

学 ぶ 「Let's 離乳食! 教室」のご案内

▼離乳食をテーマにした料理講習会を開催します。
日 9月15日(木) 10:00~12:00
所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室
対 生後4か月以上の乳児とその保護者
定 10組 **費** 無料
申 9月8日(木)までに下記へお申し込みください。
 (土・日曜、祝日を除く)
問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6050

ご み 「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時まで
 に下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 **日 所**

・17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、 花園町、末広町、旭町
・25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、 神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・26日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、 藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、 峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

子 育 て 「児童扶養手当」現況届の提出について

▼児童扶養手当の受給者に毎年8月1日現在で、引き
 続き手当を受給する要件があるかを確認する「現況届」
 の提出をお願いします。

対象の方には書類を郵送します。提出がない場合、
 8月分以降の手当が受給できなくなりますので、忘れ
 ずに市・教育委員会子育て支援課へ提出してください。

日 提出期限 8月1日(月)~31日(水)(土・日曜、祝日を除く)

問 市・教育委員会子育て支援課 ☎ 42-1808

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなり
 ます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

- ・5日(金) 11:00~「おばけ」
- ・20日(土) 11:00~「かくれんぼ」

●映画会

- ・2日(火) 13:30~
 「まんが日本昔ばなし 花咲か爺さん ほか」
 (アニメ・50分)

●図書館まつり

- ・28日(日) 10:00~14:00
 古本市/バルーンアート/
 かき氷無料配布/
 おはなし会(11:00~) など



●休館日

- ・1日(月)/8日(月)/15日(月)/22日(月)/29日(月)
 月曜休館
- ・12日(金) 祝日振替休館 ・26日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

学 ぶ 「男性のための料理教室」のご案内

▼20歳以上の男性を対象にした料理教室を開催し
 ます。簡単・手軽な「お酒のおつまみ」メニューを
 楽しく作って、みんなでおいしく食べましょう。

日 9月8日(木) 18:30~20:30

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 20人(定員になり次第締め切り) **費** 500円

申 8月31日(水)までに下記へお申し込みください。
 (土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会
 (市・保健医療課(はーとふる内))

☎ 49-6050

■ファミリーサポートセンターの登録会員になりませんか

▼ファミリーサポートセンター事業は、子育ての援助を求める保護者と子育て
 の援助を協力したい方が会員として登録し、地域で子育てを応援する事業です。
 随時、登録会員を募集していますので、興味・関心のある方は、下記へお問
 い合わせください。

問 事業受託者: NPOおたすけママくらぶ(道営住宅サンセット留萌団地集会所)

☎ 42-8000



今月も 知りたい情報がいっぱい! **くらしのお知らせ**
 凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし 「やん衆盆踊り」を開催します

▼今年も「やん衆盆踊り」を開催します。
 市民の皆さんはもちろん、お盆の帰省などで留萌
 に訪れる方も楽しめるよう、仮装盆踊りや縁日屋台、
 留萌の食を満喫できるグルメ屋台などさまざまな催
 しを行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 8月17日(水)、18日(木) 16:00~21:00

所 やん衆特設会場(船場公園)

問 やん衆盆踊り実行委員会(市・経済港湾課内)

☎ 42-1840

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談
 に応じます。相談会には、前日までに下記へ予約が
 必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 8月24日(水) 13:00~16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 8月23日(火)までに下記へお申し込みください。
 (土・日曜、祝日を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」の
 ご案内

▼留萌産トマトをふんだんに使った「トマトジュ
 ース」の料理講習会を開催します。

日 8月28日(日) 9:00~

定 15人 **費** 2,000円

申 8月15日(月)から24日(水)までに下記へお申
 し込みください。(土・日曜を除く)

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる ☎ 43-4556

暮らし 8月は「北方領土返還運動全国強調
 月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島(北
 方領土)はわが国固有の領土ですが、祖国復帰がい
 まだに実現していません。北方領土返還の1日も早
 い実現には、粘り強い返還運動が大切です。署名に
 ご協力ください。

日 8月1日(月)~31日(水) 8:50~17:20

(土・日曜、祝日を除く)

所 市役所1階市民ラウンジ

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

暮らし 「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金
 受給者向け給付金」について

▼「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け
 給付金」の支給該当と思われる方に、申請書などを
 送付します。対象となる方は期間内に申請を行って
 ください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●臨時福祉給付金

- ・支給対象者…平成28年度分の住民税が課税され
 ていない方(課税されている方の扶
 養家族、生活保護受給者などを除く)
- ・支給額…1人につき3,000円

●障害・遺族年金受給者向け給付金

- ・支給対象者…「臨時福祉給付金」の支給対象者で
 あり、平成28年5月分の障害基礎
 年金、遺族基礎年金などの受給者
- ・支給額…1人につき30,000円

※高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給
 付金)の受給者は対象外となります。

日 申請期間 9月1日(月)~12月1日(水)

問 市・社会福祉課 ☎ 42-1807

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
 にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
 日本葬文化調査協会
 JECIA
 ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
 留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号(AKさし横向) TEL (0164) 42-8111
 ■ 営業時間 AM 10:00~PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

