

広

報

RUMOI

るもい

7 2015
月号

No. 688



稲の苗をしっかりと

6月10日(水)、市内4小学校の田植え体験学習が幌糠で行われました。参加した児童たちは、ヌルツとした田んぼの感触に歓声を上げたり、足をとられてよろけながらも田植え体験を楽しんでいました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ③ 連載／地域創生
- ④ - ⑤ 特集／マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)が始まります
- ⑥ - ⑦ 特集／地域ぐるみでの医療人育成に取り組んでいます
- ⑧ - ⑨ 特集／納税の義務と滞納者への対処について
- ⑩ - ⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯ 留萌おもいやり・おもてなし物語
- ⑰ - ⑱ 健康ひろば
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

人口減少・地方創生プロジェクト

市では、新しい取り組みとして、国の「地方創生先行型」交付金事業を活用し、「農業を核としたものづくり拠点の形成と産業創出プロジェクト」事業を進めています。



農業を核とした新たなプロジェクト

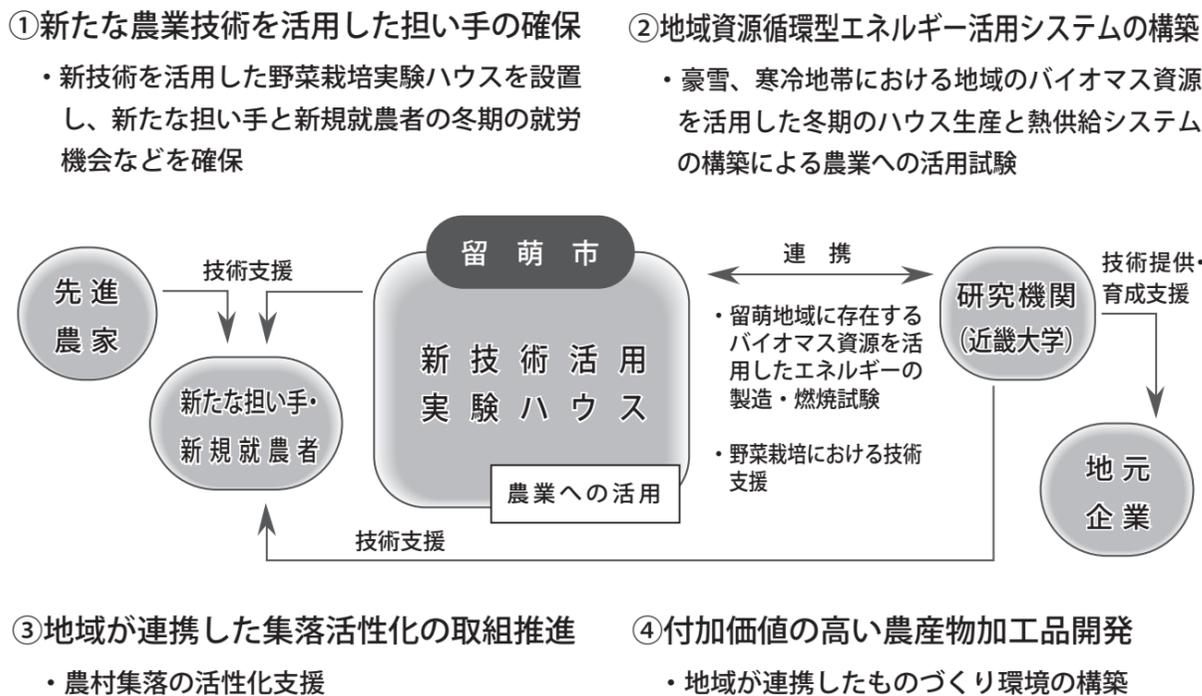
「農業を核としたものづくり拠点の形成と産業創出プロジェクト」事業は、国の「地方創生先行型」交付金事業の1つ、地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金を活用した事業です。

市内の農家人口、農家戸数は年々減少傾向にあり、北海道立総合研究機構中央農業試験場によると、平成37(2025)年には市内の農家人

口は75人、農家戸数は29戸まで減少すると予測されています。このため、新たな農業の担い手の確保に向け、地域資源を活用した新技術による付加価値の高い生産体制の確立と資源循環型エネルギーの発掘、活用、製造によるものづくり産業の創出に取り組みます。

さらに、障がい者や地域住民などが参画した農産加工品の開発を通じて、農業を核に地域が連携したものづくり環境の創出に取り組めます。成果目標として、「新規就農者な

農業を核としたものづくり拠点の形成と産業創出プロジェクト



▲農業を核としたものづくり拠点の形成と産業創出プロジェクトの概要

どの増加「地域資源・エネルギーなどを活用した付加価値の高い農産物の開発」「野菜生産面積の増加」「地場農産物を活用した加工品数の増加」の4つを掲げています。

新たな担い手の確保
バイオマス資源の活用

具体的には「新たな農業技術を活用した担い手の確保」として、耐雪型の実験ハウスを設置し、新技術(養液栽培など)による農作業環境を設備し、新たな担い手の確保と新規就農者の冬の就労機会などの確保を図ります。また、生産や販売をコーディネートできる人材を養成し、高品質かつ付加価値の高い野菜の栽培、供給体制の確立、新たな販路の開拓を目指します。

「地域資源循環型エネルギー活用システムの構築」として、地域に存在するバイオマス資源(もみ殻、建築廃材、間伐材など)の収集、貯蔵、活用システムの構築と、バイオマス資源を活用し、新エネルギーの製造および燃焼試験に取り組めます。

「地域が連携した集落活性化の取組推進」として、市街地(商店街)との連携による買い物支援と直売野菜の集荷や販売の支援、地域の食を生かした給食サービスの実施試験を

「新規就農者などの増加」

「地域資源・エネルギーなどを活用した付加価値の高い農産物の開発」

「野菜生産面積の増加」

「地場農産物を活用した加工品数の増加」

農業を核としたものづくり拠点の形成と産業創出プロジェクト

農家人口、農家戸数いずれも減少傾向で推移

新たな農業の担い手の確保が課題

Year	Rural Population (人)	Farm Households (戸)
H 12	462	135
H 17	328	100
H 22	235	78
H 37 (予測)	75	29

▲農業を核としたものづくり拠点の形成と産業創出プロジェクトが目指すところ

お問い合わせは
政策調整課 ☎42-18009
<http://www.e-rumoi.jp/>

さらに、「付加価値の高い農産物加工品開発」として、付加価値の高い地場野菜を活用した農産加工品の開発を進めるほか、障がい者や高齢者、新規就農者などの冬の就労機会の確保に取り組めます。

