

# 広報 留萌

2014年 2月号 No.671

2

## 今月号の主な内容

- 2 【新連載】  
輝く市民、挑戦する市民を応援します！  
輝く留萌挑戦物語
- 4 市民が主役のマチづくりを  
さらに進めるために  
**特集** 平成25年度 市政懇談会の報告 ほか
- 10 議会だより
- 18 暮らしのお知らせ
- 24 健康ひろば
- 26 【連載】ごみ減量のコツ
- 27 留萌市情報アンテナ



### 平成26年留萌市成人式

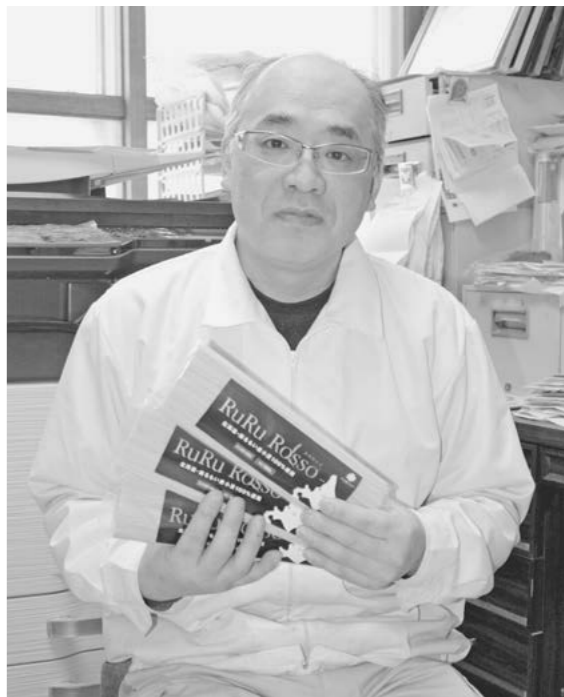
1月12日(日)、文化センターで式典が開かれ、出席した147人の門出を祝いました。

艶やかな振袖や袴、スーツに身を包み、懐かしい友人と記念撮影をする姿が、あちらこちらで見られました。

式典では、大人として自覚と責任を持って暮らしていこうと気持ちを新たにしました。



ルルロツソ販売と乾燥パスタ開発



留萌・麦で地域をチェンジする会  
会長 仲田 隆彦さん

地元産小麦でパスタ開発  
乾燥時間の課題をクリア

ルルロツソの原料の小麦（北海259）は、通常の国産小麦では得られないデュラム小麦に近い超硬質の特徴を持ち、国内では栽培されていません。この希少な個性の強い小麦を原料にルルロツソの商品開発に取り組んだ、留萌・麦で地域をチェンジする会会長の仲田隆彦さんにお話を伺いました。

ルルロツソは、アイヌ語で留萌を意味する「ルルモツペ」、留萌の夕日をイメージした赤のイタリ語「ロツソ」が由来で、漢字では留萌の夕日に映え、潮風にたなびく小麦をイメージした生パスタ「留々々麦（ルルロツソ）」の販売

を平成23年から開始しました。地元で生産された小麦を使った弾力のあるモチモチ・コチコチした食感と小麦本来の強い香りが特徴のルルロツソは、ロコミなどで高い評価を得て、現在では地元だけでなく、道内外のレストラン

でも利用され、お土産としても重宝されるようになりました。ルルロツソの乾燥パスタの開発のきっかけは、生パスタよりも日持ちが良く、手軽に購入できるお土産とし販路の拡大を目指すことで広く留萌地域をPRする良い機会になるのではとの想いで挑戦しました。しかし、水分を飛ばして作る乾燥パスタに、いかに生パスタのような食感と風味を残すかが大きな課題でした。麺の形状を丸麺とし、乾燥時間の微妙な設定に試行錯誤しながら、平成25年11月に完成・販売にこぎつけました。



▲ルルロツソの乾燥パスタは日持ちが良く強いコシと小麦本来の強い香りが特徴

品を生み出したといっても過言ではありません。また、生産者の皆さんの心強い協力を得て、平成22年に約0.5haからスタートした小麦の作付面積も、25年には約18倍の約9.0haにまで拡大し、多くの製造と販売の需要に耐えられる規模にまで成長しました。幸運なことに平成25年12月に、留萌・麦で地域をチェンジする会が、北海道開発局主催の「わが村は美しく北海道」運動第6回コンクールにおいて大賞を受賞しました。

これからもパスタソースや留萌産小麦を使用した商品開発など歩みを止めることなくチャレンジしていきます。

商品についてのお問い合わせ  
留萌・麦で地域をチェンジする会（事務局：JA南るもい小支所）  
☎56・2211

オール留萌産切干大根の商品化



るもい農業「人」と「食」の交流推進協議会  
会長 中原 耕治さん

こだわりのオール留萌産  
新たな地域のブランドに

1月上旬から試験販売を開始した「てぎり干し大根」は、生産から収穫、製造、袋詰めまでのすべてを留萌産にこだわった切干大根です。商品開発に取り組んだ、るもい農業「人」と「食」の交流推進協議会会長の中原耕治さんにお話を伺いました。

留萌市は高品質米として評判の高い南るもい米の産地ですが、生産農家の高齢化が進み、担い手不足など多くの課題を抱えています。留萌農業の活性化には、水稲以外にも新たな特産物が必要ではないかと考え、市役所と一緒に協議会を設立し、風土工房「こさえー

る」の減圧低温乾燥機を活用した商品開発に取り組みました。大根に着目したのは、留萌に住む人にとって漬物にも使われている親しみのある野菜であり、乾燥食品としてもなじみが深く、少量ながら大根生産農家も多いことから挑戦しようと考えました。



▲品質劣化を防ぐため内袋と外袋の2重構造で封入し、2袋入りの食べやすい使いきりサイズ

この切干大根は留萌の海風を浴びながら、農家の手により丹念に育てられた大根を、NPO法人ふれあいの家のメンバーが大根の収穫、製造、袋詰めまでを一貫して行いました。

そこでは大根の数量確保から、品質の均一化、施設の安全・衛生管理、販売先の確保、パッケージの色合いや形・内容・文字配列まで、多くの方が関わり商品化を目指しました。

これが、オール留萌産「てぎり干し大根」であり、生の大根では味わえない食感とビタミンCを豊富に含み、これまでの切り干し大根とは違った感覚で味わえる商品

になつていっていると思います。

また、パッケージには、道内で干し野菜を広める第一人者、野菜ソムリエの長谷部直美先生の監修による新たな切干大根のレシピを豊富に載せていますので、料理の際の参考にしてください。ぜひ、食卓に新たな彩りを添えていただければと思います。

これからもこの地域ならではのこだわりの商品を農家、関係団体JA、市などと連携し、新しい地域ブランド、生産から製造までの地域完結型の商品づくりを通して、農業、農村の活性化につながるように挑戦を続けていきます。

「てぎり干し大根」は、市内Aコープピナス、おみやげ処お勝手屋「萌」で購入でき、札幌市内ではフレッシュファクトリー、フードバラエティすぎはら、北海道どさんこプラザ、きたキッチンなどで取り扱われる予定です。

商品についてのお問い合わせ  
るもい農業「人」と「食」の交流推進協議会（事務局：市・農林水産課）  
☎42・1837

# 市民が主役のまちづくりをさらに進めるために 平成25年度 市政懇談会の報告



市は「留萌まるごと体験・体感物語」をテーマに、平成25年度の市政懇談会を平成25年11月23日(土)留萌産業会館において、町内会役員など市民67人の参加をいただき開催しました。市からの報告と皆さんからいただいた意見を紹介します。

## 市政懇談会の目的

市政懇談会は、市民の皆さんとさまざまな分野において「新・協働時代」のもとに「留萌力」を育て、未来に向けて子どもたちの笑顔、絆、夢を実現させる留萌を目指すため、多くの市民の皆さんから意見をお聞きし、また、情報の共有を進めることを目的に毎年開催しています。

## 市政懇談会のテーマと市からの報告

- (1) 新・留萌市財政健全化計画について (総務部)
- (2) 市立病院が進めようとしている医師確保対策 (病院事務部)
- (3) 留萌まるごと体験・体感物語(観光編)について (地域振興部)
- (4) 元気な農業・漁業について (地域振興部)
- (5) ごみ収集について (都市環境部)

市立病院の経営の黒字化と常勤医師の増員、医師確保の現状と課題、実習生などの受け入れ状況、新しい施設(地域医療教育センター(仮称))の建設による将来の固定医確保の対策などについて報告しました。

市の決算、連結実質赤字比率、実質公債費比率、病院への累積不良債務等解消支援について説明を行い、市の財政は順調に推移し、健全な団体の水準となっていることなどについて報告しました。

目のコホート研究事業、高齢者を見守り支えるための地域リスク介入研究推進事業、地域医療充実のための医療人材交流拠点形成事業などについて報告しました。



東京都や札幌市、旭川市などで留萌の水産加工品や南もい米など、留萌の食のPR・販売を行った物産展への参加などについて報告しました。

市内の農家および漁家の推移、ルロツン乾燥パスタの製造販売、オールもい産切干大根の製造、大阪梅田生花市場での留萌物産展の開催、カキ養殖試験などについて報告しました。

三泊のゴルフ場の活用を図ってほしい。礼受牧場をスノーモービルのコースとして開放してほしい。船場公園や三泊緑地の整備は本当に必要なのか。管理棟などを建設することを考えると、もっとコミュニティセンターの管理費などに予算を回すことができると思う。

を上げるために行った排出ごみの分別状況の確認作業などについて報告しました。

## (6) 今年の除排雪計画について (都市環境部)

近年の気象状況および運搬排雪量の推移、除雪出勤基準や作業時間帯、市民雪捨て場などの除雪計画、ダンプロックや融雪機の無料貸し出し制度の利用件数などについて報告しました。

## 多くの意見などをいただいたグループ別意見交換

市からの報告に続き、参加者は8つの班に分かれグループ別意見交換を行いました。主な意見などは下記をご覧ください。



## グループ別意見交換から

※多くの意見などの中から一部をご紹介します。

### ●除排雪について

- ◆公園の雪捨て場は便利だが、重機などで雪を積み上げる住民がいるため、ママさんダンプで捨てられなくなり住民トラブルとなる。「除雪機やショベルの積み上げは禁止」の看板を立ててほしい。
- ◆平成25年1月の大雪の際に町内の状況を市へ電話したが、対応者がいなかった。状況に合わせた職員配置を行ってほしい。



### ●ごみ分別について

- ◆クリーンステーションの交換計画を広報誌で周知してほしい。
- ◆ごみの分別方法を定める際に、市民の意見を聞かずに決めているように感じる。
- ◆ごみ分別のDVDが分かりやすいので、資源化率を上げるためにも積極的に周知してほしい。また、町内会への貸し出しも行ってほしい。



