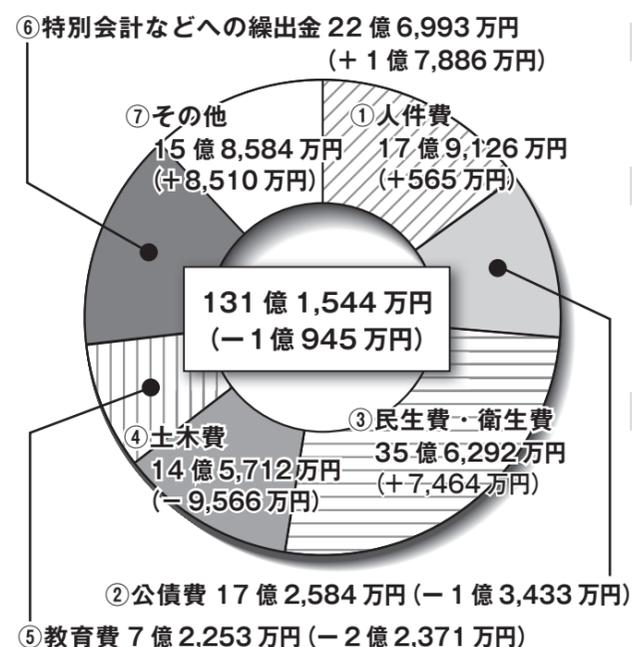
●市債

・過疎対策道路整備事業 (市道北 4 条通りの整備など) に伴う借入れを増額しているものの、事業終了に伴って東光小学校整備や旧北海道合板解体に係る借入れを減額しています。

●その他

・返礼品の充実などにより、留萌市応援寄附金の増額を見込んでいます。また、収支不足の補てんのため、財政調整基金繰入金を計上しています。

支出



【主な増減について】

●公債費

・市債の借入れを抑制しているため、元金および利子の返済額を減額しています。

●教育費

・潮静小学校や中央公民館などの整備に係る事業費を新たに計上しているものの、事業終了に伴って東光小学校整備に係る事業費を減額しています。

●特別会計などへの繰出金

・国民健康保険事業特別会計への繰出金を減額しているものの、近年の医師不足による収支不安に伴う特別支援として、病院事業会計への繰出金を増額しています。

※収入・支出の各グラフの () 内は前年度比です。

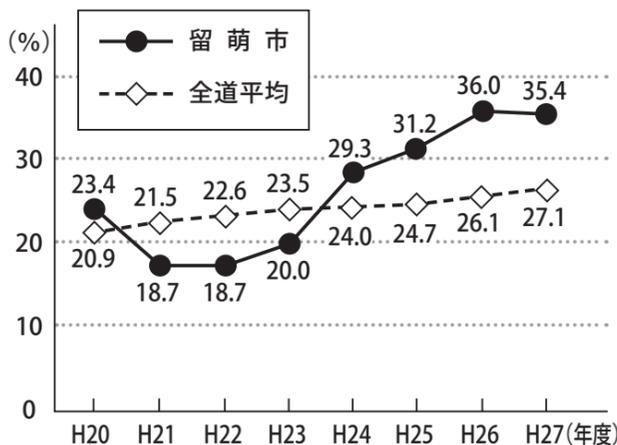
■ 特定健診で生活習慣病予防

▼特定健診（特定健康診査）は、日本全国の40歳以上の方を対象にしており、糖尿病や高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、メタボ）の早期発見を目的としています。



留萌市国民健康保険加入者の平成27年度特定健診受診率は35.4%で、3人に1人が受診しています。ご自身の健康状態を確認するため、特定健診を受診しましょう。

●特定健診受診率の推移



● 特定健診の4つの利点

① 病気の予兆を見つけ出し、生活習慣病を予防

生活習慣病を予防するためには、早い段階で病気の予兆を見つけ出すことが大切です。

定期的に特定健診を受診し、ご自身の健康状態を確認しましょう。



② 健診後のサポートが充実

特定健診の受診者全員を対象に「結果説明会（成人健康・栄養相談）」を開催しています。

また、特定保健指導該当者（メタボリスクのある方など）を対象に「からだチェンジ教室」を開催しており、生活習慣の改善をサポートしています。

③ 家計の支出を抑える

ご自身の健康状態を知って生活改善することで発病予防となり、療養のために掛かる家計への負担（治療費や通院費など）を軽減させることができます。



④ 医療費の上昇を抑制

病気の早期発見・早期治療につながり、療養のために掛かる医療費を抑えることができます。

一人ひとりが自身の健康に関心を持ち、生活習慣病を予防することで、医療費の上昇が抑制され、「医療費適正化」を促進することができます。

「春の特定健診・各種がん検診」の日程などについては、広報るもい今月号（No.709）の21ページに掲載しています。また、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）や春の集団検診の町内回覧でお知らせします。

年に1度必ず健康診断を受けて健康状態を確認し、ご自身の生活習慣を振り返りましょう。

特集

問 市・市民課 ☎ 42-1805

「医療費適正化」を進めるために



安心・安全な医療を受けるためには、一人ひとりが「医療費適正化」への関心を高め、取り組むことが大切です。

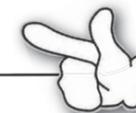
■ 「医療費適正化」について

▼留萌市国民健康保険加入者1人当たりの平成26年度医療費は46万8,504円となっており、全国・全道の平均額をいずれも上回っています。

医療費の上昇は社会問題になっており、市国民健康保険加入者1人当たりの医療費も年々増加しています。医療費の上昇を抑えるためには、「医療費適正化」を進めることが重要です。

