

広

報

RUMOI

るもい

12 2016
月号

No. 705



木のおもちゃで遊ぼう

11月7日(月)から5日間、「ウッドウィークはーもにい」が子育て支援センターで開かれました。

8日(火)に訪れた沖見保育園の園児らは木の温もりを感じながら、友達と一緒に仲良く遊び、楽しい時間を過ごしていました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ⑤ 特集／職員給与・人事行政などの状況について
- ⑥ - ⑦ 特集／財政健全化計画の実績と
中期財政計画について
- ⑧ - ⑨ 特集／留萌のかずの子をみんなで食べよう！
- ⑩ - ⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯ - ⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載／留萌きらめき舞台物語
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

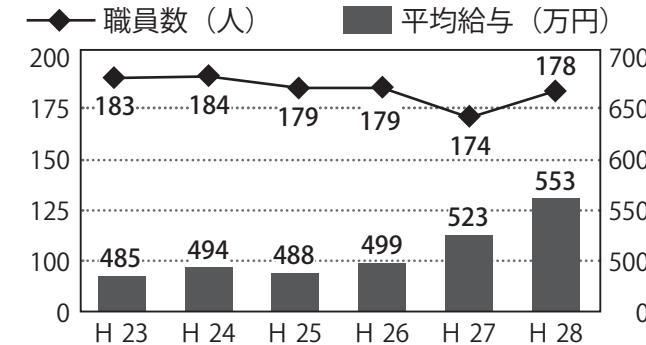
②初任給・平均給与などについて（平成28年4月1日現在）

▼職員給料は、条例で定めた給料表により決まります。なお、下記の平均給与額は国の算出方法に合わせており、平成27年度一般会計決算支出の給与費の額と異なります。

●留萌市と国との支給額の比較

区 分		初任給	平均給料	平均給与
留萌市	大学卒	17万 6,700円	31万 900円	35万 6,700円
	高校卒	14万 4,600円		
国	大学卒	総合職 19万 200円	33万 1,816円	41万 984円
		一般職 17万 6,700円		
	高校卒	14万 4,600円		

●一般会計における職員数と平均給与の推移

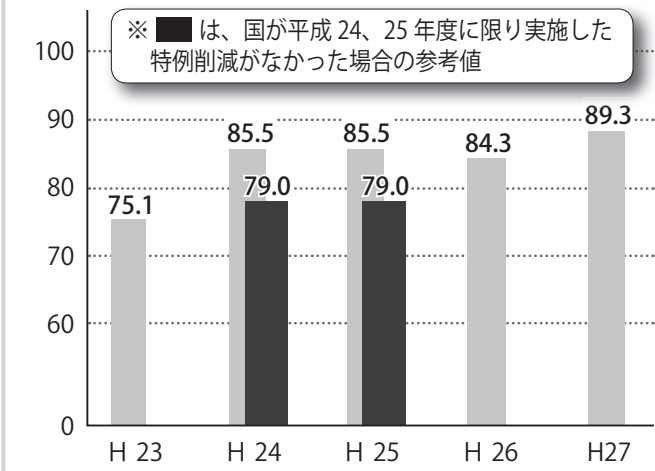


※平成28年度の平均給与額は見込み額です。
※職員数には再任用短時間勤務職員が含まれています。

③ラスパイレス指数について（平成27年4月1日現在）

▼ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした地方公務員の給与水準を示したものです。留萌市の平成27年度ラスパイレス指数は、道内で下から2番目に低い89.3となっています。

●留萌市のラスパイレス指数（過去5年間）



●団体区分別ラスパイレス指数

区 分	平成25年度	平成26年度	平成27年度
留 萌 市	85.5 (79.0)	84.3	89.3
道内市の順位	34 / 35	34 / 35	34 / 35
道 内 市 平 均	104.2 (96.3)	96.5	97.5
道内市町村平均	104.3 (96.4)	96.2	97.3
北 海 道	101.9 (94.1)	95.7	95.8
全 国 市 平 均	106.6 (98.5)	98.6	98.7
全地方公共団体平均	106.9 (98.9)	98.9	99.0

※（ ）内は、国が平成24、25年度に限り実施した特例削減がなかった場合の参考値です。

④特別職の給与・市議会の報酬月額などについて（平成28年4月1日現在）

▼特別職（市長・副市長・教育長）の給与、市議会（議長・副議長・議員）の報酬月額などは次のとおり支給されています。

●特別職の給与・市議会の報酬月額支給額

区 分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当
		支給月数	役職加算	
市 長	83万円	4.2月分	15%	《算定方式》 給料月額×支給率×在職年数 ※支給率：市長5.5、副市長4.5、教育長3.3
副市長	68万円			
教 育 長	58万円			
市 議 会	議 長	4.2月分	—	—
	副議長			
	議 員			

特集

職員給与・人事行政などの状況について

「地方公務員法第58条の2」「留萌市人事行政の運営等の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などを公表します。



職員給与の状況

地方公務員の給与は「地方公務員法第24条」で規定されており、市では「留萌市一般職員給与条例」で市職員の給与を定めています。年度ごとの給与に関する予算については毎年、市議会の審議を経て決定しています。
また、市職員の定数は、国の定員モデルや各市の状況、市の行政需要などを考慮し、適正な配置が行われるよう、年度ごとに決定しています。

