

保健 移動献血車「ひまわり号」の巡回について

▼移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回します。輸血用血液は全血液型が不足しています。ぜひこの機会に皆さんのご協力をお願いします。

日 所 下記の表をご覧ください。

日 時		実施場所	
10月14日(火)	10：00～16：00	市役所前	幸 町1丁目
10月16日(木)	10：00～12：30	留萌開発建設部前	寿 町1丁目
	14：00～16：30	ホームック・マックスバリュ前	南 町4丁目
10月17日(金)	10：00～16：00	北海道留萌合同庁舎前	住之江町2丁目
10月20日(月)	10：00～11：00	空知商工信用組合留萌支店前	末 広 町2丁目
	12：30～14：30	市立病院職員通用口前	東 雲 町2丁目
	15：00～16：30	保健福祉センターはーとふる前	五十嵐町1丁目

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6050

医療 「院内トリアージ」の実施について

▼市立病院では、10月1日(木)から診療時間外に受診をされた初診の方（救急車などで緊急搬送された方を除く）に対し、緊急度の高い方の優先度に応じて医療を提供することを目的として「院内トリアージ」を実施します。「院内トリアージ」を実施した際は「院内トリアージ実施料」が算定されます。

●トリアージとは

診察前に専門知識を有した看護師が症状を伺い、緊急度や重症度を判断し、より早期にケアを要する方から優先して診療する方法です。

●診療時間外に来院される場合は

お電話ください	看護師が電話対応します	ご持参ください
来院される前に、救急受診希望の旨を電話でお伝えください。	患者情報として症状・氏名・生年月日・性別などを確認させていただいた上で、救急外来の医師および看護師が緊急度を判断し、より早期に治療を要する方から優先して診察をいたします。したがって、受付順の診察ではないため、待ち時間が長くなる場合があります。	健康保険証・おくすり手帳・診察券（当院受診歴のある方のみ）・現金

費 保険適用で300円程度（3割負担の方の場合）

問 市立病院医事課 ☎ 49-1011

医療 「大腸用カプセル内視鏡」検査の実施について

▼市立病院では、9月からこれまで大腸内視鏡検査の実施が困難だった方に、飲むだけで日帰り検査が行える「大腸用カプセル内視鏡」を実施しています。

現在の対象者は、65歳以下の右記の方のみで、検査には事前に消化器内科の受診が必要です。

問 市立病院医事課 ☎49-1011

所 市立病院消化器内科外来

日 検査前の受診日
月～金曜日（祝日除く） 受付時間 8：45～11：30

対 ・腹部の癒着で内視鏡が奥まで到達できなかった方
・腹部手術による癒着などが想定され、内視鏡検査の実施が困難と判断された方

費 保険適用で30,000円程度（3割負担の方の場合）
※診療行為によっては費用が増える場合があります。

おさがり品を集めています。お家で眠っている品物の提供にご協力願います！

日 10月1日(木)～21日(火)（土日、祝日除く）

所 子育て支援センター（はーとふる内）

集めているもの ※お持ち込み方法などは右記までお問い合わせください。

●大型用品（ベビーベッド、チャイルドシートなど）●マタニティ用品●乳幼児用品（秋冬物衣類130cmまで）●市内中学・高校の現在指定品●入園入学用品 など
○引き取りのない品物はお返しします。また、衣類などは洗濯をしてお持ち込みください。おもちゃや絵本類は扱いません。

秋のおさがり広場を開催します！

▼秋冬物の乳幼児の衣服や入園入学の制服・カバンなど、まだまだ使える品物を無料で譲り合う、エコで子育て世代にうれしい事業です。有効活用しましょう。

日 10月24日(金) 10：00～14：00

所 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール

問 市・教育委員会こども課

子育て支援センター（はーとふる内） ☎42-4150



凡 例 **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など

保健 がんサロン公開講座「がんについて知ろう！」の開催について

▼月に1回開かれるがん患者さんやその家族を対象とした「がんサロン」の地域住民向けの公開講座を、ラジオなどに多くに出演され、分かりやすく楽しい語りが人気の五輪橋産婦人科小児科病院の丸山淳士先生を講師にお迎えして、下記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

日 10月15日(木) 16：00～17：00 **申** 10月10日(金)まで（土日除く）に下記までお申し込みください。

所 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール **内** テーマ「一病息災…がんに負けないために」

定 80名（先着順） **費** 無料 **講 師** 五輪橋産婦人科小児科病院 丸山淳士先生

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6050

保健 「水痘ワクチン」の予防接種について

▼水痘は、「水ぼうそう」と言われ、小学校低学年くらいまでに多くの子どもが罹患し、大人になってからは、「帯状疱疹」の原因となる感染症です。

この水痘を予防するワクチンが、風しんや麻しんと同じように、定期の予防接種に加わりました。

日 10月1日(木)から接種を開始します。

所 川上内科医院、沢住内科小児科医院、藤田クリニック、市立病院小児科

対 1歳から3歳の誕生日の前日までの市民 **費** 無料

○ワクチンの標準的な接種方法は、1歳から1歳3カ月までに1回。その後、6カ月から12カ月を開けて1回の合計2回の接種となります。

○平成26年度のみ経過措置として、3歳から5歳の誕生日の前日までの子どもは1回接種できます。ただし、水痘ワクチンを受けたことがある方や水痘にかかったことがある方は接種対象から外れます。年齢は、接種日で判断され、接種する日が5歳を過ぎると有料になります。（誕生日は5歳と1日となります）

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6050

保健 「高齢者肺炎球菌ワクチン」の予防接種について

▼肺炎は、日本人の死因で上位となっています。特に高齢者はインフルエンザにかかると肺炎を併発しやすく、命にかかわる恐れがあります。肺炎の重症化を防ぐために、肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施しています。なお、この度の法改正により、65歳になった方が予防接種の対象となりました。

日 10月1日(木)から接種を開始します。

所 市内各病(医)院 ※事前予約が必要です。

対 65歳または70歳以上の市民（平成27年3月31日(火)までに65歳になる方も接種対象となります）
※接種の際は年齢を確認できる健康保険証などが必要です。

費 3,500円 ※生活保護世帯は無料です。

○ワクチンの接種は生涯1回限りです。※過去に接種した方は対象となりません。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎49-6050

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

**0120-43-9000**
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) Tel (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

**公正**
仏壇公正取引協議会

**公正**
仏壇公正取引協議会

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店で求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

**公正**
仏壇公正取引協議会

留萌市以外からのお知らせ 「道道留萌港線道路工事」について

▼道道留萌港線において道路工事を行います。工事期間中は迂回路での通行となりますので、通行の際は十分注意して安全運転をお願いいたします。

- 工 事 名 留萌港線改築工事
 - 工事箇所 大町1丁目（下記地図参照）
 - 工 期 平成27年1月30日(金)まで（予定）
 - 発 注 者 留萌振興局（留萌建設管理部）
- 詳しくは下記へご連絡ください。



※国土地理院 標準地図 留萌引用

問 留萌建設管理部事業課 ☎42-1849

留萌市以外からのお知らせ 「法の日」について

▼10月1日は、「法の日」です。「法の日」は皆さんに、法の役割や重要性について考えていただくきっかけになるようにと、裁判所、検察庁および弁護士会の協議で提唱され、昭和35年に定められました。

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。旭川地方・家庭裁判所では、下記のとおり市民講座を開催します。

●市民講座「身近なトラブル～民事調停で円満解決！」開催のお知らせ

日 10月22日(水) 13:30～15:30 所 旭川地方・家庭裁判所 定 50人（先着順） 費 無料

申 参加ご希望の方は、事前に下記まで電話連絡の上、お申し込みください。（土日、祝日除く）

○詳しくは下記ウェブサイトをご覧ください。

問 旭川地方裁判所事務局総務課 ☎0166-51-6255 HP <http://www.courts.go.jp/asahikawa/>

留萌市以外からのお知らせ 「公証週間」について

▼10月1日(水)から7日(火)までは公証週間です。公証人は法務大臣によって任命される公務員で、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

●遺言は公正証書で作成しませんか

公正証書遺言は、自筆遺言証書のように裁判所での検認の必要はなく、原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造や紛出の心配ありません。

また、公証人が自宅や病院へ出向いて遺言書を作成することもできます。

問 旭川地方法務局 ☎0166-38-1144

旭川公証人合同役場 ☎0166-23-0098

名寄公証役場 ☎01654-3-3131

留萌市以外からのお知らせ 「特設合同行政相談所」を開催します

▼10月20日(月)から26日(日)までは行政相談週間です。これに合わせて下記のとおり「特設合同行政相談所」を開設します。

国の行政全般についての意見や要望などを受け付け、公正・中立の立場から行政の制度や運営の改善を図ります。お気軽にご相談ください。

日 10月31日(金)13:00～16:00

所 るもいプラザ1階 費 無料

問 総務省北海道管区行政評価局

旭川行政評価分室行政相談担当

☎0166-38-3011

暮らし 東京・札幌・旭川「留萌の会」を開催します

▼今年も、東京・札幌・旭川で「留萌の会」が開かれます。各会場では、留萌の特産品が当たる抽選会や即売会などを行います。各開催地近郊にお住まいのご家族、ご親戚、知人、友人にお知らせください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

