

広
報

RUMOI るもい

6 2015
月号
No. 687



春風の中、爽やかに

5月2日(土)、海のふるさと館のオープニング特別企画として、留萌高校吹奏楽部の演奏会が同館駐車場で開かれ、部員たちが爽やかな演奏を披露しました。また、館内ではお茶会なども開かれ、訪れた市民に“おもてなし”をしました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ③ 連載／地域創生
- ④ - ⑤ 特集／活用しよう！お茶の間トーク
- ⑥ - ⑦ 特集／平成 26 年度留萌市応援寄附の報告
- ⑧ - ⑨ 特集／将来の地域医療を支える医療人育成に向けて
- ⑩ - ⑪ 特集／生活困窮者自立支援制度をご存知ですか？
- ⑫ - ⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑫ - ⑮ 健康ひろば
- ⑱ 留萌おもいやり・おもてなし物語
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

人口減少・地方創生プロジェクト

市や留萌商工会議所、留萌市商店街振興組合連合会、留萌信用金庫で構成する「るもい活性化プレミアム商品券実行委員会」は、「るもい活性化プレミアム商品券」の発行に向けて準備を進めています。



プレミアム付き商品券 マチの活性化に期待

「るもい活性化プレミアム商品券実行委員会」(実行委員長・対馬健一 留萌商工会議所会頭) では、「地域消費喚起・生活支援型」交付金事業として、市内の消費喚起や生活支援を目的に「るもい活性化プレミアム商品券」を発行します。

市民限定で販売するるもい活性化プレミアム商品券は、1組(千円券×12枚) 1万円で、1万2千円分を

使うことができ、プレミアム(割増)率は20%になります。
販売総数は、3万1千組で、市内経済の活性化と消費拡大による経済効果は、ポスターなどの印刷経費も含めて3億8千万円以上になると見込んでいます。

販売はるもいプラザ 購入申請書を提出

るもい活性化プレミアム商品券の販売は、年金のみで生活する世帯や18歳以下の子どもを3人以上養育し

ている世帯を対象にした「先行販売」と一般市民を対象にした「一般販売」の2つに分かれています。

先行販売は6月15日(月)から、一般販売は7月1日(水)からそれぞれ開始し、完売になり次第で終了となります。ただし、るもいプラザの閉館日は購入することができません。

購入希望者1人につき3組まで購入することができます。購入希望者は、販売窓口で商品券購入申請書を受け取り、氏名や住所、電話番号などの必要事項を記入し、商品券代を添えて販売窓口に提出してください。

飲食店や食料品店など 取扱店は171店舗

るもい活性化プレミアム商品券の取扱店は4月30日現在で、衣料品・寝具取扱店や飲食店、家電製品・家具取扱店、酒・米・食料品店など171店舗が登録しています(左記の表を参照)。商品券は、取扱店で現金と同様に使用できます。ただし、購入する商品が、商品券の額面以下の場合には釣り銭はありません。

取扱店には、「当店は、るもい活性化プレミアム商品券取扱店です。」と表記した緑色の取扱店証が発行され、各店舗内などに掲示します。

使用は7月1日から

るもい活性化プレミアム商品券の有効期限は、7月1日(水)から12月31日(木)までとなります。また、取扱店はポスターやチラシなどで紹介するほか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)や留萌商工会議所ホームページ(<http://www.rumoi.or.jp/>)で掲載します。5月1日以降に登録した取扱店は、市と留萌商工会議所の各ホームページで随時、お知らせします。

■お問い合わせは

「るもい活性化プレミアム商品券について」

るもい活性化プレミアム商品券実行委員会事務局
(留萌商工会議所内)
☎42-2058

【その他について】

市・政策調整課

☎42-1809
<http://www.e-rumoi.jp/>

るもい活性化プレミアム商品券取扱店一覧表 (平成27年4月30日現在)

■衣料品・寝具

- ①UMEDA
- ②AK KISHI
- ③京呉服こすぎ
- ④甲州屋
- ⑤ジーンズ・ショップおばら
- ⑥(株)四十坊
- ⑦タマヤ呉服店
- ⑧ニューポート
- ⑨バード
- ⑩ブティックShima
- ⑪ブティック幹 Miki
- ⑫フミヤ バイ プリエ
- ⑬(株)丸源平井商店
- ⑭ラ・モード・モア

■印鑑

- ①(有)かなもり

■飲食店

- ①荒磯鮓
- ②板前割烹 天まさ
- ③大判焼
- ④喫茶 館
- ⑤金扇寿司
- ⑥光風館 石亭
- ⑦高麗館
- ⑧Cーレストラン
- ⑨食事処 波乃家
- ⑩食道園
- ⑪すきやき・しゃぶしゃぶ 友禅
- ⑫寿司居酒屋 蛇の目
- ⑬スナック アラジン
- ⑭スナック和 (やわらぎ)
- ⑮デジャヴ (De j a b u)
- ⑯ハワイアンカフェ ルアウ
- ⑰日の丸亭 中央店
- ⑱日の丸亭 本町店
- ⑲やきとりハウス夢物語
- ⑳(有)やぶ金

■音楽

- ①さしかわ楽器
- ②吉崎レコード楽器店

■海産物・お土産

- ①おみやげ処 お勝手屋萌
- ②川上海産物店

■菓子・パン

- ①一久庵
- ②(株)千成家
- ③のんのん
- ④B l a n c (ブラン)
- ⑤山屋ベーカリー

- ⑥ゆうひのまちのおかしやさん

- ⑦和洋菓子タママラ

■家電製品・家具

- ①朝妻電器
- ②(有)アラヤ家電
- ③えんどう家電販売
- ④エンドー電器
- ⑤家具の王様
- ⑥(有)中森電器
- ⑦西村電器
- ⑧(有)N E X Tカンパヤシ
- ⑨(株)ハチロ
- ⑩福対協指定店(有)ホリ電器
- ⑪ベスト電器 留萌店
- ⑫モリモト
- ⑬ココゼキ電器

■金物・資材・日曜大工

- ①大興商事(株)
- ②(株)タマダ
- ③(有)田村木材店
- ④D C Mホームマック(株)留萌店
- ⑤日曜大工ストアー 大沼
- ⑥ノース建商(株)