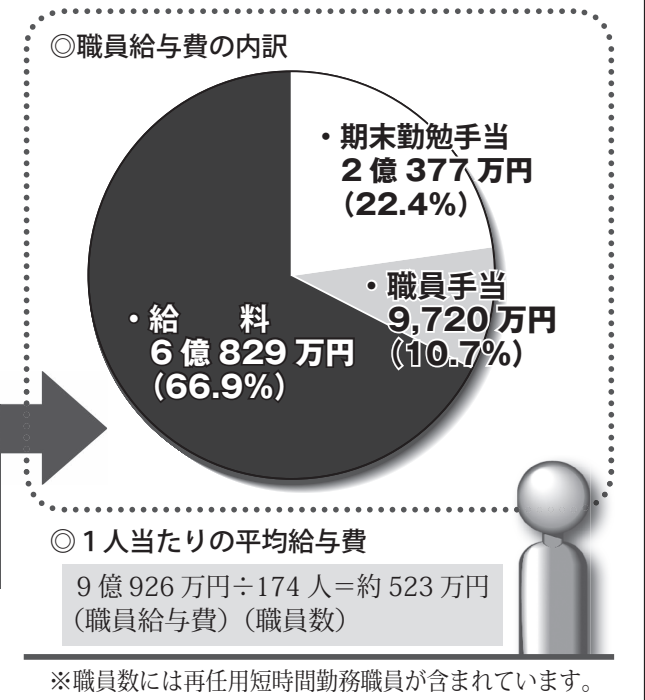
①職員給与について（平成27年度一般会計決算）

▼平成27年度一般会計決算の職員給与費は総額9億926万円となりました。支出総額に占める割合は、26年度と比べて0.5ポイント増の6.6%となっています。

年 度	職員給与費				支出総額	占める割合
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	総 額		
平成27年度	6億829万円	9,720万円	2億377万円	9億926万円	137億8,064万円	6.6%
平成26年度	5億9,839万円	9,205万円	2億290万円	8億9,334万円	145億7,731万円	6.1%

●平成27年度一般会計決算の支出内訳

- 【支 出】 137億8,064万円
- ①民生費 …… 34億8,441万円
（子育て支援や障がい者福祉、生活保護など）
 - ②衛生費 …… 17億9,036万円
（各種健（検）診や予防接種、ごみ処理など）
 - ③労働・農林水産・商工費 …… 4億4,303万円
（勤労者福祉対策や農林水産業支援、観光振興など）
 - ④土木費 …… 17億5,794万円
（道路の整備や公園・市営住宅の管理など）
 - ⑤教育費 …… 8億660万円
（小・中学校の運営やスポーツ・芸術文化振興など）
 - ⑥公債費 …… 18億7,733万円
（借入金の返済金）
 - ⑦職員給与費 …… 14億2,381万円
（市職員の給与や退職手当など）
 - ・職員給与費 …… 9億926万円
 - ・その他の職員給与費 …… 5億1,455万円
 - ⑧その他 …… 21億9,716万円
（総務費や消防費、議会費など）



職員給与・人事行政などの状況について

②勤務時間・休暇・休業について

▼勤務時間は午前8時50分から午後5時20分まで（休憩時間45分を含む）となっています。また、公務上の必要に応じ、時間外勤務を行っています。

なお、休暇・休業は次のとおりとなっています。

●休暇・休業

・年次有給休暇 ・病気休暇 ・特別休暇 ・組合休暇 ・介護休暇 ・育児休業

③分限および懲戒処分について

▼分限処分は、「一定の事由がある場合に職員の意思を問わず、降任や休職、免職を科すること」をいいます。

また、懲戒処分は、「法令違反や職務上の義務違反などの職員としてふさわしくない行為があった場合に戒告や減給、停職、免職を科すること」をいいます。

平成27年度の分限および懲戒処分は、次のとおりとなっています。

●平成27年度分限および懲戒処分

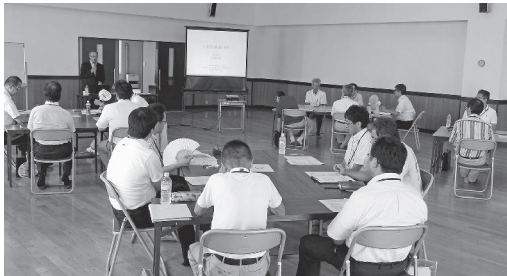
・分限処分：該当者なし ・懲戒処分：戒告2件、減給1件

④職員研修および勤務評定について

▼市職員研修規程により、市民全体の奉仕者としてふさわしい能力の育成を目指し、職員研修を実施しています。

職員研修は、必要な基本的知識や技能を習得するための基本研修をはじめ、専門的知識や技能、実務経験を習得するための派遣研修などを毎年策定している研修計画に基づいて実施しています。

なお、毎年1月の昇給時期に合わせ、勤務状況の評定を行っています。



▲今年8月に実施した職員研修

⑤福祉および利益保護について

▼職員を対象にした各種健康診断を毎年実施しています。経過観察や要再検査の職員の割合が高くなっていることから、健康診断の結果を今後の生活に生かすように指導しています。

また、公務や通勤中の災害（負傷・疾病・障がい・死亡）には、本人または遺族、被扶養者が受ける損害を補償しています。

⑥公平委員会からの報告内容

▼平成27年度は、「職員からの措置要求」「不服の申し立て」「苦情相談の要求」は、いずれもありませんでした。

職員給与・人事行政などの状況についての詳細は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でもご覧いただけます。

検 索

⑤職員手当について（平成28年4月1日現在）

▼一定の条件に該当する場合、給料のほかに諸手当を支給します。下記の手当以外に寒冷地手当や時間外手当などがあり、勤務の状況に応じて支給します。

また、退職手当は退職する際の給料月額に、勤続年数と退職事由に応じた支給率を乗じて支給額を算出しています。

●諸手当の支給額

区 分	内 容			
扶 養 手 当	・配偶者1万3,000円 ※配偶者がいない場合は1人目1万1千円、16歳の年度初めから22歳の年度末までの子1人につき5千円加算 ・扶養親族6,500円			
管理職手当	・部長級……………5万5,000円 ・課長級……………4万1,000円 ・課長補佐級……………3万2,000円			
通 勤 手 当	通勤距離2km以上 ・交通機関の利用……………上限5万5千円 ・自家用車の利用……………上限3万1,600円 例）片道5km未満→2千円			
住 居 手 当	・借家などで月額家賃が1万2千円を超える場合……………上限2万7千円			
期 末 勤 勉 手 当		6月期	12月期	合計
	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分
	勤勉手当	0.8月分	0.8月分	1.6月分
	役職加算	15%		
退 職 手 当	勤続20年以上	勤続25年以上	勤続35年以上	最高限度額
自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分
定 年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分

