

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・8日（金）11：00～「おひさま」

●幼児・小学生向けおはなし会

・23日（土）11：00～「こどもの読書週間 特別おはなし会」

●映画会

・16日（土）10：30～「かいけつゾロリ ドラゴンたいじ ほか」（アニメ・50分）

・17日（日）10：30～「リオ・ブラボー」（洋画・135分）

●休館日

・4日（月）／11日（月）／18日（月）／25日（月） 月曜休館 ・22日（金） 館内整理休館



問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

ご み 「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時までをお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 日 所

・20日（水） 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町	・28日（木） 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・21日（木） 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台	・29日（金） 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌
・22日（金） 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町	
・27日（水） 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町	

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

税・年金・保険 65歳以上の方の介護保険料の納付について

▼65歳以上の方は、介護保険料を市に納めることとなり、原則として納付方法が特別徴収（年金から天引き）になります。

特別徴収の対象者は、老齢（退職）年金・遺族年金・障害年金の支給額が年額18万円以上の方で、右記のとおり生年月日ごとに分けられた開始月から特別徴収が始まります。なお、そのほかの方は、納付書での納付になります。

※年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

●特別徴収開始月

開始月	対象者
平成28年4月	・平成27年4月2日から10月1日までに65歳になった方および転入した方
平成28年10月	・平成27年10月2日から28年4月1日までに65歳になった方および転入した方 ・現況届の提出忘れなどにより、納付書での納付に切り替わっている方

問 市・介護支援課（はーとふる内） ☎ 49-6070

■犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう！



▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対するたくさんの苦情が市に寄せられています。

マナーをしっかりと守り、犬や猫の適切な飼育管理をお願いします。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

●飼育管理の注意点

- ・犬…①散歩の際は必ずリードを付け、リードは短く持ちましょう。
②犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。
- ・猫…①猫は室内で飼いましょう。
②野良猫には餌を与えないでください。

今月も知っておきたい情報が満載です！
くらしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

- 問 問い合わせ
- ☎ 電話 FAX ファクス
- HP ホームページ
- ✉ メールアドレス

学 ぶ 「Let's 離乳食！教室」のご案内

▼お子さんの成長に合わせた離乳食を楽しく作りませんか？「Let's 離乳食！教室」では、育児や食事に関する講話、調理実習・試食などを行います。

日 5月10日（火）10：00～12：00

所 保健福祉センターはーとふる 2階調理実習室

対 生後4か月以上の乳児とその保護者

定 15組

費 無料

申 4月26日（火）まで（土・日曜を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内）

☎ 49-6050

学 ぶ 平成28年度「市民農園利用者」募集のご案内

▼美味しく新鮮な野菜づくりに挑戦してみませんか？平成28年度「市民農園利用者」を募集します。

畑のサイズは66平方メートルと20平方メートルの2種類があります。利用人数や作物に合わせてお選びください。詳しくは、下記へお問い合わせください。



日 利用期間：5月上旬から10月末まで

費 サイズ別年間利用料（水道使用料を含む）

・66平方メートル…6,000円

・20平方メートル…2,500円

申 4月1日（金）から15日（金）まで（土・日曜を除く）

※申し込みの際に年間利用料をお支払いください。

問 市・農林水産課 ☎ 42-1837

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。



日 4月20日（水）

13：00～16：00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる 1階1号会議室

申 4月19日（火）まで（土・日曜を除く）

問 市・市民課 ☎ 56-5003

暮らし ヒグマにご注意ください！

▼毎年この時期は、冬眠明けしたヒグマの採餌活動が活発になり、数多くの目撃情報が市や警察に寄せられています。

山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

- ・1人で野山に入らないようにしましょう。
 - ・鈴など音の出るものを身に付けましょう。
 - ・薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
 - ・ヒグマの足跡などを見つけた場合は、引き返しましょう。
 - ・弁当の食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

職員随時募集中！
詳しくはお問い合わせ下さい！

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

留萌市以外からのお知らせ **北海道栄養士会留萌支部「春の研修会」開催のご案内**

▼公益社団法人北海道栄養士会留萌支部では「春の研修会」を実施します。どなたでも参加できますので、お誘いあわせの上ご参加ください。

日 4月23日(土) 13:00～16:00

所 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール

費 500円

内 ・講演「対人関係のストレスを激減される方法～心が折れるその前に～」講師：笑顔増量計画代表 太田 恵美 氏

・情報提供

「お酢の力～特に減塩効果について」「意外と知られていない低カロリー甘味料とオリゴ糖の情報について」

問 公益社団法人北海道栄養士会留萌支部(担当:橋場)

☎ 49-6050(市・保健医療課(はーとふる内))

留萌市以外からのお知らせ **留萌開発建設部の留萌市内工事紹介「留萌大橋(仮称)工事」について**

▼留萌大橋(仮称)は、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の幌糠留萌道路で現在、東雲地区において建設を進めている「国道233号」「留萌川」「JR留萌線」を渡架する延長339メートルの橋梁です。

