

学 ぶ

「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。

10月は「手打ちうどん」の料理講習会です。ぜひご参加ください。

日 10月21日(金) 9:00～

所 風土工房こさえる

定 10人

費 700円

申 10月3日(月)から17日(月)までに下記へお申し込みください。

(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる

☎ 43-4556



学 ぶ

「Happy! おやつ～あったか手作りおやつ教室～」を開催します

▼食事や育児に関する栄養士の講話のほか、調理実習や試食を行います。

お子さんの食事などで不安を感じている方にぜひ参加してほしい教室です。お子さんの成長に応じた簡単手作りおやつを皆さんで楽しく作りましょう。

日 11月18日(金) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 1～3歳の子どもとその保護者

定 10組

費 無料

申 11月11日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

☎ 49-6050

「野犬掃とう」の実施について

▼市では、「留萌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例」に基づき、野犬などの放れている犬を捕獲する「野犬掃とう」を実施します。

※登録や予防注射を受けている犬であっても、放たれていると野犬とみなされ捕獲処分の対象となります。

日 10月1日(土)～3月31日(金)

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



ご み

「10月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時までに下記へお願いします。

●10月の粗大ごみ収集日(日) 所

・19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
・27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・28日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

学 ぶ

図書館からのお知らせ

▼10月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱)

・7日(金) 11:00～

「おいし～い」

・22日(土) 11:00～

「どんぐり」

●映画会

・15日(土) 10:30～

「ドラえもん のび太と夢幻三剣士」

(アニメ・99分)

・16日(日) 10:30～「クイール」(邦画・100分)

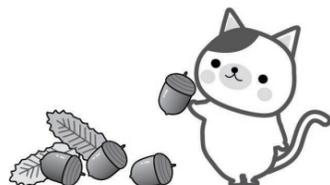
●休館日

・3日(月) / 10日(月・祝) / 17日(月) / 24日(月) / 31日(月) 月曜休館

・28日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

☎ 42-2300



今月も 知りたい情報がいっぱい! **くらしのお知らせ**

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし

10月1日は「浄化槽の日」です

▼浄化槽は、家庭などから排出されるし尿や生活用水をきれいにし、側溝などを通り川や海へ放流する設備です。浄化槽を適正に維持管理(保守点検・清掃)しなければ、本来の力を発揮できません。

浄化槽をご使用の方には、浄化槽法で保守点検や清掃および年1回の法定検査が義務付けられています。浄化槽を正常な状態に保つために、保守点検などを必ず行いましょう。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

暮らし

「秋のおさがり広場」を開催します

▼おさがり広場は、まだまだ使える品を無料で譲り合うエコで子育て世代にうれしい事業です。

日 10月21日(金) 10:00～14:00

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

●おさがり品を集めています

ご自宅で使わなくなった乳幼児用衣類などの提供にご協力をお願いします。10月18日(火)までに下記へお持ちください。(土・日曜、祝日を除く)

詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 対象の品物

- ・チャイルドシート、ベビーベッド
- ・乳幼児用衣類(秋・冬用130センチまで)
- ・マタニティ用品 ・入園入学用品など

※引き取りのない場合はお返ししますので、あらかじめご了承ください。

問 市・教育委員会子育て支援課子育て支援センター (はーとふる内)

☎ 42-4150

暮らし

心の健康啓発事業「こころの健康づくり講演会」について

▼市では、皆さんがいいきいと暮らしていくことを応援するため、笑いをテーマにした「こころの健康づくり講演会」を開催します。

笑いと健康について、講師が楽しくお話しします。笑いを交えながら楽しく学べる内容ですので、ぜひご参加ください。

講話を聴いて大いに笑い、健康になりましょう。

日 10月11日(火) 13:30～15:00

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

定 50人

費 無料

内 講話「笑いとその効能」

講師: オフィス・K 小松明広 氏

申 10月4日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

☎ 49-6050

暮らし

「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 10月19日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 10月18日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

MOE welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

職員随時募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい!

