

# 広報

2014  
5月号  
No.674

# こもい



今月号の表紙

## 希望を胸に！心弾む入学式

市内の5小学校の入学式が、4月6日(日)に行われ、162人の新1年生が希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。

緑丘小学校では、真新しいランドセルを背に登校した新1年生が、ちょっぴり緊張した様子で記念章をつけてもらいました。入学式では、在校生のお兄さん、お姉さんから歓迎を受けました。式後の教室では、保護者が見守るなか、元気な返事が響きました。



### 今月号のおもな内容

- ② - ③ 輝く留萌挑戦物語
- ④ - ⑤ 町内会・自治会に加入しましょう！
- ⑥ - ⑦ 民生委員児童委員はあなたの一番身近な相談員です
- ⑧ - ⑨ 後期高齢者医療制度 保険料率が変わりました
- ⑩ - ⑰ 議会だより
- ⑱ - ⑳ 暮らしのお知らせ ㉔ - ㉕ 健康ひろば
- ㉖ ごみ減量のコツ ㉗ 留萌市情報アンテナ



経験豊かな潜在看護師によるサポート団体



るもいナースコール「結」代表 長尾 佳子さん

いつも心にナースコール 市民の健康を守りたい！

るもいナースコール「結」は平成24年4月、潜在看護師と言われ、看護師や保健師の資格を持つ退職看護師8人が、任意団体として設立しました。豊かな経験に裏付けられた活動は、市民の健康づくりの推進に大きな期待が寄せられています。るもいナースコール「結」の代表長尾佳子さんにお話を伺いました。

るもいナースコール「結」は、病院勤務の経験がある50〜60歳代の退職看護師が、長年培った看護の知識や経験、技術を、看護の担い手不足に悩むこの地域で、住民の健康増進のために貢献したいという想いから、任意団体として立ち上げました。

設立後2年間は、主に「るもい健康の駅」を拠点にして、コホート研究事業（独居高齢者栄養実態調査や目のコホート研究）に関わりました。また、特定健診の受診率を上げ



▲自宅での適切な介護の知識と技術を学ぶための「介護教室」



▲るもいナースコール「結」のメンバー

るための電話勧奨を行っていません。特に平成25年度は、市の国民健康保険の担当や医療機関との連携、根気強い電話勧奨が奏功し、目標の30%を達成することができました。電話勧奨では、健康診断の大切な

さを看護師の立場から丁寧に伝え、健康に関する不安などの相談に応じるよう心がけました。これまでの活動を継承しながら、今年度は新たな取り組みを始めます。

まず、NPO法人留萌体育協会との連携により、中央公民館の事業として、在宅介護をされている方や関心のある方を対象に「介護教室」を10回シリーズで開催します。

さらに、市立病院の在宅で胃ろうからの栄養注入や痰の吸引などの医療行為を行っている方の家族が、急用で不在にならざるを得ないとき、医師の指示に従い代行します。

るもいナースコール「結」の挑戦は始まったばかりです。経験豊かなシニアナース集団の、今後の活躍が期待されます。

お問い合わせは  
るもいナースコール「結」事務所  
56・0810

ヤマハの「地域音楽活動支援」に選ばれたアマチュアバンド



「レビュー」代表 堀井 真二さん

音楽を愛する中年バンド マチに響く熱いサウンド

市内で活動するアマチュアバンド「レビュー」が、ヤマハの音楽支援制度の一つ、「地域音楽活動支援」に選ばれ、支援認定証が贈られました。同制度は、音楽文化向上の視点で活動しているグループなどを支援するものです。「レビュー」の代表でバーA・One経営の堀井真二さんにお話を伺いました。

「レビュー」は、平成11年に音楽好きの仲間4人が集まり、活動を開始しました。何人かのメンバーチェンジがありましたが、気が付くと今年で結成15周年の長寿バンドとなりました。

現在のメンバーは7人で、Jポップや歌謡曲、フォークソングなど多彩なレパートリーで、自主ライブや管内外のイベントなど、年間6〜7本のライブをこなしています。



▲昨年の「サンセット・アコースティック・ライブ」から



▲ヤマハから授与された支援認定証

ても光栄なことであり、メンバーとともに喜びを分かち合いたいと思います。何歳になっても元気にステージに立ち、演奏を通して、音楽の楽しさを多くの方に伝えられるようなコンサートの企画やさまざまなイベントに積極的に出演し、留萌の音楽シーンを盛り上げたいと考えています。

市内には、以前は音楽活動をしていなくても、現在は活動を休んでいる方が多くいると聞いています。30〜50歳代の中年バンド「レビュー」の活動が、そのような方の音楽活動再開のきっかけになれば幸いです。一緒にステージに立てる機会を楽しみにしています。

6月29日(日)には、海のふるさと館で「サンセット・アコースティック・ライブ」を開きます。これは、日本海に沈む夕日を眺めながら音楽を楽しんでもらおうと「レビュー」が主催し、今回で7回目を迎えるライブです。

また、11月9日(日)に中央公民館講堂で、長い間「レビュー」を応援し、支えてくれた皆さんに感謝の気持ちをこめて、結成15周年のライブを開くことが決まりましたので、ぜひ足をお運びください。

お問い合わせは  
バーA・One(エイワン)  
42・4369

# 町内会・自治会の活動を紹介します 活動は大きく分けて4点あります

## 1 情報の提供

身近な情報や生活に欠かせないお知らせを広報誌や回覧板などで周知し、情報を共有しています。



毎月各家庭に配布する広報誌

## 2 ふれあいのマチづくり

夏祭りやラジオ体操、敬老会などのレクリエーションを通じて、地域住民同士が交流を深めています。



千望町内会の50周年記念 ふれあいビアパーティー

## 3 安心で安全なマチづくり

防犯灯を設置して安全確保に努めているほか、災害の発生にも備えて避難訓練を実施しています。また、高齢者の見守り活動で安心して暮らせる地域を構築しています。



自由ヶ丘親交会の危険箇所を把握するための勉強会

## 4 きれいなマチづくり

クリーンステーションの管理や公園の草刈り、花壇の管理、廃品回収などを通じて環境美化に努めています。



東雲ランド親交会の花壇清掃

地域住民同士が交流を深め、困ったときに助け合える暮らしやすいマチづくりを目指して

# 町内会・自治会に 加入しましょう！



### 町内会・自治会とは

昔から「向こう三軒両隣」と言われるように、一人では解決できない困りごとや大きな災害が起きた際に地域住民のつながりは大きな力を発揮してきました。

町内会・自治会は、ふれあいの輪を広げながらお互いに助け合い、安心で安全なマチづくりに向けて市民の皆さんが「自分たちの力でより良いマチにしていこう」という想いを持ち、自主的に運営している組織です。

### 市の加入率の現状

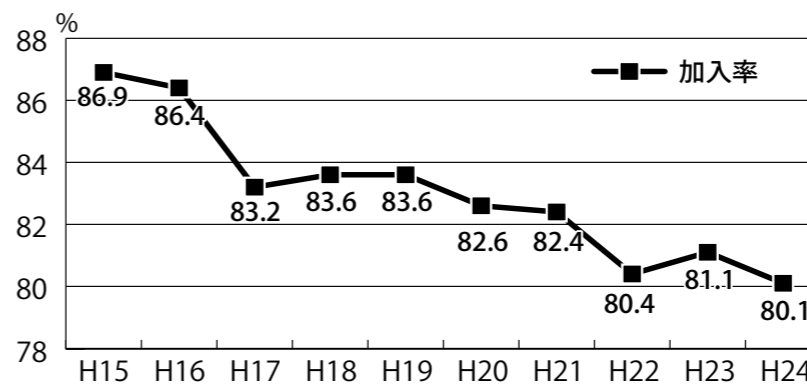
市の平成24年度末の総世帯数1万2,043世帯に対して、町内会・自治会の加入世帯数は9,646世帯で、加入率は80・1%にとどまっております。およそ20%の世帯が町内会・自治会に加入していません。また、ここ10年間の町内会・自治会加入率を見ると、平成15年度の86・9%をピークに漸減傾向にあります。

背景には、高齢化による役員の手不足のほか、少子化で子ども向け行事の実施が困難になり、活動が

停滞したり、町内会・自治会への関心の低下、地域の連帯感が薄れてきているなど、さまざまな要因が考えられます。

このように加入率の減少が続くと、町内会・自治会の運営に支障をきたすとともに、災害発生時などの不測の事態に対応することが困難になります。さらに、かつては町内会・自治会が存在し、現在はなくなっている空白地帯も見られ、地域力の低下が懸念されています。

町内会・自治会加入率の推移



### 地域のつながり大切に

地域で良好な生活環境を築いていくためには、町内会・自治会の活動が重要であり、困ったときに助け合える暮らしやすいマチづくりが必要です。

市では、転入者の皆さんに市役所1階の市民課窓口で、活動内容などを紹介するチラシを配布して、町内会・自治会への加入を呼び掛けています。

町内会・自治会に未加入の方は、ご近所の方にお尋ねのうえ、町内会長または役員の方にお問い合わせいただき、ぜひ町内会・自治会に加入しましょう。

市・政策調整課では、町内会・自治会に関する市民の皆さんからの質問にお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。

町内会・自治会に加入し、さまざまな活動に取り組みませんか。



### 住民組織運営助成金について

市では、町内会・自治会の自主活動を促進し、住民福祉の増進と連携する地域づくりを目的に助成金を交付しています。

申請書は各町内会・自治会に送付済みですので、5月末までに申請をお願いします。

なお、住民組織運営助成金の交付は8月中旬の予定です。

#### 〔住民組織に対する助成〕

- ① 1組織につき5千円
  - ② 1世帯につき100円
  - ③ 一般社団法人北海道町内会連合会が行う共済事業の会費の半額
  - ④ 自主防災組織を設置した住民組織に対し、1世帯につき100円
- ※設置した年度の翌年度に限りです。

