

9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」です。災害による被害を最小限に抑えるためには一人ひとりが「もしも」を想定した心構えと準備が必要です。この機会に、家庭や地域で「防災」について考えてみませんか。



大きな災害が発生した場合、どのように行動すべきか、日ごろから防災訓練を繰り返し実施し、地域で支え合う体制（「自主防災組織」）づくりが重要になります。

自主防災組織をつくろう！

自主防災組織は、町内会を主体に、市民の皆さんが今後の災害発生に備え、防災意識の向上と自助・共助の精神を育む有効な組織であり、災害時の初期行動などに最も大きな役割を果たす組織です。

東日本大震災を教訓とし、自主防災組織の必要性が重視され、平成26年6月末日現在、140町内会中、45町内会で設置されています。

市では、お茶の間トークなどを通じて、より多くの町内会が自主防災組織を設置するためのサポートをしています。

また、自主防災組織を設置されていない町内会につきましては、お気軽に市・総務課までご相談ください。

また、災害発生時に個別の支援が必要な方（高齢者など）の避難行動に対応するために「個別計画」の策定に取り組んでいますので、町内会のご協力をお願いします。

留萌市津波避難計画(全体計画)を策定しました

津波避難計画ってなに？

市では、津波災害が発生した場合に備えて、地震や津波が終息するまでの間（おおむね2、3日）、市民の皆さんの生命および身体の安全を確保するため、「留萌市津波避難計画（全体計画）」を策定しました。

留萌市津波避難計画(全体計画)は、「留萌沖にてマグニチュード7.8」の地震が発生した想定で策定したものであり、計画には津波発生時の災害情報伝達に関する事柄や津波避難ビルなどを記載しています。留萌市避難計画(全体計画)は、市・ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)からダウンロードできますので、ご覧ください。

地域の津波避難計画をつくろう

留萌市津波避難計画(全体計画)を基に、皆さんの自発的な防災活動によって地域ごとの「津波避難計画(地域計画)」を策定し、自らが災害に備え、地域の防災意識を高めることが重要となります。

知っていますか？海抜標示板

東日本大震災の津波などによる被害を教訓に、安全安心なまちづくりの推進を図るため、現在地の海抜の確認や津波から避難するための目安として、市内の200本の電柱に「海抜標示板」を設置しています。

日ごろから、自分がよく利用する通学路や通勤路などの「海抜標示板」を確認し、家族や友達、仕事仲間と避難路などについて話し合っておくとよいでしょう。



▲市内の電柱に設置した海抜標示板

防災担当の門脇主任に聞きました



門脇主任

Q1 留萌市津波避難計画(全体計画)はどのようなことが掲載されているのですか？

A1 留萌市津波避難計画(全体計画)は留萌市内を三泊・塩見地区、浜中・礼受地区、市街・大町・瀬越・沖見・元町地区の3地区に分け、避難経路や避難方法などを掲載しています。

Q2 津波による被害を出さないためにはどのような事が重要だと思いますか？

A2 「自分の命は自分で守る」という意識と行動力が重要です。津波の危険を感じたら、テレビやラジオなどで正しい情報を入手するようにしてください。津波から身を守るためには、安全な高い場所に避難することが大切です。避難が必要と感じた場合や避難勧告などが発表された場合は、素早い判断と行動が不可欠となります。

Q3 今後の津波避難計画は？

A3 今後は、避難対象地域の方々に地域ごとの「津波避難計画(地域計画)」を策定していただくため、市では作成する際のサポートをしますので、ご相談ください。

Q4 最後に市民の皆さんにメッセージをお願いします

A4 「災害は忘れた頃にやってくる」と言います。自主防災組織の設立、「津波避難計画(地域計画)」の策定、「市民防災訓練(防災運動会)」の参加などを通して、地域でコミュニケーションを深め、地域の防災力の向上を図っていただきたいと思います。

「留萌市市民防災訓練(防災運動会)」に参加しませんか！

日 8月30日(土) 9:00～12:30

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)グラウンド

※雨天時はパワスポ留萌体育館

東日本大震災などを教訓に、全国的に「防災意識の高まり」や「地域での支え合い」の活動が広がっています。

今年の「留萌市市民防災訓練(防災運動会)」は、8月30日(土)午前9時から留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)のグラウンドを会場に「防災を考えるネットワーク(萌志会)」と共催で実施します。

実施要項など詳細が決まりましたら、町内会を通じてご案内しますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

●昨年の「留萌市市民防災訓練(防災運動会)」の様子



▲非常持ち出し品の説明



▲簡易担架によるリレー