市では、今後も市民の皆さんとの対話を大切にし、皆さんからいただいた貴重な意見や要望を市政の参考にし、市民が主役のまちづくりをさらに進めていきます。

### ●温水プール「ぶるも」について

- ◆温水プール「ぶるも」の一部再開は、どんなに工夫しても経費が掛かるので、プール使用料を無料とすると、かなりの負担増となるのではないかと懸念している。
- ◆子どもたち以外にも利用できるようにしてほしい。



### ●るもい健康の駅について

- ◆るもい健康の駅を利用する際に利用料が無料なのか、有料なのかを分かりやすく広報してほしい。



### ●その他

- ◆三泊のゴルフ場の活用を図ってほしい。
- ◆礼受牧場をスノーモービルのコースとして開放してほしい。
- ◆船場公園や三泊緑地の整備は本当に必要なのか。管理棟などを建設することを考えると、もっとコミュニティセンターの管理費などに予算を回すことができると思う。

見守り、支え合い、安心して暮らせるマチを目指します。

# 独り暮らしの高齢者の健やかな生活のために

平成25年度 独居高齢者栄養実態調査の結果から

高血圧や腎機能低下が多数  
健診でわかったこと

本調査では、独り暮らしの高齢者の生活リスクを把握するため、「歯科健診」「心電図検診」「心不全健診」「腎機能健診」「栄養健診」を実施しており、現在までに500人を超える参加協力を得ています。

この健診の結果から、独り暮らしの高齢者には血圧が高い方や腎機能が低下している方が多いことがわかりました。

これにより、今後これらのリスク因子への対応が必要であることが明らかになりました。

皆さんの協力が重要です  
高齢者が安心なマチへ

市とNPO法人るもいコホートピアでは、今後も健診未受診の方への勧奨に力を入れていき、本調査で得たデータを基に、留萌市で高齢者が安心して暮らしている最適な環境と有効な手段を明らかにしていきたいと考えておりますので、調査対象となる65歳以上の独り暮らしの高齢者には、本調査への参加についてご理解とご協力をお願いします。

平成24年度調査より人数が微増  
市内独居高齢者の数

市は、独り暮らしの高齢者の安心を守ることを目的に、NPO法人るもいコホートピアの協力のもと、生活状況や栄養状態などを把握するため「独居高齢者栄養実態調査」を実施しています。

平成24年度調査で、市内に住んで

## 独居高齢者栄養実態調査

確定独居数 1,351人 (平成25年12月1日現在)

65歳以上の町内別独居者率

25%以上の町内

男性 337人 女性 1,014人

$$\frac{\text{分子}}{\text{分母}} = \frac{\text{独り暮らし高齢者数}}{\text{65歳以上高齢者数}}$$

藤山町	幌糠町	峠下町	樽真布町
5人 / 68人	7人 / 102人	1人 / 12人	0人 / 8人

いる65歳以上の独り暮らしの高齢者の居住実態を調査したところ、対象者が1,333人いることがわかりました。さらに、平成25年度も同様の調査を行ったところ、平成25年12月1日現在で対象者が1,351人いることがわかりました。

### 独居高齢者栄養実態調査 今後の展望



NPO法人るもいコホートピア理事長  
札幌医科大学病態情報学教授  
こかい やすお 氏  
小海 康夫

昨年から開始された留萌市の独居高齢者栄養実態調査の平成25年度独居者名簿が完成しました。

その結果、市内の65歳以上の独居者は1,351人であることが判明しました。数字は、居住状況を電話や訪問で確認した値です。独居高齢者の実態を把握している市町村は大変少ないことから、留萌市の高齢者への熱い思いが詰まった数字です。

平成24年度の1,333人から18人の増加となり、高齢化と相まって増加が続いています。得られた独居高齢者の年齢(≡寿命)分布は一見して同居者のいる世帯と異なり、独居という生活形態が明らかに寿命を縮め、健康に重大な悪影響を与えていることが見て取れます。

さらに、独居高齢者向けの特別健康診断では、ほぼ7割の方が高血圧であり、その多くが腎臓の機能低下(腎不全)や心臓の機能低下(心不全)をきたしていることが判明しました。

結果の検証から、独居高齢者の健康を守っていくには、身体と環境の両面が重要であることが改めて認識されました。

高齢者の孤立と孤独死の懸念が広がっており、留萌市も例外ではありません。原因には複雑な要因が関わっていますが、多くは予測の域を出ていません。

実態調査の意義は、予測ではなく現状を計測・把握することにより、実測に基づいて対応を検討できる点にあります。

この調査の向かうところはふたつに集約されます。ひとつは、病気の早期発見による健康づくりです。高齢者に特有の多数の疾患を持ちながらの生活を支える取り組みです。

もうひとつは、高齢者を取り巻く環境の改善へつなげることです。健康は、身体と環境が呼応して作り上げられます。ことさらに高齢者では重要な視点です。生活地域での小さく見える事柄も、生活の破綻や課題の改善を妨げる要因となりうるのです。

地域での支え合いによる生活基盤の構築を目指した取り組みが重大な意義を持つのです。地域単位で当事者が課題を共有し、地域での高齢者の健やかな生活の確保へ向けた活動が、本調査を基盤に展開され始めています。



# ジェネリック医薬品を利用しましょう！

皆さんの薬代に加え、国民健康保険の医療費も節約することができます。

## ジェネリック医薬品とは

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は、厚生労働省から「先発医薬品と同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。

## ジェネリック医薬品のメリットとは

先発医薬品の研究開発には、長い歳月と莫大な投資費用が薬の値段に反映されています。これに比べてジェネリック医薬品は、すでに有効性や安全性について先発医薬品で確認されていることから、開発期間やコストを大幅に抑えることで、先発医薬品と比べて値段を安く設定することができ、特に慢性的な病気によって薬を長期間服用する方は、ジェネリック医薬品を利用することで薬代の節約につながります。

また、自己負担分を除いた薬代は市の国民健康保険（以下国保）から支払われています。国保は皆さんの国保税で賄われていますので、薬代を節約することで医療費を抑制することができ、国保税の負担軽減や国保財政の収支改善につながります。

## ジェネリック医薬品を利用するには

ジェネリック医薬品を希望する方は、かかりつけの医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品を利用できますか？」と伝えてください。

処方せんに記載されているのが先発医薬品であっても、「変更不可」の欄にチェックがなければ、薬剤師と相談のうえ、ジェネリック医薬品を利用することができます。

ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

また、ジェネリック医薬品は先発医薬品と有効成分や効果などは変わりませんが、使用されている添加物が異なることもありますので、アレルギーなどがある方は選択できないこともあります。



処方薬名	自己負担相当額	ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額
バカルジン錠100mg	408	321~
アークス錠10mg	236	117~
アマリール3mg錠	317	104~
コニール錠4.4mg	394	83~
アクトス錠15.15mg	267	76~
合計	1,622	701~

※1 お薬に明記された金額のみ表示しております。実際の窓口支払金額には、投薬料・管理料等の別費用が含まれます。  
 ※2 通知書発行時点で、同一成分のジェネリック医薬品に切り替えられた場合の自己負担軽減額をご紹介しております。但し、ジェネリック医薬品は複数存在しますので、金額にも幅があります。  
 ※3 表示されている医薬品は、ジェネリック医薬品が存在し、且つ対象疾患や削減効果などで絞り込みを行っておりますので、薬局中の全医薬品が表示されるものではありません。  
 ※4 ジェネリック医薬品への実費方法  
 ジェネリック医薬品が調剤されている薬剤師に「ジェネリック医薬品への切り替えを希望します。該当のお薬を処方されている医師の同意（適応、効能や効果、副作用など）に関するお問合せについて、」とお伝えください。また、お薬の内容（適応、効能や効果、副作用など）に関するお問合せ下さい。  
 ※5 本通知書に関する問合せ先 コールセンター 平日（月～金） 時～時

## 対象者には「医療費差額通知」でお知らせ

市では、2月下旬にジェネリック医薬品を利用した場合の「医療費差額通知」（左図）を対象者に郵送します。対象者は、市の国保加入者で、11月診療分の調剤の中から、慢性疾患などの薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定額以上の節約効果が期待できる方です。ぜひ、内容を確認して医師や薬剤師に相談のうえ、ジェネリック医薬品の利用をお願いいたします。

## 市の国民健康保険1人当たりの医療費

市の国保は、約2億円の累積赤字を抱え、厳しい財政状況にあります。その中で市の国保の医療費は1人当たり約42万円で、全国平均や全道平均と比べて高い状態にあります。市では、高齢化社会や医療の技術向上により伸び続ける医療費を抑制するため、特定健診による病気の早期発見や重症化の予防の取り組みとともに、ジェネリック医薬品を利用し、医療費を節約してもらうために「ジェネリック医薬品希望カード」を配布しています。

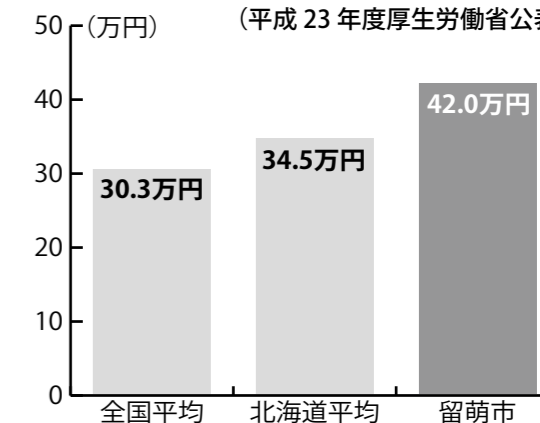
## ▼市が国保加入者に配布している「ジェネリック医薬品希望カード」



## 60%の利用率を目標に

欧米では広く普及しているジェネリック医薬品ですが、日本における利用率（数量）は平成23年現在で40%程度にとどまっています。厚生労働省ではジェネリック医薬品の利用率（数量）を平成30年3月末までに60%以上に引き上げることを目指して普及を進めています。市の国保のジェネリック医薬品の利用率（数量・調剤のみ）は平成25年9月診療分で43.4%です。もし、利用率が60%になると、市の国保の医療費を年間で1,400万円抑制できる見込みです。（北海道国民健康保険団体連合会提供データからの試算）

▼全国および北海道、留萌市の1人当たりの医療費（平成23年度厚生労働省公表）



# ジェネリック医薬品

## Q & A

※詳しくはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



（出典：厚生労働省）

## Q どんな種類があるの？

A 高血圧や高脂血症、糖尿病の薬など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤など形態も豊富です。ただし、ジェネリック医薬品が無い場合や、アレルギーがある場合など変更できない場合もあります。

## Q 効き目は確かですか？

A ジェネリック医薬品は、これまで効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と確認されたうえで、製造、販売が許可されています。