閉校施設を活用した実験ハウスを設置

新技術を活用した野菜栽培実験ハウスは、閉校施設の活用として、閉校した幌糠小・中学校のグラウンドに設置します。

実験ハウスは、幅7・2メートル、奥行き50メートルの耐雪型で、平成27年度に2棟設置し、うち1棟の実験ハウスに、暖房設備としてバイオマス資源を活用した燃焼装置を完備します。また、近畿大学が持つバイオコークスの製造技術を用いて、もみ殻などを加熱・加圧した固形燃料を製造し、燃焼装置の燃料の一部として使用します。



マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

特集

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）が始まります

マイナンバーは、各機関が管理する個人の情報が同一の方の情報であることを正確に確認するための基盤になり、さまざまなメリットをもたらします。

12桁のマイナンバー導入 手続きがよりスムーズに

社会保障・税番号制度は、国民一人ひとりが12桁の個人番号（マイナンバー）を持つことで、複数の機関に存在する個人の情報を同一の方の情報であることの確認を行い、社会保障や税、災害対策の分野で個人情報と適切に把握することを目的に国が導入する制度です。（図1）

番号制度の導入により、①国民の利便性の向上②行政の効率化③公平・公正な社会の実現の3つの利点が考えられています。

具体的には、本人確認や所得などの情報が確認しやすくなり、住民票などの取得時に、個人番号カードを身分証明書として使用できるほか、児童手当などの申請時に、課税証明書などの添付が省略できます。複数の行政機関などの連携が進むことで、重複していた作業が減り、これまでよりもスムーズな手続きができるようになります。

また、所得や行政サービスの受給状況などの把握がより正確になるため、不当に負担を免れたり、不当に給付を受けたりすることを未然に防ぐことにもつながります。

通知カードを発行 10月から全戸に送付

国民一人ひとりのマイナンバーを通知するため、通知カード（図2）が発行され、10月から全戸に送付されます。

通知カードには、12桁のマイナンバーのほか、氏名、住所、生年月

マイナンバーとは…

平成27年10月から、国民一人ひとりに通知される12桁の個人番号をマイナンバーといいます。個人が特定されないように、住所地や生年月日など関係のない番号がそれぞれに割り当てられます。

また、法人には1法人に1つの法人番号（13桁）が指定されます。

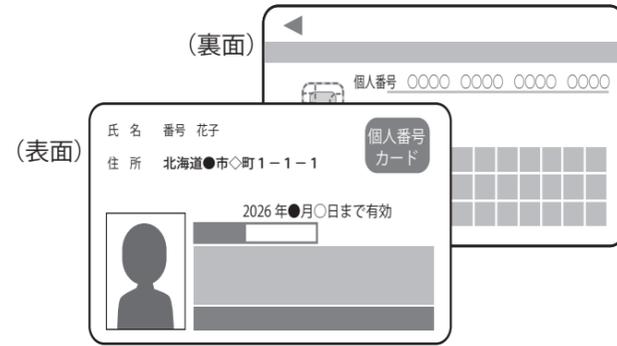
「マイナンバーは、生涯にわたって使うもの」

住所が変わっても、マイナンバーは原則変わりませんので、大切にしてください。

▲図1 マイナンバー（個人番号）について

個人番号 ○○○ ○○○ ○○○ ○○○
 生年月日 ○○○○年○○月○○日
 性別 女
 氏名 番号 花子
 住所 北海道留萌市○○町○○-○○

▲図2 通知カード（イメージ）



▲図3 個人番号カード（イメージ）

日、性別の基本4情報が記載されますが、通知カード自体を身分証明書として利用することはできません。原則として、通知カードは、住民票の世帯ごとに送付されます。住民票の住所と異なる所に暮らしている方は、通知カードを受け取ることができない可能性がありますので、速やかに居住している市町村に住民票を移しましょう。

個人番号カードを交付 身分証明書として利用可

平成28年1月から社会保障や税、災害対策などの行政手続きでマイナ

ンバーが必要となり、12桁のマイナンバーを表記した個人番号カード（図3）が申請者に交付されます。個人番号カードには、マイナンバーのほか、氏名、住所、生年月日、性別の基本4情報、顔写真などが表示され、身分証明書として利用できるようになります。また、個人番号カードには、ICチップが搭載され、e-TAXなどの電子申請を行うこともできるようになります。

また、29年1月から国の行政機関間での情報連携が始まり、さらに、29年7月からは国の行政機関、地方公共団体を含めた情報連携の開始を

予定しています。（図4）

国では、ポスターやチラシなどで社会保障・税番号制度について周知しているほか、社会保障・税番号制度に関する最新情報を専用ホームページ（<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>）で公開しています。

マイナンバーのお問い合わせは、コールセンター（全国共通ナビダイヤル：0570-2010178）で、土・日曜日、祝日、年末年始を除く、平日午前9時半から午後5時半まで受け付けています。

平成27年10月以降

住民票の住所に通知

住民票を有する方（住民票がある外国人を含む）に、12桁の個人番号（マイナンバー）が通知されます。

平成28年1月

マイナンバーの利用開始

税の手続きや年金、医療保険、雇用保険などの社会保障の手続きで、マイナンバーの利用が開始されます。申請者への個人カード交付も始まります。

平成29年1月

個人ごとのポータルサイト（マイナポータル）の運用開始

マイナンバーを含む自分の情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認することができます。

平成29年7月

地方公共団体なども含めた情報連携を開始

情報連携により事務作業が確実かつスムーズになり、国民の負担が軽減し、暮らしがもっと便利になります。

▲図4 マイナンバー制度実施の流れ

特集

地域ぐるみでの医療人育成に取り組んでいます

市では、札幌医科大学との連携協定の締結により、医療人材交流拠点形成事業として医学生の研修の受け入れに取り組んでいます。



札幌医科大学と連携協定 積極的な医療人育成へ

市では、地域を理解する医療人材育成の拠点づくりを目的に、平成24年から市内で実施する地域医療実習を支援するなど医療人材交流拠点形成事業を行っています。また、コホート研究や医学生の医療実習などの実績を踏まえ、市と札幌医科大学は、25年5月22日に連携協定を締結し、医学科、看護学科、作業療法学科、理学療法学科の4学科の学生を対象にした地域医療実習に取り組んでおり、26年度までに延べ90人の学生が留萌を訪れています。

施設見学や利用体験など 医療実習で地域を学ぶ

地域医療実習では、地域医療を展開する上で必要となる基本的な知識とパートナーシップを形成するためのコミュニケーション能力を学びます。さらに、地域が抱える保健医療の課題への理解を深めるため、市立病院や保健福祉センターはーとふる、るもい健康の駅、市内の介護施設などを訪れて、施設見学や利用体験、職員や利用者へのインタビュー

などを行っています。

また、地域の基幹産業に従事する人たちの生活と仕事を知り、職業に関連した疾病、障がいについて学ぶことを目的として、農業や水産加工業、食品販売業などに取り組む市内の企業への見学や従事者へのインタビューを行っています。

市では、今後も市内の企業や関係機関など地域の皆さんの理解と協力を得ながら、地域のために働く医療人の育成に取り組んでいきます。



▲利用者にインタビューする医学生（るもい健康の駅）

留萌での実習に参加して

留萌市では、健康増進に向けた取り組みが盛んで、地域の皆さんも健康に対する意識が高いということを学びました。また、地域の皆さんとの交流で、医療への期待を知ることができました。

実習を通して、多職種で連携し、地域の実情に合わせて医療を運営することで、地域の皆さんの健康増進に貢献していけると実感しました。実習に参加できたことに感謝しています。



札幌医科大学 医学部4年

かわた ゆか 河田 由香さん

▲平成26年度地域医療実習に参加した医学生の感想

自身の職種の役割を明確にしつつ、職種を超えた連携の大切さを深く理解し、地域医療に必要な能力への認識を高めていきます。

これからも留萌地域と連携して実施している地域医療教育について、できるだけ多くの地域の皆さんに知らせ、意見や要望など皆さんの声に耳を傾けて、地域医療教育の発展に生かし、留萌に滞在して教育を受ける学生のさらなる成長に繋がっていくことを望んでいます。

現代の医療における課題は、病気の治療に関することにとどまりません。高齢化に伴う要介護者の増加、生活習慣病の増加、疾病の多様化、患者・対象者のニーズの多様化など多岐にわたっています。この課題に立ち向かっていくために、質の高い医療人を育てて行けるよう努めていきます。

医療・福祉施設をはじめ、街中でも学生の姿を見かけられることもあるかと思えます。地域の皆さんに学生の存在を認め、見守っていただくことを切にお願いします。

地域の声に耳を傾けて成長

質の高い医療人の育成へ

札幌医科大学では、医学科、看護学科、作業療法学科、理学療法学科の4学科合同で地域医療実習を行っています。また、医学部6学年学生や卒後の初期研修医、後期研修医もまた留萌管内の医療や福祉に関わる専門家の皆さんから直接指導を受けています。

多職種がかかわりあうチーム医療を意識し、医学科、看護学科、作業療法学科、理学療法学科の4学科合同で行われる1学年の地域滞在実習は、「地域医療基礎実習」と名付けています。この教育を通して学生たちは、地域医療を多角的に理解し、



札幌医科大学 医療人育成センター 教育開発研究部門長

そうま ひとし 相馬 仁 教授

▲札幌医科大学 相馬仁教授が考える医療人育成の展望と期待

医療人育成を応援しています

平成26年度地域医療実習受け入れ先の皆さんに聞きました！



留萌信用金庫 総合企画部次長

いけだ あきら 池田 亮さん

当金庫は、「メディカル・カフェ」を医学生と共に開催しています。地域の声を直接聞ける機会ということもあり、医学生たちの一生懸命な姿を毎回見る事ができます。将来の医療を担う人材に育っていくことを願っています。



特別養護老人ホーム 萌寿園 生活支援課長

ふくおか まさみ 福岡 雅文さん

医学生の皆さんは、熱心な様子で実習に取り組んでいて、とても感心します。実習のあとに「楽しかった」と話す学生が多く、嬉しく思います。実習を通じて人と人との触れ合いの大切さを伝えていけたらと考えています。



佐藤ファーム 農業従事者

さとう たかのぶ 佐藤 剛信さん

医療実習は、地域の今を知ってもらうためのきっかけとして、有意義だと思えます。また、普段から農作業が中心の生活をしていますが、医学生たちと話をすることで、自分の体のことにも関心を持つようになりました。

▲地域医療実習受け入れ企業からのメッセージ



納税の義務と滞納者への対処について

市税等は、快適で住みよいまちづくりを進め、健康で豊かな生活を実現するために使われる大切な財源です。

市税等は自主納付が原則

国民の3大義務の1つとして、憲法に「納税の義務」が定められており、市税等は、決められた納期限までに自主的に納めていただくものです。

このため、納付することができずにもかかわらず、市税等を納めないといった納税の意識が低い方に対しては、差押えをし、所有している財産を金銭に換え、滞納している市税等に充てて整理します。

財産調査後に差押え執行

市税等には、それぞれ納期限が決められており、納税通知書に記載された納期限までに納付が無い場合は、督促状を送付します。送付後も納付が無い場合には、差押えを行うことができますが、市では、うっかりした納め忘れなどを防ぐため、電話や文書による催告により自主納付を促します。

市税等を納付しない、納税の意思を示さないなどといった場合には、滞納処分をするための財産調査をし

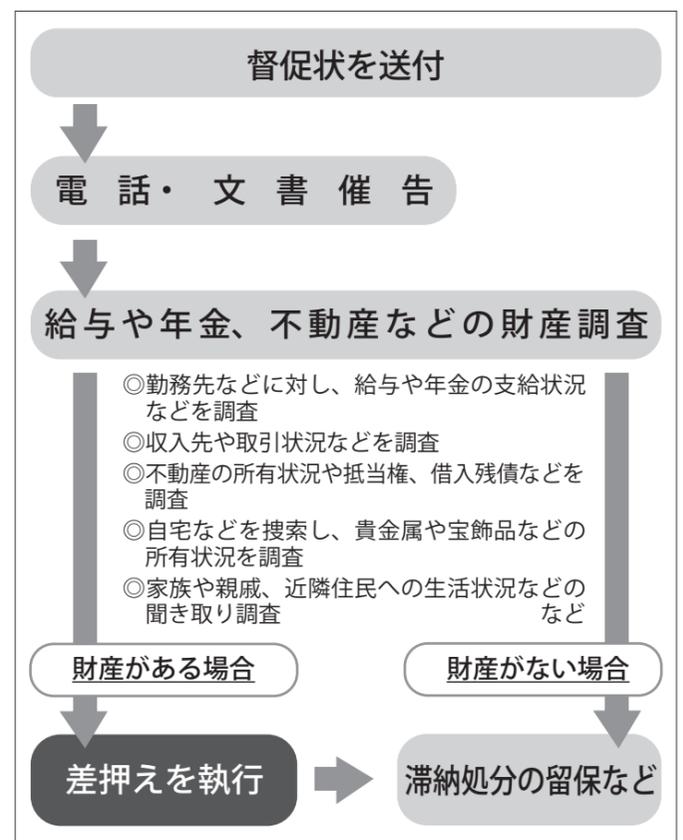
延滞金の滞納も差押えの対象に

延滞金は、納期限を過ぎると発生し、納期限の翌日から計算され、それぞれの納期ごとに対象となつている市税等が納付されたときに確定します。延滞金は、納期限までに納付した方との公平性を図るためのもので、必ず納めなければなりません。延滞金が発生した場合は、納付書を送付しますので、指定の期日までに納めてください。延滞金だけを滞納している場合でも差押えの対象になります。

市税等の納付・相談はお早めに

市税等は、市内の金融機関や郵便局、市・税務課で納付できます。納付書読み取り式のATMがある郵便局（一部除く）では、土・日曜日、祝日でも納付することができます。各税目の納期限は、左記のとおりです。（図3）

失業や病気療養などやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合には、市・税務課へお早めにご相談ください。また、仕事などにより、市役所の通常開庁



▲図1 滞納者への対処の一例

項目	件数(件)	金額(円)
給与	17	1,263,400
年金	13	1,132,600
動産・不動産	0	0
国税還付金等	8	1,239,598
その他	69	2,737,330
合計	107	6,372,928

※金額には道民税を含む

▲図2 平成26年度差押えの件数と金額

月	税目	期別
5月	固定資産税(1期)	軽自動車税(全期)
6月	市道民税(1期)	
7月	固定資産税(2期)	国民健康保険税(1期)
8月	市道民税(2期)	国民健康保険税(2期)
9月	固定資産税(3期)	国民健康保険税(3期)
10月	市道民税(3期)	国民健康保険税(4期)
11月	固定資産税(4期)	国民健康保険税(5期)
12月	市道民税(4期)	国民健康保険税(6期)
1月		国民健康保険税(7期)
2月		国民健康保険税(8期)

▲図3 各税目の納期限（※原則、各月の末日が期限）

市役所2階 税務課	夜間納税相談窓口 第4木曜日 17:20~20:00		休日納税相談窓口 第4日曜日 9:00~17:00	
	年	月	日	日
平成27年	7月	23日	26日	
	8月	27日	23日	
	9月	24日	27日	
	10月	8日・22日	25日	
	11月	12日・26日	22日	
平成28年	12月	10日・24日	27日	
	1月	28日	24日	
	2月	25日	28日	
	3月	10日・24日	27日	

※納税推進強調月間（10月・11月・12月・3月）は、第2木曜日にも夜間相談窓口を開設

▲図4 平成27年度夜間・休日納税相談窓口の日程

ます。その結果、差押えなどの滞納処分をすることができる財産を発見した場合には、差押えをします（図1）。給与や年金などの差押えは、対象となつている滞納額が整理されるまで、いかなる理由があつても継続します。

差押えは、法に基づく行政処分のため、本人の同意は不要となります。また、これらの行為に必要な情報は、公の利益を確保するためのものであり、保護されるべき個人情報にはあたりません。

財産調査や差押えなどが行われることにより、本人の周囲や勤め先にも市税等を滞納していることが知られる場合があります。本人の信用にもかかわることがあります。

平成26年度に市が行った差押えの件数と金額は、左記のとおりです。（図2）

財産調査や差押えなどを行った結果、滞納処分の留保などに至る状況に該当すると判断した場合には、速やかにそれらの措置を行います。

時間内に納付や相談できない方は、夜間・休日納税相談窓口を定期的に開設していますので、ご利用ください。（図4）

納付方法の1つに、口座振替があります。口座振替の手続きは、市内の金融機関や郵便局、市・税務課で行えます。郵便局で口座振替される場合は、直接郵便局で手続きをお願いします。

市は、市税等の納期限内の自主納付など皆さんから協力をいただきながら、協働によるまちづくりを進めています。

市税等は、皆さんが生活していく上で欠かすことのできない行政サービスを進めるための大切な財源です。市税等の滞納は、納期限内に納付されていない多くの方々の公平性を欠くだけではなく、行政サービスを進めていくための財源を圧迫させてしまいます。

市では、この貴重な財源を確保するため、今後も悪質と判断せざるを得ない滞納者には、引き続き各種財産調査や差押えなどによる滞納処分を強化し、毅然とした態度で臨んでいきます。

学 ぶ

「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼留萌産のイカを使用した、暑い夏の時期にぴったりの「酢イカ」料理講習会を開催します。地元食材を使った料理を学び食べて、留萌の夏を満喫してみませんか。

日 8月7日(金) 9:00～

定 10人

費 1,200円

申 7月28日(火)から8月4日(火)までに下記へお申し込みください。

(日曜を除く)

※当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。



問 風土工房こさえーる ☎ 43-4556

学 ぶ

「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキング教室」を開催します。地元食材や旬の食材を使った手軽でおいしいヘルシーメニューを楽しく学びましょう。ぜひご参加ください。

当日は、塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 7月29日(水) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる 調理実習室

定 25人

費 500円

内 地元食材や旬の食材を使ったヘルシーメニュー

申 7月22日(火)までに下記へお申し込みください。

※当日はエプロン、三角巾(またはスカーフ、ハンカチ)、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会

(市・保健医療課 (はーとふる内))

☎ 49-6050

暮らし

「るもい呑まつり」を開催します

▼夏の一大イベント「るもい呑まつり」を開催します。前夜祭、本祭の2日間にかけて、さまざまな催しが行われ、留萌の夏を彩ります。

また、市内各所では、ビアガーデンなどの協賛事業も行われ、るもい呑まつりを盛り上げます。

●前夜祭

日 7月24日(金)

- 内 ・10:00～式典(留萌神社)
・11:00～在港船慰問(留萌港)
・17:30～前夜祭(留萌港南岸地区特設会場)

●本祭(やん衆あんどん)

日 7月25日(土)

- 内 ・18:20～あんどん出発式(市役所駐車場)
・18:45～やん衆あんどん市内パレード
・21:30～フィナーレ

問 るもい呑まつり実行委員会(市・経済港湾課)

☎ 42-1840

ごみ

「7月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは収集日2日前の15:00までにお願います。

●7月の粗大ごみ収集日

日 所

- ・8日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・9日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・10日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・22日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
・23日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・24日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555



今月も知っておきたい情報が満載です!

暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

問 問い合わせ

☎ 電話 FAX ファクス

HP ホームページ

✉ メールアドレス

暮らし

温水プール「ぷるも」の一般開放のお知らせ

▼温水プール「ぷるも」は、平成27年度も学校プール授業専用として一部を開設します。また、夏休み期間中は、下記のとおり一般開放を行います。

一部利用できない設備がありますので、あらかじめご理解いただきますようお願いいたします。

日 開設期間 7月27日(月)～8月19日(水)

休館日 土・日曜

開設時間 10:00～15:00

(12:00～13:00は休館)

費 ・高校生以下 …無料

・一般(65歳未満) …500円

・高齢者(65歳以上) …300円

●利用における注意点(抜粋)

- ・施設内では、スタッフおよび掲示板の指示に従ってください。
・使用可能箇所は、2階25mプールのみとなります。
・エレベーターは、利用できません。
・健康管理のため50分ごとに休憩を取りましょう。
・プール内には、ガラス製品や貴金属の持ち込みはできません。また、化粧をした方の入場は、お断りしています。
・安全上、小学校2年生以下の利用には、プール内への保護者の同伴が必要です。

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

暮らし

移動献血車「ひまわり号」巡回について

▼輸血用血液は全血液型が不足しています。移動献血車が巡回しますので、献血のご協力をお願いします。

日 所 巡回日程

Table with columns: 日, 時, 場所. Rows include dates from 7月6日 to 7月9日 and locations like 空知商工信用組合留萌支店前, 留萌市立病院職員通用口前, etc.

※天候や道路状況により、巡回時刻が変更になる場合があります。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6050

暮らし

夏季における食中毒の予防について

▼夏季は、細菌性の食中毒が多発する時期です。食中毒予防の三原則を守り、食中毒を起こさないように注意しましょう。

●食中毒予防の三原則

- ①清潔(食品に細菌を付けないために)
・調理の前や調理中には、手をよく洗い、食器や調理器具の消毒(熱湯・塩素系漂白剤など)を行いましょ。
②迅速または冷却
・食品は室温に放置せずに、できる限り早く調理し、調理したものは早く食べましょ。
・食品の保管は、5度以下を目安に冷却してください。
③加熱と殺菌
・食品はできるだけ火を通して調理しましょ。
・調理器具の殺菌、消毒は念入りに行いましょ。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6050

ゴールデンビーチるもいOPEN!

開設期間: 7月11日(土)～8月23日(日)

詳細はWEBで!

http://rumoi-rasisa.jp

お問い合わせ 留萌観光協会 ☎43-6817 (海のふると館内)

KAZUMO ちゃん Bar

7月 8月 11日(土) 1日(土) 8日(土) 15日(土)

☆留萌海岸花火中止時は お休みとなる場合があります

海のふると館 ラウンジコンサート

サマーコンサート～三線とピアノの響きにのせて～

7月18日(土) 14:00～ 玉田基(三線) 八幡映美(ピアノ&ボーカル)

入場無料 共催: 特定非営利活動法人留萌観光協会 オロロンラインミュージックサポートクラブ

♪Asian Gypsy 黄金井 脩コンサート

7月18日(土) 19:15～(前売券発売中) 会場: 海のふると館

Advertisement for MOE welfare service featuring a woman and a group of people. Text includes '一人ひとりの幸せを見つめる介護です。' and contact information for 株式会社 萌福祉サービス.

税・年金・保険 **65歳を迎えた方の介護保険料について**

▼介護保険制度では、65歳を迎えると第1号被保険者となり、市が定めた介護保険料を納めていただくことになります。

誕生月の前月にピンク色の被保険者証を交付しますので、大切に保管してください。後日、月割計算した介護保険料の納付書を郵送しますので、下記の例を参考に期日まで納めてください。

◎例：今年7月2日に65歳になる方の月割計算

年額 54,100円（第5段階：世帯の中に市民税課税者がいて、本人は市民税非課税で本人所得+年金収入の合計が80万円を超える方）

※ 54,100円 ÷ 12カ月 × 9カ月 = 40,574.99 ≒ 40,500円

		納期限	保険料
平成27年度 介護保険料 40,500円	第1期	平成27年7月31日	5,500円
	第2期	平成27年8月31日	5,000円
	第3期	平成27年9月30日	5,000円
	第4期	平成27年11月2日	5,000円
	第5期	平成27年11月30日	5,000円
	第6期	平成27年12月25日	5,000円
	第7期	平成28年2月1日	5,000円
	第8期	平成28年2月29日	5,000円

●年金からの天引きについて

年金からの天引きは、誕生日によって天引き開始月が異なります。また、年金からの天引きになる前は、納付書払いになります。

平成27年4月2日から10月1日までに65歳になる方	→	平成28年4月の年金から開始
平成27年10月2日から28年4月1日までに65歳になる方	→	平成28年10月の年金から開始

介護保険料について不明な点は、第1号被保険者の方は市・介護支援課に、第2号被保険者（40歳から64歳まで）の方はそれぞれの医療保険の被保険者にお問い合わせください。

問 市・介護支援課（はーとふる内） ☎ 49-6070

税・年金・保険 **「国民年金保険料」は納期限までに納めましょう**

▼「国民年金保険料」は納期限までに納めましょう。

平成27年4月から28年3月分までの国民年金保険料は月額15,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用した納付のほか、口座振替もあります。

納期限までに納付されない方には、電話や書面などで納付の案内を行うほか、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方の財産を差押えることがありますので、早めの納付をお願いします。なお、所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予される制度があります。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

税・年金・保険 **「国民年金保険料免除などの申請」について**

▼保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡など不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている各市町村の国民年金窓口で手続きを行ってください。申請書は窓口にあります。

平成27年度の免除などの受付は7月1日(水)から開始し、27年7月分から28年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、26年4月から法律が改正され、2年1カ月前の月分までさかのぼり、免除申請を行うことができるようになりました。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

税・年金・保険 **平成27年度の後期高齢者医療保険料の納付と保険証（被保険者証）の一斉更新について**

▼平成27年度の後期高齢者医療保険料は、7月に個別にお知らせします。また、保険証（被保険者証）が一斉に更新されます。

●保険料の計算方法

【均等割】 1人当たりの額 51,472円	+	【所得割】 本人の所得に応じた額 (平成26年中の所得-33万円)×10.52%	=	【1年間の保険料】 (100円未満切り捨て) ※1年間の保険料の上限額は57万円です。
-----------------------------	---	--	---	---

※年度の途中で加入した場合は、加入した月から月割で計算します。

※「所得」は、前年の収入から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いた額です。

●保険料の軽減について

①均等割の軽減(所得が下記の表の金額以下の世帯)
・軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
・被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

9割軽減	33万円かつ被保険者全員の所得が0円(年金収入のみの場合は、受給額80万円以下)	均等割の年額 5,147円
8.5割軽減	33万円	均等割の年額 7,720円
5割軽減	33万円+(26万円×世帯の被保険者数)	均等割の年額 25,736円
2割軽減	33万円+(47万円×世帯の被保険者数)	均等割の年額 41,177円

②所得割の軽減

・被保険者個人の所得で判定します。

5割軽減	所得から33万円を引いた額が58万円以下の方
------	------------------------

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

・加入したときに被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。
※被用者保険とは、主にサラリーマンが加入している協会けんぽなどの健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

●新しい保険証の交付について

現在ご使用の保険証の有効期限は、平成27年7月31日をもって満了となり、8月以降は使用できなくなります。7月中にオレンジ色の新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら現在お持ちの黄緑色の保険証を破棄し、新しい保険証をご使用ください。

※新しい保険証の有効期限は、28年7月31日までとなります。

※紛失や汚れた場合は再交付しますので、下記まで申請してください。

●減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）の交付について

現在ご使用の減額認定証の有効期限は、平成27年7月31日で満了となり、8月以降は使用できなくなります。引き続き、交付対象になる方は、7月中にピンク色の新しい減額認定証を保険証と一緒に交付しますので、現在お持ちの黄色の減額認定証を破棄し、新しい減額認定証をご使用ください。

※新しい減額認定証の有効期限は、28年7月31日までとなります。

※新たに必要になる方は、下記の表の区分ⅡまたはⅠに該当することを確認の上、下記まで申請してください。

減額認定証の交付対象	区分Ⅱ	①世帯全員が住民税非課税である方
	区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、下記のいずれかに該当する方
		①世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合は、その受給額が80万円以下)
		②高齢福祉年金を受給されている方

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化研究協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
☎ 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

痛み出血はれに

でお悩みの方に...
飲んで治す痔のくすり 生薬製剤 レニミン

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで 皆さんの生活をサポートします
家政婦さんをご紹介します
家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク
☎ 42-0697 (江戸薬局内)

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎ 42-0697

留萌市以外からのお知らせ 「国立宮古海上技術短期大学校」のオープンキャンパスに参加しませんか

▼国立宮古海上技術短期大学校では、オープンキャンパスの参加者を募集しています。

オープンキャンパスでは、施設見学や操船シミュレータ体験、ロープ実習、体験航海などを行います。

申込方法や資料請求など詳しくは、下記へお問い合わせいただくかまたは、大学ホームページ (<http://www.miyako.mtea.ac.jp>) をご覧ください。

☎ 7月4日(土)・25日(土) / 9月5日(土)

☎ 国立宮古海上技術短期大学校教務課

☎ 0193-62-5316

留萌市以外からのお知らせ 「OA経理科受講生募集」のご案内

▼ハローワーク留萌では、OA経理科の受講生を募集しています。OA経理科では、簿記会計および、パソコン操作による事務処理について知識と技能を習得し、再就職を目指します。

☎ 募集期間 7月8日(水)～8月7日(金)

訓練期間 9月2日(水)～11月30日(月)

☎ 留萌地域人材開発センター (パワスポ留萌)

☎ 定 15人

☎ 費 受講料は無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

☎ ハローワーク留萌 ☎ 42-0388

留萌市以外からのお知らせ 「国民年金基金」をご存知ですか

▼国民年金基金は、自営業の方など国民年金の第1号被保険者で、保険料を納めている60歳未満の方が加入できる国民年金の上乗せ年金として、創設された公的な年金制度です。

平成25年4月から60歳以上65歳未満の方で、国民年金に任意加入している方も加入できるようになりました。詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 北海道国民年金基金

☎ 0120-65-4192 (フリーダイヤル)

留萌市以外からのお知らせ 「苦情審査委員」制度をご存知ですか

▼「北海道苦情審査委員」制度は、北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度で、苦情審査委員が必要な調査などを行い、業務に不備な点や制度に問題があった場合は、是正や改善を求めます。

皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てを行うことができます。苦情申立は、下記へご相談ください。

☎ 北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523

☎ 留萌振興局総務課 ☎ 42-8402

留萌市以外からのお知らせ 蒼い海の日浜清掃ボランティアに参加しませんか

▼市民ボランティア蒼い海では、ゴールデンビーチるもいの海浜清掃ボランティアに参加する方を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 7月4日・11日・18日・25日

8月1日・8日・15日・22日

9月12日・26日

いずれも土曜日 8:00～9:00

※ラジオ体操のあと、海浜清掃を行います。

※火バサミ・ゴミ袋は蒼い海で用意します。

☎ 蒼い海 (鶴城雪子代表) ☎ 42-3575

留萌市以外からのお知らせ 平成27年度「こころの健康相談」開設のご案内

▼留萌保健所では、地域住民のこころの健康の保持向上を図るため、こころの健康相談を実施します。

事前予約制となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 7月7日 / 8月4日 / 9月1日 / 11月10日 /

12月1日 / 1月12日 / 2月2日 / 3月1日

いずれも火曜日 15:00～17:00

☎ 留萌保健所相談室

☎ 留萌保健所 ☎ 42-8327

留萌市以外からのお知らせ 平成27年度「自衛官等」の募集のご案内

▼自衛隊では、自衛官候補生、幹部候補生などを募集しています。

●自衛官候補生、一般曹候補生の募集

☎ 対 18歳以上27歳未満の方

☎ 申 8月1日(土)～9月8日(水)

※自衛官候補生の男子は、年間を通じて募集しています。

●その他、学生等の募集

幹部候補生 / 陸上自衛官(看護) / 防衛大学校学生 / 予備自衛官補など

応募資格など詳しくは、自衛官募集のホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>) または、下記までお問い合わせください。

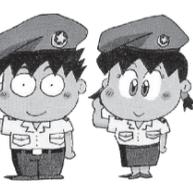
☎ 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

留萌市以外からのお知らせ 平成27年度「留萌開発建設部事業費総括および留萌市関連事業」について

▼留萌開発建設部では、留萌管内8市町村と宗谷管内幌延町で治水や道路、港湾整備、農業農村整備などの事業を進めています。

詳細は、留萌開発建設部ホームページ (<http://www.rm.hkd.mlit.go.jp/>) をご覧ください。



事項	平成26年度 予算額	平成27年度 予算額	平成27年度留萌市関連の主な事業
治水	2,293	2,652	・留萌川河口部改修 ・留萌ダム管理用発電設備整備
道路	8,889	9,642	・深川留萌自動車道留萌トンネル(L=830m) ・深川留萌自動車道留萌大橋上部(L=339m) ・一般国道232号春日路肩拡幅(L=2,340m)
港湾整備	796	847	・留萌港建設
都市水環境	135	143	
農業農村整備	438	451	
水産基盤整備	659	256	
合計	13,209	13,991	(対前年度比:1.059)

※予算額は端数処理しており、合計は一致しない場合があります。

☎ 留萌開発建設部技術管理課 ☎ 42-2312

その他 「留萌市文化賞・文化奨励賞」の推薦受付について

▼平成27年度留萌市文化賞候補者と留萌市文化奨励賞候補者の推薦を、下記のとおり受け付けます。

☎ 提出期限 7月31日(金)まで

表彰日 「文化の日」11月3日(火・祝)

☎ 対 いずれも長年にわたり留萌市文化の進展に著しく貢献し、推薦時に10年以上活動している個人および団体。また、第三者からの推薦を受けること。

推薦の方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

留萌市以外からのお知らせ 「サマージャンボ等宝くじ」発売のご案内

▼「サマージャンボ等宝くじ」の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎ ・サマージャンボ宝くじ

1等:5億円×23本 / 前後賞各:1億円×46本 (発売総額690億円・23ユニットの場合)

・サマージャンボミニ7000万

1等:7,000万円×110本

(発売総額330億円・11ユニットの場合)

発売期間 7月8日(水)から7月31日(金)まで

抽せん日 8月11日(水) / 支払開始日 8月17日(月)

☎ 公益財団法人北海道市町村振興協会

☎ 011-232-0281

留萌市以外からのお知らせ 「留萌管内巡回無料法律相談会」のご案内

▼旭川弁護士会では、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村に住む方を対象に巡回無料法律相談会を開催します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は、先着順となります。

☎ 7月22日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

☎ 所 羽幌町立中央公民館

☎ 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

オロロンひまわり基金法律事務所
弁護士 成田 騎信

離婚 相続 交通事故 借金問題 の初回相談無料

●業務時間 / 9:00～17:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店
231
オロロンひまわり基金法律事務所 検索

ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743

申し込み 随時!

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●原則2人までの個別指導
●通年受講 ●各講習(春期・夏期・冬期)
●算数・数学・英語(小4以上)受講体験 **45分無料**

【小学生:英(小4～6)・算・国】
【中学生:英・数・国・理・社】
【高校生:英・数・古典・化学・生物など】

はーとふる 健康コラム

「禁煙しよう」

メタボリックシンドローム(メタボ)という、食べ過ぎや過度のアルコール摂取による肥満、偏った食事や運動不足などが主な原因ですが、喫煙の習慣もメタボに大きく関係があり、発症リスクを高める一因になっています。

喫煙は、メタボを作り出すだけではなく、メタボの人が喫煙することによりその影響は一気に増大します。特に心疾患の発症リスクは3倍も高くなります。1日の喫煙本数が多いほど危険度が増すこともわかっています。

メタボ改善のためには、「禁煙」も近道の1つです。「本数を少なくする」「ニコチン・タールの含有量が低いタバコにする」ではなく、「禁煙」が必要です。

たばこは「百害あって一利なし」です。ぜひ禁煙に取り組みましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

7日(火)	3 歳 児 (24年 6月生)	【受付】 13:00 ～13:30
8日(水)	1 歳 6 カ月児 (25年 12月生)	
14日(火)	4 月 児 (27年 3月生)	
15日(水)	9 月 児 (26年 9月生)	

●フツ化物塗布 予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです(1歳6カ月に関わらず、上の歯が4本以上生えていて希望する場合はご相談ください)

2日(水)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

●ピンピンからだ広場 20日(月祝)は休みです
高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児)
乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

2日(水)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

●一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)
年齢を問わず健康相談を行います

23日(木)	10:00～11:30	住之江児童センター
30日(木)	13:00～15:00	幌糠コミュニティセンター

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号に折り込みした用紙(レモン色)「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

- 7月のイベント
- 4日(土) 13:00～14:30 救急蘇生法とAED体験講習会
 - 11日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座①「身体の仕組みと老化」 講師:札幌医科大学教授 小海 康夫 氏
 - 25日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座②「神経疾患(脳卒中など)」 講師:札幌医科大学教授 小海 康夫 氏
 - 28日(火) 13:00～14:30 認知症サポーター養成講座

●後期基礎老年医学講座 新規受講生 募集中
料金:1講座 500円 ※ふまねっとサポーター・インストラクター、認知症サポーター無料
お申し込み・お問い合わせは、るもい健康の駅まで

7月12日の日曜当番医院 **たけうち内科循環器内科医院** 高砂町3丁目 ☎42-8820 9:00～17:00
※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

働くことを練習しよう ちゃおは、障がいのある方がさまざまな日中活動をしながら就労を目指す場所です。

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス

ちゃお 留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) 見学もできます。お気軽にお電話を。☎43-3888 E-mail chao@bz03.plala.or.jp

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください

Cafe Clover (中央公民館内) 営業時間 10:00～15:00 (月～金曜日)

キートス (市立病院内) 営業時間 10:00～14:00 (月～金曜日)

coffee キートス Kitos 開店時間が30分早くなりました。



あなたの食事は大丈夫？

近年では、日本の献立が欧米化し、エネルギーや脂質のとり過ぎによる生活習慣病の増加が懸念されています。

主食はご飯で、副食が旬の水産物や農産物など多様な食材を使用した、栄養バランスに優れている「日本型食生活」に近づくように、できるだけ家庭で手作りの料理を食べることが理想的です。しかし、ライフスタイルや職種などが多様化した現代社会では、便利な外食や市販食品を利用する機会が増えています。