■人事行政の状況

①採用・退職・役職別職員数について

▼平成27年度の採用者は、一般会計が事務職8人と保健師1人、企業会計の水道事業が水道技術職1人、病院事業が医療職員26人の合わせて36人（消防組合に派遣した3人を除く）を採用しました。また、27年度の退職者は46人となっています。なお、会計別職員数の増減と一般会計職員状況は次のとおりです。

●会計別職員数の増減

区 分	平成27年度	平成28年度	増 減
一般会計	173人	177人	＋ 4人
特別会計	19人	20人	＋ 1人
企業会計 (水道・病院)	304人	297人	－ 7人
合 計	496人	494人	－ 2人

※人数の増減には、採用と退職のほか、会計間の異動も含まれています。

※再任用短時間勤務職員は含まれていません。

●一般会計職員状況（平成28年4月1日現在）

標準的職務	職員数	構成比	対前年増減
係員・主任職	98人	55.4%	＋ 2人
係長・主査職	48人	27.1%	＋ 3人
補佐・主幹職	4人	2.3%	± 0人
課長職	21人	11.8%	－ 1人
部長職	6人	3.4%	± 0人
合 計	177人	100.0%	＋ 4人

◎収納対策・収入確保…計画：1,260 万円／実績：1,260 万円

【主な項目】

・住宅使用料収納対策 1,260 万円

◎市税の引き上げ………計画：5 億 5,146 万円／実績：1 億 8,278 万円

【主な項目】

・固定資産税 1 億 4,740 万円 ・軽自動車税 3,538 万円

②組織・人件費の見直し

【主な項目】

・特別職給与 9,941 万円 ・一般職給与 22 億 3,804 万円
・議員報酬など 1 億 2,285 万円

■「留萌市中期財政計画」について

▼「留萌市中期財政計画（平成 28 ～ 32 年度）」では、危機的な財政状況に後戻りすることのないよう、規律ある財政運営を進めるための 5 つの財政規律（基準）を設定し、現状分析に基づいた健全で持続可能な財政運営を進めています。さらに計画の進行管理を目的に毎年向こう 5 カ年の収支見通しを作成し、公表することとしています。

●5 つの財政規律（基準）

- ①連結実質赤字比率 …… 今後も全ての会計を通算して黒字を維持するよう努めます。
- ②実質公債費比率 …… 平成 32 年度の実質公債費（地方債の返済金など）の比率を 16 % 以下になるよう目指し、将来的には全道市平均を目標とします。
- ③将来負担比率 …… 負債総額の減少を目指し、現状以下の数値を目標とします。（平成 26 年度 109.2%）
- ④市債発行額（事業債）の基準 …… 単年ごとの市債発行額の目安を 10 億円とし、5 カ年の市債発行額が総額 50 億円以内になるよう努めます。（過疎債ソフト事業分を除く）
- ⑤財政調整基金残高 …… 標準財政規模の 20 % 以上の残高を確保できるよう努めます。

●今後の収支見通し（平成 29 ～ 33 年度）（単位：百万円）

区 分	平成 29 年度		平成 30 年度		平成 31 年度		平成 32 年度		平成 33 年度	
	総 額	一般財源	総 額	一般財源	総 額	一般財源	総 額	一般財源	総 額	一般財源
収 入	13,570	8,675	13,439	8,533	13,428	8,491	13,403	8,494	13,408	8,493
支 出	13,564	8,669	13,457	8,551	13,636	8,699	13,521	8,612	13,344	8,429
収入支出差引	+ 6		- 18		- 208		- 118		+ 64	

今後の 5 カ年で、合計 2 億 7,400 万円の収支不足が見込まれています。このため市では収支不足の解消に向け、最小の経費で最大の効果を生むための取り組みや自主財源の確保に努め、財政調整基金などの活用も視野に入れながら、今後も財政規律に基づく財政運営を進めていきます。

特集

問 市・財務課 ☎ 42-1813

財政健全化計画の実績と 中期財政計画について

市では、「留萌市中期財政計画」に基づき、健全で持続可能な財政運営に努めています。



■「新・留萌市財政健全化計画」の実績

平成 21 年度から「市民」「議会」「市」が一丸となって取り組んできた「新・留萌市財政健全化計画」は、27 年度をもって終了し、無事に財政の健全化を達成することができました。7 年間にわたる効果額は、合計 28 億 2,339 万円となりました。

●健全化項目別の実績（平成 21 ～ 27 年度累計）

項 目	効果額	
	計 画	実 績
①住民負担・サービスの見直し	15 億 2,203 万円	3 億 6,309 万円
②組 織・人 件 費 の 見 直 し	23 億 1,728 万円	24 億 6,030 万円
合 計	38 億 3,931 万円	28 億 2,339 万円

①住民負担・サービスの見直し

◎地域力での運営………計画：1 億 933 万円／実績：4,659 万円

【主な項目】

・公園管理事業 294 万円 ・コミュニティセンター 4,619 万円

◎除排雪体制の見直し…計画：3 億 2,700 万円／実績：- 2 億 3,197 万円

【主な項目】

・除排雪体制の見直し - 2 億 3,197 万円

◎各種施設の見直し………計画：2 億 3,671 万円／実績：1 億 4,024 万円

【主な項目】

・温水プール「ぷるも」 2 億 4,393 万円 ・教育施設・スポーツ施設 3,081 万円

◎その他の項目………計画：1 億 5,399 万円／実績：1 億 1,060 万円

【主な項目】

・小・中学校スキー授業 1,889 万円 ・ごみ袋保管配送 2,279 万円

◎補助金の見直し………計画：1 億 3,094 万円／実績：1 億 225 万円

【主な項目】

・各種補助金の見直し 1 億 225 万円

■水産加工品の消費拡大に向けた主な取り組み



▲「かずの子の日」制定記念イベント



▲「かずの子の授業」(港南中学校)

