

ごみ 「1月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時まで
に下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

・18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、 花園町、末広町、旭町
・26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、 神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・27日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、 藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、 峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

学 ぶ 「いきいきクッキング教室」に参加
しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキング教室」を開催します。生活習慣病予防のための手軽でおいしい料理を楽しく学びましょう。

当日は、塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 2月20日(月) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 20人(定員になり次第締め切り) **費** 500円

内 「簡単ヘルシーこつ骨ランチ」作り

申 2月13日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

(市・保健医療課(はーとふる内))

☎ 49-6050

■農業委員の選出方法が変わりました

▼農業委員の選出方法は農業委員会法の改正に伴い、平成28年4月1日から「市町村長の任命制」に変わりました。

農業委員の候補者については、市町村が農業団体や地域に推薦を求めるほか、農業経営者や農業事情に詳しい方などが応募することもできます。なお、候補者の募集時期は2月を予定しています。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

問 市・農業委員会 **☎** 42-2086

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 1月25日(水)
13:00～16:00
(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 1月24日(火)まで(土・日曜、祝日を除く)

問 市・市民課

☎ 56-5003



暮らし 2月7日は「北方領土の日」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島(北方領土)の祖国復帰は、いまだに実現していません。

北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

●署名コーナー

日 1月23日(月)～2月20日(月)
8:50～17:20(土・日曜、祝日を除く)

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・政策調整課

☎ 42-1809



今月も 知りたい情報がいっぱい! **暮らしのお知らせ**

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-レ** メールアドレス

暮らし 落氷雪にご注意ください

▼例年この時期は、落氷雪による事故が増えます。屋根に積もった雪や氷、つららをそのままにしていると、積雪の重さや暖気で落ちるおそれがあります。

落氷雪によって歩行者がけがをしたり、落ちた雪が自動車の走行を妨害して交通事故を招くなど非常に危険ですので、事故防止のために次の点に注意しましょう。

●事故防止のための注意点

- ◎屋根に積もった雪や氷、つららが道路に落ちるおそれがある建物には、雪止めを設置するなどの対策を取りましょう。
- ◎屋根に積もった雪は、気温が上昇した際に落下する危険性が高まります。特に気温がおよそマイナス3度からプラス3度に上昇した際などに落ちやすい状態になりますので、小まめに雪下ろしをしましょう。
- ◎雪下ろしの際は、歩行者や自動車などに十分注意して作業しましょう。
- ◎ビルの壁や窓枠、突出看板などの高所からの落氷雪は、小規模であっても非常に危険ですので、小まめに取り除くようにしましょう。
- ◎軒下を通行する際は、屋根からの落氷雪に十分注意しましょう。
- ◎軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないでください。
- ◎大規模の落氷雪があった場合は、事故の有無を確認するとともに、速やかに除雪しましょう。
- ◎交通事故や交通障害を招くおそれがありますので、道路への雪出しはやめましょう。

※市道は市・都市整備課、道道は留萌建設管理部事業課、国道は留萌開発事務所第1道路工務課にそれぞれお問い合わせください。
※事故などが発生した場合は、速やかに留萌警察署へ通報しましょう。

- 問** 市・都市整備課 **☎** 42-2010
- 問** 留萌建設管理部事業課 **☎** 42-1849
- 問** 留萌開発事務所第1道路工務課 **☎** 42-3168
- 問** 留萌警察署 **☎** 42-0110

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 **☎** 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

市政情報・広報 「各種審議会委員の募集」のご案内

▼市では、4月に改選期を迎える2つの審議会（公募12人）の委員を募集します。

各種審議会委員は、市がこれから取り組むさまざまな業務を適正に進めていく上で、皆さんから意見や提言をいただくための組織の委員です。

なお、各種審議会委員の募集については、より多くの意見を反映させるために公募制を導入しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●募集する各種審議会委員

- ・環境審議会……………7人
- ・上下水道事業運営委員会……………5人

※任期はいずれも平成29年4月1日から2年間となります。

☒ 市内在住の20歳以上75歳以下の方（市内に住所があり、市税を完納している方に限る）

☑ 「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、応募者の納税証明書を添付の上、1月25日(火)から2月28日(火)までの期間に下記へお申込みください。

☎ 市・総務課

☎ 42-1802

留萌市以外から 「北海道メディカルミュージアム」開催のお知らせ

▼旭川医科大学では、インターネット医学講座「北海道メディカルミュージアム」を開催しています。

講座では、医師や看護師が「病気治療の最新情報」「健康に暮らすための知識」などについて分かりやすく解説します。また、講座の受講は無料です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 1月24日(火) 14:00～15:00

