

広

報

RUMOI

るもい

2016
10月号
No. 703



たすきをつないで

8月27日(土)、第42回中学るもい駅伝が市役所を発着点とする特設コースで行われ、市内から

留萌、港南、北光の3中学校の各チームが出場しました。選手たちは、2.7キロメートル周回コースを力走し、懸命にたすきをつないでいました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ③ 特集／平成27年度決算および健全化判断比率などについて
- ④ - ⑤ 特集／纏（まとい）
- ⑥ - ⑪ 暮らしのお知らせ
- ⑫ - ⑬ 健康ひろば
- ⑭ 連載／留萌きらめき舞台物語
- ⑮ 留萌市情報アンテナ

特別会計

◎下水道事業の収支不足分については、翌年度の収入を繰り上げて補てんしています。

特別会計	収入	支出	差引額
国民健康保険事業	30億 304万円	29億 6,016万円	+ 4,288万円
後期高齢者医療事業	3億 1,450万円	3億 1,429万円	+ 21万円
介護保険事業	19億 8,293万円	19億 5,990万円	+ 2,303万円
港湾事業	1億 8,089万円	1億 8,089万円	± 0万円
下水道事業	14億 1,241万円	14億 9,624万円	- 8,383万円
合計	68億 9,377万円	69億 1,148万円	- 1,771万円

企業会計

◎水道事業、病院事業それぞれの収支不足分については、これまでに蓄えた利益などの一部で補てんしています。

水道事業	収入	支出	差引額
収益的収支	5億 7,511万円	5億 3,204万円	+ 4,307万円
資本的収支	5億 3,281万円	7億 6,917万円	- 2億 3,636万円

病院事業	収入	支出	差引額
収益的収支	54億 4,468万円	54億 6,460万円	- 1,992万円
資本的収支	3億 9,905万円	9億 656万円	- 5億 751万円

(収益的収支…運営に伴った収支 / 資本的収支…所有財産などに関わる収支)

健全化判断比率・資金不足比率

▼平成19年度に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定され、健全化判断比率が導入されました。これらの指標のうち1つでも国の基準を上回った場合は、財政健全化計画または財政再生計画を策定し、財政の再建に取り組むことになります。

●健全化判断比率

指標名	国の基準		市の健全化判断比率
	早期健全化	財政再生	
①実質赤字比率	13.78%	20.00%	実質赤字額なし
②連結実質赤字比率	18.78%	30.00%	実質赤字額なし
③実質公債費比率	25.0%	35.0%	17.6%
④将来負担比率	350.0%	—	96.2%

●資金不足比率

平成27年度の算定では、対象となる「港湾事業特別会計」「下水道事業特別会計」「水道事業会計」「病院事業会計」において資金不足は生じていません。

平成27年度の算定では、いずれも国の基準を下回っており、市の財政は健全であると言えます。

【用語解説】

- ①実質赤字比率…一般会計を対象とした実質赤字額の財政規模(税収入額に交付税などを加えた額)に対する比率
- ②連結実質赤字比率…全ての会計を対象とした実質赤字額または資金の不足額の財政規模に対する比率
- ③実質公債費比率…一般会計などで負担する地方債などの返済金の財政規模に対する比率
- ④将来負担比率…一般会計などで将来負担する実質的な負債の財政規模に対する比率

少子高齢化などによる人口減少に伴い、市税や地方交付税などの収入の減少が今後も予想されます。そのため市では、これまで以上に健全な財政運営の維持に努めていきます。
なお、財政に関する資料は、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) でご覧いただけます。