#### 〔行政協力に対する助成〕

- ① 市の広報誌配布に対し、1世帯につき120円
- ② 地域の環境美化に対し、1世帯につき150円

#### 〔その他〕

- ① 住民組織で、設置・維持管理する街路灯または防犯灯の電灯料金の半額  
(4月分の電気料金×12カ月)
- ② 会館などの火災保険料の半額

●西部地区（20名）（全）…全域（一）…一部

担当地域	担当者	電話番号
大町1～2丁目(全)	阿部 廣一	42-4912
大町3丁目(全)	大和 正利	43-6468
港町2～3丁目(全)	石井 清	43-2360
幸町1～4丁目(全)	江部 美津子	43-0220
本町1～4丁目(全)	多屋 光男	42-2037
明元町1～6丁目(全)	近江 基泰	42-0883
瀬越町(全)、港町1丁目(全)	米倉 壽夫	43-1133
宮園町1丁目(全)	岡本 黎子	42-3400
宮園町2～4丁目(全)	伊勢田 正義	43-3906
寿町1～2丁目(全)	浅利 尊之	42-1560
寿町3丁目(全)	本内 義徳	43-6716
見晴町1～2丁目(一)	鎌田 弘治	42-5615
見晴町1～2丁目(一)、見晴町3丁目(全)	下山 園恵	42-0548
錦町1丁目(全)	本間 健三	42-5113
錦町2～4丁目(全)	清水 陞	42-0056
旭町1～2丁目(全)	田中 基	42-1421
旭町3丁目(全)	角田 一男	43-6620
泉町1丁目～2丁目(全)	宇野 旭	42-4625
主任児童委員(西部地区全域)	渡辺 輝子	42-5443
主任児童委員(西部地区全域)	藤瀬 邦子	43-0452

●南部地区（17名）（全）…全域（一）…一部

担当地域	担当者	電話番号
礼受町(全)	小関 道博	49-2786
浜中町(全)、沖見町1丁目(全)	傅法 賢悦	43-3191
沖見町2丁目(全)	三宅 順子	42-3738
沖見町3丁目(一)	蒔苗 銀次郎	42-6061
沖見町3～4丁目(一)	石井 悦子	42-3337
沖見町3～4丁目(一)※夕陽ヶ丘含	室矢 輝子	42-2254
沖見町3～4丁目(一)	上田 義則	42-9355
沖見町4丁目(一)	熊谷 信	42-6004
沖見町5丁目(一)	中村 正子	42-7340
沖見町5丁目(一)	(欠員)	
沖見町5～6丁目(一)	野崎 紀子	42-6231
沖見町6丁目(一)、平和台1丁目(一)	横 茂	43-4854
平和台1丁目(一)、平和台2丁目(全)	小林 保	43-2315
見晴町4丁目(全)	本田 英二	43-3365
見晴町5丁目(全)	高清水 奈保美	43-0949
見晴町6丁目(全)	米倉 紀満	43-2518
主任児童委員(南部地区全域)	対馬 加奈子	43-9128
主任児童委員(南部地区全域)	都筑 優子	43-1805

○「担当者」欄が（欠員）および「担当地域」欄に（一）と記載がある方の担当地域の詳細は下記までお問い合わせください。

○主任児童委員は、児童専門の民生委員児童委員です。

●北部地区（21名）（全）…全域（一）…一部

担当地域	担当者	電話番号
栄町1丁目(全)	加藤 征治	43-5847
栄町2～3丁目(全)	澤田 泰徳	43-5411
開運町1～2丁目(全)	中村 幸雄	42-5106
開運町3丁目(全)	渡邊 裕久	43-9898
末広町1丁目(全)、末広町2丁目(一)	村上 仁美	42-3359
末広町2丁目(一)、末広町3～4丁目(全)	岩越 誠充	42-5877
花園町1～3丁目(全)	池田 喬	42-0996
花園町4～5丁目(全)	江戸 邦子	43-1422
住之江町1丁目(一)、住之江3丁目(全)	佐藤 幸子	43-2019
住之江町1丁目(一)、住之江町2丁目・4丁目(全)	竹内 静子	42-0182
千鳥町1丁目(全)、千鳥町3丁目(全)	茂木 邦子	42-7060
千鳥町2丁目(全)、千鳥町4丁目(一)	佐々木 武司	42-8014
千鳥町4丁目(一)※自由ヶ丘含	千輪 勝義	43-5255
野本町(全)	福岡 徹	42-4535
船場町1～2丁目(全)、元町1～3丁目(全)	千葉 雅子	43-1296
元町4～5丁目(全)	土岐 明美	42-3222
春日町1丁目(一)	清水 廣美	42-0286
春日町1丁目(一)、春日町2～3丁目(全)、マサリベツ(全)	村上文夫	43-2722
塩見町(全)、三泊町(全)	長尾 保廣	49-2185
主任児童委員(北部地区全域)	太田 弘子	43-5180
主任児童委員(北部地区全域)	川原 寿幸	42-2756

●東部地区（20名）（全）…全域（一）…一部

担当地域	担当者	電話番号
元川町1～2丁目(全)	岩崎 禮子	42-6329
堀川町1～3丁目(全)	増岡 弘	43-3879
五十嵐町1丁目(全)	伊藤 久子	42-4380
五十嵐町2～3丁目(全)	吉岡 明	43-3758
高砂町1～3丁目(全)	舘野 勝彦	42-2942
東雲町1丁目(全)	上杉 和夫	42-4820
東雲町2～3丁目(全)	菅原 敏子	43-5487
緑ヶ丘町1～2丁目(全)	真鍋 昭美	43-2009
南町1丁目(全)、南町2丁目(一)	小林 辰夫	43-1882
南町2・4丁目(一)	小野 静子	43-3107
南町3丁目(全)、南町4丁目(一)	池田 保雄	43-1157
南町4丁目(一)※ひまわり団地含	市場 尚延	42-0065
潮静1丁目(全)	則本 慎一	43-8084
潮静2～4丁目(全)	小池 幸男	43-6506
大和田1～3丁目(全)、東大和田(全)	加藤 慶子	43-3822
藤山町(全)	大道 忍	43-0239
幌糠町(全)、中幌糠町(全)	中尾 満子	46-1205
東幌糠町(全)、南幌糠町(全)、樽真布町(全)、峠下町(全)	濱林 浩	46-1490
主任児童委員(東部地区全域)	高橋 智恵美	43-5005
主任児童委員(東部地区全域)	山田 喜久江	43-6890

【問】市・社会福祉課 ☎42-1807 留萌市民生児童委員連絡協議会事務局(留萌市社会福祉協議会) ☎42-5530

地域の民生委員児童委員を知っていますか？

# 民生委員児童委員は あなたの一番身近な相談員です

育児・教育・住まい・暮らし・家族関係・福祉・介護保険・健康など、お気軽にご相談を！



民生委員児童委員とは

民生委員児童委員は、国や北海道から委嘱され、ボランティアとしてさまざまな活動を行い、皆さんの暮らしに関する相談を受けています。一般に、民生委員と呼ばれていますが、子どもに関することを応援する児童委員も兼ねており、「民生委員児童委員」が正しい名称です。

また、子どものことを専門に活動する主任児童委員もおり、子どもや保護者などと話し合い、健やかな成長を願って活動しています。

民生委員児童委員は、心配ごとや困ったこと、援助を必要とする相談に、皆さんの立場で対応します。

さらに、福祉サービスに関する情報提供、社会福祉施設や社会福祉に関する活動を行う方などと連携し、問題解決に取り組み、暮らしやすい地域の実現を目指します。

プライバシーは守られます

民生委員児童委員には守秘義務があります。

相談内容や身の上などの個人の秘密を守り、決して外へ漏れることはありません。

安心してご相談ください。

## 暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなど お気軽に民生委員児童委員にご相談ください

### 在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること（ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど）
- 施設利用に関すること（デイサービス、ショートステイなど）
- 介護保険制度に関すること



### 暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること（職業や年金など）
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること



### 家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること



### 育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に関すること
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること



### その他の悩みごと

- 心身の疾病や障がいに関する相談など

## 保険料の軽減について

下記の①から③に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

### ①均等割の軽減

世帯の所得に応じて、4段階の軽減があります。

軽減割合	所得が下記の金額以下の世帯	平成26年度の均等割額	前年度比
9割軽減	33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	5,147円	約400円増
8.5割軽減	33万円	7,720円	約600円増
5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯の被保険者数)	25,736円	約1,900円増
2割軽減	33万円+(45万円×世帯の被保険者数)	41,177円	約3,000円増

### ②所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

軽減割合	所得が下記の金額以下の方
5割軽減	所得から33万円を引いた額が58万円以下の方

### ③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

## 年間保険料額の例

#### ●単身世帯の場合

年金収入	均等割軽減	所得割軽減	平成26年度	前年度比
80万円	9割	—	5,100円	400円増
153万円	8.5割	—	7,700円	600円増
168万円	8.5割	5割	15,600円	500円増
192万5千円	5割	5割	46,500円	12,600円減
203万円	2割	5割	67,400円	2,800円増
211万円	2割	5割	71,600円	6,800円減
213万円	2割	—	104,200円	7,100円減
214万円	—	—	115,600円	3,200円増

#### ●夫婦2人世帯(ともに被保険者)で、妻の年金収入が80万円以下の場合

夫の年金収入	区分	均等割軽減	所得割軽減	平成26年度	前年度比
80万円	夫	9割	—	5,100円	400円増
	妻		—	5,100円	400円増
153万円	夫	8.5割	—	7,700円	600円増
	妻		—	7,700円	600円増
168万円	夫	8.5割	5割	15,600円	500円増
	妻		—	7,700円	600円増
211万円	夫	5割	5割	56,200円	12,700円減
	妻		—	25,700円	12,400円減
217万円	夫	5割	—	93,000円	13,000円減
	妻		—	25,700円	12,400円減
238万円	夫	2割	—	130,500円	2,200円増
	妻		—	41,100円	3,000円増
258万円	夫	2割	—	151,600円	7,500円減
	妻		—	41,100円	6,600円減
259万円	夫	—	—	162,900円	2,800円増
	妻		—	51,400円	3,700円増