【医療費適正化の3つのポイント】

- ①健康診断・特定健診の受診
- ②ジェネリック医療品の利用
- ③医療機関の適正受診



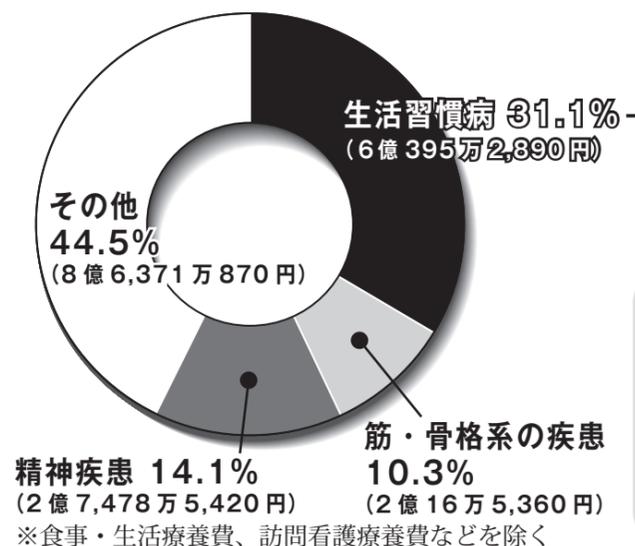
医療費の上昇と生活習慣病との関係

▼市の医療費が上昇している主な原因は、65歳以上の方の加入割合が高いことに加え、長期的な療養を必要とする糖尿病や高血圧症、がんなどの生活習慣病の受診が多いことが考えられます。

市の平成27年度診療分の医療費は19億4,261万4,540円となっています。このうち生活習慣病に係る医療費は6億3,952万8,990円で、全体の約3割を占めています。

●市の平成27年度診療分の医療費（資料：国民健康保険データベース（KDB）システム）

医療費：19億4,261万4,540円



- ・がん …… 2億9,579万 610円
- ・糖尿病 …… 9,047万 4,810円
- ・高血圧症 …… 8,661万 3,560円
- ・脂質異常症 …… 4,009万 2,140円
- ・脳梗塞 …… 3,905万 620円
- ・狭心症 …… 2,631万 8,660円
- ・心筋梗塞 …… 781万 20円
- ・その他の生活習慣病 …… 1,780万 2,470円

【生活習慣病とは】

生活習慣病は、生活習慣が原因で発症する疾患の総称です。偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなどの生活習慣を積み重ねることで、発病のリスクが高まると言われています。

※食事・生活療養費、訪問看護療養費などを除く

■ 雨水管整備工事を潮静地区で行います



▼市では、集中豪雨による道路冠水などの被害を軽減することを目的に、平成27年度から潮静地区で雨水管整備工事を行っています。29年度の工事予定箇所は、「南町4丁目」「潮静1・2丁目」の一部となります。(左記地図参照)

ご協力をお願いします

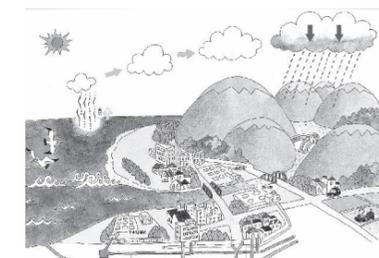
工事期間中は、工事に伴う騒音などで近隣住民の皆さんにご迷惑を掛ける場合がありますので、ご協力をお願いします。また、歩行者や車両を対象にした交通規制を行っている場合がありますので、現場付近を通行する際は、係員の指示に従ってください。

特集

問市・上下水道課 ☎ 42-2049

「快適都市づくり」のための 下水道の役割

下水道は、衛生的で快適な生活環境に役立っていると同時に、浸水被害の発生を防いでいます。



川と海を
汚していませんか？

皆さんの家庭から毎日出されていく生活雑排水は、どこに流れていくのでしょうか。あなたの家庭は、公共下水道に正しく接続していますか？家庭から流れ出る生活雑排水が、そのまま川に流れ込んでしまうと水質が変化し、川や海に暮らす魚などの生態系を壊してしまいます。下水を正しく処理することで、大腸菌群数などが大幅に減少します。未来ある子どもたちにきれいな川や海を残していくことは、私たちに与えられた使命です。

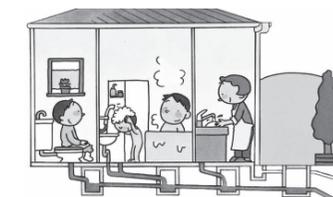
下水を処理する設備には、市が設置・管理する污水管や雨水管などの公共下水道のほか、各家庭で設置・管理する排水管や接続ますなどの排水設備があります。下水道の整備は、川や海の水質を守るとともに、道路や住宅地に降った雨が雨水管を通じて排出されるため、浸水被害の発生を防ぐことにもなります。

浄化槽の設置について

污水整備計画のない地域(下水道

■ 工事資金貸付制度について

▼宅地所有者の財産となるため、宅地内の排水整備に掛かる費用は自己負担になります。市では、経済負担の軽減を目的として無利息の工事資金貸付制度を設けています。



▲宅地内の排水設備

詳しくは、市・上下水道課または右記の留萌市排水設備指定工事店にご相談ください。

◎貸付申込期限

貸付申込期限は、供用開始から3年以内が原則となっています。ただし、平成30年3月31日までは申込期限を緩和しているため、供用開始時期を問わず、下水道供用開始区域で下水道に接続していない全ての世帯が工事資金貸付制度の対象となります。

●平成29年度 留萌市排水設備指定工事店

所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	伊藤産業株式会社	43-7789
	株式会社熱源	42-3081
	株式会社ハチ口	42-3311
	株式会社不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械株式会社	42-3615
札幌市	株式会社パイプライン	42-8622
	日南産業株式会社	011-786-7111
旭川市	熊谷住設	011-854-7803
	株式会社原田設備工業	0166-73-5260
滝川市	丸信衛生工業株式会社	0166-23-2528
	株式会社キョウエイ	0166-60-5500
士別市	株式会社グラシアス	0166-50-2772
	株式会社道央ハウジング	0166-73-9618
羽幌町	株式会社道央ハウジング	0125-24-0357
	フジヤ住設工業株式会社	0125-24-0357
沼田町	有限会社マツダ興業	0165-23-3788
	有限会社松尾住設	0164-62-1600
	北日本設備株式会社	0164-62-3592
		0164-35-1672