▼市では水産加工品の消費拡大に向け、留萌水産物加工協同組合やNPO団体などと連携しながら、さまざまな事業に取り組んでいます。

●主な取り組み

- 【5月】・ホテルグランド東雲に食材PR提供(茨城県つくば市)
 - ・市内学校給食にかずの子メニューを提供開始
 - ・船場公園で『「かずの子の日」制定記念イベント』を開催
 - ・「かずの子の授業」をスタート(市内小中学校)
- 【7月】・「北海道うまいもんサミット」でPR(函館市)
- 【9月】・「旭川空港50周年イベント」でPR(旭川市)
 - ・「札幌市卸売市場消費拡大フェア」でPR(札幌市)
 - ・「北の恵み食べマルシェ」でPR(旭川市)
- 【10月】・「東京留萌の会」などでPR(東京都港区ほか)
 - ・北海道留萌マルシェ品川店に食材PR提供(東京都港区)
 - ・留萌市長が大阪市中央卸売市場を表敬訪問(大阪府大阪市)
- 【11月】・留萌市長が築地中央卸売市場を表敬訪問(東京都中央区)
 - ・「大阪市中央卸売市場85周年イベント」でPR(大阪府大阪市)
 - ・テレビ番組「ぐるっと北海道」でPR

●12月に取り組む事業を紹介するMO～!

- ・6日(火)～7日(水)「冬のるもい大物産展 in チカホ」に出展(札幌市)
- ・19日(月)～22日(木)『「かずの子のマチ」留萌フェア』に出展(東京都千代田区)

◆簡単! かずの子レシピ◆ (北海道水産物加工協同組合連合会 提供)

「クリームチーズカナッペ」



材料(6枚分)

- ・塩抜きかずの子……………2本(25g)
- ・クリームチーズ……………50g
- A { 薄口醤油……………小1/2
- 練りわさび……………小1/2
- ・クラッカー……………6枚
- ・パセリ(みじん切り)……………適量

- ①塩抜きかずの子を細かく刻む
- ②ボウルにクリームチーズとAを入れて練り合わせ、①を加えて和える
- ③クラッカーに②を塗り、パセリをのせる

辛うま! 「トロトロサラダ」



材料(2人分)

- ・味付けかずの子……………2本(100g)
- ・長芋(皮をむき千切り)……………150g
- ・キュウリ(5cmの長さで千切り)……………1本
- ・白ごま……………少々
- A { 酢……………大2 サラダ油……………大3
- 醤油……………大1 豆板醤……………小1

- ①長芋とキュウリを合わせ、細めに切った味付けかずの子と和える
- ②Aを合わせてドレッシングを作り、①と合わせて器に盛り、白ごまをふる

特集

問 市・経済港湾課 ☎ 42-1840

留萌のかずの子を みんなで食べよう!

市では、かずの子などをはじめとする水産加工品の消費拡大推進事業に取り組んでいます。



塩かずの子 加工生産日本一

かずの子には、DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)などが豊富に含まれています。また、痛風の原因となるプリン体ごくわずかしが含まれていないことから、プリン体を気にする人でも安心して口にできる食品と言われています。

留萌市は「塩かずの子加工生産日本一」を誇ります。生産の歴史は古く、昭和32年ごろまでは、留萌近海で捕れるニシンを加工していました。ニシンが水揚げされなくなっただけでなく、加工技術が絶やすことなく、原材料をカナダなどから輸入し、品質を継承してきました。

かずの子は、正月の縁起物としておせち料理に欠かせません。近年では、代表的な塩かずの子や味付けかずの子に加え、マヨネーズ和えなどのバリエーション豊かなかずの子加工品が販売されており、普段の食事を彩る一品として食卓に登場する機会も増えています。

留萌のかずの子をおいしく食べて、みんなで応援しましょう。

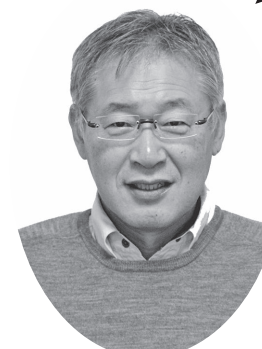
■留萌のかずの子について

留萌水産物加工協同組合理事長の加藤泰敬さんに、留萌のかずの子についてインタビューしたMO～!

おいしさの秘密や消費拡大に向けた取り組み、今後の展望などを聞いたMO～♪



▲「KAZUMOちゃん」



留萌水産物加工協同組合理事長

かとう やすたか
加藤 泰敬 氏

留萌水産物加工協同組合には現在、市内の水産加工業者10社、関連組合2団体が加盟しています。

留萌のかずの子がおいしいのは、留萌の水と品質の良い原材料を使っているからです。特に塩かずの子は全国加工生産量の約50%で、日本一の生産量と品質を誇ります。ただし、地元での知名度はまだ低いのが現状です。

このため、地元の方にもっと親しんでもらおうと、市内学校給食へのかずの子メニュー提供や『「かずの子の日」制定記念イベント』の開催、「かずの子の授業」の実施など市と連携した事業にも積極的に取り組んでいます。

今後は、かずの子の健康パワーなどもアピールしたいと考えています。多くの方に留萌のかずの子を知ってもらえるとうれしいですね。

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。
旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 12月21日(水)

13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる1階1号会議室

申 12月20日(火)まで(土・日曜を除く)

