

広

報

RUMOI

るもい

2016
9月号

No. 702



留萌の夏にぎやかに

7月30日(土)、るもい呑涛まつりの「やん衆あんどんパレード」が行われました。「ライヤ！」

と威勢の良い掛け声を上げながら、あんどんやはねと集団、女みこしなどが市内目抜き通りを練り歩き、まつりを大いに盛り上げました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ⑤ 特集／「第6次留萌市総合計画」について
皆さんの意見を募集します
- ⑥ - ⑦ 特集／市民が主役のマチづくり「留萌市自治基本条例」
- ⑧ - ⑨ 特集／船場公園を利用しよう！
- ⑩ - ⑪ 特集／もしものために備えよう！9月1日は「防災の日」
- ⑫ - ⑬ 特集／9月10日は第56回「下水道の日」
- ⑭ - ⑲ 暮らしのお知らせ
- ⑳ - ㉑ 健康ひろば
- ㉒ 連載／留萌きらめき舞台物語
- ㉓ 留萌市情報アンテナ

■第6次留萌市総合計画（素案）

●基本構想「基本理念」

安全・安心なまち

活力あるまち

充実した教育と健康のまち

コンパクトなまち

◎安全・安心なまち

- ・自然災害や犯罪などから市民の命や財産を守るための基盤整備を計画的に実施します。
- ・町内会などの地域コミュニティを基礎とした自主防災への意識向上を図ります。

◎充実した教育と健康のまち

- ・幼児教育から高等学校教育までの連続性に配慮しつつ、小中学校の合わせて9年間を見通した一貫性のある質の高い教育の提供に努めます。
- ・るもい健康の駅などを拠点とした健康の増進や福祉の充実を図ります。

◎活力あるまち

- ・市民自らが留萌の魅力を積極的に発信できる環境づくりを推進します。
- ・地域産業の強化や起業しやすい環境づくりに取り組み、新たな雇用と交流人口の拡大を図ります。

◎コンパクトなまち

- ・「市民」「企業」「行政」が一体となり、長期的な視点で留萌の魅力を高め、「生活」「産業」「観光」それぞれの拠点がつながるまちづくりを推進します。

●基本構想「基本テーマ」

「みんなでつくる まち・ひと・きぼう
次の時代へ続く留萌」

- ・基本テーマは、第6次総合計画（素案）で掲げる4つの基本理念の実現により、目指す都市像です。
- ・基本理念に基づき、市民一人ひとりが主体的に生活の向上や課題解決に取り組み、今いる市民とこれから生まれてくる子どもたちが次の時代も留萌市に住み続けたいと思えるまちづくりを進めていきます。

**「第6次留萌市総合計画」について
皆さんの意見を募集します**

市は、総合計画の策定に向け、皆さんの意見や提案など（パブリックコメント）を募集します。



留萌市総合計画とは

今年度は、「第6次留萌市総合計画（平成29～38年度）」の策定年度です。市では、第6次総合計画の策定に向け、市民会議を設置し、各団体との意見交換も踏まえた計画案をまとめました。

第6次総合計画は、「市民が市政の主人公」という第5次総合計画の姿勢を継承しつつ、社会経済情勢の変化への対応や地方創生への取り組みとの整合性を図りながら、留萌市の50年後、100年後を見据えた次の10年のまちづくりを進めていくための指針として策定します。

また、全ての市民が夢や希望を持ちながら、目指すマチの姿を共有し、その実現に向けて互いに連携して取り組んでいくための基本構想として、「基本理念」「基本テーマ」「基本政策」などを策定します。

市では、第6次総合計画が「市民」「議会」「市」が共有できる計画にしていくために、「第6次留萌市総合計画（素案）」を市民に公開し、皆さんからパブリックコメントを募集します。

■計画の構成



◎基本構想

- ・計画全体の基本テーマや基本理念、基本政策について定め、50年後、100年後を見据えた次の10年間のまちづくりの方向性を示しています。

◎基本計画

- ・5年間を一区切りとして前期と後期の2つに分け、基本構想で掲げたまちづくりの実現に向け、分野別の成果指標や目標を設定していきます。

◎実施計画

- ・基本計画に基づいた具体的な市の仕事を進めるための実施計画で、予算編成や人員配置などの内容を年度ごとに見直していきます。

第6次総合計画は、今後の10年間のまちづくりの方向性を決めるもので、皆さんの意見や提案を参考に策定します。皆さんの意見を広く募集していますので、ぜひ、ご意見をお寄せください。

◇
パブリックコメントを提出する場合は、第6次総合計画の基本構想・基本計画をご覧いただいた上で、計画に関する意見や提案などを指定様式に記載してください。なお、パブリックコメント募集に関する詳細については、市・政策調整課へお問い合わせください。

市は、「第6次留萌市総合計画」がみんなが共有できる計画にしておくため、皆さんからパブリックコメントを募集します。

「第6次留萌市総合計画（素案）」は、市・政策調整課や中央公民館、市立留萌図書館、保健福祉センターはーとふる、各コミュニティセンターで閲覧できるほか、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でご覧いただけます。

パブリックコメント募集

■パブリックコメント募集要領

▼「第6次留萌市総合計画（素案）」をご覧いただき、計画に関する意見や提案について指定様式に記載し、市・政策調整課に提出してください。

📅 **募集期間** 8月26日（金）～9月26日（月）

👤 **対象** ①市内に住所を有する方
②市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他団体

📬 **提出方法**

①直接提出 受付時間 9：00～17：00（土・日曜、祝日を除く）

→「市・政策調整課（市役所本庁舎2階）」

②郵送（当日消印有効）

→「宛先：市・政策調整課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）」

③ファクス

→「ファクス番号：43-8778」

④電子メール

→「メールアドレス：kikaku@e-rumoi.jp」

※口頭または電話での意見は受け付けていません。

※氏名および住所（法人の場合は、当該団体の名称、代表者氏名および主たる事務所の所在地）が明記されていないものは受け付けていません。

【意見の取り扱いについて】

①皆さんの意見や提案などを参考に第6次総合計画を策定します。

②皆さんの意見や提案の概要、それぞれの意見や提言に対する市の考え方などについては、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）などで公表します。