☎市・市民課 42-1805

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 (札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階)

## 特集 3

■お問い合わせは 市民課 ☎42-1805まで

## 後期高齢者医療制度

# 保険料率が変わりました

【対象】75歳以上の方と、65歳から74歳までの一定の障がいのある方



## 平成26・27年度の保険料率

被保険者の皆さんにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率に基づいて、決めることになっています。平成26・27年度の新しい保険料率は下記のとおりです。

均等割 (被保険者が等しく負担)	平成24・25年度 (年間) 47,709円	平成26・27年度 (年間) 51,472円	3,763円増
---------------------	---------------------------	---------------------------	---------

所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	平成24・25年度 (年間) 10.61%	平成26・27年度 (年間) 10.52%	0.09ポイント減
------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------

賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	平成24・25年度 (年間) 55万円	平成26・27年度 (年間) 57万円	2万円増
------------------------	------------------------	------------------------	------

## 均等割2割・5割軽減の範囲が拡大しました

平成25年度まで	軽減割合	所得が下記の金額以下の世帯
	5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません
	2割軽減	33万円+(35万円×世帯の被保険者数)

平成26年度より	軽減割合	所得が下記の金額以下の世帯
	5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯の被保険者数) ※単身世帯の方も該当になります
	2割軽減	33万円+(45万円×世帯の被保険者数)

◎保険料の計算方法(平成26年度) 保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当りの額】 51,472円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得-33万円)×10.52%	=	1年間の 保険料 (100円未満切り捨て)
----------------------------	---	--	---	-----------------------------

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成26年度の保険料額は、7月に「保険料額決定通知書」により個別に通知します。

もくじ

- P10~12 特集 市民を代表する16人に聞きました
- P13~16 第1回定例会一般質問項目  
議会活性化推進特別委員会からの報告
- P17 こんなことが決まりました  
組合議会報告

# 議会です こんにちは

## 1 特集 市民を代表する16人に聞きました(議席順に掲載)

- ① 3年間の活動を振り返っての感想 ② 残り1年になって今やりたいこと、目指したいこと
- ③ 今後の留萌市にとってあなたが一番取り組みたい課題と方策について

### ① 燕

昌克議員 (萌政会)



① 熱き情熱をこの郷土に！をスローガンに、住民自らが、行動を起こす地域を目指すことで、住民参加型イベントであるオロロン・スノーパラダイスの開催につなげました。

② 基幹産業の活性化に向けた施策の提案や地域の特性を生かした産業の創出によって、雇用の拡大を図ります。

③ マチづくりを行うことは、日本における留萌の優位性を認識し、人を引きつける魅力に磨きをかけ、付加価値を追求することが人口減少の歯止めとなります。

### ② 笹本

政司議員 (萌政会)



① この3年間は、会派の代表や議会内の役割の経験を含め、議会の活性化の議論など多くの勉強をした。

② 副委員長として携わった「議会活性化推進特別委員会」の作業後は、新たな議会活動を軌道に乗せるとともに検証していく。

③ 今後は、迫りくる超高齢化社会に備え、医療や介護などの高齢者福祉施策の充実を図り、高齢者が安心して、この留萌で暮らせるような地域づくりと、それを支える若者が活躍できるように、地域資源を有効に生かす地域の活性化施策を推進する。

### ③ 鵜城

雪子議員 (萌芽クラブ)



① はじめて議員となり3年間、常に身近な問題を市民の目線で捉え、足を運び、真剣に取り組む姿勢を崩さず、住み良い留萌の実現を目指してきた。

② 今までに取り組んできた一般質問における市の答弁から、未だに実施されていない政策などについての検証をしたい。

③ 人口が減り続ける留萌市を考え、小さなマチでも、ここに住む人が心豊かに暮らせるために、子育て環境やマチの活性化・医療福祉の充実など総合的な方策に取り組みたい。

### ④ 川口

宏和議員 (萌芽クラブ)



① これまでの議員活動を通して政治や社会というものは人成り立っていると実感した。

全議員で構成される「議会活性化推進特別委員会」により、開かれた議会を目指し、「議会掲示板」の設置や「エフエムもえる」でのラジオ放送の実施に至ったことは、市民と議会の距離を縮めることにつながった。

② 経済の活性化と移住、定住対策。

③ これから訪れる超高齢、人口減少社会を迎えるため、住みたい、住み続けたいマチに向け、安心して暮らせるマチづくり。

### ⑤ 珍田

亮子議員 (萌政会)



① 議会が変われば留萌市も変わるを目指し、「議会活性化推進特別委員会」を立ち上げ、議会基本条例の策定に向けた審議など、活動が多かった3年間であったと感じています。

② 今年度決算から、新地方公営企業会計制度に見直され、財務諸表の形、記載される数値内容も大幅に変わることになります。

残された期間、監査役として、チェック機能強化を図ります。

③ 未来の留萌市を思うとき、人づくりは、マチづくりの視点で考えなければなりません。人材育成強化に取り組みます。

### ⑥ 坂本

茂議員 (無会派)



① 地域の経済循環の向上を図るため、基幹産業の振興に焦点を置き、あわせて、暮らしを守るため、医療・介護・教育環境が少しでも良くなればと活動してきました。

しかし、力不足を痛感しています。

② 国・道の施策の動向や市政の進展状況に即して、機敏に、厳しく、あくまでも前向きな姿勢で対処していきたい。

③ いまこの段階で、固定的に「一番取り組みたい」など決めることはできません。

### ⑦ 野呂

照幸議員 (民主クラブ)



① 議会改革に向けた広報・広聴における議論結果で、議会掲示板の設置、一般質問の「エフエムもえる」でのラジオ放送を実施できたこと。

② 議会基本条例の策定と、策定後の議会・議員の責任をしっかりと果たすために、市民との協働のもと、市民の声を的確に市政に反映していく。

③ 雇用ニーズと併せて、地域において雇用が安定的に維持されるために、これまで薄かった再就職のための、労働市場を整備する方策が課題。

### ⑧ 坂本

守正議員 (民主クラブ)



① 都市計画道路「(仮称)見晴通」は、国道や道路など市全体の道路ネットワークを補完し行き止まりの解消、冬期間の安心安全な生活道路の確保など重要な道路であり、道と下協議に入り、了承が得られた段階で次の作業に入る予定。

② 平成二十六年途中で学校給食センターの給食調理機器の「整備計画」の策定を求める。「(仮称)見晴通」の早期着工に向けた取り組みの促進を図る。

③ 経済の活性化と雇用の創出、医療・介護・福祉の充実を。

### ⑨ 小野

敏雄議員 (萌芽クラブ)



① 民意を行政に反映させることを念頭に置きながら議員・議会活動をしてきました。

市民の皆さんにご理解をいただくために、行動する議会や議会の「見える化」に取り組んだ期間でもあったと思います。

② 議会として、今まで以上に市民の声を把握するシステムを構築し、それを実践すること。

③ 地場産業・商業の育成・支援も含めて地域経済活性化によるにぎわいの復活、高齢者や子どもたちが健康で安心して暮らせるマチづくりを直結する政策の推進に努めたい。

### ⑩ 対馬

真澄議員 (萌芽クラブ)



① 議員になり、初めて出会う行政用語、予算、決算の様々な数字。それらに戸惑いつつ、目の前にある課題に向き合い解決策を考える3年間でした。

② これまでに取り上げた、さまざまな課題を再確認し、みんなが住み続けたいマチを目指して力を注ぎたい。

③ 今後の留萌市にとって、教育が最も大切なテーマと考える。

自立して生きていく力を、子どもたちに身に付ける教育環境の整備。それが、留萌の未来を拓くと信じる。

## 特集 市民を代表する16人に聞きました(議席順に掲載)

- ① 3年間の活動を振り返っての感想 ② 残り1年になって今やりたいこと、目指したいこと
- ③ 今後の留萌市にとってあなたが一番取り組みたい課題と方策について

# 市民を代表する16人に聞きました(議席順に掲載)

- ① 3年間の活動を振り返っての感想 ② 残り1年になって今やりたいこと、目指したいこと
- ③ 今後の留萌市にとってあなたが一番取り組みたい課題と方策について

## 11 天谷 孝行 議員 (留萌公明党)



① 毎年のように、世界のどこかで起こる大災害。尊い命を失い各地で甚大な被害を受ける災害から、市民の命や財産を守る、「防災・減災」のマチ。

② 市民が、安心して暮らせるマチ、住まいの安心、健康と体の安心、食の安心、雇用の安心、財政の安心、インフラ整備の安心。

「安心」の諸施策を実現するマチ。

③ 医療・福祉・環境・経済の安定、いつまでも暮らしやすい、思いやりが満ちる、住み心地の良いマチ、活力があり、未来の希望を誰もが実感する「明るい」マチ。

## 12 村上 均 議員 (留萌公明党)



① 三・一一東日本大震災の教訓は議員活動の根底にある考え方をさらに強くし、我がマチの防災に対する意識を大きく変え、留萌市の防災・減災対策にさらに取り組んできました。

② 財政の健全化の達成と、高齢者や障がい者が安心して暮らせる地域政策、高齢者(独居・認知)対策の推進拡大。

③ 経済の活性化を進めたい。自然エネルギー・地域資源の活用や防災対策で雇用を拡大し、若者がこのマチに残れる対策に取り組みきたい。

## 13 菅原千鶴子 議員 (民主クラブ)



① 生活保護からの脱却をテーマに、釧路市に行き自立支援について視察し、保護受給者の自立支援や子どもたちへの養育環境の改善などに取り組んできました。自立者が確実に増加し、児童生徒への教育機会の拡大が実施された。