下水道の整備だけでは環境改善にはなりません。皆さんが下水道を正しく利用することが重要です。水洗いのできる地域の方は、一日も早く下水道に接続しましょう。住みよいまちのため、皆さんのご協力をお願いします。

- 補助金額(浄化槽規模別)
- ・5人槽………35万2千円
- ・6〜7人槽……44万1千円
- ・8〜10人槽……58万8千円

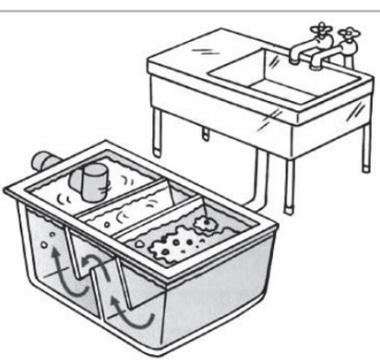
浄化槽の設置を検討している方は、市・上下水道課または環境保全課(電話:42-1806)、もしくは設置業者にご相談ください。※補助金の申請は毎年4月1日から10月31日までとなります。

また、下水道認可区域に居住する方で、下水道の接続ができない特別な事情がある場合(線路などの構造物があり接続できない、低地にあり専用のポンプを設置しなければならぬなど)も補助金制度の対象となっておりません。

認可区域外(に住んでいる方が浄化槽を設置する場合は、市の補助金制度の対象になりません。

グリーストラップを設置している皆さんへ

グリーストラップは適正に管理をしましょう。飲食店などの油脂分を含む排水は、下水道本管を閉塞させます。そのため、定期的にグリーストラップの清掃を行ってください。適正な管理を怠り、油脂分を流出させて下水道本管を詰まらせた場合は、下水道本管の清掃費用を負担していただく場合がありますのでご注意ください。適正な維持管理を行い、下水道を正しく使用しましょう。



◎留萌消防署からのお知らせ

☎ 留萌消防署予防課 ☎ 42-2211

【危険物取扱者試験について】

▼留萌市で開催される平成29年度危険物取扱者試験は、7月23日(日)、9月24日(日)となります。試験の実施に伴い、危険物取扱者試験準備講習を次のとおり開催します。

詳しくは、留萌消防署へお問い合わせください。

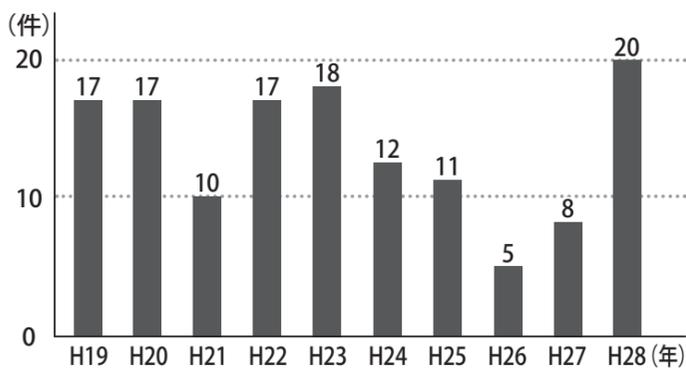
☎ 7月3日(月)～6日(木) 所 留萌消防署2階会議室

【少年消防クラブ員を募集します】

▼少年消防クラブに参加し、防火・防災の正しい知識を身に付けませんか。留萌消防署では、少年消防クラブ員を随時募集しています。詳しくは、留萌消防署へお問い合わせください。



●留萌消防組合管轄内の火災発生件数



留萌消防組合管轄内の火災発生状況

留萌消防組合管轄内(留萌市・小平町)で平成28年に発生した火災は20件で、過去10年で最も多い件数となりました。

留萌地域は、年間を通して風が強く吹くため、火がおおられて燃え広がるおそれがあります。日ごろから火の取り扱いに十分注意しましょう。家庭や地域などで、火災予防に努めていただくよう、よろしくお願ひします。

消防法で、新築の住宅に対する住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経ち、既存の住宅に対する設置の義務化からも5年が経ちました。皆さんのご自宅などで設置している住宅用火災警報器は、正しく作動しますか。日ごろから、住宅用火災警報器の動作確認を行うとともに、設置から10年を目安に、本体の交換をお願いします。

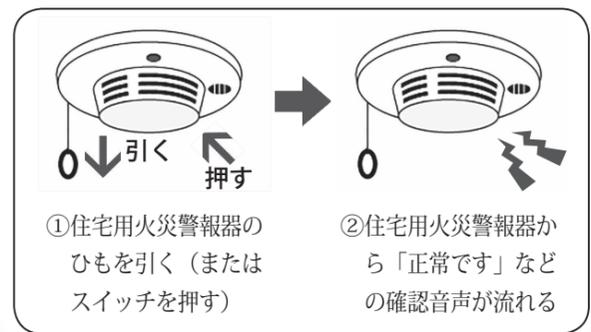
住宅用火災警報器の管理について

住宅用火災警報器の管理・点検は大丈夫?