問 市・市民課

☎ 56-5003



暮らし 新年交礼会のご案内

▼市と留萌商工会議所が共催する恒例の新年交礼会を開催します。

交礼会では、市内の各官公庁・各種団体などの関係者が一堂に会し、新年の抱負について語り合い、交流を深めます。

どなたでも参加いただけますので、お誘い合わせの上、お越しください。

皆さんの参加をお待ちしています。

日 1月6日(金) 18:00～

所 留萌産業会館

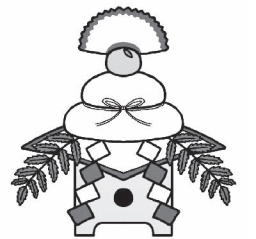
費 1人 2,000円

申 参加を希望される方は、12月15日(木)までに電話またはファクスで下記へお申し込みください。

※会費は当日会場で承ります。

問 市・総務課 ☎ 42-1801

FAX 43-8778



暮らし 平成29年留萌市成人式「ありがとう&がんばれメッセージ」の募集

▼平成29年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。

新成人から家族または家族から新成人への思いなどをメッセージに託し、日ごろの感謝の気持ちを大切な人に伝えてみませんか？

申 12月30日(金)までに郵送またはファクス、電子メールで下記へご応募ください。

※メッセージは200字以内で、最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を記入してください。(ニックネーム、匿名可)

問 市・教育委員会生涯学習課

(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)

☎ 42-0435

FAX 43-6312

✉ syougaiyakusyu@e-rumoi.jp

暮らし 平成29年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」のご案内

▼市では、市外に在住している方で、成人式への参加を希望する方を対象に参加申込を受け付けています。

※市内に住所がある方には、12月上旬に案内はがきを送付する予定ですので、申込手続きは不要となります。

対 市外に在住している方のうち、平成8年4月2日から9年4月1日までに生まれた方

申 1月6日(金)までに電話で下記へお申し込みいただくか、直接下記窓口にお申し込みください。
(土・日曜、祝日、年末年始：12月31日(土)～1月5日(木)を除く)



問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

今月も 知りたい情報がいっぱい! **暮らしのお知らせ**
凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ ✉ メールアドレス

暮らし インフルエンザワクチンおよび肺炎球菌ワクチン(成人)接種のご案内

▼市立病院・東雲診療所では、インフルエンザワクチンおよび肺炎球菌ワクチン(成人)接種を行っています。なお、東雲診療所も今年から事前予約が必要となりました。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●市立病院 ※要電話予約(電話：49-1011)

対象	実施診療科	電話予約	当日受付
高校生以上	麻酔科外来	13:00～15:00(月～金)	11:45～12:00(月・水・金)
高校生	内科外来	13:00～15:00(月～金)	16:30～16:45(月・木)
中学生以下	小児科外来	9:00～15:00(月～金)	15:00～15:15(月・水・金)

●東雲診療所 ※要電話予約(電話：43-1119)

対象	実施診療科	電話予約	当日受付
高校生以上 ※自力歩行可能な方	東雲診療所	14:00～16:00(月～金)	11:30～11:45(水)

●接種料金などについて

◎インフルエンザワクチン

- ・13歳以上の方(1回接種) 3,800円
- ・13歳未満の方(2回接種) 1回目 3,100円／2回目 2,600円

◎肺炎球菌ワクチン(成人)

- ・65歳未満の方 7,000円

◎65歳以上の方を対象にした助成制度について

留萌市、小平町、増毛町に在住している65歳以上の方は、下記の助成制度を利用することができます。詳しくは、各役所へお問い合わせください。

- ・インフルエンザワクチン助成制度(留萌市の場合) 接種料金 1,500円
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン助成制度(留萌市の場合) 接種料金 3,500円

問 市立病院・医事課 ☎ 49-1011

「広報るもい」は市内コンビニエンスストアにも置いています!

▼市では、皆さんに親しまれる身近な広報紙を目指し、毎月1日に「広報るもい」を発行しています。

また、広報誌が届かない世帯の方などにも読んでいただくため、市内コンビニエンスストアの全店に最新号を毎月10部ずつ置いています。なお、店頭にない場合は市の施設に置いてある広報誌をご利用ください。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

腎臓仙 **このような症状の方に**
・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症
以上の諸症および
・脚気に起因するむくみ
・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り
お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 ハウスキーパーバンク
☎42-0697 (江戸薬局内)

税・年金・保険 12月「介護保険料納付強調月間」です

▼該当する方に納期ごとに送付している督促状（第5期末納分）のほか、過去の未納分の催告書を送付します。保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受ける時に下記のような措置がとられる場合があります。一度に納付が困難な場合は、下記へご相談ください。