■玩具・文具・雑貨・本

- ①(株)栄進堂
- ②エムズアーデン
- ③トイスターモリヤ
- ④(株)ビジネスP L U S
- ⑤美石ショッブズ エムジョリ
- ⑥ホビーショップ時代屋
- ⑦モリタ包装
- ⑧留萌ブックセンターb y 三省堂書店

■靴

- ①靴のたかなし
- ②靴・バック アドニス

■クリーニング

- ①(有)田中クリーニング
- ②(有)田中クリーニング駅前店

■携帯電話

- ①a uショップ留萌

■建築・土木・設備

- ①(有)大嶋組
- ②(有)木村木工
- ③興北建設(株)
- ④(有)しばた
- ⑤東和電機(株)
- ⑥ナリタ設備
- ⑦(株)島山電気工業

- ⑧(株)不二水道

- ⑨(株)北建舗道

- ⑩北興機械(株)

■コンビニ

- ①セイコーマート留萌本町
- ②セブンイレブン留萌沖見町店
- ③セブンイレブン留萌開運町店
- ④セブンイレブン 留萌合同庁舎前店
- ⑤セブンイレブン 留萌南町店

■酒・米・食料品

- ①安達商店
- ②安藤園茶舗
- ③Aコープるもいルピナス
- ④(株)笠井商店
- ⑤亀谷商店
- ⑥ささき米穀店
- ⑦(株)食産
- ⑧生活協同組合

- コープさっぽろ るもい店

- ⑨チューオー本店

- ⑩塚本酒店

- ⑪塚本商店

- ⑫中井菓子店

- ⑬(株)正喜商会留萌支店

- ⑭マックスバリュ留萌店

- ⑮マルエ榎本商店

- ⑯(有)マルタ塚本忠廣商店

- ⑰武藤商店

■自動車修理・自転車

- ①カーサイト・フロスト
- ②カワムラ自動車
- ③(株)光和自動車整備工場
- ④サカエヤプラスワン
- ⑤(有)佐々木商会
- ⑥(株)サナダ自工
- ⑦(株)東光自動車整備工場
- ⑧(有)元町ボデー工業

■新聞・放送

- ①エフエムもえる

- ②(株)北海道新聞酒屋販売所

■スポーツ・釣具・ペット

- ①ファーストスポーツ
- ②ペットサロンみき
- ③留萌釣具

■青果・苗・生花・仏具

- ①田中青果 生花・漬物部
- ②(株)鶴屋
- ③にしきどう花園市民斎場
- ④仏壇仏具専門店 花結
- ⑤(株)細川 細川仏壇花店

- ⑥(有)室本万翠園

■石油・燃料・暖房機修理

- ①工藤電機工業(株)
- ②澤井石油商事 南岸営業所
- ③澤井石油商事 花園SS (フル)
- ④澤井石油商事 留萌SS
- ⑤三協石油(株)
- ⑥三協石油(株)花園給油所
- ⑦(有)大丸商事
- ⑧(有)前田燃料店
- ⑨山一熱器機(株)

■贈答品

- ①(有)日東商事

■時計・眼鏡・貴金属・カメラ・写真

- ①青山写真館
- ②東一時計眼鏡店
- ③(株)佐々木時計店
- ④ささもり時計店
- ⑤タナカフォトスタジオ
- ⑥メガネと補聴器 オプトメガネ
- ⑦メガネの和光
- ⑧(有)めがね屋
- ⑨(株)矢野写真館

■薬局・化粧品

- ①あかね薬局
- ②江戸薬局
- ③薬のおざき
- ④cosme house びぽっと
- ⑤(株)大一寺西薬局
- ⑥(有)タニ薬局
- ⑦ハート薬局
- ⑧FACE SALON DUE
- ⑨(株)ヤハタ
- ⑩ルモイ薬局

■理美容

- ①クリスタルかないわ
- ②K. K理美容院
- ③テラニシ美容室
- ④バーバーフジ
- ⑤ひまわり美容室
- ⑥ミリオン ヘア ハウス
- ⑦ヨシダ理容院
- ⑧理容 キタノ
- ⑨理容タカハラ
- ⑩理容・美容のささき

■旅客バス・ハイヤー

- ①沿岸バス留萌営業所
- ②沿岸バス留萌営業所駅前待合所
- ③小鳩交通(株)留萌営業所

※五十音順

60 種類の「出前トーク」メニュー

■暮らし・環境

- ①市民の豊かな環境意識の向上『留萌市環境基本計画』
- ②市民の恵まれた自然と健康な暮らし『留萌市の環境』
- ③市民の家庭でできることがいっぱい！
『地球温暖化防止対策』
- ④ごみの分別について
- ⑤知って得する税の「豆知識」
- ⑥きちんと理解しましょう「年金制度」
- ⑦「留萌市民ボランティア制度」
- ⑧協働ってなに？
- ⑨民生委員児童委員の活動と市民の協力について
- ⑩沖見配水場の整備事業を進めています
- ⑪飲料水はこうして作られる（浄水場）
- ⑫水道料金で運営しています！
- ⑬水道料金のしくみ
- ⑭ここで「きれいな水」にしています～浄化センター～
- ⑮下水道に接続しましょう！
- ⑯下水道をつくるために・・・

■保健・福祉

- ①健康を核としたまちづくりとるもいコホートピア
- ②「知って防ごう生活習慣病」
- ③「おいしく食べて、いきいき健康」
- ④第2次留萌市食育推進計画について
- ⑤笑顔で健康！「特定健診・保健指導」
- ⑥おしえて「国民健康保険」
- ⑦おしえて「後期高齢者医療」
- ⑧介護保険制度について
- ⑨生活保護制度について
- ⑩障害福祉サービスってなに？
- ⑪高齢者の在宅福祉サービスについて
- ⑫「成年後見制度
～判断力が低下した方の財産と暮らしを守る～」
- ⑬高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」
- ⑭みんなで学ぼう認知症！
- ⑮留萌市立病院看護部出前講座