留萌市以外からのお知らせ 「北海道苦情審査委員制度」について

▼「北海道苦情審査委員制度」とは、北海道の業務や制度の内容などを審査する制度です。

「苦情審査委員」が皆さんに代わり、中立的な立場で北海道の機関に対して必要な調査などを行い、北海道の業務に不備な点や制度などについて問題がある場合は、是正や改善を求めます。

皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てすることができます。

なお、個人情報は保護されます。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、北海道ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>) をご覧ください。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523

留萌市以外からのお知らせ 「北海道地域防災マスター認定研修会」開催のご案内

▼地震や台風などの自然災害は、発生時の対策や心構えで、被害を最小限に抑えることができます。このため、日ごろからの備えが大切です。

北海道では、多くの方に防災に対する心構えを知ってもらうことを目的に、災害発生時に地域の防災リーダーとして活躍する「北海道地域防災マスター」の育成に取り組んでいます。

応募用紙は、北海道ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>) からダウンロードすることができます。

日 10月15日(土) 10:30～16:30

所 北海道留萌合同庁舎

定 100人 費 無料

申 9月9日(金)までに電子メールまたはファクスで、下記へお申し込みください。

問 北海道総務部危機対策局危機対策課防災グループ

☎ 011-204-5008

FAX 011-231-4314

メール somu.bosai22@pref.hokkaido.lg.jp

その他 「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、平成29年度に採用する職員の採用試験を実施します。

●募集区分

- ①初級事務職 ②上級事務職
- ③初級土木職 ④上級土木職
- ⑤初級消防職 ⑥児童厚生員

募集要件の詳細などについては、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

なお、実施要領および申込用紙は、下記で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

日 第1次試験 9月17日(土)

申 8月19日(金)までに下記へお申し込みください。(当日消印有効)

※保健師職についても、別途募集しています。

問 市・総務課 ☎ 42-1802

留萌市以外からのお知らせ 平成28年度「自衛官候補生などの募集」のお知らせ

▼自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生などを募集しています。

●自衛官候補生、一般曹候補生の募集

対 18歳以上27歳未満の方

申 7月1日(金)～9月8日(木)

※自衛官候補生の男子は、年間を通じて募集しています。

●その他、学生などの募集

航空学生／防衛医大看護学科学生／防衛大学校学生

応募資格など詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、自衛官募集のホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>) をご覧ください。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650



税・年金・保険 「後期高齢者医療に係る医療費通知」について

▼「後期高齢者医療に係る医療費通知」は、今まで希望者に送付されていましたが、平成28年9月送付分からは、対象期間に医療機関などで受診した全ての被保険者に送付されるよう変更となります。

この通知は、皆さんに健康や医療に対する理解を深めてもらうために、医療費総額などをお知らせするもので、9月(1～6月分)と3月(7～12月分)の年2回送付されています。

◎この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりにすることはできません。

◎一部の受診記録(医療機関で請求遅れのものや請求内容が審査中のものなど)が記載されていない場合があります。

◎市町村の医療費助成などで、記載されている自己負担額が実際に支払った金額と異なる場合があります。

◎この通知は受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行う必要もありません。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

市政情報・広報 平成27年度「情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況」について

▼「情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況」は、条例の規定に基づいて公表しています。

●平成27年度情報公開制度運用状況(合計5件のうち公開4件、非公開1件)

対象公文書(実施機関・件数)	公開区分(件数)	請求方法(公開方法・件数)
住居表示台帳(市長・2件)	公開(2件)	郵送(写しの交付・2件)
戸籍謄本等職務上請求書(市長・1件)	公開(1件)	郵送(写しの交付・1件)
留萌市長が定める区域のデータ(市長・1件)	公開(1件)	郵送(写しの交付・1件)
満州農業移民に関する文書(市長・1件)	非公開(不存在・1件)	郵送(—)

※平成27年度個人情報保護制度運用状況については、個人情報にかかる開示請求・訂正請求、利用停止請求および不服申立はありませんでした。

問 市・総務課 ☎ 42-1801

保健 平成28年度「結核健診」の実施について

▼毎年のように結核感染が確認されています。特に男性市民の肺がん死亡率は全道2位です。

今年胸の写真を撮ってない方は受診しましょう。

日 8月30日(火)～9月1日(水)

所 市内各所を検診バスで巡回します。

※詳細は、8月上旬の町内回覧でお知らせします。

対 65歳以上の市民

費 無料(事前申し込みは不要)

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6050

税・年金・保険 国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します

▼国民健康保険(国保)加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診(胃・肺・大腸)、詳細な血液検査を行います。

日 健診期間 10月予定

対 国保加入者で、今年度30～74歳になる方

定 20人(申込多数の場合は抽選) 費 5,000円

申 8月18日(木)から31日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

MOE welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
<http://www.moe-fukushi.com>

