

暮らし 「コミュニティ助成事業」について

▼一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上などを目的に「コミュニティ助成事業」を行い、地域のコミュニティ活動の充実と強化を推進しています。

「平成29年度コミュニティ助成事業」の募集要項などについては、市が各町内会や自治会に送付します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●平成28年度活用事例

自由ヶ丘親交会自主防災委員会では、コミュニティ助成事業の1つ「地域防災組織育成助成事業」を活用し、災害用資機材や防災倉庫の備品などの整備を行いました。

これにより、自由ヶ丘親交会の災害に対する備えがさらに充実されました。

問 市・総務課 ☎ 56-5005

暮らし ヒグマにご注意ください

▼これからの季節は、ヒグマが冬眠準備に入るため、積極的に採餌活動を行います。

キノコ採りなどで野山に入る際には、人身被害を防ぐためヒグマに対する注意をお願いします。ヒグマのフンや足跡を見つけたら、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

●以下の点に注意しましょう

- ①野山に1人では入らないようにし、鈴などの音が出るものを身に付けましょう。また、薄暗い時には行動しないようにしましょう。
- ②ヒグマのフンや足跡を見つけた場合は、すぐに引き返しましょう。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

暮らし 「自殺予防週間」について

▼9月10日から16日までは「自殺予防週間」です。

自殺は、経済的な悩みや人間関係で生じる悩みなどさまざまな要因が複雑に関係しており、「心理的に追い込まれた末の死」と言えます。

市では、自殺予防週間に合わせて「自殺予防に関する啓発パネル展」を実施します。不安や悩みを抱えている方、自殺予防に関心のある方はぜひお越しください。また、不安や悩みなどについて、無料で相談できる「こころの健康相談窓口」を開設していますので、お気軽にご相談ください。

●自殺予防に関する啓発パネル展

9月12日(月)～16日(金)

保健福祉センターはーとふる1階ロビー

●こころの健康相談窓口

◎市・保健医療課 (はーとふる内)

電話：49-6050 (平日9:00～17:00)

◎留萌保健所健康推進課

電話：42-8327 (平日9:00～17:00)

◎旭川いのちの電話

電話：0166-23-4343 (24時間)

問 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6050

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 9月21日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 9月20日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

今月も 知りたい情報がいっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者および補欠入居申込者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
- ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
- ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 9月6日(火)～8日(木)

申込会場 市役所1階市民ラウンジ

※申込書は8月29日(月)～9月8日(木)まで市・建築住宅課にて配布します。(土・日曜除く)

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
大町	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(32戸)	1階～4階	69.8～72.8	15,500～24,900
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(9戸)	1階～4階	67.6～77.2	16,600～28,800
平和台	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(18戸)	1階～4階	63.4～68.7	13,900～23,300
	簡易耐火造平屋建て	3LDK(2戸)	1階	69.3	15,000～22,400
旭町	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(2戸)	3階	46.6～57.6	9,600～19,100
元町	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(1戸)	1階	67.1	15,600～23,700
ポプラ	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(2戸)	1階、4階	64.8～78.6	18,900～33,600
五十嵐町リラ	鉄筋コンクリート造10階建て	1LDK、3LDK(2戸)	3階、7階	52.5～81.3	16,200～35,700
藤山町	簡易耐火造平屋建て	1LDK、2LDK(3戸)	1階	38.2～47.0	6,300～11,500
沖見町S48年	簡易耐火造平屋建て	2LDK(1戸)	1階	45.2	10,900～16,300
春日町S42	簡易耐火造平屋建て	1LDK(2戸)	1階	37.2～39.6	8,400～12,500
春日町S45	簡易耐火造平屋建て	1LDK(3戸)	1階	37.2	8,900～13,300
大和田町	簡易耐火造平屋建て	3LDK(1戸)	1階	49.1	6,600～9,800
幌糠	簡易耐火造平屋建て	2LDK(1戸)	1階	43.5	6,900～10,300

※春日町S45は改修工事を行っているため、月額家賃を変更する可能性があります。

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階	81.6	21,800～32,500
はまなす	鉄筋コンクリート造7階建て	3LDK(1戸)	1階	68.3	17,200～25,600

問 市・建築住宅課 ☎ 42-2025

オロロンひまわり基金法律事務所

弁護士 成田 騎信

借金や家族関係、相続など...

どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料

**土・日、夜間
応相談**

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

至留萌駅

●オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化研究協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさくら向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

税・年金・保険 「国民年金の任意加入制度」について

▼老齢基礎年金を満額で受給するためには、20歳から60歳までの40年間の全期間、保険料を納める必要があります。要件を満たしていない場合は、国民年金に60歳から65歳まで任意加入することで満額に近づけることができます。

また、老年基礎年金を受給するためには、25年以上の加入期間が必要です。昭和40年4月1日以前に生まれた方で受給要件を満たしていない場合は、国民年金に70歳まで任意加入することができます。

なお、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・市民課 ☎ **42-1805**

問 留萌年金事務所 ☎ **43-7211**

市政情報・広報 「大会出場者派遣事業」について

▼市は、市内の児童や生徒が全国大会へ出場する際に係る経費の一部を助成するため、「留萌市芸術文化振興基金条例施行規則」「留萌市スポーツ振興基金条例施行規則」の一部を改正し、「大会出場者派遣事業」を新設しました。

また、規則改正に伴い、交付要綱の一部を改正し、助成限度額を見直しました。

大会出場者派遣事業では、団体が全国大会に出場する場合、市が最寄りの空港までの交通手段としてマイクロバスなどを準備します。

大会出場者派遣事業の概要などの詳細については、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

※助成金の交付は、いずれの事業も予算の範囲内で行います。

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ **42-0435**

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼留萌産小麦「ルルロソ」を使用した手作り食パンの料理講習会を開催します。

ぜひご参加ください。

日 9月7日(水) 9:00～

所 風土工房こさえーる

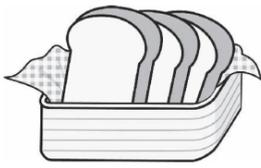
定 10人

費 1,000円

申 9月1日(木)から6日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる ☎ **43-4556**



税・年金・保険 ジェネリック医薬品の利用について

▼医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、その旨を医師や薬剤師にお伝えください。

●効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。

●価格

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上安く、中には5割以上安くなるものもあります。



※処方を希望される場合は、必ず主治医や薬剤師にご相談ください。

問 市・市民課 ☎ **42-1805**

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ **011-290-5601**

ご み 「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時まで下記へお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日(日)所

・21日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・22日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・23日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・28日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
・29日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・30日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ **43-2555**

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼9月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

- ・9日(金) 11:00～「おつきさま」
- ・24日(土) 11:00～「おいも」

●映画会

- ・10日(土) 10:30～
「ディズニー ミッキーたちの
ハッピーホリデー」
(アニメ・51分)
- ・11日(日) 10:30～
「終着駅」(洋画・72分)



●休館日

- ・5日(月) / 12日(月) / 19日(月・祝) / 26日(月)
月曜休館
- ・23日(金) 祝日振替休館
- ・30日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ **42-2300**

暮らし 移動献血車「ひまわり号」巡回のご案内

▼移動献血車が下記の日程で巡回します。献血のご協力をお願いします。

日 所 巡回日程

日	時	場 所
9月21日(水)	10:00～11:00	空知商工信用組合留萌支店前
	11:30～13:30	株式会社やまか前
	15:00～16:00	留萌地方合同庁舎 (ハローワーク留萌)前

※天候などで、巡回時刻が変更になる場合があります。
※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ **49-6050**

暮らし 「リサイクルまつり」開催のご案内

▼第3回「リサイクルまつり」を開催します。会場では、さまざまな催しを行うほか、小学生以下の子ども先着100人にヨーヨーをプレゼントします。ぜひお越しください。

日 9月24日(土) 13:00～15:00

所 保健福祉センターはーとふる
1階ロビーおよび2階多目的ホール

- 内**
- ・物品販売
 - ・フリーマーケット
 - ・ペットボトル工作教室
 - ・ケナフ紙すき教室など

●綿50%以上の綿製品を臨時回収します

会場では、綿50%以上の綿製品を臨時回収します。ただし、以下のものは、対象外となります。

- ・スーツ・Gパン・コート・毛糸類・布団・毛布
- ・靴下・ハンカチ・ジャージ・厚手のもの
- ・ペットに使用し臭いが付いているものなど

※送迎バスの運行はありません。

※駐車場が狭いため、バスなどの交通機関の利用をお願いします。

問 市・環境保全課 ☎ **42-1806**

「かもめ幼稚園」見学会のお知らせ

平成29年度に入園を考えている方、幼稚園を見学に来ませんか。

新入園児見学会 ●日時 10月4日(火)
9:30～11:30

園内自由見学会 ●日時 10月5日(水)～12日(水)
9:30～10:30

新入園児見学会では、園児が行う「お店屋さんごっこ」に参加していただけます。

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園** ☎ **0164-42-1324** (担当: 藪田、白石)

腎臓仙

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目
☎ **42-0697**

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 グループ ハウスキーパーバンク
☎ **42-0697** (江戸薬局内)

17

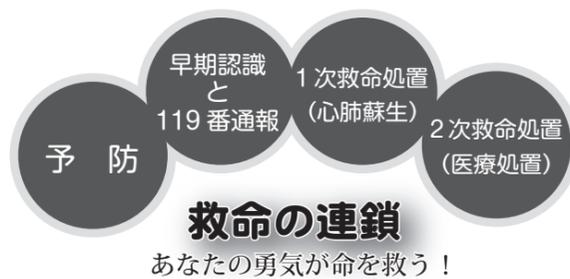
広報るもい 2016(平成28)年 9月号

広報るもい 2016(平成28)年 9月号

16

「救急の日」救命講習のご案内

▼留萌消防組合では、9月9日の「救急の日」に伴い、留萌振興局と共催で救命入門コースおよび救命実技講習、普通救命講習を実施します。万が一の事態が起こった際は、救急車が到着までの応急手当てが非常に重要です。皆さんの関心と勇気で救える命があります。たくさんの方の参加をお待ちしています。