▲図2 60種類の「出前トーク」メニュー一覧

■教育・子育て

- ①広げよう子育ての輪「子育て支援センター」
- ②～子どもたちの望ましい教育環境のために～
「留萌市立小中学校適正配置計画」について
- ③生涯学習ってなに？
- ④留萌市民の貴重な財産～留萌市の文化財について～

■防災・防犯

- ①防災意識を高めましょう！
- ②あなたの家は大きな地震に耐えられますか？
- ③交通事故から身を守るために
- ④「賢い」消費者になりましょう！
- ⑤犯罪に巻き込まれないために
- ⑥留萌市国民保護計画について

■身近な市政

- ①誇りと満足を目指す みなとまち留萌
[第5次留萌市総合計画基本構想]
- ②市民社会への扉 [留萌市自治基本条例]
自治ってなに？
- ③市民社会への扉 [留萌市自治基本条例]
教えて！自治基本条例編
- ④留萌市応援寄附（ふるさと納税）について
- ⑤健全化への取り組み～留萌市の財政状況～
- ⑥わかりやすい地方公務員制度
- ⑦情報公開と個人情報保護
- ⑧社会保障・税番号（マイナンバー）制度について
- ⑨男女共同参画社会の実現に向けて
- ⑩登録してみませんか 安心情報メールマガジン
- ⑪船場公園の整備を進めています
- ⑫港を知って、みなと・まちづくり
- ⑬ポート・ウォッチング「お茶の間ウォッチング」
- ⑭飛び出せ！るもいびと～市民活動推進条例～
- ⑮「市立病院改革プラン」ってなに？
- ⑯地域公共交通活性化・再生総合事業について
- ⑰「漁業振興に向けた産学官連携事業」
- ⑱なぜ地籍調査が必要か？
- ⑲市民と議会の約束
（留萌市議会基本条例を理解するために）

特集

活用しよう！
お茶の間トーク

市では、皆さんの知りたいことやわからないことなどを
解消するため、お茶の間トークを行っています。

市民の知る権利を保障
2種類の「トーク」を実施

お茶の間トークは、市政について
市民の知る権利を保障するとともに、
皆さんの意見・要望を聞き、市民
参加による市政運営を推進するこ
とを目的としています。

皆さんから申し込みを受け、市の
職員が地域に向いて市の仕事や取
り組みなどについて説明する「出前
トーク」と市の担当課がテーマを設
け、説明会や意見交換会などを開く
「出張トーク」があります。

平成26年度は14回開催
防災・防犯に関心高い

平成26年度の出前トークは、町内
会・自治体や各種団体からの申し込
みを受けて計14回開催し、参加者は
合わせて362人でした。（図1）
自主防災組織の結成への関心の高
さなどから、「防災意識を高めましょ
う！」をテーマに選ぶ町内会・自治
会が最も多く、計7回開催し、参加
者は合わせて190人でした。
また、高齢者を狙った特殊詐欺の
発生や被害が、道内でも相次いだこ
とから「犯罪に巻き込まれないため

60種類の豊富なメニュー
関心のあるテーマを選択

出前トークは、60種類のメニュー
から関心のあるテーマを選ぶことが
できます（図2）。また、メニュー
以外のテーマを自由に決めていただ
くこともできます。メニューと内容
を掲載した冊子は、市内各コミュニ
ティセンターや中央公民館、市立病
院などに備えています。
申し込みは、市ホームページ
（<http://www.e-runoi.jp/>）や市役所

テーマ	実施回数	参加人数
防災意識を高めましょう！	7回	190人
犯罪に巻き込まれないために	3回	65人
「おいしく食べていきいき健康」	1回	40人
きちんと理解しよう「年金制度」	1回	30人
介護保険制度について		
雪対策懇談会	1回	22人
ごみの分別について	1回	15人

▲図1 平成26年度の出前トーク開催状況

2階の政策調整課で配布している
申込書に申請者の連絡先や希望メ
ニュー、開催日時など必要事項を記
入し、開催希望日の2週間前までに
市・政策調整課に提出してください。
友達同士や町内会・自治会の会員、
各種団体のメンバーなど参加人数5
人以上から受け付けております。ま
た、説明会がおおむね20人、意見交
換会などがおおむね15人までとなっ
ていますが、メニューによっては、
人数を超えても受け付けています。
開催時間は、曜日を問わず午前9
時から午後9時までで、1回につき
2時間程度となっています。会場は
市内限定で、申請者に用意してい
たきます。

◇ 詳細については、市ホームページ
をご覧ください。市・政策調整課
にお問い合わせください。

お茶の間トークを上手に活用し、
市の仕事や取り組み、まちづくりな
どに関心を深めるとともに、皆さん
の「声」を市政に届け、より良いマ
チをつくりましょう。

寄附事業の区分（略称）	留萌市応援寄附条例に基づく寄附金等積立分			合 計
	平成 25 年度末 累 計 額	平成 26 年度 活 用 金 額 積 立 金 額		
（１）萌える若者のまちづくり	20,976,231	5,094,225	1,384,301	17,274,816
基金運用益		—	8,509	
（２）ふるさとの海づくり・里山づくり	398,000	—	200,000	598,000
（３）ニ シ ン 文 化 の 継 承	134,000	—	151,000	285,000
（４）食のブランド化、食育	3,774,585	489,456	1,194,000	4,479,129
（５）健康で輝きのある元気づくり	11,099,263	3,534,000	140,000	7,705,263
（６）安心して暮らせる地域医療づくり	7,599,280	2,857,687	430,000	5,171,593
（７）こどもの健全な育成	0	—	456,000	456,000
合計（上段は基金運用益除く）	43,981,359	11,975,368	3,955,301	35,969,801
			3,963,810	

基金の名称	平成 25 年度末 累 計 額	平成 26 年度		合 計
		活 用 金 額	積 立 金 額	
留 萌 市 市 民 活 動 振 興 基 金	709,292	200,000	500,000	1,009,427
基金運用益		—	135	
留 萌 市 社 会 福 祉 振 興 基 金	263,140,168	2,376,981	197,418	261,008,811
基金運用益		—	48,206	
留 萌 市 芸 術 文 化 振 興 基 金	9,125,001	1,069,846	50,000	8,106,918
基金運用益		—	1,763	
留 萌 市 奨 学 基 金	11,242,414	1,572,000	50,000	9,723,127
基金運用益		—	2,713	
合計（上段は基金運用益除く）	284,216,875	5,218,827	797,418 850,235	279,848,283