## Q どのくらい安いのですか？

A ジェネリック医薬品は開発期間が短くて済むので薬の値段が3割以上、中には5割以上安くなる場合もあります。ただし、変更しても薬代が変わらない場合もあります。

市民説明会での皆さんから頂いた主なご意見

皆さんから頂いたご意見	市民説明会での答弁
●内容を聞く理解できる。若い人たちが集まっていない。	●私共のPRが不足していたと反省している。議員としての活動をハッキリと見えるように努める。
●今回、議会基本条例を定めるが、今までの運営はどのようにしてきたのか。	●これまでも自治基本条例のもと運営してきた。市民の想いを議会に反映することを、より明確に理解していただくため改めて明文化し、議会の約束として条例化する。
●きめ細かな運営のために町内会と連携することが重要。今後どのように考えているのか。	●議会基本条例の中に、市民との意見交換の場を積極的に持つことを盛り込んだ。これからより地域に近いところで意見交換の場を設けたい。
●議会基本条例を作る中で、留萌ならではの特色は。	●東日本大震災の課題から議会の防災対策など検討が必要と判断した。
●この議会基本条例を作ることで議員自身がレベルを上げすぎて、これからの議員活動がやりづらくなり、市民との距離が離れていくのではないのか。	●改めて文章にすることで市民の皆さんとの約束を守る。これからは助言を頂きたい。
●市長は市民の意見を聞く機会を設けているが議会はそのような場を設けていなかった。これから市民との意見交換の場をどのように設けるのか。	●これまでは議員個人や会派ごとに行っていたが、議会としては指摘のとおり設けていなかった。これからは議会として市民の皆さんと意見交換の場を作り政策に反映していくことが必要であると考えている。

議会活性化推進特別委員会からの報告

委員長 野崎 良夫

平成23年9月第3回定例会において、全議員をもって構成する「議会活性化推進特別委員会」が設置され、これまでに28回の委員会を開催してきました。

調査研究項目の最大の課題であります「議会基本条例」については、平成25年9月第3回定例会において素案を確認し、市民説明会を8カ所で開催、平成26年6月第2回定例会に提案する予定です。

今回の市民説明会の参加人数は少数でしたが、初めての取り組みとして良い経験ができ、今後の議会活動にプラスとなることを確信しています。

議会基本条例は留萌市議会における最高規範となりますので、市民の皆さんのご理解をお願いいたします。

当日、会場へ足を運んでいただいた市民の皆さんに感謝を申し上げます。ありがとうございました。

「留萌市議会基本条例(素案)を理解するために」持ち帰り部数

設置場所	持ち帰り部数
市立病院	10部
保健福祉センターはとふる	1部
市立留萌図書館	13部
中央公民館	14部
市役所1階市民ロビー	40部
るもい健康の駅	5部
合計	83部

市民説明会の開催結果

日時	場所	参加人数
10月29日(火)	港南コミュニティセンター	6人
	港西コミュニティセンター	8人
	幌糠コミュニティセンター	9人
10月30日(水)	港東コミュニティセンター	4人
	東部コミュニティセンター	5人
10月31日(木)	港北コミュニティセンター	11人
11月2日(土)	中央公民館2階1号研修室	2人
	働く婦人の家2階講習室	0人



議会です こんにちは

もくじ

- P10~11 特集 議会活性化の取り組み
- P12~15 第4回定例会一般質問項目
- P16 各常任委員会からの報告
- P17 こんなことが決まりました 政策研究会、議員研修会に参加して

特集 議会活性化の取り組み

現在、留萌市議会では「市民にわかりやすく、開かれた」そして「市民とともに」の議会づくりを行うために、議会のあり方などを明文化した「議会基本条例」を作成しています。

この「議会基本条例」は「市民に対する議会の約束」として議会の役割と責務を明らかにした留萌市議会の憲法とも呼ばれる条例です。

日ごろの議員活動を通じて「市民の声」を受け止め議会活性化推進特別委員会にて検討を重ね全議員の合意を得て素案をまとめました。

この条例を制定することによって議会の責任をしっかりと明示し、市民との協働のもと市民の声を的確に市政に反映して、るもいの未来を創る議会を実現していきます。

「留萌市議会基本条例(素案)」の内容などについて、10月下旬から市内8カ所で市民説明会を開催しました。



▲港南コミュニティセンターでの説明会(10月29日(火))



平成25年 第4回定例会

一般質問と答弁を  
ご紹介いたします

村山ゆかり 議員  
(萌芽クラブ)

一、留萌市の将来像  
二、留萌市水道ビジョンの実現に向けて

問一 高橋市政二期目の実績と手応えをステップに来春二月の市長選へ向けた三期目出馬への決意を伺いたい。さらに健全化計画見直し項目にある、温水プール「ふるも」の一部再開の考え方を聞きたい。

答一 この四年間は、市民の大きな負担を伴う財政健全化との闘いだっただ。全市民の協力を得ながら、財政の危機的状況を脱することができた。市民一人ひとりが輝きを持つている。市民力がまちづくりの原点。もう一度、市民と共に三期目への市政の責任をしっかりと果たしていきたい。

平成二十六〜二十七年は、

二、留萌市における高等学校教育について

問一 障害者総合支援法の理念として、全ての国民が障がいの有無にかかわらず、等しく基本的な権利を享有するかけがえない個人として尊重され、社会的障壁の除去に資する内容となっている。これまでの取り組みから市として変わったことは何か。



▲留萌市ふれあい広場

答一 基本理念は、法に基づく日常生活・社会生活の支援を、総合的かつ計画的に行われることとしている。

主な変更内容としては、障がい支援区分の創設、重度訪問介護の対象拡大、地域生活支援事業の追加、障がい福祉計画の定期的検証、自立支援協議会の名称の弾力化および当事者や家族の参画を明確に

学校プール授業専用として、夏季休業中は子どもたちを中心に市民開放を行う。二十八年以降の全面再開に向けて、持続可能な運営方法や利用料金のあり方などを検討。関係団体なども協議する。

問二 増毛町信砂の浄水場から市の配水施設までの送水管の整備計画について伺いたい。

答二 市民の健康的な生活を守る観点から上水道未整備地区の解消が急がれる。

幌糠町簡易飲料水施設組合からの要望「幌糠地区住民の水道水の確保」について考え方を伺いたい。

答二 平成二十九年度から十年間を浄水施設改修事業(仮称)と位置付け、老朽化に伴う取水、導水、送水施設の更新および耐震化による施設整備計画として検討したい。

二十三年から、幌糠町簡易

したことである。

問二 北海道教育委員会では留萌高校において、平成二十六年に普通科単位制を導入するが、その結果、成果については二十九年度以降に明らかになる。

また、学区内の間口減や市内二校の再編について、検討はされていると思うが、市教育委員会として、今、取るべき行動は何か。

答二 北海道教育委員会は実施の三年前に公立高等学校の配置計画を示し、地域別検討協議会において地域の意見を聞き再編を進めている。

市内の二校についても、平成二十九年度までの中学卒業生数の推移などから、再編検討対象であり、母体校、設置学科、学級数、校舎の改修などを含め、二十五年度末までには、地域としての意見を取りまとめ、二十九年度以降の市内高校のあり方を道教委に提言し、配置計画に反映させていく。

燕 昌克 議員  
(萌政会)

一、日本における留萌の優位性

飲料水施設組合と対応策を検討。組合員の経費負担や高齢化による施設の維持・管理が困難なことから、市の水道水を配水池に供給し、既存の設備から各世帯に配水する。新年度に調査費・設計費を計上し、早期給水および漏水対策に対応する。給水料金および幌糠小学校の給水装置の維持については、今後、協議し対応する。



▲幌糠専用水道沈砂池

村上 均 議員  
(留萌公明党)

一、防災・減災対策について

問一 市内では九月の「防災の日」を中心に防災訓練や防災運動会、各町内会の自主防災組織の訓練、地震や津波を想定した避難訓練、避難路の

二、地域資源を活かした産業の創出

問一 道北地方で風力発電用の送電網を新設する送電網整備事業は、特別目的会社が今後十年以内に、用地取得や鉄塔などの敷設工事などを行い、総事業費は約二千九百億円に達し、地元への経済効果も大きいと考える。

八月に小平町町有地三カ所に風況調査施設が設置され増毛町にも設置の計画があり、今後の展開が期待される。官民共同で進めていくこの事業に対し、市はどのように取り組んでいくのか伺いたい。

答二 北海道北部地域における日本海側ルートの送電網整備を目的に日本送電(株)が北海道電力の協力のもと設立された。事業内容として、ルート選定を含む開発可能性調査の実施、送電線的设计並びに送電網整備を行うもので、天塩町から増毛町までの日本海側で、最大六十万KWの送電網を十年以内に整備するものである。

参入企業から風況調査施設の設置について要請がきているが、設置に至っていない。今後も情報収集に努め、再

安全点検を確認しながらの防災まち歩きなどさまざまな訓練が各地域で実施されている。「(仮称)見晴通」は防災機能も兼ね備えた避難路だが、計画が進まないのが現状だ。今後の見通しを伺いたい。

答二 二十四年度中の都市計画変更を目指してきたが、手続は完了していない。当初の予定より遅れている理由は、「(仮称)見晴通」が新たに国道に接続し交差点形状が変更になることにより、将来見込まれる交通量を確実に、かつ安全に制御して配分する事が可能な形状であるか検証する作業に時間を要している。現在、「(仮称)見晴通」の事業予定者とともに交差点協議の合意形成を得るための作業を進めている。市街地の低地から高台に通じる路線として避難路の機能も有することから早期に手続を完了し、事業化に努めていきたい。

問二 市民後見人養成の取り組みについて今後、親族などによる成年後見の困難な方が増加するものと見込まれ、介護サービス利用契約の支援などを中心に、成年後見の担

手として市民の役割が強まると考える。市は、市民後見人を育成し、その活用を図る事などによって権利擁護を推進することとなる。今年度の養成事業の取り組み内容と今後の後見人制度充実に向けての市の体制作りについてお聞きしたい。



▲市民後見人養成研修会

答二 介護や障害福祉サービス事業所、市内の病院に協力を得て後見ニーズ調査を実施し、成年後見制度利用における現状や課題を把握するとともに、市民後見人の具体的活動を支援する後見実施機関の設置に向けて検討していきたい。

松本 衆司 議員  
(萌芽クラブ)

一、障がい者福祉について

検討について

二、都市計画道路「(仮称)見晴通」の進捗状況について

問一 平成二十五年度収支決算見込みが二億三千四百万円、前年度繰越金や財政調整基金積み立てなど、最終実質収支見込みが三億七千万円と黒字化が示された。給与など回復に向けた考え、臨時・嘱託の報酬体系の見直し、将来に渡り持続可能な組織体制に向け「定員適正化計画」の新たな策定について伺いたい。

答二 財政健全化計画により平均十五%削減している市職員給与について、本年度以降の収支が一定水準で推移する見込みから、可能な範囲で給与削減の回復を図り、二十六年度にも削減幅を緩和することと臨時・嘱託職員の報酬見直しに向け検討を進めたい。また、市の職員数について今年四月現在で一八一人の一般会計職員数をバランスよく採用しながら一九一人を定員のベースにもっていききたい。

問二 「(仮称)見晴通」の整備計画に向けて北海道公安委員会と協議を進めているが、国道のT字交差点に接続する



▲商品化された切干大根

坂本 守正 議員  
(民主クラブ)