摂取エネルギーの過剰、脂肪・塩分のとり過ぎになりがちな外食や市販食品でも、少し工夫することでバランスのよい食事に近づけることができます。(図1)

栄養バランスアップ & 野菜不足の解消	<ul style="list-style-type: none"> ・単品料理より定食 ・煮物やお浸し、サラダなどの野菜料理または、大豆製品をプラス ・食材の種類が多いメニューを選ぶ ・牛乳やヨーグルトをプラス
脂肪のとり過ぎ防止	<ul style="list-style-type: none"> ・エネルギーが少なく、野菜や魚、大豆製品、海藻などを使った和食メニューを選ぶ ・添えてあるドレッシングの量を減らす
減塩	<ul style="list-style-type: none"> ・めん類の汁やスープは飲み干さない ・味付けしている料理に、ソースやしょうゆをさらにかけない ・汁物は具だくさんの物にする

▲図1 外食、市販食品を食べるときの工夫

●「栄養成分表示の店(ヘルシーレストラン)」をご存知ですか

北海道では、レストランや定食屋などの外食料理店、惣菜店、コンビニエンスストアに対して「栄養成分表示の店(ヘルシーレストラン)」の登録推進を呼びかけ、ステッカーを配布しています。

留萌管内では53店舗、留萌市内では17店舗が登録されています(平成27年1月13日現在)。登録店では、エネルギーや塩分などの栄養成分の表示しているほか、健康に配慮したメニューの提供などに取り組み、市民に適正な栄養情報を提供しています。このような情報を上手に利用し、おいしい食べ物を楽しく食べて、健康にも配慮していきましょう。

「栄養成分表示のお店」の詳細については、留萌振興局保健環境部健康推進課(電話:42-8326)へお問い合わせいただくか、留萌振興局ホームページ(<http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>)をご覧ください。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6050

7月 図書館からのお知らせ ☎42-2300

【おはなし玉手箱】乳幼児向けおはなし会

- ・10日(金)11:00～「のりもの」
- ・25日(土)11:00～「うみ」

【映画会】11日(土)10:30～
「トムとジェリーキッズ わんぱく協奏曲」(アニメ・50分)

- ・12日(日)10:30～「水戸黄門」(邦画・88分)

7月の休み

- ・6日(月)月曜休館
- ・13日(月)月曜休館
- ・20日(月)月曜休館
- ・27日(月)月曜休館
- ・31日(金)館内整理のため休館

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース
してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

日 7月8日(水) 9:00~17:00
所 市役所 市長室
問 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846
市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
e-メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

平成27年5月末現在

・総人口	22,681人	(-59人)
・男	10,809人	(-32人)
・女	11,872人	(-27人)
・世帯数	11,896世帯	(-34世帯)

※()内は前月比

人口動態

平成27年5月末現在

・出生	11人	・転入	36人
・死亡	21人	・転出	83人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・固定資産税 2期
 - ・国民健康保険税 1期
 納期限 7月31日(金)
- 夜間納税相談窓口 7月23日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 7月26日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課
 - 上水道係 ☎42-5151
 - 下水道係 ☎42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050
- 介護支援課 ☎49-6070
- るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎56-1535
- 広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

明るく笑顔のキャッチボール

留萌おもいやり・おもてなし物語

シリーズ 6



▲道外のイベントにも参加し、留萌の農産物や海産物をPR

NPO法人留萌観光協会は、市の観光施設である海のふるさと館とゴールデンビーチるもい、千望台などの指定管理者として、維持管理や環境整備などを行っています。

また、市内をはじめ道外の物産市や地場産品販売イベント、飲食イベントなどに参加し、留萌の農産物や海産物、水産加工品などを広くPRしています。

留萌観光協会事務局長の佐藤雄一郎さんは、「留萌の観光施設には毎年、旭川や札幌など道内をはじめ、東京や神奈川、広島、沖縄など全国さまざまな地域から35万人以上の方が訪れ、

海水浴や景観、食事を楽しんでいきます。また、各地のイベントに参加して留萌をPRしていきますが、米や糖ニシン、カズノコなどは有名で、根強い人気がありますね」と笑顔で話してくれました。

留萌観光協会では、平成25年から留萌の夏の催しを掲載した観光PR用の広報宣伝うちわを作製し、市内外のイベントで来場者に配布しています。「まずは、多くの方に留萌を知っていただき、留萌のファンになってもうかがうことが一番です。観光で訪れる方の目的はさまざまですが、気持ちよく過ごしてもらいたいと

考えています。そのためには、お客さんの要望に応えられるよう行動していくことはもちろんですし、自分自身のおもてなしの仕方などを振り返り、改善していきます」と熱く語っていました。

「夏の留萌は、海水浴や美しい夕日、海産物など魅力的な観光資源がたくさんあります。これからも多くの方に留萌を楽しんでもらえるよう頑張ります」と意欲を燃やしています。

市内観光施設の開館時間などについては、下記までお問い合わせください。

市内外のイベントでPR
おもてなしでファンの拡大を

NPO法人 留萌観光協会



NPO法人 留萌観光協会
佐藤 雄一郎 さん

問 NPO法人 留萌観光協会

☎ 43-6817

FLET'S 光 / ライト × ☆ ひかり電話で
(インターネット接続サービス) (電話サービス)

NTT
東日本

オフィスの通話コスト削減を図りませんか？

フレッツ光 ライト+ひかり電話なら

通話コスト削減* 業務効率化

◎ひかり電話のご利用には、別途、初期費用・通話料がかかります。また、フレッツ光の契約が必要です(契約料、工事費、月額利用料がかかります)。
なお、一部対象外の回線があります。詳しくはお問い合わせください。*)通話時間が短い場合や割引サービスの加入状況などによっては通話料がお得にならない場合があります。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本-北海道 北海道北支店 ブロードバンド営業担当
(NTT東日本 販売受託会社 株式会社シグマスタッフ)

TEL 0800-800-0302

営業時間 午前9:00~午後6:00 土日・祝日可(年末年始を除きます)

K14-4554[1504-1506]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 7月14日(火) 18:30~
- 場所 留萌ブックセンター



こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

- 日時 7月26日(日) 14:00~
- 場所 留萌ブックセンター

市内の小学生が絵本や詩を読んでもくれる「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」にぜひご参加ください！

第11回の読み手は、潮静小学校4年生の中江真翔君です。

※小学生の読み手を募集しています。下記までご連絡ください。

■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255