マチが活気づくよう、寄附させてい
ただきます」「留萌高校出身です。
少しでもお役に立てればと、申し込
みました」などといったメッセージ

今後も寄附者の皆さんの想いを市の施策に反映し、さまざまな事業に寄附金（基金）を活用していきます。

留萌市応援基金と
その他基金の状況について

平成26年度末現在の各種基金の積立状況は、留萌市応援基金の内訳が、基金から1197万5368円を取り崩して事業に活用し、寄附金395万5301円と基金運用益8509円の合計額を積み立て、残高の合計が3596万9801円となりました。(図2)

その他基金の積立状況の内訳は、基金から521万8827円を取り崩して事業に活用し、寄附金79万7418円と基金運用益5万2817円の合計額を積み立て、残高の合計が2億7984万8283円となりました。(図3)

2千円以上で寄附金控除
1万円以上で特典も

市への寄附を希望する方は、ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）や市内の公共施設で配布している寄附申込書に寄附する金額や氏名、住所など必要事項を記入し、郵送や電子メール（kikaku@e-rumoi.jp）、ファクス（43－8778）、

直接の持参にて市・政策調整課へ申し込みください。

申し込みを確認したあと、「振込みの案内」を送付しますので、同封の振込用紙（手数料無料）を最寄りの郵便局に持参いただき、寄附金をお振り込みください。2千円を超える寄附をいただいた場合は、個人住民税と所得税の寄附金控除を受けることができます。

また、1回につき、1万円以上の寄附をしていただいた方に、お礼の品をお届けしています。平成27年度からは、農産品セツトや水産加工品セツトなどの留萌の特産品と、新留萌市史の合わせて6種類の特典の中から、寄附した方に好きなものを選んでいただき、お届けします。

市は、地域資源を守り発展させるとともに、未来を担う子どもたちに引き継いでいくために留萌市に想いを寄せる「ふるさと・るもの応援団」の応援が必要と考えています。

留萌を愛する皆さんと一緒に、明るい未来を目指してマチづくりを進めるため、引き続き皆さんからの応援と協力をお願いします。

特集

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

平成 26 年度
留萌市応援寄附の報告



**寄附を生かしたマチづくり
応援メッセージも届く**

市は、平成20年9月に「若者たちが萌えるまち」留萌市応援寄附条例を定め、「ふるさと・るもいの応援団」からの寄附を生かしたマチづくりを進めています。

26年度の寄附件数は、延べ69件で、総額475万2719円をいただきました。個人からの寄附は60件、団体からは9件で、地域別では市内が22件、道内（留萌市を除く）が6件、道外が18件、その他（住所非公表）が23件で、寄附金は基金に積み立てました。また、26年度は、これまで積み立てた基金を取り崩し、留萌観光・感動事業や目のコホート研究事業、医療人材交流拠点形成事業など7事業に取り組みました。（図1）

寄附者の皆さんからは、「留萌のお米・食品が大好きでいつも使っています」「引き続き留萌の食のブランドを広めてください」「昨年まで住んでいましたが、食べ物が美味しと感じました。これからもお願いします」「ふるさとを懐かしく思っています。少しでもお役に立てたら幸いです」「生まれ育った大好きな

萌える若者たちのまちづくり
5,094,225 円

■留萌観光・感動事業

- ・観光施設無料巡回バスの運行、ゴールデンビーチるもいで花火の打ち上げを実施

■戸籍住民登録事業

- ・戸籍などに関する窓口業務で必要となるレジスターや契印機などを購入



- **子どもの食農教育推進事業**
- ・小学生の農業体験学習（田植え・稲刈り体験）を実施
- **地元食材 100%給食事業**
- ・地元食材を 100%使用した学校給食を提供

健康で輝きのある元気づくり
3,534,000 円

■目のコホート研究事業

- 市内に居住する 40 歳以上の方を対象に、目の検査と健康アドバイスを
行い、目の病気の早期発見、
研究事業などを実施

安心して暮らせる地域医療づくり 2,857,687 円



- 地域リスク介入研究推進事業
 - ・地域住民が高齢者を見守り、支える仕組みづくりを推進
- 医療人材交流拠点形成事業
 - ・医療、保健、介護に関わる学生の受け入れを実施

▲図1 平成26年度留萌市応援寄附金（基金）の活用状況



将来の地域医療を支える 医療人育成に向けて

市立病院では、地域医療の充実を目的とした卒後研修医や医学生の実習の受け入れに取り組んでいます。



▲医療人の育成に取り組んでいる留萌市立病院

卒後臨床研修医や医学生 実習の受け入れに積極的

市立病院では、道内の医科大学などと連携し、卒後臨床研修医の受け入れや医学生の地域医療実習の受け入れに積極的に取り組んでいます。卒後臨床研修医の受け入れは、平成24年度が1人、25年度は7人、26年度は6人で、医学生を対象にした地域医療実習は24年度、25年度はそれぞれ31人、26年度は45人と徐々に受け入れ人数も増えてきています。

また、市と札幌医科大学は、コホート研究や医学生の医療実習などの実

績を踏まえ、25年5月22日に人間性豊かな医療人の育成に寄与することを目的とした連携協定を締結しました。

外来付き添いなど体験 診療参加型の臨床実習

卒後臨床研修医は、一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会の認定を受けた「るもい家庭医療後期研修プログラム」などを学ぶ総合診療科研修に取り組みます。また、医学生は地域医療実習は、学年によってさまざまな実習に取り組みます。1～3年生の医学生を対象にした「地



▲外来患者の付き添い体験



▲患者の話に耳を傾ける医学生（左）

域医療合同セミナー」では、地域住民の生活や健康問題、医療問題などについて理解を深めることを目的に、外来患者の付き添い体験や病院ボランティアの活動体験、介護保険・介護支援のあり方を学ぶための実習などを通じて地域医療の基本的な知識や態度を習得します。

