

保健 「特定健診の電話勧奨」を実施しています

▼市では下記の電話番号を使い、特定健診の電話勧奨を行っています。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

電話：42-2301・電話：42-3080

※この電話番号は発信専用となります。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

保健 「国保脳ドック」を実施します

▼国民健康保険加入者が対象の脳ドックを実施します。

所 市内医療機関(問診票を郵送する際にお知らせします)

対 平成28年度に40～74歳となる国民健康保険加入者(昭和17年4月1日から昭和52年3月31日生まれの方)

定 150人(申込多数の場合は抽選) 費 5,000円

申 6月1日(水)から14日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜を除く)

※脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。
※前年度、受診された方は申し込みできません。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

その他 「特定計量器」定期検査のお知らせ

▼事業所などで使用する特定計量器(はかり)は、2年に1度の定期検査が義務付けられています。

受検しない場合は、取り引きや証明上の計量などに、はかりを使用することができなくなりますので、ご注意ください。なお、前回の検査以降で新たに、はかりを導入した事業所は下記へご連絡ください。

日 ・小型(1トン未満)6月27日(月)～29日(水)

・大型(1トン以上)8月26日(金)

※検査場所は別途通知します。

問 市・経済港湾課 ☎ 42-1840

問 北海道計量検定所旭川支所

☎ 0166-46-4937

学ぶ 図書館からのお知らせ

▼6月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

・10日(金)11:00～「おべんとう」

・25日(土)11:00～「むし」



●映画会

・11日(土)10:30～

「トムとジェリーキッズ びっくり大騒動」
(アニメ・50分)

・12日(日)10:30～「チャンプ」(洋画・87分)

●休館日

・6日(月)／13日(月)／20日(月)／27日(月) 月曜休館

・24日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

ごみ 「6月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時まで下記へお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日

日 所

・15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
・23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・24日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

今月も 知りたい情報がいっぱい! **暮らしのお知らせ**

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。



日 6月22日(水)

13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはとふる1階1号会議室

申 6月21日(火)まで(土・日曜を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

学ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえる6月の料理講習会は、うどんやそば出汁(だし)にぴったりの「手作りめんつゆ」講習会です。一緒に料理を楽しみましょう。ぜひご参加ください。



日 6月17日(金)9:00～

定 10人

費 1,000円

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 6月1日(水)から15日(水)までに下記へお申し込みください。(日曜を除く)

※当日はエプロン、三角巾をご持参ください。

問 風土工房こさえる ☎ 43-4556

暮らし 「住民票の写し・印鑑証明書」交付予約サービスのご案内

▼市では、平成12年度から「住民票の写し・印鑑証明書」交付予約サービスを行っています。

交付は、保健福祉センターはとふるの窓口で行っています。交付希望日の前日までに市・市民課へ電話またはファクスでお申し込みください。申込日翌日の午後には受け取ることができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●発行手数料

・住民票の写し 300円

・印鑑証明書 400円

●受け取りに必要なもの

・証明書発行申請書

※保健福祉センターはとふるの窓口でご記入ください。

・本人確認書類……運転免許証やマイナンバーカード(通知カードは不可)、証明写真付きの住民基本台帳カードなど本人であることが確認できるものいずれか1点

※受け取りの際は、証明写真付きの本人確認書類が必要です。本人確認書類に証明写真がない場合は、健康保険証などの本人確認書類と公的機関の発行する書類の合わせて2点をご持参ください。

※住民票の写しを本人または同一世帯の方以外が受け取る場合は、本人の委任状が必要です。

※印鑑証明書申請には印鑑登録証が必要です。受け取りの際に印鑑登録証をご持参ください。

問 市・市民課

☎ 42-1805 FAX 43-7711

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬文化研究協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

腎臓仙

このような症状の方に
・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および
・脚気に起因するむくみ
・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

お問い合せは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで 皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697 (江戸薬局内)

留萌市以外からのお知らせ **行事祭典などで食品を取り扱う際はご注意ください**

▼行事祭典などで食品を取り扱う方は、これまで許可を得られていた品目でも次のような場合には注意が必要です。

- ・調理に多量の水が必要な食品を取り扱う場合
- ・手打ちそばを提供する場合
- ・寿司や刺身を取り扱う場合
- ・調理施設が複数ある場合

このほかにも取り扱いが変わったものがありますので、申請前に保健所で確認してください。

問 留萌保健所生活衛生課 ☎ 42-8331

留萌市以外からのお知らせ **電波のルールを守りましょう！**

▼アマチュア無線は、個人的な無線技術の興味に基づいて利用する通信手段です。このため、工事や除排雪、有害鳥獣駆除などの仕事のための通信手段として利用することはできません。総務省北海道総合通信局では、電波監視を行い、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関するご相談は下記へお問い合わせください。

●受付時間 8:30～12:00 / 13:00～17:00 (土・日曜、祝日を除く)