※皆さんの意見や提案のうち、賛否するだけの内容のものや第6次総合計画と関連がない内容のものなどについては、市の考え方を公表しない場合があります。

📞 市・政策調整課 ☎ 42-1809

◎基本構想「基本政策」



◎防犯・防災「一人ひとりの安全意識の向上と地域のつながりの一層の強化」

・「市民」「企業」「行政」が連携し、「自助・共助・公助」一連の地域防災体制の確立に努めるとともに、定期的な巡回や啓発活動に取り組み、市民の防災や交通安全への意識向上を図ります。

◎健康・福祉「市民の自発的な健康維持活動と安心した地域福祉・地域医療の充実」

・るもい健康の駅などを拠点とし、市民の健康維持活動を推進するとともに、「地域包括ケアシステム」の整備と地域医療の充実に取り組みます。

◎教育・子育て「学校・家庭・地域が連携した教育と子育て環境の充実」

・幼児教育から高等学校教育までの連続性に配慮した教育環境づくりと生涯学習の充実に努めるとともに、結婚や出産、子育てなどの希望がかなう環境づくりを推進します。

◎産業・港・雇用「地域産業の活性化と起業の促進、働きやすい環境づくり」

・留萌港を生かし、物流の拡大などを図るとともに、地域産業の育成・強化や中小企業の経営支援、起業しやすい環境整備などを推進します。

◎観光・交流「魅力あふれる留萌ブランドの発信とおもてなしの向上」

・観光客の滞在時間延長や通年滞在型観光を目指し、留萌らしい観光づくりを進めるとともに、交流人口の拡大に向け、多くの方に留萌の魅力を発信します。

◎環境・都市基盤「都市機能の効率的な集積と地域資源の利活用」

・「コンパクトなまち」の実現に向け、「生活」「産業」「観光」それぞれの拠点を定めるとともに、公共施設の老朽化対策に取り組み、誰もが快適に暮らせるまちづくりを推進します。

■「市民」「議会」「市」それぞれの役割

◎市民の役割

【市民の権利】

- ①市が保有する情報を知る権利 ②自治に参加する権利
- ③市の行政サービスを受ける権利

【市民の責務】

- ①主権者として、互いに尊重し、自治に参加すること
- ②参加するときに、自らの発言と行動に責任を持つこと
- ③行政運営と行政サービスに伴う負担を受け持つこと

【コミュニティ（地域共同体）】

- ①市民は、自治の担い手としてコミュニティの役割と責務を認識し、コミュニティを守り育てよう努めること
- ②市は、コミュニティの自主性と自立性を尊重すること



◎議会の役割

【議会の役割・責務】

- ①議決機関として、政策を総合的な視点で審議し、意思決定すること
- ②常に市が市民本位で効率的な市政運営を行っているかを調査し、自らも政策立案などを行い、市民の意思を反映すること
- ③議会活動について市民に分かりやすく説明し、市民・市と連携し、協働により自治の発展と市民の福祉の向上に努めること

【議員の責務】

- ①市民の信託に応え、自己の能力の向上に努め、誠実に職務に取り組むこと
- ②公職選挙法などの法令や「留萌市自治基本条例」の基本原則を守り、政治責任を果たすこと

◎市の役割

【市長の責務、政治倫理】

- ①市政の代表者として、市民の信託に応え、公正で誠実に職務に取り組み、政治倫理を守り、自治の理念の実現に努めること

【市の責務】

- ①公正で誠実に仕事を進め、内容や進め方を常に見直し、最少の経費で最大の効果を上げるよう努めること
- ②市民への説明責任を果たし、透明な自治に努めること
- ③常に市民の声に耳を傾け、誠実に対応すること
- ④職員が自ら能力の向上ができるように、その機会をつくるよう努めること

【職員の責務】

- ①市民の立場に立ち、全力で職務に取り組むこと
- ②自治の課題に適切に対応するため、常に自己の能力の向上に努めること

マチのことを考えて話し合い、互いに力を合わせて問題解決していくなど皆さん一人ひとりの意思と行動で、市民が主役のまちづくりを進めていきましょう。

留萌市自治基本条例の全文は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でご覧いただけます。

特集

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

市民が主役のまちづくり 「留萌市自治基本条例」

留萌市自治基本条例は、「市民」「議会」「市」が協力し合い、「市民が主役のまちづくり」を進めるために定められています。



みんなで進める
まちづくり

「留萌市自治基本条例」は、平成18年12月に議会にて議決され、19年4月1日から施行しています。

この条例は、「市民」「議会」「市」それぞれが役割と責務を持ち、自らの意思と行動でまちづくりを進めるためのもので、市民による自治を理想として掲げる「自治の理念」や基本原則「情報共有・市民参加・協働」などを定めています。

「市民が主役のまちづくり」を進めるためには、市民の自治参加が不可欠となります。そのためには、皆さん一人ひとりが、条例の基本原則に基づいた市民の権利と責務などについて正しく知り、理解することが重要で、まちづくりへの積極的な参加が求められます。

今後は、市民による自治が進み、「市民の参加」から「市民が進める自治を行政機関が補う」に変化していくことが期待されます。「市民」「議会」「市」がそれぞれ連携し、協力し合いながら、「みんなで進めるまちづくり」に取り組んでいくことがとても大切です。

■ 条例の特徴

- ・市民による自治を理想とした「自治の理念」を定めています。
- ・「市民」「議会」「市」それぞれの（自治の担い手としての）役割と責務を定めています。
- ・基本原則「情報共有・市民参加・協働」を定めています。
- ・市が仕事を進めるための「都市経営の考え方」を定めています。
- ・世の中の変化に敏感に対応するため、条例が正しく実施されているかを定期的に確認し、条例を見直すことができるように定めています。

■ 3つの基本原則

◎情報共有

市民・議会・市が、自治に関する情報を互いに提供し、共有すること

- ・市民には、「情報を求める権利」と「情報を知る権利」があります。
- ・市には、「情報を提供する義務」があります。

◎市民参加

市の仕事の企画立案、実施、評価などの過程に、市民が関わり、意見や考えを明らかにし、行動すること

- ・市民は、市政に関心を持ち、積極的に行動することが大切です。
- ・市は、市民が参加しやすい環境づくりに努めます。

◎協働

市民・議会・市は、役割と責任を分担し、互いに対等な立場で連携、協力して自治を進めること

- ・市民自治の実践に向け、「市民」「議会」「市」が互いに対等な立場で連携し、協力し合うことが大切です。

■船場公園で行っている取り組み

- ◎イングリッシュキッチン(毎月1回開催)
- ◎ふなばカフェ(ソフトクリーム350円ほか)
- ◎ふなば学校
- ◎浜焼きコーナー
(炭焼きセット2時間利用料1,000円)
- ◎レンタルサイクル
(貸出期間 11月中旬まで)
- ◎留萌特産品・お土産販売
- ◎無料貸出遊具
- ◎ふなばマルシェ