工事は、平成24年度に橋の土台となる下部工の施工を開始し、27年度は7月から12月までの期間で上部構造となる桁の架設工事を実施しました。

今後は、車が走行する部分となる床版(28年度予定)や舗装工事を実施し、31年度に開通する予定です。



▲「留萌大橋(仮称)工事」(平成27年10月撮影)

問 留萌開発建設部技術管理課 ☎ 42-2312

留萌市以外からのお知らせ **「子育て応援米～南るもい産なつぼし～プレゼント」のご案内**

▼南るもい農業協同組合(JA南るもい)では、子育て応援米として「南るもい産なつぼし10キログラム」をプレゼントします。詳しくは下記へお問い合わせください。

対 平成28年4月1日から29年3月31日までに市役所で出生届を提出した方

申 JA南るもい本所、各支所

※申込書は出生届提出時に配布しています。

問 南るもい農業協同組合小平支所 ☎ 56-2211

留萌市以外からのお知らせ **OAビジネス科の受講生募集**

▼ハローワーク留萌では、受講生を募集しています。留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)で6月16日(木)から9月12日(月)までの訓練期間中、パソコンの基本操作などを学び、再就職を目指します。

日 募集期間 4月11日(月)～5月10日(火)

定 15人

費 受講料は無料ですが、テキスト代が必要です。※各種検定受験料は別途自己負担となります。

問 ハローワーク留萌 ☎ 42-0388

留萌市以外からのお知らせ **平成28年度「留萌市あかしあ大学学生」募集のご案内**

▼同年代の方と学び、触れ合い、楽しみながら生きがいを求めてみませんか?留萌市あかしあ大学では、平成28年度に入学する学生を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 留萌市・小平町・増毛町に在住する60歳以上の方

費 年間受講料:2,000円

内 教養や健康を高める講義・講座をはじめ、運動会や野外交流会など各行事を行います。

申 4月21日(木)まで

※入学説明会は、4月25日(月)に行います。

※入学式は、5月10日(火)となります。

問 留萌市あかしあ大学事務局(中央公民館内)

☎ 42-3333

市政情報・広報 **「市民活動振興基金助成金」のご案内**

▼市では、市民活動(不特定多数の利益の増進につながる活動)を行う市民活動団体を対象に、助成金を交付しています。対象となる経費についてなど詳しくは、下記へお問い合わせください。

●助成額10～30万円(助成率1/2以内)

・NPO法人格取得に係る経費

●助成額1～20万円(助成率2/3以内)

・人材育成事業(リーダー養成講座など)

・調査研究事業(先進地視察など)

・イベント開催事業(会場費、PR費用など)

●助成額1～20万円(助成率1/2以内)

・団体の新規立ち上げに係る経費

・既存の事業を拡大および新事業の立ち上げに係る経費

申 申請期間:4月1日(金)～6月30日(木)

(土・日曜、祝日を除く)

※申請期間内でも助成金の予算額に達し次第、受付を終了します。ただし、予算額に達していない場合は随時、受付期間を延長します。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

留萌市以外からのお知らせ **行政相談委員会にご相談を**

▼行政相談委員は、行政と皆さんとのパイプ役です。行政の仕事(年金や窓口サービスなど)についての苦情や要望を伺い、改善を図ります。

相談は無料で秘密は厳守します。口頭や電話、手紙などでお知らせください。

●留萌市には総務大臣が委嘱した行政相談委員がいます

・^{やぶた} ^{じょうじ} 電話:42-5346
・^{数田} ^{譲治} 氏 住所:留萌市見晴町1丁目11-3

・^{わたなべ} ^{たつじ} 電話:42-5443
・^{渡辺} ^{辰二} 氏 住所:留萌市港町1丁目20-1

問 総務省北海道管区行政評価局旭川行政評価分室

☎ 0166-38-3011

税・年金・保険 **国民健康保険証の更新について**

▼現在発行している国民健康保険証の有効期限は、平成28年4月30日(土)までです。新しい保険証は、4月下旬に加入者全員分を同封し、世帯主宛てで郵送(簡易書留郵便)されます。なお、有効期間は1年間です。※修学のために転出する方については、引き続き親元の世帯で国保に加入することができますので、在学証明書または学生証の写し、保険証、個人番号カード(個人番号通知カードでも可)、印鑑をご持参の上、市・市民課の2番窓口で手続きをしてください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

市政情報・広報 **「第3次子どもの読書推進計画」策定に向け、パブリックコメントを募集します**

▼市では、「第3次子どもの読書推進計画」策定に向け、皆さんからのパブリックコメント(意見や提案など)を募集します。

「第3次子どもの読書推進計画(素案)」は、市・教育委員会生涯学習課や市立留萌図書館、保健福祉センターはーとふるなどに設置しているほか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)でご覧いただけます。

●パブリックコメントを書く際は

「第3次子どもの読書推進計画(素案)」をご覧いただき、計画に関する意見や提案について指定様式で明記し、次のいずれかの方法で4月20日(木)から5月19日(木)までに市・教育委員会生涯学習課に提出してください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

①直接提出 ・受付時間 9:00～17:00

(土・日曜、祝日を除く)

②郵送(当日消印有効)

③ファクス ④電子メール

※口頭または電話での意見は受け付けていません。

問 市・教育委員会生涯学習課

(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)