株式会社 萌福祉サービス

職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258(代表) FAX 0164-49-2278

■「札幌交響楽団留萌公演～アキラさんのモダンコンサート2016」開催のご案内

日 8月20日(土) 開場 15:30 開演 16:00

所 文化センター

費 前売り券 一般 3,000円/高校生以下 1,000円
当日券 一般 3,500円/高校生以下 1,500円

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

●プレイガイド
市・教育委員会生涯学習課/中央公民館/
株式会社エフエムもえる/株式会社さしかわ/
吉崎レコード店/増毛町教育委員会/小平町教育委員会/
ローソンチケット(Lコード:11761・電話:0570-084-001)

問 札幌交響楽団 ☎ 011-520-1771

「秋の特定健康診査」「各種がん検診」実施のご案内

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療を目的とした「秋の特定健康診査」「各種がん検診」を10月中旬に実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日所●健(検)診の受診日程

日程	会場	受付時間	受診できる健(検)診									
			特定健康診査 心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎検査	エコー検査	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	
10月11日(火)	潮静住民センター	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
10月12日(水)	るもい健康の駅	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
10月13日(木)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月14日(金) (レディースデー)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月15日(土) (レディースデー)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月16日(日)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

対費

受診年齢などの条件や料金については、予約の際にご確認いただくか、広報るもい4月号(No.697)に折り込みした用紙(緑色)「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。

※いずれの健(検)診も予約制となります。

甲 8月25日(木)から9月13日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※上記受診科目のほか、ピロリ菌検査、腫瘍マーカー(消化器、すい臓、婦人科、前立腺)、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査も受診できます。ご希望の方は、お申し込みの際に併せてご予約ください。(受診年齢などの条件有り)

◎10月14日(金)、15日(土)の両日は「レディースデー」となり、女性市民のみが対象になります。

◎10月13日(木)、14日(金)は、午前9時から午前11時まで託児を実施します。健(検)診受診中の託児をご希望の方は、下記へご相談ください。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6080

留萌市以外からのお知らせ 第16回るる祭「支え合う社会づくり」開催のご案内

▼第16回るる祭を開催します。

日 8月28日(日) 10:30~12:30

所 船場公園管理棟 費 無料

内 ・講演 ・座談会 ・イクメンクッキング

※託児(子ども1人につき200円)を行います。ご希望の方は、8月24日(水)までに下記へお申し込みください。

問 女性ネットワークるる(蔵根事務局長)

☎ 080-5375-5615

留萌市以外からのお知らせ 「表計算基礎科受講生募集」のご案内

▼ハローワーク留萌では、表計算基礎科(訓練期間9月14日(水)~12月12日(月))の受講生を募集しています。パソコンでの表計算などの基礎から応用までを習得し、再就職を目指します。

日 募集期間 7月15日(金)~8月16日(火)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講無料(テキスト代、各種検定受験料は別途)

問 ハローワーク留萌 ☎ 42-0388

留萌市以外からのお知らせ 「保管証券類の返還」のお知らせ

▼税関では戦後、海外から引き揚げて来た方々からお預かりした保管証券類の返還を行っています。

保管証券類の返還については、本人だけではなくご家族の方も請求することができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●保管証券類の区分

①終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券

②帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券類のうち日本に返還されたもの

※保管証券類とは、日本銀行券(新・旧)、旧日本軍軍票、預貯金証書、国債証書などをいいます。

問 札幌税関支署留萌出張所 ☎ 42-0467

腎臓仙

このような症状の方に

- 急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- 尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- 感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- 脚気に起因するむくみ
- 動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク

☎42-0697 (江戸薬局内)

留萌市以外からのお知らせ 「第27回るもい川まつり」開催のご案内

▼留萌川に親しむイベント「るもい川まつり」を今年も開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 8月21日(日) 11:00~14:00

所 留萌川河川敷(高砂公園裏)

内 ・地下浸水体験 ・Eボート体験試乗
・子ども釣り大会 ・流木工作など

※大雨による河川の増水などで、イベントの開催を中止する場合があります。

問 るもい川まつり実行委員会(村山ゆかり事務局長)

☎ 090-7658-6633

留萌市以外からのお知らせ 「留萌海上保安部」からのお知らせ

▼夏は、海水浴やボート遊び、釣りなどのマリレジャーを楽しむ機会が多くなり、海難事故の危険性も高まります。マリレジャーを安全に楽しむためには、事前に気象情報や安全情報を収集するとともに、もしもに備えて自分の身を守る準備をすることが大切です。

- 自己救命策3つの基本
 - ①海に落ちて沈まない「ライフジャケットの着用」
 - ②防水対策をした携帯電話の携帯
 - ③海の事故緊急番号118番の活用

- マリレジャーを楽しむ際の注意点
 - ・子どもから目を離さない
 - ・できるだけ複数行動を心掛ける
 - ・海上交通ルールとマナーを守る
 - ・飲酒後の遊泳は控えるなど

●沿岸域情報提供システム(MICS)の活用
気象などの最新情報を公開している「沿岸域情報提供システム(MICS)」は、専用ホームページ(<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/>)でご覧いただけますので、ぜひお役立てください。

問 留萌海上保安部交通課 ☎ 42-0414