

暮らし

平成29年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」のご案内

▼市では、市外に在住している方で、成人式への参加を希望される方を対象として、参加申込を受け付けています。

※市内に住所がある方には、12月上旬に案内はがきを発送する予定です。市内に住所がある方は、申込手続きが不要となります。

対 市外に在住している方のうち、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

申 1月6日(金)までに電話で下記へお申し込みいただくか、直接下記窓口にお申し込みください。(土・日曜、祝日、年末年始：12月31日(土)～1月5日(木)を除く)



問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

ごみ

「11月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時まで下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日(日)所

・16日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・17日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・18日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・23日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
・24日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・25日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

■ 広告主募集のご案内

▼市では、「成人式開催案内はがき」に広告掲載を希望する個人または法人を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

費 広告を印刷した52円の郵便はがき200枚を現物納入してください。(52円切手を貼った私製はがきでも可)

申 11月14日(月)までに下記へお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

暮らし

平成29年留萌市成人式「誓いの言葉を朗読する新成人」の募集

▼平成29年留萌市成人式で「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。

一生に一度の晴れ舞台で思い出をつくりませんか。

●平成29年留萌市成人式

日 1月8日(日) 受付 14:15～
式典 15:00～

所 文化センター

対 成人式当日、出席可能な留萌市出身の新成人

申 12月8日(木)までに電話またはファクスで下記へお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

FAX 43-6312

暮らし

平成29年留萌市成人式「ありがとう&がんばれメッセージ」の募集

▼平成29年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。

新成人から家族または家族から新成人への思いなどをメッセージに託し、日ごろの感謝の気持ちを大切な人に伝えてみませんか。

申 12月30日(金)までに郵送またはファクス、電子メールで下記へご応募ください。

※メッセージは200字

以内で、最初に「○○へ」と送る相手、最後に「○○より」と発信者を記入してください。(ニックネーム、匿名可)



問 市・教育委員会生涯学習課

(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)

☎ 42-0435 FAX 43-6312

✉ syougaiyakusyu@e-rumoi.jp

成人式開催案内はがき

はがき正面下部に掲載

- ・規格 縦3センチ×横9センチ
- ・掲載期間 12月初旬から随時

▲広告の掲載イメージ図

今月も 知りたい情報がいっぱい! **暮らしのお知らせ**

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ ✉ メールアドレス

暮らし

「マイナンバーカード・通知カード 交付臨時窓口」開設のお知らせ

▼市では、「マイナンバーカード・通知カード交付臨時窓口」を開設します。

臨時窓口では、長期不在などで市に返送された通知カードの交付およびマイナンバーカード(個人番号カード)を交付申請した方のうち、まだカードを受け取っていない方への対応を行います。



●休日臨時窓口

日 開設日 11月5日(土) 9:00～17:00
12月3日(土) 9:00～17:00

所 市役所本庁舎1階市民課窓口

●平日時間外窓口

日 開設日 11月28日(月)～12月2日(金)
17:20～20:00

所 市役所本庁舎1階市民課窓口

●受取手続きの際に必要な書類

◎マイナンバーカード

- ・本人確認書類(運転免許証など)
 - ・交付案内はがき(個人番号カード交付・電子証明書発行通知兼照会書)
 - ・番号通知カード
- ※原則として、本人のみの受け取りとなります。

◎番号通知カード

- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ※代理人の場合は、委任状などの書類が必要となります。(本人と代理人両方の本人確認書類が必要)

問 市・市民課 ☎ 42-1805

暮らし

「女性に対する暴力をなくす運動」を推進しています

▼毎年11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」、11月12日から25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」の運動期間です。

暴力は、加害者や被害者の間柄、性別を問わず決して許されるものではありません。

●早めの相談が問題解決への第一歩

ひとりで悩まず、まずは相談しましょう。また、暴力から緊急に避難したい場合や身に危険が迫っている場合などには、110番通報するか、最寄りの警察署や交番・駐在所に助けを求めましょう。

- ・留萌警察署 ☎ 42-0110
- ・駅前交番 ☎ 42-0649
- ・幸町交番 ☎ 42-3782
- ・大和田駐在所 ☎ 42-7710
- ・幌糠駐在所 ☎ 46-1141
- ・港北駐在所 ☎ 42-0429



問 市・子育て支援課 ☎ 42-1808

暮らし

「冬の交通安全運動」について

▼高齢者の交通事故防止、飲酒運転の根絶、スリップによる交通事故防止を重点とした「冬の交通安全運動」が始まります。皆さんの理解と協力をお願いします。

日 実施期間 11月11日(金)～20日(日)

- ・飲酒運転を「しない・させない・許さない」
- ・右から横断する歩行者には特に注意を
- ・夕暮れ時は早めにライトをつけましょう
- ・歩行者は夜光反射材を身に付けましょう

問 市・総務課 ☎ 56-5005

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

MOE welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

学 ぶ 「親子料理教室」のご案内

▼親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや食べ物の大切さを学びましょう。

当日は、会場で塩分測定を行いますので、ご自宅のみそ汁をご持参してください。

日 12月10日(土) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 小学生とその保護者

定 15組(定員になり次第締め切り)