留萌市以外からのお知らせ **道営住宅の入居者募集について**

- ▼道営住宅の入居者を下記のとおり募集します。
- 対** ①住宅に困窮している方
 ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
- 申** 10月12日(水)～14日(金)
 ※留萌振興局建設指導課(留萌合同庁舎3階)で申込書を10月7日(金)から14日(金)まで配布します。(土・日曜、祝日を除く)
- ◎募集戸数を上回った場合は、10月21日(金)に抽選会を開き、入居者を決定します。
 ◎インターネット経由でも申請できます。
 ※家賃は世帯の収入などで異なり、そのほか毎月共益費が掛かります。駐車場料金は月額3,050円です。
 ※入居は11月中旬以降となります。
 ※申し込みの際に印鑑や所得証明書などが必要です。
 ※犬や猫などペットの飼育は禁止しています。

●一般世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません。

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
泉	27号棟	S49(H16)	2LDK(2戸)	61.5	17,000～33,400
栄町	34号棟	H1	2LDK、3LDK(2戸)	61.8、72.7	15,700～36,200
高砂	37号棟	H6	3LDK(1戸)	79.6	24,600～48,200

●小学生以下同居世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません。

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
泉	28号棟	S50(H15)	3LDK(1戸)	68.6	19,500～38,400

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451 HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

留萌市以外からのお知らせ **「犯罪被害相談・心の悩み相談」のご案内**

▼一般社団法人北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センターでは、犯罪被害に遭った方の悩みや不安などを伺い、受け止めるため、相談員が「犯罪被害相談・心の悩み相談」を行っています。
 相談は無料です。また、相談内容の秘密は厳守します。

●各相談の電話番号

◎犯罪被害相談(相談室直通) 電話番号: **0166-24-1900**
 開設時間: 月・火・木・金(祝日を除く) 10:00～15:00

◎心の悩み相談(相談室直通) 電話番号: **0166-27-7611**
 開設時間: 火・木(祝日を除く) 10:00～15:00

問 一般社団法人北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センター
 ☎ 0166-24-3010

「かもめ幼稚園」見学会のお知らせ

平成29年度に入園を考えている方、幼稚園を見学に来ませんか。

新入園児見学会 ●日時 10月4日(火) 9:30～11:30

園内自由見学会 ●日時 10月5日(水)～12日(水) 9:30～10:30

新入園児見学会では、園児が行う「お店屋さんごっこ」に参加していただけます。

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園 ☎0164-42-1324** (担当: 藪田、白石)

市政情報・広報 **「留萌市教育ビジョン」のパブリックコメント募集について**

▼市では、「留萌市教育ビジョン」策定に向け、皆さんからのパブリックコメント(意見や提案など)を募集します。「留萌市教育ビジョン(素案)」は、市・教育委員会学校教育課や市立留萌図書館などで閲覧できるほか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)でご覧いただけます。

●パブリックコメントを書く際は

「留萌市教育ビジョン(素案)」をご覧いただき、計画に関する意見や提案について指定様式に記載し、次のいずれかの方法で10月3日(月)から31日(月)までに市・教育委員会学校教育課に提出してください。

申 提出方法

- ①直接提出 受付時間 9:00～17:00 (土・日曜、祝日を除く)
- ②郵送(当日消印有効)
- ③ファクス ④電子メール

※口頭または電話での意見は受け付けていません。

問 市・教育委員会学校教育課

(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)

☎ 42-3006 FAX 43-6312

✉ gakkoukyouiku@e-rumoi.jp

留萌市以外からのお知らせ **エゾシカ狩猟期間のお知らせ**

▼留萌南部森林管理署では、エゾシカ狩猟期間中の猟銃による事故を防止するため、国有林への入林を規制しています。国有林に入林する際は、マナーをしっかりと守り、猟銃事故の防止にご協力をお願いします。

なお、国有林への入林手続きの詳細については、下記へお問い合わせいただくか、下記ホームページをご覧ください。

日 狩猟期間: 10月1日(土)～3月31日(金)

問 留萌南部森林管理署 ☎ 42-2515

HP <http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/>

保健 **「B型肝炎ワクチンの定期接種」のお知らせ**

▼平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります。28年4月1日以降に生まれた乳児が対象で、1歳になるまでに3回の接種が必要となります。

なお、B型肝炎ワクチンの定期接種に関する案内文を9月下旬に対象となる乳児がいる家庭へ郵送しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-6050

その他 **「留萌の会」を開催します**

▼留萌の会は、留萌にゆかりのある方が交流を深める会です。各会場では抽選会などを行います。

開催地近郊にお住まいの方にもお知らせください。ご参加をお待ちしています。

●第38回東京留萌の会

日 10月16日(日) 13:00～

所 品川プリンスホテル(東京都港区高輪4-10-30)

費 6,000円

問 東京留萌の会(堀松建設工業株式会社東京支店)

☎ 03-3373-8075

●第10回札幌留萌の会

日 10月21日(金) 17:30～

所 KKRホテル札幌(札幌市中央区北4条西5丁目)