6年生の医学生を対象とした「診療参加型臨床実習」では、実習に参加した医学生が、医療チームの一員として役割を持ち、外来・回診・検査・処置・治療のそれぞれの診療に参加し、見学型の実習では習得できない基本的な診療能力や医師としての意



▲平成26年4月に開設された地域医療教育研究センター

まで一貫した取り組みを繰り返すことで、医学生たちが大学を卒業したあとに留萌の医療機関で働くことを選択してくれる可能性も高くなります。市立病院で学んだ医学生たちが、経験を生かし、地域から望まれる医師として活躍してくれることを期待しています」と話します。

研究センターを開設 長期滞在への対応可能

市立病院では、卒後臨床研修医や医学生の受け入れ環境の整備として、市立病院の敷地内に長期滞在用の住宅・宿泊施設を備えた「地域医療教育研究センター」を平成26年4月に開設しました。

地域医療教育研究センターは、市立病院東側のリハビリ庭園に建設され、病院1階部分と渡り廊下で連絡しています。1階に研修医・指導医用住宅2戸、2階に医学生用宿泊室4部屋を設け、ワンルームの居室には全て台所やトイレ、浴室があるほか、ベッドや冷蔵庫、机といすが備え付けられています。また、研修室もあり、内視鏡トレーニングシステムなどを完備しています。

地域医療教育研究センターを開設

市内の医療の充実へ 皆さんの理解と関心を

する前は、市立病院施設内にある東雲診療所2階の20室を短期滞在用宿泊施設としていましたが、地域医療教育研究センターを開設したことで長期滞在への対応ができるようになりました。

地域医療に従事する医師の不足が深刻化している中、受け入れ環境の充実、卒後臨床研修医や医学生たちが留萌での勤務を選択する契機となり、市内の医療の充実につながります。また、市立病院を利用する皆



▲内視鏡トレーニングシステム

さんが、卒後臨床研修医や医学生と直接関わることで「まちを挙げて地域医療に関心ある学生を育てる」という意識の向上も期待することができま

市立病院では、将来の地域医療を支える医療人育成に向けた取り組みに対して皆さんに理解と関心を持ってもらえるよう努めるとともに、今後も道内の医科大学や市内の介護福祉施設などと連携をさらに深めながら、積極的な卒後臨床研修医や医学生を受け入れに取り組んでいきます。





生活困窮者自立支援制度を ご存知ですか？

生活困窮者自立支援制度は、生活保護受給者の増大対策として生活困窮者の自立と就労を支援し、生活向上を図ります。



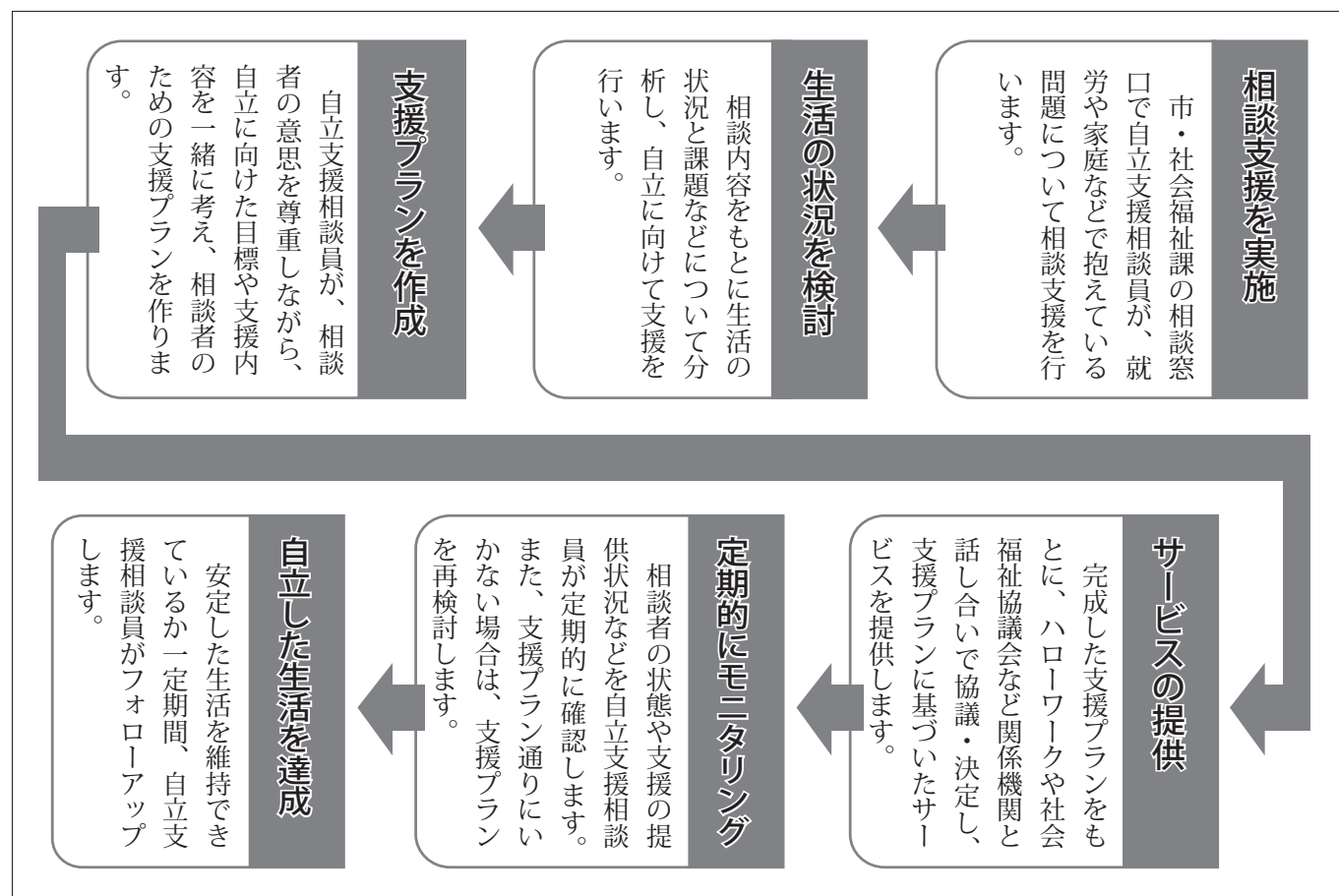
生活保護受給者が増加
生活困窮者自立支援法施行

非正規労働者や年収200万円以下の給与所得者、生活保護受給者などが増える傾向にあり、生活保護受給者や生活困窮に至るリスクの高い世帯が全国的に増加していることから、生活保護に至る前の自立支援策の強化を図ることを目的として、「生活困窮者自立支援法」が平成27年4月に施行されました。