一、財政健全化項目の見直し

計画は、交差点計画協議に相当数の時間を要している。都市計画変更案がいつ完成するのか、今後の見通しについて質問する。



▲「(仮称)見晴通」国道接続予定箇所付近

【答二】(仮称)見晴通は、直接国道のT字交差点に接続する計画を進めている。国道や道路を含めた市全体の道路ネットワークを補完する重要な道路であり、沿線住民、関係機関の打ち合わせの上で進めている計画なので、終点部に向かう道路法線の大幅な変更は考えていない。

現在進めている交差点協議では、当初計画と合わせ国道と道路が交差する千鳥交差点に接続する計画も検討している。これら二つの案に絞り込み早期に交差点形状の同意を得ていきたい。

野崎 良夫 議員 (無会派)

一、市長の進退について  
二、市民憲章について

【問一】今議会において、三期目に出馬することが、明らかにされたことから、選挙公約について伺います。

高橋市長の二期目の出馬の際は、一期目と違って公約らしい公約は一切、見受けられなかった。

三期目は、しっかりとした公約を市民の前へ明らかにして、市民の審判を求めるときと考えるが市長に考えをお伺いします。

【答一】二期目の反省の上に立って市民との対話の重視、市民との協働の推進から、第三の柱として「営業する市役所」を掲げていく公約とした。特に「地産外商」を積極的に進めて行くことが、経済発展につながると思っている。しっかりとした公約を市民の前へ示したい。

【問一】留萌市民憲章は、昭和四十八年三月三十日に市議会において、制定案を可決し、翌日の三十一日制定し公告をした。

菅原千鶴子 議員 (民主クラブ)

一、市営住宅の今後の展望について  
二、食育推進条例制定にむけて

【問一】高齢化と除雪パートナーシップについて平成二十四年四月一日施行の公営住宅法の改正を受け、地域の自主性が確立されたが、現状の市の市営住宅は入居者のニーズに合致していないように見受けられる。

九月募集も七十戸に対し申し込み件数四十九件であった。市営住宅においても高齢化の波は今後の展開に大きな課題となる。

市の市営住宅千四百七戸に対し入居戸数千百四戸となっており、そのうち高齢者を抱えている世帯が五百八十五世帯となっているが、現状をどのように考えているか。

留萌市民憲章



- 1. 海や山を大切に美しい市にしよう。
1. 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
1. きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
1. 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
1. 丈夫なからだとあかるい心をもち、平和な市にしよう。

留萌市民憲章

【答二】委員会解散後の現在においても、その精神や大切さは市民の皆さんに、一定程度理解されているが、解散後は取り組みが縮小しているものと認識しているので、検証をしたい。今後においても、イベントなどにおける留萌市民憲章の朗唱など、普及、啓発活動の取り組みを強化していきたい。

団地自治会の高齢化は、団地周辺の清掃、団地内の管理や共同玄関の除雪の問題などが生まれている。団地内の安心安全のために他都市ですでに導入されている官民が力を合わせて除雪に

取り組み除雪パートナーシップという制度を市でも検討してみたい。市長の考えを聞きたい。

【答一】市営住宅の高齢化は認識している。団地自治会などにはできる限りの支援をしていく除雪パートナー制度については庁内で協議していく。



▲雪に埋もれた市営住宅

【問一】食育推進計画と条例制定の動きについて多くの自治体が地産地消や地域の食文化について、また、観光資源としての地域食材などの掘り起しなどさまざまな分野について検証し、地域にとって食育推進の重要性を啓発している。

食の安心安全の側面やわがマチの特産品のお米の消費拡大などを広く啓発していくという施策の中で、条例化の

動きが活発になってきているが市長の考えを聞きたい。

坂本 茂 議員 (無会派)

一、介護保険について  
二、温水プールの再開について

【問一】国は、訪問介護と通所介護を介護保険から切り離して市町村に丸投げしようとしている。このサービスが果たしている役割と市における利用状況は。また、市町村に移管することは、市町村間によるサービスの格差や後退、ヘルパーさんの労働条件悪化をもたらす事が必定である。

国に対し、介護保険としてのサービスを継続を要請するべきかと思うがいかがか。

特別養護老人ホームの入所待機者が百三名もいる。市の第六期介護保険事業計画に救済策を具体化してはどうか。

【答一】平成二十四年の実績で、要支援・要介護認定者



▲温水プール「ぶるも」

【問一】来年七・八・九月の温水プール再開に当たって、開設時間を午前十時から午後三時までと考えているようだが、休止前と同じ午後八時までとするよう要請するがいかがか。

【答二】子どもたちの水泳授業を最優先に、予算の上限を二千万円以内として計画した。

留萌南部衛生組合議会報告

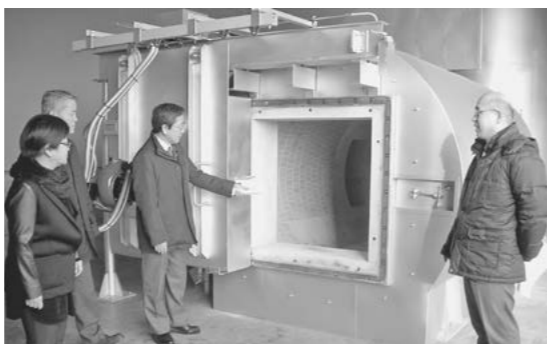
12月16日に留萌南部衛生組合議会議員協議会が開催されました。

小平町に建設された有害鳥獣焼却処理施設と美・サイクル館のごみ処理の現状を確認しました。

また、12月24日には臨時議会が開催し、「平成25年度留萌南部衛生組合一般会計補正予算(第2号)」について審議され、美・サイクル館運営委託費の増額に関連した質問がありました。

主な質問内容は、分別ができていないことによる問題点として高齢者への周知方法・指導などを含めた不適切排出ごみの処理に係るものと、不法投棄についてその対策を組合長に求めるものでした。

組合長ならびに事務局からの答弁を受け、可決されました。



▲有害鳥獣焼却処理施設

留萌消防組合議会報告

平成25年留萌消防組合議会第2回定例会が、12月19日に開催されました。

管理者である高橋市長から「消防車両の更新整備について」として、留萌消防署において、JA共済連北海道さまから寄贈していただいた、救急自動車の車両を高規格仕様に艤装(ぎそう)、劣化していた高度救命処置機器を新たに整備し、10月31日から運用を開始しました。配備により社会環境の変化に伴い、多様化する救急需要に迅速的確に対処する体制が整ったとの行政報告がありました。

その後の一般質問では、2名の議員が質問を行い、坂本茂議員が無線デジタル化の進捗よく・現庁舎の問題点、検討組織の立ち上げなど庁舎問題について、野呂照幸議員が現状の職場環境、労働安全衛生管理、改築移転など庁舎問題および消防団の充実について答弁を求めました。

【報告】平成24年度留萌消防組合歳入歳出決算の認定について.....認定

【議案】平成25年度留萌消防組合補正予算(第3号)について.....原案可決
留萌消防組合職員給与条例の一部を改正する条例制定について ほか2件.....原案可決



# こんなことが決まりました

## 第4回定例会 12月3日～11日

平成25年第4回定例会が9日間の会期で開催され、一般会計補正予算、条例の一部を改正する条例制定などを審議しました。

### 【報告】

専決処分報告について ほか1件……………了

### 【議案】

平成25年度留萌市一般会計補正予算（第9号）

平成25年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）

平成25年度留萌市病院事業会計補正予算（第3号）

「若者たちが萌えるまち」留萌市応援寄附条例の一部を改正する条例制定

留萌市立小中学校設置条例の一部を改正する条例制定

留萌市過疎地域自立促進市町村計画の変更について ほか3件……………原案可決

留萌市固定資産評価審査委員会委員の選任について ほか2件……………同意

### 【意見書】

2014年度地方財政の確立を求める意見書

T P P協定交渉への参加に関する意見書 ほか5件……………原案可決

## 各常任委員会からの報告

### 第一常任委員会報告

#### 南るもい米の品質保持

第一常任委員会（野呂照幸委員長）は十月十八日、小平町に完成した「JA南るもい・米低温倉庫」の視察を行った。

この「米低温倉庫」は、生産者の作業負担の軽減および高品質米として評価の高い「南るもい米」の品質保持を目的に平成二十三年度から工事に着手、今年九月に竣工・引き渡しが行われた。この施設は、鉄骨平屋造で約千坪の低温倉庫で、約五万表の米が一トンのフレコン約三千袋に収納され、低温で品質が保持された状態で保管される。総事業費は、約七億円であり、市からも行政支援額として約四千万円が拠出されている。この行政支援額は、三市町の水



▲完成した米低温倉庫を視察

稲作付面積により按分されたものである。施設の特徴は、移動式のラックを採用したものであり、フレコンという布袋に入った玄米をトラックの荷台からフォークリフトでラックという棚に収める機械化された作業であり、農家の作業は大幅に軽減されることになる。JAの担当者から説明を受ける最中にも次々に農家からコメが搬入される状況が確認できた。地域ブランド「南るもい米」の品質と評価の向上を期待したい。

#### 地域おこし協力隊の状況

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化の進行が著しい地方において都市の人材を誘致・活用し、その定住・定着を図ろうとする国の施策であり、平成十九年度から行われている。市では、観光や農業・健康分野などにおいて市の非常勤職員として採用されている。

六月までは、五名の隊員が勤務していたが、現在は、三名の隊員が市のために頑張っている。

任期が終了した隊員は、地域に定着することが望まれるが、諸事情により留萌を離れるケースもある。

「留萌の地域のために」との想いをもって応募し、頑張ってくれた隊員に感謝するとともに、施策の目的である地域への定着のために地域全体として考えなくてはと思う。

### 第二常任委員会報告

#### デジタル教材を活用した授業

第二常任委員会（村山ゆかり委員長）は十一月二十二日、今年度から取り組んでいる「デジタル教材活用推進事業」について、モデル校である留萌小学校を視察した。

デジタルテレビや実物投影機、タブレットなどデジタル教材を活用した「わかる授業」「効率的な授業」を目指し、子どもたちがICT機能を活用し、自分の考えを分かりやすく説明することができるという効果がある。さらに、教師が指導内容を分かりやすく教えることができ、教員と子どもたち、子どもたち同士の協働学習も盛んになるという効果も期待される。



▲デジタル教材を活用した授業を視察

この日は、三年生の国語と六年生の算数の時間で、従来まで黒板に描いていた図形などもテレビに映し出したり、答えを書いたノートを投影機で映し出し説明をすることで、児童の考えも短時間で表現でき、分かりやすく共有している様子が伺えた。また、校舎改築に合わせて沖見小学校と統合した留萌小学校の新たな教育環境で学ぶ姿も視察できた。

