

広報

2014 12月号

No.681

ふもい



今月号の表紙

留萌市子どもまつり

留萌市青少年健全育成推進員協議会、市教育委員会主催の留萌市子どもまつりが、11月2日(日)に中央公民館で開かれました。子どもたちはさまざまな遊びを体験できるコーナーのほか、熟練者やボランティアの指導を受けながら工作や絵手紙教室などのさまざまなイベントにチャレンジ。

高校生が自主的に企画し子どもたちと一緒に作るクリスマスカード作りコーナーも大人気でした。



今月号のおもな内容

- ② - ③ 輝く留萌挑戦物語
- ④ - ⑤ 市税等の不納欠損および滞納処分の報告
- ⑥ - ⑦ 平成25年度 財政健全化の実績
- ⑧ - ⑪ 職員の給与・人事のあらまし

- ⑫ - ⑭ 暮らしのお知らせ ⑮ - ⑰ 健康ひろば
- ⑱ ごみ減量のコツ ⑲ 留萌市情報アンテナ



農業女性グループ「萌の会」が試験販売を開始



農業女性グループ「萌の会」
代表 横山 優美子さん

地域の魅力をたっぷりと
干し野菜の商品化を目指す

農業女性グループ「萌の会」（以下萌の会）は、自分たちが栽培した野菜を減圧平衡発熱乾燥機で乾燥加工し、「るもい旬菜干し野菜」として商品化を目指すため、消費者のニーズを探る試験販売を開始しました。「萌の会」代表の横山優美子さんにお話を伺いました。

「萌の会」は、幌糠、樽真布、大和田で農業に携わる女性で構成し、現在6人で活動しています。地産地消をテーマに、風土工房こさえるがオープンした平成12年から豆腐や味噌などを作っています。

今回、干し野菜に着目したのは、平成24年に市が導入した減圧平衡発熱乾燥機を利用することで、野菜の味や色、栄養を損なわず、長期の保存にも耐えられることが確認できたからです。干し野菜の製造は、それぞれの

野菜に適した乾燥時間を、みんなと相談しながら割り出しました。また、干し野菜にすると生野菜よりも甘みが増し、発色が豊かになることが分かったことも大きな発見でした。

消費者のニーズの把握とPRを兼ねて、10月18日(土)に羽幌町で開かれた「農業まるごとふれあい広場2014」、26日(日)に札幌市のサッポロさとらんどで開かれた「農家・消費者交流会 in さとら



▲「炊き込みご飯セット」の試食を行う「萌の会」のメンバー

▲一つひとつ手作業で袋詰めされた「るもい旬菜干し野菜」

んど」で試験販売を行いました。サッポロさとらんどでは、ダイコンやナス、ゴーヤなど13種類を袋詰めした干し野菜に加え、かねてから考案していた南るもい産「ななつぼし」2合と5種類の干し野菜を一つにした「炊き込みご飯セット」の試食コーナーを設けたところ、評判も上々で商品化への道に大きな手応えを感じました。今季に収穫した野菜を使った製造は終了しましたが、メンバーは今回の試験販売で得た手応えを大切に、来季の正式販売に向けた挑戦をすでに始めています。

自ら生産した野菜を使い、地域の活性化に取り組む「萌の会」。6次産業の推進にも大きな力となるでしょう。試験的に販売した「るもい旬菜干し野菜」は、おみやげ処お勝手屋「萌」で購入できます。

お問い合わせは
問 農業女性グループ「萌の会」
42 5160

宙を舞う大きなボールを追いかけて心地よい汗を流す



NPO法人留萌体育協会
係長 伊藤 知史さん

話題のニユースポーツ
キンボール普及目指す

NPO法人留萌体育協会では、市や管内町村と連携を図り、新しいスポーツであるキンボールの普及と指導員や審判員の育成に取り組んでいます。大きなボールを追いかけて、チームワークと頭脳プレーが魅力のキンボール。普及を進める留萌体育協会係長の伊藤知史さんにお話を伺いました。

皆さんはキンボールというスポーツをご存知ですか？屋内で子どもから大人まで楽しめるキンボールは1986年にカナダで考案され、全国で愛好者が増えている話題のスポーツです。

ム製の大きな軽量のボールを使い、4人一組で構成されたチームがコート内でサーブやレシーブを繰り返して、レシーブに失敗するとほかのチームに得点が入ります。このスポーツの大きな特徴は3チーム12人が同時にプレイすること



▲大きなボールをレシーブするにはチームワークが必要



▲子どもたちも気軽にプレーできるキンボールに夢中

です。その楽しさはプレイを始めるとすぐに納得できるでしょう。大きなボールを声を掛け合い、床に落とさないようにするには、全員の協力が必要のため、一体感を味わうことができ、協調性を養うことができます。

10月18日(土)には、キンボールのルールと楽しさを知ってもらうため、留萌体育協会職員4人が講師となり、留萌管内のスポーツ指導者の方を対象に講習会を開催しました。

市スポーツセンターで、一人でも多くの方にこのスポーツの魅力を経験してもらおうと、週に1回日中にレッツキンボールクラブと小学生を対象にしたジュニアキンボールクラブ、月に1回夜間にキンボール体験会を開いています。

また、留萌体育協会ではキンボール大会を年に1回、全道のチームに参加を呼びかけ開催しています。

最近ではキンボール講習会の依頼も増え、普及の輪が広がっています。キンボールは体を動かす機会が減りがちな冬場にはもってこいのスポーツです。興味のある方は、ぜひ見学に来てください。

お問い合わせは
問 NPO法人留萌体育協会
42 2917

市税等の不納欠損および滞納処分の報告

「広報るもい11月号」では、市税と国民健康保険税（以下、市税等）における不納欠損について皆さんに報告しました。

「12月号」では、各種財産調査と差押えなどによる滞納処分についてお知らせします。

12月は「納税推進強調月間」です！

税の役割と自主納付

憲法では、国民の三大義務の一つとして納税が定められています。

皆さんが納付した税金は、効率的な除排雪など、快適で住みよいまちづくりを進めるために欠かすことのできない大切な財源であり、決められた納期限までに自主的に納めていただくものです。

市税等の滞納は、納期内に納付されている多くの方との公平性を欠くだけでなく、財源を確保することができず、市民に対する必要な行政サービスに支障をきたすことになります。

納税は他の支払いよりも優先しなければならぬ義務があるため、個人が所有する住宅や車などの支払いを優先することは、市税等を納付できない理由にはなりません。

納付することができないにもかかわらず、市税等を納付しないといった納税の意識が低い方に対して、市は差押えをし、所有する財産を金銭に換え、滞納になっている市税等を整理します。

差押えには本人の同意は不要

市税等にはそれぞれ納期限が決められており、納税通知書に記載された納期限までに納付がない場合に督促状を発送します。

◇催告書（白色の用紙）

督促状発送後も納付や相談がない場合やうっかりした納め忘れなどを防ぐために送付します。

◇差押予告書（黄色の用紙）

差押えを前提とした警告文書で、発送後、支払期限日までに納付や相談がない場合には財産調査を行い、差押えなどの滞納処分をすることができ、財産を発見した段階で差押えをします。

◇差押通告書（赤色の用紙）

差押えなどの滞納処分をすることができ、財産などを把握した上で送付する警告文書で、支払期限日までに納付や相談がなければ差押えをします。

市では、地域医療の確保、社会資本の整備など、市民が健康でイキイキと安心して暮らすことができるまちの実現に向けて、市民との協働によるまちづくりに取り組んでいます。

協働によるまちづくりを進めていくためにも、市税等の確保は重要な課題であり、これまでも納期内自主納付など、皆さんに協力をいただきましたが、今後も、悪質と判断せざるを得ない滞納者に対し、差押えなどの滞納処分を強化し、毅然とした態度で臨んでいきます。

督促状に記載された納期限までに納付がない場合は差押えをしなければならぬと法律に定められています。督促状の発送後も納付がない方に自主納付を促し、うっかりした納め忘れなどを防ぐため、文書や電話による催告をします。

それでも、市税等を納付しない、納税意思を示さないなどといった場合には差押えなどの滞納処分を進めるために財産調査をします。

その結果、差押えなどの滞納処分をすることができ、財産を発見した場合は差押えをします。

差押えには本人の同意は必要ありません。

自宅などの搜索は裁判所の令状も不要で強制的に行うことができ、電化製品や貴金属などの価値の高い家財などを差押えることができます。

差押えや搜索が行われることによ

●文書催告の件数（平成25年度）		
催告書		1,030 件
差押予告書		450 件
差押通告書		207 件
合 計		1,687 件

●財産調査の件数（平成25年度）		
給与調査		83 件
年金調査		35 件
動産・不動産		178 件
その他		459 件
合 計		755 件

●差押え件数と金額（平成25年度）			
差押財産	件数	金額（円）	
給与	8	468,204	
年金	3	1,507,400	
動産・不動産	0	0	
国税等還付金	21	1,210,138	
その他	62	5,194,989	
合 計	94	8,380,731	