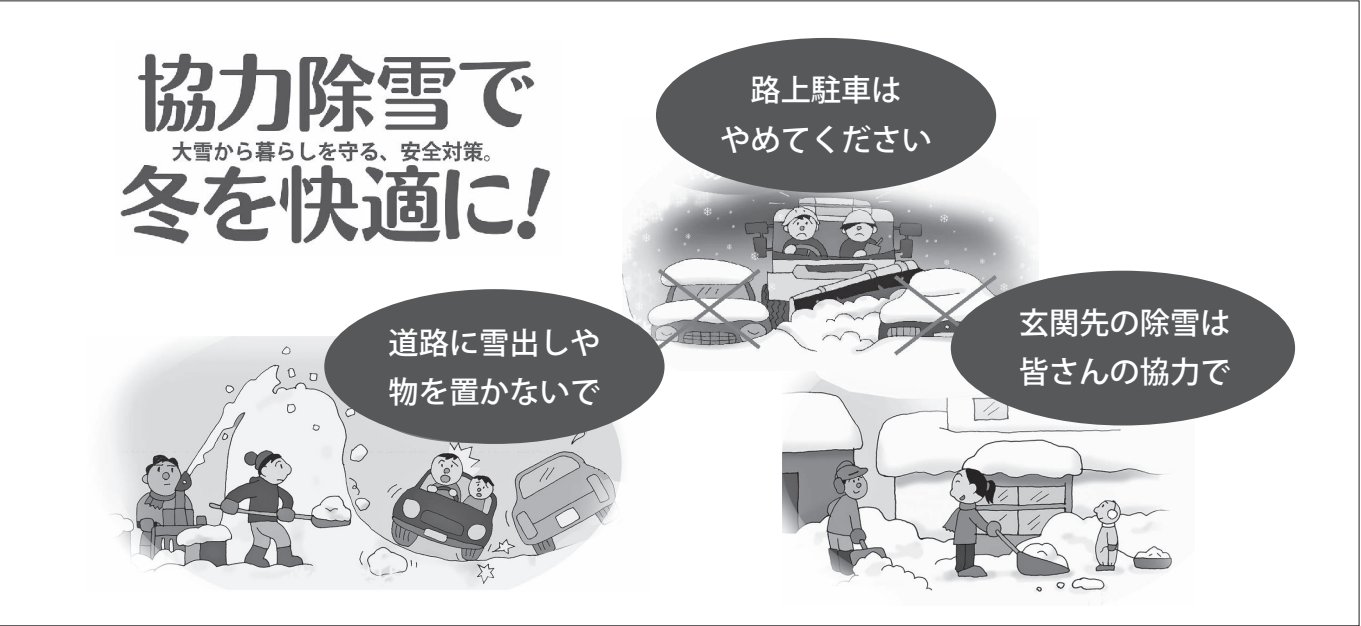
未納期間	措置内容
1年以上 1年6カ月未満	・介護サービス費の全額自己負担 ※申請で保険給付分を払い戻し
1年6カ月以上 2年未満	・介護サービス費の全額自己負担 ※申請で保険給付分から保険料未納額を差し引いて払い戻し
2年以上	・介護サービス費の自己負担割合3割 ※高額介護サービス費などの支給なし

問 市・介護支援課（はーとふる内）

☎ 49-6070

留萌市以外からのお知らせ 留萌開発建設部からのお知らせ

▼これから本格的な積雪シーズンを迎えます。
スムーズな除雪のために皆様のご理解とご協力をお願いします。



問 留萌開発建設部技術管理課 ☎ 42-2312

「エルタックス」をご存じですか？

▼エルタックスとは、市税の「個人市民税」「法人市民税」「固定資産税（償却資産）」および道税の「個人道民税」「法人道民税」「法人事業税」「地方法人特別税」の申告、一部の届出をインターネットを利用して行えるシステムです。詳しくは、専用ホームページ（<http://www.eltax.jp/>）をご覧ください。

問 市・税務課 ☎ 56-5004

問 留萌振興局税務課 ☎ 42-8417

税・年金・保険 12月「滞納処分強化月間」です

▼納め忘れのないよう、今一度お手元の納税通知書をご確認ください。また、事情により納付が困難な方は、市・税務課へご相談ください。

なお、連絡がないまま税金の滞納が続いた場合には、差押えなどの滞納処分となる場合があります。

●便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、指定する預貯金口座から自動的に納税することができる方法で、一度手続きすると納期のたびに金融機関や郵便局に行く必要がなくなり、納め忘れなどを防ぐことができます。

市内の金融機関や市・税務課で口座振替の手続きができます。なお、郵便局を利用する場合は、直接郵便局で手続きをお願いします。

問 市・税務課

☎ 42-1804

学 ぶ 市民公開講座開催のご案内

▼市立病院では、地域住民の健康と豊かな暮らしを支援するため、市民公開講座を開催します。

12月の講座では、「心臓よろず相談～胸が締め付けられても恋ではないんです！狭心症のお話～」と題し、旭川医科大学外科学講座教授の紙谷寛之先生が講演します。

なお、市立病院では、毎月第2金曜日に市民公開講座の定期開催を予定していますので、ぜひご参加ください。

日 12月9日（金） 14：00～（受付開始 13：30）

所 るもい健康の駅

定 50人（要事前申込） 費 無料

申 12月7日（水）までに下記へお申し込みください。

問 市立病院・医事課

☎ 49-1011

ご み 「12月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時までに下記へお願いします。

●12月の粗大ごみ収集日 日 所

・14日（水）	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・15日（木）	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・16日（金）	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・21日（水）	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
・22日（木）	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・23日（金）	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼12月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・2日（金）11：00～「おふろ」

●ブックリサイクル市

・4日（日）10：00～17：00 除籍本の無料提供

●映画会

・10日（土）10：30～「ウルトラマンティガ」（邦画・60分）

・11日（日）10：30～「月はどっちに出ている」（邦画・109分）

●幼児・小学生向けおはなし会

・17日（土）11：00～「クリスマスおはなし会」

●休館日

・5日（月）／12日（月）／19日（月）／26日（月）月曜休館

【年末年始休館】12月30日（金）～1月5日（木）

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

学 ぶ 「Let's 離乳食！教室」のご案内

▼離乳食をテーマにした料理講習会「Let's 離乳食！教室」を開催します。講習会では、育児や食事に関する講話をはじめ、調理実習や試食を行います。

お子さんの成長に応じた離乳食を楽しく作ってみませんか？

日 1月11日（水） 10：00～12：00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 生後4か月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10組 費 無料

申 12月29日（木）までに下記へお申し込みください。（土・日曜、祝日を除く）

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具、お子さんの飲み物（お茶や湯冷ましなど）をご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

☎ 49-6050

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
<http://www.moe-fukushi.com>

