

高齢者のみなさんが、寝たきりなどの介護が必要な状態にならないよう、お手伝いします！

- 生き生きと若々しくいられるよう、運動教室（ピンから広場、ピンから教室）を開催しています。
- 介護の手までは必要なくても近い将来必要となりそうな方々（『特定高齢者』といいます）を発見し、その方に必要な運動面・栄養面・口腔面等の介護予防教室を開催しています。
- 要支援1・要支援2と認定された方々が、状態を悪化させず維持・改善できるよう、必要な介護予防サービスを紹介し、提供されるためのお手伝いをしています。

高齢者のみなさんやそのご家族・ご近所の方々がお困りになった時、相談窓口として対応します！

- どのような支援が必要なのか把握し、介護保険サービスや福祉サービスなどを紹介・申請手続き等お手伝いしています。
- サービス担当者などへ状況を伝え、速やかに支援が受けれるよう調整しています。
- 地域の方々の見守りや協力が必要な場合は、地区民生委員さんなどと連携しながら支援しています。

留萌市地域包括支援センターです！



住みなれた地域で、その人らしく生活できるためのお手伝いをします。

「もっと元気に暮らしたい」「一人ではできないことが増えてきた」「お隣のおばあちゃんが認知症で心配」など、お気軽にご相談ください。

留萌市地域包括支援センター
留萌市五十嵐町1丁目 保健福祉センターはーとふる TEL 49-6060



高齢者のみなさんが、住みなれた地域でその人らしく過ごせるよう、権利や尊厳を守るためのお手伝いをします！

- 高齢者虐待防止ネットワークで関係機関と連携し、虐待防止に努めています。
- 虐待が発見された場合、虐待を受けている方を保護し、関係機関と連携しながら解決に向けて支援しています。
- 認知症などで判断能力が低下している方へ、金銭管理や契約などの法的行為が必要な場合、成年後見制度などの制度の紹介や手続きの支援などを行っています。
- 悪徳商法や振り込め詐欺などの消費者被害防止のため、ステッカーの配布や講演会を開催し、普及啓発に努めています。

高齢者のみなさんを支えている主治医や介護支援専門員（ケアマネジャー）等の様々な職種と連携し、家でも施設でも継続的に支えられるよう体制を整えます！

- 居宅介護支援事業所や介護保険施設の介護支援専門員（ケアマネジャー）と定期的に連絡会議を開催し、介護・医療・保健・福祉等の情報を共有したり、相互のネットワークづくりに努めています。
- 関係機関と随時連絡を取り、支援が途切れないよう努めています。
- 認知症や精神病等で思うように支援ができない方のことについて、随時関係者から相談を受け、より良い支援ができるようサポートしています。