#### （仮称）地域医療教育センターの進捗状況

市立病院が進める医師確保対策として建設する同センターは、平成二十六年から本格化する札幌医科大学の臨床参加型実習への対応と、道内医科大学が進める総合診療医養成のための地域医療研修病院として、優位性のある環境整備が急がれる中、医師・医学生長期滞在施設（六名宿泊）として、本院と東雲診療所の間で建設。建設費は一億二千万円。二十六年四月完成、五月オープンを目指している。

留萌で生活し、病院で研修・実習することで、地域医療や留萌の地域性（病気）を学び、将来の固定医確保につながる。また、研修医や医学生を指導する指導医（臨床医）の派遣も見込まれる。供用開始後は院内教育や医学生の実習を充実させるとともに、市内の医療介護施設など情報共有を図る場として医療連携の強化が図られる。

#### 道北地方森林・林業・林産業活性化促進議員連盟連絡会 平成二十五年「政策研究会」に参加して

平成二十五年の政策研究会が十一月十五日、旭川市で道北各市町村から関係者百四名の参加で開催された。留萌市からは七名の参加

テーマは「北海道の森林・林業をめぐる状況と今後の展開」で、講師は北海道水産林務部林務局長、森田良一氏。講演の内容は  
一、森林・林業・木材産業の推移と現況  
二、木材を取り巻く最近の動き  
三、今後の展開においては

#### 北海道市議会議長会道北支部議長会「議員研修会」に参加して

十一月十四日、旭川市で行なわれた議員研修会に留萌市から八名の議員と職員一名で参加した。

開会挨拶の後、北大名誉教授、神原勝氏の講演が行なわれた。

テーマは「議会の役割・議員の仕事から議員定数と議員報酬を考える」であり、議会改革の現状、二元代表制の原理、定数や報酬問題の視点などから、定数削減の経緯やその内容の検証を含め、各地方自治体で行なわれている事

例の紹介なども交えて説明された。最後には、具体的な定数や報酬の考え方、一つの例を示すとともに、諮問会議の設置などの方策について話された。

折りしも、議会改革に取り組んでいる留萌市議会や議員にとっても大いに興味のある内容であり、真剣に講話に聞き入る姿が見られた。今後の議会改革議論の充実を望む。

### 議会広報特別委員会

委員長 菅原千鶴子、副委員長 鶴城 雪子  
委員 燕 昌克、川口 宏和、天谷 孝行



### 「平成26年度保育園の入園児」募集

▼保育園の入園児を募集します。保護者（両親とも）が下記のいずれかに該当し、日中保育することができない家庭の児童が対象です。ただし、同居の親族（祖父母など）が保育できる場合を除きます。

- ①保護者が昼間家庭外で働いている。
- ②保護者が家庭内で家事以外の仕事で働いている。
- ③保護者が出産前後（おおむね産前8週、産後8週）である。
- ④保護者が病気、ケガ、心身障がいなどで就労困難である。
- ⑤保護者が同居の病人や心身に障がいのある方の世話をしている。
- ⑥火災、震災、風水害など災害復旧に従事している。
- ⑦その他、①～⑥に準ずる事由。

●申込期間 2月3日(月)～14日(金) 8:50～17:20 (土日、祝日除く)

●申込先 市・教育委員会子ども課

○申込用紙は、市・教育委員会子ども課、各保育園で配布しています。

○定員や入所基準により入園できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

#### ●募集対象保育園

保育園名	住所・電話番号	定員	保育対象	送迎バス
留萌保育園	寿町2丁目 ☎42-7273	90人	乳児(0歳児保育)～、障がい児保育	有料(定員12名)原則3歳児以上
沖見保育園	沖見町5丁目 ☎42-7225	90人	乳児(0歳児保育)～、障がい児保育	有料(定員39名)1歳半以上
みどり保育園	高砂町3丁目 ☎42-7226	120人	1歳児～、障がい児保育	なし

問 申 市・教育委員会子ども課 ☎42-1808



### 「平成26年度留守家庭児童会入会児童」募集

▼市では、保護者などが仕事や病気などで日中家庭にいない児童（小学校1～6年生）のために、留守家庭児童会を設けています。

●利用時間 下校時から登録時まで（最長17:30）  
休校日は9:00～（日曜、祝日、年末年始除く）

●負担金 1人目(月額)1,800円  
2人目以降(月額)900円  
準要保護世帯(月額)900円  
要保護世帯 無料

●申込期間 2月3日(月)～14日(金)（日曜、祝日を除く）

●申込先 下記の各留守家庭児童会へ直接お申し込みください。

○低学年の児童、障がいのある児童の入会を優先するため、定員の都合により入会できない場合があります。

留守家庭児童会名	開設場所	住所・電話番号	定員
留萌小学校区(寿)留守家庭児童会	寿児童センター	寿町3丁目 ☎43-1193	40人
留萌小学校区(沖見)留守家庭児童会	沖見児童センター	沖見町5丁目 ☎42-0072	30人
東光小学校区留守家庭児童会	住之江児童センター	住之江町3丁目 ☎42-4381	50人
緑丘小学校区留守家庭児童会	千鳥児童センター	千鳥町3丁目 ☎42-2226	30人
港北小学校区留守家庭児童会	港北小学校体育館2階	元町3丁目 ☎090-7514-1203	30人
潮静小学校区留守家庭児童会	潮静児童センター	潮静3丁目 ☎42-1303	30人

問 申 市・教育委員会子ども課 ☎42-1808



### 投票所の一部に変更があります

▼留萌市長の任期満了による選挙を2月23日(日)に行います。この市長選挙での投票所の一部に変更があります。

第3投票区、第19投票区および第20投票区で投票所が変更になります。入場券に記載している投票所で投票をお願いします。

●第3投票区(沖見町1丁目、宮園町1～3丁目、幸町1～4丁目、寿町1～3丁目、瀬越町90番地以上)

留萌小学校改築のため、投票所を「港西コミュニティセンター」に変更しました。

・留萌小学校→港西コミュニティセンター(港町3丁目)

●第19投票区(タルマップ)、第20投票区(ポンプルモッペ、字峠下)

第18投票区、第19投票区および第20投票区を統合し、第18投票区とするため、投票所を「幌糠コミュニティセンター」に変更しました。

・樽真布親交會館→幌糠コミュニティセンター(幌糠町)  
・峠下町内會館

○入場券には変更後の投票所を記載しています。

○入場券は有権者1人につき1枚です。

○投票所は平成25年7月の参議院議員通常選挙から変更しています。

問 申 市・選挙管理委員会 ☎42-1908



### 「競争入札参加資格審査申請」について

▼平成26年度の留萌市競争入札参加審査申請を受け付けます。

●受付期間 2月3日(月)～17日(月)  
(土日、祝日除く)  
9:00～16:00

●提出先 市・総務課契約係

#### ●提出書類

- ①申請書 工事など…市町村統一様式  
物品など…留萌市独自様式
- ②納税証明書 留萌市税(市民課窓口発行)  
消費税(税務署発行)

○提出書類は持参してください。

○留萌市内に本店、支店などの事業所を有する法人および個人事業者は、平成25年度にすでに登録済でも納税証明書などの提出が必要です。

問 申 市・総務課 ☎42-1803



### 留萌浄化センターにおける「臭気・放流水の水質調査結果」の報告

▼敷地境界の臭気および放流水の水質調査の結果、ともに法律で定められた基準値以内であることを報告します。

●臭気調査(測定場所:井原水産株式会社様)

調査項目	規制基準	測定値 (平成25年9月11日実施)
硫化水素(ppm)	0.02ppm	0.0005ppm未満
アンモニア(ppm)	1.0ppm	0.3ppm未満
トリメチルアミン(ppm)	0.005ppm	0.0008ppm未満

●放流水調査(測定場所:浄化センター内放流塩素混和池)

調査項目	放流水の水質基準	測定値 (平成25年8月28日実施)
pH	5.0～8.6	7.1
SS(mg/l)	40mg/l以下	2mg/l
BOD(mg/l)	15mg/l以下	2.5mg/l
大腸菌群数(個/ml)	3,000個/ml以下	2個/ml
ダイオキシン類	10pg/l以下	0pg/l
n-ヘキサン(mg/l)	動植物油類30mg/l以下	1.3mg/l

問 申 市・上下水道課 ☎42-2049

札幌、旭川など留萌市以外の処方せんもどんどん受け付けます!!

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**

留萌市錦町4丁目(神社下商店街) TEL42-0260

テラニシ美容室 定休日 毎週火曜日  
営業時間 9時～18時 (18時以降要予約)

☎0120-42-6374

冠婚葬祭の着付け・成人式予約受付中

当薬局ホームページをご覧ください! [http://www.myph.jp/teranishi\\_ph/](http://www.myph.jp/teranishi_ph/)

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

**コンドロイチン**

ひざが痛い!

根本治療を考えませんか?

関節痛 椎間板(コンドロイチン)軟化(脱水) 腰痛(筋力不足)

コンドロイチンの不足が、骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力性保持や保水作用も持っています。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間電話対応 ☎0120-43-9000

留萌市花園町2丁目3-23

留萌市関運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111

■営業時間 AM10:00～PM7:00 ■定休日 毎週火曜日

花 結

はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

安心して仏壇をお選びいただくために 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



### 「市営住宅入居者」募集

▼市では、市営住宅の入居及び補欠入居申込者を募集します。

- 申込書記布期間** 1月27日(月)～2月6日(木)  
市・都市整備課にて配布
  - 申込期間** 2月4日(火)～6日(木) 9:00～15:00
  - 申込先** 市役所1階ロビー特設窓口
  - 申込条件** ①住宅に困窮している方で市税などの滞納がないこと  
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方  
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
- ※その他の要件については下記までお問い合わせください。

- ・身障者向け住宅は、別途入居条件があります。
- ・家賃はその世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
- ・駐車場使用料金が別途毎月かかります。(車を所有する方は駐車場の有無を必ず確認してください)
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居できる時期は3月末となります。
- ・申し込みの際は、印鑑・住民票・所得が確認できる書類を持参願います。
- ・団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。

#### ●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造など	募集住宅内容				
		戸数	階数	間取	住戸面積	月額家賃
大町団地	鉄筋コンクリート造3階建	1	2階	1LDK	42.2㎡	9,600円～14,300円
	鉄筋コンクリート造4階建	27	1階～4階	3LDK	69.9㎡～72.8㎡	15,700円～25,500円
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造3階建、4階建	4	1階～4階	3LDK	76.2㎡～77.2㎡	19,200円～30,600円
沖見町団地	簡易耐火造 平家建	1	1階	2LDK	39.7㎡	10,200円～15,200円
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建	14	1階～3階	3LDK	63.4㎡～68.7㎡	14,100円～23,600円
旭町団地	鉄筋コンクリート造4階建	2	4階	2LDK	36.9㎡	7,900円～11,800円
	鉄筋コンクリート造4階建	1	4階	3LDK	46.6㎡	10,000円～14,900円
元町団地	鉄筋コンクリート造4階建	3	1階、4階	3LDK	67.1㎡	16,000円～24,200円
塩見町団地	鉄筋コンクリート造3階建	3	1階～2階	3LDK	59.3㎡	12,600円～18,800円
藤山町団地	簡易耐火造 平家建	1	1階	1LDK	38.2㎡	6,300円～9,300円
	簡易耐火造 平家建	1	1階	2LDK	47.0㎡	7,700円～11,500円
幌糠町団地	簡易耐火造 平家建	1	1階	2LDK	43.5㎡	7,000円～10,400円
見晴町団地	木造 平家建	1	1階	3LDK	72.9㎡	17,800円～26,500円