特集

問市・財務課 ☎42-1813

平成27年度決算および健全化判断比率などについて

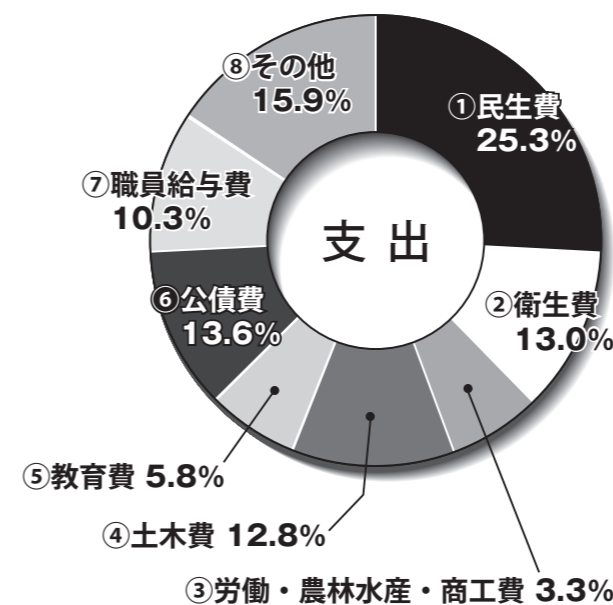
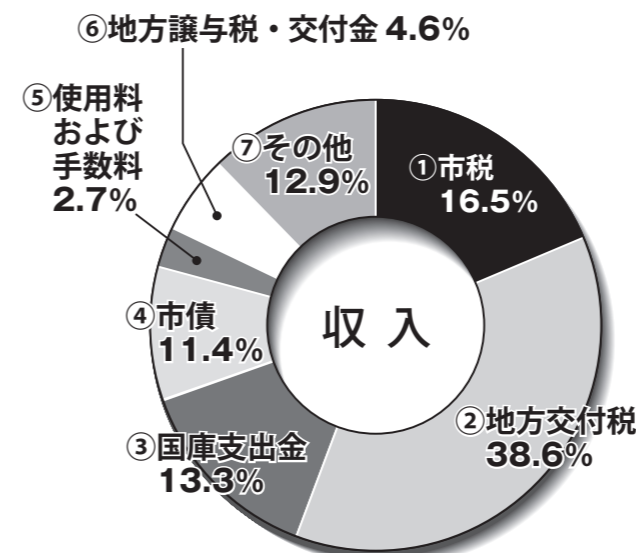
市は健全な財政運営に努めており、平成27年度の決算についても健全な財政水準を維持しています。



平成27年度決算

一般会計

◎一般会計は、基本的な行政活動に必要な収入と支出を計上しています。平成27年度決算は、5億2,373万円の黒字となりました。



一般会計収入支出差引額

【収入】143億437万円

- ①市税 …… 23億 5,659万円 (市民税や固定資産税など)
- ②地方交付税 …… 55億 2,203万円 (市の財政力に応じて国から交付)
- ③国庫支出金 …… 18億 9,808万円 (国が必要と認めた事業に対して国から配分)
- ④市債 …… 16億 3,168万円 (市の借入金)
- ⑤使用料および手数料 …… 3億 9,111万円 (市の施設使用料など)
- ⑥地方譲与税・交付金 …… 6億 4,748万円 (国税・道税などのうち、一定の割合で交付)
- ⑦その他 …… 18億 5,740万円 (市の繰越金や諸収入、道支出金など)

【支出】137億8,064万円

- ①民生費 …… 34億 8,441万円 (子育て支援や障がい者福祉、生活保護など)
- ②衛生費 …… 17億 9,036万円 (各種健(検)診や予防接種、ごみ処理など)
- ③労働・農林水産・商工費 …… 4億 4,303万円 (勤労者福祉対策や農林水産業支援、観光振興など)
- ④土木費 …… 17億 5,794万円 (道路の整備や公園・市営住宅の管理など)
- ⑤教育費 …… 8億 660万円 (小・中学校の運営やスポーツ・芸術文化振興など)
- ⑥公債費 …… 18億 7,733万円 (借入金の返済)
- ⑦職員給与費 …… 14億 2,381万円 (市職員の給与や退職手当など)
- ⑧その他 …… 21億 9,716万円 (総務費や消防費、議会費など)

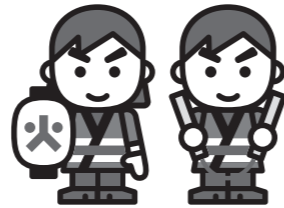
+ 5億2,373万円

◎少年消防クラブ員を募集しています！

▼留萌消防組合では現在、留萌、小平、鬼鹿の各少年消防クラブ合わせて約100人のクラブ員が活動しています。少年消防クラブに参加し、防火・防災の正しい知識を身に付けませんか。入会方法などの詳細については、留萌消防署へお問い合わせください。