問 総務省北海道総合通信局

☎ 011-737-0099

留萌市以外からのお知らせ **蒼い海のクリーン活動に参加しませんか？**

▼市民ボランティア「蒼い海」では、ゴールデンビーチるもいでクリーン活動に取り組んでいます。きれいな海を守るため、皆さんもクリーン活動に参加しませんか。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- ☎ ・6月4日 / 18日 ・7月2日 / 9日 / 16日 / 23日
 ・8月6日 / 13日 / 20日 / 27日 ・9月3日 / 17日
 いずれも土曜日 8:00～9:00

所 集合場所 ゴールデンビーチるもい南駐車場

※雨天の場合は中止となります。

※火バサミやごみ袋は蒼い海で用意します。

問 蒼い海 (鶴城雪子代表)

☎ 090-6269-7936



留萌市以外からのお知らせ **信用金庫の日「愛の献血運動」のご案内**

▼留萌信用金庫では、社会貢献事業の一環として信用金庫の日「愛の献血運動」を実施しています。



献血にご協力いただける方は、市内の留萌信用金庫本支店の窓口へお申し込みください。

☎ 6月15日(水) 10:00～16:00 (休憩時間 11:30～13:00)

所 留萌信用金庫本店駐車場

※旭川赤十字血液センター献血車が駐車しています。

問 留萌信用金庫業務推進部 ☎ 42-1250

留萌市以外からのお知らせ **7月は「社会を明るくする運動」強化月間です**

▼7月1日(更生保護の日)から1カ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑止する力を増進することを目的として街頭啓発活動を行います。

☎ 7月1日(金) 13:30～

所 るもいプラザ横

問 留萌地区保護司会 (留萌更正保護サポートセンター)

☎ 42-0055

その他 **平成28年度「留萌市芸術文化・留萌市スポーツ振興助成」のご案内**

▼平成28年度「留萌市芸術文化振興助成」「留萌市スポーツ振興助成」の申請を受け付けています。この助成は教育委員会が指定する各事業に対し、経費の一部を助成するものです。

内 受付期間

- ・芸術文化振興助成……6月20日(月)まで
 - ・スポーツ振興助成……随時受付
- ※予算額に達しない場合は、達するまで受付期間を延長します。

●助成金対象および交付率・交付額

	事業名	対象	交付率	交付額
芸術文化振興助成	芸術文化活動振興事業	団体のみ	・助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内	1事業につき上限10万円
	文化財保存保護事業	団体および個人		
スポーツ振興助成	スポーツ振興事業	団体のみ	・助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内	1事業につき上限10万円
	スポーツ大会選手派遣事業	団体および個人		

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

留萌市以外からのお知らせ **道営住宅の入居者募集について**

▼道営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

- 対** ①住宅に困窮している方
 ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 6月15日(水)～17日(金)
 ※留萌振興局建設指導課(留萌合同庁舎3階)で申込書を6月10日(金)から17日(金)まで配布します。(土・日曜を除く)

◎募集戸数を上回った場合は、6月24日(金)に抽選会を開き、入居者を決定します。

◎インターネット経由でも申請できます。

※家賃は世帯の収入などで異なり、そのほか毎月共益費が掛かります。駐車場料金は月額3,050円です。※入居は7月中旬以降となります。

※申し込みの際に印鑑や所得証明書などが必要です。※犬や猫などペットの飼育は禁止しています。

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

●単身世帯向け住宅

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
泉	27号棟	S49(H16)	2DK(1戸)	49.9	13,100～27,600

●一般世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
泉	28号棟	S50(H15)	2LDK(3戸)	60.2～62.1	17,100～34,700
栄町	34号棟	H1	3LDK(1戸)	72.4	18,400～36,100

●高齢者等世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
野本中央	C棟	H10	2LDK(1戸)	63.0	19,700～38,800

●母子・父子世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
栄町	34号棟	H1	2LDK(1戸)	61.8	15,700～30,800

●小学生以下同居世帯向け住宅 ※単身者の申し込みはできません

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)	
野本	30号棟	S52(H14)	3LDK(1戸)	67.5	19,300～38,000

留萌海岸花火 6月 7月 8月
 会場：ゴールデンビーチるもい 25日(土) 9日(土) 6日(土)
 16日(土) 13日(土)
 23日(土)
土曜日 夜8時から
 ※天候により中止となる場合がございます
 お問い合わせ 留萌観光協会 ☎43-6817
 ☆花火開催時はビーチ駐車場を無料開放します
 イベントの詳細はネットで!
<http://rumoi-rasisa.jp>
 留萌観光協会HP用QRコード

海のふるさと館だより 開館時間：9:00～18:00
 お問い合わせ：☎43-6677

郷土学習講座 (受講料無料)
第1講 文化を拓いた女性たち
 留萌での女性の活躍を草創期から歴史的に見ます。
6月22日(水) 18:30～
会場：海のふるさと館2階会議室
 共催：留萌市教育委員会生涯学習課
 特定非営利活動法人留萌観光協会

個人展示『私の宝物』
 1階ロビーにて公開中
出品者も募集中!!