【情報発信】

- ◎エフエムもえる「集まれFスタ」
(放送時間 毎週月～金曜日①9:30～②16:30～)
- ◎るもいショップラリー(実施期間 9月30日(金)まで)
- ◎地域情報紙「まちなか情報発信」「FUNABA通信」
- ◎観光コンシェルジュ

■9月の主なイベント

◎イングリッシュキッチン

▼英会話しながら楽しく料理を学ぶ「イングリッシュキッチン」を開催しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 9月19日(月・祝) 10:00～14:00

所 船場公園管理棟1階体験学習室

対 5歳から12歳までの児童

定 15人

費 2,000円

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具などをご持参ください。



▲英会話を学ぶ子どもたち

問 船場公園管理棟 ☎43-1501

◎ふなば学校

▼留萌の自然を楽しむ体験プログラムとして、「ふなば学校」を開催しています。9月は、船場公園芝生広場で元気に遊ぶプログラムを行います。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 9月22日(木・祝) 10:00～15:00

所 船場公園芝生広場

費 無料

問 船場公園管理棟 ☎43-1501

【その他のイベント】

- ・大人のイングリッシュキッチン
- ・ルルロッソを使用したビスケット作り
- ・そば打ち教室
- ・親子ピクルス教室など

船場公園では、さまざまなイベントが開催されます。詳しくは船場公園管理棟にお問い合わせいただくか、船場公園ホームページ(<http://funaba.info/>)をご覧ください。

特集

問 市・都市整備課 ☎42-2010

船場公園を利用しよう！

船場公園では、多くの方に親しまれる公園を目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。



船場公園を楽しもう！



船場公園は、今年5月から体験学習室や多目的トイレなどを完備した船場公園管理棟の供用が始まり、市民や観光客などたくさんの方が訪れています。特に市内の幼稚園・保育園の園外保育や各小学校の遠足、スポーツ少年団の練習など子どもたちの利用が増えています。

また、「かずの子の日」制定記念イベントや「るもい香まつり前夜祭」、「やん衆盆踊り」などが管理棟やインターロッキング広場で開催され、たくさんの方がイベントを楽しみました。

船場公園管理棟
今年5月から供用開始

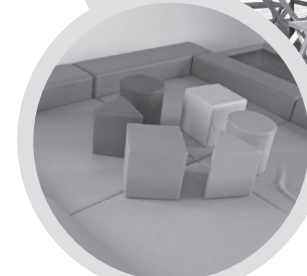
■船場公園の主な施設

◎パークゴルフ場

- ・9ホール(443メートル)
- ※平坦で初心者でもプレーしやすいコースです。

◎船場公園管理棟

- ・1階体験学習室(有料)
※調理施設を完備しており、集会や料理教室などを開くことができます。
- ・2階幼児用遊具スペース
※小さい子どもを対象にしており、無料で利用することができます。
- ・管理棟横クレー広場
※バーベキューなどを楽しむことができます。また、浜焼きコーナーでは炭焼きセットを貸し出しています。



【その他の施設】

- ◎ドックラン(2,490平方メートル)
- ◎芝生広場(18,366平方メートル)など

■ 災害時の避難行動

市長は災害による被害の危険などがある場合、災害対策基本法第60条第1項に基づき、危険地域に暮らす全ての方に対して**避難勧告**または**避難指示**を発令することができます。

- ・避難勧告 … 被害の危険がある地域住民に対し、安全な場所への避難を促します。
- ・避難指示 … 被害の危険がある地域住民に対し、直ちに安全な場所に向かうよう指示します。

← 危険度小 危険度大 →

避難準備情報

【大雨・洪水】

・留萌川などの水位が、警戒水位および避難判断水位を超えると予想される場合

【暴風・高潮・波浪】

・暴風・高潮・波浪警報が発表された場合
・風速25メートル毎秒以上30メートル毎秒未満の場合

【津波】

・津波注意報が発表された場合

避難勧告

※市で判断し、避難勧告または避難指示を発令します。

【大雨・洪水】

・留萌川などの水位が、警戒水位を超えると予想される場合
・土砂災害警戒情報が発表された場合

【暴風・高潮・波浪】

・暴風・高潮・波浪警報が発表された場合
・風速30メートル毎秒以上の場合

【津波】

・津波警報が発表 → 避難勧告 ・大津波警報が発表 → 避難指示

避難指示



災害による被害が発生する可能性があるため、避難準備を開始する必要があります。また、避難行動要支援者などの方は、避難行動を開始する必要があります。

●取るべき行動

・非常持出品の用意など避難準備を開始しましょう。
・避難行動要支援者は、避難を開始しましょう。

災害による被害が発生する可能性が高まっているため、避難行動を開始する必要があります。

●取るべき行動

・自主的に避難行動を開始し、安全な場所に向かいましょう。



災害による被害が発生しているか、あるいは前兆現象や地域の特性などから、被害が発生する危険性が非常に高まっています。

●取るべき行動

・直ちに安全な場所に向かいましょう。
・避難できない場合は、命を守る行動を取りましょう。

【地震】……… 地震による被害状況などに応じて市が判断し、「避難準備情報・避難勧告・避難指示」を発令します。

●災害情報を入手するためには

災害の発生時は、防災気象情報がテレビやラジオで放送されます。また、「緊急速報メール」やインターネットなどを活用し、情報収集することもできます。

市では、各町内会の防災連絡員にメール送信するほか、防災行政無線や広報車、エフエムもえるのラジオ放送などを活用し、皆さんに気象状況や避難に関する情報などをお知らせします。

災害による被害を最小限にするためにも、日ごろから「もしも」を想定した心構えと準備が大切です。災害時は、正しい情報を確認し、最良の行動を取りましょう。

特集

問 市・総務課 ☎ 56-5005

もしものために備えよう！ 9月1日は「防災の日」

災害は、いつ発生するか分かりません。今回は、防災気象情報などについて学びましょう。



防災気象情報について

防災気象情報とは、気象庁が発表している気象や地震、火山などに関する予報や情報の総称で、災害から身を守るための情報（注意報・警報・特別警報）などが含まれます。

① 注意報

・災害が起こるおそれがあり、災害に備えて屋外の点検や防災用品の確認などが必要です。

② 警報

・重大な災害が起こるおそれがあります。自治体が避難準備情報を発令する目安で、避難行動要支援者は避難を開始し、それ以外の方も避難の準備が必要です。

③ 特別警報

・重大な災害の危険性が著しく高まっています。警報の発表基準をはるかに超える現象が起きた、または予想される状態で、直ちに命を守る行動が必要です。

警報以上の情報は、広報車などでお知らせします。また、テレビなどで状況を確認し、早めに行動することが大切です。

■ 災害への備え

□ 避難場所の確認

・避難場所の位置や避難経路を確認しておきましょう。

□ 家族で話し合う

・集合場所や連絡方法などを確認しておきましょう。

□ 非常持出品・備蓄品の準備

・保管場所や消費期限などを確認しておきましょう。



※市が発行した「留萌市防災ガイド・マップ」は、市役所や市内コンビニエンスストアで無料配布していますので、災害への備えのためご活用ください。

■ 防災関連事業

◎留萌市市民防災訓練

日 9月4日(日) 9:00～

所 留萌小学校体育館ほか

・避難訓練 ・消火訓練など

※当日は、午前9時までに留萌小学校にお越しください。



【北海道の主な取り組み】

●北海道シェイクアウト

日 9月1日(木) 10:00～

HP <http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>

●るもい防災教育ねっと

地域防災のお手伝いをしています。詳しくは、留萌振興局地域政策課（電話：42-8426）へお問い合わせください。

●北海道地域防災マスター認定研修会

10月15日(土)に北海道留萌合同庁舎で、研修会を開催します。詳しくは、北海道総務部危機対策局危機対策課防災グループ（電話：011-204-5008）へお問い合わせください。

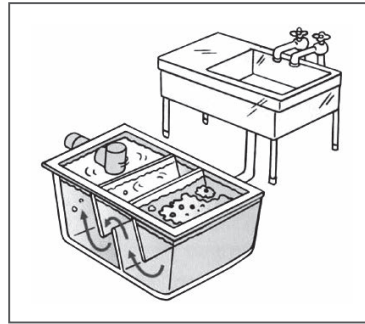
■グリーストラップを設置している皆さんへ

●グリーストラップは適正に管理をしましょう

飲食店などの油脂分を含む排水は、下水道本管を閉塞させる原因となるため、定期的にグリーストラップの清掃が必要です。

適正な管理を怠り、油脂分を流出させて下水道本管を詰まらせてしまった場合は、下水道本管の清掃費用を負担していただく場合がありますのでご注意ください。

適正な維持管理を行い、下水道を正しく使用しましょう。



■排水設備工事責任技術者 全道統一試験のお知らせ

▼市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備責任技術者制度を導入しています。北海道地方下水道協会主催の全道統一試験が次のとおり行われます。詳しくは下記へお問い合わせください。

●平成 28 年度北海道排水設備工事責任技術者試験

日 10月26日(水) 13:30～15:30

所 旭川市民文化会館（旭川市7条通9丁目）

費 受験料 5,000 円

申 8月24日(水)から9月2日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜を除く）

問 市・上下水道課 ☎ 42-2049

■留萌浄化センターの役割について



▲留萌浄化センター

▼留萌浄化センターでは、家庭や事業所から出された汚水を浄化し、きれいな水にしています。

家庭や事業所から出された汚水は、留萌浄化センターで適正に処理され、浄化したきれいな水になってから留萌川に流されます。浄化したきれいな水を川や海などに戻すことで、水質が保全され、マチの水環境が改善されます。

汚れた川の水質が改善されてきれいになると、本来の生態系がよみがえります。市では、留萌の美しい自然と住みよい生活環境実現のため、下水道整備を推進しています。

皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

◎留萌浄化センターを一般公開します！

▼「下水道の日」に合わせ、留萌浄化センターを一般公開します。

当日は、担当者が留萌浄化センターの施設を案内しながら、留萌浄化センターや下水道の役割などについて分かりやすく説明します。

ご希望の方は当日、留萌浄化センターにお集まりください。

日 9月6日(火)、13日(火)

① 11:00～ ② 14:00～

所 留萌浄化センター（船場町1丁目）



▲汚水処理の仕組みを学ぶ子どもたち

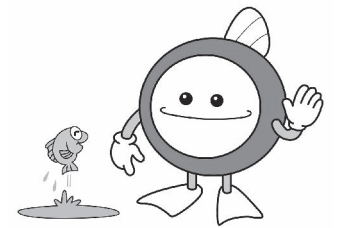
問 市・上下水道課 ☎ 42-2049

特集

問 市・上下水道課 ☎ 42-2049

9月10日は 第56回「下水道の日」

9月10日を中心とした前後1週間の「下水道の日PR期間」は、関連事業などを実施し、下水道の普及促進に取り組んでいます。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

「下水道の日」のいわれ

毎年9月10日は「下水道の日」です。この日は、台風シーズンである「三十日」から10日過ぎた220日目に当たり、台風による大雨に備える趣旨と下水道の大きな役割である「雨水の排除」にちなみ、昭和36年に「全国下水道促進デー」として定められました。そして、平成13年に旧下水道法制定100年を記念し、より親しみのある名称として「下水道の日」と改称されました。

下水道の役割について

下水道には、川や海など水環境を改善し、生態系を守るという重要な役割があります。

家庭や事業所から出された汚水を川や海などに直接流してしまうと、水質が汚染され、川や海などに暮らす魚や昆虫、植物などの生態系を壊してしまいます。また、汚水の臭いなどが都市の景観を損ねてしまうことから、生活環境にも影響を及ぼします。

下水道は、皆さんの安全で快適な

■下水道整備で改善されるマチの水環境

【下水道整備前】



・家庭や事業所から出された汚水が川や海などに直接流れ込むため、水質が汚染されて生態系を壊してしまいます。



【下水道整備後】



・下水道整備により、汚水が正しく処理されるため、川や海などの水質改善にもつながり、マチの水環境も改善されます。

留萌市の下水道整備

生活を守り、良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。下水道を整備することで、汚水が川や海などに直接流れ込むのを防いでおり、河川や湖沼、海など公用水域の水質汚染防止のために重要な役割を果たしています。

市の公共下水道は、昭和52年2月から整備され、平成27年度末の整備面積は508ヘクタール（事業区域

面積に対する整備率80.9%）となっており、市内で下水道を利用できる人は、市民全体の84.4%に当たる1万8819人で、このうち87.6%の方が水洗化しています。しかし、多額の事業費を投じて下水道を整備しても、地域ぐるみで利用しなければ、その地域の環境を良くすることはできません。下水道の目的を達成していくためには、皆さん一人ひとりが環境改善の意識を持って利用していくことがとても大切です。

暮らし「コミュニティ助成事業」について

▼一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上などを目的に「コミュニティ助成事業」を行い、地域のコミュニティ活動の充実と強化を推進しています。

「平成 29 年度コミュニティ助成事業」の募集要項などについては、市が各町内会や自治会に送付します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●平成 28 年度活用事例

自由ヶ丘親交会自主防災委員会では、コミュニティ助成事業の 1 つ「地域防災組織育成助成事業」を活用し、災害用資機材や防災倉庫の備品などの整備を行いました。

これにより、自由ヶ丘親交会の災害に対する備えがさらに充実されました。

問 市・総務課 ☎ 56-5005

暮らしヒグマにご注意ください

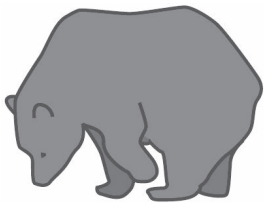
▼これからの季節は、ヒグマが冬眠準備に入るため、積極的に採餌活動を行います。

キノコ採りなどで野山に入る際には、人身被害を防ぐためヒグマに対する注意をお願いします。ヒグマのフンや足跡を見つけたら、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

●以下の点に注意しましょう

①野山に 1 人では入らないようにし、鈴などの音が出るものを身に付けましょう。また、薄暗い時には行動しないようにしましょう。

②ヒグマのフンや足跡を見つけた場合は、すぐに引き返しましょう。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

暮らし「自殺予防週間」について

▼9 月 10 日から 16 日までは「自殺予防週間」です。自殺は、経済的な悩みや人間関係で生じる悩みなどさまざまな要因が複雑に関係しており、「心理的に追い込まれた末の死」と言えます。

市では、自殺予防週間に合わせて「自殺予防に関する啓発パネル展」を実施します。不安や悩みを抱えている方、自殺予防に関心のある方はぜひお越しください。また、不安や悩みなどについて、無料で相談できる「こころの健康相談窓口」を開設していますので、お気軽にご相談ください。

●自殺予防に関する啓発パネル展

9 月 12 日(月)～16 日(金)
保健福祉センターはーとふる 1 階ロビー

●こころの健康相談窓口

◎市・保健医療課（はーとふる内）
電話：49-6050（平日 9：00～17：00）
◎留萌保健所健康推進課
電話：42-8327（平日 9：00～17：00）
◎旭川いのちの電話
電話：0166-23-4343（24 時間）

問 市・保健医療課（はーとふる内）☎ 49-6050

暮らし「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 9 月 21 日(水) 13:00～16:00(30 分×6 枠分)

所 保健福祉センターはーとふる 1 階 1 号会議室

申 9 月 20 日(火)までに下記へお申し込みください。
（土・日曜、祝日を除く）

問 市・市民課 ☎ 56-5003

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般財団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
留萌PHS OK ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび 結

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

仏壇公正取引協議会

今月も
知りたい情報がいっぱい!

暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者および補欠入居申込者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 9 月 6 日(火)～8 日(木)

申込会場 市役所 1 階市民ラウンジ

※申込書は 8 月 29 日(月)～9 月 8 日(木)まで市・建築住宅課にて配布します。(土・日曜除く)

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
大 町	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（32戸）	1階～4階	69.8～72.8	15,500～24,900
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK（9戸）	1階～4階	67.6～77.2	16,600～28,800
平和台	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（18戸）	1階～4階	63.4～68.7	13,900～23,300
	簡易耐火造 平屋建て	3LDK（2戸）	1階	69.3	15,000～22,400
旭 町	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（2戸）	3階	46.6～57.6	9,600～19,100
元 町	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（1戸）	1階	67.1	15,600～23,700
ポプラ	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK（2戸）	1階、4階	64.8～78.6	18,900～33,600
五十嵐町リラ	鉄筋コンクリート造10階建て	1LDK、3LDK（2戸）	3階、7階	52.5～81.3	16,200～35,700
藤山町	簡易耐火造 平屋建て	1LDK、2LDK（3戸）	1階	38.2～47.0	6,300～11,500
沖見町S48年	簡易耐火造 平屋建て	2LDK（1戸）	1階	45.2	10,900～16,300
春日町S42	簡易耐火造 平屋建て	1LDK（2戸）	1階	37.2～39.6	8,400～12,500
春日町S45	簡易耐火造 平屋建て	1LDK（3戸）	1階	37.2	8,900～13,300
大和田町	簡易耐火造 平屋建て	3LDK（1戸）	1階	49.1	6,600～9,800
幌 糠	簡易耐火造 平屋建て	2LDK（1戸）	1階	43.5	6,900～10,300

※春日町S45は改修工事を行っているため、月額家賃を変更する可能性があります。

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（3戸）	1階	81.6	21,800～32,500
はまなす	鉄筋コンクリート造7階建て	3LDK（1戸）	1階	68.3	17,200～25,600

問 市・建築住宅課 ☎ 42-2025

オロロンひまわり基金法律事務所

弁護士 成田 騎信

借金や家族関係、相続など・・・
どうぞお気軽にご相談ください
●借金問題の初回相談無料

土・日、夜間
応相談

●業務時間／9：00～18：00 ●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至
留
萌
駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

税・年金・保険 「国民年金の任意加入制度」について

▼老齢基礎年金を満額で受給するためには、20 歳から 60 歳までの 40 年間の全期間、保険料を納める必要があります。要件を満たしていない場合は、国民年金に 60 歳から 65 歳まで任意加入することで満額に近づけることができます。

また、老年基礎年金を受給するためには、25 年以上の加入期間が必要です。昭和 40 年 4 月 1 日以前に生まれた方で受給要件を満たしていない場合は、国民年金に 70 歳まで任意加入することができます。

なお、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

市政情報・広報 「大会出場者派遣事業」について

▼市は、市内の児童や生徒が全国大会へ出場する際に係る経費の一部を助成するため、「留萌市芸術文化振興基金条例施行規則」「留萌市スポーツ振興基金条例施行規則」の一部を改正し、「大会出場者派遣事業」を新設しました。

また、規則改正に伴い、交付要綱の一部を改正し、助成限度額を見直しました。

大会出場者派遣事業では、団体が全国大会に出場する場合、市が最寄りの空港までの交通手段としてマイクロバスなどを準備します。

大会出場者派遣事業の概要などの詳細については、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

※助成金の交付は、いずれの事業も予算の範囲内で行います。

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼留萌産小麦「ルルロッソ」を使用した手作り食パンの料理講習会を開催します。

ぜひご参加ください。

日 9月7日(水) 9:00～

所 風土工房こさえーる

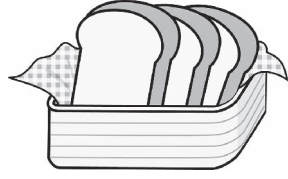
定 10人

費 1,000 円

申 9月1日(木)から6日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる ☎ 43-4556



税・年金・保険 ジェネリック医薬品の利用について

▼医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

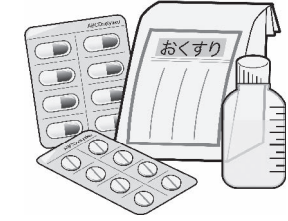
ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、その旨を医師や薬剤師にお伝えください。

●効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。

●価格

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上安く、中には5割以上安くなるものもあります。

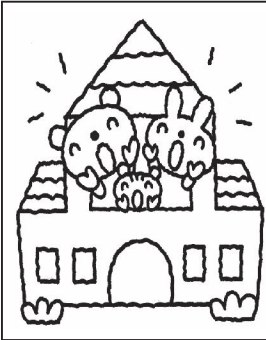


※処方を希望される場合は、必ず主治医や薬剤師にご相談ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601



「かもめ幼稚園」見学会のお知らせ

平成29年度に入園を考えている方、幼稚園を見学に来ませんか。

新入園児見学会

●日時 10月4日(火)
9:30～11:30

園内自由見学会

●日時 10月5日(水)～12日(水)
9:30～10:30

新入園児見学会では、園児が行う「お店屋さんごっこ」に参加していただけます。

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園** ☎0164-42-1324 (担当：藪田、白石)

ご み 「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時まで下記へお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日 日 所

・21日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・22日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・23日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・28日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
・29日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・30日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼9月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・9日(金) 11:00～「おつきさま」

・24日(土) 11:00～「おいも」

●映画会

・10日(土) 10:30～
「ディズニー ミッキーたちの
ハッピーホリデー」
(アニメ・51分)

・11日(日) 10:30～

「終着駅」(洋画・72分)

●休館日

・5日(月) / 12日(月) / 19日(月・祝) / 26日(月)

月曜休館

・23日(金) 祝日振替休館

・30日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300





腎臓仙

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル（膀胱炎）
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 **ハウスキーパーバンク**
☎42-0697 (江戸薬局内)

暮らし 移動献血車「ひまわり号」巡回のご案内

▼移動献血車が下記の日程で巡回します。献血のご協力をお願いします。

日 所 巡回日程

日	時	場 所
9月21日(水)	10:00～11:00	空知商工信用組合留萌支店前
	11:30～13:30	株式会社やまか前
	15:00～16:00	留萌地方合同庁舎 (ハローワーク留萌) 前

※天候などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6050

暮らし 「リサイクルまつり」開催のご案内

▼第3回「リサイクルまつり」を開催します。会場では、さまざまな催しを行うほか、小学生以下の子ども先着100人にヨーヨーをプレゼントします。ぜひお越しください。

日 9月24日(土) 13:00～15:00

所 保健福祉センターはーとふる

1階ロビーおよび2階多目的ホール

内 ・物品販売

・フリーマーケット

・ペットボトル工作教室

・ケナフ紙すき教室など

●綿50%以上の綿製品を臨時回収します

会場では、綿50%以上の綿製品を臨時回収します。ただし、以下のものは、対象外となります。

・スーツ・Gパン・コート・毛糸類・布団・毛布

・靴下・ハンカチ・ジャージ・厚手のもの

・ペットに使用し臭いが付いているものなど

※送迎バスの運行はありません。

※駐車場が狭いため、バスなどの交通機関の利用をお願いします。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

「救急の日」救命講習のご案内

▼留萌消防組合では、9月9日の「救急の日」に伴い、留萌振興局と共催で救命入門コースおよび救命実技講習、普通救命講習を実施します。万が一の事態が起こった際は、救急車が到着までの応急手当てが非常に重要です。皆さんの関心と勇気で救える命があります。たくさんの方の参加をお待ちしています。



■実施日時について

◎救命入門コース（講習時間：1時間30分）

日 9月10日(土) 10:00～11:30 対 10歳以上の男女

◎救命実技講習（講習時間：2時間）

日 9月10日(土) 13:00～15:00 対 救命入門コース受講から1年以内の方

◎普通救命講習（講習時間：3時間）

日 9月11日(日) 9:00～12:00 対 15歳以上の男女

●共通要綱

所 留萌消防署2階会議室

定 5人以上20人以下 費 無料

申 9月7日(火)までに電話または、メールで下記へお申し込みください。

※講習当日は、動きやすい服装でご参加ください。

※「救命実技講習」を受講する方は、前回受講した際の年月日を確認しますので、救命入門コース参加証をご持参ください。



問 留萌消防組合留萌消防署消防課 ☎ 42-2211 ✉ rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

株式会社 萌福祉サービス

〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

職員随時募集中!

詳しくはお問い合わせ下さい!