※金額には道民税も含まれています。



り、本人の周囲や勤め先にも滞納していることが知られる場合があるため、本人の信用に関わることがあります。これらの行為は公の利益を確保するためのものであり、その際の個人情報保護は保護されるべき個人情報には該当しません。

給与や年金などの差押えは、対象となつて滞納額が整理されるまで、いかなる理由があつても継続されません。

延滞金の滞納も差押えの対象

延滞金は納期限を過ぎた場合に発生し、納期限の翌日から計算されます。

それぞれの納期ごとの対象となっている市税等が納付されたときに延滞金が確定します。

延滞金は、納期内に納付されている方との公平性を図るため、必ず納めなければなりません。

その都度、納付書が送付されますので、指定の期日までに必ず延滞金を納付しなければなりません。

延滞金のみ滞納している場合も差押えの対象となります。

文書催告

文書による催告は、差押えに至る段階的な警告で、左記のような場合に送付します。

●督促状発送後も納付や相談がない場合

●電話催告に応じない場合

●相談で約束した内容が守られていない場合

●差押えをすると決め、最終警告として通知する場合

文書には滞納税目や金額、各納期限のほか、指定した支払期限日とその日現在の延滞金が記されています。文書催告には、次のとおり3種類あります。

納税はお早めに！



◆市税等を納付できる場所

市税等は、市内金融機関や郵便局、市・税務課で納付できます。郵便局のATM（一部除く）には納付書読み取り式のものがあり、ATMの稼働時間内であれば土日でも納付することができます。

◆納期内に納付できないときは

病気療養や失業など、やむを得ない事情により、納期限までに納付が困難な方は、お早めに市・税務課（☎ 42-1804）へご相談ください。

市役所の通常業務時間に、仕事などで納付や相談ができない方は、定期的に夜間・休日相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

●夜間・休日相談窓口の日程

市役所2階 税 務 課		夜間相談窓口	休日相談窓口
		第4木曜日 17:20～20:00	第4日曜日 9:00～17:00
平成26年	12月	11日・25日	28日
平成27年	1月	22日	25日
	2月	26日	22日
	3月	12日・26日	22日

※納税推進強調月間（12・3月）は、第2木曜日も夜間相談窓口を開設しています。

◆各税目の納期限

	税 目 期 別	
5月	固定資産税（1期）	軽自動車税（全期）
6月	市道民税（1期）	
7月	固定資産税（2期）	国民健康保険税（1期）
8月	市道民税（2期）	国民健康保険税（2期）
9月	固定資産税（3期）	国民健康保険税（3期）
10月	市道民税（3期）	国民健康保険税（4期）
11月	固定資産税（4期）	国民健康保険税（5期）
12月	市道民税（4期）	国民健康保険税（6期）
1月		国民健康保険税（7期）
2月		国民健康保険税（8期）

※納期限は原則、各月の末日です。

◆便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、本人が指定した税目を指定口座から自動的に納付する方法です。

一度手続きをすると翌年度以降も自動的に継続されるので、納期ごとに金融機関や郵便局へ足を運ぶ必要がなく、税金のうっかりした納め忘れを防ぐことができます。

口座振替の手続きは、市内の金融機関や郵便局、市・税務課で行うことができます。

※郵便局で口座振替を利用する場合は、直接郵便局で手続きをお願いします。

（４）その他の項目（計画：2,200 万円／実績：1,130 万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
小・中 学 校 ス キー 授 業	・平成21年度にスキー授業の公費負担を廃止、平成23年度から再開	101
綿 製 品 リ サ イ ク ル	・ごみの広域共同処理開始に伴い、NPO法人に回収業務を委託	18
民 生 委 員 事 業	・北海道の基準に加算している市独自上乘せ分を縮小 【平成21年度から継続】	204
教 育 総 合 セ ン ター	・休止 【平成21年度から継続】	113
市営住宅管理（共益費）	・平成21年度に住宅共益費を引き上げ、さらに平成24年度に改定し引き上げを実施	△59
青 少 年 教 室	・芸術文化振興基金や補助事業の活用による経費の削減 【平成24年度から継続】	55
生 涯 学 習 推 進	・休止 【平成21年度から継続】	27
P T A 研 究 大 会	・休止 【平成21年度から継続】	3
（基金）高 齢 者 入 浴 助 成	・廃止（基金残高に影響があるもの） 【平成21年度から継続】	(275)
（基金）高 齢 者 除 雪 ・ 緊 急 通 報 シ ス テ ム	・利用者から負担金を徴収（基金残高に影響があるもの）【平成21年度から継続】	(73)
庁 舎 管 理	・職員による庁舎内清掃を実施し、ワックス清掃のみ委託 【平成21年度から継続】	255
庁 内 一 般 管 理	・例規類集（冊子）を廃止し、電子版例規システムを活用 【平成21年度から継続】	168
ご み 袋 保 管 配 送	・ごみの広域共同処理開始に伴い、留萌南部衛生組合に業務を移管	319
道 路 台 帳 整 備	・道路台帳補正業務の隔年実施	△90
小 ・ 中 学 校 配 置	・留萌小学校と沖見小学校を統合し、留萌小学校の改築事業を実施 ・幌糠小学校の閉校を実施	－
報 酬	・報酬単価の見直し 【平成21年度から継続】	16
児 童 館	・民間委託を含めた運営手法の協議を実施	－
給 食 セ ン ター	・当面見送ることとしていた民間委託については調理機器更新後に検討	－

※（基金）については、一般財源への効果は無いが、基金残高に影響があるもの。

（５）補助金の見直し（計画：1,871万円／実績：780万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
補 助 金 の 見 直 し	・イベント補助金の廃止や単独補助金の見直しを実施 【平成21年度から継続】 ・経済対策として、住宅改修促進助成金を一時的に再開 【平成23年度から継続】	780

（６）収納対策、収入確保（計画：180万円／実績：180万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
税 ・ 税 外 収 入 関 係	・徴収強化の継続 ・債権管理条例に基づく税外債権の適正管理 【平成21年度から継続】 ・悪質滞納者への行政サービスを制限 【平成21年度から継続】	－
住 宅 使 用 料 収 納 対 策	・徴収業務委託を廃止し、直営で実施 【平成21年度から継続】	180

（７）市税の引き上げ（計画：7,878万円／実績：△1,096万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
固 定 資 産 税	・平成21年度に標準税率の1.4％を1.5％に引き上げ、平成24年度から標準税率に復元	△1,028
軽 自 動 車 税	・平成21年度に標準税率を1.5倍に引き上げ、平成24年度から標準税率に復元	△68

組織・人件費の見直し（計画:3億2,211万円／実績:3億6,531万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
特 別 職 給 与	・給料30％削減 【平成21年度から継続】	1,478
一 般 職 給 与	・平成21年度に給料一律20％削減、平成24年度から平均15％削減	33,371
議 員 報 酬 な ど	・議員報酬15％削減と、政務調査費交付金および常任委員会視察の休止 【平成21年度から継続】	1,682

特 集 2

■お問い合わせは 財務課 ☎ 42-1813 まで

今後も健全な財政水準の維持に努めていきます

平成25年度 財政健全化の実績

新・留萌市財政健全化計画による平成25年度の効果額

計画:5億3,954万円／実績:2億6,899万円



平成25年度の実績は、合計で2億6,899万円の効果があり、新・留萌市財政健全化計画額5億3,954万円に対して効果額は2億7,055万円の減少となりました。

主な要因としては、固定資産税・軽自動車税の税率復元や除雪経費が増加したことなどにより、効果額が減少しています。

平成23年度で計画の最重点期間が終了し、財政状況は順調に回復していますが、今後も健全な財政水準の維持に努めるとともに、さらなる計画の見直しについては、国の地方財政対策や収支状況を勘案し、慎重に判断していきます。