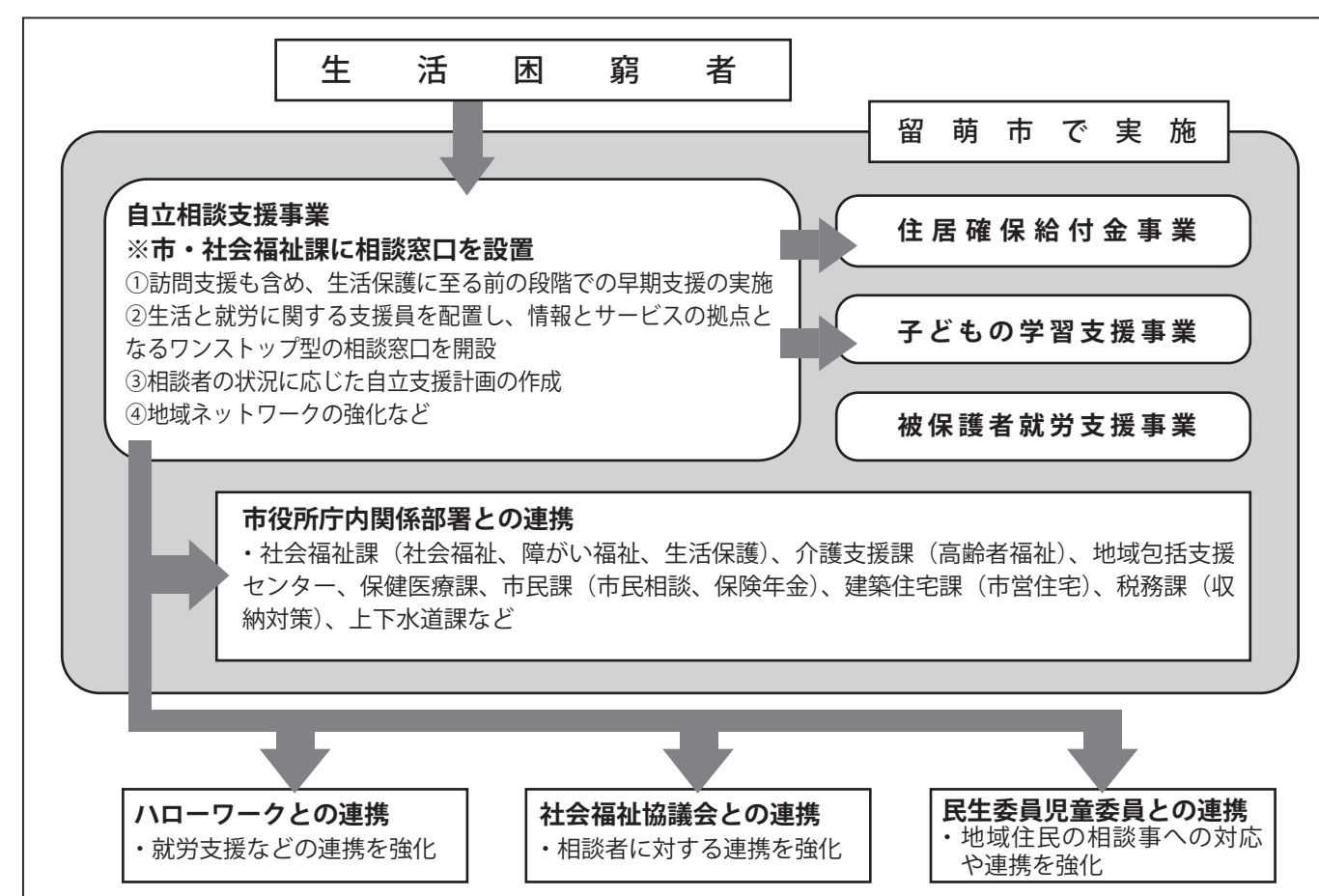
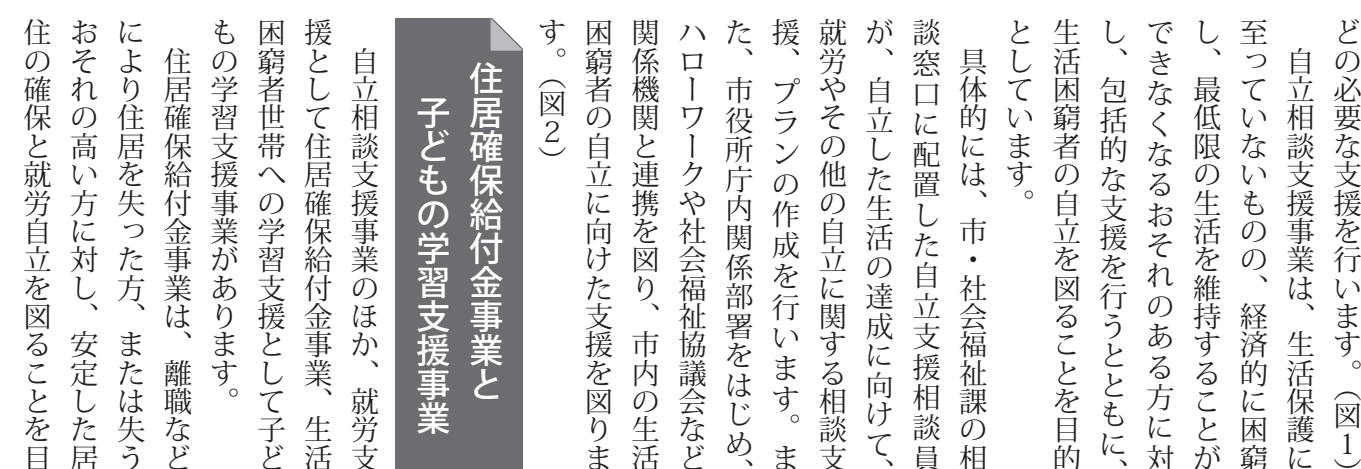
これに伴い、市では生活保護に至っていない生活困窮者に対する「第2のセーフティネット」の充実、包括的な支援体制の創設を目指した生活困窮者自立支援制度を導入し、各関係機関との連携強化などに取り組んでいます。