●主な活動

・宿泊研修 ・応急手当訓練 ・ロープ結び体験など



◆消火器の使い方について

皆さんは、火災が発生した際に消火器を正しく使用することができますか？いざというときに備えて、正しい消火器の使い方を学びましょう。



【注意点】

※火災を見つけた場合には、まず大きな声で「火事だ！」と叫び、周りに知らせましょう。
※天井付近まで延焼している場合は、避難を優先しましょう。

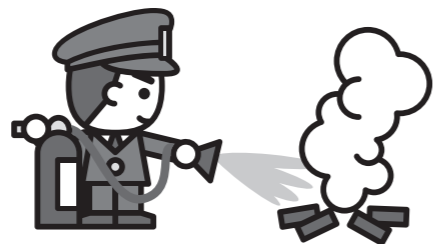
火災から 生命を守ろう

● 誌面に対するお問い合わせ先 ●

留萌消防組合 留萌消防署
予防課予防係

☎ 42-2211 FAX 43-5150

は、留萌
消防署へ
お問い合わせ
ください。



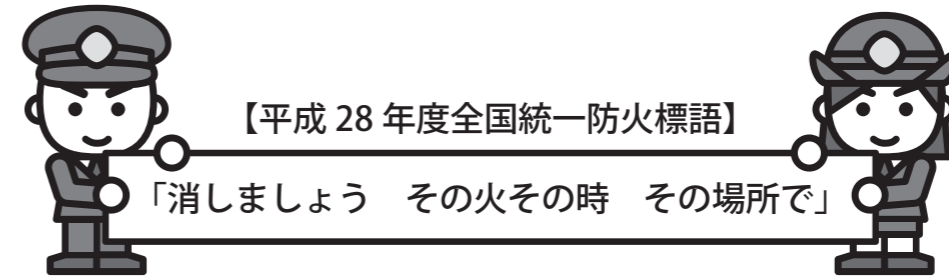
消火器取り換え事業 のご案内

一般社団法人北海道消防設備協会旭川支部では、火災時に消火器を使用し、初期消火に協力した方を対象として、無償で消火器の取り換え、または消火薬剤の詰め替えを実施いたします。詳しくは、留萌消防署へお問い合わせください。

秋の火災予防運動

平成 28 年 10 月 15 日(土)～ 31 日(月)

※期間中は、午後 8 時に防火サイレンを吹鳴します。



●秋の火災予防運動を実施します

これからの時期は、暖房機器を使用する機会が増えます。暖房機器による火災を防ぐためにも、整備・点検は使用前に必ず行いましょう。

留萌消防署では、火災発生の危険性が高まるこの時期に火災予防運動の一環として、火災防御訓練をはじめ、火災予防に関連する各種行事を予定しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



第 59 号

◆暖房機器による火災を防ぐために

気温が下がり、暖房機器を使用する機会が増えるこの時期は、暖房機器の整備不良や取り扱い不注意などによる火災の発生が増える傾向にあります。

特に暖房機器の上に洗濯物が落下し、熱せられた落下物から出火したケースや使用中に燃料を補給し、燃料に引火したケースなどが多く見られます。

暖房機器の取り扱いには十分に注意しましょう。

●暖房機器による火災を防ぐためのポイント

- ①衣類などの可燃物を暖房機器の周りに置かない
 - ・暖房機器の周りに洗濯物を近づけ、乾かすことは火災を引き起こす原因となります。十分に注意しましょう。
- ②制汗剤や整髪スプレーなどを暖房機器の周りに置かない
 - ・スプレー缶などは、暖房機器の放射熱で破裂するおそれがあります。
- ③暖房機器の火は必ず消してから外出する
 - ・外出の際は、火を消す習慣を付けましょう。

●火災以外で注意すること

石油ストーブなどを使用する際は、一酸化炭素中毒への注意が必要です。一酸化炭素中毒は、石油などの不完全燃焼で発生した一酸化炭素が体内のヘモグロビンと結びつき、酸欠状態になることを言います。一酸化炭素中毒で死亡する場合があります。

石油ストーブなどを使用する際は、定期的に部屋の空気を入れ替えるなど換気に注意しましょう。

学 ぶ

「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。

10月は「手打ちうどん」の料理講習会です。ぜひご参加ください。

日 10月21日(金) 9:00～

所 風土工房こさえる

定 10人

費 700円

申 10月3日(月)から17日(月)までに下記へお申し込みください。

(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる

☎ 43-4556



学 ぶ

「Happy! おやつ～あったか手作りおやつ教室～」を開催します

▼食事や育児に関する栄養士の講話のほか、調理実習や試食を行います。

お子さんの食事などで不安を感じている方にぜひ参加してほしい教室です。お子さんの成長に応じた簡単手作りおやつを皆さんで楽しく作りましょう。

日 11月18日(金) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 1～3歳の子どもとその保護者

定 10組

費 無料

申 11月11日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

☎ 49-6050

「野犬掃とう」の実施について

▼市では、「留萌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例」に基づき、野犬などの放れている犬を捕獲する「野犬掃とう」を実施します。

