

暮らし 留萌浄化センター「臭気・放流水調査」結果について

▼「臭気・放流水調査」結果は、いずれも法律で定められた基準値以内の数値となっています。

●臭気調査

調査項目	規制基準	測定値（平成27年8月6日実施）
硫化水素（ppm）	0.02ppm	0.002ppm 未満
アンモニア（ppm）	1ppm	0.1ppm 未満
トリメチルアミン（ppm）	0.005ppm	0.001ppm 未満

●放流水調査

調査項目	水質基準	測定値（平成27年8月26日実施）
pH	5.8～8.6	7.0
SS（mg/l）	40mg/l以下	8mg/l
BOD（mg/l）	15mg/l以下	4.6mg/l
大腸菌群数（個/ml）	3,000個/ml以下	1個/ml
ダイオキシン類（pg/l）	10pg/l以下	0pg/l
n-ヘキサン（mg/l）	動植物油類30mg/l以下	0.9mg/l

問 市・上下水道課 ☎ 42-2049

暮らし 灯油タンクの点検は大丈夫ですか

▼毎年この時期は、雪の重みなどで灯油タンクの接合箇所や配管などが破損し、家庭用灯油タンクから灯油が漏れる事故が発生しています。

灯油が漏れると、隣近所に迷惑をかけることになります。また、川や海などに灯油が流れ込むと、処理費用が莫大なものになる上、損害賠償を請求され

ることがあります。

●灯油タンクの点検をしましょう

「灯油タンクの上に雪が積もったままになっていないか」「破損箇所がないか」など点検し、灯油漏れがないか確認しましょう。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

ごみ 「3月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時までをお願いします。

●3月の粗大ごみ収集日 日所

・16日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町	・24日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・17日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台	・25日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌
・18日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町	
・23日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町	

問 申 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

MOE
welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

今月も知っておきたい情報が満載です!

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ
☎ 電話 FAX ファクス
HP ホームページ
✉ メールアドレス

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

選挙 選挙の投票について

▼参議院選挙は、今年7月に予定されています。この選挙は、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられてから最初の選挙となります。

●住民票の異動はお済みですか

進学や就職などで留萌市から転出した方や留萌市に転入した方は、転入先への住民票の異動が必要で

す。選挙の投票日にお住まいの近くの投票所で投票するためにも、転入先の役所でお早めに異動手続きを行ってください。

皆さんの大切な1票を無駄にしないようよろしくお願ひします。



問 市・選挙管理委員会 ☎ 42-1908

暮らし 移動献血車「ひまわり号」の巡回について

▼輸血用血液は、全血液型が不足しています。

移動献血車が以下の日程で巡回しますので、献血のご協力をお願いします。

日 所 巡回日程

日時		実施場所
3月 4日(金)	10:00～12:30	留萌開発建設部前（寿町1丁目）
	14:00～16:30	DCM ホーマック留萌店・マックスバリュ留萌店前（南町4丁目）
3月 7日(月)	10:00～11:00	空知商工信用組合留萌支店前（末広町2丁目）
	12:30～14:30	市立病院職員通用口前（東雲町2丁目）
3月 8日(火)	15:00～16:30	保健福祉センター は一とふる前（五十嵐町1丁目）
	10:00～16:00	市役所前（幸町1丁目）
3月 14日(月)	10:00～16:00	北海道留萌合同庁舎前（住之江町2丁目）
	10:00～11:00	留萌開発事務所前（堀川町2丁目）
3月 15日(火)	12:30～14:30	留萌地方合同庁舎前（大町2丁目）
	15:00～16:00	株式会社堀口組前（高砂町1丁目）

※天候や道路状況により、巡回時刻が変更になる場合があります。

問 市・保健医療課（は一とふる内）☎ 49-6050

■「野犬掃とう」の実施について

▼「留萌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例」により、野犬掃とうを実施します。

市では、放たれている犬が、市民に危害を与える恐れがあることなどから捕獲しています。

登録や予防注射を受けている犬であっても、放たれ

ていると野犬と見なし、捕獲処分の対象となります。

●実施期間

日 4月1日(金)～9月30日(金)



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

留萌市以外からのお知らせ 「予備自衛官補募集」のご案内

▼自衛隊では、予備自衛官補を募集しています。
予備自衛官補は、一般公募採用者が3年以内で50日間、技能公募採用者が2年以内で10日間の教育訓練を終了した後、予備自衛官になることができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。



- 一般公募
対 18歳以上 34歳未満の方
- 技能公募
対 18歳以上の方で、次の国家資格などを持つ方
・衛生 ・語学 ・整備 ・情報処理
・通信 ・電気 ・建設
※対象資格など詳しくは、下記へお問い合わせください。
- 内 試験種目：筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- 申 ・第1回：4月8日(金)まで
・第2回：9月16日(金)まで
- 問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所
☎ 42-4650

留萌市以外からのお知らせ 「留萌管内巡回無料法律相談会」のご案内

▼旭川弁護士会では、留萌市、増毛町、小平町、苦前町、羽幌町、初山別村に住む方を対象に巡回無料法律相談会を開催します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は、先着順となります。



- 日 3月23日(水)
13:00～16:00 (30分×6枠分)
- 所 苦前福祉センター
- 申 3月22日(火)まで (土・日曜、祝日を除く)
- 問 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

税・年金・保険 国民年金「退職時の変更届出」「免除制度」について

▼20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられており、会社を退職した際は、厚生年金(第2号被保険者)から国民年金(第1号被保険者)への変更届出が必要となります。「国民年金被保険者関係届出書」を下記へ提出してください。
また、保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される制度、退職(失業)による特例免除があります。「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を下記へ提出してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。
※手続きの際に年金手帳と雇用保険受給資格者証の写しなどが必要となります。

- 問 市・市民課 ☎ 42-1805
- 問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

税・年金・保険 「後期高齢者医療制度」住民説明会のお知らせ

▼後期高齢者医療制度は、75歳以上の後期高齢者の方および65歳から74歳までの方のうち一定の障がいのある方を対象にした制度です。

市では、後期高齢者医療制度に関することや平成28年度からの新しい保険料率に関するこの説明会を開催します。

- 詳しくは、下記へお問い合わせください。
- 日 3月23日(水) 13:30～15:00
- 所 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール
- 対 どなたでも参加可能(年齢は問いません)

- 内 主な内容
・後期高齢者医療制度について
・平成28・29年度保険料率について
・給付サービスについて
・各種申請の手続きについて
- 問 市・市民課 ☎ 42-1805
- 問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼3月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)
・11日(金) 11:00～「ともだち」 ・26日(土) 11:00～「ばいばい」
- 映画会
・12日(土) 10:30～「トムとジェリー 火星へ行く」(アニメ・75分)
・13日(日) 10:30～「男はつらいよ 知床慕情」(邦画・107分)
- 休館日
・7日(月) / 14日(月) / 21日(月) / 28日(月) 月曜休館 ・25日(金) 館内整理休館



問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

税・年金・保険 国民健康保険の手続きについて

▼市に住所がある74歳以下の方は、国民健康保険への加入が法律で義務付けられています(他の健康保険に加入している方とその扶養になっている方、すでに後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方を除く)。また、右記に該当する場合は、14日以内に手続きが必要です。

- 修学のための転出について
修学のために転出する方は、親元の世帯に属するものとなり、特例として引き続き市の国民健康保険に加入することができます。また、卒業などで特例期間が終了した際は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。

- 以下の点にご注意ください
・転居や世帯を変更する際(合併・分離)は、保険税や医療費の自己負担額が変更になる場合がありますので、必ず市・市民課の「2番窓口」で手続きをお願いします。
- ・手続きの際には、個人番号(マイナンバー)の記入が必要となります。手続きの際に必要なもの(印鑑など)とともに、「個人番号通知カード」または「個人番号カード」をご持参ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

◎国民健康保険に加入する場合

加入事由	手続きの際に必要なもの
・他市町村から転入した ・子どもが生まれた ・生活保護を受けなくなった	・印鑑
・他の健康保険をやめた	・印鑑 ・健康保険の資格喪失証明書

◎国民健康保険を脱退する場合

脱退事由	手続きの際に必要なもの
・他市町村に転出する ・生活保護を受けることになった	・印鑑 ・保険証
・他の健康保険に加入した	・印鑑 ・保険証 ・加入した健康保険の保険証
・亡くなった	・印鑑 ・保険証 ・葬祭を行った方の預金口座が分かるもの

◎その他の場合

その他の事由	手続きの際に必要なもの
・住所、氏名または世帯主が変わった ・世帯を変更した(合併・分離)	・印鑑 ・保険証
・保険証を紛失または破損した	・印鑑 ・身分証明書(運転免許証など)
・修学のために転出する	・印鑑 ・保険証 ・在学証明書または学生証の写し

働くことを練習しよう

ちゃおは、障がいのある方がさまざまな日中活動をしながら就労を目指す場所です。

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス



留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)

見学もできます。お気軽にお電話を。☎ 43-3888 E-mail chao@bz03.plala.or.jp

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください



テイクアウト専門 キートス
コーヒーショップ
(市立病院内)
営業時間 10:00～15:00 (月～金曜日)



■3月は「納税推進強調月間」です

▼市では、3月を「納税推進強調月間」と定め、皆さんに市税の完納をお願いしています。今一度お手元の納税通知書をご確認の上、お忘れの方は早急に納付してください。また、事情により納付が遅れる場合は、市・税務課にご相談ください。
※連絡がないまま税金の滞納が続いた場合、差押えなどの滞納処分を行う場合があります。

問 市・税務課 ☎ 42-1804

●市税の納付は便利な口座振替をご利用ください
口座振替は、指定する預貯金口座から自動的に納税する方法で、一度手続きをすると納期のたびに金融機関、郵便局へ行く必要がありません。
口座振替を希望される方は、市内の金融機関や郵便局、市・税務課で手続きが行えます。

転入・転出などの手続きについて

春は異動の時期です。主な手続きについて必要事項をお知らせします。

転入・転出

■転出する方

転出の届出を行ってください。市・市民課で「転出証明書」を発行しますので、引っ越してから14日以内に転入先の役所に提出し、転入の手続きを行ってください。なお、転出証明書がないと転入の手続きができません。

■転入した方

引っ越してから14日以内に転入の手続きを行ってください。前住所地の役所で発行した転出証明書が必要となります。

■転居した方

引っ越してから14日以内に転居の届出を行ってください。

※転入・転居の際は新しい住所を記載しますので、「個人番号通知カード」または「個人番号カード」をご持参ください。

戸籍・住民票

婚姻や離婚など戸籍の届出の際は、平成20年5月1日より他人による「なりすまし」を防ぐため、本人確認が必要です。本人確認ができなかった場合は、本人に届出が受理したことを通知します。

また、戸籍の証明書を取得する際にも本人確認が必要です。直系親族の戸籍以外の他人の戸籍を取得する際は、本人確認に加え、委任状が必要となります。

※本人確認ができない場合は、交付をお断りすることがあります。

印鑑登録

前住所地での印鑑登録は、転出の届出の際に廃止されるため、新たに登録が必要となります。登録手続きの際は、登録する印鑑と本人確認のできる写真付きの身分証明書が必要です。また、代理人による登録申請ができます。ただし、仮受付となるため、即日交付はできませんので、あらかじめご了承ください。

戸籍・住民票の届出および証明書の取得に必要な本人確認書類について

原則（以下の中から1点を提示）	左記のものが提示できない場合（以下の中から2点を提示）
<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・住民基本台帳カード（写真付） ・パスポート ・身体障害者手帳 ・個人番号カード など <p>※「個人番号通知カード」は本人確認書類にはなりません。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・介護保険証 ・公的年金手帳または証書 ・住民基本台帳カード（写真無） ・法人発行の身分証明書（写真付） ・学生証（写真付）など

※代理人が来庁して手続きを行う際は、上記のほかに請求者本人の委任状が必要です。世帯が違う方が来庁して住民票の手続きなど（異動・住民票交付）を行う際も、請求者本人の委任状が必要となります。

問 申 市・市民課 ☎ 42-1805

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

留萌市以外からのお知らせ 「北海道小児救急電話相談」のご案内

▼北海道では、夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、「すぐに医療機関にかかる必要があるか」「家庭でどのような応急手当をすればよいか」などの相談を看護師が対応する電話相談事業を行っています。

平成27年12月25日から相談時間を翌朝8時までに拡大しました。お子さんが急な病気やけがなどの際には、ぜひご活用ください。

●北海道小児救急電話相談

【受付電話番号】 いーこぎゅうきゅう

011-232-1599

【受付時間】午後7時から翌朝午前8時まで

対 道内に在住または滞在している子どもの保護者の方など

内 小児科医の支援体制の基、看護師が相談に対応
※電話相談は、家庭での一般的対処に関する助言やアドバイスです。電話による診断・治療は行っていませんので、あらかじめご了承ください。

問 留萌振興局保健行政室企画総務課

☎ 42-8315

留萌市以外からのお知らせ 自動車税の住所変更はお忘れなく

▼自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しなどで住所が変わった際は、運輸支局で住所変更の登録手続きを行ってください。お早めに手続きを行うようお願いいたします。

●次の場合には手続きが必要です

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

●変更登録が間に合わない場合

札幌道税事務所へご連絡ください。また、北海道ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>)でも自動車税の住所変更手続きが可能です。

問 札幌道税事務所自動車税課 ☎ 011-746-1197

留萌市以外からのお知らせ 道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を下記のとおり募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対 ①住宅に困窮している方
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 3月7日(月)～9日(水)

※申込書は、留萌振興局建設指導課で3月1日(火)から9日(水)まで配布します。(土・日曜を除く)

◎応募が募集戸数を上回った場合は、3月14日(月)に抽選会を行い、入居者を決定します。

◎インターネット経由でも申請することができます。

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

留萌市以外からのお知らせ 「後期高齢者医療制度」運営協議会委員の募集について

▼北海道後期高齢者医療広域連合では、皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 道内在住で20歳以上の方
(議員や公務員などを除く)

定 5人

内 任期：平成28年7月から2年間
(開催は年3回を予定)

報酬：1日につき5千円のほか、旅費を支給

申 北海道後期高齢者医療広域連合および市区町村の窓口にある応募要領を参照し、4月28日(木)までに下記へ郵送(〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階)してください。
※選考委員会を設置し、応募者が提出した小論文などに基つき、総合的に選考します。

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

痛み出血はれに

飲んで治す痔のくすり 生薬製剤

生薬製剤 **レニミン**

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎ 42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで 皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク
☎ 42-0697 (江戸薬局内)