相談員配置、就労を支援
関係機関との連携を図る

生活困窮者自立支援制度は、「自立相談支援事業」を軸とした制度です。市・社会福祉課に相談窓口を置き、生活困窮者の自立に向けて各関係機関と連携し、相談支援や就労支援を行うほか、「住居確保給付金事業」や「子どもの学習支援事業」な



▲図2 相談窓口の取り組みについて



▲図1 生活困窮者自立支援制度の全体像

的とし、安心して就職活動を行えるよう期限付きで家賃相当の住居確保給付金を支給します。なお、住居確保給付金については、一定の資産収入などに関する要件を満たしている方が対象となります。

子どもの学習支援事業は、平成25年度から生活保護世帯の中学生を対象に実施してきた学習支援について、生活困窮者自立支援法の施行に伴い、27年度からは、対象範囲を生活困窮世帯に拡大して実施します。事業内容としては、英語と数学の2教科について週1回程度の個別指導を行います。また、学習以外に、進路や個人相談にも対応します。

**生活の不安や心配など
まずはご相談ください**

生活保護を受給していない方で、現在生活に困っており、最低限度の生活を維持できなくなるおそれのある方、または長く失業している方や引きこもりなどで、生活の問題や不安を抱えている方は誰でも相談することができ、まずはお気軽にご相談ください。

環 境 **空き地の管理をしましょう**

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。草木が生い茂ると害虫が発生したり、ごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。空き地の管理者は、草刈りをするなど空き地の適正管理に努めましょう。

問 市・環境保全課 **☎ 42-1806**

保 健 **特定健診の電話勧奨を実施しています**

▼市では、特定健診受診のお願いの電話を下記の電話番号で実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

電話：42-2301・電話：42-3080

※上記の電話番号は発信専用となります。

お問い合わせは、下記までご連絡ください。

問 市・市民課 **☎ 42-1805**

保 健 **「国保脳ドック」を実施します**

▼国民健康保険加入者を対象とした脳ドックを実施します。

所 市内医療機関

※問診票を郵送する際にお知らせします。

対 平成27年度に40～74歳となる国民健康保険加入者（昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生まれの方）

定 150人（申込多数の場合は抽選）

費 5,000円

申 6月1日（月）～11日（木）（土・日曜除く）
下記窓口または、電話でお申し込みください。

※脳疾患で治療中、経過観察

中の方は受診できません。

※前年度、受診された方は受診できません。



問 市・市民課 **☎ 42-1805**

ご み **「6月の粗大ごみ収集日」について**

▼収集の申し込みは収集日2日前の15：00までをお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日

日 所

・17日（水） 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・18日（木） 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・19日（金） 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・24日（水） 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町

・25日（木） 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町

・26日（金） 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 **☎ 43-2555**

環 境 **6月は「環境月間」です**

▼今年も環境の保全について、広く関心と理解を深めてもらうため、「環境パネル展」を開催します。

環境パネル展では、環境に関するパネルの展示をはじめ、環境にやさしい環境石けんなどの展示や試供品の提供などを行います。

日 所

・6月4日（木）～ 8日（月） 中央公民館ロビー

・6月9日（火）～12日（金）

るもいプラザまちなか

賑わい広場

・6月17日（水）

～22日（月）

保健福祉センター

はとふるロビー



問 市・環境保全課 **☎ 42-1806**

留萌海岸花火 会場：ゴールデンビーチるもい 土曜日 夜8時から ☆花火開催時はビーチ駐車場を無料開放します	6月 27日（土） ※天候により中止となる場合がございます 詳細はネットです！ http://rumoi-rasisa.jp お問い合わせ 留萌観光協会 ☎43-6817	7月 11日（土） 18日（土） 8月 1日（土） 8日（土） 15日（土）	海のふるさと館 ラウンジコンサート a piacere コンサート 桑島美保（クラリネット） 中嶋由佳（フルート） 6月6日（土）14:00～ 八幡映美（ピアノ＆ボーカル） 入場無料 共催：特定非営利活動法人留萌観光協会 オロロンラインミュージックサポートクラブ サンセットアコースティックライブ 6月28日（日）17:00～ 入場無料 会場：海のふるさと館
--	---	--	---

今月も知っておきたい情報が満載です！

くらしのお知らせ

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など

暮らし **「男女共同参画週間」について**

▼毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

「身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援するキャッチフレーズ～女性の力を活かして元気な地域社会をつくるために～」をテーマに内閣府が公募により決定した平成27年度のキャッチフレーズは、次のとおりです。

「地域力×女性力＝無限大の未来」

暮らしやすく元気な地域社会をつくるためには女性の活躍・リーダーシップが必要です。

身近な女性の活躍を皆さんで応援しましょう。

問 市・政策調整課 **☎ 42-1809**

暮らし **消防団員を募集します**

▼消防団員は普段、それぞれの仕事に携わりながら、地域における防災リーダーとして、住民の安心安全を守るという重要な役割を担っています。

火災の消火活動をはじめ、台風や洪水、地震といった災害時に活動しています。また万一、消防団活動に従事中にケガをしたり、病気になったときも各種保障制度があります。

対 ・留萌市内に居住している方

・健康な方

●女性消防団員も活動しています

女性消防団員は、平成27年4月1日現在で6人の方が活動しています。主な活動としては、高齢者宅に訪問して火災予防を呼びかけているほか、火災予防広報や各種行事での消防団のPRなどに取り組んでいます。