☑ 視聴会場 保健福祉センターはーとふる

☑ テーマ「歯周病と全身の健康」

☎ 旭川医科大学 ☎ 0166-65-2111

HP <http://www.asahikawa-med.ac.jp/>

税・年金・保険 20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。

●20歳から加入「将来の大きな支えに！」

「国民年金」には、20歳から60歳までの方が加入します。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

また、「国民年金」には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に加入者に給付され、遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者が生計を維持していた遺族（子のある配偶者や子）に給付されます。

●「学生納付特例制度・保険料納付猶予制度」について

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にしており、加入者（保険料納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

☎ 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

市政情報・広報 「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼平成29、30年度の競争入札参加資格審査申請は、市・総務課契約係へ申請書をご持参ください。

なお、申請の際は納税証明書などの書類が必要です。27年度からは、工事入札の資格要件に「社会保険等の加入」が追加されています。詳しくは、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

☎ 1月16日(月)～2月17日(金)(土・日曜、祝日を除く) 9:00～11:30、13:00～16:00

※市内事業者は、前半指定（1月16日(月)～27日(金)）にご協力ください。

☎ 市・総務課 ☎ 42-1803

税・年金・保険 「償却資産の申告」について

▼償却資産（事業に使用できる機械や器具、備品など）は固定資産税の課税対象となります。法人および個人事業主は、毎年1月1日現在の償却資産状況の申告が必要です。

申告期限は1月31日(火)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。

また、eLTAx（地方税ポータルシステム）を利用することで、会社や自宅のパソコンでも償却資産状況の申告ができます。利用方法など詳しくは、専用ホームページ (<http://www.eltax.jp/>) をご覧ください。

●申告対象となるもの

- ①構築物（看板や鉄塔、家屋附帯整備など）
- ②機械および装置（旋盤やベルトコンベヤーなど）
- ③船舶（漁船や貨物船、モーターボートなど）
- ④車両および運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤工具・器具および備品（測定・検査工具や机、パソコンなど）

◎申告対象とならないもの

- ①使用可能期間が1年未満の資産
 - ②少額償却資産
 - ・取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、一時に損金として算入する資産
 - ③一括償却資産
 - ・取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、3年間で一括して均等償却する資産
 - ④自動車税、軽自動車税の課税対象となる資産
 - ⑤無形減価償却資産
- ※申告対象とならないもののうち、②と③の場合であっても、それぞれの耐用年数ごとに減価償却している資産は、固定資産税の課税対象となります。

☎ 市・税務課 ☎ 42-1804

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼1月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・13日(金) 11:00～

「おもち」

・21日(土) 11:00～

「てぶくろ」



●映画会

・7日(土) 10:30～

「ハウルの動く城」(アニメ・119分)

・8日(日) 10:30～

「居酒屋」(洋画・115分)

●休館日

・12月30日(金)～1月5日(木) 年末年始休館

・9日(月・祝) / 16日(月) / 23日(月) 月曜休館

【蔵書点検休館】

・1月30日(月)～2月6日(月)

※蔵書(約10万冊)を点検するため休館となります。

☎ 市立留萌図書館

☎ 42-2300

高齢者福祉 要介護認定高齢者を対象にした税法上の障害者控除について

▼介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の方は、一定の要件を満たしている場合に税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告などで税控除の手続きをする際には「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

●障害者控除対象者認定書の申請窓口

☎ 受付開始 1月6日(金)～

☑ 市・社会福祉課

※申請の際は印鑑をご持参ください。

☎ 市・社会福祉課

☎ 42-1807

■「冬の節電」にご協力ください

▼北海道電力管内では、この冬も必要な電力を確保できると見通しています。しかし、寒さが厳しくなるこの時期は発電所などでトラブルがあった際に、安定供給ができなくなる可能性も考えられます。このため、「冬の節電」への理解をいただき、無理のない範囲でご協力をお願いします。

【期間・時間帯】 3月31日(金)までの平日 いずれも8:00～21:00

☎ 市・環境保全課 ☎ 42-1806

MOE welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク <http://www.moe-fukushi.com>

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

職員随時募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい!