※登録や予防注射を受けている犬であっても、放たれていると野犬とみなされ捕獲処分の対象となります。

日 10月1日(土)～3月31日(金)

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



ご み

「10月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時までに下記へお願いします。

●10月の粗大ごみ収集日(日) 所

・19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
・27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・28日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

学 ぶ

図書館からのお知らせ

▼10月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱)

・7日(金) 11:00～

「おいし～い」

・22日(土) 11:00～

「どんぐり」

●映画会

・15日(土) 10:30～

「ドラえもん のび太と夢幻三剣士」

(アニメ・99分)

・16日(日) 10:30～「クイール」(邦画・100分)

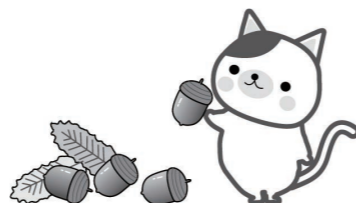
●休館日

・3日(月) / 10日(月・祝) / 17日(月) / 24日(月) / 31日(月) 月曜休館

・28日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

☎ 42-2300



今月も 知りたい情報がいっぱい! **暮らしのお知らせ**

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし

10月1日は「浄化槽の日」です

▼浄化槽は、家庭などから排出されるし尿や生活用水をきれいにし、側溝などを通り川や海へ放流する設備です。浄化槽を適正に維持管理(保守点検・清掃)しなければ、本来の力を発揮できません。

浄化槽をご使用の方には、浄化槽法で保守点検や清掃および年1回の法定検査が義務付けられています。浄化槽を正常な状態に保つために、保守点検などを必ず行いましょう。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

暮らし

「秋のおさがり広場」を開催します

▼おさがり広場は、まだまだ使える品を無料で譲り合うエコで子育て世代にうれしい事業です。

日 10月21日(金) 10:00～14:00

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

●おさがり品を集めています

ご自宅で使わなくなった乳幼児用衣類などの提供にご協力をお願いします。10月18日(火)までに下記へお持ちください。(土・日曜、祝日を除く)

詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 対象の品物

- ・チャイルドシート、ベビーベッド
- ・乳幼児用衣類(秋・冬用130センチまで)
- ・マタニティ用品 ・入園入学用品など

※引き取りのない場合はお返ししますので、あらかじめご了承ください。

問 市・教育委員会子育て支援課子育て支援センター (はーとふる内)

☎ 42-4150

暮らし

心の健康啓発事業「こころの健康づくり講演会」について

▼市では、皆さんがいいきいと暮らしていくことを応援するため、笑いをテーマにした「こころの健康づくり講演会」を開催します。

笑いと健康について、講師が楽しくお話しします。笑いを交えながら楽しく学べる内容ですので、ぜひご参加ください。

講話を聴いて大いに笑い、健康になりましょう。

日 10月11日(火) 13:30～15:00

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

定 50人

費 無料

内 講話「笑いとその効能」

講師: オフィス・K 小松明広 氏

申 10月4日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

☎ 49-6050

暮らし

「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 10月19日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 10月18日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

MOE welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

職員随時募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい!

留萌市以外からのお知らせ **道営住宅の入居者募集について**

- ▼道営住宅の入居者を下記のとおり募集します。
- 対** ①住宅に困窮している方
 ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
- 申** 10月12日(水)～14日(金)
 ※留萌振興局建設指導課(留萌合同庁舎3階)で申込書を10月7日(金)から14日(金)まで配布します。(土・日曜、祝日を除く)
- ◎募集戸数を上回った場合は、10月21日(金)に抽選会を開き、入居者を決定します。
 ◎インターネット経由でも申請できます。
 ※家賃は世帯の収入などで異なり、そのほか毎月共益費が掛かります。駐車場料金は月額3,050円です。
 ※入居は11月中旬以降となります。
 ※申し込みの際に印鑑や所得証明書などが必要です。
 ※犬や猫などペットの飼育は禁止しています。

●一般世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません。

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
泉	27号棟	S49(H16)	2LDK(2戸)	61.5	17,000～33,400
栄町	34号棟	H1	2LDK、3LDK(2戸)	61.8、72.7	15,700～36,200
高砂	37号棟	H6	3LDK(1戸)	79.6	24,600～48,200

●小学生以下同居世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません。

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
泉	28号棟	S50(H15)	3LDK(1戸)	68.6	19,500～38,400

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451 HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

留萌市以外からのお知らせ **「犯罪被害相談・心の悩み相談」のご案内**

▼一般社団法人北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センターでは、犯罪被害に遭った方の悩みや不安などを伺い、受け止めるため、相談員が「犯罪被害相談・心の悩み相談」を行っています。
 相談は無料です。また、相談内容の秘密は厳守します。