費 5,000円

問 札幌留萌の会(市・政策調整課)

☎ 42-1809

●第9回旭川留萌の会

日 11月4日(金) 18:00～

所 花月会館(旭川市3条通7丁目)

費 6,000円

問 旭川留萌の会(加藤礼一事務所)

☎ 0166-27-5501

腎臓仙

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク

☎42-0697 (江戸薬局内)

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」 「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」について

▼市は、進学や就職のための試験に臨む児童生徒などを対象とした「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」を行っています。また、65歳以上の高齢者などを対象とした「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」を行っています。

インフルエンザワクチンを接種してから1～2週間で体内に抗体が作られます。また、接種してから1カ月後が最も効果が高く、5カ月程度効果が持続すると言われています。

インフルエンザは例年1月から2月にかけて流行しますので、インフルエンザワクチンは11月から遅くとも12月までに接種することをお勧めします。

◎旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業

■実施期間 10月1日(土)～12月30日(金)

■対 実施期間中で小学6年生、中学3年生、高校3年生の市民

■内 インフルエンザワクチンの接種を受けた場合、接種費用の一部を助成

助成回数 ・小学6年生は2回まで

・中学3年生、高校3年生は1回まで

個人負担額 ・1回につき1,500円

◎留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業

■対 ・65歳以上の市民

・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

■費 1,500円

●対象の医療機関

医療機関	旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業	留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業
市立病院	○	○
荻野病院	×	○
整形外科稲垣医院	○	○
藤田クリニック	○	○
川上内科医院	○	○
わたべ整形外科医院	○	○
留萌記念病院	○	○
富山整形外科	○	○
開運町わたなべ耳鼻咽喉科	○	○
留萌セントラルクリニック	○ ※高校生のみ	○
たけうち内科循環器内科医院	○	○
西原腎・泌尿器科クリニック	×	○

※医療機関ごとに予約の可否や開始時期が異なります。各医療機関でご確認ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6050

留萌市以外からのお知らせ 「特設合同行政相談所」開設のご案内

▼10月17日から23日は「行政相談週間」です。総務省北海道管区行政評価局旭川行政評価分室では、行政相談週間に合わせて「特設合同行政相談所」を開設します。

行政への意見や要望などをお気軽にご相談ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

■10月28日(金) 13:00～16:00

■所 るもいプラザ

■費 無料

■問 総務省北海道管区行政評価局旭川行政評価分室

☎ 0166-38-3011



留萌市以外からのお知らせ 「OA医療事務科受講生募集」のご案内

▼ハローワーク留萌では、緊急再就職訓練・OA医療事務科(訓練期間:11月16日(水)～2月15日(水))の受講生を募集しています。

医療事務(医科)能力認定資格の取得に向けた訓練を行います。

また、パソコン操作技術などを習得し、再就職を目指します。

■募集期間 9月13日(火)～10月12日(水)

■所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

■定 15人

■費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料が別途掛かります。

■問 ハローワーク留萌

☎ 42-0388



留萌市以外からのお知らせ 「法の日」週間裁判所見学・出前講義のご案内

▼10月1日は「法の日」、10月1日から7日まで「法の日」週間です。

旭川地方・家庭裁判所では、「法の日」週間に合わせて裁判所見学を行います。また、団体やグループなどを対象に出前講義を行います。参加には事前申し込みが必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●裁判所見学

■10月3日(月)～7日(金) 10:00～16:00

■所 旭川地方・家庭裁判所

●出前講義

■10月3日(月)～31日(月)(土・日曜、祝日を除く)

※講義の内容などは、下記へお問い合わせください。

■問 旭川地方裁判所総務課

☎ 0166-51-6255

留萌市以外からのお知らせ 「お口と歯の健康キャンペーン」のご案内

▼一般社団法人留萌歯科医師会では、無料歯科健診や無料フッ化物塗布、フッ素洗口体験などを行うイベント「お口と歯の健康キャンペーン」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

■11月3日(木・祝) 10:00～13:00

■所 北海道留萌合同庁舎1階ホール

■費 無料

■内 ・無料歯科健診

・無料フッ化物塗布

・フッ素洗口体験

・ブラッシング指導

・歯とお口の健康相談

・口臭測定

・こう合力測定

・栄養相談コーナー

■問 一般社団法人留萌歯科医師会

(担当:風間歯科医院)

☎ 53-1166



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

※携帯・自動電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111

■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください

※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください