



楽しい体験コーナー

10月25日(日)、よりみちの駅フェスタが留萌合同庁舎で開催されました。木工クラフトやチョコ細工、介護体験、カクテル作りなどの体験コーナーでは、子どもたちの楽しそうな笑顔が溢れていました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ③ 連載／地域創生
- ④ - ⑤ 特集／平成26年度財政健全化の実績について
- ⑥ - ⑦ 特集／留萌市中期財政計画が始まります
- ⑧ - ⑪ 特集／職員給与と人事行政などの状況について
- ⑫ - ⑬ 特集／地域ぐるみでの医療人育成に取り組んでいます②
- ⑭ - ⑲ 暮らしのお知らせ
- ⑳ - ㉑ 健康ひろば
- ㉒ 留萌おもいやり・おもてなし物語
- ㉓ 留萌市情報アンテナ

人口減少・地方創生プロジェクト

市では、地域創生に向けて2015（平成27）年から2019（平成31）年までの5カ年の数値目標とその具体策をまとめた「留萌市総合戦略」を策定しました。



総合戦略3つの柱

市では、国の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の基本目標である「地方における安定した雇用を創出する」「地方への新しい人の流れをつくる」「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「時代に合った地域をつくり、安全な暮らしを守る」とともに、地域と地域を連携する「の4つを考慮しながら、「留萌市総合戦略」の策定を進めてきました。

市が策定した総合戦略では、人口減少の抑制に向け、「魅力・やりがい留萌地域経済戦略」「健康・賑わい留萌ブランド戦略」「出産・子育て留萌サポート戦略」の3つの柱を定めました。

留萌市総合戦略のもと、皆さんが安心して暮らせる「笑顔あふれる留萌の創生」を目指していきます。

■お問い合わせは

政策調整課 ☎42-1809

<http://www.e-rumoi.jp/>

「健康・賑わい留萌ブランド戦略」

【数値目標】

- 健康をキーワードとした企業連携研究に参加する市民
……企業が希望する数(人数)に対する割合100%を維持(2015(平成27)年)
- 宿泊を伴う合宿・大会誘致による交流人口の拡大
……………2019(平成31)年までに10団体延べ1,000泊以上

▼「健康・賑わい留萌ブランド戦略」では、市民が暮らす健康の駅を中心とした健康で生き生きと暮らせるまちづくりを目指すとともに、市民だけではなく、道内外から訪れる方たちと交流することで、みんなが元気に過ごせるまちづくりを目指します。

具体的には、「健康づくりの推進」「地域医療の充実」「地域福祉の充実」「体験交流人口の拡大」「魅力発信の充実」「シンボル公園の整備」の6つ

のテーマに基づいた各事業に取り組み、市民の健康意識を高めるとともに、観光をはじめ、芸術や文化、スポーツなど幅広い分野で交流人口の拡大を図ります。

また、深川・留萌高規格幹線道路留萌インターチェンジの開通(2019(平成31)年予定)に合わせ、船場公園を中心に留萌のシンボルとなる公園の整備を進め、さらなる交流人口の拡大に取り組んでいきます。

「出産・子育て留萌サポート戦略」

【数値目標】

- 合計特殊出生率の向上……………目標値:2019(平成31)年までに1.64
2020(平成32)年までに1.65
2030(平成42)年までに1.80
2040(平成52)年までに2.07

▼「出産・子育て留萌サポート戦略」では、若い世代が希望する「結婚」「出産」「子育て」を留萌市で実現できるまちづくりを目指します。

具体的には、「子育て環境の充実」「学校教育の充実」「社会教育の充実」「子育て空間の充実」の4つのテーマに取り組み、地域社会の宝である子どもたちを取り巻く環境の改善と整備に努めます。

少子化対策として、出産・子育て支援事業を推

進するとともに、子どもたちの健全な成長を願い、「家庭」「学校」「地域」「行政」が一体となったまちづくりに取り組んでいきます。

また、教育環境の整備に努め、充実した教育に取り組み、子どもたちの夢や可能性を育てるまちづくりを進めていきます。

さらに子どもからお年寄りまでが安心して過ごせる空間づくりに取り組んでいきます。

「魅力・やりがい留萌地域経済戦略」

【数値目標】

- 製造品出荷額などの維持……………130億円を維持(2019(平成31)年)
- 産業分類別総所得額の維持……………275億円を維持(2019(平成31)年)
- 転入による新規就農・新規漁業従事者数
……………2019(平成31)年までに延べ10人

▼「魅力・やりがい留萌地域経済戦略」では、地場企業の強化や支援、農業や漁業、水産加工業の強みを生かした「魅力とやりがいのあるしごと」の創出をはじめ、新規起業がしやすい環境整備を進め、市内で働きたいと思えるまちづくりを目指します。

具体的には、「地域産業の振興」「農林水産業の振興」「留萌港の利用促進」の3つのテーマに取り組み、新産業・起業など新たな産業を創り出し、

雇用を生み出すことを目指した地域経済の活性化と経済的に安定した生活の確立を図ります。

また、「生産者」「消費者」「行政」が一体となって地域経済の掘り起こしや地産地消などを積極的に進め、地場産業の活性化に取り組んでいきます。

さらに留萌港から海外への木材輸出など貨物取扱量の増加、利活用の増進に努めます。

③各種施設の見直し……………計画：3,381 万円／実績▲ 1,438 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
温水プール「ぷるも」	・平成 21 年度から休止、26 年度から学校水泳授業用に夏季期間限定で開設	390
憩いの森・望洋の森	・平成 21 年度から必要最低限の維持管理を実施	50
海のふるさと館	・平成 21 年度から指定管理者制度を導入	▲ 279
観光施設		
教育施設・スポーツ施設	・平成 21 年度から公民館と体育施設の指定管理を統合	256
図書館	・平成 21 年度から指定管理者制度を導入	▲ 2,026
港湾施設	・平成 21 年度から緑地トイレの開設期間を短縮	127
畜産館	・平成 21 年度から開設期間（4 ～ 10 月）の管理を委託	44

④その他の項目……………計画：2,200 万円／実績 1,360 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
小・中学校スキー授業	・平成 21 年度にスキー授業の公費負担を廃止、23 年度から再開	28
綿製品リサイクル	・平成 21 年度に回収業務委託を廃止、25 年度から再開	73
民生委員事業	・平成 21 年度から道の基準額に加算している独自上乘せ分の縮小を継続	204
教育総合センター	・平成 21 年度から休止	113
市営住宅管理	・平成 23、26 年度に中高層住宅共益費を改定	▲ 50
青少年教室	・平成 25 年度から子どもたちの芸術鑑賞事業と伝統文化体験事業を一本化	57
生涯学習推進	・平成 21 年度から休止	27
P T A 研究大会	・平成 21 年度から休止	3
※高齢者入浴助成	・平成 21 年度に廃止	(275)
※高齢者除雪・緊急通報システム	・平成 21 年度から利用者負担金を徴収	(73)
庁舎管理	・平成 21 年度から職員による庁舎内清掃を継続（ワックス清掃のみ委託）	254
庁内一般管理	・平成 21 年度に例規類集（冊子）を廃止し、電子版例規システムを活用	161
ごみ袋保管配送	・平成 25 年度に留萌南部衛生組合に業務を移管	320
道路台帳整備	・道路台帳整備の隔年化を継続し、平成 26 年度は補正業務を見送り	154
小・中学校配置	・幌糠小を潮静小に統合し、直営のスクールバスを運行	－
報酬	・平成 21 年度に報酬単価の見直しを実施	16
児童館	・民間委託を含めた運営手法の見直しを協議	－
給食センター	・「留萌市学校給食センター調理衛生環境改善及び調理機器更新計画」を策定	－