●各相談の電話番号

◎犯罪被害相談(相談室直通) 電話番号: **0166-24-1900**
 開設時間: 月・火・木・金(祝日を除く) 10:00～15:00

◎心の悩み相談(相談室直通) 電話番号: **0166-27-7611**
 開設時間: 火・木(祝日を除く) 10:00～15:00

問 一般社団法人北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センター
 ☎ 0166-24-3010

「かもめ幼稚園」見学会のお知らせ

平成29年度に入園を考えている方、幼稚園を見学に来ませんか。

新入園児見学会 ●日時 10月4日(火) 9:30～11:30

園内自由見学会 ●日時 10月5日(水)～12日(水) 9:30～10:30

新入園児見学会では、園児が行う「お店屋さんごっこ」に参加していただけます。

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園 ☎0164-42-1324** (担当: 藪田、白石)

市政情報・広報 **「留萌市教育ビジョン」のパブリックコメント募集について**

▼市では、「留萌市教育ビジョン」策定に向け、皆さんからのパブリックコメント(意見や提案など)を募集します。「留萌市教育ビジョン(素案)」は、市・教育委員会学校教育課や市立留萌図書館などで閲覧できるほか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)でご覧いただけます。

●パブリックコメントを書く際は

「留萌市教育ビジョン(素案)」をご覧ください。計画に関する意見や提案について指定様式に記載し、次のいずれかの方法で10月3日(月)から31日(月)までに市・教育委員会学校教育課に提出してください。

申 提出方法

- ①直接提出 受付時間 9:00～17:00 (土・日曜、祝日を除く)
- ②郵送(当日消印有効)
- ③ファクス ④電子メール

※口頭または電話での意見は受け付けていません。

問 市・教育委員会学校教育課

(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)

☎ 42-3006 FAX 43-6312

✉ gakkoukyouiku@e-rumoi.jp

留萌市以外からのお知らせ **エゾシカ狩猟期間のお知らせ**

▼留萌南部森林管理署では、エゾシカ狩猟期間中の猟銃による事故を防止するため、国有林への入林を規制しています。国有林に入林する際は、マナーをしっかりと守り、猟銃事故の防止にご協力をお願いします。

なお、国有林への入林手続きの詳細については、下記へお問い合わせいただくか、下記ホームページをご覧ください。

日 狩猟期間: 10月1日(土)～3月31日(金)

問 留萌南部森林管理署 ☎ 42-2515

HP <http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/>

保健 **「B型肝炎ワクチンの定期接種」のお知らせ**

▼平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります。28年4月1日以降に生まれた乳児が対象で、1歳になるまでに3回の接種が必要となります。

なお、B型肝炎ワクチンの定期接種に関する案内文を9月下旬に対象となる乳児がいる家庭へ郵送しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-6050

その他 **「留萌の会」を開催します**

▼留萌の会は、留萌にゆかりのある方が交流を深める会です。各会場では抽選会などを行います。

開催地近郊にお住まいの方にもお知らせください。ご参加をお待ちしています。

●第38回東京留萌の会

日 10月16日(日) 13:00～

所 品川プリンスホテル(東京都港区高輪4-10-30)

費 6,000円

問 東京留萌の会(堀松建設工業株式会社東京支店)

☎ 03-3373-8075

●第10回札幌留萌の会

日 10月21日(金) 17:30～

所 KKRホテル札幌(札幌市中央区北4条西5丁目)

費 5,000円

問 札幌留萌の会(市・政策調整課)

☎ 42-1809

●第9回旭川留萌の会

日 11月4日(金) 18:00～

所 花月会館(旭川市3条通7丁目)

費 6,000円

問 旭川留萌の会(加藤礼一事務所)

☎ 0166-27-5501

腎臓仙

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク

☎42-0697 (江戸薬局内)

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」 「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」について

▼市は、進学や就職のための試験に臨む児童生徒などを対象とした「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」を行っています。また、65歳以上の高齢者などを対象とした「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」を行っています。

インフルエンザワクチンを接種してから1～2週間で体内に抗体が作られます。また、接種してから1カ月後が最も効果が高く、5カ月程度効果が持続すると言われています。

インフルエンザは例年1月から2月にかけて流行しますので、インフルエンザワクチンは11月から遅くとも12月までに接種することをお勧めします。

◎旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業

■実施期間 10月1日(土)～12月30日(金)