■実施日時について

◎救命入門コース (講習時間：1時間30分)

日 9月10日(土) 10:00～11:30 対 10歳以上の男女

◎救命実技講習 (講習時間：2時間)

日 9月10日(土) 13:00～15:00 対 救命入門コース受講から1年以内の方

◎普通救命講習 (講習時間：3時間)

日 9月11日(日) 9:00～12:00 対 15歳以上の男女

●共通要綱

所 留萌消防署2階会議室

定 5人以上20人以下 費 無料

申 9月7日(水)までに電話または、メールで下記へお申し込みください。

※講習当日は、動きやすい服装でご参加ください。

※「救命実技講習」を受講する方は、前回受講した際の年月日を確認しますので、救命入門コース参加証をご持参ください。



問 留萌消防組合留萌消防署消防課 ☎ 42-2211 ✉ rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

留萌市以外からのお知らせ 「難病医療・福祉相談会」開催のご案内

▼一般財団法人北海道難病連では、難病を抱えて生活している方や難病だと思われる病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方などを対象にした「難病医療・福祉相談会」を開催します。

●こんな症状の方はご相談ください

- ①手足がぎこちなく、動かしにくい
- ②手足が震えて力が入らなかったり、急に力が抜ける
- ③関節の痛みや腫れがあり、微熱が続いている
- ④口や舌がもつれる感じがするなど

日 10月2日(日) 8:45～12:00

所 道立羽幌病院

定 30人 費 無料

申 9月5日(月)から16日(金)までに留萌保健所健康推進課(電話:42-8327)へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※受診の可否は、9月27日(火)までに郵送でお知らせします。

問 一般財団法人北海道難病連(北海道難病センター内)

☎ 011-512-3233

留萌市以外からのお知らせ 「協会けんぽ出張相談窓口」閉鎖のお知らせ

▼留萌年金事務所内に開設されている「協会けんぽ出張相談窓口」は、出張相談窓口利用者の減少などに伴い、9月30日(金)で閉鎖します。

なお、申請などについては、郵送で手続きが可能です。申請書は、電話で請求していただくか、全国健康保険協会(協会けんぽ)ホームページ(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)から印刷することができます。

ご質問やご相談などは電話で対応しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※留萌年金事務所の閉鎖ではありません。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部

☎ 011-726-0352

留萌市以外からのお知らせ 「第36回婦人の家サークル発表会」開催のご案内

▼婦人の家サークル発表会では、作品展示や喫茶コーナーなどの催しを行います。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 9月10日(土) 10:00～16:00

9月11日(日) 10:00～15:00

所 勤労福祉センター(婦人の家、共同福祉センター)

内 ・10日(土)～11日(日) ※両日開催

作品展示、喫茶コーナー

・10日(土) 12:30～ 芸能発表会

・11日(日) 11:00～14:00 バザー

問 留萌市勤労福祉センター運営協議会

☎ 43-0440

留萌市以外からのお知らせ 「地域住民と創る道有林」開催のご案内

▼留萌振興局では、道民の財産である道有林について、地域の皆さんと一緒に考え、管理していくために現地検討会を開催します。

なお、今年度は、今後10年間の整備管理計画を策定する年度となります。将来に引き継ぐ森づくりのため、具体的な道有林の整備方法などについて、皆さんのご意見をお聞かせください。

日 9月13日(火) 9:00～15:00

所 小平町および増毛町の道有林

集合場所 北海道留萌合同庁舎1階102会議室

※当日は、公用車で北海道留萌合同庁舎から検討会会場まで移動します。

定 12人

費 無料

申 9月5日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※当日は、長靴や帽子、雨具などをご持参ください。

※飲み物や昼食は各自で用意してください。

※荒天の場合は、室内で検討会を行います。

問 留萌振興局森林室 ☎ 42-8394



一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
<http://www.moe-fukushi.com>



職員随時募集中!

詳しくはお問い合わせ下さい!

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

働くことを練習しよう

ちゃおは、障がいのある方がさまざまな日中活動しながら就労を目指す場所です。

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください

チアクア門 コーヒーショップ

キートス

(市立病院内)

営業時間 10:00～14:00 (月～金曜日)

70-11 cafe clover

(中央公民館内)

営業時間 10:00～15:00 (月～金曜日)

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)

見学もできます。お気軽に電話を。☎ 43-3888 E-mail chao@bz03.plala.or.jp

今年もできました!

道産100% トマトジュース

◎500ミリリットル 600円

◎1リットル 1,100円