第36回 東京留萌の会 日 10月19日(日) 13:00～ 費 6,000円

所 東京プリンスホテル11階末広（東京都港区芝公園3-3-1）

第8回 札幌留萌の会 日 10月10日(金) 17:30～ 費 5,000円

所 KKRホテル札幌（札幌市中央区北4条西5丁目）

第7回 旭川留萌の会 日 11月7日(金) 17:00～ 費 6,000円（予定）

所 花月会館（旭川市3条通7丁目）

問 東京留萌の会（堀松建設工業(株)東京支店） ☎03-3373-8075

札幌留萌の会（市・政策調整課） ☎42-1809

旭川留萌の会（加藤礼一事務所） ☎0166-27-5501

留萌市以外からのお知らせ 「国民年金保険料の追納制度」について

▼国民年金保険料の免除期間、納付猶予期間のある方に、国民年金保険料の追納をお勧めします。

国民年金保険料の免除（全額免除、一部免除、法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受給できる年金）の受取額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納できません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

問 留萌年金事務所 ☎43-7211

年金 ご存知ですか？ 「国民年金の任意加入制度」

▼老齢基礎年金（65歳から受給できる年金）は、保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めなければ、満額の年金を受給することができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが、原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・市民課 ☎42-1805

留萌年金事務所 ☎43-7211

認知症の専門医も使用をすすめる注目の フェルラ酸

米糠油から抽出された天然ポリフェノールである「フェルラ酸」には、老化やアルツハイマー病などにより、傷んで減少した脳細胞を修復し、細胞が死んでしまうことを防いでくれる脳細胞保護作用があり、アルツハイマー型認知症に有効との論文がいくつか発表されている今注目の素材です。

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697（江戸薬局内）

Moe welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道20介護施設のMOEネットワーク
<http://www.moe-fukushi.com>

職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

こんなときは

民生委員児童委員へ⑤(最終回)

問

生活に困っています。自分は生活保護を受給することができるでしょうか。また、そのための手続きなどもわかりません。どうしたらいいでしょう。

答

「生活保護制度」とは、健康で文化的な最低限度の生活を保障するため、生活に困窮する方に対して、必要な保障を行う制度です。

民生委員児童委員は、受給ができるかどうかの判断はできませんので、市民からの相談があった時には速やかに市役所の担当課への橋渡しをしてくれます。

現在、お悩みの方はなるべく早く、お近くの民生委員児童委員へご相談ください。

問題解決への早道は行政とのパイプ役を担っている民生委員児童委員に相談していただくことです。

民生委員児童委員は日ごろから「生活保護制度」などについての勉強会を開いて、いつでもご相談にお応えできるよう、頑張っています。

問

市・社会福祉課 ☎42-1807

市立図書館 10 月のお知らせ

【ブックスタート】

所

はーとふる9カ月児健診会場

日

22日(水)

13:00～

【土曜おはなし会】

日

11日(土)

13:30～

対

幼児・小学生

日

25日(土)

13:30～

対

幼児・小学生

【ちいさいこのおはなしかい】

日

17日(金)

11:00～

対

0・1・2歳児

【水曜おはなしかい】

日

29日(水)

11:00～

対

0・1・2歳児

【映画会】

①10:30～②13:30～

日

26日(日)

内

一般向

①市民ケーン(119分)

子ども向

②ルパン三世 風魔一族の陰謀(73分)

【ブックリサイクル市】

日

12日(日)

9:30～18:00

内

除籍本を無料で配布します

【休館日】

6日(月)、13日(月)、

20日(月)、27日(月) (月曜休館)

31日(金) (館内整理休館)

問

市立留萌図書館 ☎42-2300

社会福祉コラム ⑤

「知ってほしい！障がい福祉のこと」

▼障がい者に対する手当について

身体などに障がいのある方に、その程度が、規定されている障がいの程度に該当する場合、支給される手当があります。ただし、手当によっては、一定以上の所得がある方などに支給制限があります。支給を受けるには、事前に市・社会福祉課へ申請手続きが必要になります。なお、障がいの状態が手当の受給に該当するかどうかは、かかりつけの医師へご相談ください。

▼どのような手当があるの？

身体などに障がいがあるため、常に介護を必要とする児童(20歳未満)を養育する父母などに支給される特別児童扶養手当や家庭で生活している重度の障がい者(20歳以上)で、日常生活で介護を必要とする方に支給される特別障害者手当などです。手当の詳細(必要な書類や支給額など)については、下記までお問い合わせください。