職員随時募集中！
詳しくはお問い合わせ下さい

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258（代表） FAX 0164-49-2278

年末年始のお知らせ

【市役所の業務】 問 市・総務課 ☎ 42-1801

・12月31日(土)から1月5日(木)までは休みとなります。なお、1月6日(金)から通常業務を開始します。

【婚姻・出生・死亡などの届出】 問 市・市民課 ☎ 42-1805

・閉庁期間中も市役所当直窓口（正面玄関横の時間外通用口）で受け付けます。
※転入・転出・転居の届出は受け付けていません。

【市立病院・東雲診療所】 問 市立病院 ☎ 49-1011 問 東雲診療所 ☎ 43-1119

・12月31日(土)から1月5日(木)までは休診期間となります。
※休診期間中も、救急外来は市立病院で受け付けます。

【水道凍結などの修理対応】 問 市・上下水道課 ☎ 42-5151

・市内指定給水工事事業者4社が自主的に当番制で対応します。故障の際は、下記当番表を参考に修理を依頼してください。なお、修理に伴う費用は個人負担となります。

●市内指定給水工事業者

- 北興機械株式会社……☎42-3615
- 株式会社不二水道……☎42-1955
- 株式会社ハチロ……☎42-3311
- 株式会社熱源……☎42-3081

12月			1月				
29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日・祝)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
北興機械(株)	(株)不二水道	(株)ハチロ	(株)熱源	北興機械(株)	(株)不二水道	(株)ハチロ	(株)熱源

【ごみ収集】 問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

・12月31日(土)から1月3日(火)までは休みとなります。なお、1月4日(水)から通常どおり収集します。

【し尿収集】 問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

・12月30日(金)午後から1月5日(木)までは休みとなります。なお、1月6日(金)から通常どおり収集します。
※収集の申し込みは、希望日の3日前までに委託事業者へ連絡してください。

●留萌市し尿収集委託事業者

- 有限会社留萌清掃公社……☎42-1602
- 有限会社衛生公社……☎42-1727

【文化・体育施設】 問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

・12月30日(金)から1月5日(木)までは休館期間となります。

●文化・体育施設

- 中央公民館（文化センター）……☎42-3333
- スポーツセンター、勤労者体育センター……☎42-2917

留萌市以外からのお知らせ 12月は「滞納整理強化月間」です

▼北海道では、12月を「滞納整理強化月間」と定め、悪質滞納者への滞納処分を強化しています。

●滞納処分について

悪質な滞納者に対し、給与・預金などの財産を差押え、未納となっている税金に充てて整理します。
自動車税など道税に未納がある方は、早急に納税してください。

道税に関するご相談などについては、下記へお問い合わせください。

問 留萌振興局税務課 ☎ 42-8418

留萌市以外からのお知らせ 「放送大学4月入学生募集」のご案内

▼放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。

放送大学では、12月1日(木)から「平成29年4月入学生」を募集しています。

放送大学では、幅広い世代のさまざまな職業の方が「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」などの目的を持って学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目の中から、ご自身が関心のあるものを自由に選べ、1科目だけからでも学ぶことができます。

ご希望の方には、詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽に下記へお問い合わせください。また、詳細については、放送大学ホームページ（<http://www.ouj.ac.jp>）でもご覧いただけます。

費 授業料（半年間）1科目：11,000円
※入学金が別途掛かります。

申 出願期間 1回目：12月1日(木)～2月28日(火)
2回目：3月1日(水)～20日(月・祝)
※インターネット出願も可能です。

問 放送大学北海道学習センター
☎ 011-736-6318

留萌市以外からのお知らせ 「自衛官候補生などの募集」のご案内

▼自衛隊では、自衛官候補生および陸上自衛隊高等工科学校受験者を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●自衛官候補生

対 平成29年3月1日現在で、18歳以上27歳未満の男子

●陸上自衛隊高等工科学校受験者

対 中学校を卒業した15歳以上17歳未満の男子（卒業見込みも含む）

定 ・推薦試験：約60人
・一般試験：約260人

申 ・推薦試験：12月2日(金)まで
・一般試験：1月6日(金)まで

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所
☎ 42-4650

留萌市以外からのお知らせ 国民年金保険料の後納制度について

▼後納制度では、平成27年10月から30年9月までの3年間に限り、時効のため納めることができなかった国民年金保険料を過去5年分まで納めることができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●後納制度について

後納制度は、未納となっている国民年金保険料の納付期間を延長し、さかのぼって納付できる制度です。後納制度を利用することで、支給される年金額が増える場合があります。また、納付期間の不足で年金が受給できなかった方も、後納制度を利用することで、年金受給資格を得られる場合があります。
※10年の後納制度は、27年9月30日で終了となりました。

問 国民年金保険料専用ダイヤル
☎ 0570-011-050
問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

☎ 0120-43-9000
携帯・PHS OK ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし様向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください





はーとふる

健康コラム

「虫歯に負けない”健口(けんこう)習慣”
～フッ素を上手に活用しよう!」

虫歯予防の基本は歯磨きですが、テレビコマーシャルなどでもお馴染みのフッ素にも虫歯予防の効果があります。近年では、市販の歯磨き粉の約9割にフッ素が配合されていると言われています。

フッ素には、虫歯菌の働きを抑えたり、歯のエナメル質を強化するなどの作用があります。フッ化物洗口50～80%、フッ化物塗布30～40%、フッ素配合の歯磨き粉20～30%の虫歯予防の効果があると言われています。

なお、フッ素配合の歯磨き粉は、うがいをし過ぎると効き目が弱まってしまうため、「1日2回以上使う」「うがいは2回まで」などと意識して使うことが大切です。

フッ素を上手に活用し、虫歯に負けない健口を手に入れましょう。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木)
※20:00以降は入館できません

☎43-8121

※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

12月のイベント

3日(土) 13:00～14:30 救急蘇生法とAED体験講習会
10日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑩「糖尿病合併症と生活習慣病」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
10日(土) 13:00～14:00 マンスリー健康講話「いつまでも血管を若々しく保つ秘訣」講師：たけうち内科循環器科医院 院長 竹内 克呂 氏
24日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑪「認知症の理解と地域の安心」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
27日(火) 13:00～14:30 認知症サポーター養成講座
●年末年始休館のお知らせ 12月31日(土)～1月5日(木) ※1月6日(金)から通常開館となります。