▼住宅用火災警報器を定期的に点検していますか。住宅用火災警報器は、ほこりや電池切れ、電子部品の経年劣化などで正常に作動しない場合があります。

いざというときに備え、住宅用火災警報器の動作確認を定期的に行いましょう。

●動作確認の一例



火災から 生命を 守ろう

●誌面に対するお問い合わせ先●

留萌消防組合 留萌消防署
予防課 予防係

☎ 42-2211 FAX 43-5150

春の火災予防運動

実施期間：4月20日(木)～30日(日)

※4月20日(木)から26日(水)までの7日間は、午後8時にサイレンを吹鳴します。

【全国統一防火標語】

「消しましょう
その火その時^{とき} その場所で」

【留萌消防組合テーマ】

「火災から 生命を 守ろう」



第60号

**春の火災予防運動を
実施します**

少しずつ春の訪れを感じることで、季節となりました。しかし、空気はまだ乾燥しており、火災が発生しやすい状態が続いています。

皆さんは、自宅や職場、外出先などで、火の取り扱いに十分注意していますか。火災は、ふとした気の緩みなどで発生し、そのまま燃え広がって取り返しがつかない



状態になってしまう場合があります。

留萌消防署では、全国統一防火標語「消しましょう その火その時 その場所で」を合言葉に、春の火災予防運動を実施します。

春の火災予防運動では、火災防ぎよ訓練や街頭啓発などの火災予防に関連する各種行事を行います。また、4月20日(木)から26日(水)までの7日間は、午後8時にサイレンを吹鳴します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



学 ぶ 「市民公開講座」開催のご案内

▼市立病院では、地域住民の健康と豊かな暮らしの支援を目的に、市民公開講座を開催します。

4月の講座では、「心臓よろず相談～無症状でも心臓が悪いことがあるって聞いたけど...～」と題し、旭川医科大学外科学講座助教の石川成津矢先生が講演します。なお、市立病院の市民公開講座は10月まで、毎月1回開催する予定ですので、ぜひ続けてご参加ください。

日 4月21日(金) 14:00～(受付13:30～)

所 るもい健康の駅1階ホール

定 50人

費 無料

申 4月19日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

問 市立病院・医事課 ☎ 49-1011

学 ぶ 平成29年度「留萌市あかしあ大学学生」募集のご案内

▼同年代の方と一緒に楽しく学びながら、新たな生きがいを見つけませんか？

留萌市あかしあ大学では、平成29年度に入学する学生を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 留萌南部3市町(留萌・増毛・小平)に在住する60歳以上の方

費 年間授業料 2,000円

内 教養や健康を高める講義・講座をはじめ、運動会や野外交渉会などの各行事を行います。

申 4月20日(水)までに下記へ入学願書を提出してください。なお、入学願書は下記で配布しています。

※入学説明会は、4月24日(月)に行います。

※入学式は、5月10日(水)となります。

問 留萌市あかしあ大学事務局(中央公民館内)

☎ 42-3333

高齢者福祉 「留萌・増毛・小平 医療介護福祉事業所一覧」掲載のお知らせ

▼留萌保健医療福祉圏域連携推進会議「在宅医療・ケア専門部会」では、留萌南部3市町(留萌・増毛・小平)内の医療・介護施設の住所や電話番号をまとめた「留萌・増毛・小平 医療介護福祉事業所一覧」を作成し、留萌保健所のホームページ(<http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/>)に掲載しています。

問 市・地域包括支援センター(はーとふる内)

☎ 49-6060

問 留萌保健所 ☎ 42-8312

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は下記のとおりです。

●おはなし会

- ・7日(金)11:00～おはなし玉手箱「はる」
- ・22日(土)11:00～「こどもの読書週間 特別おはなし会」

●映画会

- ・15日(土)10:30～
「ドラえもん のび太の日本誕生」(アニメ・100分)
- ・16日(日)10:30～「上流社会」(洋画・107分)

●休館日

- ・3日(月) / 10日(月) / 17日(月) / 24日(月) 月曜休館
- ・28日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。4月は「お惣菜作り」の料理講習会です。ぜひご参加ください。

日 4月6日(水) 9:00～ **所** 風土工房こさえる

定 10人 **費** 600円

申 4月4日(火)から5日(水)までに下記へお申し込みください。

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる ☎ 43-4556

■ 犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう！



▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対する苦情が市に数多く寄せられています。

マナーをしっかりと守り、犬や猫の適切な飼育管理をお願いします。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

●飼育管理の注意点

- 【犬】**
- ①リードを必ず付けて散歩しましょう。
 - ②犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。※放し飼いは絶対にやめましょう。
- 【猫】**
- ①猫は室内で飼いましょう。
 - ②野良猫には餌を与えないでください。

今月も 知りたい情報がいっぱい! **くらしのお知らせ**

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 4月19日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 4月18日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

ごみ 「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

・19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
・27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・28日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

暮らし 「春の全国交通安全運動」について

▼4月は入学・入園シーズンです。新たな生活をスタートさせた児童や園児のためにも、ゆとりを持ち、思いやりのある運転を心掛けましょう。

市では、春の全国交通安全運動の重点を「子どもと高齢者の事故防止」とし、街頭啓発などの活動を実施します。交通安全意識を高め、交通事故が起らない安心で安全なまちを目指しましょう。

●春の全国交通安全運動

日 実施期間 4月6日(水)～15日(土)

- 内 ・新入学児童交通安全特別啓発
- ・旗の波作戦
- ・各種街頭啓発など

問 市・総務課 ☎ 56-5005

暮らし ヒグマにご注意ください!