※表の実績のうち、（ ）内は社会福祉振興基金を充てているため、効果額には含まれません。

⑤補助金の見直し……………計画：1,871 万円／実績 1,356 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
補助金の見直し	・平成 21 年度にイベント補助金などを廃止 ・平成 23 年度から住宅改修促進助成金を一時的に再開	1,356

⑥収納対策・収入確保………計画：180 万円／実績 180 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
税・税外収入関係	・平成 21 年度から悪質滞納者への行政サービスの制限を継続	－
住宅使用料収納対策	・平成 21 年度に徴収業務委託を廃止し、直営で運営	180

⑦市税の引き上げ……………計画：7,878 万円／実績▲ 1,197 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
固定資産税	・平成 21 年度に税率を 1.5% に引き上げ、24 年度から標準税率の 1.4% に復元	▲ 1,087
軽自動車税	・平成 21 年度に税率を 1.5 倍に引き上げ、24 年度から標準税率に復元	▲ 110

組織・人件費の見直し……………計画：3 億 965 万円／実績：3 億 130 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
特別職給与	・平成 21 年度から市長給料を 30%削減 ・平成 21 年度から副市長および教育長給料を 30%削減、26 年度から 20%削減	1,272
一般職給与	・平成 21 年度から給料を一律 20%削減、24 年度から平均 15%削減、26 年度から平均 10%削減	27,176
議員報酬など	・平成 21 年度から議員報酬の 15%削減、政務活動費交付金・常任委員会視察の休止を継続	1,682



平成 26 年度財政健全化の 実績について

平成 26 年度の実績効果額は 2 億 1,495 万円となっており、財政状況は順調に改善しています。



財政健全化項目の実績

平成 26 年度は、「新・留萌市財政健全化計画（21 ～ 27 年度）」に基づく財政健全化項目の実施により、2 億 1 4 9 5 万円の効果があら

た。このうち、「住民負担・サービスの見直し」は、25 年度から委託除雪業務の設計積算基準を大幅に見直して経費を増額したため、効果額がマ

イナス 8 6 3 5 万円となりました。また、「組織・人件費の見直し」は、報酬や給与の削減などを実施した結果、効果額が 3 億 1 3 0 万円となりました。

市の財政状況は、財政健全化項目の実施などにより順調に改善しています。「新・留萌市財政健全化計画」の最終年度となる 27 年度についても、順調な決算を迎える見込みにあります

が、今後も国の地方財政対策や収支状況などを勘案しながら、健全で持続可能な財政運営に努めていきます。

財政健全化の実績の詳細などについては、市ホームページ（<http://www.e-runio.jp/>）をご覧ください。

■「新・留萌市財政健全化計画」による平成 26 年度の効果額

項 目	効果額	
	計 画	実 績
住民負担・サービスの見直し	2 億 1,744 万円	▲ 8,635 万円
組織・人件費の見直し	3 億 965 万円	3 億 130 万円
合 計	5 億 2,709 万円	2 億 1,495 万円

●健全化項目別の実績

住民負担・サービスの見直し… 計画：2 億 1,744 万円／実績：▲ 8,635 万円

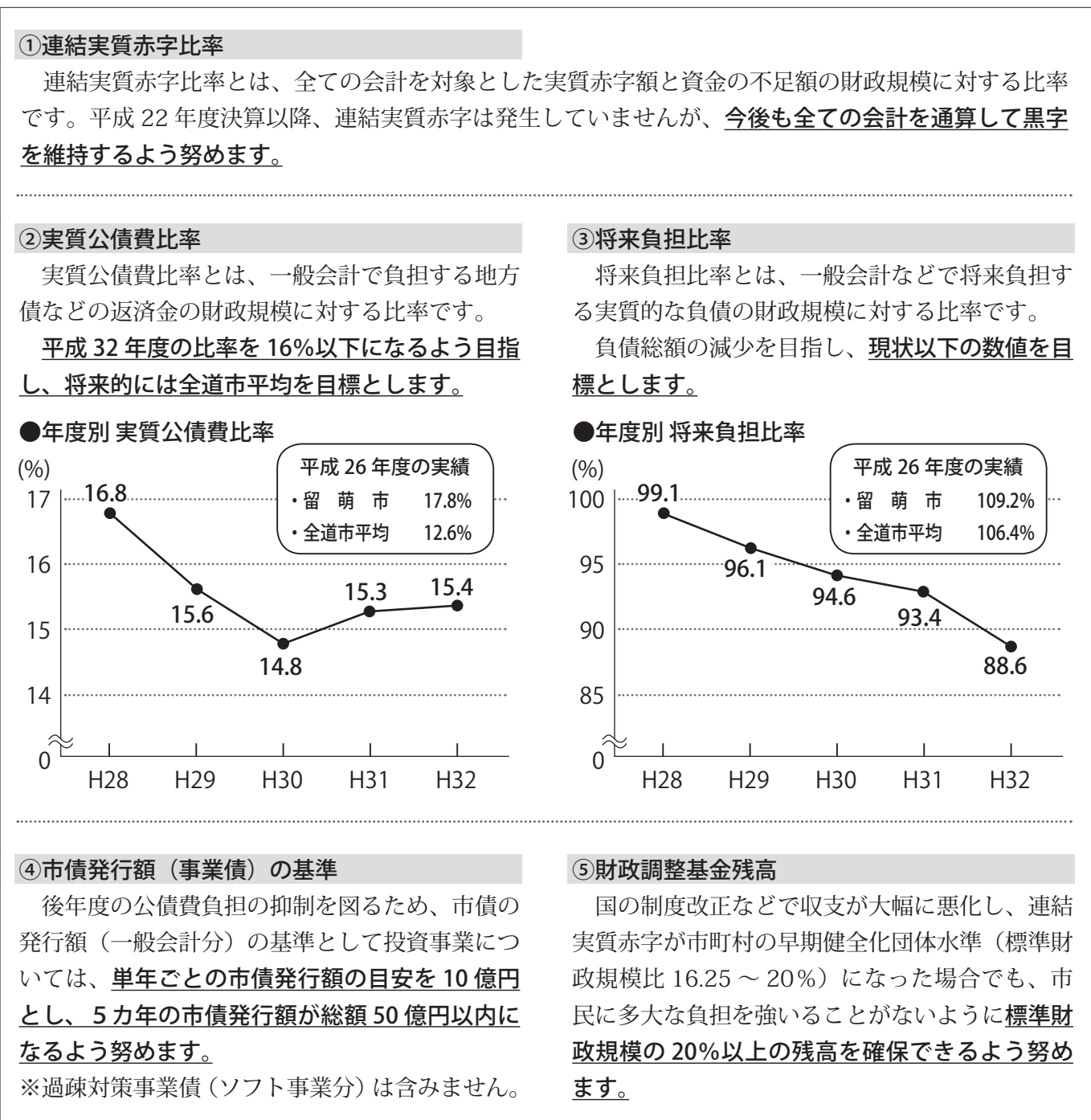
①地域力での運営……………計画：1,562 万円／実績▲ 380 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
公園管理事業	・平成 26 年度から公園管理業務委託料の諸経費を 15%増額	▲ 741
コミュニティセンター（4 館）	・平成 21 年度に指定管理委託料を削減、26 年度に増額	159
東部コミュニティセンター	・平成 21 年度に指定管理者制度を導入、26 年度に委託料を増額	233
幌糠コミュニティセンター		91
農村交流センター「こさえる」	・指定管理の受託者が見つからなかったため、平成 25 年度から直営で運営	▲ 122

②除排雪体制の見直し………計画：4,672 万円／実績▲ 8,516 万円

健全化項目	実施内容の概要	実績（万円）
除排雪体制の見直し	・平成 21 年度から北 5 条通り、留萌通りのロードヒーティングを全面休止 ・平成 25 年度から委託除雪業務の設計積算基準を大幅に見直して経費を増額	▲ 8,516