#### ●身障者向け住宅

団地名	規模・構造など	募集住宅内容				
		戸数	階数	間取	住戸面積	月額家賃
沖見町はまなす団地	鉄筋コンクリート造7階建	1	1階	3LDK	68.3㎡	17,800円～26,500円
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建	2	1階	3LDK	81.6㎡	22,300円～33,200円

※補欠入居申込者とは、上記の募集団地以外の住宅に入居を希望される方です。

問 申 市・都市整備課 ☎ 42-2025



### 「コミュニティ助成事業」活用報告

▼幌糠コミュニティセンター運営協議会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により施設の維持と地域コミュニティの推進のために、除雪機や芝刈機などの備品を整備しました。この事業は、同センターが全国自治宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収入を財源に住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

これにより、同協議会のコミュニティ活動のさらなる充実が期待されます。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

## 除雪時の事故を防止しましょう!

周囲を確認し、通行人や子どもにも十分注意しましょう

#### ●屋根の雪下ろしをするときは

**複数で行う** はしごを支えたり、安全を確認したり、万一の際は救助のために!

**滑り止め** 靴やはしごに滑り止めを付けるなどの工夫を!

**命綱** 万一滑った場合や雪の急落に備えて!

※やむを得ず一人でやる場合は家族や近所の人に声をかけましょう!

#### ●除雪機を使用するときは

**服装に注意** 機械に巻き込まれないように!

**トラブル時はエンジン停止** 雪が詰まったなど、トラブル時はエンジンを必ず停止!

問 市・都市整備課 ☎ 42-2010



### 「平成25年分の確定申告」について

▼平成25年分の確定申告が始まります。期間内に申告をしましょう。また、所得税の確定申告書は国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) でも作成できます。

- 申告相談の会場と日時** (土日、祝日除く)  
市役所1階税務課市民税係  
2月17日(月)～3月14日(金) 9:00～11:30  
13:00～16:00  
留萌税務署 (還付申告は下記期間以外も受け付けています)  
2月17日(月)～3月17日(月) 9:00～17:00

#### ●申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②源泉徴収票など所得を証明するもの
- ③国民健康保険税、国民年金保険料、社会保険料などの領収書または証明書
- ④生命保険料、地震保険料などの証明書
- ⑤還付申告は本人名義の振込口座がわかるもの
- ⑥医療費控除は平成25年中に支払った医療費などの領収書 (個人ごとに病院、薬局別に整理して提出)
- ⑦配偶者に所得がある方は、その所得が証明できる書類

#### ●市役所で申告をしなくてもよい方

- ①勤務先で年末調整を行い、給与支払報告書の提出がある方
- ②税務署で確定申告をする方
- ③所得がなく、扶養家族になっている方など

問 申 市・税務課 ☎ 56-5004  
留萌税務署 ☎ 42-0663



### 「平成26年度留萌市奨学生」募集

▼市では、学生が経済的理由で進学を諦めることのないよう、学費の一部を援助する奨学金の貸付を行っています。希望する学生は、市内中学校および高等学校、教育委員会に設置している願書 (下記ホームページからもダウンロードできます)などを提出してください。

●**対象** 大学、専門学校、高校に進学し選考基準を満たす方

#### ●必要書類

- ①願書
- ②学校長の推薦書
- ③成績証明書 (学校作成の調査書可)
- ④健康診断書 (学校で行う健康診断書の写し可)
- ⑤世帯全員の所得課税証明書

●**受付期間** 2月3日(月)～28日(金)  
8:50～17:20 (土日、祝日除く)

●**貸付金額** 大学生 18,000円 (1ヵ月)  
専門学校生 14,000円  
高校生 9,000円

●**返済期間** 貸付終了後10年以内に返済 (無利息)

#### ●選考基準

- ①現在校の3年間の評定平均3.3以上
- ②世帯の1年間の総所得金額が別に定める基準以下 (詳しくはお問い合わせください)

問 申 市・教育委員会学校教育課 ☎ 42-3006  
HP <http://www17.ocn.ne.jp/~rumoiky/>



### 灯油タンクは 大丈夫ですか

▼毎年、冬から春にかけて雪に埋もれていた家庭用灯油タンクの接合箇所や配管などが、雪の重みで破損し、灯油が漏れ出す事故が発生しています。

油が流れ出ると、隣近所に迷惑をかけるだけでなく、川や海への環境汚染にもつながります。

時々、灯油タンクを点検し、油の流出を防ぎましょう。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



### 移動献血車「ひまわり号」の巡回

▼移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回します。皆さんの献血へのご協力をお願いします。

巡回日時	実施場所	
2月5日(木) 10:00～16:00	市役所前 幸町1丁目	
2月6日(木) 10:00～16:00	留萌合同庁舎前 住之江町2丁目	
2月7日(金) 10:00～12:30	留萌開発建設部前 寿町1丁目	
	ホームック・マックスパリュ前 南町4丁目	
2月10日(月) 10:00～11:00	空知商工信用組合留萌支店前 末広町2丁目	
	12:30～14:30	市立病院職員通用口前 東雲町2丁目
	15:00～16:30	保健福祉センターはーとふる前 五十嵐町1丁目

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6050

サービス付き高齢者向け賃貸住宅  
グランジェMOE 山の手

豊かな暮らしがここにある

ME 株式会社 萌福祉サービス  
代表取締役社長 水戸 康智

0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>

只今、見学会開催中  
※詳しくはお問い合わせ下さい

豊かな暮らしがここにある

ME 株式会社 萌福祉サービス  
代表取締役社長 水戸 康智

〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号  
代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>



**◆戸籍の電算化とは**  
 これまでの戸籍は、紙の原本で管理され、手作業で記録などを行っていたため、多くの時間が必要でした。  
 戸籍の電算化は、戸籍事務をコンピュータで処理することにより、戸籍の作成から証明書発行までの時間を短縮し、住民サービスの向上を図るものです。  
 また、紙からデータでの保存に変わり、毎日バックアップされるので、災害での戸籍の消失を防ぐことができます。

**◆戸籍の電算化により、3月17日(月)から戸籍が変わります。**  
 戸籍は、生まれてから死亡するまでを登録する重要な公簿で、明治5年の戸籍法施行以来、現在まで手書きまたはタイプライターで記録、管理されてきました。平成6年の戸籍法改正によって電算化が可能になり、市では戸籍事務の迅速化を図るため、3月17日(月)から電算システムによる戸籍事務を始めます。

**◆戸籍の電算化により、3月17日(月)から戸籍が変わります。**  
 戸籍は、生まれてから死亡するまでを登録する重要な公簿で、明治5年の戸籍法施行以来、現在まで手書きまたはタイプライターで記録、管理されてきました。平成6年の戸籍法改正によって電算化が可能になり、市では戸籍事務の迅速化を図るため、3月17日(月)から電算システムによる戸籍事務を始めます。

**◆本籍の表示が一部変わります。**  
 本籍が「○○番地の△△と」の記載されているときは、新しい戸籍では「の」が省略され「○番地△△と表示されます。  
 なお、住民票の本籍欄も、「○番地の△△から○○番地△△と」の表示が省略されます。

**◆登録するための「氏名字体」確認にご協力を**  
 戸籍は昔、手書きで記載されていたこともあり、書きぐせなどにより常用漢字や漢和辞典にない文字で記載されていることがあります。その文字はこの電算化により、辞書などに載っていない戸籍で使用できる文字に置き換えることとなります。字体が変わる方には、2月中旬に通知を送りお知らせしますので、確認をお願いします。

使用できない文字と対応する文字の例  
 邊 → 邊  
 廣 → 廣  
 藤 → 藤  
 (現在の記載) (コンピュータ処理後)

(1/1) 全部事項証明	
本籍名	北海道留萌市○○町丁目○○番地 ○○ 太郎
戸籍事項	
戸籍改製	【改製日】 平成26年3月15日 【改製事由】 平成6年法律第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【名】 太郎 【配偶者区分】 夫 【生年月日】 昭和38年4月2日 【文】 ○○一部 【印】 ○○番子 【職印】 長男
身分事項	
出生	【出生日】 昭和38年4月2日 【出生地】 北海道留萌市 【届出日】 昭和38年4月8日 【届出人】 父
婚姻	【婚姻日】 平成2年8月30日 【配偶者氏名】 富士花子 【従前戸籍】 北海道留萌市○○町丁目○○番地 ○○一部
戸籍に記載されている者	【名】 桃子 【配偶者区分】 妻 【生年月日】 昭和40年3月3日 【文】 富士次郎 【印】 富士花子 【職印】 長女
身分事項	
出生	【出生日】 昭和40年3月3日 【出生地】 東京都富士区 【届出日】 昭和40年3月10日 【届出人】 父
婚姻	【婚姻日】 平成2年8月30日 【配偶者氏名】 ○○太郎 【従前戸籍】 東京都富士区中央100番地 富士次郎
発行番号	00000001
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。	
平成26年3月17日	
北海道留萌市長 ○○ ○○	職印

この原本は、戸籍の原本と同等な扱いを認めます。	
北海道留萌市長 ○○ ○○	
職印	
本籍名	北海道留萌市○○町丁目○○番地
氏名	太郎
出生	昭和38年4月2日
婚姻	平成2年8月30日
出生	昭和40年3月3日
婚姻	平成2年8月30日
出生	昭和38年4月2日
婚姻	平成2年8月30日
出生	昭和40年3月3日
婚姻	平成2年8月30日

戸籍証明書の新旧対照		
名称	変更前	変更後
様式	戸籍謄本	戸籍の全部事項証明書
	戸籍抄本	戸籍の個人事項証明書
書式	B4判横長	A4判縦長
	文章体縦書き	項目別横書き

**国民年金保険料の納付方法として「2年前納(口座振替)」が始まります**

- ▼平成26年4月末の口座振替分より、割引額より大きな2年前納が利用できるようになります。
  - 2年前納(口座振替)のメリット
    - ①2年間で14,000円程度の割引となります。
    - ②2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
    - ③口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。
  - 2年前納は口座振替のみ利用できます。
  - 申込期限は毎年2月末までです。
- 問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

**「やん衆横丁 2月の陣」開催!**

▼寒い季節、炭火を囲んで恒例のやん衆浜焼き、やん衆浜鍋、各種アトラクションで楽しいひと時を!