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

- ・1人で野山に入らないようにしましょう。
 - ・鈴など音の出るものを身に付けましょう。
 - ・薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
 - ・ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。
 - ・弁当の食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬文化研究会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応 ☎ 0120-43-9000
留萌市花園町2丁目3-23

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

市政情報・広報 **平成 29 年度「芸術文化振興助成」「スポーツ振興助成」のご案内**

▼市では、平成 29 年度「芸術文化振興助成」「スポーツ振興助成」の申請を受け付けています。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ **受付期間**（土・日曜、祝日を除く）

- ・芸術文化振興助成 4月3日(月)～4月28日(金)
- ・スポーツ振興助成 随時受付

※予算額に達しない場合は、達するまで受付期間を延長します。

●助成金対象および交付率・交付額

事業名	対象	交付率	交付額
芸術文化振興助成	芸術文化活動振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内
	文化財保存保護事業	団体および個人	
	大会出場者派遣事業	団体および個人	下記へお問い合わせください
スポーツ振興助成	スポーツ振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内
	スポーツ大会選手派遣事業	団体および個人	

☎ **市・教育委員会生涯学習課**

☎ **42-0435**

留萌市以外からのお知らせ **行政相談委員にご相談ください**

▼行政相談委員は、皆さんと行政とのパイプ役です。行政の仕事（年金や窓口サービスなど）について、皆さんからの苦情や要望を伺い、改善を図ります。

留萌市には、総務大臣が委嘱した行政相談委員がいます。相談は無料で、秘密は厳守されます。口頭または電話、手紙などでご相談ください。

●留萌市の行政相談員

- ・**藪田 譲治** 氏
(電話：42-5346 住所：留萌市見晴町1丁目11-3)
- ・**渡辺 辰二** 氏
(電話：42-5443 住所：留萌市港町1丁目20-1)

☎ **北海道管区行政評価局旭川行政評価分室**

☎ **0166-38-3011**

留萌市以外からのお知らせ **協会けんぽ北海道支部からのお知らせ**

▼協会けんぽの健康保険料率および介護保険料率は、平成 29 年 3 月（5 月 1 日納付期限）分から改定となります。

●協会けんぽ保険料率の改定

- ・健康保険料率 10.22% (0.07 ポイント増)
- ・介護保険料率 1.65% (0.07 ポイント増)

●平成 29 年度「協会けんぽの健診」

協会けんぽ北海道支部では、加入者の健診費用の一部を補助しています。また、「生活習慣病予防健診」「特定健康診査」などのさまざまな健診を実施していますので、病気の早期発見・早期治療のためにぜひご利用ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ **協会けんぽ（全国健康保険協会）北海道支部**

☎ **011-726-0352**

■「市民活動振興基金助成金」のご案内

▼市では、市民活動登録団体の対象事業に係る経費を一部助成しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 4月3日(月)から6月30日(金)までに下記へ申請してください。(土・日曜、祝日を除く)

※助成金の予算額に達し次第、申請受付を終了します。

☎ **市・政策調整課** ☎ **42-1809**

【助成額 10～30 万円（助成率 1／2 以内）】

・NPO 法人格取得に係る経費

【助成額 1～20 万円（助成率 2／3 以内）】

- ・人材育成事業
- ・調査研究事業
- ・イベント開催事業

【助成額 1～20 万円（助成率 1／2 以内）】

- ・団体の新規立ち上げに係る経費
- ・既存事業の拡大、新事業の立ち上げに係る経費

税・年金・保険 **国民健康保険証の更新について**

▼現在発行している国民健康保険証の有効期限は、平成 29 年 4 月 30 日(日)までとなります。

新しい保険証は、4 月下旬に加入者全員分を同封し、世帯主宛てで郵送（簡易書留郵便）します。

なお、国民健康保険証の有効期間は 1 年間となります。

●修学のために転出する方について

修学のために転出する方は、引き続き親元の世帯で国民健康保険に加入することができます。引き続き親元の世帯で国民健康保険に加入する場合は、「在学証明書または学生証の写し」「保険証」「個人番号カードまたは個人番号通知カード」「印鑑」をご持参の上、市・市民課の 2 番窓口で手続きをしてください。

☎ **市・市民課** ☎ **42-1805**

税・年金・保険 **65 歳以上の方の介護保険料の納付について**

▼65 歳以上の方は、介護保険料を市に納めることとなり、原則として納付方法が特別徴収（年金から天引き）となります。

特別徴収の対象者は、「老齢（退職）年金」「遺族年金」「障害年金」の支給額が年額 18 万円以上の方となります。また、特別徴収の開始月は、下記のとおり生年月日ごとに分かれています。

なお、そのほかの方は、納付書での納付となります。

※年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

●特別徴収開始月

開始月	対象者
平成 29 年 4 月	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 28 年 4 月 2 日から 10 月 1 日までに 65 歳になった方 ・平成 28 年 4 月 2 日から 10 月 1 日までに転入した 65 歳以上の方
平成 29 年 10 月	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 28 年 10 月 2 日から 29 年 4 月 1 日までに 65 歳になった方 ・平成 28 年 10 月 2 日から 29 年 4 月 1 日までに転入した 65 歳以上の方 ・現況届の提出忘れなどで、納付書での納付に切り替わっている方

☎ **市・介護支援課（はーとふる内）**

☎ **49-6070**

■「留萌市生涯学習リーダーバンク」の登録者を募集しています

▼留萌市生涯学習リーダーバンクとは、市民の学習意欲を高めるため、地域の優れた人材を発掘し、自主的な学習活動を行う団体やサークルなどへ講師を紹介するものです。市では、自分の知識や技術を市民のために役立てたいという意欲のある方を随時募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ **市・教育委員会生涯学習課** ☎ **42-0435**

【登録分野】

- ◎料理 ◎音楽 ◎舞台
- ◎工芸 ◎文化 ◎趣味
- ◎スポーツ ◎奉仕活動
- ◎一般教養など

学 ぶ 「Let's 離乳食！教室」のご案内

▼お子さんの成長に合わせて、楽しく離乳食を作りませんか？

「Let's 離乳食！教室」では、育児や食事に関する講話、調理実習・試食などを行います。

☎ 5月18日(木) 10:00～12:00

☎ **所** 保健福祉センターはーとふる 2 階調理実習室

☎ **対** 生後 4 カ月以上の乳児とその保護者

☎ **定** 10 組

☎ **費** 無料

☎ **申** 5月11日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具、お子さんの飲み物をご持参ください。