費 1人300円

申 12月2日(金)までに下記へお申し込みください。
(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記道具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会
(市・保健医療課(はーとふる内))

☎ 49-6050

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼11月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

- ・11日(金) 11:00～「うた」
- ・26日(土) 11:00～「ねんね」

●映画会

- ・12日(土) 10:30～「スヌーピーの大冒険」(アニメ・80分)
- ・13日(日) 10:30～「コラテラル ダメージ」(洋画・109分)

●休館日

- ・4日(金)／24日(木) 祝日振替休館
- ・7日(月)／14日(月)／21日(月)／28日(月) 月曜休館
- ・25日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内①

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。11月は「手打ちそば」「手造りみそ」の料理講習会をそれぞれ開催します。ぜひご参加ください。

●手打ちそば

日 11月13日(日) 9:00～

所 風土工房こさえる

定 10人 費 1,000円

●手造りみそ(いずれも午前9時から開始)

- 日 ・麴造り 11月16日(水)
 - ・みそ造り 11月18日(金)または19日(土)
- ※みそ造りはどちらかお選びください。

所 風土工房こさえる

定 20人 費 3,700円

申 「手打ちそば」「手造りみそ」いずれも、11月1日(火)から11日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる ☎ 43-4556

学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内②

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。12月は「ケーキ作り」の料理講習会です。ぜひご参加ください。

日 12月6日(火) 9:00～12:00

所 風土工房こさえる

定 10人

費 1,000円

申 11月22日(火)から12月2日(金)までに下記へお申し込みください。
(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる ☎ 43-4556



保 健 「北海道健康マイレージ事業」を推進しています

▼「北海道健康マイレージ事業」は、健康寿命の延伸や健康格差の縮小などを図る取り組みです。

健康マイレージ(ポイントシール)は、市が実施している健(検)診を受診した際や健康に関する教室への参加した際などにたまり、合わせて6ポイントになると、北海道健康マイレージ事業協賛企業から特典がもらえます。

なお、ポイントカードとポイントシールは、市・保健医療課または市・市民課で交付しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●対象項目

項 目	健康マイレージ
(1) 健康診断 ◎ 特定健康診断、職域の一般健康診断、個人受診の健康診断(人間ドック)など	受診1回につき2ポイント
(2) がん検診 ◎ 市や職域で実施しているがん検診 ◎ 人間ドックなどの検査項目のうち、がん検診と判断できるもの	受診1回につき2ポイント
(3) 市が実施している検診や健康に関する教室など ◎ 脳ドック ◎ エキノコックス検診 ◎ 肝炎検診 ◎ 料理教室 ◎ 市民公開講座 ◎ マタニティスクール ◎ 運動教室 ◎ 成人健康・栄養相談事業(特定健診結果説明)	受診または参加1回につき1ポイント ※脳ドック、エキノコックス検診、肝炎検診は各2ポイント

※ポイントカードの発行は1人1枚までとなります。

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-6050

医 療 医療費の助成について

▼市では、対象者の医療費負担を軽減するため、健康保険が適応となる医療費の一部助成または全額助成を行っています。なお、28年8月診療分からは、重度心身障害者医療およびひとり親家庭等医療のうち、乳幼児などに係る個人負担は乳幼児等医療費助成事業の対象となりました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●重度心身障害者医療費助成事業

対 身体障害者手帳1級・2級・3級(内部障害)、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級、重複障害と認定された方

●ひとり親家庭等医療費助成事業

対 0歳の乳児から高校生までの子どもがいる母子家庭・父子家庭の子どもおよび保護者

●乳幼児等医療費助成事業

対 0歳の乳児から小学生までの子ども

問 市・市民課 ☎ 42-1805

保 健 「留萌市プレ検診」について

▼市では、健(検)診の受診促進を図るため、「留萌市プレ検診」を実施します。

生活習慣病は自覚症状がなく、気付かないうちに病状が進行している場合があります。ご自身の健康状態を知り、早期に対応するためにも健(検)診を受診することが大切です。

対象者には、案内文で通知しています。健(検)診を受診するきっかけとして、ぜひご活用ください。

対 昭和52年4月2日から53年4月1日までに生まれた市国民健康保険被保険者および他健康保険の被扶養者

内 血液検査

(脂質代謝・肝機能・糖代謝・腎機能・栄養状態・尿酸)

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-6050

「平成28年度留萌管内生涯学習セミナー」開催のご案内

▼留萌地方社会教育委員連絡協議会では、生涯学習の充実や推進を目的として「平成28年度留萌管内生涯学習セミナー」を開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月27日(日) 10:15～(受付9:45～) 所 留萌地域消費生活センター 費 無料

申 当日参加も可能ですが準備の都合上、参加を希望の方は11月18日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

問 留萌地方社会教育委員連絡協議会事務局(市・教育委員会生涯学習課) ☎ 42-0435

腎臓仙

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

留萌市以外からのお知らせ 「特設人権相談所」開設のご案内

▼「人権週間(12月4日から10日まで)」に合わせ、人権擁護委員が「特設人権相談所」を開設し、皆さんの身近な問題の解決のお手伝いをします。

相談内容についての秘密は守られますので、安心してご相談ください。(相談無料)

