

るもいコホートピア構想について 健康づくりのコーディネートと医学研究による地域再生

留萌市

NPO るもいコホートピア

基本的考え方

「臨床医学研究」のアイデアで住民の健康と地域医療を守り、保健・医療・福祉の理想的な街づくり

留萌市を中心とする留萌管内の地域住民の協力を得て、健診活動の推進により、集団を長期にわたり観察・介入する日本最大のコホート医学研究基盤を樹立し、そこに大学や企業の研究を誘致し、地域の活性化を図るとともに、市民に健康と安心をもたらすことを目指す。

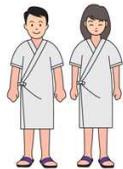
< 取り組み >

市民の健康の維持・増進を図るため、健診の推進、健康啓発、健康づくり活動や自ら健康状態を知る機会の提供
地域の保健、医療、福祉の充実に向けて、大学をはじめとした専門的見地からの各種データ解析、事業提案、実践等
コホート研究体制の基盤づくり
地域食材の研究により健康効果の付加価値付けとブランドアップ化

医育大学、市立病院

北海道

- 市民との関わり -



健診を受け、コホート研究に参加することで、自分の健康状態がどのような病気につながりやすいかなどを知ることになり、病気の予防へのヒントとなります。

また、これまでの医学研究でわかっていることを応用して、みなさんに予防医学の視点から健康づくりをアドバイスします。

さらに、るもい健康の駅を、市民自らが健康意識を高め、健康に気づき、健康づくりを楽しみながら実践できる場として提供します。

健康チェック



健診



データ収集

アドバイス 還元



新たな病気予防発見



医学研究



るもい健康の駅 (推進拠点)

るもいコホートピア構想

健康づくりのコーディネートと医学研究(コホート)による地域再生!

「コホートピア」って何?

コホートピアとは、コホート研究という医学研究を留萌の地で行うことで、保健・医療・福祉の理想的な街を目指そうという意味が込められた「コホート+ユートピア(理想郷)」の新語です。

「コホート研究」って何?

コホート研究とは、人々の生活習慣や健診の結果を記録し、特定の習慣や検査値が病気とどうつながるのか、病気を防ぐためにはどんな改善を行えばいいのかを住民の皆様の協力を得て行う研究です。



どうして理想的な街ができるの?

コホート研究に参加していただく住民の皆さんは、健診を受け、自分の健康状態がどのような病気とつながりやすいのか、研究成果として知ることになり、街ぐるみで病気の予防(保健)が可能となります。コホート研究は医師をひきつける魅力があり、市立病院の医師が増え、赤字解消に役立ちます。コホート研究の経過で、治療や介護が必要な方々への支援が行われることになり、福祉の充実に役立ちます。こうしたことを、病院や行政や民間と大学がうまく仕組みづくりをして理想的な街をつくらうとすることです。

「るもい健康の駅」が拠点です

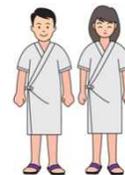
旧萌明荘(花園町3丁目)が生まれ変わります。市民自らが健康づくりを実践し、食、健康を通じて交流・コミュニケーションを深めていけるよう、健康づくりをコーディネートします。

まず「自分のからだ」を知りましょう

健康診断をしっかりと受けていただき、なぜ、健診が大事なのか、これまでの医学研究でわかっていることを応用して、みなさんの健康増進に取り組みます。これまでの健康づくり活動を一步進め、みなさんの協力で、予防のための医学研究により、病気の要因をいち早く突き止め、健康長寿のまちづくりを進めましょう。

るもいコホートピアのその他の活動

地元の食材の健康効果を研究で付加価値をつけ、ブランドアップを図ったり、健康を通じて交流人口の拡大に繋げるヘルスツーリズムを呼び込む企画提案など、留萌市の産業の活性化のために役立つことを提案、実践していきます。



健診からはじまるアンチエイジング
安心の街づくりをいっしょに!