☎ **問** 市・保健医療課（はーとふる内）

☎ **49-6050**

春の特定健診とがん検診のご案内

◎今月号に折り込みした用紙（だいたい色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●各会場の日程（料金などについては、下記の「各対象者と料金」を参照）

①特定健診・がん（胃・肺・大腸がん）検診など ②乳がん・子宮頸がん・大腸がん・骨粗しょう症検診

日 程	会 場	受付時間
6月6日(火)	パワスポ留萌	6:00～10:30
6月7日(水)	港西コミュニティセンター	
6月8日(木)	港北コミュニティセンター	6:00～7:30
6月9日(金)	保健福祉センターはーとふる	6:00～11:00
6月10日(土)		
6月11日(日)	るもい健康の駅	6:00～10:30
6月12日(月)	港南コミュニティセンター	

※6月9日(金)と10日(土)は、午前8時から乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診の受診もできます。

日 程	会 場	受付時間
6月7日(水)	保健福祉センターはーとふる	16:00～17:30
6月8日(木)		8:00～11:00
6月9日(金)		13:00～14:00
6月10日(土)		8:00～11:00

◎全ての健（検）診は予約制となり、時間ごとに定員があります。

●各対象者と料金

項 目	対 象 者	料 金			各会場の日 程
		一般	市国保	75歳以上	
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円	①
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円	
胃 がん 検 診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料	① ②
肺 がん 検 診		1,000円	500円	無料	
大腸がん検診		500円	500円	無料	
肝炎ウイルス検診		500円	500円	無料	
エキノコックス症検診	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料	①
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料	②
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円		
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料	
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料	
骨粗しょう症検診	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円		

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者は受給証明書をご持参ください。

◎子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。

◎今年から乳がん検診は、マンモグラフィーのみとなりました。

●申込先

・4月20日(木)から5月15日(月)までに下記へお申し込みください。（土・日曜、祝日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル（膀胱炎）
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 ハウスキーパーバンク ☎42-0697（江戸薬局内）

留萌市以外からのお知らせ 平成29年度「財務専門官採用試験」実施のご案内

▼平成29年度財務専門官採用試験を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する方

①昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

②平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学・短大、高専を卒業した方および30年3月までに卒業する見込みのある方

内 1次試験 6月11日(日)

申 4月12日(水)までに財務専門官採用試験ホームページ（http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/zaimu/zaimu_daisotu.html）で受験申込を行ってください。

問 北海道財務局人事課（札幌第1合同庁舎内）

☎ 011-709-2311

留萌市以外からのお知らせ 「わが村は美しくー北海道」運動について

▼北海道開発局では、道内の農山漁村地域や農林水産業などの振興を目的に、平成13年から「わが村は美しくー北海道」運動を開始し、2年周期で「わが村は美しくー北海道」運動コンクールを開催しています。

28年に開催した第8回コンクールでは、「留萌市食農教育推進協議会」を留萌ブロックの優秀賞として選出しました。なお、29年に開催する全道コンクールでは、各ブロックから選出された14団体の中から大賞を決めます。

留萌市食農教育推進協議会は、市内小学校の5年生を対象にした田植え体験学習や稲刈り体験学習、児童農村絵画コンテストなどの幅広い活動に取り組んでいます。

問 留萌開発建設部技術管理課

☎ 42-2312

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧が始まります

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格（評価額）などを記載した帳簿をいいます。市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。

日 4月3日(月)～5月31日(水) 8:50～17:20（土・日曜、祝日を除く）

所 市・税務課（市役所本庁舎2階）

※縦覧の際に、身分証明書の提示を求められる場合があります。

問 市・税務課 ☎ 42-1804

留萌市以外からのお知らせ 平成29年度「警察官採用試験」実施のご案内

▼平成29年度警察官採用試験を実施します。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、北海道警察ホームページ（https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/）をご覧ください。

対 高卒以上の方

内 1次試験 5月14日(日)

申 4月21日(金)までに受験申込書を北海道警察本部採用センター（〒060-8520 札幌市中央区北2条西7丁目）へ郵送してください。また、受験申込は留萌警察署でも受け付けていますので、受験申込書を直接提出してください。

問 留萌警察署

☎ 42-0110

留萌市以外からのお知らせ 平成29年度「労働基準監督官採用試験」実施のご案内

▼平成29年度労働基準監督官採用試験を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する方

①昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

②平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および30年3月までに卒業する見込みのある方、または人事院が認めた方

内 1次試験 6月11日(日)

申 4月3日(月)までに受験申込書を北海道労働局総務課（〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第1合同庁舎9階）へ郵送または直接提出してください（郵送の場合は4月3日(月)消印有効）。また、受験申込は国家公務員採用試験ホームページ（http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html）でも4月12日(水)まで受け付けています。

問 北海道労働局（札幌第1合同庁舎内）

☎ 011-709-2311

問 留萌労働基準監督署 ☎ 42-0463

後期高齢者医療制度のお知らせ

～制度の見直しについて～

▼後期高齢者医療制度が見直され、平成29年度から保険料の軽減割合が下記のとおり変更となります。なお、29年度の保険料は、7月中旬に通知書を郵送してお知らせします。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●平成29年度から変わりました

【均等割2割・5割軽減の範囲】

◎平成28年度まで

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+(26万5,000円×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円+(48万円×世帯の被保険者数)

◎平成29年度から

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+(27万円 ×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円+(49万円 ×世帯の被保険者数)