② 働き続けられる環境づくりに力を入れていきたい。病児・病後児保育を実現するために、近隣の深川市などの実施事例を検討し、留萌市にも開設したい。

③ がん専門分野の治療が立ち遅れている。重篤な病気ほど市外に行くことになる。地域完結型の医療提供が望まれる。

## 14 野崎 良夫 議員 (無党派)



① この三年間は、「議会活性化推進特別委員会」の委員長として、議会基本条例を始め、八項目の調査研究に全力を傾注してきた。これまでにない経験をさせていただいた。

② 議会基本条例が十月に施行となるが、「市民に対する議会の約束」が、どう果たされるかである。しっかりと取り組んでいきたい。

③ 市民や市職員のために新・財政健全化計画を早期に完結させたい。

そのうえで、市民生活の基盤である地域経済の活性化と雇用の確保に取り組む。

## 15 村山ゆかり 議員 (萌芽クラブ)



① 成長する議員でありたいという強い信念を持ち、成長する留萌に市民の声を反映すべく、責任ある行動を心掛けてきた。

さらに一議員の力から議会全体の結束力を駆使して、留萌の活性化につなげたい。

② 三期十二年目、一般質問などでこれまで取り組んできた分野ごとの課題を精査し、もう一歩前進するため努力したい。

③ 「留萌大好き人」が、留萌の魅力を情報発信し、定住人口増戦略を創造。持続可能な循環型社会の構築に取り組みきたい。

## 16 松本 衆司 議員 (萌芽クラブ)



① 皆さんから負託を受けた議員として、『ここに暮らして良かった』と感じることが出来る【ふるさと留萌】のために、マチの、そして議会の活性化を目指して行動してきました。

② 福祉・教育という自分自身の本命は当然として、議会基本条例という、市民の皆さんとの約束を基に、真の市議会というものを認識していただくことも必要と考えます。

③ 障がいを持たれている方と、ともに暮らせる地域づくりの確立を図るよう努めます。

# 平成26年第1回定例会 一般質問と答弁を 紹介いたします

### 鵜城 雪子 議員 (萌芽クラブ)

一、留萌市におけるマチづくりについて

二、市民温水プール「ふるも」の一部再開について

**問** 基本的なマチづくりのビジョンである都市計画マスタープランを検証すると、道路整備や船場公園造成、下水道整備などハード面は進んでいるが、中心市街地や副港周辺地区などにぎわい復活ゾーンの整備は未だ手付かずの状況である。

にぎわい復活ゾーンの整備方針を伺いたい。

**答** 留萌の元気が凝縮するコンパクトなマチづくりに向け、社会基盤整備のハード事業と、まちなかの元気を支える中心市街地の活性化を誘導するソフト事業を組み合わせたマチづくりを進めていく。

### 問 温水プール「ふるも」の一部再開について、子ども水泳授業が「ふるも」で行う環境が回復したことは大変喜ばしいことである。

しかし、再開案が七月から九月までの土曜・日曜日祝日を除き、開設時間は平日午前十時から午後三時までの昼休み一時間を除く一日四時間となっており、一般市民の利用が極めて困難であると考えられる。

市民の利用日数を増やす工夫や、夕方以降や土曜・日曜日を市民に開放するなどの対応が必要だと考えるが、市の見解を伺いたい。

**答** 温水プールには学校プールの集約と市民の健康増進の役割があると考える。市民の健康増進のため、事業の組み立てを検討したが、効果的で持続可能な運営方法を見出せなかったため、平成



▲温水プール「ふるも」

### 菅原千鶴子 議員 (民主クラブ)

一、寡婦控除の非婚者みなし規定について

二、地方病院の労働実態と子育ての環境について

**問** 婚外子の相続について今般最高裁の、「嫡出子」(結婚した夫婦の子供)の半分とした民法第九百条第四号ただし書きにつき、「法の下平等」を保障した憲法第十四条第一項に違反して違憲・無効とする初の判断を下された。これを受け、民法が昨年暮れに改正された。

寡婦控除には、経済的に苦しいひとり親世帯を救済する

### 問 所得税法の基準に照らして行っている。所得税法の改正を受けてから行いたいと考えている。婚外子の寡婦控除の適用を含めて、全道市長会に働き掛けていく。

**答** 所得税法の基準に照らして行っている。所得税法の改正を受けてから行いたいと考えている。婚外子の寡婦控除の適用を含めて、全道市長会に働き掛けていく。

**問** 子育て世代の医療従事者に視点を当てて質問したい。職員が子育てをしながら勤務できる環境整備の一環として開設されている院内保育所を市内幼稚園との連携など、さらなる充実へ向けた取り組みの考えはないか聞きたい。

**答** 院内保育所は病院勤務者にとって重要な労働環境だと理解している。病院事業管



▲子育てにやさしいマチを目指して

### 天谷 孝行 議員 (留萌公明党)

一、農林水産業・地域の活力創造プランについて

二、「防災・減災等に資する国土強靱化基本法」について

**問** 国は昨年十二月に農林水産業・地域の活力創造プランを策定した。農山漁村には、土地や気候、景色など生産物の高い技術・ノウハウが蓄積されている。留萌市は特性や潜在能力を生かした担い手の育成に、どのように取り組むのか。

**答** 留萌地域は、全道屈指の高品質米の産地で、高い技術と生産力を持ち、ウニ、エビ、タコなどの海産資源の宝庫で潜在能力が非常に高い。担い手が連携・協力し、農山漁村の活性化に取り組む、地域の誇れる、魅力発信に努める。

**問一** 国は、昨年十二月、国土強靭化基本法を策定し、人命の保護、公共施設の被害最小化などを基本理念に基本計画を策定し、今年五月以降、市町村において、災害から市民を守る地域計画の策定が求められている。併せて、地域防災センターとしての役割から、新たな消防庁舎を現庁舎の裏側に建設するという情報だが、過去に留萌川氾濫による被害を受けた場所で、津波や水害が発生した時に防災拠点として、不適地ではどの「市民の声」がある。市長の考えを伺いたい。



▲新消防庁舎建設予定地

**答一** 国土強靭化計画は大規模災害に備え、国土全体の防災減災力を高め、地域の活性化の促進を目指すことが目的である。

市も「均衡ある発展」が基本。現消防庁舎の裏地は市街地のほぼ中央に位置し、部隊の運用や指揮統制機能の確保と、交通アクセスが好条件の場所であり、平成二十二年に道が示した津波発生予測は、北海道北西沖地震の最大遡上五・九メートルの津波にも現庁舎裏地は影響がなく、建設に適地であると判断した。

**野崎 良夫** 議員  
(無党派)

一、高橋市政第三期目のスタートにあたって

任期満了に伴う留萌市長選挙は、今回も無競争で、同一候補の三期連続は、留萌選挙史上、初めてのこともあった。二月十日に開催された市長選立起に向けての、市政報告会で、市長の発表された「五つの政策と重点的な施設整備」を基に質問する。

**問一** 留萌港は、最北の不凍港、道北の流通拠点港、対外貿易の門戸港として開港以来、今日までふるさと留萌発展の立て役者として位置づけられて来たが、現在は極めて厳しい状況である。魅力発信に向けての具体策



▲留萌発展の立て役者「留萌港」

**答一** 上川、空知地方の産業生活に関わる流通拠点港、沿岸漁業の基地であり、今後も「高規格自動車道路」と留萌港の流通の一体化と、物流・観光交流などのポートセールスや情報収集により、ニーズの把握とそれに即した施設整備を進めていく。

**問一** 重点的な施設整備として、東光小学校の改築を始め、五項目が挙げられているが、完成に至る工程表が明らかでない。また、これらの公共事業に対する留萌地域材の利活用の拡大について伺いたい。

**答一** 財政状況を見ながら、五項目のスケジュールを決定していく。旧北海道合板工場跡は、一〜二年後には解体も含めた整備への検討を進める。公共事業

を伺いたい。

業による建築工事、土木工事において、地域材の利用推進を積極的に図っていく。

**村山ゆかり** 議員  
(萌芽クラブ)

一、高橋市政第三期目の市政運営

**問一** 職員数一七七人という限られた人員で、効率的に業務遂行するための新年度組織体制を伺いたい。重点的な施設整備方針を発表されたが、東光小学校の改築事業は、平成二十六年に耐震度、地盤調査、基本設計と聞いている。実施計画、工事着工時期を確認したい。



▲老朽化が著しい「東光小学校」

**答一** 将来にわたり、持続可能な組織とするための、採用と組織体制を考えたが、初年度は計画数より少ない現状のため、市民へのサービス低下を招かない体制としたい。

新たな定員適正化計画では、平成三十年までに職員一九一人を目標としたい。東光小改築事業は、危険建築物改築と老朽化大規模改造の二種類の事業手法が考えられ、事業手法で年度に違いは出るが、平成二十七年に実施設計を行い、それから三年程度で終了する予定と考えている。

**問一** 農業、漁業の後継者不足は、喫緊の課題である。第一次産業を核とした人づくりビジョンと新規就農者支援事業について伺いたい。担い手育成のための学校開設を提案したい。廃校後の幌糠小・中学校を施設として活用することはできないか。

**答一** 将来の人材育成に向け、道や関係機関が開催するセミナーや研修会への参加を促しながら、一次産業を支える意欲と能力のある人材、地域での生産活動などを担う人材の育成と確保に努めたい。新規就農者に対して、営農実習支援助成金や研修受入支援助成金、住居支援などを考えている。道や農協など関係機関と連

携を図り、広域的視点で担い手支援センター機能を持った組織体制を研究したい。

**野呂 照幸** 議員  
(民主クラブ)

一、所信表明における課題について

**問一** 市民の安心安全について、東日本大震災以降、消防庁舎を建てる場合は、全国的に高台移転が主流となっているが、そのことについてどのように考えているのか。

また、津波発生時に防災センターや消防庁舎として機能するののか。



▲老朽化した消防庁舎

**答一** 高台の用地を見つければ難しい状況であり、財政面からしても現在地が適地と考えている。この地域の津波の波高については、道が示し

ている部分では影響ないと考えている。現時点では現在地でも耐えられると考える。

**問一** 財政健全化計画による職場環境の変化と課題について、新・留萌市財政健全化計画における職員の自己都合退職について、組織運営に支障をきたしかねない状況と考えるがどうか。また、若手職員が自己都合退職を考える要因は何だと考えられるか。そして、新規職員の採用については、優秀な人材の確保からすると、採用時期を違う時期にするなどの、思い切った人材確保が必要と考えるか。