- 日時 2月4日(火)、5日(水) 17:30~21:00
- 場所 やん衆特設会場(留萌産業会館向い)

○やん喰いバトル、やん衆福引き選手権、キッズステージ、抽選会などイベントが盛りだくさんです。  
 ○スイーツ(子ども限定)、ふるまい鍋の配布を行います。

問 やん衆横丁実行委員会事務局  
 (市・経済港湾課) ☎ 42-1840

**「オロロン・スノーパライズ 2014」開催!**

▼留萌の冬の生活を楽しむイベント、「オロロン・スノーパライズ2014」を開催します。

- 日程 2月7日(金)~9日(日)
- 料金 無料(一部有料)

- ・雪のわくわく迷路(場所 留萌合同庁舎)
  - 2月7日(金) 17:00~19:30
  - 8日(土) 10:00~19:30
  - 9日(日) 10:00~12:00
- ・けあらしの里(場所 海のふるさと館)
  - 2月7日(金) 14:00~20:00
- ・キャンドルナイト~光のファンタジー~(場所 留萌合同庁舎周辺)
  - 2月7日(金)、8日(土) 17:00~19:30

○天候によってはイベントが中止になる場合があります。  
 ○イベントの詳細は、チラシまたは留萌振興局のホームページをご覧ください。

問 オロロン・スノーパライズ・プロジェクト事務局  
 (留萌振興局地域政策課) ☎ 42-8425  
 HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

**屋根から落ちる雪や氷、つららに注意してください!**

▼屋根から落ちる雪や氷、つららによる事故を防ぐため、下記に注意しましょう。

- 落氷の恐れのある建物には安全管理のため、雪止めを設置してください。また、設置済みの雪止めも必ず点検を行ってください。
- 気温が上昇したときは(約-3℃~+約3℃)は屋根から雪が落ちやすいため、早めに落としてください。その際は歩行者や遊んでいる子どもなどに充分注意してください。
- 大量の雪が屋根から落ちたときは、直ちに事故がないか確かめ、すみやかに処理してください。
- 交通事故、交通障害防止のため、屋根から落ちた雪や敷地内の雪を道路に出さないでください。
- 軒下を通行するときは屋根からの落氷雪に注意してください。
- 軒下や道路では、子どもを遊ばせないでください。
- ビルの壁や窓枠、突出看板などの雪や氷は除去してください。

問 市・都市整備課 ☎ 42-2010 留萌開発建設部 ☎ 42-2315  
 留萌振興局事業課 ☎ 42-1849 留萌警察署 ☎ 42-0110

**「多重債務・金融一般出張相談会」の実施について(旭川会場)**

▼北海道財務局では、専門の相談員が借金返済に悩む方へ適切な解決方法を提案しています。また、預金・融資、保険、貸金、投資商品などの金融商品、サービスに関する質問や相談も受け付けています。秘密は厳守します。

- 日時 2月25日(火) 10:00~17:00 (相談受付は16:00まで)
- 場所 旭川地方合同庁舎 (旭川市宮前通4155番31)

問 北海道財務局 ☎ 011-807-5144 (相談員直通)  
 011-807-5145

**暴風雪などによる被害防止のために 気象情報に注意して暴風雪が予想される時は外出を控えましょう**

- やむを得ず車で外出するときは
    - 車が立ち往生した場合に備え、防寒着、スコップ、けん引ロープなどの準備と、十分に燃料があることを確認して出掛けましょう。
    - 万が一に備えて、飲料水や非常食を用意しておく安心です。
    - 運転中、地吹雪などにより危険を感じたら、無理をせずに近くの建物などに避難し、天気回復を待ちましょう。
  - もしも吹雪で車が動けなくなったときは
    - 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、JAFなどのロードサービスや人家などに救助を依頼し、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。
    - 避難できる場所や人家がない場合は、消防(119番)や警察(110番)に連絡し、車の中で救助に備えてください。
    - 車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあります。
    - やむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気してください。
- 問 市・総務課 ☎ 56-5005



はーとふる  
**健康コラム**

「質の良い睡眠」

皆さんは、朝起きたときに、疲れが取れていないことはありませんか。

夜遅くまでのテレビ観賞や深夜の活動は、体内時計がずれやすくなります。

また、テレビやパソコン、携帯電話など、音や光の刺激は脳が眠りにくくなることが分かっています。

早めに布団に入って身体を休めると脳もリラックスでき、眠りやすくなります。

質の良い睡眠は心身のストレスを解消する効果があり、翌日のエネルギーに繋がります。

質の良い睡眠をとるためには、就寝する30分前には布団に入る、部屋の照明を暗くするなど、入眠しやすい環境を整え、心も身体もリフレッシュできる睡眠を心掛けましょう。

2月23日の  
日曜当番医院

**富山整形外科**

末広町1丁目 ☎42-2030  
9:00~17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

**保健福祉センターはーとふる** ☎49-6050

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

2月	4日(火)	3歳児(23年1月生)	【受付】 13:00 ~13:30
	5日(水)	1歳6カ月児(24年7月生)	
	18日(火)	4カ月児(25年10月生)	
	19日(水)	9カ月児(25年4月生)	

●フツ化物塗布 予約制で料金は1回500円です  
対象は1歳6カ月以上の子どもです

2月	6日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
	20日(木)		13:30~15:30

●ピンピンからだ広場  
高齢者対象の筋力アップ体操 ~時間内出入り自由~

2月	毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
	毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児)  
乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

2月	6日(木)	9:30~11:30	13:00~15:00
	20日(木)		

●一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)  
年齢を問わず健康相談を行います

2月	25日(火)	10:00~11:30	千鳥児童センター
----	--------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報4月号に折り込みした水色の用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。

※はーとふるでは、随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

**るもい健康の駅** ☎43-8121

休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00~17:00/9:00~20:30(水・木)  
※20:00以降は入館できません

2月のイベント

1日(土)	基礎老年医学講座②「神経疾患について」	9:30~11:30	講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
1日(土)	救急蘇生法とAED体験講習会	13:00~14:30	
8日(土)	マンスリー健康講話「糖尿病の前兆と危険」	13:00~14:00	講師:留萌市立病院 院長 笹川 裕 氏
15日(土)	基礎老年医学講座③「循環器疾患について」	9:30~11:30	講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
15日(土)	マンスリー健康講話「うつ病の恐ろしさ」	13:00~14:00	講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
25日(火)	認知症サポーター養成講習会	13:00~14:30	

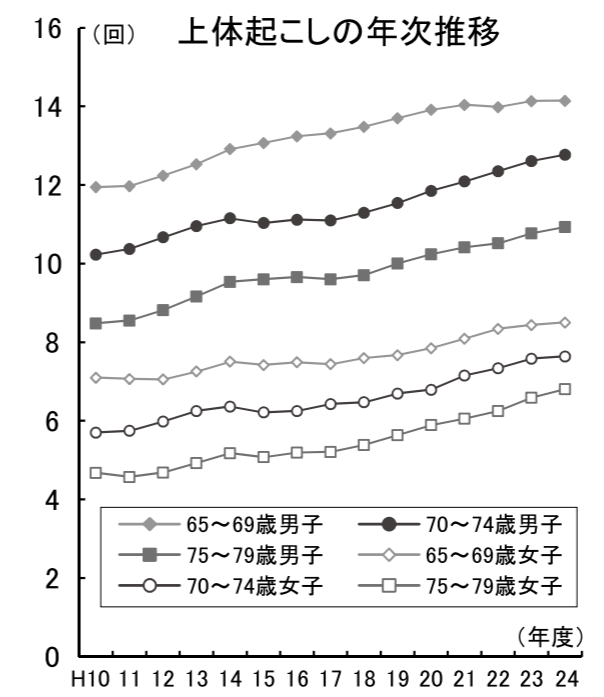
るもい健康の駅ホームページ <http://www.cohortopia.jp/eki/>

からだすこやか ところイキイキ  
**健康ひろば**

**ロコモ(運動器の機能低下)を防いで、転びにくい体づくりを!!**

平成25年10月、文部科学省から「平成24年度体力・運動能力調査」の結果が公表されました。

70歳代で男女ともに、6項目のテストの合計得点が過去最高を記録。また、65歳から69歳までの男性の合計も過去最高でした。(下記は調査結果の一例)



ひと昔前の高齢者より、現代の高齢者の方がずっと元気、ということになるのですが、市民の皆さんは「自分もこれくらいの体力はある」という自信がありますか？

北海道は、冬場の屋外運動が制限され、地方ではスポーツクラブも充実していないため、どうしても

運動不足になりがちです。

高齢者が要介護状態になる原因の2割以上は「ロコモ(運動器の機能低下)」です。

運動不足は、介護状態に陥る魔の近道。なかでも、運動不足により筋力やバランス能力が低下し、転倒・骨折に至るといのが、最悪のパターンと言えるでしょう。雪道で転ぶと危ないから家にいる、その予防は大切です。でも、何もしないで家にいると、歩くのに必要な機能がどんどん失われてしまう危険性があります。

転倒予防に一番大切なのは、全身の筋力や体力をより良い状態に保つことです。

自分は大丈夫かな?と不安に思うあなた。家の中でも、床拭きのような動きの大きい家事をする、こまめに立って片付けをする、家庭でもできる体操に取り組むなど、積極的に体を動かし、「転びにくい体づくり」を心がけましょう。

ちなみにこの調査、働き盛りの年代では低下傾向が見られるそうです。まだ若いからと油断していたら、高齢者になる頃にはすでに「ロコモ」、なんてことにならないよう、どうぞご注意ください。

☆地域包括支援センターでは、市内各所で介護予防事業を実施しています。  
興味のある方は、下記までご連絡ください。

問 申 市・地域包括支援センター(はーとふる内) ☎ 49-6060

**2月 図書館からのお知らせ** ☎42-2300

休館日 1日(土)~3日(月) ※蔵書点検休館  
10日(月)・17日(月)・24日(月) ※月曜休館  
28日(金) ※館内整理のため休館

【おはなしかい】

- 8日(土) 13:30~[対象:幼児・小学生] 土曜おはなし会
- 14日(金) 11:00~[対象:0・1・2歳児] ちいさいこのおはなしかい
- 22日(土) 13:30~[対象:幼児・小学生] 土曜おはなし会
- 26日(水) 11:00~[対象:0・1・2歳児] 水曜おはなし会

【ブックスタート】はーとふる9カ月児健診会場  
・19日(水) 13:00~

# 市長とフリースペース してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。  
参加人数、話題、形式は問いません。  
また、事前の受付もありません。時間内であればいつでもお越しください。

■日時  
2月7日(金)  
9:00~17:00

■場所  
市役所 市長室  
※お問い合わせは  
市・政策調整課  
☎42-1809

市長とホットライン(FAX)  
0120-223-846

市民の声メール  
koucyou@e-rumoi.jp

## お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。

お気軽にお申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

## 困ったときは相談しましょう

市民相談  
■市民課  
56-5003

健康・栄養相談  
■はーとふる  
49-6050

教育相談電話  
学校教育に関すること  
■教育委員会学校教育課  
42-3006

児童福祉に関すること  
■教育委員会子ども課  
家庭児童相談室  
42-1808

社会教育に関すること  
■教育委員会生涯学習課  
42-0435

家庭児童相談室  
■教育委員会子ども課  
42-1808

高齢者に関する相談  
■留萌市地域包括支援センター  
49-6060

防災相談  
■総務課  
56-5005

広報のものは再生紙を使用しています

市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。  
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>  
eメール [kikaku@e-rumoi.jp](mailto:kikaku@e-rumoi.jp)