■図1 財政規律（基準）



■図2 財政見通し

・財政見通しについては、毎年度5カ年分を作成するとともに、決算に基づいた公表を行うなど進捗管理を実施します。

区 分	平成27年度 決算見込み		平成28年度		平成29年度		平成30年度		平成31年度		平成32年度	
	総額	一般財源	総額	一般財源	総額	一般財源	総額	一般財源	総額	一般財源	総額	一般財源
歳入合計	14,260	9,011	13,606	8,737	13,612	8,636	13,516	8,525	13,529	8,511	13,477	8,487
歳出合計	14,178	8,929	13,579	8,710	13,662	8,686	13,521	8,530	13,654	8,636	13,471	8,481
義務的経費	5,675	3,708	5,818	3,852	5,749	3,764	5,592	3,595	5,711	3,688	5,479	3,505
裁量的経費	8,503	5,221	7,761	4,858	7,913	4,922	7,929	4,935	7,943	4,948	7,992	4,976
歳入歳出差引	82		27		▲50		▲5		▲125		6	

問 市・財務課 ☎ 42-1813

特集

留萌市中期財政計画が始まります

市では、健全な財政運営を進めるため、平成28年度から5カ年の「留萌市中期財政計画」に取り組んでいきます。

中期財政計画を策定

平成21年度から市民・市議会・市が一体となって取り組んだ「新・留萌市財政健全化計画」は、財政健全化の着実な取り組みや良好な財政状況などにより、健全化判断比率の改善や財政調整基金などへの積み立てができたことから、計画どおり27年度をもって終了できる見込みとなりました。

これに伴って市では、健全で持続可能な財政運営を進めるための新たな指針となる「留萌市中期財政計画」を策定しました。この計画の対象範囲は一般会計ですが、特別会計や一部事務組合などの負債額の一部も含まれています。

5つの財政規律（基準）

留萌市中期財政計画では、規律ある財政運営を進めるため、「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」「市債発行額（事業債）の基準」「財政調整基金残高」の5つの財政規律（基準）を設定しています。（図1）

財政見通しについて

この規律を守ることで、過去に経験した財政の危機的状況に後戻りすることのないように財政の現状を正確に認識し、現状分析に基づいた健全で持続可能な財政運営に取り組んでいきます。

財政見通しの推計については、平成27年度一般会計決算見込みをベースとして、次の推計条件を実施した場合の計画期間の歳入と歳出を算出しています。（図2）

歳入と歳出の主な推計条件として、歳入では市民税や固定資産税、軽自動車税などの市税で全体的に減額を見込んでいます。地方交付税は人口減少などに伴う減額を見込み、また、市債は実質公債費比率への影響を考慮し、事業債発行額基準10億円、過疎対策事業債（ソフト事業分）1億円をそれぞれ見込んでいます。

一方の歳出では義務的経費のうち、職員給与費は財政健全化計画前に戻し、定員適正化計画に基づく職員数を反映しています。また、裁量的経費のうち、繰出金などは病院事業会計への基準内繰り出しを中心と

今後の取り組みについて

平成29年度から31年度までに合わせて1億8千万円の収支不足が見込まれます。この収支不足分を解消するため、職員一人ひとりが前例にとられることなく各実施事業の分析・検証を行うほか、市税などの収納強化により、自主財源の確保に努めていきます。

また、財政調整基金は、財政規律にある標準財政規模の20%を上回る残高を確保しており、今後も財政規律を守りつつ基金の活用も視野に入れます。

留萌市中期財政計画の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-runoi.jp/>）をご覧ください。

■職員給与の状況

①職員給与について（平成 26 年度一般会計決算）

▼平成 26 年度の一般会計決算では、職員給与費の総額は 8 億 9,334 万円で、歳出総額に占める割合は、25 年度と比べて 0.3 ポイント減の 6.1%となっています。

	給与費				歳出総額	占める割合
	給料	職員手当	期末勤勉手当	総額		
平成 26 年度	5 億 9,839 万円	9,205 万円	2 億 290 万円	8 億 9,334 万円	145 億 7,731 万円	6.1%
平成 25 年度	5 億 6,754 万円	1 億 34 万円	2 億 600 万円	8 億 7,388 万円	135 億 4,948 万円	6.4%

②初任給、平均給料などについて（平成 27 年 4 月 1 日現在）

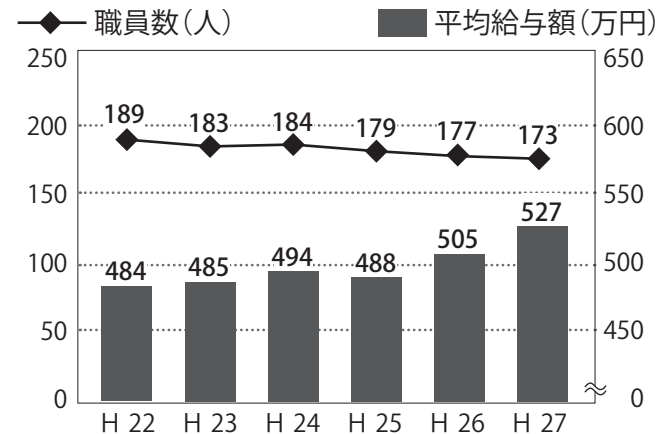
▼条例で定めた給料表により、職員の給料が決まります。平成 27 年度は、一般職員給料の減額を 26 年度と比べて 5 ポイント減の平均 5%に見直しましたが、引き続き管理職手当の 20%減額や期末勤勉手当の削減、役職加算の凍結などを行っているため、平均給料額は国や他の団体などと比べて低い水準となっています。

●留萌市と国との支給額の比較

区分		初任給	平均給料	平均給与
市	大学卒	17 万 716 円	30 万 100 円	34 万 6,800 円
	高校卒	13 万 9,258 円	平均年齢 44.1 歳	
国	大学卒	総合職 18 万 1,200 円	33 万 4,283 円	40 万 8,996 円
		一般職 17 万 4,200 円		
	高校卒	14 万 2,100 円	平均年齢 43.5 歳	

※市の支給額は、減額後の額を記載しています。
※平均給与額は、国の算出方法に合わせているため、平成 27 年度一般会計決算歳出の給与費の額と異なります。

●一般会計における職員数と平均給与の推移

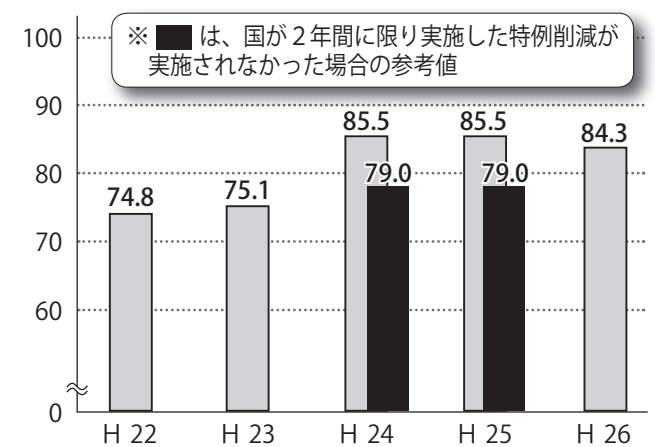


※平成 27 年度の平均給与額は見込み額です。

③ラスパイレス指数について（平成 26 年 4 月 1 日現在）

▼ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を 100 とし、地方公務員の給与水準を示したものです。市の平成 26 年度のラスパイレス指数は 84.3 となっており、これは、道内市町村で下から 2 番目に低い数値で、全国の中でも下から 8 番目に低い数値となっています。

●留萌市のラスパイレス指数（過去 5 年間）



●団体区分別ラスパイレス指数

区分	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度
留萌市	85.5 (79.0)	85.5 (79.0)	84.3
道内市の順位	34 / 35	34 / 35	34 / 35
道内市平均	103.3 (95.5)	104.2 (96.3)	96.5
道内市町村平均	103.5 (95.6)	104.3 (96.4)	96.2
北海道	102.1 (94.4)	101.9 (94.1)	95.7
全国市平均	106.9 (98.8)	106.6 (98.5)	98.6
全地方公共団体平均	107.0 (98.9)	106.9 (98.9)	98.9

※（ ）内は、国が 2 年間に限り実施した特例削減が実施されなかった場合の参考値です。

特集

問 市・総務課 ☎ 42-1802

職員給与と人事行政などの状況について

「地方公務員法第 58 条の 2」「留萌市人事行政の運営等の公表に関する条例」に基づき、職員の給与などについて公表します。

職員給与の決定について

地方公務員の給与は、「地方公務員法第 24 条」で、国家公務員や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員などの給与を総合的に考慮し、各市町村の条例で定めることと規定されています。

市では、「留萌市一般職員給与条例」で市職員の給与を定めており、年度ごとの給与に関する予算については毎年、市議会で審議し、決定しています。

また、現在は「新・留萌市財政健全化計画(平成 21～27 年度)」に伴い、市職員の給与は「市長等の給与の特例に関する条例」により、減額して支給しています。

市職員の定数は、国の定員モデルや各市の状況、市の行政需要、財政健全化計画などを考慮し、適正な配置が行われるよう、年度ごとに決定しています。

職員の配置について

■平成 26 年度一般会計決算 歳出の内訳……総額 145 億 7,731 万円

●民生費……35 億 2,692 万円

●衛生費……16 億 4,402 万円

●土木費……16 億 4,744 万円

●労働・農林水産・商工費…… 3 億 2,931 万円

●教育費……17 億 4,169 万円

●公債費……21 億 8,974 万円

●職員給与費… 8 億 9,334 万円

●その他の職員給与費… 6 億 2,076 万円

●その他……19 億 8,409 万円

●職員給与費の内訳

・期末勤勉手当 2 億 290 万円

・職員手当 9,205 万円

・給料 5 億 9,839 万円

●平成 26 年度 職員給与費 8 億 9,334 万円／職員数 177 人

1 人当たりの平均給与費……約 505 万円

■人事行政の状況

①採用・退職・役職別職員数について（平成 27 年 4 月 1 日現在）

▼平成 26 年度の採用者は 35 人（消防組合に派遣した 3 人を除く）となっています。このうち一般会計で事務職 3 人、上級土木職、管理栄養士、幼児療育指導員、建築職の各 1 人を採用しました。また、企業会計（病院）で医療職員を採用しました。

なお、26 年度の退職者は 46 人（消防組合退職者 2 人を除く）となっています。

●会計別職員数の増減

区分	平成 26 年度	平成 27 年度	増減
一般会計	177 人	173 人	▲ 4 人
特別会計	19 人	19 人	0 人
企業会計 (病院・水道)	311 人	304 人	▲ 7 人
合計	507 人	496 人	▲ 11 人

※人数の増減には、採用と退職のほか、会計間の異動も含まれています。

●一般会計職員状況

標準的職務	職員数	構成比	対前年増減
係員・主任職	96 人	55.5%	▲ 3 人
係長・主査職	45 人	26.0%	▲ 2 人
補佐・主幹職	4 人	2.3%	1 人
課長職	22 人	12.7%	0 人
部長職	6 人	3.5%	0 人
合 計	173 人	100%	▲ 4 人

②勤務時間・休暇・休業について

▼勤務時間は午前 8 時 50 分から午後 5 時 20 分まで（休憩時間 45 分を含む）となっています。また、公務上の必要に応じ、時間外勤務を行っています。なお、以下のとおりの休暇・休業があります。

・年次有給休暇 ・病気休暇 ・特別休暇 ・組合休暇 ・介護休暇 ・育児休業

③分限および懲戒処分について

▼分限処分は、一定の事由がある場合、職員の意に反し、降任や休職、免職を科することをいいます。

また、懲戒処分は、法令違反や職務上の義務違反、職員としてふさわしくない行為があった場合、戒告や減給、停職、免職に科することをいいます。

平成 26 年度の分限処分は該当者なしとなっており、懲戒処分は戒告 1 件、減給 2 件となっています。

④職員研修および勤務評定について

▼職員研修は、市職員研修規程に従い、知識や技能の習得を目指し、基本研修や派遣研修などを行っています。また、勤務状況の評定を毎年 1 月の昇給時期に合わせて実施しています。

⑤福祉および利益保護について

▼各種健康診断を実施しています。経過観察や要再検査の職員の割合が高くなっていることから、健康診断の結果を今後の生活に生かすように指導しています。

このほか、公務や通勤中の災害（負傷・疾病・障がい・死亡）に対しては、本人または遺族、被扶養者が受ける損害を補償しています。

⑥公平委員会からの報告内容

▼平成 26 年度は、職員からの措置要求をはじめ、不服の申し立て、苦情相談の要求については、いずれもありませんでした。

■職員給与と人事行政などの状況についての詳細は、市ホームページでもご覧いただけます。

留萌市

検索

HP <http://www.e-rumoi.jp/>

■職員給与の状況

④特別職などの給与について（平成 27 年 4 月 1 日現在）

▼平成 27 年度の副市長と教育長の給料は、26 年度同様に 20％減額となっています。また、市長の給料は、引き続き 30％減額となっています。さらに市長、副市長、教育長のいずれも期末手当の削減と役職加算の凍結を行っています。なお、退職手当は任期ごとに支給しています。

市議会の議長、副議長、議員の報酬月額については、引き続き 15％減額となっています。さらに期末手当も削減しています。

●特別職の給与支給額

区分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当
		支給月数	役職加算	
市 長	63 万円 (90 万円)	3.08 月分 (3.85 月分)	0% (15%)	(算定方式) 給料月額×支給率×在職年数 ※支給率：市長 5.5、副市長 4.5、教育長 3.3
副市長	57 万 6,000 円 (72 万円)			
教育長	49 万 6,000 円 (62 万円)			
市議会	議 長	34 万 8,500 円 (41 万円)	3.74 月分 (3.85 月分)	—
	副議長	30 万 6,000 円 (36 万円)		
	議 員	28 万 500 円 (33 万円)		

※（ ）内は、減額前の支給額、支給月数、加算率です。

⑤職員手当について（平成 27 年 4 月 1 日現在）

▼諸手当については、一定の条件に該当する場合、給料のほかに支給します。下記以外では、寒冷地手当や時間外手当などがあり、勤務の状況に応じて支給します。

また、退職手当については、退職する際の給料月額に勤続年数と退職事由に応じた支給率を乗じ、支給額を算出します。なお、国に準じ、平成 25 年度から段階的に支給率を引き下げています。

●諸手当の支給額

区分	内容			
扶 養 手 当	・ 配偶者 1 万 3,000 円 ・ 扶養親族 6,500 円（配偶者がいない場合は 1 人目 1 万 1 千円、満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 1 人につき 5 千円加算）			
管理職手当	・ 部長級……………5 万 1,600 円（6 万 4,600 円） ・ 課長級……………3 万 8,300 円（4 万 7,900 円） ・ 課長補佐級………3 万 400 円（3 万 8,100 円）			
通 勤 手 当	通勤距離 2 km以上	・ 交通機関の利用…上限 5 万 5 千円 ・ 自家用車の利用…上限 3 万 1,600 円 例：片道 5 km未満→2 千円		
住 居 手 当	・ 借家などで月額家賃が 1 万 2 千円を超える場合…上限 2 万 7 千円			
期 末 勤 勉 手 当		6 月期	12 月期	合計
	期末手当	1.12 月分 (1.225 月分)	1.28 月分 (1.375 月分)	2.4 月分 (2.6 月分)
	勤勉手当	0.675 月分 (0.75 月分)	0.675 月分 (0.75 月分)	1.35 月分 (1.5 月分)
	役職加算	0 %（5 ～ 15%）		
退 職 手 当	勤続 20 年以上	勤続 25 年以上	勤続 35 年以上	最高限度額
	自己都合	20.445 月分	29.145 月分	41.325 月分
	定 年	25.55625 月分	34.5825 月分	49.59 月分

※（ ）内は、減額前の支給額、支給月数、加算率です。

医学生が努力がまぶしい

留萌市民
おがわ かずひろ
小川 一弘さん

それぞれの目的に向かって真っすぐ努力している医学生たちの姿を目の当たりにし、非常に生き生きと輝いていたように感じました。

地域の実情や高齢者の心情を分かってもらい、そのことを忘れずにそれぞれ将来の職業に携わってもらえれば本当にありがたく思います。

名患者を目指して

留萌市民
おがざき はつえ
岡崎 初江さん

私がこうやって今元気なのは、留萌市がいろいろな面で進んでいるおかげなのだと感じています。

私もこれを機に生活習慣を改め、悪い習慣をやめ、良い習慣を取り入れながら、名医ならず名患者を目指して、毎日少しずつ努力していきたいと考えています。

医療人育成を応援しています

医療人材の育成に期待

留萌振興局保健環境部長
おおはら つかさ
大原 幸さん

留萌管内は、全道的に見てもドクターも看護師も少ない状況にあります。

留萌市では、医療機関にとどまらず地域全体で、将来の地域医療を担う医療人材の育成に取り組んでおり、北海道としても大きな期待を持っています。

医学生の話し相手に

留萌市立病院院長（当時）
ささがわ ゆたか
笹川 裕さん

医学生たちは、ただ地域を見るだけにとどまらず、地域の課題を考えることやその課題解決に向けた方法について懸命に答えを考えています。

皆さんには、医学生と積極的にコミュニケーションをとってもらい、医学生への期待や要望などを語りかけてほしいと考えています。

地域医療を知るきっかけに

札幌医科大学医学部4年生
かわた ゆか
河田 由香さん

地域に入り自分の目で見ることで、自分が将来この地域で働いたときのイメージを明確にすることができました。

実習を通して、市民の皆さんが地域医療に対して非常に高い意識と大きな期待を持っていることを知ることができ、とても感銘を受けました。

地方に必要な医療を学ぶ

札幌医科大学看護学科4年生
ほんま ひろむ
本間 公さん

私は、道東地方での研修に参加しました。

地域の方とかかわることで、どのような特性があるのかということを知ることができました。また、その地域に必要な医療についてや「看護師としてどのようなことが自分にできるのか」ということを考えるきっかけになりました。

現場の教育体制が重要

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科社会医療科学講座地域医療分野教授、
離島・へき地医療学講座離島医療研究所教授
まえだ たかひろ
前田 隆浩さん

医療人材を育成してくためには、現場の教育体制がとても重要で、多職種の方や地域の方の協力がないとこの教育は進みません。

教育には、手間や労力もかかります。「将来の地域医療を支える人材をみんなで育てる」という意識が根付くことが大切だと考えています。

コホート研究を生かし

NPO 法人るもいコホートピア理事長、札幌医科大学医学部教授
こかい やすお
小海 康夫さん

この超高齢社会は人類史上、始まって以来のことです。今後どんな状況を迎えるかは誰も分からないのが現状です。そのため、皆さんのご協力を得ながらコホート研究を進めていかなければなりません。

この研究成果を医学生たちのための教材としても使っていただきたいと思います。

特集

問 市・コホート推進室 ☎ 56-1535

地域ぐるみでの医療人育成に取り組んでいます②

市では、6月に中央公民館で「地域ぐるみで医療人育成を」と題して市民公開講座を開催しました。



※「特集：地域ぐるみでの医療人育成に取り組んでいます」は、広報るもい7月号（No.688）に掲載しています。

市民公開講座を開催

市は、札幌医科大学と連携し、医学生との地域医療実習の受け入れなど医療人材交流拠点形成事業に取り組んでおり、市民公開講座「地域ぐるみで医療人育成を」は、この事業の一環として開催しました。

講座では、市立病院や札幌医科大学などの関係者や市民の代表らが、留萌での取り組みに対する考えや思いを語り合い、地域医療教育の重要性について知識を深めました。

※講座のパネルディスカッションで発表した方の発言を一部抜粋し、次の頁で紹介いたします。

皆さんのご理解とご協力を

地域ぐるみでの医療人育成を進めるためには、まずは皆さんに地域医療教育の大切さを知ってもらうことが何より重要です。市では、地域医療を守る取り組みについて皆さんと一緒に考えながら、医療人育成に取り組んでいきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■コラム「医療人の育成を通じて、健康市民を育てる」

医療人育成は健康を考える機会

「医療」「介護」「福祉」の連携深まる

札幌医科大学をはじめ、道内医育大学の学生たちが実際に留萌へ来て地域医療の現場を学ぶことは、それに関わる市民にとっても地域の健康のことを考える良い機会となり、お互いの気付きを共有することは、留萌市が目指す「健康長寿のまちづくり」につながると考えています。

留萌市では平成17年に、全ての市民が健康な心と身体で元気に暮らし、活力ある地域社会を目指し、市民が健康であることを願った「健康都市るもい」を宣



留萌市長
たかはし さだとし
高橋 定敏

言しました。

行政としての役割には、産業や経済、雇用などさまざまなものがありますが、市民の健康を守るためには、「医療」「介護」「福祉」のつながりをしっかりしていかなければなりません。

医学生の受け入れを通じ、「医療」「介護」「福祉」の連携がさらに深くなったと感じています。そして、これから医療で北海道を支える医療人の育成に市民全員でかわっていくという目標を新たに持つことができました。

「留萌市は、健康都市宣言をしているまちとして何ができるのか」ということについて、皆さんと一緒に考えながら行動し、皆さんとともに次の世代へ伝えていくことが、私たちの重要な役割だと考えています。

学 ぶ

図書館からのお知らせ

▼12月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・4日(金)11：00～「ゆき」

●幼児・小学生向けおはなし会

・19日(土)13：30～

クリスマスおはなし会

●映画会

・12日(土)10：30～

「トムとジェリー 魔法の指輪」（アニメ・62分）

・13日(日)10：30～「釣りバカ日誌6」（邦画・96分）

●休館日

・7日(月)／14日(月)／21日(月)／28日(月) 月曜休館

・24日(木) 祝日振替休館

・30日(水)～1月5日(火) 年末年始休館

問 市立留萌図書館 **☎** 42-2300



ご み

「12月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時までをお願いします。

●12月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

・16日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町

・17日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台

・18日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町

・23日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町

暮らし

インフルエンザワクチンの接種について

▼市立病院では、インフルエンザワクチンの接種を行っています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※高校生以上で自力歩行可能な方は、東雲診療所で火曜日から金曜日までの午前8時45分から11時30分まで受け付けています。（電話予約不要）

●要電話予約

・高校生以上で、車椅子や介助を必要とする方
麻酔科外来…電話予約 13：00～15：00（月～金）
当日受付 11：45～12：00（月、水、金）

・中学生以下の方
小児科外来…電話予約 9：00～12：00（月～金）
当日受付 15：00～15：15（月、水、金）

費 ・13歳以上の方 3,800円
・13歳未満の方 1回目 3,100円、2回目 2,600円
・65歳以上の方 1,300円（助成制度利用）

問 市立病院医事課 **☎** 49-1011

税・年金・保険

12月は「納税推進強調月間」です

▼納め忘れのないよう、今一度お手元の納税通知書をご確認ください。また、事情により納付できない方は、市・税務課にご相談ください。

※連絡がないまま税金の滞納が続いた場合、差押えなどの滞納処分を受ける場合があります。

問 市・税務課 **☎** 42-1804

●便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、指定する預貯金口座から自動的に納税する方法で、一度手続きをすると納期のたびに金融機関、郵便局へ行く必要がありません。市内の金融機関、郵便局で手続きするか、市・税務課へお問い合わせください。