**答一** 職員の自己都合退職は、平成二十四、二十五年と多くなっているが、長期的な定数管理や人材育成から考えると予定外の退職であり、組織運営には影響があると考える。自己都合退職の要因は、職員自らの勤務・将来目標を立てているが、職場や市役所全体において、将来の目標と違ふと受け止めることや感じることが、新たな職種に転職するということがつながったと考える。

今年度、策定する定員適正化計画を踏まえながら、優秀な人材の確保と職員の適正配置を図っていきたい。

**対馬 真澄** 議員  
(萌芽クラブ)

一、信頼される市役所

二、平成二十六年度教育行政執行方針について

**問一** 全国学力学習調査では、北海道の子どもの平均正答率が全国と比較してその差が縮み、家庭学習の時間も前年より増え、成果が見られている。留萌の子どもたちが、自立して生きてゆくための学力をつけることが必要と考える。今年度、新たに行われる学力向上の取り組みを伺いたい。



▲ICT機器を利用した授業風景

**答一** 留萌小学校を実践指定校として、教師の指導力向上

分かりやすい授業の研究などを行う総合実践事業を実施する。また、ICT機器や教材の効果的活用の研究、放課後や長期休業中の補充学習の実施などを行う。

**問一** 小学校から中学校への進学で子どもたちは大きな環境の変化を体験し、この時期を乗り切ることが課題とされている。

そこで、小中の接続期に子どもたちが適応できるように、小学校と中学校の連携が必要と考える。今年度より本格的に小中連携事業を進めるとあるが、具体的な内容を伺いたい。

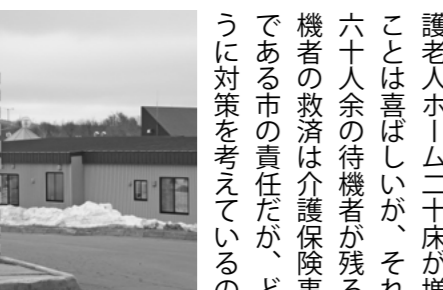
**答一** 中学校と校区内の小学校をグループとして、連携事業に取り組み。小学校、中学校での教員の授業参観や合同研修。小中での一貫性のある学習規律の確立。特別支援教育における個別の教育支援計画の確実な引き継ぎ。中学校専科教員の小学校授業への参加の検討などを行う。義務教育期間の一貫した対応と、きめ細やかな指導を行うため、小学校、中学校が連携し、子どもたちを見守るとともに、学力、体力の向上に務める。

**坂本 茂** 議員  
(無党派)

一、介護保険について

二、地域経済の活性化について

**問一** 介護認定「要支援」者の訪問介護と通所介護サービスの導入を介護保険から切り離し、市町村に移管する計画が国会で決定されようとしている。サービスの切り下げが明らかなの移管をやめ、介護サービスの提供事業者とも連携して国に対し、「現行通りのサービス継続」を強く求めるべきと思うがどうか。また、この四月、地域密着型特別養護老人ホーム二十床が増えることは喜ばしいが、それでも六十人余の待機者が残る。待機者の救済は介護保険事業主である市の責任だが、どのように対策を考えているのか。



▲開所した「地域密着型特別養護老人ホーム」

下を招かない体制としたい。今年度、策定する定員適正化計画を踏まえながら、優秀な人材の確保と職員の適正配置を図っていきたい。



# こんなことが決まりました

## 第1回定例会 3月11日～20日

平成26年第1回定例会は、11日から10日間の会期で開催され、留萌市長の所信表明、行政報告が行われ、一般会計補正予算、条例改正などが審議されました。意見書については、一括議題とすることに「異議あり」の発言が出され、1件ずつ「起立採決」が行われました。

### 【議案】

- ・平成26年度留萌市一般会計補正予算（第1号）
- ・留萌市体育施設条例の一部を改正する条例制定について

留萌市温水プール「ぶるも」が、平成26年7月1日から9月30日までの期間、一部再開することに伴い、一般・学生、高齢者が使用する場合の使用料について、新たな規定を定めることが必要になったため、この条例の一部を改正することが可決されました。

ほか13件…………… 原案可決

### 【意見書】

- ・地方自治体の臨時・非常勤職員の待遇改善と雇用安定のための法改正に関する意見書
- ・労働者保護ルール改悪反対を求める意見書

ほか3件…………… 起立多数により原案可決

### 笹本 牧司 議員 (萌政会)

一、市長所信表明から  
二、高齢者福祉について

**問** 課題解決に向けて取り組む姿勢と「地産外商」を積極的に進めるとしているが、具体的な内容を伺いたい。

**答** 私自身、市民との対話を重視するが、市職員もこれまで以上にまちなかへ出向き、直接市民と対話する機会を増やし、市民のニーズを肌で感じ取る。

地域が抱えている課題や問題点を自分のこととして見出し、解決するため職員が主体的に市民目線に立った施策展開に向けて行動していく。

今まで「地産地消」を進めてきたが、これからは地域を飛び越え、首都圏などの大消費地や海外で物産が消費される「地産外商」が留萌経済の発展につながると思っている。観光協会や関連団体、企業との連携で特産品や観光のPRを積極的に進める。

**問** 超高齢化社会の将来の見通しとして、二〇二五年問題をどのように捉えているか。また、「大介護時代」に

向けての準備について伺いたい。

**答** 団塊世代の最後の人が七十五歳となり、後期高齢者が、二千万人を超える超高齢化時代となり、国としても高齢者福祉だけでなく、それを支える世代の問題も含め、重要な問題と捉えている。

また、留萌市も人口減少の中で高齢化が一段と進み、厳しい状況になると認識している。国としても医療と介護が連携した施策として、「地域包括ケアシステム」の構築を進めている。

留萌市も、住み慣れた地域とともに支えながら、生き生きと安心して暮らせるよう、第五期の計画検証を行うとともに、第六期の計画を策定していく。



▲「大介護時代」の準備は、どうか

### 議会活性化推進特別委員会からの報告

三月に開催された第一回定例会において、昨年十二月第四回定例会以降の、調査研究中の事件について左記のとおり報告した。（主な内容のみ）

委員長 野崎 良夫

一、委員会の開催回数について  
後の取り組みに生かして行くこととする。

①特別委員会  
四回（計三十二回）  
②議決事件の拡大について  
議決事件の拡大に関し、執行側において「議決すべき事件に関する条例」は今議会（第一回定例会）に提出しないとの結論に至ったが、今後さらに協議を重ねることとする。

二、委員会の決定および確認事項について  
①市民説明会などについて  
議会基本条例（素案）に対し、市民説明会（八カ所）および、パブリックコメント（十月十五日～十一月十五日）による市民意見、提言の提出を求めたが、直接該当する件数はなかった。

②危機管理対策について  
議長に委ねた項目のうち、議会基本条例における「危機管理」については、議員の役割等を危機管理に関する条文（第二十四条）に挿入することで再検討することとした。

各会場への参加者は少人数であったが、出された質問、意見などについては、真摯に受け止め、今後の議会運営や議会基本条例施行

### 留萌消防組合議会報告

平成二十六年留萌消防組合議会第一回定例会が、三月二十八日に開催されました。始めに、一般質問が行われ、議員が消防庁舎改築事業について、経緯・検討会設置・事業計画・デジタル化との関連・候補地の考え方・スケジュールなどを質問し、坂本茂議員は庁舎問題について現庁舎の問題点を指摘したうえで、建替えの急務・場所・専門委員会の設置・海抜問題・デジタル化との関連、消防団活動についての内容で、それぞれ答弁を求めました。

その中で、現在留萌市においては「新・留萌市財政健全化計画」が進行中ではあるが、今後の財政健全化計画に与える影響などを検討したなかで、庁舎の整備は



▲改築予定の消防庁舎

### 留萌南部衛生組合議会報告

三月五日に留萌市、増毛町、小平町の議員で構成されている、南部衛生組合議会が開催され、二十六年度予算などが承認されました。

四月一日から増毛町に建設した最終処分場が、倒壊事故により一年遅れの

供用開始となりました。

新しいごみ分別が始まって一年が経過していますが、不適切な分別の問題がまだ残っています。

南部衛生組合議会では、今後も健全な運営のために協議を重ね、チェック機能としての役割を担っていきます。

緊急に着手することが必要であると判断し、場所についてはさまざまな点を考慮し検討した結果、現在地が適地であると判断されました。

今後は組織内において準備室などのプロジェクトチームを設置し、業務を進め、デジタル化については、現庁舎に機器整備をした後、デジタル無線の適切な運用と移設についても検討する旨の発言があり、消防団員の自主防災組織とのかかわりについても、今後協議検討課題とする考えを述べました。

議案としては平成二十五年度補正予算・平成二十六年年度予算・六本の条例改正・留萌消防組合公平委員会委員選任の承認を行いました。

なお、本会議前に開催された留萌消防組合議会全員協議会の場において、今後、留萌消防庁舎の建設について、消防議員全員をもって構成される全員協議会において検討していくことが確認されました。

### 議会広報特別委員会

委員長 菅原千鶴子、副委員長 鶴城 雪子  
委員 燕 昌克、川口 宏和、天谷 孝行

## 保健 「がん検診無料クーポン券事業」について

▼市では、がんの早期発見を目的として、特定の年齢に達した方に「子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券」を配布します。クーポン券は検診実施医療機関の個別検診のほか、保健福祉センターは一とふるなどで実施している集団検診でも使用できますので、この機会に健康状態のチェックを行ってください。