次回は交通費割引・助成についてお知らせします。

問

市・社会福祉課 ☎42-1807

参加者募集

こさえーる料理講習会

【豆腐・油揚げ】講習会

日

10月10日(金)

9:00～

定

10人

費

1,000円

申

9月30日(火)～10月8日(水)(日曜除く)

問

風土工房こさえーる ☎43-4556

【手打ちそば】講習会

日

10月19日(日)

9:00～

定

10人

費

1,000円

申

9月30日(火)～10月10日(金)(日曜除く)

○当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。

▼留萌産大豆を使った「豆腐・油揚げ」と留萌産そば粉を使った「手打ちそば」の料理講習会を風土工房こさえーるで開催します。地元食材を使った料理を学び食すことで、留萌の秋を満喫してみませんか。左記まで電話でお申し込みください。

留萌市以外からのお知らせ

「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します

▼法務局職員や人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士が、登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護業務など、日常生活における皆さんのさまざまな疑問や心配ごとや困り事の相談に応じます。

相談をご希望の方は下記まで電話で事前にご予約ください。また、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

日

10月5日(日)

10:00～15:00

所

旭川地方法務局留萌支局

費

無料

問

旭川地方法務局留萌支局 ☎42-0492

留萌市以外からのお知らせ

「エゾシカ狩猟解禁」について

▼エゾシカ可猟期間中(10月1日～平成27年3月31日)における国有林の狩猟入林手続きの詳細は、下記ホームページをご確認ください。

国有林では事故が発生することのないよう、猟銃事故の防止と自然保護へのマナーの向上と徹底、また、市民の皆さんには期間中の国有林の入林規制についてもご理解とご協力をお願いします。

問

留萌南部森林管理署 ☎42-2515

HP

http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/apply/nyurin/

留萌市以外からのお知らせ

「よりみちの駅フェスタ」を開催します

▼留萌管内のとおきの特産品を紹介する、美味しく楽しい「よりみちの駅フェスタ」。

今年「うまいよ！るもい市」との合同開催です。ぜひご家族そろってお越しください。

日

10月5日(日)

10:00～14:00

所

北海道留萌合同庁舎

内

特産品販売、抽選会、もちまき、フリーマーケット、ゆるキャラ大集合 ほか

問

留萌振興局総務課 ☎42-8402

留萌市以外からのお知らせ

「道営住宅入居者」募集

▼道営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

対

①住宅に困窮している方。

②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。

③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと。

申

10月15日(水)～17日(金)

※申込書は10月10日(金)から17日(金)まで(土日、祝日除く)、留萌振興局建設指導課にて配布します。

所

留萌振興局建設指導課(庁舎3階)

○応募が募集戸数を上回った場合は10月24日(金)に抽選会を行い、入居者を決定します。

○インターネット経由でも申請可能となりました。

●单身世帯向け住宅

団地名	建設(改善)	間取	住戸面積	月額家賃(円)	
泉	28号棟	S50(H15)	2DK(1戸)	49.4㎡	14,100～27,600

●一般世帯向け住宅

※単身者は申込できません。

団地名	建設(改善)	間取	住戸面積	月額家賃(円)	
泉	28号棟	S50(H15)	2LDK(1戸)	60.2㎡	17,100～33,700
栄町	34号棟	H1	2LDK(1戸)	61.8㎡	16,200～31,800
	35号棟	H2	3LDK(2戸)	72.7㎡	19,300～37,900
高砂	36号棟	H5	3LDK(1戸)	78.0㎡	23,100～45,500
野本中央	C棟	H10	2LDK(1戸)	63.0㎡	19,900～39,100

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養家族などにより異なります。
 - ・駐車場料金は、月額3,050円かかります。
 - ・共益費が別途毎月かかります。
 - ・入居は11月下旬以降です。
 - ・申込の際は、印鑑および所得を確認できる書類をご持参ください。
 - ・犬、猫などのペットの飼育は禁止です。
- 問

留萌振興局建設指導課 ☎42-8451
- HP

http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/

市民と議会の「意見交換会」を開催します

▼市議会議員16人が2班に分かれ、右記の日程で市民の皆さんとの「意見交換会」を行います。ぜひご参加ください。

内

テーマ

・除排雪について

・温水プール「ぷるも」について

報告内容

決算審査の状況および各常任委員会報告

問

市・議会事務局 ☎42-1907

HP

留萌市議会

検索

開催日	時間	会場	
11月10日(月)	18:30～20:00	東部コミュニティセンター	
11月11日(火)		幌糠コミュニティセンター	
		港南コミュニティセンター	
11月14日(金)		港西コミュニティセンター	
		港北コミュニティセンター	
		港東コミュニティセンター	