留萌市以外からのお知らせ 「難病医療・福祉相談会」開催のご案内

▼一般財団法人北海道難病連では、難病を抱えて生活している方や難病だと思われる病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方などを対象にした「難病医療・福祉相談会」を開催します。

●こんな症状の方はご相談ください

- ①手足がぎこちなく、動かしにくい
- ②手足が震えて力が入らなかったり、急に力が抜ける
- ③関節の痛みや腫れがあり、微熱が続いている
- ④口や舌がもつれる感じがするなど

日 10月2日(日) 8:45～12:00

所 道立羽幌病院

定 30人 費 無料

申 9月5日(月)から16日(金)までに留萌保健所健康推進課(電話:42-8327)へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※受診の可否は、9月27日(火)までに郵送でお知らせします。

問 一般財団法人北海道難病連(北海道難病センター内)

☎ 011-512-3233

留萌市以外からのお知らせ 「協会けんぽ出張相談窓口」閉鎖のお知らせ

▼留萌年金事務所内に開設されている「協会けんぽ出張相談窓口」は、出張相談窓口利用者の減少などに伴い、9月30日(金)で閉鎖します。

なお、申請などについては、郵送で手続きが可能です。申請書は、電話で請求していただくか、全国健康保険協会(協会けんぽ)ホームページ(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)から印刷することができます。

ご質問やご相談などは電話で対応しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※留萌年金事務所の閉鎖ではありません。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部

☎ 011-726-0352

留萌市以外からのお知らせ 「第36回婦人の家サークル発表会」開催のご案内

▼婦人の家サークル発表会では、作品展示や喫茶コーナーなどの催しを行います。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 9月10日(土) 10:00～16:00

9月11日(日) 10:00～15:00

所 勤労福祉センター(婦人の家、共同福祉センター)

内 ・10日(土)～11日(日) ※両日開催

作品展示、喫茶コーナー

・10日(土) 12:30～ 芸能発表会

・11日(日) 11:00～14:00 バザー

問 留萌市勤労福祉センター運営協議会

☎ 43-0440

留萌市以外からのお知らせ 「地域住民と創る道有林」開催のご案内

▼留萌振興局では、道民の財産である道有林について、地域の皆さんと一緒に考え、管理していくために現地検討会を開催します。

なお、今年度は、今後10年間の整備管理計画を策定する年度となります。将来に引き継ぐ森づくりのため、具体的な道有林の整備方法などについて、皆さんのご意見をお聞かせください。

日 9月13日(火) 9:00～15:00

所 小平町および増毛町の道有林

集合同所 北海道留萌合同庁舎1階102会議室

※当日は、公用車で北海道留萌合同庁舎から検討会会場まで移動します。

定 12人

費 無料

申 9月5日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※当日は、長靴や帽子、雨具などをご持参ください。

※飲み物や昼食は各自で用意してください。

※荒天の場合は、室内で検討会を行います。

問 留萌振興局森林室 ☎ 42-8394

働くことを練習しよう

ちょあは、障がいのある方がさまざまな日中活動しながら就労を目指す場所です。

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください

チアアウト門 コーヒーショップ キートス (市立病院内)
営業時間 10:00～14:00 (月～金曜日)

cafe clover (中央公民館内)
営業時間 10:00～15:00 (月～金曜日)

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)
見学もできます。お気軽に電話を。 ☎ 43-3888 E-mail: chao@bz03.plala.or.jp

今年もできました!

道産100% トマトジュース

◎500ミリリットル 600円

◎1リットル 1,100円

はーとふる
健康コラム

「セロトニンで元気に」

季節が夏から秋へと移り変わるこの時期は、日照時間が短くなるため、太陽の光を浴びて体内で生成される「セロトニン」が減り、「何となく元気がでない」「疲れがとれない」などと感じることが多くなります。
セロトニンは、幸せを感じた際になどに分泌されるため、癒しのホルモンと言われています。体調を崩しやすい時期だからこそ、天気の良い日は外出し、太陽の光を浴びるようにしましょう。また、暗くなると眠りを促すメラトニンに変わるため、心地よい眠りに欠かすことができないホルモンと言えます。熟睡し、気持ち良く目覚めることで、疲労感の解消にもつながります。
体と心の健康のためにも、セロトニンがたくさん分泌されるように、リラックスして過ごしましょう。

るもい健康の駅
休館日 月曜日・祝日
【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木)
※20:00以降は入館できません
43-8121

※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

9月のイベント

3日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑤「運動器疾患の特徴」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
3日(土) 13:00～14:30 救急蘇生法とAED体験講習会
24日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑥「消化器疾患の特徴」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
27日(火) 13:00～14:30 認知症サポーター養成講座
【第3回 認知症フォーラム in 留萌「みんなで支えるまちづくり」開催のご案内】
講演：「認知症の人と共に生きる」講師：レビー小体型認知症サポートネットワーク札幌 代表 武田 純子 氏
日時：10日(土) 14:00～16:00 場所：北海道留萌合同庁舎 2階講堂 定員：150人（要事前予約）費用：無料

9月25日の日曜当番医院

たけうち内科循環器内科医院 高砂町3丁目 42-8820 9:00～17:00
※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

北海道教育大学
ミュージックキャラバンプロジェクト 2016
～北の大地に響く音楽の饗宴～

10月1日(土) 羽幌町立中央公民館
開場 15:30 開演 16:00
各会場とも開演1時間前から楽器体験を行います。
入場無料 申込不要 共催 羽幌町教育委員会 後援 留萌市教育委員会

10月2日(日) 留萌市文化センター
開場 13:30 開演 14:00

お問い合わせ 北海道教育大学岩見沢校室広報・地域連携グループ TEL：0126-32-0312 hue

からだすこやかこころイキイキ
健康ひろば

■知って防ぐ！感染症の豆知識と予防法■

「おたふくかぜの流行について」 留萌市立病院感染管理認定看護師 三住 恵美

●おたふくかぜの特徴

おたふくかぜは、感染してから2～3週間程度の潜伏期間を経て発症します。おたふくかぜの原因ウイルスは、発症の1週間ほど前から唾液に排泄されるため、せきやくしゃみ、会話などで感染が広がります。
現時点では、おたふくかぜに対する有効な抗ウイルス薬がありません。