### ●無料クーポン券の発送時期

5月下旬から6月上旬を予定しています。

### ●無料クーポン券の配布対象者と生年月日

平成25年度に下記の年齢に達した方。

子宮頸がん検診(女性のみ対象)	
20歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日

乳がん検診(女性のみ対象)	
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

大腸がん検診(男女が対象)	
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050

## 環境 「船場公園清掃ボランティア」募集

▼市では、船場公園を利用している皆さんの提案を受け、ボランティアによる清掃活動を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

日 5月～10月(第3金曜日) 16:00～16:30

所 船場公園ドッグラン入口付近集合

内 パークゴルフ場周辺やドッグラン内のごみ拾い、消臭剤の散布を行います。

○雨天の場合は第4金曜日、祝日の場合はその前日となります。

○軍手や火バサミなどは各自でご用意ください。

○消臭剤、散布機、ごみ袋などは市で用意します。

問 市・都市整備課 ☎42-2010

### ●無料クーポン券の有効期限

平成27年3月31日(火)まで(以降は無効となります)

### ●検診実施医療機関

子宮頸がん・乳がん検診(事前にご予約が必要です)

市立病院	☎49-1011
札幌複十字総合健診センター	☎011-700-1331

### 大腸がん検診

①随時検診(事前予約が必要)

平成27年3月13日(金)まで実施します。

保健福祉センターは一とふる	☎49-6050
---------------	----------

②個別検診(市内医療機関で実施)

市立病院	☎49-1011
たけうち内科循環器内科医院	☎42-8820
川上内科医院	☎43-6451
留萌記念病院	☎42-0271
藤田クリニック	☎42-1660

※受診の際は、事前に医療機関へご連絡ください。

## 保健 「エキノコックスの感染予防」について

▼キツネに寄生したエキノコックスが人間に感染すると、長い潜伏期間を経て肝機能障害に至るエキノコックス症を引き起こします。

### ●感染予防のため、下記の点に注意しましょう

①キツネへの餌付けや、直接触れることはやめましょう。

②沢水などの生水は飲まないようにしましょう。

③山菜などは、加熱するかよく洗いましょう。

④外出先から帰ったら、必ず手をよく洗いましょう。

○市では、胃・肺・大腸がん検診の実施時に、エキノコックス症検診を実施しています。気になる方は受診しましょう。

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050

## 働くことを練習しよう

ちゃおは、障がいのある方がさまざまな日中活動をしながら就労を目指す場所です。

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所

NPO法人 サポートハウス **ちゃお**

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)

見学もできます。お気軽にお電話を。☎43-3888 E-mail: chao@bz03.plala.or.jp

### 喫茶 クローバー

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください。軽食メニューもご用意。営業時間 10:00～15:00(月曜日～金曜日)



今も知っておきたい情報が満載です!

# 暮らしのお知らせ

問 問い合わせ  
☎ 電話 FAX ファクス  
HP ホームページ  
Eメール

凡例 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

## 暮らし 5月5日は「市民憲章の日」です

▼毎年5月21日から31日までは「市民憲章実践旬間」です。市では、市民の皆さんの心の道しるべとして、昭和48年3月に制定した市民憲章を身近に感じていただくために下記の期間で啓発事業を行います。ぜひお立ち寄りください。

日 5月21日(水)～30日(金)(土日除く)  
8:50～17:20

所 市役所1階市民ラウンジ

内 ・市民憲章のおいたちとあゆみ  
・市民憲章実践のしおりの配布ほか

問 市・政策調整課 ☎42-1809

### 留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心を持ち、平和な市にしよう。

## 保健 「がん検診(個別検診)」の実施について

▼市では、保健福祉センターは一とふるなどで実施しているがん検診(集団検診)のほかに、年間を通して、各種がん検診を医療機関で受診できる個別検診を実施しています。年に1度の受診をお勧めします。

日 平成27年3月31日(火)まで

対 費 所 下記の表をご覧ください。

検診内容	対象者	費用	検診実施医療機関名						
			市立病院	たけうち内科循環器内科医院	留萌セントラルクリニック	川上内科医院	留萌記念病院	藤田クリニック	札幌複十字総合健診センター
胃がん	30歳以上	3,200円	○	×	×	×	○	×	×
肺がん	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	×	○	×
咳痰検査(※必要時)		1,000円	○	○	○	○	×	○	×
大腸がん	40歳以上	500円	○	○	×	○	○	○	×
子宮がん	(頸部のみ)	2,000円	○	×	×	×	×	×	○
	(頸・体部)	3,000円	○	×	×	×	×	×	○
乳がん	40歳以上	2,400円	○	×	×	×	×	×	○

※75歳以上と生活保護世帯は無料、国民健康保険加入者は、各検診1,000円(大腸がん検診は500円)です。

※受診の際は、事前に医療機関へご連絡ください。

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場  
一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23  
0120-43-9000  
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店  
NISHIKIDO 結  
はなむすび  
留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

## 医療 「市立病院から整形外科外来診療日変更」のお知らせ

▼整形外科医が2人体制となったため、当面、外来診療体制を下記のように変更します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前診療	休診	午前診療	午前診療	午前診療

※火曜日は手術日となります。これに併せ、整形外科リハビリも休診となります。

問 市立病院医事課 ☎49-1011

## 留萌市以外から「道営住宅入居者」募集のお知らせ

▼道営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

- 対 ①住宅に困窮している方。  
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。  
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと。

申 5月19日(月)～21日(水)

※申込書は5月15日(木)から21日(水)まで(土日除く)、留萌振興局建設指導課にて配布します。

○応募が募集戸数を上回った場合は、5月28日(水)に抽選会を行い、入居者を決定します。

○インターネット経由でも申請可能となりました。

○単身向け住宅の募集はありません。

団地名	建設(改善)	間取	住戸面積	月額家賃(円)
泉	28号棟 S50(H15)	3LDK(1戸)	67.0㎡	19,100～37,500
野本	29号棟 S51(H13)	2LDK(1戸)	60.6㎡	17,700～34,700
柴町	34号棟 H1	2LDK(1戸)	61.8㎡	16,200～31,800
	35号棟 H2	3LDK(2戸)	72.7㎡	19,300～37,900
高砂	37号棟 H6	3LDK(1戸)	74.2㎡	22,900～44,900
野本中央	A棟 H9	3LDK(1戸)	73.7㎡	23,000～45,100
	B棟 H10	3LDK(1戸)	73.7㎡	23,200～45,600
	C棟 H10	2LDK(1戸)	63.0㎡	19,900～39,100

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養家族などにより異なります。
- ・駐車場料金は、月額3,050円かかります。
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居は6月中旬以降です。
- ・申込の際は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参ください。
- ・犬、猫などのペットの飼育は禁止です。

問 留萌振興局建設指導課 ☎42-8451

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

## 保険 国民健康保険税の賦課限度額の改正と低所得者の軽減措置拡充について

▼地方税法施行令の改正に伴い、平成26年度から国民健康保険税の賦課限度額が下記のとおり変更されます。また、低所得者の保険税負担軽減措置(5割軽減、2割軽減)の対象が拡充されます。なお、軽減については所得や世帯の状況に応じて判定されますので、申請は不要です。

	改正後	改正前	引上額
医療分	51万円	51万円	据置
後期高齢者支援金分	16万円	14万円	2万円
介護納付金分	14万円	12万円	2万円
合計	81万円	77万円	4万円

○賦課限度額とは、国民健康保険税の医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分のそれぞれの1年間の最高額です。保険税額が改正前の限度額に達していない場合は、今回の変更による影響はありません。

問 市・市民課 ☎42-1805

## 学ぶ 4月から「学校給食費」が変更になりました

▼4月から消費税が5%から8%に改定されたのに伴い、小中学校の給食費を値上げすることといたしました。今後は食材の価格高騰も心配されますが、食材の工夫をするなど、献立の内容を充実させ、安心安全でおいしい給食を提供してまいります。健全な給食運営のために、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●給食費(1食単価)

区分	H25年度まで(旧)	H26年度から(新)
小学校	242円	249円
中学校	280円	288円

問 市・教育委員会学校給食センター ☎42-2079

## 春のおさがり広場を開催します!

▼春夏物の乳幼児の衣服や入園入学の制服・カバンなど、まだまだ使える品物を無料で譲り合う、エコで子育て世代にうれしい事業です。有効活用しましょう。

日 6月5日(木) 10:00～14:00

所 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール

問 市・教育委員会こども課

子育て支援センター(はーとふる内) ☎42-4150

## おさがり品を集めています。お家で眠っている品物の提供にご協力願います!

日 5月12日(月)～6月2日(月) 所 子育て支援センター(はーとふる内) 集めているもの ※お持ち込み品方法などは右記までお問い合わせください。

- 大型用品(ベビーベッド、チャイルドシートなど) ●マタニティ用品
  - 乳幼児用品(春夏物衣類 130cmまで)
  - 市内中学・高校の現在指定品 ●入園入学用品 など
- 引き取らない品物はお返しします。また、衣類などは洗濯してお持ちください。おもちゃや絵本類は扱いません。

## くらし 「平成26年度の道路工事箇所」をお知らせします

▼工事中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、工事の時期、詳細な箇所については、市・ホームページで確認できます。

- ①見晴9号通り……………見晴町1丁目
- ②見晴38号通り……………見晴町4、5丁目
- ③末広4号通り……………末広町1丁目
- ④東岸通り(歩道)……………柴町2丁目
- ⑤春日4号通り……………春日町1丁目
- ⑥南山手通り……………明元町5、6丁目
- ⑦南10丁目通り(歩道)……………寿町2丁目
- ⑧船場公園通り……………船場町1、2丁目
- ⑨柴町3号通り……………柴町1丁目