詳しくは市・ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市

検索

住民負担・サービスの見直し（計画:2億1,743万円／実績:△9,632万円）

（１）地域力での運営（計画：1,562万円／実績：530万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
公 園 管 理 事 業	・地域住民の協力による公園19カ所と植樹帯3路線の管理を実施 ・平成21年度に街区公園のトイレを休止、平成24年度から11カ所のうち7カ所再開	48
コミュニティセンター（4館）	・平成21年度に指定管理委託料を削減、平成24年度から増額	330
東部コミュニティセンター	・平成21年度に指定管理者制度を導入、指定管理委託料を平成24年度から増額	247
幌糠コミュニティセンター		91
農村交流センター「こさえる」	・指定管理者制度の受託者がいなかったため直営で運営	△186

（２）除排雪体制の見直し（計画：4,671万円／実績：△1億3,975万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
除 排 雪 体 制 の 見 直 し	・北5条通り、留萌通りのロードヒーティングを全面休止【平成21年度から継続】 ・委託除雪業務の発注工区や設計積算基準を見直し、除雪体制を維持	△13,975

（３）各種施設の見直し（計画：3,381万円／実績：2,819万円）

健全化項目	実施内容の概要	実 績
温 水 プール「ぷるも」	・休止により、施設管理経費を削減 【平成21年度から継続】	4,389
望 洋 の 森 ・ 憩 い の 森	・望洋の森、憩いの森ともに維持管理経費を削減 【平成21年度から継続】	32
海 の ふ る さ と 館	・観光施設と併せて指定管理者制度を導入し、4～10月までの季節開館を実施 【平成21年度から継続】	△229
観 光 施 設		
教育施設・スポーツ施設	・公民館、体育施設の指定管理を統合 【平成21年度から継続】	478
図 書 館	・指定管理者制度導入による委託料の増加 【平成21年度から継続】	△1,942
港湾施設（塩見緑地など）	・平成21年度に緑地トイレの開設期間を5カ月間から3カ月間に縮小、平成24年度から開設期間を4カ月間に延長	46
畜 産 館	・4～10月の開館期間は管理を委託し、11～3月の閉館期間は自主管理で運営 【平成21年度から継続】	45

① 職員給与について

(平成25年度一般会計決算)

▽一般職員に支払う給料、職員手当、期末勤勉手当を合わせた職員給与は、総額 8 億7,388万円で、歳出総額に占める割合は6.5% (平成24年度6.7%) となっています。

	職員数①	給 与 費				1人当たりの 給与費②÷①
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計②	
平成25年度	179 人	5億6,754万円	1億 34万円	2億 600万円	8億7,388万円	488万円
平成24年度	184 人	5億8,847万円	1億590万円	2億1,465万円	9億 902万円	494万円

② 初任給、平均給料などについて

(平成26年 4 月 1 日現在)

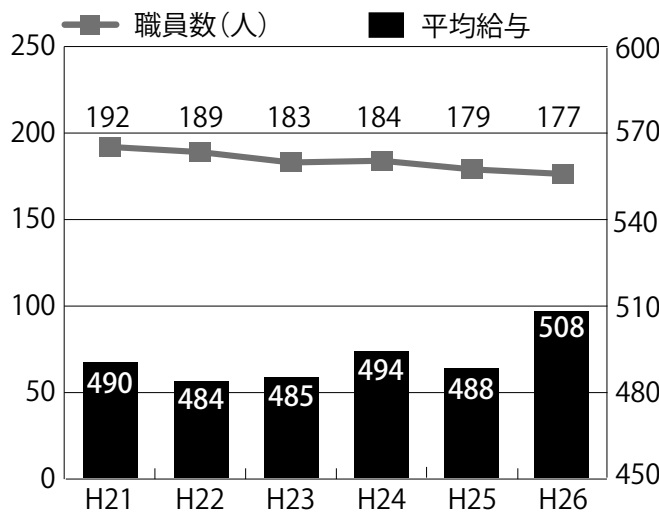
▽職員の給料は、条例で定めた給料表によって決まります。平成26年度から一般職員の給料を平均15%の減額から平均10%の減額へと見直しましたが、引き続き管理職手当の20%減額、期末勤勉手当の削減や役職加算の凍結などを行うことにより、国や他の団体と比較して低い水準となっています。

		初任給	平均給料	平均給与
市	大学卒	160,146円	282,730円	323,148円
	高校卒	130,293円	平均年齢 42.6歳	
国	大学卒	総合職 181,200円	335,000円 平均年齢 43.5歳	408,472円
		一般職 172,200円		
	高校卒	140,100円		

※市は減額後の支給額を記載しています。

※平均給与は、国の算出方法に合わせているため、決算の1人当たり給与費とは異なります

一般会計における職員数と平均給与の推移



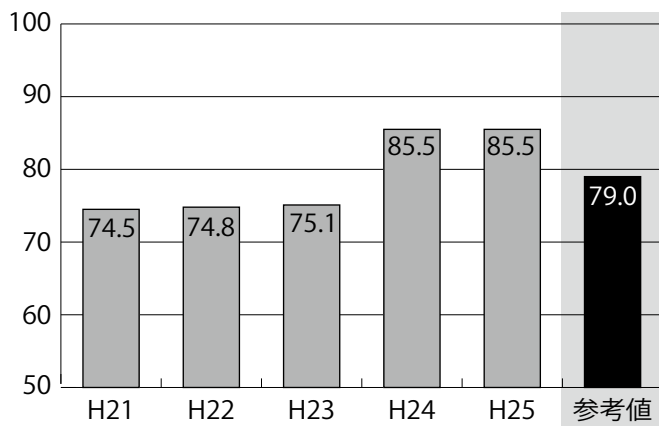
※平成26年の平均給与は見込み

③ ラスパイレス指数について

(平成25年 4 月 1 日現在)

▽国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す「ラスパイレス指数」は、留萌市の場合85.5です。道内市町村中下から2番目、全国でも下から4番目に位置しています。国が2年間に限り実施した特例削減が無かった場合のラスパイレス指数(参考値)は79.0となります。

過去5年間の市のラスパイレス指数(参考値含む)



団体区分別ラスパイレス指数(参考値含む)

	平成23年度	平成24年度	平成25年度
留 萌 市	75.1	85.5(79.0)	85.5(79.0)
道内市の順位	35/35	34/35	34/35
道 内 市 平 均	96.8	103.3(95.5)	104.2(96.3)
道内市町村平均	96.6	103.5(95.6)	104.3(96.4)
北 海 道	92.5	102.1(94.4)	101.9(94.1)
全 国 市 平 均	98.8	106.9(98.8)	106.6(98.5)
全地方公共団体平均	98.9	107.0(98.9)	106.9(98.9)