■対 実施期間中で小学6年生、中学3年生、高校3年生の市民

■内 インフルエンザワクチンの接種を受けた場合、接種費用の一部を助成

助成回数 ・小学6年生は2回まで

・中学3年生、高校3年生は1回まで

個人負担額 ・1回につき1,500円

◎留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業

■対 ・65歳以上の市民

・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

■費 1,500円

●対象の医療機関

医療機関	旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業	留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業
市立病院	○	○
荻野病院	×	○
整形外科稲垣医院	○	○
藤田クリニック	○	○
川上内科医院	○	○
わたべ整形外科医院	○	○
留萌記念病院	○	○
富山整形外科	○	○
開運町わたなべ耳鼻咽喉科	○	○
留萌セントラルクリニック	○ ※高校生のみ	○
たけうち内科循環器内科医院	○	○
西原腎・泌尿器科クリニック	×	○

※医療機関ごとに予約の可否や開始時期が異なります。各医療機関でご確認ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6050

留萌市以外からのお知らせ 「特設合同行政相談所」開設のご案内

▼10月17日から23日は「行政相談週間」です。総務省北海道管区行政評価局旭川行政評価分室では、行政相談週間に合わせて「特設合同行政相談所」を開設します。

行政への意見や要望などをお気軽にご相談ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

■10月28日(金) 13:00～16:00

■所 るもいプラザ

■費 無料

■問 総務省北海道管区行政評価局旭川行政評価分室

☎ 0166-38-3011



留萌市以外からのお知らせ 「OA医療事務科受講生募集」のご案内

▼ハローワーク留萌では、緊急再就職訓練・OA医療事務科(訓練期間:11月16日(水)～2月15日(水))の受講生を募集しています。

医療事務(医科)能力認定資格の取得に向けた訓練を行います。

また、パソコン操作技術などを習得し、再就職を目指します。

■募集期間 9月13日(火)～10月12日(水)

■所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

■定 15人

■費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料が別途掛かります。

■問 ハローワーク留萌

☎ 42-0388



留萌市以外からのお知らせ 「法の日」週間裁判所見学・出前講義のご案内

▼10月1日は「法の日」、10月1日から7日まで「法の日」週間です。

旭川地方・家庭裁判所では、「法の日」週間に合わせて裁判所見学を行います。また、団体やグループなどを対象に出前講義を行います。参加には事前申し込みが必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●裁判所見学

■10月3日(月)～7日(金) 10:00～16:00

■所 旭川地方・家庭裁判所

●出前講義

■10月3日(月)～31日(月)(土・日曜、祝日を除く)

※講義の内容などは、下記へお問い合わせください。

■問 旭川地方裁判所総務課

☎ 0166-51-6255

留萌市以外からのお知らせ 「お口と歯の健康キャンペーン」のご案内

▼一般社団法人留萌歯科医師会では、無料歯科健診や無料フッ化物塗布、フッ素洗口体験などを行うイベント「お口と歯の健康キャンペーン」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

■11月3日(木・祝) 10:00～13:00

■所 北海道留萌合同庁舎1階ホール

■費 無料

■内 ・無料歯科健診

・無料フッ化物塗布

・フッ素洗口体験

・ブラッシング指導

・歯とお口の健康相談

・口臭測定

・こう合力測定 ・栄養相談コーナー

■問 一般社団法人留萌歯科医師会

(担当:風間歯科医院)

☎ 53-1166



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

※携帯・自動電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111

■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください

※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

はーとふる
健康コラム

「身近な方の心のSOSに
気付いたら」

自殺は、現代の深刻な社会問題と
なっています。自殺の原因はさまざま
ですが、“うつ病”が原因と考えられる
ケースが多いと言われています。

うつ病は、誰もが陥る可能性のある
身近な病気です。ただし、うつ病の症
状は行動などに変化が表れやすく、身
近な方が変化に気がつきやすいため、早
期に発見し、十分な休養と適切な治療
を行うことで回復することがほとんど
です。

温かい気持ちで、身近な方の命を守
ることにつながるかもしれません。

もしも、身近な方に「元気や食欲が
ない」「仕事のミスが増えた」「人付き合
いを避ける」などの変化を感じたら、
その方の話をじっくり聞き、休養や受
診、専門家への相談などを勧めること
がとても大切です。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

4日(火)	3歳児(25年9月生)	【受付】 13:00 ～13:30
5日(水)	1歳6カ月児(27年3月生)	
25日(火)	4カ月児(28年6月生)	
26日(水)	9カ月児(27年12月生)	