問 市・都市整備課 ☎42-2010

HP <http://www.e-rumoi.jp/>

## くらし 公職の候補者の選挙運動に関する収支報告書要旨

▼平成26年2月23日執行の留萌市長選挙における選挙運動に関する収入、支出の報告を公職選挙法第192条第2項の規定により報告します。

●選挙の種類 平成26年2月23日執行 留萌市長選挙

●選挙運動費用の法定制限額 4,716,900円

●報告書の要旨

候補者名 高橋定敏			
収入の部	寄附	150,000円	
	その他の収入	—	
	合計	150,000円	
支出の部	人件費	8,000円	
	家屋費	選挙事務所費	5,000円
		集会会場費	—
	計	5,000円	
	通信費	2,000円	
	交通費	—	
	印刷費	178,000円	
	広告費	79,800円	
	文具費	2,352円	
	食糧費	7,800円	
	雑費	2,796円	
合計	285,748円		

問 市・選挙管理委員会 ☎42-1908

## 環境 船場公園(ドッグラン、パークゴルフ場、多目的広場など)利用者協力金の募集

▼市では、市民の皆さんに、公園施設を快適に利用していただくため、公園維持管理費の協力金を募っています。JR留萌駅裏の船場公園は、年間130万円ほどの経費がかかっています。平成21年度からご協力いただいている協力金は、これまでに134万円ほどです。

協力金は、市・都市整備課の窓口と下記の臨時窓口で受け付けていますので、ご協力をお願いします。

日 所

5月8日(水)～14日(水)	船場公園内(あずまや付近)	平日・10:00～11:00 ・14:00～15:00
5月15日(木)	るもいプラザ	土日・10:00～12:00 ・13:00～15:00

問 市・都市整備課 ☎42-2010

## 環境 「21世紀の桜の丘 市民育樹祭」の開催について

▼神居岩公園「21世紀の桜の丘」整備事業などで植樹した桜を守り育てるため、「市民育樹祭」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日 5月18日(日) 10:00～11:00

所 神居岩公園グリーンスポーツ管理棟前集合

内 施肥作業など(必要な資材は市が用意します)

- 雨天でも実施します。雨具の用意をお願いします。
- 車でお越しの方は、神居岩公園駐車場をご利用ください。
- 送迎バスを運行しますのでご利用ください。

・送迎バス運行(場所と時間)

- 萌寿園正門 9:10
- 旧ローソン沖見店前 9:13
- 港南中学校前 9:16
- 留萌市役所前 9:20
- 樺沢金物店 9:24
- JR留萌駅 9:28
- モスバーガー留萌店 9:33
- 留萌中学校正門前 9:36
- 第2南町バス停 9:41
- 会場着 9:50

問 市・都市整備課 ☎42-2010



一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道20介護施設のMOEネットワーク

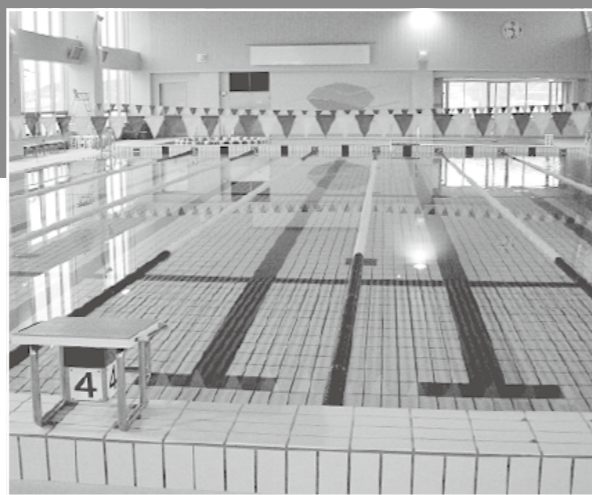
<http://www.moe-fukushi.com>

職員随時募集中!

詳しくはお問い合わせ下さい!

〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258(代表) FAX 0164-49-2278

# 温水プール「ぷるも」 一部再開について



## ■平成26年度の使用方法について

平成21年度から休止していた温水プール「ぷるも」を、7月から9月までの3カ月間、小学校水泳授業専用として使用しますが、夏休み期間中は、市民の皆さんもご利用いただけます。

### プール再開の目的（小学校水泳授業の充実）

市内の小中学校では、水に慣れることにより水の事故から身を守る能力の向上を図るため、深川市の温水プールを利用し、年間1回の水泳授業を実施していましたが、授業回数の少なさや市外へのバス移動時間など課題がありました。

温水プール「ぷるも」を利用することにより、水泳授業は年間3回実施することが可能になり、学年に応じた水泳指導や水泳技能の向上、また体力、運動能力の向上に役立つものと考えています。

## 《児童の体力や運動能力の向上にむけた取り組み》

### ■子どもたちの体力の現状

平成25年度の全国体力・運動能力、運動習慣などの調査分析によりますと、留萌市内の小中学校5年生の男女とも、調査種目8種類の合計得点が全国、全道の平均点に届かない結果となっています。また、運動する動機として「好きな種目があれば」、「できそうな種目があれば」と回答した児童が75%いることもわかりました。

### ■運動する機会の提供

留萌市教育委員会は、児童の体力や運動能力の向上を図るため、温水プール「ぷるも」の使用による水泳授業の充実を図るとともに、コーディネーショントレーニングの活用やNPO法人留萌体育協会のスポーツ活動の活用などにより、子どもたちが運動に接する機会の多様性を高めたいと考えています。

※夏休みの温水プール「ぷるも」の開放についての詳細は「広報るもい6月号」でお知らせいたします。

問 市・教育委員会学校教育課 ☎42-3006 市・教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

## 三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター）☎43-2255

今月から、「三省堂書店を応援し隊」の活動を紹介するコーナーが始まります。「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。



今月の主な  
活動ご紹介

おとなのためのおはなし会

日 5月13日(火) 18:30～  
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 5月25日(日) 14:00～  
所 留萌ブックセンター

## 図書館 図書館からのお知らせ

▼今月のイベントをお知らせします。

【ブックスタート】所 は一とふる9カ月児健診会場

日 28日(木) 13:00～

【こどもの読書週間行事 特別おはなし会】

日 10日(土) 13:30～ 対 幼児・小学生

【ちいさいこのおはなしかい】

日 16日(金) 11:00～ 対 0・1・2歳児

【土曜おはなし会】

日 24日(土) 13:30～ 対 幼児・小学生

【水曜おはなしかい】

日 28日(木) 11:00～ 対 0・1・2歳児

【映画会】①10:30～②13:30～

日 3日(土)

内 子ども向 ①トムとジェリーキッズ 雲の上には…ほか(50分)  
子ども向 ②もののけ姫(133分)

日 4日(日)

内 子ども向 ①ドラえもん のび太と夢幻三剣士(99分)  
子ども向 ②ちびまる子ちゃん クラスメイト大活躍(70分)

日 6日(火)

内 子ども向 ①ピチューとピカチュウ(45分)  
子ども向 ②ウルトラマンダイナ 帰ってきたハネジロー(60分)

日 18日(日)

内 一般向 ①道(107分)  
子ども向 ②ブラックジャック(93分)

【休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) (月曜休館)  
30日(金) (館内整理休館)

問 市立留萌図書館 ☎42-2300

## 留萌市以外から のお知らせ

### 電気暖房器具の経年劣化による火災事故を未然に防ぐために

▼長年使用している電気暖房器具（電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット）の経年劣化が原因の火災事故が起きています。事故を未然に防ぐため、日ごろから製品とその周辺のチェックを行いましょう。少しでもおかしいと思ったら、ご使用を中止し販売店または下記へご相談ください。

●このような場合は使用を中止してください。

- ・表面が熱により変色している場合
- ・光に透かしてみても、ヒーター線の重なりやループ状のねじれ、折りぐせがある場合

問 一般社団法人 日本電機工業会 ☎03-3556-5887 HP <http://www.jema-net.or.jp/>



## 5月は「自転車月間」です

▼自転車は道路交通法上、車両の一種（軽車両）です。正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。



問 市・総務課 ☎56-5005

### 自転車安全利用5則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

## 健康コラム

「たばこの害から  
子どもを守ろう！」

平成11年に健康増進法が施行され、公共施設や飲食店など、確実に禁煙スペースは増えていきます。テレビの健康番組でも、たばこの害は繰り返し指摘され、身体に悪いということは、皆さんも十分にご存じでしょう。

喫煙者がいる家庭では、子どもと別の部屋や換気扇の下でたばこを吸っていても、子どもの尿から受動喫煙の指標となるニコチン由来のコチニンが高頻度で検出されたという調査結果があります。

家庭の換気扇や空気洗浄機では、たばこの有害物質を排除できないということです。外で吸っても深呼吸を4回しないと肺の中の空気が入れ替わらないという実験結果も出ています。日本の家庭内で分煙は無理なようです。

子どものいる家庭では、家内禁煙が鉄則です!!

## 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

20日(火)	3 歳 児 (23年 4月生)	【受付】 13:00 ~13:30
21日(水)	1歳6カ月児 (24年 10月生)	
27日(火)	4 カ月 児 (26年 1月生)	
28日(水)	9 カ月 児 (25年 7月生)	

●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です

対象は1歳6カ月以上の子どもです

8日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
22日(木)	10:00~11:30	

●ピンピンからだ広場 5日(月)はお休みです

高齢者対象の筋力アップ体操 ~時間内出入り自由~

毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児)

乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

8日(木)	9:30~11:30	13:00~15:00
-------	------------	-------------

●一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)

年齢を問わず健康相談を行います

15日(木)	10:00~11:30	潮 静 児 童 セ ン タ ー
--------	-------------	-----------------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号に折り込みしたオレンジ色の用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。  
※はーとふるでは、随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

## るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00~17:00/9:00~20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

5月のイベント

10日(土)	9:30~11:30	基礎老年医学講座⑨「免疫と感染症について」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫氏
10日(土)	13:00~14:30	救急蘇生法とAED体験講習会
24日(土)	9:30~11:30	基礎老年医学講座⑩「感覚器疾患について」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫氏
24日(土)	18:30~19:30	マンスリー健康講話「循環器疾患~不整脈と心不全~」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫氏
25日(日)	11:00~12:00	医療介護お仕事シリーズ「管理栄養士のお仕事」 講師：札幌医科大学特任教授 管理栄養士 三上 奈々氏
27日(火)	13:00~14:30	認知症サポーター養成講習会

【5月の祝日休館日のお知らせ】 5月3日(土)、4日(日)、5日(月)、6日(火)  
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご覧ください。 <http://www.cohortopia.jp/eki/>

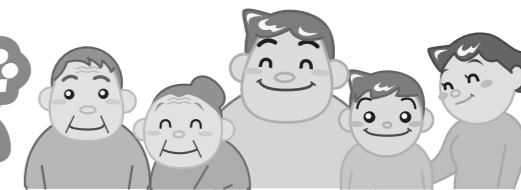
5月18日の  
日曜当番医院

川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451 9:00~17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。  
※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

からだすこやか ところイキイキ

# 健康ひろば



## がん死亡ゼロを目指して!

2分の1!?