【保険料所得割の軽減割合】

◎平成28年度まで

軽減割合	所得が次の金額の方
5割軽減	所得から33万円を引いた額が58万円以下

◎平成29年度から

軽減割合	所得が次の金額の方
2割軽減	所得から33万円を引いた額が58万円以下

【後期高齢者医療制度加入時に、被用者保険の被扶養者だった方の軽減割合】

◎平成28年度まで

軽減割合	所得割
9割軽減	なし

◎平成29年度から

軽減割合	所得割
7割軽減	なし

※所得の状況により、均等割の軽減割合が9割または8.5割に該当する場合があります。

◆保険料の計算方法(平成29年度)

▼1年間の保険料は、「被保険者全員が負担する均等割」と「前年の所得に応じて負担する所得割」の合計です。なお、平成29年度の限度額は57万円となります。

均等割 (1人当たりの額) 49,809円	+	所得割 (被保険者本人の所得に応じた額) (平成28年中の所得-33万円) ×10.51%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て) 限度額 57万円
---	---	---	---	---

※年度途中に加入した場合は、加入した月から月割で計算します。

問 市・市民課

☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

「学校図書館ボランティア」を募集しています

▼平成17年度に発足した学校図書館ボランティアは、29年度で13年目を迎えます。

ボランティアの皆さんには、学校図書館の円滑な運営や環境整備などの活動を続けていただいています。皆さんの地道な活動が実り、子どもたちが学校図書館を利用する回数や本を借りる回数が増えています。

学校図書館ボランティアは、学校図書館を主体的に運営する担当教員や児童、生徒たちの運営を補助する仕事をしています。ただし、活動内容や活動日時などは各学校によって異なりますので、年度始めに学校図書館ボランティアと学校で協議し、活動内容を決めています。

●学校図書館ボランティアに参加しませんか

児童や生徒たちは、読書を通じて言葉を学んだり、豊かな表現力や創造力、生きる力などを身に付けます。学校図書館



は、児童や生徒たちが成長するために欠かせない施設です。皆さんも学校図書館ボランティア活動に参加し、児童生徒の読書活動のお手伝いに関わってみませんか？

なお、市・教育委員会では、ボランティア活動中のけがなどに備え、ボランティア保険に加入しています。

●主な活動内容

- ・図書貸出の補助
- ・図書室や図書スペースの清掃
- ・図書の補修(古く壊れた本の補修など)
- ・図書の整理整頓
- ・図書室や図書スペースの飾り付け
- ・図書の読み聞かせ
- ・児童や生徒たちの話し相手
- ・おはじきなどの昔遊びや手遊び
- ・紙芝居
- ・ペープサート(紙人形劇)
- ・図書室の鍵の開け閉め
- ・各校単位での活動打ち合わせ
- ・学校図書館ボランティア意見交換
- ・学校図書館ボランティア研修会など



▲図書貸出の補助



▲図書の読み聞かせ

●学校図書館ボランティアの人数(平成29年3月1日現在)

留萌小学校	8人
東光小学校	9人
港北小学校	10人
潮静小学校	7人
緑丘小学校	7人
留萌中学校	5人
港南中学校	6人
合計	52人

問 市・教育委員会学校教育課 ☎ 42-3006

ともに前を向き、ともに歩み、
“豊かな暮らし”を叶えてゆく。

身も心も寄り添って前に進めるのは、いつも相手のことを考え、どんな暮らしを実現していきたいのかを理解しているから。昨日より、ずっともっといい毎日を送って欲しいから、叶えたい想いに終わりは無い。

ME
welfare service

全道に広がる49事業所のネットワークで皆様をしっかりとサポート
株式会社
萌福祉サービス

〒077-0042
留萌市開運町1丁目2番1号
TEL 0164-49-2258
FAX 0164-49-2278
http://www.moe-fukushi.com/

はーとふる 健康コラム

「健康診断で ご自身の健康をチェック」

健康診断は、病気の早期発見に効果があるだけでなく、自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直すための目安としても役立ちます。

皆さんは、健康診断を受診して満足していませんか？

受診結果には、ご自身の健康状態を知るための情報がたくさん記載されています。受診結果を確認し、ご自身の生活習慣を振り返ることが肝心です。受診結果は、なくならないように大切に保管しましょう。

疑問に思うことや分からないことがある場合は、保健師や栄養士が皆さんの疑問にお答えしますので、保健福祉センターはーとふるへお越しください。また、かかりつけ医にご自身の診断結果を知らせることも大切です。忘れずに伝えましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

3日(月)	1歳6カ月児(27年9月生)	【受付】
11日(火)	9カ月児(28年6月生)	13:00
18日(火)	3歳児(26年3月生)	～13:30

●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです(1歳6カ月に関わらず、上の歯が4本以上生えていて希望する場合はご相談ください)

6日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

●ピンピンからだ広場 高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児) 乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

6日(木)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

●一般健康・栄養相談(乳幼児～成人) 年齢を問わず健康相談を行います

20日(木)	10:30～11:30	住之江児童センター
--------	-------------	-----------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい今月号(No.709)に折り込みした用紙(だいたい色)「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

- 4月のイベント
- 1日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑦「泌尿器・皮膚系(褥瘡・尿路感染症)など」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
 - 1日(土) 13:00～14:30 救急蘇生法とAED体験講習会
 - 15日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑧「血液系(血液検査の読み方)」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
 - 15日(土) 13:00～14:00 マンスリー健康講話「正しい薬の知識」講師：大町薬局 薬局長 管理薬剤師 吉田 龍 氏
 - 25日(火) 13:30～15:30 認知症サポーター養成講座+オレンジカフェ
※認知症サポーター養成講座は午後1時30分から午後2時30分までとなります。