●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです(1歳6カ月に問わず、上の歯が4本以上生えていて希望する場合はご相談ください)

6日(水)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

●ピンピンからだ広場 10日(月・祝)は休みです
高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児)
乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

6日(水)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

●一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)
年齢を問わず健康相談を行います

20日(水)	10:30～11:30	住之江児童センター
--------	-------------	-----------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号(No.697)に折り込みした用紙(緑色)「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

- 10月のイベント
- 1日(土) 13:00～14:30 救急蘇生法とAED体験講習会
 - 5日(水) 18:00～19:00 マンスリー健康講話「カラダに良い油、悪い油」講師：山形大学農学部 准教授 井上 奈穂 氏
 - 22日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑦「泌尿器・皮膚系疾患の特徴」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
 - 25日(火) 13:00～14:30 認知症サポーター養成講座
 - 29日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑧「血液系疾患の特徴」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 【市民公開講座「乳がんの治療ってどうするの？」開催のご案内】講師：医療法人豊和会新札幌豊和病院 福井 里佳 氏
日時：29日(土)13:00～14:30 場所：るもい健康の駅 定員：50人(要事前予約) 費用：無料

10月23日の 富山整形外科 末広町1丁目 ☎42-2030 9:00～17:00
日曜当番医院
※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

オロロンひまわり基金法律事務所 弁護士 成田 騎信
借金や家族関係、相続など…
どうぞお気軽にご相談ください
●借金問題の初回相談無料
●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店
231
オロロンひまわり基金法律事務所 検索



■こんにちは！るもい健康の駅です■
「認知症サポーター養成講座とオレンジカフェについて」

るもい健康の駅では、皆さんの健康づくりをサポートしているとともに、認知症の方やひとり暮らしの高齢者などが安心して暮らせるまちづくりを推進しています。

●認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター養成講座」は、認知症について正しく学び、認知症の方やご家族を地域で支える「応援者」を養成するための講座です。
NPO法人るもいコホートピアでは、厚生労働省認知症サポーター等養成事業として「認知症サポーター養成講座」を平成23年

10月から取り組んでいます。
認知症サポーター養成講座は、毎週第4火曜日にるもい健康の駅で開催しています。
また、各町内会や老人クラブ、ボランティア団体などを対象にした「出張認知症サポーター養成講座」を開催しており、28年8月末までに、合計125回開催しています。

●オレンジカフェ

「オレンジカフェ」は、認知症をテーマとし、【知る】【語る】【笑う】をキーワードに開催し、認知症の方やご家族をはじめ、地域住民や医療・福祉・介護の専門職などのさまざまな方が参加しています。
参加した方が抱えるさまざまな問題や介護などについて語り合い、レクリエーションを楽しみながら、「人と人」「人と地域」がつながり合う場所です。また、専門職の

方と気軽に談話できる「相談コーナー」を設けています。オレンジカフェに参加したことで、介護負担の軽減につながった方もいます。
今年2月から8月までの7ヶ月間で合計24回開催し、参加者は延べ362人です。今後も毎月数回のペースで開催する予定です。

「認知症サポーター養成講座」「オレンジカフェ」についての詳細などは、下記へお問い合わせください。

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

市内観光施設の開設期間

- 黄金岬 海浜公園 [10月10日(月)まで]
- 礼受牧場 [10月10日(月)まで]
- 千望台 [10月10日(月)まで]
- 海のふるさと館 [10月30日(日)まで]

懐かしの留萌鑑賞会 10月3日(月) 18:30～(入場無料)
会場：お勝手屋 留萌(留萌市栄町3丁目)

郷土学習講座(受講料無料)
第4講 松浦武一郎の見た留萌
10月26日(水) 18:30～
会場：海のふるさと館2階会議室
共催：留萌市教育委員会生涯学習課 特定非営利活動法人留萌観光協会

海のふるさと館だより 開館時間：9:00～18:00 問い合わせ：☎43-6677

10月2日(日) 入場無料!! 10月10日(月) 海のお茶会 感謝祭2016
午前11時～午後1時 (1階ロビー) 午後1時～午後2時 (2階ラウンジ)
秋のお茶会 作法を気にせず、お抹茶の味をお楽しみください。
・ラウンジコンサート
・当日のお楽しみ企画
海のお茶会 感謝祭2016
～聞いて聞いてこのおはなし～
海のふるさと館の最新情報はWEBで確認!
<http://rumoi-rasisa.jp/rumoi/archives/branch/umihuru/>

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース
してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