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク
http://www.moe-fukushi.com

職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL **0164-49-2258** (代表) FAX **0164-49-2278**

株式会社 萌福祉サービス

今月も知っておきたい情報が満載です！

くらしのお知らせ

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など

暮らし

平成28年留萌市成人式「ありがとう&がんばれメッセージ」の募集

▼平成28年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。

新成人から家族または、家族から新成人への思いなどをメッセージに託し、日ごろの感謝の気持ちを大切な人に伝えてみませんか。

申 12月30日(水)までに郵送またはFAX、電子メールで下記へご応募ください。

※メッセージは200字

以内で、最初に「○○

へ」と送る相手、最後

に「○○より」と発信

者を記入してください。

（ニックネーム、

匿名可）



問 市・教育委員会生涯学習課
（〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地）
☎ 42-0435 **FAX** 43-6312
E-Mail syougaigakusyu@e-rumoi.jp

暮らし

平成28年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」について

▼留萌市外に在住の方で、成人式への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。

※市内に住所がある方には、12月中に案内はがきを発送する予定ですので、申し込みは不要です。

対 市外に在住の方で、平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方

申 1月8日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜、祝日、12月31日(木)～1月5日(火)除く）

問 市・教育委員会生涯学習課 **☎** 42-0435

暮らし

平成28年留萌市成人式「誓いの言葉を朗読する新成人」の募集

▼平成28年留萌市成人式で「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。

一生に一度の晴れ舞台で思い出を作りませんか。

●平成28年留萌市成人式

日 1月10日(日)
受付 14：15～ 式典 15：00～
所 文化センター

対 成人式当日、出席可能な留萌市出身の新成人

申 12月11日(金)までに下記へ電話またはFAXでお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課
☎ 42-0435 **FAX** 43-6312

暮らし

新年交礼会を開催します

▼市と留萌商工会議所とが共催し、恒例の新年交礼会を開催します。

交礼会では、市内の各官公庁・各種団体の関係者などが一堂に会し、新年の抱負について語り合い、交流を深めます。皆さんの参加をお待ちしています。

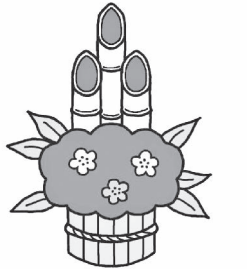
日 1月6日(水) 18：00～

所 留萌産業会館

費 1人 2,000円

申 参加を希望される方は、12月15日(火)までに電話またはFAXで下記へお申し込みください。

問 市・総務課
☎ 42-1801 **FAX** 43-8778



■ 広告主募集のご案内

▼市では、「成人式開催案内はがき」に広告掲載を希望する個人または法人を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

費 広告を印刷した52円の郵便はがき200枚を現物納入してください。（52円切手を貼った私製はがきでも可）

申 12月7日(月)までに下記へお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課 **☎** 42-0435

成人式開催案内はがき

はがき正面下部に掲載

- ・規格 縦3センチ×横9センチ
- ・掲載期間 12月中旬から随時

▲広告の掲載イメージ図

留萌市以外からのお知らせ

天塩沿岸海岸保全基本計画変更案の縦覧について

▼北海道では、天塩沿岸海岸保全基本計画の変更に伴い、皆さんのご意見を募集しています。

変更案を下記のとおり縦覧しますので、ご意見のある方は、1月15日(金)までに縦覧場所の各課へ書面(任意様式)で提出してください。

※縦覧期間は30日間、意見提出期限は縦覧終了日から10日間となります。

日 縦覧期間 12月8日(火)～1月6日(木)

所 ①留萌振興局留萌建設管理部維持管理課

②留萌振興局水産課および農村振興課

③市・経済港湾課

問 留萌振興局留萌建設管理部維持管理課

☎ 42-8369

留萌市以外からのお知らせ

「わが村は美しく―北海道」運動のご案内

▼北海道開発局では、道内の農山漁村地域と農林水産業をさらに豊かにするため、「わが村は美しく―北海道」運動を平成13年度にスタートしました。

「わが村は美しく―北海道」運動の一環として、コンクールを2年ごとに開催しており、24年度の第6回コンクールでは、「留萌・麦で地域をチェンジする会」が大賞を受賞しています。

28年度からは第8回コンクールが始まりますので、多くの団体の参加をお待ちしています。詳しくは、下記へお問い合わせください。



▲第6回コンクール大賞の「留萌・麦で地域をチェンジする会」

問 留萌開発建設部技術管理課 ☎ 42-2312

留萌市以外からのお知らせ

12月は「滞納整理強化月間」です

▼北海道では、12月を「滞納整理強化月間」と定め、悪質滞納者への滞納処分を強化しています。

●滞納処分について

悪質な滞納者に対し、給与・預金などの財産を差押え、未納となっている税金に充てて整理します。

自動車税など道税に未納がある方は、早急に納税してください。

道税に関するご相談などについては、下記にお問い合わせください。

問 留萌振興局税務課 ☎ 42-8418

留萌市以外からのお知らせ

放送大学4月入学生募集のご案内

▼放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。12月1日(火)から「平成28年4月入学生」を募集します。

放送大学では、「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」などのさまざまな目的を持った幅広い世代のさまざまな職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目の中から、ご自身が関心のあるものを自由に選べ、1科目だけからでも学ぶことができます。

ご希望の方には、詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽に下記へお問い合わせください。詳細については、放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でもご覧いただけます。

費 授業料(半年間) 1科目:11,000円

※教材費込み

申 出願期間 1回目:12月1日(火)～2月29日(月)
2回目:3月1日(火)～20日(日)

※インターネット出願可

問 放送大学北海道学習センター

☎ 011-736-6318

留萌市以外からのお知らせ

「自衛官候補生などの募集」のご案内

▼自衛隊では、自衛官候補生および陸上自衛隊高等工科学校受験者を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●自衛官候補生

対 平成28年3月1日現在で、18歳以上27歳未満の男子

●陸上自衛隊高等工科学校受験者

対 中学校を卒業した15歳以上17歳未満の男子(卒業見込みも含む)

定 ・推薦試験:約60人

・一般試験:約260人

申 ・推薦試験:12月4日(金)まで

・一般試験:1月8日(金)まで

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

留萌市以外からのお知らせ

国民年金保険料の後納制度について

▼後納制度により、平成27年10月から30年9月までの3年間に限り、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、過去5年分まで納めることができます。

●後納制度について

・後納制度は、未納となっている国民年金保険料の納付期間を延長し、さかのぼって納付できる制度です。
・後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足していたため、年金を受給できなかった方でも年金受給資格を得られる場合があります。

※詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤルでご確認いただくか、または留萌年金事務所にお問い合わせください。

※10年の後納制度は、27年9月30日をもって終了しましたので、ご注意ください。

問 国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570-011-050

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

留萌市以外からのお知らせ

「特設人権相談所」開設のご案内

▼12月4日(金)から10日(木)までの「人権週間」に合わせ、人権擁護委員が「特設人権相談所」を開設し、皆さんの身近な問題の解決のお手伝いをします。相談内容についての秘密は守られますので、安心してご相談ください。(相談無料)

日 12月4日(金) 10:00～15:00

所 るもいプラザ

●市には留萌市長から推薦され、法務大臣の委嘱を受けた次の人権擁護委員がいます

・長尾 佳子 氏

・安達 香代子 氏

・都筑 仁 氏

・本内 義徳 氏

・工藤 克則 氏

・松本 衆司 氏

問 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

留萌市以外からのお知らせ

「借金お悩み電話相談」のご案内

▼旭川弁護士会所属の弁護士による電話相談を行います。相談は無料となりますので、「借金のお悩み」「多重債務のお悩み」「カードローンのお悩み」などについてお気軽にご相談ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