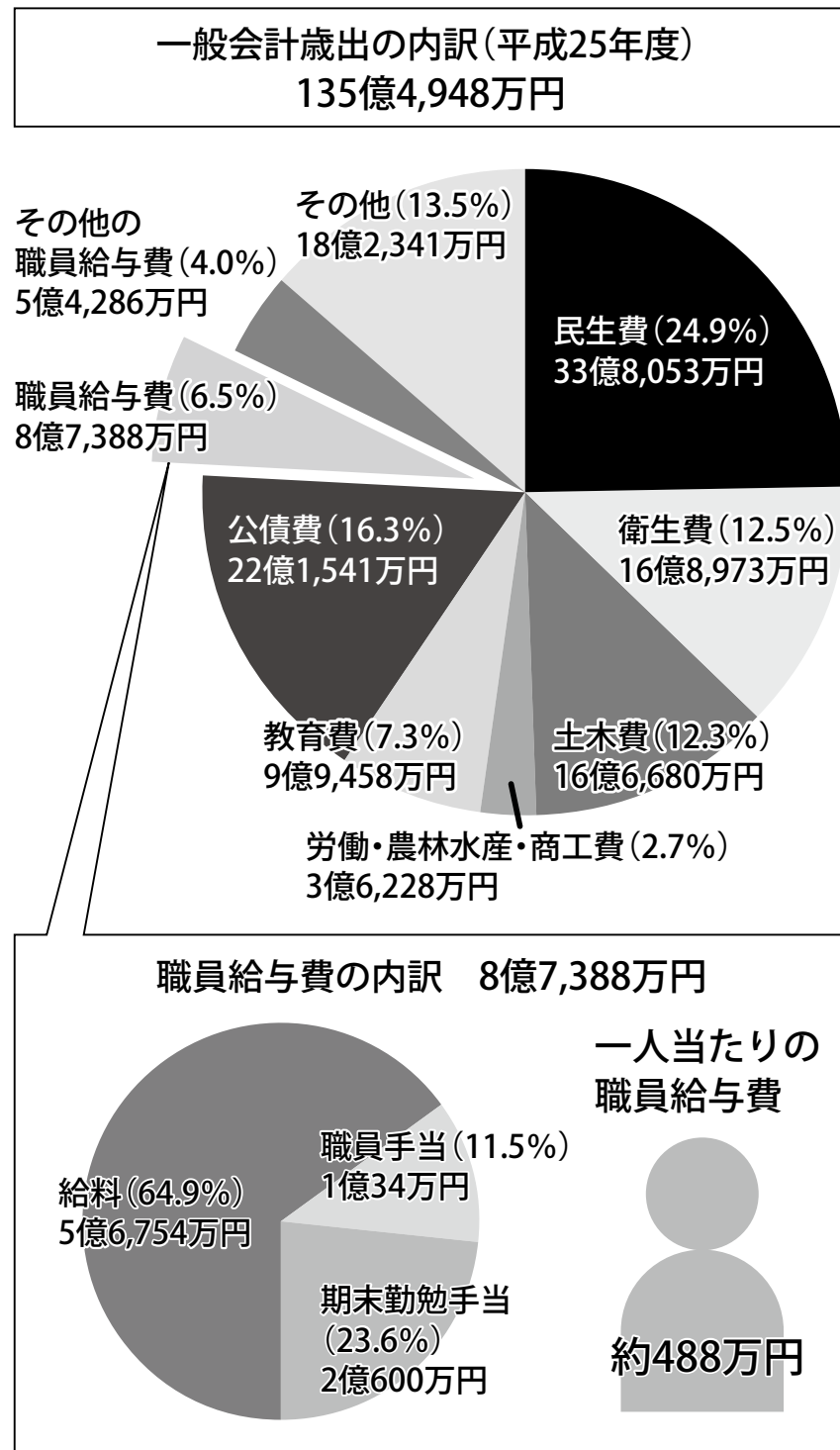
※ () 内は国が2年間に限り実施した特例削減が無かった場合

効率的な組織づくりと市民満足度の向上を目指します



職員の給与・人事のあらまし

市では「地方公務員法第58条の2」および「留萌市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、市職員の給与や勤務条件などのほか、公平委員会の業務状況について、市民の皆さんへ概要をお知らせします。



給与の決定

地方公務員の給与は、地方公務員法第24条第3項の規定により、生計費をはじめ、国家公務員や地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを総合的に考慮し、条例で定めるものとしており、市職員の給与は「留萌市一般職員給与条例」によっ

て定められています。さらに現在では、財政再生団体への転落の回避と信頼に込められる病院の再生により、市民が安心して暮らせる健全なマチに生まれ変わることを目指した新・留萌市財政健全化計画を実施するために「市長等の給与の特例に関する条例」が定められています。給与に関する予算については、毎

職員の配置

年、留萌市議会での審議を経て決定しています。市の職員の定数は、国が示した定員モデルや他市の状況、市の行政需要を考慮して、財政健全化計画に取り組みながら、適正な配置に努めています。

人 事 行 政 の 状 況

① 採用、退職、役職別職員数について

(平成26年4月1日現在)

▽平成25年度中の採用者は、消防組合に派遣した3名を除き50名で、一般会計で事務職9名、上級土木職2名を採用したほか、市立病院で医療職員を採用しました。

退職者は、消防組合退職者5名を除き33名となっています。

会計別職員数増減

区 分	平成25年度	平成26年度	増減
一般会計	179人	177人	▲2人
特別会計	19人	19人	0人
企業会計 (病院・水道)	309人	311人	2人
合 計	507人	507人	0人

※増減には、採用・退職のほか会計間の異動を含む

一般会計における役職別職員数の状況

標準的職務	職員数	構成比	対前年増減
係員・主任職	99人	55.9%	1人
係長・主査職	47人	26.6%	0人
補佐・主幹職	3人	1.7%	▲2人
課 長 職	22人	12.4%	0人
部 長 職	6人	3.4%	▲1人
合 計	177人	100%	▲2人

② 勤務時間、休暇、休業について

▽職員の勤務時間は、8:50から17:20まで(うち休憩45分間)です。

公務上の必要に応じて時間外勤務などがあります。

休暇の種類は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇のほか、無給となる組合休暇、介護休暇、育児休業があります。

③ 分限および懲戒処分について

▽分限処分とは、一定の事由がある場合に、職員の意に反して降任、休職、免職とする処分です。

平成25年度には心身の故障に伴う長期療養のために休職処分が2件ありました。

懲戒処分とは、職員に法令違反や職務上の義務違反、職員としてふさわしくない行為があった場合に科す処分で戒告、減給、停職、免職があり、25年度には停職が1件ありました。

④ 研修および勤務評価について

▽職員研修は市職員研修規程により、必要な基本的知識や技能を習得するための基本研修、専門的知識や技能の習得をはじめ、特定事項の調査・研究、実務経験などにより資質の向上を図る派遣研修などを行い、市民全体の奉仕者としてふさわしい能力の育成を目指し、毎年策定する研修計画に基づき実施しています。

また、毎年1月の昇給時期に勤務状況の評価を実施しています。



▲職員研修の様子

⑤ 福祉および利益保護について

▽職員には各種健康診断を実施しています。経過観察や要再検査の職員の割合が高くなっていることから、健康診断の結果を今後の生活に生かしていくように指導しています。また、公務中や通勤途中における災害(負傷、疾病、障がいまたは死亡)によって本人または遺族もしくは被扶養者が受ける損害を補償します。



⑥ 公平委員会について

▽平成25年度は、職員からの措置の要求、不服申し立て、苦情相談の要求はありませんでした。

詳しくは市・ホームページをご覧ください。

<http://www.e-rumoi.jp/>

留萌市

検索

④ 特別職などの給与について

(平成26年4月1日現在)

▽平成26年度から、副市長、教育長の給料を30%減額から20%減額へと見直しましたが、市長は引き続き給料を30%減額しています。また、期末手当の削減や役職加算を凍結しています。なお、退職手当は任期ごとに支給されます。

市議会の議長、副議長、議員の報酬月額は15%を減額し、期末手当の削減も行っています。

区 分		給料月額	期末手当		退職手当
			支給月数	役職加算	
市 長		630,000円 (900,000円)	3.08月分 (3.85月分)	0% (15%)	(算定方式) 給料月額×支給率×在職年数 支給率:市長5.5、副市長4.5、教育長3.3
副市長		576,000円 (720,000円)			
教育長		496,000円 (620,000円)			
議 員	議 長	348,500円 (410,000円)	3.74月分 (3.85月分)	—	—
	副議長	306,000円 (360,000円)			
	議 員	280,500円 (330,000円)			

※()内は、減額前の支給額・支給月数・加算率

⑤ 職員手当について

(平成26年4月1日現在)

▽職員には、給料のほかに一定の条件に該当する場合に諸手当が支給されます。下記の手当のほかに寒冷地手当や時間外勤務手当などがあり、勤務の状況に応じて支給されます。

退職手当は退職時の給料月額に、勤続年数と退職事由に応じて、支給率を乗じた額が支給されます。なお、平成25年度から3カ年で支給率が段階的に引き下げられています。

区 分	内 容			
扶 養 手 当	配偶者13,000円、扶養親族6,500円(配偶者がいない場合1人目は11,000円、満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算)			
管理職手当	部 長 級	51,600円	(64,600円)	
	課 長 級	38,300円	(47,900円)	
	課長補佐級	30,400円	(38,100円)	
通 勤 手 当	通勤距離 2 km以上	交通機関の利用	上限 55,000円	
		自家用車の利用	上限 24,500円 (例)片道 5 km未満 2,000円	
住 居 手 当	借家など、月額家賃が12,000円を超える場合 上限27,000円			
期 末 勤 勉 手 当		6月期	12月期	合 計
	期末手当	1.12月分 (1.225月分)	1.28月分 (1.375月分)	2.4月分 (2.6月分)
	勤勉手当	0.6月分 (0.675月分)	0.6月分 (0.675月分)	1.2月分 (1.35月分)
	役職加算	0%(5~15%)		

※()内は、減額前の支給額・支給月数・加算率

退 職 手 当	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自 己 都 合	21.62月分	30.82月分	43.7月分	52.44月分
定 年	27.025月分	36.57月分	52.44月分	52.44月分

