

わが家の防災メモ

避難所・避難場所・集合場所

避難所

避難場所

家族が離れた時の集合場所

家族・親戚・知人などの連絡先

名 前	自宅の電話番号	勤務先・学校の電話番号	携帯電話の電話番号	避難所等

家族の救急情報

名 前	生年月日	血液型	アレルギー	持病	常備薬

防災機関などの連絡先

名 称	電話番号	名 称	電話番号
留萌市役所 (総務課危機対策係)	0164-56-5005	留萌市立病院 (北海道防災拠点病院)	0164-49-1011
留萌消防組合消防署	0164-42-2211		
旭川方面留萌警察署	0164-42-0110		

緊急通報は119番

落ち着いて以下の4つのことを伝えてください。

1. 火災か救急か
2. 住所や場所の目安
3. 詳しい状況
4. 通報者の名前・連絡先

災害用伝言板サービス

携帯電話を利用して安否を登録、閲覧できるサービスです。各携帯電話会社のホームページで使い方を確認しておきましょう。

「エフエムもえる」で情報入手！

「エフエムもえる」では、災害緊急事態等の発生時に留萌市からの要請による非常放送が優先して放送されます。ラジオを聞き、最新の情報を入手しましょう。

災害時伝言 ダイヤル

災害発生により、電話などが通じにくくなった場合に利用できます。ガイダンスに従って録音・再生してください。