●合併症を発症するケースも

おたふくかぜを発症しやすい年齢は、3歳から6歳ぐらいの子どもです。ただし、全ての方が発症するおそれがあり、成人などが

発症すると合併症になるケースが多く見られます。精巣炎・卵巣炎の合併は、不妊の原因となると言われています。また、おたふくかぜと診断された患者100人のうち10人程度が髄膜炎を合併すると言われています。
さらに、千人に1人の割合で難聴を合併すると言われており、推定で年間700人から2,300人ぐらいが難聴になっているとの報告もあります。特に子どもが片方の耳だけ難聴になると、自覚しにくく家族も気が付きにくいいため、発見が遅れて就学前健診などで指摘されることも少なくありません。

■予防接種でおたふくかぜの流行を防ぎましょう

感染が増えれば、合併症の患者もこれに比例して増加します。おたふくかぜを予防する「ムンプスワクチン」を接種することが最も効果的な予防です。1歳で受ける予防接種の際に、定期接種ワクチンと同時に接種することをおすすめします。
※ムンプスワクチンは任意接種（自己負担）となり、乳幼児などの予防接種には含まれていません。接種を希望する方は、各医療機関にお問い合わせください。

●予防接種を受ける上で

妊娠中の方は予防接種を受けることができません。このため、幼少期におたふくかぜを発症しなかった方は、就職時や結婚前などに予防接種を受けることをおすすめします。

問 市立病院・医事課 49-1011

海のふるさと館寄席2016
林家 彦いちの落語と新そばを味わう
日時：9月25日(日) 17:00～
会場：海のふるさと館 1階ロビー
木戸銭：2,000円
※木戸銭には「新そば」代金も含まれます
※「海のふるさと館寄席」は、留萌市の「芸術文化活動振興事業」の助成事業で行われます

海のふるさと館だより
開館時間：9:00～18:00
問い合わせ：43-6677

海のふるさと館 ラウンジコンサート (入場無料)
日時：9月10日(土) 14:00～ 共催：留萌観光協会
会場：海のふるさと館 2階ラウンジ オロロンライン
ミュージックサポートクラブ

サンセットアコースティックライブ (入場無料)
9月18日(日) 17:00～ 海のふるさと館 1階ロビー
※プレビュー主催の「サンセットアコースティックライブ」は、留萌市の「芸術文化活動振興事業」の助成事業で行われます

留萌市情報アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですぐけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリーストークしてみませんか？

日 9月27日(火) 9:00~17:00
所 市役所 市長室
問 市・政策調整課 ☎42-1809

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

お気軽に申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
eメール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

平成28年7月末現在

・総人口	22,289人	(4人)
・男	10,644人	(12人)
・女	11,645人	(16人)
・世帯数	11,878世帯	(13世帯)

※()内は前月比

人口動態

平成28年7月末現在

・出生	13人	・転入	103人
・死亡	19人	・転出	101人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・国定資産税 3期
 - ・国民健康保険税 3期
 納期限 9月30日(金)
- 夜間納税相談窓口 9月8日(木)・29日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 9月25日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz
エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz
留萌市とエフエムもえるは
災害協定を結んでいます

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課
 - 上水道係 ☎42-5151
 - 下水道係 ☎42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050
- 介護支援課 ☎49-6070
- るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎49-6060
- 広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555



▲懸命にたすきをつなぐ留萌自衛隊チームの選手たち

留萌自衛隊チームが富士登山駅伝3位

「皆さんの応援と協力に感謝」

留萌自衛隊チームは、今年8月に開かれた秩父宮記念第41回富士登山駅伝競走大会・自衛隊の部で、3位に入賞しました。一般の部98チーム、自衛隊の部32チームが競技に臨み、静岡県JR御殿駅前をスタートし、富士山頂を折り返して御殿場陸上競技場にゴールする全長47・93キロメートル、標高差3258メートルの11区間を選手6人で走りました。留萌自衛隊チームは、3時間56分37秒の好記録で、平成24年以来4年ぶりの3位に輝きました。

陸上自衛隊第26普通科連隊長 兼留萌駐屯地司令の西田健さんは「三上雅等監督の下、4年間選手たちが努力した結果だと考えています。」「やはり現地に駆け付けてくれた皆さんの応援が、選手たちの力になったと感じています。また、選手たちが十分な訓練(練習)を積むことができたのは、地域の皆さんの協力のおかげだと感謝しています」と話してくれました。

陸上自衛隊留萌駐屯地では、記念行事や駐屯地盆踊りなどの催しをはじめ、さまざまな活動を通じて地域住民との交流を深めています。「皆さんからの協力と支えに対し、心から感謝しました。」と話してくれました。

問 陸上自衛隊留萌駐屯地 42-2655

#8 西田 健さん



陸上自衛隊第26普通科連隊長 兼留萌駐屯地司令

にしだ たける 西田 健さん

留萌きつめき舞台物語

FLET'S あずけ～る PRO

会社で保存・管理している
重要データを、

**NTT東日本に
預ける。**という安心。

(オンラインストレージサービス)

◎フレッツ・あずけ～るPROプランのご利用には月額利用料が必要です。◎フレッツ・あずけ～るPROプランのご利用には、フレッツ光(Bフレッツは対象外)または、光コラボレーション事業者さまが提供する光アクセスサービスおよびプロバイダとの契約が必要です。◎フレッツ・あずけ～るPROプランのご利用には、IPv6に対応した端末およびIPv6通信の設定が必要です。◎「Bフレッツ」から「フレッツ 光ネクスト」「フレッツ 光ライトプラス」「フレッツ 光ライト」のいずれかもしくは光コラボレーション事業者さまが提供する光アクセスサービスへの変更について、詳しくはお問い合わせください。◎フレッツ・あずけ～るPROプランのご利用には、メールアドレスおよび専用ツールのインストールが必要です(対応OSは、フレッツ 光公式ホームページ[フレッツ・あずけ～るPROプラン](<https://flets.com/azukeru/pro/offer.html>))をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、ならびに各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとしNTT東日本は一切責任を負わないものとします。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本・北海道 北海道北支店
0120-116-116 通話料無料

営業
時間 | 午前9時～午後5時
年中無休(年末年始を除く)

K15-3007[1604-1610]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の 主な活動 ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 9月13日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター

こどもたちによる こどもたちへのおはなし会

- 日時 9月25日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

読み手として おはなし会に参加しませんか?

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。

また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

興味がある方は、下記へご連絡ください。



■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255