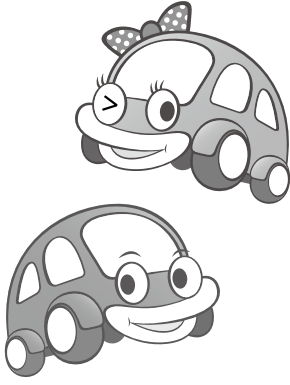
税・年金・保険 平成27年度から「軽自動車の税率」が変わります

▼地方税法改正に伴い、平成27年度から軽自動車税の税率が変わります。車両の種類や最初の新規検査年月によって、適用される税率が異なります。

●原動機付自転車・小型特殊自動車・軽二輪・小型二輪・雪上車

登録されている下記の車種の車両全てに平成27年度から新税率が適用されます。

車種区分		平成26年度まで	平成27年度から
		現行税率	新税率
原動機付自転車	総排気量 50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	三輪以上のもの	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
軽二輪（125cc超250cc以下）		2,400円	3,600円
小型二輪（250cc超）		4,000円	6,000円
雪上車		2,400円	3,600円



●軽三輪、軽四輪以上

最初の新規検査年月により、現行税率、新税率、重課税率（平成28年度～）のいずれかの税率になります。
○最初の新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない車両を新たに使用するときを受ける検査で、車検証に「初度検査年月」として記載されています。「初度検査年」までしか記載のないものについては、その年の12月に検査を受けたものとみなされます。（例：「平成14年」と記載されているものは「平成14年12月」）

車種区分			①現行税率	②新税率 (平成27年4月1日以降に 新規取得のものに適用)	③重課税率 (平成28年度～)
軽三輪			3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

①現行税率 現行税率は、平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から一定年数（13年）を経過するまで適用されます。	②新税率 新税率は、平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受ける車両で、新規検査から一定年数（13年）を経過するまで適用されます。	③重課税率 重課税率は、平成28年度以降、最初の新規検査から13年を経過した車両に対して適用されます。 【参考】平成15年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両は、平成28年度から重課税率の対象となります。
---	--	--

問 市・税務課 ☎56-5004

暮らし 「勤労福祉センターの施設利用日」について

▼12月1日(月)から、勤労福祉センターの施設利用日時が変更になります。利用料金や利用予約については下記までお問い合わせください。皆様のご利用をお待ちしています。

問 勤労福祉センター ☎43-0440

日 月・火・木 9:00～17:00
水・金 9:00～21:00
土・日・祝日 休館(利用については要相談)

ラス
LAS英数塾 受講生募集

留萌市沖見町3丁目
TEL(0164)42-1743

原則2名までの個別指導 ※受講時間は面談の際に決定いたします

●通年受講 ●各講習(春期・夏期・冬期)
●算数・数学・英語受講体験 **45分無料**

【小学生：英・算・国】
【中学生：英・数・国・理・社】
【高校生：英・数・古典・化学・生物など】

申し込み
随時！

今月も知っておきたい情報が満載です！
くらしのお知らせ

問 問い合わせ
☎ 電話 FAX ファクス
HP ホームページ
メール Eメール

凡例 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

税・年金・保険 忘れていませんか？12月は「介護保険料納付強調月間」です

▼12月は「介護保険料納付強調月間」として、第3期末納分（12月1日納期限）督促のほか、過去の未納分の催告状を該当する方に送付します。

保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受けるときに右記のような措置がとられますので、ご注意ください。保険料の納付にご理解、ご協力をお願いします。
○一度に全額納付が困難な場合、分割納付の方法もありますので、下記までご相談ください。

未納期間	措置内容
1年以上 1年6カ月未満	介護サービス費の全額自己負担 ※申請により、費用の9割を払戻
1年6カ月以上 2年未満	介護サービス費の全額自己負担 ※申請により、費用の9割から保険料未納額を差し引いて払戻
2年以上	介護サービス費の自己負担割合3割(通常は自己負担割合1割) ※支払が高額になった場合に支給される高額介護サービス費などの支給なし

問 市・介護支援課 ☎49-6070

税・年金・保険 病気やケガで障がいが残ったら「障害基礎年金」

▼「障害基礎年金」とは、国民年金に加入中の病気やケガにより日常生活に制限を受けるなど、一定の障がいが残った場合に受け取ることができる年金です。

国民年金保険料を滞納していると、重い障がいの状態でも「障害基礎年金」を受け取れないことがあります。納付が困難なときは免除制度を利用するなど、未納期間を発生させないようにしましょう。

●対象要件

- ①障がいの程度が障害認定日において国民年金法施行令別表（1級・2級）に定める程度であること。
1級…他人の介助を受けなければ、ほとんど自分の用を済ませることができない程度
2級…必ずしも他人の助けを借りるほどではないが日常生活は極めて困難で労働により収入を得ることができない程度
②初診日のある月の前々月までの国民年金保険料を納付しなければならない期間（年金の資格を取得したときから）のうち、3分の2以上の納付済期間（免除・猶予期間などを含む）があること、または初診日のある月の前々月までの直近1年間（免除・猶予期間などを含む）に未納期間がないこと。

※ただし、初診日が20歳前であれば②の納付の要件は必要ありません。

●支給額および給付額

- ・障害基礎年金（平成26年4月分から）
1級…年額966,000円
2級…年額772,800円

※受給者に生計を維持されている18歳未満の子などがいる場合には加算があります。

問 市・市民課 ☎42-1805 留萌年金事務所 ☎43-7211

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) Tel (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO

安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇公正取引協議会

医療 「保健事業実施計画に関する住民意見募集」について

▼北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんが地域において自立した生活を少しでも長く送ることができるよう、効果的で効率的な保健事業を積極的に進めていくための「北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画（案）」を策定しました。この保健事業実施計画の策定にあたり、下記のとおり皆さんから広く意見を募集します。

●募集案件について

- ・募集案件 「北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)」について
- ・募集期間 12月10日(水)～平成27年1月9日(金) (必着)

●公表する資料について

「北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)」

○資料および募集要領の入手方法は、意見募集の開始日から北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ（<http://iryokouiki-hokkaido.jp>）に掲載するとともに、北海道後期高齢者医療広域連合（〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階）および市・市民課で配布します。

問 市・市民課 ☎42-1805 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

保健 「子宮・乳・大腸がん検診」無料クーポン券の利用について

▼市では、がんの早期発見を目的として、今年6月に無料クーポン券対象者に「子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券」を郵送しています。まだクーポン券をお手元に眠らせていませんか。クーポン券を利用していない方は、ぜひクーポン券を利用して検診を受診し、ご自身の健康チェックを行ってください。

●無料クーポン券の有効期限

日 平成27年3月31日(火)まで

※上記の日程までに検診を受診されない場合は、クーポン券が無効となりますのでご注意ください。

●検診の受診方法と実施医療機関

【子宮頸がん・乳がん検診】

①集団検診

日 平成27年2月26日(木)～28日(土)

所 保健福祉センターはーとふる

※申込期間は、「広報るもい1月号」でお知らせします。

②個別検診(下記の医療機関で実施、事前予約が必要)

所 ・市立病院 ☎49-1011
・札幌複十字総合健診センター ☎011-700-1331

【大腸がん検診】

①集団検診(胃・肺・大腸がん検診)

日 平成27年2月13日(金)・14日(土)

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-6050

暮らし 「コミュニティ助成事業」の活用報告について

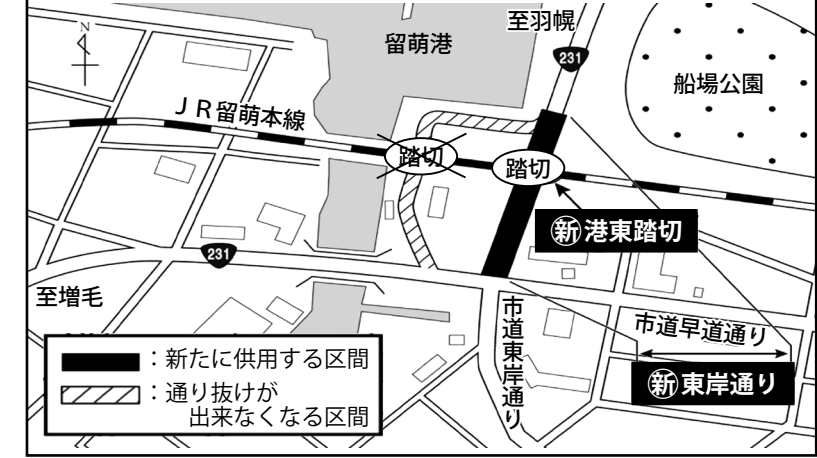
▼港北コミュニティセンター運営協議会では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、施設の維持と地域コミュニティの推進のために、除雪機や刈払機などの備品を整備しました。

この事業は、同センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収入を財源に、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。これにより、同協議会のコミュニティ活動のさらなる充実が期待されます。

問 市・政策調整課 ☎42-1809

暮らし 「市道東岸通り」の変更について

▼留萌開発建設部が整備を進めている留萌拡幅事業に伴い、12月12日(金)から市道東岸通りの通行方法が変わりますのでお知らせします。



○工事は平成27年3月末まで行います。ご協力をよろしくお願いします。

問 市・都市整備課 ☎42-2010

暮らし 「協力除雪」で安全・安心で快適な冬の暮らしを！

▼効率的な除雪作業には、市民の皆さんの協力が欠かせません。「協力除雪」で冬の暮らしを守りましょう。

●玄関先の除雪は皆さんの協力をお願いします



除雪作業では、玄関や道路の出入り口に雪が残ります。各ご家庭の協力をお願いします。

●道路に雪出しや物を置かないでください



道路や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険ですので、絶対にやめてください。また、歩道に物を置くと、除雪作業の障害となりますので置かないでください。

●路上駐車はやめてください



車道や歩道の路上駐車は、除雪作業の障害になり、円滑な作業の妨げとなります。また、交通事故の原因にもなりますので、絶対にやめてください。

国道・道道の道路通行止めなどの情報を提供します



P C 版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/index.htm>
スマートフォン版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>
携帯版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>



問 市・都市整備課 ☎42-2010(市道)
留萌建設管理部事業室事業課 ☎42-1849(道道)※
留萌開発建設部留萌開発事務所 ☎42-3168(国道)※

◇道路の異常については道路緊急ダイヤル #9910
※夜間、土日、祝日は担当者へ転送されます。

認知症の専門医も使用をすすめる注目の **フェルラ酸**

米糠油から抽出された天然ポリフェノールである「フェルラ酸」には、老化やアルツハイマー病などにより、傷んで減少した脳細胞を修復し、細胞が死んでしまうことを防いでくれる**脳細胞保護作用**があり、アルツハイマー型認知症に有効との論文がいくつか発表されている今注目の素材です。

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697 (江戸薬局内)



一人ひとりの幸せを
見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
<http://www.moe-fukushi.com>

株式会社 萌福祉サービス

〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL **0164-49-2258** (代表) FAX **0164-49-2278**



職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

留萌市以外からのお知らせ

納め忘れはありませんか？12月は道税の「滞納整理強化月間」です

▼北海道では、12月を「滞納整理強化月間」に設定し、給与・預金など財産の差押えを強化しています。自動車税など道税に未納がある方は早急に納税してください。道税に関するご相談は下記までお問い合わせください。

問

留萌振興局税務課 ☎42-8418

留萌市以外からのお知らせ

「平成26年度自衛官募集」について

▼自衛隊高等工科学校生徒を募集します。身分は特別職国家公務員（生徒）で、生徒手当が支給され、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格が取得できます。（提携する通信制高等学校に編入学）

●応募資格

15歳以上17歳未満の男子で中学校を卒業した方
（平成27年3月卒業見込を含む）

●試験日

平成27年1月24日(土) 【第一次試験】

●試験内容

筆記試験など

●試験会場

留萌駐屯地

○詳しくは下記にお問い合わせください。

●応募期限

平成27年1月9日(金)

問

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 ☎42-4650

留萌市以外からのお知らせ

「借金お悩み電話相談」の実施について

▼旭川弁護士会所属の弁護士が、「借金のお悩み」「多重債務のお悩み」「カードローンのお悩み」などお気軽に相談していただけるように、電話による弁護士への無料相談を実施します。誰にも知られず相談ができます。（秘密厳守）

日

12月10日(木)、11日(木)
10：00～19：00

費

無料

○下記まで電話にてお問い合わせの上、ご相談ください。

問

旭川弁護士会 ☎0166-51-9527

留萌市以外からのお知らせ

「特設人権相談所」の開設について

▼12月4日(木)から10日(木)までの「人権週間」にあわせ、人権擁護委員が「特設人権相談所」を開設し、皆さんの身近な問題の解決のお手伝いをします。相談は無料で相談内容についての秘密は守られます。

日

12月4日(木) 10：00～15：00

所

るもいプラザ1階まちなか賑わい広場

留萌市には、市長から推薦され法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます

ほさか こうし むろたに ゆういち ながお よしこ もとうち よしのり

・穂坂 孝史氏 ・室谷 雄一氏 ・長尾 佳子氏 ・本内 義徳氏

あだち かよこ くどう かつのり つづき ひとし

・安達香代子氏 ・工藤 克則氏 ・都筑 仁氏

問

旭川地方法務局留萌支局 ☎42-0492

留萌市以外からのお知らせ

「放送大学4月入学生」の募集について

▼放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で、幅広い世代・職業の方がさまざまな目的で学んでいます。入学手続のための詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。学べる科目は約300科目で、関心のある1科目だけでも選択し学ぶことができます。

インターネットからも出願することができます。

申

出願期間は下記のとおりです。
・平成26年12月1日(月)～平成27年2月28日(土)（第1回）・平成27年3月1日(月)～20日(金)（第2回）

費

1科目11,000円（半年間）※教材費込み

問

放送大学北海道学習センター ☎011-736-6318 HP http://www.ouj.ac.jp

新年交礼会

を開催します

▼市内の各官公庁、各種団体および市民が一堂に会し、新年の抱負を語り合い、交流を深めることを目的に市と留萌商工会議所の共催による新年交礼会を開催します。

問

市・総務課 ☎42-1801 FAX 43-8778

日

平成27年1月6日(火) 18：00～

所

留萌産業会館

費

2,000円（当日会場にて承ります）

申

参加を希望される方は、12月15日(月)まで（土日除く）に左記まで電話またはFAXでお申し込みください。

学ぶ

平成27年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」について

▼留萌市外に在住の方で、平成27年留萌市成人式に参加を希望される方の申し込みを受け付けています。なお、市内に住所がある方は12月中に案内文書を発送する予定ですので、申し込みは不要です。

対

平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの留萌市出身で留萌市外に在住する方

日

平成27年1月11日(日)

所

文化センター

申

平成27年1月9日(金)まで（土日・祝日・12月31日(木)～平成27年1月5日(月)除く）に下記まで電話にてご連絡ください。

問

市・教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

学ぶ

平成27年留萌市成人式「ありがとう&がんばれメッセージ」募集について

▼平成27年留萌市成人式で紹介するメッセージを募集します。

テーマは「家族愛」。新成人から家族へ、家族から新成人へのメッセージを募集し、成人式中に紹介します。

成人まで育ててくれた家族への感謝の気持ち、^{はたち}二十歳まで無事に成長することができた新成人への想いを成人式を通して再確認してみませんか。

申

12月30日(木)までに下記まで郵送またはFAX、メールでご応募ください。

内

メッセージは200字以内で、最初に「〇〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇〇より」と発信者を記入してください。（ニックネーム、匿名可）

問

市・教育委員会生涯学習課 〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地 ☎ 42-0435 FAX 43-6312 メール kyouiku007@yacht.ocn.ne.jp

学ぶ

平成27年留萌市成人式「開催案内はがきの広告主」募集について

▼成人式開催案内はがきへの広告掲載を希望する企業などを募集します。

●広告掲載場所

成人式開催の案内はがき表面下部（イラスト参照）

●規格と枠数

縦3cm×横9cmの1枠

●掲載期間

12月中旬から随時
（はがきの発送を広告掲載期間とします）

●広告掲載料金

広告が印刷された52円の郵便はがき200枚の現物納入
（52円切手を貼付した私製はがきの納入も可）

●広告掲載条件

上記規格の広告が印刷された郵便はがき200枚を12月12日(金)までに納品してください。ただし、留萌市広告掲載要綱別表に該当しないもので、広告掲載を希望する個人もしくは法人は市税の滞納がないことが条件となります。

●申込期限

留萌市広告掲載申込書に広告原稿を添付し、12月8日(月)までに下記へお申し込みください。
○留萌市広告掲載書、留萌市広告掲載要綱別表は市・ホームページからダウンロードおよび確認ができます。
○申込期限前に申し込みがあった場合は募集を締め切ります。その他、留萌市広告掲載要綱に定めるとおりです。

問

市・教育委員会生涯学習課 ☎42-0435 FAX 43-6312 HP http://www.e-rumoi.jp/

平成27年留萌市成人式「誓いの言葉」を朗読する新成人募集！

▼平成27年留萌市成人式で新成人を代表して「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。一生に一度の成人式の舞台上で思い出を作りませんか。

対

平成27年1月11日(日)に行われる成人式当日に出席可能な留萌市出身の新成人

申

12月12日(金)まで（土日除く）に下記まで電話またはFAXでお申し込みください。

問

市・教育委員会生涯学習課 ☎42-0435 FAX 43-6312

17 広報 るもい

広報 るもい 16

市役所の閉庁期間について

▼年末年始の市役所の閉庁期間は下記のとおりです。
●閉庁期間 平成26年12月31日(木)～平成27年1月5日(月)
○年末年始の閉庁期間中の婚姻・出生・死亡などの届出は、市役所当直窓口(正面玄関横)で受け付けます。
○1月6日(火)から通常業務となります。

問 市・総務課 ☎42-1801

市立病院および東雲診療所の診療体制について

▼年末年始の市立病院および東雲診療所の診療体制は下記のとおりです。

月 日	診療体制
平成26年12月30日(火)	平常診療
平成26年12月31日(木) ～平成27年1月5日(月)	年末・年始休日休診
平成27年1月6日(火)	平常診療

○市立病院は、休診日でも救急外来は受け付けています。

問 市立病院 ☎49-1011 東雲診療所 ☎43-1119



ごみの収集について

▼年末年始のごみ収集体制は下記のとおりです。

月 日	月・水・木地区	火・水・金地区
平成26年12月29日(月)	・大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町、錦町、栄町、開運町は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」「かん」「びん」の収集です。 ・宮園町、寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台、見晴町は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」の収集です。	ごみ収集はありません。
平成26年12月30日(火)	ごみ収集はありません。	・三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」「かん」「びん」の収集です。 ・旭町、五十嵐町、高砂町、末広町、堀川町、神居岩、緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、峠下町、樽真布、中幌、東幌、南幌は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」の収集です。
平成26年12月31日(木) 平成27年1月4日(日)	ごみ収集はありません。 ※資源化施設(美・サイクル館)、生ごみ処理施設(小平町)、最終処分施設(増毛町)は休みです。	
平成27年1月5日(月)	・大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町、錦町、栄町、開運町は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」「かん」「びん」「新聞紙」「雑誌」「ダンボール」「紙パック」の収集です。 ・宮園町、寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台、見晴町は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」の収集です。	ごみ収集はありません。
平成27年1月6日(火)	ごみ収集はありません。	・三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」「かん」「びん」「新聞紙」「雑誌」「ダンボール」「紙パック」の収集です。 ・旭町、五十嵐町、高砂町、末広町、堀川町、神居岩、緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、峠下町、樽真布、中幌、東幌、南幌は「生ごみ」「可燃系埋立ごみ」の収集です。

※全てのごみは「午前9時」までに排出してください。なお、臨時収集は行いません。

問 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

留萌市からのお知らせ

年末年始業務情報

平成26年12月29日(月)▶平成27年1月6日(火)

水道凍結などの修理対応について

▼年末年始の水道凍結などの修理対応は、市内指定給水装置工事事業者3社による自主的な当番制となっています。故障の際は下記へ修理を依頼してください。

●年末年始(休日)の指定給水装置工事事業者当番表

月 日	事業者と連絡先
平成26年12月31日(木) ～平成27年1月1日(木)	株式会社 ハチロ栄 町2 ☎42-3311
平成27年1月2日(金) ～1月3日(土)	株式会社 熱源開運町3 ☎42-3081
平成27年1月4日(日) ～1月5日(月)	株式会社 不二水道 幸 町3 ☎42-1955

○修理に伴う費用は個人負担です。

問 市・上下水道課 ☎42-5151

皆さんの安全で快適な消費生活を守るために！

消費生活センターを利用しましょう！ ②

高齢者の消費者トラブルが年々増加していますが、特に認知症などの理由により、判断能力が不十分な状態になっている高齢者(以下「認知症等高齢者」)の消費者トラブルが、国民生活センターの調べで平成25年度に1万件を超え過去最高となりました。

判断能力が不十分な状態であるため、健康食品の送りつけ商法などの被害にあってケースや、訪問販売による高額な契約トラブルが後をたちません。

相談者の内訳では、家族やホームヘルパーなど、本人以外からの相談が約8割を占め、周囲のサポートがなければ被害が潜在化してしまうおそれがあります。

認知症等高齢者の消費者トラブルを防ぐためのポイントは、家族や周囲による“見守り”と“気づき”です。

まわりにトラブルにあっている人や、困っている人がいたら相談するよう勧めてください。

問 留萌消費生活相談窓口 ☎42-0651

市立図書館 12 月のお知らせ

【ブックスタート】 所 は一とふる9カ月児健診会場

日 17日(木) 13:00～

【土曜おはなし会】

日 6 日(土) 13:30～ 対 幼児・小学生

【ちいさいこのおはなしかい】

日 12日(金) 11:00～ 対 0・1・2歳児

【クリスマスおはなしかい】

日 20日(土) 13:30～ 対 幼児・小学生

【映画会】 ①10:30～②13:30～

日 14日(日)

内 一般向 ①学校(129分)

子ども向 ②ハリー・ポッターとアズカバンの囚人(142分)

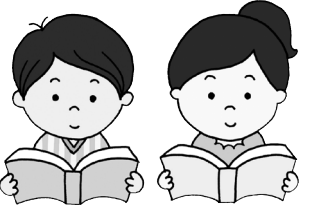
【休館日】

1 日(月)、8 日(月)、

15日(月)、22日(月)(月曜休館)

29日(月)～平成27年1月5日(月)

(年末年始休館)



問 市立留萌図書館 ☎42-2300

社会福祉コラム ⑦ 「知ってほしい！障がい福祉のこと」

▼障害者手帳による医療費助成について

障害者手帳の交付を受けた方の医療費が、軽減される制度があります。ただし、障がいの程度や所得状況などにより利用できない場合があります。なお、医療費の自己負担額については、世帯の所得額や市民税額などに応じて負担上限額が決められています。医療費助成制度を利用するには、事前に各窓口で手続きが必要になりますのでご注意ください。

▼どのような制度があるのか？

指定医療機関を受診した際の医療費が軽減される「自立支援医療給付制度」や、重度の障がい者に対して医療費の助成を行う「重度心身障害者(児)医療費助成制度」などの制度があります。また、定められた障がいの有する65歳以上の方に対して「後期高齢者医療」による助成もあります。各制度の詳細については、下記までお問い合わせください。次回は、障がい者の税の減免についてお知らせします。

問 市・社会福祉課 ☎42-1807

参加者募集 こさえーる料理講習会

留萌産小麦粉で「クリスマスケーキ作り」

日 12月7日(日) 9:00～12:00 定 10人 費 1,000円

申 12月5日(金)まで(日曜日除く)に下記までお申し込みください。

○当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。

問 風土工房こさえーる ☎43-4556

▼今回の料理講習会は、留萌産小麦粉を使った「クリスマスケーキ作り」。地元食材を使った料理を学び食すことで、留萌の冬を満喫してみませんか。



はーとふる
健康コラム

「お酒はほどほどに…」
飲酒は肝機能障害のリスクとしてよく知られていますが、食道や胃、膵臓、心臓の障害、高血圧や糖尿病の悪化、アルコール依存症という精神的障害まで引き起こすこともあります。
長年の過度の飲酒のツケは、あとからゆっくりやってきます。

◆1日のお酒の適量
（女性や高齢者はこの半分）
日本酒：1合、ビール：中瓶1本、焼酎：1合、ウイスキー：ダブル1杯、ワイン：グラス2杯

楽しくお酒を飲むには、適量を守ることが一番です。
さらに休肝日を作ることで、体への負担も少なくなります。
酒は飲んでも飲まれるな！
上手にお酒と付き合いましょう。

保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

●乳幼児健診
対象児には事前に文書でお知らせします

9日(火)	3歳児(23年11月生)	【受付】 13:00～13:30
10日(水)	1歳6カ月児(25年5月生)	
16日(火)	4カ月児(26年8月生)	
17日(水)	9カ月児(26年2月生)	

●フッ化物塗布
予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです

4日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
18日(木)	10:00～11:30	

●ピンピンからだ広場 26日(金)、29日(月)はお休みです
高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談（乳幼児）
乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

4日(木)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

●一般健康・栄養相談（乳幼児～成人）
年齢を問わず健康相談を行います

2日(火)	10:00～11:30	沖見児童センター
-------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号に折り込みしたオレンジ色の用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅
休館日 月曜日・祝日
【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません
☎43-8121

12月のイベント

6日(土)	9:30～11:30	基礎老年医学講座⑪「糖尿病について」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
6日(土)	13:00～14:30	救急蘇生法とAED体験講習会
13日(土)	13:00～14:00	マンスリー健康講話「循環器の病気～留萌市に多い症例～」 講師：たけうち内科循環器科医院 院長 竹内 克呂 氏
16日(火)	13:00～14:30	認知症サポーター養成講座
20日(土)	9:30～11:30	基礎老年医学講座⑫「認知症について」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

●年末年始休館のお知らせ
休館期間 平成26年12月31日(水)～平成27年1月5日(月)（1月6日(火)～通常開館）

基礎老年医学講座(前期) 受講生募集
▼平成27年1月から開講する基礎老年医学講座(前期)の受講生を募集します。
【費】1講座1人500円(全12回) ※一括払いは5,000円です。
○ふまねっとサポーターやインストラクター、認知症サポーターは受講無料

12月14日の日曜当番医院 留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00
※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

からだすこやか ところイキイキ
健康ひろば



あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

認知症サポーターとは

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症サポーターには、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小・中・高等学校の児童や生徒などさまざまな方がおり、平成26年9月末現在で全国に約540万人、市内に2,177人の認知症サポーターが誕生しています。

市では、市内における認知症サポーターを2,500人にすることを目標とし、地域の認知症サポーターキャラバンメイトの協力を得ながら、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座

るもい健康の駅では、NPO法人るもいコホートピアが主催する「認知症サポーター養成講座」を毎月開催しています。

平成26年9月末までに講座を70回開催し、延べ1,699人が受講しています。

平成26年度から、市内の小中学校において、「認知症キッズサポーター養成講座」も開催しています。

このほかにも、市の「お茶の間トーク」において同養成講座のメニューがあり、友達同士、町内会・自治会の会員、各種団体のメンバーなど5人以上で申し込みできます。

認知症サポーターとは

- ①認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
- ②認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
- ③近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
- ④地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。
- ⑤まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。



※認知症サポーターの証「オレンジリング」



【日】毎月第4火曜日 13:00～14:30
※祝日の場合は日程が変更となります。
【所】るもい健康の駅健康サロン
【定】30名（要予約） 【費】無料

「認知症サポーター養成講座」に参加しよう！

▼我が国の認知症高齢者は、平成24年時点で462万人いると推計されており、その半数以上が自宅で暮らしていると言われています。

NPO法人るもいコホートピアでは、認知症の方やご家族の暮らしを支え、認知症になっても自分らしく生活できる地域をつくるため、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

ご要望があれば、無料で出前講座も行いますので、町内会や職場の研修などにご活用ください。

NPO法人るもいコホートピア
キャラバンメイト兼
看護師 山崎洋子さん
☎43-8121



【問】コホートピア推進室 ☎56-1535

Let's離乳食！～♡こころ♡を育てる離乳食教室

【日】平成27年1月14日(水) 10:00～12:00
【所】保健福祉センターはーとふる 2階調理実習室
【対】生後4カ月～1歳未満の親子 【定】15組
【申】平成27年1月8日(木)まで（土日・祝日・12月31日(水)～平成27年1月5日(月)除く）に下記までお申し込みください。
【問】市・保健医療課（はーとふる内）☎49-6050

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか。食事や育児に関する保健師や栄養士のお話のほか、調理実習、試食もあります。お子さんの成長に応じた離乳食を楽しく作ってみませんか。
当日は、エプロン、三角巾（またはスカーフ）、筆記用具、お子さんの飲み物（お茶や湯冷ましなど）をご持参ください。

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に^{まち}して美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に^{まち}して清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市^{まち}にしよう。
- 1 働くことによるこびをも^{まち}って、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだ^{まち}とあかるい心^{まち}をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースーク
してみませんか？

日 12月18日(木) 9:00～17:00
所 市役所 市長室
問 市・政策調整課 ☎42-1809

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

お気軽に申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。
申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

市民相談
■市民課 56-5003

健康・栄養相談
■はーとふる 49-6050

教育相談電話
学校教育に関すること
■教育委員会学校教育課 42-3006

児童福祉に関すること
■教育委員会こども課
家庭児童相談室 42-1808

社会教育に関すること
■教育委員会生涯学習課 42-0435

高齢者に関する相談
■留萌市地域包括支援センター 49-6060

防災相談
■総務課 56-5005

主な電話番号

下記以外のお問い合わせ

■総務課 42-1801

市の財政、地籍調査など

■財務課 42-1813

道市民税など

■税務課
市民税係 56-5004

固定資産税など

その他の係 42-1804

広報、町内会、市民活動など

■政策調整課 42-1809

農業、漁業、水産加工業など

■農林水産課 42-1837

商工業、観光、港湾など

■経済港湾課 42-1840

社会福祉施設、生活保護、障がい者に関することなど

■社会福祉課 42-1807

戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など

■市民課 42-1805

道路、公園、市営住宅など

■都市整備課 42-2010

水道料金や上下水道のトラブルなど

■上下水道課

上水道係 42-5151

下水道係 42-2049

公衆衛生、市営墓地など

■環境保全課 42-1806

市内の小中学校など

■学校教育課 42-3006

児童手当、保育園など

■こども課 42-1808

社会教育、スポーツなど

■生涯学習課 42-0435

健康づくり、介護保険など

■保健医療課 49-6050

■介護支援課 49-6070

るもい健康の駅など

■コホートピア推進室

56-1535

広域ごみ処理、粗大ごみなど

■留萌南部衛生組合

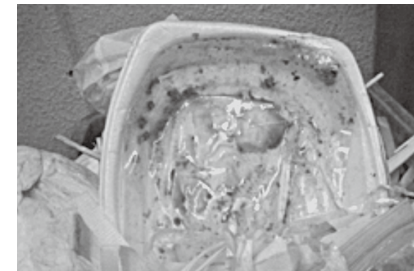
43-2555

連載コラム ごみ減量のコツ

[vol.25]

資源化施設（美・サイクル館）では、資源にできないものを作業員が取り除く作業をしています。不適切な分別の代表的な例をお知らせします。

●不適切な分別のプラスチック製容器



●汚れているプラスチック製容器
可燃系埋立ごみで排出してください。



●ナイロン製バッグ
不燃系埋立ごみで排出してください。



●プラスチック製ハンガー
不燃系埋立ごみで排出してください。

●荷造り用ひも類
不燃系埋立ごみで排出してください。



○このほかにも不適切な分別があります。ごみ分別ハンドブックなどを参考にして、適切な分別にご協力をお願いします。

問 市・環境保全課 ☎42-1806

12月の粗大ごみ収集日

▼収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

日程と収集地区	17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
	18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
	19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
	24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
	25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
	26日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

児童扶養手当法の一部改正について

▼児童扶養手当法が改正され、12月1日以降は公的年金給付などの額が児童扶養手当の額よりも低い場合には、その差額分の手当が支給できるようになります。申請が必要となりますので、該当すると思われる方は下記までお問い合わせください。

問 市・教育委員会こども課 ☎42-1808

- 申請・認定された場合、申請の翌月分から支給対象となります。
- 12月1日に支給要件を満たしている方が平成27年3月までに申請された場合、12月分から支給されます。



広報のもいは再生紙を使用しています

ギガ・ダッシュ

メガ・ダッシュ

ダッシュ

いよいよフレッツ光は、
Wi-Fiまで「ギガ・スピード」へ。

ギガ速い。

FLET'S 光

(インターネット接続サービス)

- フレッツ 光ネクスト
ギガファミリー・スマートタイプ
- フレッツ 光ネクスト
ギガマンション・スマートタイプ

◎IEEE 802.11acに対応したホームゲートウェイをセットでレンタル提供します。◎「ギガ・スピード」とは通信技術規格における概ねの最大値に基づくイメージです。
◎お客様のご利用環境(端末機器の仕様等)や回線の混雑状況等により、通信速度が大幅に低下する場合があります。◎「フレッツ 光ネクストギガマンション・スマートタイプ」は、光配線方式でご利用頂けます。◎「フレッツ光」とは、「フレッツ 光ライト」、「フレッツ 光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。◎NTT東日本の設備状況等によりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合があります。

お問い合わせ
お申し込みは

0120-116-116

営業時間

午前9:00～午後5:00
年中無休(年末年始を除きます)

<http://www.ntt-east.co.jp/hokkaido/index.html> [NTT東日本-北海道 北海道北支店]

K14-01569[1408-1412]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 12月9日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター



こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

- 日時 12月21日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

市内の小学生が絵本や詩を読んでもくれる「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」にぜひご参加ください!

第4回目は、東光小学校5年生の小川凛ちゃん、野口真希ちゃん、金子桜里ちゃんの3人です。

※小学生の読み手を募集しています。下記までご連絡ください。

■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255