※相談内容の秘密は厳守します。

日 12月16日(木)／17日(木)／18日(金)

いずれも10:00～18:00

問 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

留萌市以外からのお知らせ

「留萌管内巡回無料法律相談会」のご案内

▼旭川弁護士会では、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村に住む方を対象に巡回無料法律相談会を開催します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 12月22日(火) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 小平町文化交流センター

申 12月21日(月)まで(土・日曜を除く)

問 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび 結

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

仏壇公正取引協議会

痛み出血はれに

でお悩みの方に

飲んで治す痔のくすり【第2類医薬品】

生薬製剤

江戸薬局

お問い合わせは 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで 皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)



◆ 年末年始の市の業務について ◆



【市役所の業務】 12月31日(木)から1月5日(火)までは休みとなり、1月6日(水)から通常業務を開始します。

問 市・総務課 ☎ 42-1801

【婚姻・出生・死亡などの届出】 閉庁期間中も市役所当直窓口（正面玄関横の時間外通用口）で受け付けます。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

【市立病院・東雲診療所の休診期間】 12月31日(木)から1月5日(火)までは休診期間となります。

※市立病院では、休診期間中でも救急外来を受け付けています。

問 市立病院 ☎ 49-1011 問 東雲診療所 ☎ 43-1119

【水道凍結などの修理対応】 市内指定給水工事業者4社が自主的な当番制で対応します。故障の際は、下記当番表を参考に修理を依頼してください。なお、修理に伴う費用は個人負担となります。

●市内指定給水工事業者

- ・北興機械株式会社……☎42-3615
- ・株式会社不二水道……☎42-1955
- ・株式会社ハチロ……☎42-3311
- ・株式会社熱源……☎42-3081

12月		1月					
30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
北興機械(株)	(株)不二水道	(株)ハチロ	(株)熱源	北興機械(株)	(株)不二水道	(株)ハチロ	(株)熱源

問 市・上下水道課 ☎ 42-5151

【ごみ収集】 12月31日(木)から1月3日(日)までは休みとなり、1月4日(月)から通常どおり収集します。

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

【し尿収集】 12月30日(水)午後から1月5日(火)までは休みとなり、1月6日(水)から通常どおり収集します。

なお、収集の申し込みは、希望日の3日前までに委託事業者へ連絡してください。

●留萌市し尿収集委託事業者

- ・有限会社留萌清掃公社……☎42-1602
- ・有限会社衛生公社……☎42-1727

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

【文化・体育施設の休館期間】 下記施設の休館期間は、12月30日(水)から1月5日(火)までとなります。

- ・中央公民館（文化センター）……☎42-3333
- ・スポーツセンター、勤労者体育センター……☎42-2917

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

■忘れていませんか？介護保険料

▼12月は介護保険料納付強調月間です。該当する方に各納期ごとに送付している督促状（第5期末納分）のほか、過去の未納分の催告書を送付します。
なお、保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受ける時に右記のような措置がとられる場合がありますので、ご注意ください。
※一度に納付が困難な場合は、右記にご相談ください。

未納期間	措置内容
1年以上 1年6ヶ月未満	・介護サービス費の全額自己負担 ※申請で保険給付分を払い戻し
1年6ヶ月以上 2年未満	・介護サービス費の全額自己負担 ※申請で保険給付分から保険料未納額を差し引いて払い戻し
2年以上	・介護サービス費の自己負担割合3割 ※高額介護サービス費などの支給なし

問 市・介護支援課（はーとふる内） ☎ 49-6070

個人番号カードの申請が始まりました

▼10月下旬から市民一人ひとりに「マイナンバーの通知カード（紙製）」「個人番号カード交付申請書」「返信用封筒」「マイナンバーについての説明書類」が、簡易書留で郵送されています。

簡易書留が届き次第、個人番号カード（プラスチック製）の申請を行うことができます。

……【通知カード・個人番号カードに関するQ&A】……

市役所の窓口では、
個人番号カードの申請は
受け付けていません。

Q. 個人番号カードの申請は必ず行わなければいけませんか？

A. 個人番号カードの申請は任意となります。

Q. 個人番号カードの申請はどのように行えばよいですか？

A. 個人番号カード交付申請書に顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れてポストに投函してください（顔写真のサイズは縦4.5cm×横3.5cm）。また、パソコンやスマートフォンからも申請することができます（申請方法の詳細についてはマイナンバーについての説明書類をご確認ください）。申請後に、市から交付通知書（はがき）が送付されます。

1月から市民課戸籍住民係の窓口で直接受け取ることができます。

Q. 個人番号カードの受け取り時に必要なものはありますか？

A. 本人の通知カード、市から送付された交付通知書、本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）が必要になります。

Q. 本人が窓口へ行くことができない場合、代理人が個人番号カードを受け取ることができますか？

A. 申請者本人の通知カード、市から送付された交付通知書、本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、代理人の本人確認書類、委任状を持参することで受け取ることができます。

Q. 通知カードや個人番号カードを紛失したり、汚してしまったりして、再発行が必要な際の手続きはどのようにになりますか？

A. 市民課戸籍住民係で再発行の手続きを行ってください。なお、1回目の個人番号カードの発行は無料ですが、再発行の際、通知カードは500円、個人番号カードは800円の手数料がそれぞれかかります。

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

※平日9:30～22:00／土・日曜、祝日9:30～17:30（12月29日(火)～1月3日(日)を除く）

・個人番号カードの申請……問 市・市民課 ☎ 42-1805

・マイナンバー制度全般……問 市・総務課 ☎ 42-1801

オロロンひまわり基金法律事務所

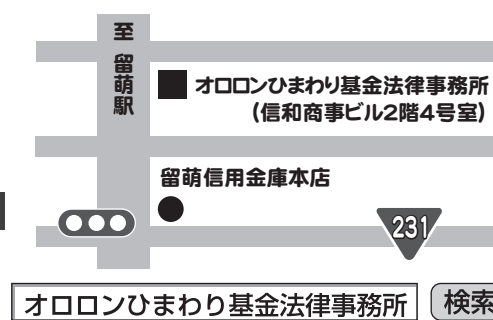
弁護士 成田 騎信

離婚 相続 交通事故 借金問題 の 初回相談無料

●業務時間／9:00～17:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



はーとふる
健康コラム
「インフルエンザを
予防しよう！」
例年12月から3月に流行するイン
フルエンザは、感染者のせきやくしゃ
みに含まれるウイルスを口や鼻から吸
い込んでしまって「飛沫感染」した
り、ウイルスが付着したドアノブなど
を触った手で、そのまま目や口に触れ
て粘膜から「接触感染」してしまった
りと、簡単に感染してしまいます。
「手洗いとうがいをこまめに行う」
「マスクを着用する」「人混みを避ける」
「室内を50%以上の湿度に保つ」など
や「バランスの良い食生活」「適度な運
動と十分な睡眠」「体を冷やさない」な
どを実践することでインフルエンザの
予防につながります。
また、発症しても重症化を防ぐこと
ができる予防接種もお勧めです。ウイル
スに負けない体づくりと習慣で、イン
フルエンザを予防しましょう。

るもい健康の駅
休館日 月曜日・祝日
【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木)
※20:00以降は入館できません
43-8121

※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

12月のイベント

5日(土) 13:00～14:30

救急蘇生法とAED体験講習会

12日(土) 9:30～11:30

基礎老年医学講座①「糖尿病合併症と生活習慣病」講師:札幌医科大学教授 小海 康夫 氏

12日(土) 13:00～14:00

マンスリー健康講話「油断できない大人のぜんそく」講師:たけうち内科循環器内科医院 副院長 竹内 祥子 氏

22日(火) 13:00～14:30

認知症サポーター養成講座

26日(土) 9:30～11:30

基礎老年医学講座②「認知症の理解と地域の安心について」講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