### 人口と世帯数 平成25年12月末現在

・総人口	23,452人	(-38人)
・男	11,204人	(-20人)
・女	12,248人	(-18人)
・世帯数	12,048世帯	(-14世帯)

※( )内は前月比

### 人口動態 平成25年12月末現在

・出生	16人	・転入	30人
・死亡	30人	・転出	57人

### 納税について

- 今月納期の市税 ・国民健康保険税 8期  
納期限 2月28日(金)
- 夜間納税相談窓口 2月27日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 2月23日(日) 9:00~17:00

## 留萌市情報プラザ

FM 76.9MHz  
エフエムもえる

毎週月~金曜日	朝 8:05~8:10	災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは 災害協定を結んでいます
	夕 5:05~5:10	

## 主な電話番号

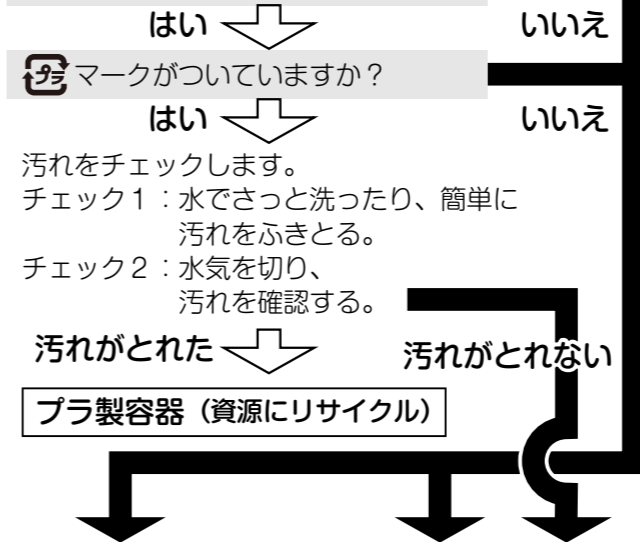
- 下記以外のお問い合わせ
- 総務課 42-1801 市の財政、地籍調査など
  - 財務課 42-1813 道市民税など
  - 税務課 市民税係 56-5004 固定資産税など
  - その他の係 42-1804 広報、町内会、市民活動など
  - 政策調整課 42-1809 農業、漁業、水産加工業など
  - 農林水産課 42-1837 商工業、観光、港湾など
  - 経済港湾課 42-1840 社会福祉施設、生活保護、障がい者に関する事など
  - 社会福祉課 42-1807 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
  - 市民課 42-1805 道路、公園、市営住宅など
  - 都市整備課 42-2010 水道料金や上下水道のトラブルなど
  - 上下水道課 上水道係 42-5151 下水道係 42-2049 公衆衛生、市営墓地など
  - 環境保全課 42-1806 市内の小中学校など
  - 学校教育課 42-3006 児童手当、児童虐待など
  - こども課 42-1808 社会教育、スポーツなど
  - 生涯学習課 42-0435 健康づくり、介護保険など
  - 保健医療課 49-6050 介護支援課 49-6070 るもい健康の駅など
  - コホートピア推進室 56-1535 広域ごみ処理、粗大ごみなど
  - 留萌南部衛生組合 43-2555

# 連載コラム ごみ減量のコツ [vol.15]

プラスチック製容器、紙製容器の分別に、不適正なものが多くあります。適正な排出のために、プラスチック製容器と紙類の分別のチェックポイントを紹介します。

## 1 プラスチック製容器の分別のチェックポイント

- ①商品を入れる、または包装するもの
  - ②中身が商品であるもの
  - ③商品を使ったら不要になる入れ物
- 上記のすべてに該当しますか？



### 不燃系埋立ごみ

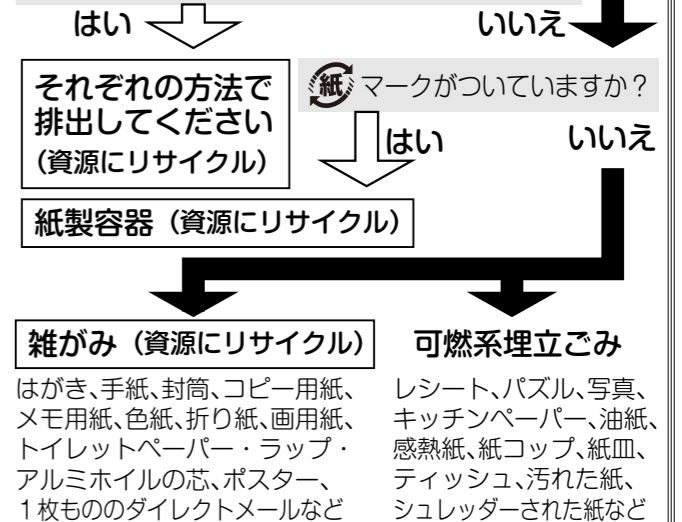
硬質プラスチック製品  
(洗面器、おわん、ハンガー、弁当箱、プラモデル、バケツ、おもちゃ、CDやDVDのケース)、荷造り用バンドやひもなど

### 可燃系埋立ごみ

汚れがとれないプラ製容器、ストロー、水切りネット、クリーニングのポリ袋など

## 2 紙類の分別のチェックポイント

新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パックですか？



## 透明または半透明袋の使用のお願い

中身の見えない袋を使用しているものがあります。中身が見えないごみ袋を使用すると、一つ一つ中身を確認しなければならず、収集・選別作業に支障がありますので、透明または半透明の袋は「中身が見える」袋を使用してください。白色、乳白色の袋は使用できませんので注意してください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

## 2月の粗大ごみ収集日

▼収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

日程と収集地区	19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
	20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
	21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
	26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
	27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
	28日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌
	問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555	

## 「広報るもい」掲載広告募集

「広報るもい」に広告を掲載し企業などのPRをしませんか？

- 申込期間 2月3日(月)~28日(金)
- 掲載枠 ・暮らしのお知らせページ下段 縦4.5cm×横18cm  
・裏表紙 縦13cm×横18.5cm
- 申込先 市・政策調整課
- その他 申込時に、掲載箇所を選んでいただきます。料金、必要書類などはお問い合わせください。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

**FLET'S 光**

**にねん割**

「にねん割」対象となる  
インターネット接続サービス

戸建て向けサービス

- フレッツ 光ネクスト ファミリー・ハイスピードタイプ/ファミリータイプ
- Bフレッツ ハイパーファミリータイプ

集合住宅向けサービス

- フレッツ 光ネクスト マンション・ハイスピードタイプ/マンションタイプ
- Bフレッツ マンションタイプ

戸建て  
なら

「にねん割」のお申し込みでフレッツ光月額利用料が  
**5,200円 → 4,500円<sup>+</sup>** プロバイダーサービス  
月額利用料  
月々**700円割引**

集合住宅の料金等はお問い合わせください

初期費用例 フレッツ光(新規の場合)

契約料 **800円<sup>+</sup>** 初期工事費(代表例) **24,000円**

【初期工事費について】初期工事の内容によっては工事費が異なる場合があります。初期工事費は一括または分割払い(当社所定回数)からお選びいただけます(支払総額は同額です)。分割払いの途中で残額を一括でお支払いいただくことも可能です。【**フレッツ光解約時のご注意**】分割払いの途中でフレッツ光を解約される場合、初期工事費の残額を一括でお支払いいただきます。

【にねん割について】◎利用期間は2年単位(自動更新)です。◎利用期間の途中(利用期間満了月の翌月<更新月>を除く)でフレッツ光を解約された場合、「にねん割」の解約金(戸建て向けサービスの場合9,500円、集合住宅向けサービスの場合1,500円)をお支払いいただきます。◎利用期間の途中で、戸建て向けサービスと集合住宅向けサービスの間でサービス変更される場合、解約金は「にねん割」の更新月以降にご利用のサービスの金額に変更となります。◎利用開始日は、お申し込み日(新規にフレッツ光をご利用になるお客様はフレッツ光利用開始日)の翌月1日です(申込内容の確認をさせていただくため、申込日の翌々月1日からの利用開始となる場合があります)。◎「フレッツ光」とは、「フレッツ 光ライト」、「フレッツ 光ネクスト」、「Bフレッツ」の総称です。◎NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。◎インターネットのご利用にはフレッツ光の契約に加え、プロバイダとの契約が必要です。◎詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ  
お申し込みは

**0120-116-116**

営業時間 午前9:00~午後5:00  
土日・祝日も営業(年末年始を除く)

<http://www.ntteast-hokkaido.co.jp/> [NTT東日本 - 北海道 旭川支店]

K13-4833[1401-1404]

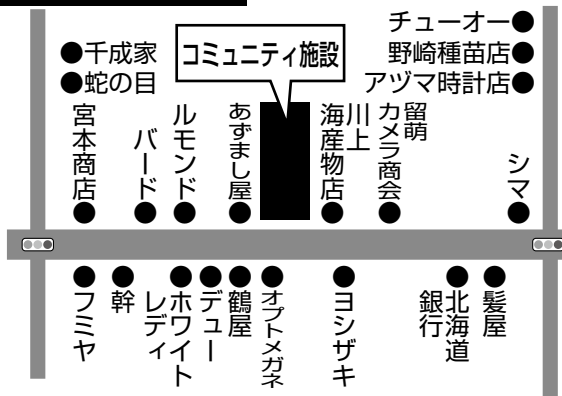
## 留萌市商店街振興組合連合会からのお知らせ

~憩いとやすらぎのスペース~

**コミュニティ施設 2月上旬オープン!!**

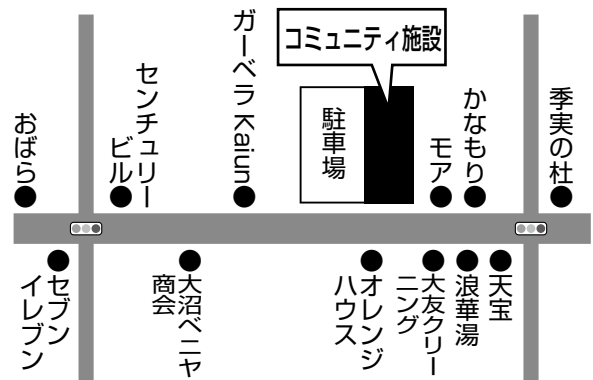
### 錦町店

- ・バリアフリーのトイレ
- ・軽食コーナー



### 開運町店

- ・1階 チャレンジ  
レストラン・カフェ
- ・2階 貸会議室



コミュニティ施設では、イベントの告知や買い物情報など留萌の情報がいっぱい！  
会議など利用に関するお問い合わせやお申し込みは下記までご連絡ください。

留萌市商店街振興組合連合会にぎわい広場 ☎56-4382