皆さん!ご存知ですか?

今や生涯で2人に1人は、「がん」になると言われる時代となりました。

この「がん」に対し、私たちはどのようなことができるのでしょうか?

予防できるがんが見つかった!?

ところで、胃がんの原因は知っていますか?

すべてではありませんが、それは皆さんもご存じのピロリ菌です。今では、ピロリ菌の除菌に保険がきくようになりました。(胃炎や胃潰瘍など病気がある場合)

そして、子宮頸がんの原因は知っていますか?

性感染症であるHPVと呼ばれるウイルスがその原因のほとんどと言われています。

これは、ピロリ菌とは違い、取り除く方法は発見されていませんが、ウイルスを寄せ付けないワクチンが有効であると言われています。

留萌市のがん検診受診率は全国の半分以下!

先月号の広報に折り込みした、保健予防事業一覧に記載しているがん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)は、皆さんが受けることによって、「がん」による死亡率を下げるのが統計的に証明されています。

しかし、留萌市民の受診率は、全国や北海道の平均よりとても低くなっています。少し古いのですが、平成22年度の状況で、大腸がんの例をあげると、全国で26%。北海道で22.5%。留萌市は10.5%と、半分に

下という状況です。ほかのがん検診受診率も総じて低くなっています。

がん検診を受けなくても死亡する人がいなければよいのですが、毎年7人前後の方が大腸がんで亡くなっています。

このような状況を何とかしなくてはなりません。積極的に「がん検診」を受けていただきたいと思います。

大腸がん検診を毎年受けよう!

皆さんにご提案いたします。

まず、大腸がん検診から受けてみませんか?

大腸がん検診は、医療機関ではなく、自宅で苦痛なく、たった2日分の便を採取するだけで、がんの可能性を見つけることができます。

料金も500円で、食事制限をすることもありません。

とても簡単ですぐれた検査方法です。

特に、ご家庭の主婦の皆さん。自営業者の皆さん。面倒がらずに1年に1回は必ず受けてください。

きっと、受けていてよかったと思うときが来ます。

事業主の皆さん、ご協力ください!

従業員への検診は義務化されていますが、そのご家族の皆さんの健康も気にかけてください。

ご家族に病気の方がいると、従業員の方も仕事に集中できないと思います。

そのようにならないためにも、少なくとも大腸がん検診をお勧めください。できれば、特定健診や、その他のがん検診もお勧めください。

留萌市からのお願いです。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-6050

## 市内巡回 犬の登録、狂犬病予防注射のご案内

▼犬の登録、狂犬病予防注射を市内各会場で実施します。狂犬病予防注射は、年1回受けることが法律で義務付けられていますので、必ず受けましょう。

犬の登録(生後91日以上…生涯1回)は、市・環境保全課窓口で受け付けていますが、巡回期間中は各会場でも登録できますので、登録されていない犬を飼っている方は必ず登録をしてください。

日 5月8日(木)~12日(月) ※会場、時間などは、町内回覧や市・ホームページをご覧ください。

問 市・環境保全課 ☎42-1806 HP <http://www.e-rumoi.jp/>



# 市長とフリートーク してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

■日時  
5月28日(水)  
9:00～17:00

■場所  
市役所 市長室

※お問い合わせは  
市・政策調整課  
☎42-1809

市長とホットライン(FAX)

0120-223-846

市民の声メール

koucyou@e-rumoi.jp

## お茶の間トーク

お気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接  
出向いてわかりやすくご説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

## 困ったときは 相談しましょう

市民相談

■市民課  
56-5003

健康・栄養相談

■はーとふる  
49-6050

教育相談電話

学校教育に関すること  
■教育委員会学校教育課  
42-3006

児童福祉に関すること

■教育委員会子ども課  
家庭児童相談室  
42-1808

社会教育に関すること

■教育委員会生涯学習課  
42-0435

高齢者に関する相談

■留萌地域包括支援センター  
49-6060

防災相談

■総務課  
56-5005

広報のものは再生紙を使用しています

## 主な電話番号

下記以外のお問い合わせ

■総務課 42-1801

市の財政、地籍調査など

■財務課 42-1813

道市民税など

■税務課  
市民税係 56-5004

固定資産税など

その他の係 42-1804

広報、町内会、市民活動など

■政策調整課 42-1809

農業、漁業、水産加工業など

■農林水産課 42-1837

商工業、観光、港湾など

■経済港湾課 42-1840

社会福祉施設、生活保護、

障がい者に関することなど

■社会福祉課 42-1807

戸籍、各種証明、国保・後期、

医療費助成など

■市民課 42-1805

道路、公園、市営住宅など

■都市整備課 42-2010

水道料金や上下水道のトラブルなど

■上下水道課

上水道係 42-5151

下水道係 42-2049

公衆衛生、市営墓地など

■環境保全課 42-1806

市内の小中学校など

■学校教育課 42-3006

児童手当、保育園など

■こども課 42-1808

社会教育、スポーツなど

■生涯学習課 42-0435

健康づくり、介護保険など

■保健医療課 49-6050

■介護支援課 49-6070

るもい健康の駅など

■コホートピア推進室  
56-1535

広域ごみ処理、粗大ごみなど

■留萌南部衛生組合  
43-2555

## 連載コラム ごみ減量のコツ [vol.18]

転居により、収集日が変更になる場合がありますので、ごみの排出の際は収集カレンダーで確認し、適正な排出をお願いします。

◎収集カレンダー

- ・市・環境保全課窓口（市役所分庁舎2階）にあります。（4月分から9月分）
- ・市・ホームページにも収集カレンダー（1カ月分）を掲載しています。

不適切な分別のごみには、収集できない理由を書いた貼紙などをして収集はしませんので、自分で持ち帰り、適正に分別をしたうえで排出しなしてください。

特に下記のものに不適切な排出が多くなっています。

汚れたプラスチック製容器	どうしても汚れがとれない場合は、可燃系埋立ごみで排出してください。特に、コンビニなどの弁当容器、マヨネーズ・ケチャップ容器など。
シュレッダーされた紙	可燃系埋立ごみで排出してください。
硬質プラスチック	おもちゃ、風呂おけ、プラスチックハンガーなどの硬質プラスチックは、不燃系埋立ごみで排出してください。
透明・半透明袋	中が見える袋を使ってください。（袋の口は縛ってください）、白色、乳白色の袋は使用できません。中にごみを入れた小袋を入れないでください。
ペットボトル、かん、びん	中を軽くすすいでください。

★資源化施設（美・サイクル館）で適正なものを選別していますが、かなりの手間とコストがかかり、ごみ処理費用の増大につながりますので、「資源」にできるものは「きれい」にして「分別」して排出をしてください。

問 市・環境保全課 ☎42-1806 HP <http://www.e-rumoi.jp/>

## 5月の粗大ごみ収集日

▼収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

日程と収集地区

- 14日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
- 15日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
- 16日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
- 21日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
- 22日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
- 23日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

みんなで参加しよう!

# クリーンアポ 日本海

▼今年も市民の皆さんや事業者が集まり、ごみ拾いを行います。海岸に流れ着いたごみを一掃し、美しい海岸線を取り戻しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

問 5月30日(金) 6:30～7:30

- 所
- ・礼受海岸（旧礼受小学校前）
  - ・浜中海岸（浜中海浜公園）
  - ・三泊海岸（臼谷漁港手前）
  - ・沖見海岸（ゴールデンビーチ）

- 雨天の場合は6月2日(月)に延期します。
- ごみ袋は当日配布します。
- 軍手や火バサミなどは各自でご用意ください。

問 市・環境保全課 ☎42-1806

【お詫びと訂正】2014年4月号24ページ「留萌市商店街振興組合連合会」広告中、あずまし屋開運だるま店☎56-4277と掲載しましたが☎56-4722の誤りです。お詫びして訂正します。

# 設置しています！ 広報誌は各コンビニ店にも

市では、毎月1日に広報るもいを発行していますが、広報誌がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。

広報誌が届かない世帯の方は、市の施設または、下記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報誌をご利用ください。

店名	住所	電話番号
セイコーマートしらとり	三泊町	☎42-2172
セイコーマート住之江店	住之江町1丁目	☎43-7011
セイコーマート留萌本町店	本町2丁目	☎42-1457
セイコーマート留萌元川店	元川町2丁目	☎43-6437
セイコーマート留萌沖見店	沖見町3丁目	☎42-0084
セイコーマート留萌ことぶき店	寿町1丁目	☎43-4080
セブンイレブン留萌沖見町店	沖見町2丁目	☎42-1288
セブンイレブン留萌開運町店	開運町3丁目	☎42-0827
セブンイレブン留萌合同庁舎前店	花園町4丁目	☎43-5377
セブンイレブン留萌南町店	南町4丁目	☎42-4431
ローソン留萌駅前店	栄町1丁目	☎43-0527
ローソン留萌千鳥町店	千鳥町1丁目	☎42-2000

○留萌市ホームページバナー ○広報誌 ○封筒 ○公共施設 ○公用車 など

企業のPRにご活用ください！

## 広告主になりませんか

市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さんからの広告を募集しています。

すでに広告をいただいている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

詳しくは市・ホームページをご覧ください。 <http://www.e-rumoi.jp/>