12月6日の
日曜当番医院

留萌セントラルクリニック
柴町1丁目
43-9500
9:00～17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

風土工房「こさえーる」料理講習会を開催します
▼留萌産小麦粉を使った「クリスマスケーキづくり」の料理講習会を開催します。
地元食材を使った料理を学び食すことで、留萌の冬を満喫してみませんか。

日

12月6日(日)

9:00～12:00

定

10名

費

1,000円

申

12月1日(火)から4日(金)までに下記までお申し込みください。

問

風土工房「こさえーる」

43-4556

※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

保健福祉センターはーとふる
49-6050

●乳幼児健診
対象児には事前に文書でお知らせします

8日(火)	3歳児(24年11月生)	【受付】 13:00～13:30
9日(火)	1歳6カ月児(26年5月生)	
15日(火)	4カ月児(27年8月生)	
16日(火)	9カ月児(27年2月生)	

●フッ化物塗布
予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです(1歳6カ月に関わらず、上の歯が4本以上生えていて希望する場合はご相談ください)

3日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

●ピンピンからだ広場
25日(金)・28日(月)は休みです
高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児)
乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

3日(木)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

●成人健康・栄養相談
病気の予防など日常生活・食生活についてご相談ください

4日(金)	10:00～15:00	
-------	-------------	--

●一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)
年齢を問わず健康相談を行います

2日(火)	10:00～11:30	沖見児童センター
-------	-------------	----------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

からだすこやか
健康ひろば

「目のコホート研究」で病気の早期発見・早期治療を

★目のコホート研究って何？
旭川医科大学と留萌市が共同実施している「目のコホート研究」は、今年12月で4年目を迎えました。
この研究では、研究参加者になるもい健康の駅で年1回の無料健診(①目の検査(眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査)、②健康測定(身長、体組成計、心電図)、③生活習慣アンケート)を受診していただき、それを5年間継続して

もらっています。
健診結果は、健診参加者がインターネットを介して、パソコンや携帯電話などの情報端末からいつでも閲覧でき、旭川医科大学眼科専門医の『目の健康アドバイス』も確認できます。
また、旭川医科大学では、この健診で得たデータを基に緑内障や加齢黄斑変性症など「目の病気の発症を予測する因子」を探っています。

★健診で病気を早期発見
目の病気は自覚症状がないままに進行してしまい、本人が気付いたときには手遅れになることがあります。最悪の場合、失明してしまうおそれがあります。
自身の目の健康を守るため、健診で目の病気

を早期に発見することはとても重要です。
日本人の視覚障害の原因となる病気は、「緑内障」「糖尿病網膜症」「変性近視」「加齢黄斑変性症」「白内障」が4分の3を占めています。この健診は、それら病気の早期発見に役立ちます。

★二次検査はお早めに
健診は病気の疑いを発見するのにとどまるため、健診結果で病気が疑われた場合は眼科で検査・診断してもらうことが大切です。
目のコホート研究参加者のうち、対象となる方に二次検査の案内を郵送しています。

案内が届いたときは、市内の医療機関で二次検査を受診してください。なお、自覚症状がある場合は健診結果に限らず、速やかに受診することをおすすめします。

問 市・コホートピア推進室 ☎ 56-1535 ※現在、「目のコホート研究」の参加者の募集は行っていません。

ラス
LAS英数塾
受講生募集

留萌市沖見町3丁目
TEL(0164)42-1743

申し込み
随時！

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。
●原則2人までの個別指導
●通年受講 ●各講習(春期・夏期・冬期)
●算数・数学・英語(小4以上)受講体験
45分無料

【小学生：英(小4～6)・算・国】
【中学生：英・数・国・理・社】
【高校生：英・数・古典・化学・生物など】

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース
してみませんか？

日 12月28日(月) 9:00~17:00

所 市役所 市長室

問 市・政策調整課 ☎42-1809

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

お気軽に申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>

e-メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

平成27年10月末現在

・総人口	22,579人	(21人)
・男	10,744人	(16人)
・女	11,835人	(5人)
・世帯数	11,862世帯	(16世帯)

※()内は前月比

人口動態

平成27年10月末現在

・出生	10人	・転入	41人
・死亡	29人	・転出	43人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・市道民税 4期
 - ・国民健康保険税 6期
 納期限 12月25日(金)
- 夜間納税相談窓口 12月10日(木)、24日(木)20:00まで
- 休日納税相談窓口 12月27日(日)9:00~17:00

FM 76.9MHz
エフエムるも

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz
留萌市とエフエムるもは
災害協定を結んでいます

留萌市情報プラザ

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、地籍調査など
財務課 ☎42-1813

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、水産加工業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課

上水道係 ☎42-5151

下水道係 ☎42-2049

■公衆衛生、市営墓地など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■るもい健康の駅など
コホートピア推進室
☎56-1535

■広域ごみ処理、粗大ごみなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

明るく笑顔のキャッチボール

留萌おもいやり・おもてなし物語

シリーズ 11



▲留萌高校吹奏楽部員に音楽指導する谷さん(左から1番目)

その後、第1回記念演奏会を皮切りにコンサートや音楽イベント、講演会などを開催し、音楽を通じた交流の輪を広げています。

代表の谷龍嗣さんは「設立した当時の留萌は、音楽に触れる環境や文化を発信する環境が、まだ整備されていない状態でした」と振り返り、「活動を進めていく中で、少しずつ人と人とのつながりが深まっている

と感じています。音楽の楽しさをたくさんの方に感じてもらいたいですね」と語っています。

25年から中高生を対象にした管楽器講習会を開き、青少年の健全育成にも積極的に取り組んでいます。「講習会では、札幌交響楽団員を講師に招いています。子どもたちがプロの音楽家の技術に直接触れることで、技術の修得だけにとどまらず、人間形成の場となってくれると嬉しいですね」と話しています。

また、谷さんは活動の環境として、留萌高校吹奏楽部員に音楽指導を行っている。オロロンライン・ミュージック・サポートクラブの活動については、下記までお問い合わせください。

音楽を通じたマチづくり
人と人との触れ合いが肝心

オロロンライン・ミュージック・サポートクラブ



オロロンライン・ミュージック・サポートクラブ

谷 龍嗣 さん

問 オロロンライン・ミュージック・サポートクラブ

☎ 42-1346

FLET'S 光 / ライト × ひかり電話で
(インターネット接続サービス) (電話サービス)

NTT
東日本

オフィスの通話コスト削減を図りませんか？

フレッツ光 ライト+ひかり電話なら

通話コスト削減* 業務効率化

◎ひかり電話のご利用には、別途、初期費用・通話料がかかります。また、フレッツ光の契約が必要です(契約料、工事費、月額利用料がかかります)。
なお、一部対象外の回線があります。詳しくはお問い合わせください。*) 通話時間が短い場合や割引サービスの加入状況などによっては通話料がお得にならない場合があります。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本-北海道 北海道北支店 ブロードバンド営業担当
(NTT東日本 販売受託会社 株式会社シグマスタッフ)

TEL 0800-800-0302

営業時間

午前9:00～午後6:00 土日・祝日可(年末年始を除きます)

K15-1221[1510-1512]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 12月8日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター

子どもと一緒に読み手として
おはなし会に参加しませんか？

1月から始まる「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

- 日時 12月27日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

市内の小中学生が絵本や詩を読んでもくれる「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」にぜひご参加ください！

第16回の読み手は、留萌中学校2年生の清河朝華さん、竹谷綾華さん、森田くるみさんです。

※小中学生の読み手を募集しています。下記までご連絡ください。

■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255