留萌市以外からのお知らせ 「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス運行」のご案内

▼今年も「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス」を1月と2月に合わせて18日運行します。
 なお、乗車定員は40人程度となり、乗車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
 詳しくは下記へお問い合わせください。

- ☎ ・1月2日(月) / 7日(土) / 8日(日) / 9日(月・祝) / 14日(土) / 15日(日) / 21日(土) / 22日(日) / 28日(土) / 29日(日)
 ・2月4日(土) / 5日(日) / 11日(土・祝) / 12日(日) / 18日(土) / 19日(日) / 25日(土) / 26日(日)

●時刻表

行き	留萌合同庁舎前発 9:30	→	スキー場着 10:15
帰り	スキー場発 16:30	→	留萌合同庁舎前着 17:15

☎ 増毛町営暑寒別岳スキー場

☎ 53-3002

留萌市以外からのお知らせ 「漁港内での遊泳禁止」について

▼北海道漁港管理条例の規制改正に伴い、平成29年4月1日から漁港内で指定されている「遊泳禁止区域」での遊泳は禁止となります。

なお、条例に違反した場合は、5万円以下の罰金を科せられることがあります。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、漁港内に設置している規制看板をご覧ください。

●禁止対象から除外される場合

- ・漁業者が漁業を営むために遊泳する場合
- ・漁業従事者が漁業に従事するために遊泳する場合
- ・漁業協同組合が定款に定めた事業を行うために遊泳する場合
- ・漁港漁場整備法第39条第1項または第13条第1項の許可に基づいて遊泳する場合
- ・行政や独立行政法人、北海道が設立した地方独立行政法人があらかじめ北海道知事に届け出て遊泳する場合
- ・北海道知事が必要と認めて許可した場合

☎ 留萌振興局水産課

☎ 42-8474

留萌市以外からのお知らせ 留萌開発建設部の留萌市内工事紹介 「留萌港建設工事」について

▼留萌港では現在、海底の土砂を取り除く工事を進めているとともに、土木学会選奨土木遺産に認定されている「南防波堤」の改良工事を実施しています。

南防波堤の改良工事では、襲来する高波から港を守ることを目的に、防波堤を高くするために必要な国内最大級の80トン型消波ブロックを港内で製造しています。

留萌開発建設部では、留萌港を利用する船舶が安全に積荷作業などを行えるよう、早期完成を目指して工事を進めています。



▲留萌港内で行われている消波ブロックの製造

☎ 留萌開発建設部技術管理課 ☎ 42-2312

お詫びと訂正

広報の12月号(No.705)15ページ「年末年始のお知らせ」で、し尿収集の休業期間に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

誤)「12月30日(金)午後から1月5日(木)までは休みとなります」



正)「12月29日(木)午後から1月5日(木)までは休みとなります」

留萌市以外からのお知らせ 「重機オペレーターコース受講生の募集」のご案内

▼公益社団法人留萌地域人材開発センター運営協会では、受講生を募集しています。

1月24日(火)から2月16日(木)までの訓練期間中に留萌地域人材開発センター(パスポ留萌)で、重機オペレーターとして土木工事などに携わるために必要な知識と技能の習得を目指します。

☎ 募集期間 1月20日(金)まで

定 10人 費 無料

内 取得できる資格

- ・大型特殊免許 (普通自動車運転免許所有者に限る)
- ・車両系(整地等)運転技能講習
- ・不整地運搬車運転技能講習

☎ 公益社団法人留萌地域人材開発センター運営協会

☎ 42-0348

留萌市以外からのお知らせ 「国の教育ローン」のご案内

▼「国の教育ローン」が子どもの教育資金をサポートします。

国の教育ローンは、学校進学などに掛かる費用(高校や大学、専修学校の入学金や授業料、教科書代など)を対象とした日本政策金融公庫の公的な融資制度です。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、日本政策金融公庫ホームページ(<https://www.jfc.go.jp/>)をご覧ください。

内 融 資 額 子ども1人につき350万円以内

金 利 年1.90%

※母子家庭などは年1.50%

返済期間 15年以内

※母子家庭などは18年以内

☎ 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

☎ 03-5321-8656

留萌市以外からのお知らせ 「ワックスキャンドルづくり体験会」に参加しませんか

▼「ワックスキャンドルづくり体験会」を開催します。

皆さんが作ったワックスキャンドルは、2月に開催予定の「オロロン・スノーパラダイス」で活用します。

なお、体験会に参加した方にはワックスキャンドルを1個プレゼントします。冬の思い出づくりに、親子や友達でワックスキャンドル作りを楽しみましょう。

☎ 1月14日(土) 10:00~13:00

※開催時間内のお好きな時間にご参加ください。

所 留萌合同庁舎1階道民ホール

費 無料

☎ オロロン・スノーパラダイス・プロジェクト事務局 (留萌振興局地域政策課)

☎ 42-8421

留萌市以外からのお知らせ 「調理師業務従事者届の提出」について

▼調理業務に従事している調理師は、「調理師業務従事者届」の提出が義務付けられています。

対象の方は、12月31日現在の就業状況などの必要事項を明記し、北海道全調理師会各支部へ提出してください。詳しくは、留萌保健所企画総務課へお問い合わせください。

☎ 提出期限 1月15日(日)まで

内 届出先:

北海道全調理師会留萌支部受理業務取扱所

・美食酒家 司

(留萌市開運町3丁目8-1・電話:43-1002)

・メルカート

(留萌市明元町6丁目ホテルニューホワイトハウス内・電話:43-7484)

☎ 留萌保健所企画総務課 ☎ 42-8326



このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

冬の特定健診とがん検診のご案内

※広報もい4月号（No.697）に折り込みした用紙（緑色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

健（検）診の実施日程

日 程	時 間	特 定 健 診	胃 がん 検 診	肺 がん 検 診	大 腸 がん 検 診	肝 炎 ウィ ル ス 検 診	エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	乳 がん 検 診	子 宮 頸 がん 検 診	骨 粗 しょう 症 検 診
2月16日(木) ※女性限定	8:00～16:30	×	×	×	○	×	×	○	○	○
2月17日(金)	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00 13:30～16:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月18日(土)	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

所 保健福祉センターはーとふる

対 費

項 目	対 象 者	料 金		
		一 般	市 国 保	75 歳 以 上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃 がん 検 診	・30歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺 がん 検 診	・40歳以上の市民	1,000円	500円	無料
大 腸 がん 検 診		500円	500円	無料
肝 炎 ウィ ル ス 検 診	・小学校3年生以上の市民	500円	500円	無料
エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診		無料	無料	無料
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子 宮 頸 がん 検 診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子 宮 超 音 波 検 査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨 粗 しょう 症 検 診	・40歳以上70歳以下の市民	500円	500円	

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）
※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検診」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

●希望する方は下記の検診も受診可能です

項 目	対 象 者	料 金
ピ ロ リ 菌 検 査	・胃がん検診を受診する方	1,500円
腫瘍マーカー（消化器）	・特定健診または胃がん検診を受診する方	1,200円
腫瘍マーカー（すい臓）		1,500円
腫瘍マーカー（婦人科）	・特定健診を受診する方	1,600円
腫瘍マーカー（前立腺）	・50歳以上の男性	1,500円
H P V 検 査 （ヒトパピローウイルス検査）	・子宮頸がん検診を受診する42歳以上の女性	4,500円

※左記の検査は、検査受託業者が独自に実施する検診となります。

※受診を希望する方は、健（検）診を予約する際に併せてお申し込みください。

申 1月10日(火)から19日(木)までに下記へお申し込みください。（土・日曜を除く）

※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

ノロウイルスにご注意ください

▼ノロウイルスに感染すると、急性胃腸炎や食中毒になるおそれがあります。

ノロウイルスは世界中で広く分布しており、一年を通して発生します。口からウイルスが入って感染するケースがほとんどで、人から人に感染するという特徴を持っています。道内でも、11月ごろから発生件数が増え始め、12月から1月をピークに感染が拡大する傾向にあります。

感染を予防するためには、手洗いと消毒が効果的です。なお、感染したおそれがある場合や不安を感じた場合などは、かかりつけの医療機関や保健所にご相談ください。

●ノロウイルスに感染した場合の症状

・吐き気 ・おう吐 ・腹痛 ・下痢 ・軽い発熱など

※感染しても発症しない場合もあります。

※感染した場合、ウイルスの排泄が1週間から1カ月程度続くことがあるため、症状が改善した後も注意が必要です。

●感染を予防するために

ノロウイルスは非常に小さいので、目で確認することができません。手洗いと消毒で感染を予防するとともに、汚染されたおそれがある場所の消毒を徹底しましょう。

【手 洗 い】

①手洗いをする際は、指輪や時計などを外しましょう。爪の間に菌が残る場合もありますので、爪を短く切ることも大切です。



②石けんを十分に泡立て、手指や手首をもみ洗いした後、流水でしっかりとすすぎます。



③ペーパータオルで手をしっかりと拭きます。

※共用のタオルなどから感染する場合があります。



【消 毒】

ノロウイルスの消毒には、塩素系消毒薬を使った消毒や熱湯消毒（85度のお湯で1分以上）が効果的です。

◎汚染されたおそれがある場所の消毒

感染を拡大させないために、汚物の拭き取りに使用した道具などは適正に処理しましょう。特に拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄しましょう。また、リネン類は付着した汚物が飛び散らないように処理し、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。高温の乾燥機などを使用すると、より効果的に消毒することができます。

※ノロウイルスは空中に浮遊しますので、十分に換気しましょう。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

問 留萌保健所健康推進課 ☎ 42-8327