☎ 42-0435 FAX 43-6312

✉ syougaiakusyu@e-rumoi.jp

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化研究協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

☎ 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号(AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

交通安全運動を推進しています

問 市・総務課 ☎ 56-5005

▼市では、交通ルールの厳守や思いやりのある交通マナーの実践など交通安全意識の高揚を図ることを目的に「ストップ・ザ・交通事故～めざせ 安全で安心な北海道～」をスローガンに交通安全運動を推進しています。

日 春の全国交通安全運動期間
4月6日(水)～15日(金)

●7つの重点項目

①高齢者事故防止
②飲酒運転根絶
③スピードダウン
④シートベルト全席着用
⑤自転車安全利用
⑥居眠り運転防止
⑦デイ・ライト

全国交通安全運動

「高齢者向け給付金」のお知らせ

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

▼国の「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵を受けにくい低年金受給者への支援および高齢者世帯の所得の底上げなどを図るため、所得の少ない高齢者を対象に「高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」が支給されます。

なお、この給付金を受け取るためには、申請が必要となります。対象となる方は、必ず申請をお願いします。



確認じゃ! 高齢者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

▲高齢者向け給付金キャラクター「カクニンジャ」



● 支給対象者

- 平成 27 年 1 月 1 日(基準日)時点で、留萌市に住民登録している 27 年度臨時福祉給付金の対象者(27 年度分の市民税が課税されていない方)のうち、29 年 3 月 31 日までに 65 歳以上になる方(昭和 27 年 4 月 1 日以前に生まれた方)
- ※平成 27 年度分の市民税が課税されている方の扶養となっている方や生活保護受給者などは対象外となります。

● 支給額

- 対象者 1 人につき 30,000 円(1 度限り)

● 申請期間

- 平成 28 年 4 月 25 日(月)～7 月 25 日(月)

● 申請方法

- 申請書などについては、4 月下旬に給付金支給対象となる可能性のある方へ送付します。
- 支給対象者の要件をご確認の上で対象になる場合は、お手元に届いた申請書に、本人であることを確認できる書類(運転免許証や保険証、住民基本台帳カード、身体障害者手帳などの写し)と振込指定口座が確認できる書類(金融機関名や口座番号、口座名義人がわかる通帳・キャッシュカードなどの写し)を添え、返信用封筒で返送してください。なお、来庁による申請は、臨時福祉給付金申請窓口(本庁舎 1 階)で受け付けています。

● 受取方法

- 市で審査を行った後、給付金を支給対象者が指定した口座に振り込みます。

問 市・社会福祉課 ☎ 42-1807



このような症状の方に

- 急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- 尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- 感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- 脚気に起因するむくみ
- 動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町 3 丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 **グループ** **ハウスキーパーバンク**
☎42-0697 (江戸薬局内)

春の特定健診とがん検診のご案内

◎今月号に折り込みした用紙(緑色)「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健(検)診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

● 各会場の日程(料金などについては、下記の「各対象者と料金」を参照)

① 特定健診・がん(胃・肺・大腸がん)検診など

日 程	会 場	受付時間
5月23日(月)	港北コミュニティセンター	6:00～10:30
5月24日(火)	パワスポ留萌	
5月25日(水)	港西コミュニティセンター	
5月26日(木)	るもい健康の駅	
5月27日(金)	港南コミュニティセンター	
5月28日(土)	保健福祉センターはーとふる	6:00～11:00
5月29日(日)		

② 乳がん・子宮頸がん・大腸がん・骨粗しょう症検診

日 程	会 場	受付時間
5月28日(土)	保健福祉センターはーとふる	8:00～11:00
5月29日(日)		13:30～16:30
5月30日(月)		
5月31日(火)		
6月1日(水)		8:00～11:00

※5月28日(土)と29日(日)は、午前8時から乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診の受診もできます。

◎全ての健(検)診は予約制となり、時間ごとに定員があります。

● 各対象者と料金

項 目	対 象 者	料 金			各会場の日 程
		一般	市国保	75歳以上	
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円	①
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円	
胃 がん 検 診	・30歳以上の市民	1,500円	500円	無料	① ②
肺 がん 検 診		1,000円	500円	無料	
大腸がん検診		500円	500円	無料	
肝炎ウイルス検診		500円	500円	無料	
エキノコックス症検診	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料	①
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料	②
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円		
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料	
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料	
骨粗しょう症検診	・40歳以上70歳以下の市民	500円	500円		

※協会けんぽ(全国健康保険協会)加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)
※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検診」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。
※生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

● 申込先

- 4月6日(水)から28日(木)までに●国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は市・市民課(電話:42-1805)、●その他の方は下記の問い合わせ先へそれぞれお申し込みください。(土・日曜を除く)

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6080

■「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧が始まります

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格(評価額)などを記載した帳簿をいいます。市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。

☎ 4月1日(金)～5月31日(火) 8:50～17:20(土・日曜、祝日を除く)

所 税務課(市役所本庁舎2階)

※縦覧の際に身分証明書の提示を求められる場合があります。

問 市・税務課 ☎ 42-1804