☎ 12月5日(月) 10:00～15:00

所 るもいプラザ

●市には留萌市長から推薦され、法務大臣の委嘱を受けた次の人権擁護委員がいます

- ・長尾 佳子 氏
- ・安達 香代子 氏
- ・都筑 仁 氏
- ・松本 衆司 氏
- ・戸水 正三 氏
- ・中野 亨 氏
- ・伊端 久枝 氏

☎ 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

留萌市以外からのお知らせ 留萌開発建設部の留萌市内工事紹介 「カモイワ高架橋(仮称)」について

▼カモイワ高架橋(仮称)は、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の幌糠留萌道路カモイワ地区で現在、建設を進めている延長305メートルの橋梁です。

工事は、平成26年度に橋の土台となる下部工の施工を開始し、28年度は上部構造となる桁の架設工事などを進めています。

今後は、車が走行する部分となる床版や舗装工事を実施し、31年度に開通する予定です。



▲「カモイワ高架橋(仮称)」(平成28年10月撮影)

☎ 留萌開発建設部技術管理課 ☎ 42-2312

留萌市以外からのお知らせ 「パソコン基礎科受講生募集」のお知らせ

▼ハローワーク留萌では、受講生を募集しています。

留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)で12月13日(火)から3月10日(金)までの訓練期間中、パソコン操作の基本や表計算ソフトの基礎などを学び技能習得を目指します。

☎ 募集期間 11月10日(木)まで 定 15人

費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途掛かります。

☎ ハローワーク留萌

☎ 42-0388

留萌市以外からのお知らせ 「電気計器の有効期限」について

▼貸しビルやアパートなどに設置している電気計器(子メーター)は、有効期限が計量法で定められています。また、有効期限が切れているものを使用することは禁止されています。

電気計器の「検定ラベル」や「検定票」に有効期限が記載していますので、ご確認ください。

☎ 日本電気計器検定所北海道支社

☎ 011-668-2437

☎ 北海道経済産業局電力事業課

☎ 011-709-1755

留萌市以外からのお知らせ 「指名手配被疑者」の捜査・逮捕にご協力をお願いします

▼全国の指名手配被疑者は平成28年8月末現在で、約730人に上ります。潜伏中の指名手配被疑者は、再び凶悪事件を起こすおそれがあります。警察では総力を挙げ、追跡捜査・早期検挙に取り組んでいます。

捜査・逮捕には皆様のご協力が必要です。些細なことでも情報提供いただけますようお願いします。

なお、指名手配被疑者の情報は、北海道警察ホームページ(<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp>)でご覧いただけます。

☎ 留萌警察署 ☎ 42-0110

税・年金・保険 「国民年金(種別変更)の手続き」について

▼20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。本人および配偶者の就職や転職、結婚などで国民年金の加入種別が変わることがあり、種別変更の手続きが必要となります。

手続きを行わなかった場合には、病気・けがで障がいが残ったときの障害年金や死亡した場合の遺族年金などが受け取れなくなる場合もあります。必ず手続きを行ってください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 加入種別
 - ・第1号被保険者：自営業者や学生など
 - ・第2号被保険者：厚生年金や共済組合の加入者
 - ・第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者(収入が一定額を超えない方)

●こんなときは、国民年金の種別変更手続きが必要です

種別変更例	被保険者の種別	手続き先
・学生やフリーターなど、厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったとき	未加入→第1号	市・市民課窓口
・第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき	第2号→第1号	
・第2号被保険者(配偶者)に扶養されていた人で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	
・パート収入が130万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき	未加入→第3号	配偶者の勤務先
・第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき	第1号→第3号	
・配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

☎ 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

留萌市以外からのお知らせ 「北海道最低賃金」の改正について

▼北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が10月1日から改正されました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●北海道最低賃金額

時間額 **786円**

☎ 留萌労働基準監督署

☎ 42-0463

留萌市以外からのお知らせ 「移動年金相談所」開設のご案内

▼11月は「ねんきん月間」です。留萌年金事務所では、ねんきん月間に合わせて移動年金相談所を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 11月18日(金) 9:30～16:00

所 るもい健康の駅

※当日は年金手帳、年金証書のほか、本人確認書類をご持参ください。

※代理人の場合は、委任状などの書類が必要となります。

☎ 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

移動献血車が巡回します

●11月の巡回日程

日	時	場所
14日(月)	10:00～12:30 13:30～16:00	DCMホームマック留萌店・マックスバリュ留萌店前
15日(火)	10:00～11:00 12:30～14:30 15:00～16:00	留萌開発事務所前 市立病院前 株式会社堀口組前
16日(水)	10:00～11:00 11:30～12:30 14:00～16:00	北海道電力株式会社留萌営業所駐車場 留萌信金本店駐車場 保健福祉センターはーとふる前
17日(木)	10:00～12:30 13:30～16:00	北海道留萌合同庁舎前
18日(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所本庁舎前

▼献血にご協力をお願いします。
※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。
※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。

☎ 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6050