12月11日の日曜当番医院

留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

オロロンひまわり基金法律事務所

弁護士 成田 騎信

借金や家族関係、相続など…

どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

至留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

からだすこやか

こころイキイキ

健康ひろば

■こんにちは！るもい健康の駅です■

「マンスリー健康講話・基礎老年医学講座について」

◎専門家が分かりやすく解説！体の仕組みを学ぶ「マンスリー健康講話」

「マンスリー健康講話」は、市民を対象として毎月定期的に行っています。講話では、市内の医師や薬剤師をはじめとしたさまざまな職種の講師が、「医療」「介護」「福祉」「運動」などのテーマを分かりやすく解説します。
講話は無料で参加できます。ただし、事前予約が必要です。
なお、皆さんが聴きたいというテーマなどの要望があれば、随時承っています。要望のある方は、事前にもい健康の駅へご相談ください。このほか、町内会やサークルなどの団体を対象とした出張講話も行っていますので、ぜひご活用ください。
マンスリー健康講話に参加して健康の目利きになりましょう。

●実施テーマの一例

・生活習慣病の予防

・大人のぜんそく

・正しい薬の飲み方をアドバイス

・カラダに良い油、悪い油 など

◎老年医学について学びたい方、必見！「基礎老年医学講座」

基礎老年医学講座は、「身体の構造」「高齢者の特徴」「医学的処置の意義」など「高齢者に関わる全ての方が必要な知識を学ぶ講座」として、年間全24回開催しています。
札幌医科大学医学部教授でNPO法人るもいコホートピア理事長の小海康夫先生が分かりやすく解説します。
年齢を問わず全ての方が学ぶことができる講座ですので、ぜひご活用ください。

●参加費用

・1回（1人）：500円

※ふまねっとサポーター・インストラクター、認知症サポーターの方は、無料で参加できます。

・一括払い（12回分）：5,000円

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

ラス

LAS英数塾

留萌市沖見町3丁目

TEL(0164)42-1743

申し込み随時！

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●原則2人までの個別指導

●通年受講

●各講習(春期・夏期・冬期)

●数学・英語受講体験 45分無料 (対象:中学生・高校生)

【小学生：英(小5、6)・算・国】

【中学生：英・数・国・理・社】

【高校生：英・数・現代文・古典・化学・生物など】

留萌市情報アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 海の資源や山の緑を大切に^{まち}して美しい市にしよう。
- 人に迷惑をかけず公共の物を大切に^{まち}して清潔な市にしよう。
- きまりを守り、みんな^{まち}でたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 働くことによるこびをも^{まち}って、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 丈夫なからだ^{まち}とあかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース してみませんか？

日 12月8日(木) 9:00～17:00
所 市役所 市長室
問 市・政策調整課 ☎42-1809

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

お気軽に申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは 相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎49-6060
- 広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555



▲市内の花き農家で実習に励む高橋さん

市では、高齢化による離農や後継者不足などの解消を目的に、平成26年から新規就農者支援事業に取り組んでいます。新規就農予定者の第1号に認定された大阪府堺市出身の高橋淳さんは、27年3月から市内潮静の花き農家でトルコギキョウの栽培や農業技術を学んでいます。

高橋さんは「知人が北海道で就農したこともあって、自分も自然の中で働きたいと考えるようになった。新規就農への道を探しているときに、留萌市の取り組みを知り応募しました。農業を学ぶのは初めてですが、やりがいと充実感の

ある毎日です」と振り返ります。実習では、受け入れ先の花き農家でハウス3棟を借り、実際に農作業を行いながら、育苗から出荷までの工程などを学んでいます。「留萌の花きは、道内外の産地に負けない品質を誇っています。海外でも高く評価されています。考えていた以上に大変な仕事ですが、恵まれた環境で技術を学ぶことができるので、留萌に来て本当に良かったと感じています」と語ってくれました。

市内の農家を取り巻く環境は、高齢化や後継者不足などの課題も多く、楽観視できない状況にあります。「農業に関心を持ち、新規就農に挑戦する方が

増えることを願っています。移住してきた新規就農者の成功事例になれるように、これからも頑張っていきたいですね」と話してくれました。

「当初の目標どおり、来春には市内で就農を開始する予定です。留萌の高い技術をしっかりと習得できるように努力し、農業の活性化に貢献していきたいです」と笑顔を見せていました。

◇ 高橋淳さんの活動などについては、左記へお問い合わせください。

問 市・農林水産課
42-1837

花き農家として来春に新規就農 「留萌農業の活性化に貢献を」

#11 高橋 淳さん



新規就農者支援事業
新規就農予定者第1号

たかはし じゅん
高橋 淳さん

留萌きつめき舞台物語

サポート付き簡単オフィスWi-Fiサービス

ギガらくWi-Fi

■ 安心・安全のギガWi-Fi※

■ オフィスに必要な機能をパッケージ

■ 簡単にすぐ使える

■ プロがしっかりサポート

※ご利用中のモバイル端末がIEEE 802.11ac対応で、最大通信速度1.3Gbps以上の場合です。最大通信速度はWi-Fiアクセスポイント装置とモバイル端末間における技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。インターネットご利用時の速度は、ご利用環境(端末機器の仕様等)や回線混雑状況により大幅に低下する場合があります。端末の仕様について、詳細はメーカーなどにお問い合わせください。本サービスのご利用には、「フレッツ光(フレッツ 光ライトは除く)」などによるインターネット接続環境が必要です。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本・北海道 北海道北支店
0120-116-116 通話料無料

営業時間 午前9時～午後5時
年中無休(年末年始を除く)

K16-1314[1610-1705]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 12月13日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター

こどもたちによる
こどもたちへのおはなし会

- 日時 12月25日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

読み手として
おはなし会に参加しませんか？

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。

また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

興味がある方は、下記へご連絡ください。



■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255