海のふるさと館の最新情報は!
 左のQRコードからアクセスするMO

FMもえる ラジオ番組作り体験ワークショップ 街の間こえる回覧板 FMもえる 76.9mhz

日時：6月19日(日) 13:00～16:00
会場：船場公園管理棟(船場町2丁目)
お申込：0164-42-3871 (株)FMもえる
参加料：無料

FMもえるで自分の番組を放送してみませんか?好きな音楽をかけたり、身の周りの出来事を話題にしてみたり。内容はあなた次第!本格的に放送をしてみたい方も、ちょっぴり興味はあるかもという方も、ぜひ気軽にご参加ください。

主催：FMC(FMもえるメンバーズクラブ)

温水プール「ふるも」の一般開放のご案内

▼温水プール「ふるも」を一般開放します。一般開放の期間は、市内小学校が授業でプールを使用しない夏休み期間限定となります。

また、ジャグジーや採暖室など一部利用できない設備がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



▲ふるもちゃん

●一般開放の期間

☎ 7月22日(金)～8月19日(金) 10:00～16:00

※正午から午後1時までは昼休みのため、休館となります。

●開館日 水・木・金・土・日 ●休館日 月・火

※8月11日(木・祝)「山の日」は開館日となりますが、翌日12日(金)は休館日となります。

●利用料金

	一般	65歳以上・障がい者	高校生	中学生	小学生
1回券	500円	300円	250円	150円	100円
回数券(6枚つづり)	2,500円	1,500円	1,200円	700円	500円

【利用における注意点(一部抜粋)】

◎施設内では、スタッフおよび掲示板の指示に従ってください。

◎エレベーターは利用できません。

◎プールの利用について

- ・使用可能箇所は25メートルプールのみとなります。
- ・健康管理のため、50分ごとに休憩を取りましょう。
- ・プール内にはガラス製品や貴金属の持ち込みはできません。
- ・化粧をした方の入場はできません。
- ・小学生以下の方がプールを利用する際は、保護者の同伴が必要となります。(保護者は有料)

☎ 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258(代表) FAX 0164-49-2278

お詫びと訂正

広報るもい5月号(No.698)6～7ページ特集「市立病院の村松博士・新院長を紹介しました」の主な経歴の中で施設名に誤りがありました。正しくは、「増毛町立市街診療所」です。

また、26ページ「留萌きらめき舞台物語」の記事中にある団体名に誤りがありました。正しくは、「新星マリン漁業協同組合」です。お詫びして訂正します。

地域の皆様へお知らせ

株式会社留萌新聞社

留萌新聞社編集、印刷の「広報るもい5月号(No.698)」において、配布した広報誌の一部にページの順序が誤ってとじられている乱丁を確認しました。

乱丁により皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びします。

5月号の広報るもいは、4月25日(月曜日)に各町内会の広報配送協力者の皆様にお配りしておりますが、お手元の広報誌をご確認いただき、乱丁が発見された場合には差し替えにより対応いたしますので、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

お問い合わせ・広報誌の差し替えは

株式会社留萌新聞社

電話：42-5555

留萌市以外からのお知らせ 「こころの健康相談(一般相談・思春期相談)」のご案内

▼留萌保健所では、平成28年度「こころの健康相談(一般相談・思春期相談)」を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 日 所

開設時間 いずれも午後3時から午後5時まで

開設日	会場	内容
6月14日(火)	留萌保健所	思春期相談
7月5日(火)	留萌保健所または羽幌町保健センター	一般相談
8月2日(火)	留萌保健所または羽幌町保健センター	一般相談
9月13日(火)	留萌保健所	思春期相談
10月4日(火)	留萌保健所または羽幌町保健センター	一般相談
11月15日(火)	留萌保健所	思春期相談
12月6日(火)	留萌保健所または羽幌町保健センター	一般相談
1月10日(火)	留萌保健所または羽幌町保健センター	一般相談
2月14日(火)	留萌保健所	思春期相談
3月7日(火)	留萌保健所または羽幌町保健センター	一般相談

☎ 相談内容

- ①統合失調症やうつ病、認知症、アルコール依存、高次脳機能障害、自殺関連の相談
- ②引きこもりや登校拒否、非行、性の問題
- ③家庭や職場、学校での人間関係問題など

☎ 事前予約が必要となりますので、開催日前の週末までに下記へお申し込みください。

※一般相談の会場については、「留萌保健所または羽幌町保健センター」となっていますが、いずれかの会場のみでの対応となりますので、あらかじめご了承ください。

(開設月ごとで、最初の相談希望者の都合の良い会場での実施とさせていただきます)

☎ 留萌保健所健康推進課 ☎ 42-8327

オロロンひまわり基金法律事務所

弁護士 成田 騎信

借金や家族関係、相続など...

どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料

土・日、夜間
応相談

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

至留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索