日 10月28日(金) 9:00~17:00

所 市役所 市長室

問 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。

お気軽に申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

市民相談 市民課 ☎56-5003

健康・栄養相談 保健福祉センターはとふる ☎49-6050

教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060

防災相談 総務課 ☎56-5005

広報のものは再生紙を使用しています



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>

e-メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 平成28年8月末現在

・総人口	22,271人	(-18人)
・男	10,642人	(-2人)
・女	11,629人	(-16人)
・世帯数	11,870世帯	(-8世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成28年8月末現在

・出生	11人	・転入	68人
・死亡	26人	・転出	71人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・市道民税 3期
 - ・国民健康保険税 4期
 納期限 10月31日(月)
- 夜間納税相談窓口 10月27日(木)20:00まで
- 休日納税相談窓口 10月23日(日)9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801

■市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813

■道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい福祉など 社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805

■道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課

上水道係 ☎42-5151

下水道係 ☎42-2049

■公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎49-6060

■広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555



▲留萌高校の弓道場で練習に励む藤田さん

北海道代表メンバーとして国体へ
「予選突破を目指して頑張りたい」

#9 藤田 珠里さん



留萌高校3年生

ふじた じゅり 藤田 珠里さん

留萌高校3年生の藤田珠里さんは、今年6月に苫小牧市で開かれた第71回国民体育大会北海道ブロック予選会兼北海道体育大会・弓道競技会北海道予選会に中部地区Aチームの一員として出場し、見事1位の成績を収め、第71回国民体育大会(以下、いわて国体)への出場を決めました。

中部地区チームは、留萌管内と空知管内の高校生が参加した中部地区予選会の上位成績者8人の中から選ばれ、Aチームは藤田さんのほか、岩見沢西高校と栗山高校の生徒各1人の計3人で構成されています。

藤田さんは「他校の生徒とチームを組むのは今回が初めて

でしたので、最初はチームワークの面で不安を感じていました。北海道予選会では、チームのメンバー同士が互いにカバールシ合う形で助け合いながら、良い結果を出すことができました」と振り返ります。

弓道の魅力について「留萌高校の弓道部員が弓を射る姿に憧れ、弓道部に入部しました。弓道は、練習したことが的になるため、努力した結果がすぐに見えるところが楽しいと感じます」と語ってくれました。

いわて国体は、10月1日(土)から岩手県を舞台に開幕し、弓道競技会は10月7日(金)から岩手県奥州市で開かれます。藤田さんは国体出場に向け、合同合宿に

参加するなど練習に余念がありません。「家族や友達が応援してくれるので、北海道代表として恥ずかしくない競技をしたいですね」と笑顔を見せていました。

「いわて国体では、まず予選突破を目指して頑張りたいと考えています。どんな状況でも自分のペースで競技に臨み、良い結果を残せるよう頑張ります」と話してくれました。

◇ 藤田珠里さんの活動などについては、左記へお問い合わせください。

問 留萌高校 42-0730

FLET'S あずけ〜る PRO

会社で保存・管理している
重要データを、
**NTT東日本に
預ける。**という安心。

(オンラインストレージサービス)

◎フレッツ・あずけ〜るPROプランのご利用には月額利用料が必要です。◎フレッツ・あずけ〜るPROプランのご利用には、フレッツ光(Bフレッツは対象外)または、光コラボレーション事業者さまが提供する光アクセスサービスおよびプロバイダとの契約が必要です。◎フレッツ・あずけ〜るPROプランのご利用には、IPv6に対応した端末およびIPv6通信の設定が必要です。◎「Bフレッツ」から「フレッツ 光ネクスト」「フレッツ 光ライトプラス」「フレッツ 光ライト」のいずれかもしくは光コラボレーション事業者さまが提供する光アクセスサービスへの変更について、詳しくはお問い合わせください。◎フレッツ・あずけ〜るPROプランのご利用には、メールアドレスおよび専用ツールのインストールが必要です(対応OSは、フレッツ 光公式ホームページ[フレッツ・あずけ〜るPROプラン](<https://fleets.com/azukeru/pro/offer.html>)をご確認ください)。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、ならびに各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとしNTT東日本は一切責任を負わないものとします。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本・北海道 北海道北支店
0120-116-116 通話料無料

営業
時間 | 午前9時～午後5時
年中無休(年末年始を除く)

K15-3007[1604-1610]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 10月11日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター

こどもたちによる こどもたちへのおはなし会

- 日時 10月23日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

読み手として
おはなし会に参加しませんか？

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。

また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

興味がある方は、下記へご連絡ください。



■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255