4月9日の日曜当番医院 留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

オロロンひまわり基金法律事務所 弁護士 成田 騎信

借金や家族関係、相続など…
どうぞお気軽にご相談ください
●借金問題の初回相談無料

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店

231
オロロンひまわり基金法律事務所 検索

からだすこやか(こころ)イキイキ 健康ひろば

■こんにちは！るもい健康の駅です■
「健康サロンと厨房を活用しよう！」

るもい健康の駅の「健康サロン」では、テーブルや椅子を備えているほか、厨房設備を完備しています。健康サロンは、食と健康をテーマにした勉強会や講習会などで利用されており、市民の交流の場として広く活用されています。

なお、健康サロンの利用には、事前の申し込みが必要となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

健康サロンは市民の交流の場

- 地域の勉強会や町内の集まり
- 食育をテーマにしたレシピづくり
- 認知症予防のための運動教室など

●健康サロンの設備

【健康サロン】

- ・テーブル8台
- ・椅子32脚

【厨房】

- ・厨房設備
- ・フライパンなどの調理器具
- ・食器など

※厨房設備を利用する際は、1時間500円の使用料が掛かります。
※その他の備品が必要な場合はご相談ください。
※営利目的の使用はお断りしています。あらかじめご了承ください。



▲健康サロン



▲厨房設備で調理する利用者

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

4月22日(土)OPEN の市内観光施設
黄金岬海浜公園 海のふるさと館
24時間トイレ完備
開館時間 9:00～18:00 (開館期間中【10月29日まで】は無休)

千望台休憩施設 礼受牧場
開設時間 9:00～17:00
※畜産館「トリム」も含む

海のふるさと館
オープニングイベント
4月30日(日) 入場無料!!
午前11時～午後1時 春のお茶会 (1階ロビー)
午後2時～午後3時 留萌高校吹奏楽部 スプリングコンサート (2階ラウンジ)
午後1時よりコーヒー・お茶の無料提供を行います。

午前11時30分～午後2時 KAZUMO ちゃん食堂 復活!数量限定500円メニュー (2階レストラン)
個人展示「私の宝物」今年も1階ロビーにて展示
お問い合わせ 海のふるさと館 ☎43-6677
<http://rumoi-rasisa.jp>

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース
してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

日 4月28日(金) 9:00~17:00
所 市役所 市長室
問 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846
市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。
お気軽に申し込みください お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
e-メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

平成29年2月末現在

・総人口	22,107人	(-13人)
・男	10,537人	(-17人)
・女	11,570人	(+4人)
・世帯数	11,775世帯	(-14世帯)

※()内は前月比

人口動態

平成29年2月末現在

・出生	15人	・転入	29人
・死亡	23人	・転出	35人

納税について

●夜間納税相談窓口

4月27日(木) 20:00まで

●休日納税相談窓口

4月23日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎49-6060
- 広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555



▲パソコンで施工図を確認する日野さん

留萌 ゆめみらい物語

#3 日野 善光さん

建築業で地元を支える

「きれいな現場づくりを」

留萌市出身の日野善光さんは、平成7年3月に留萌工業高校を卒業後、同年4月からハラダ工業株式会社で働き始めました。現在は、同社工事担当課長として、公共工事や住宅設計の現場を管理しているほか、施工図の作成や住宅設計の打ち合わせなどの業務を担当しています。

また、一般社団法人北海道建築士会留萌支部(以下・北海道建築士会留萌支部)に所属し、平成28年4月から同支部青年部部長を務めています。

日野さんは「学生のころから、図面を描くことが好きでした。

生まれ育ったマチで働きたいという思いもあり、地元企業に就職しました」と振り返ります。

建築業の魅力について「建物や住宅が完成したときに味わえる達成感が一番の魅力ですね。施工作業をスムーズに進めるため、『きれいな現場づくり』に心掛け、安全管理と整理整頓に努めています」と語ってくれました。

北海道建築士会留萌支部では「建築士の日」に合わせ、毎年7月に「社会福祉資金造成チャリティ・パーティーの夕べ」を留萌産業会館で開催し、益金の一部を留萌市社会福祉協議会

問 ハラダ工業株式会社
42-2525

などに寄付しています。「今年もたくさんの方に楽しんでいただきたいと思います。将来は、会場に活動紹介コーナーを設け、建築士の仕事をPRできる場所としても活用したいと考えています」と笑顔を見せてくれました。

「地元留萌には、もっと元気のマチになってほしいと思います。マチの一員として自分の役割を果たしながら、仕事を通じて学んできたことを後輩に伝えていきたいですね。これからも、皆さんに喜ばれる建物や住宅を施工するために頑張ります」と話してくれました。

◇ 日野善光さんの取り組みなどについては、左記へお問い合わせください。



ハラダ工業株式会社 工事担当課長
一般社団法人北海道建築士会留萌支部 青年部部長
日野 善光さん

サポート付き簡単オフィスWi-Fiサービス

ギガらくWi-Fi

- 安心・安全のギガWi-Fi※**
- オフィスに必要な機能をパッケージ**
- 簡単にすぐ使える**
- プロがしっかりサポート**

※ご利用中のモバイル端末がIEEE 802.11ac対応で、最大通信速度1.3Gbps以上の場合です。最大通信速度はWi-Fiアクセスポイント装置とモバイル端末間における技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。インターネットご利用時の速度は、ご利用環境(端末機器の仕様等)や回線混雑状況により大幅に低下する場合があります。端末の仕様について、詳細はメーカーなどにお問い合わせください。本サービスのご利用には、「フレッツ光(フレッツ 光ライトは除く)」などによるインターネット接続環境が必要です。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本・北海道 北海道北支店
0120-116-116 通話料無料

営業時間 午前9時～午後5時
年中無休(年末年始を除く)

K16-1314[1610-1705]

三省堂書店を応援し隊 インフォーマーセッション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 4月11日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター

こどもたちによる こどもたちへのおはなし会

- 日時 4月23日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

読み手として
おはなし会に参加しませんか？

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。

また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

興味がある方は、下記へご連絡ください。



■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255