問 留萌消防組合消防本部 **☎ 42-2212**

暮らし **「狂犬病予防注射」はお済みですか**

▼犬を飼っている方には毎年1回、6月末までに狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で義務づけられています。

犬のため、人のためにも狂犬病予防注射を必ず受けましょう。狂犬病予防注射は動物病院で受けることができます。

●市内の動物病院

・留萌ペットクリニック（電話：43-7334）

・はしばトントン動物病院（電話：43-5621）

・るもい南町動物病院（電話：42-4208）

問 市・環境保全課 **☎ 42-1806**

暮らし **消防団員を募集します**

●待遇について

- ・消防団員として活動中は、特別職（非常勤）の地方公務員
- ・活動時の被服などを一式貸与
- ・年報酬31,500円
- ・出勤手当3,000円
- ・公務災害補償制度、共済制度、各種表彰制度、退職時の報償金

消防団員募集

地域の安心と安全を守るために、あなたにもできることがあります。

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。
 心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。
全道22介護施設のMOEネットワーク
<http://www.moe-fukushi.com>

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL **0164-49-2258**（代表） FAX **0164-49-2278**

留萌市以外からのお知らせ 「留萌管内巡回無料法律相談会」のご案内

▼旭川弁護士会では、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村に住む方を対象にした巡回無料法律相談会を開催します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は、先着順となります。

日 6月24日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 小平町文化交流センター

問 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

留萌市以外からのお知らせ 「留萌地域防災フォーラム2015」のご案内

▼市民一人ひとりの防災意識と地域の防災力の向上を図るため、一般社団法人留萌青年会議所主催の「留萌地域防災フォーラム2015～共助のこころでつながる防災ネットワーク確立に向けて～」を開催します。

「協働型災害ボランティアセンター」や「防災・減災意識醸成プログラム」などについて学び、防災への知識を深めていきませんか。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 6月12日(金) 18:00～20:30

所 保健福祉センターはーとふる多目的ホール

費 無料

問 一般社団法人留萌青年会議所 ☎ 43-0099

留萌市以外からのお知らせ 「ステップ・エクササイズ」の会員を募集します

▼スマイル・ステップでは、階段の登り降りを取り入れた運動「ステップ・エクササイズ」を一緒に楽しむ会員を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 毎週木曜日(祝日を除く) 13:00～14:00

所 スポーツセンター小体育館

費 1回600円(会場費、スポーツ保険代は別途)

問 スマイル・ステップ(阿部禮子代表)

☎ 42-3005

留萌市以外からのお知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

▼7月1日(更生保護の日)から1カ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑止する力を増進することを目的として街頭啓発活動を行います。

日 7月1日(水) 13:30～ 所 るもいプラザ横

問 留萌地区保護司会(留萌更正保護サポートセンター)

☎ 42-0055

留萌市以外からのお知らせ 「こころの風景」を募集します

▼NHKBSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅2015春」では、北海道編の放送にあたり、忘れられない風景や大切な人との出会いの場所など「こころの風景」を募集しています。

申 6月15日(月)必着

※はがきか封書、ファクス(03-3465-1327)または、番組ホームページ(<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)から応募することができます。氏名、住所など必要事項を明記し、応募ください。

問 NHKふれあいセンター

☎ 0570-066-066(ナビダイヤル)

留萌市以外からのお知らせ 信用金庫の日「愛の献血運動」のご案内

▼留萌信用金庫では、社会貢献事業の一環として信用金庫の日に合わせて「愛の献血運動」を実施しています。

献血を希望される方は、市内の留萌信用金庫本支店の窓口へお申し込みください。

日 6月15日(月) 10:00～16:00

(休憩時間 11:30～13:00)

所 留萌信用金庫本店駐車場

※旭川赤十字血液センター

献血車が駐車しています。

問 留萌信用金庫業務推進部 ☎ 42-1250



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化研究協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび 結

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

仏壇公正取引協議会

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーる6月の料理講習会は、うどんやそば出汁(だし)にぴったりの「手作りめんつゆ」講習会です。ぜひご参加ください。

日 6月19日(金) 9:00～

定 10人

費 1,000円

内 講師:食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 6月3日(水)から13日(土)までに下記へお申し込みください。(日曜を除く)

※当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。

問 風土工房こさえーる ☎ 43-4556

その他 市・教育委員会ホームページURL、メールアドレス変更のお知らせ

▼市・教育委員会ホームページは、6月1日(月)からプロバイダーの変更に伴い、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)と統合しました。また、ホームページの統合に伴い、メールアドレスも変更となりました。

市・教育委員会の情報など詳しくは、市ホームページ内の各課のページをご覧ください。

問 市・教育委員会学校教育課 ☎ 42-3006

留萌市以外からのお知らせ 電波に関する困りごとはありませんか

▼総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。

不法電波は、携帯電話やテレビ、ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼすばかりか、消防や救急、防災行政、交通など人命にかかわる重要な無線通信を妨害し、私たちの生活を脅かします。

電波に関する困りごとやご相談は、下記へお問い合わせください。

問 総務省北海道総合通信局

☎ 011-737-0099

子育て 「児童手当」現況届の提出について

▼児童手当を受給されている方に、毎年6月1日現在で引き続き手当を受給する要件があるかどうかを確認するため、現況届の提出をお願いしています。

期間内に現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受給できないことがありますので、忘れずに下記窓口まで提出してください。

日 受付期間 6月1日(月)～30日(水)

(土・日曜を除く)

受付時間 8:50～17:20

注 0歳から中学卒業前までの子どもを養育している方(公務員は除く)

●手続きに必要なもの

- ・現況届(受給者の方へ届出用紙を送付)
- ・印 鑑
- ・受給者の健康保険証の写し(国民健康保険加入者は不要)
- ・同意書(所得確認用)

※平成27年1月1日の住所が留萌市以外の場合、27年1月1日の住所地の市町村が発行する児童手当用所得証明書が必要になります。

・その他必要に応じて提出する書類があります。

問 市・教育委員会子育て支援課 ☎ 42-1808

学 ぶ 市民公開講座「地域ぐるみで医療人育成を」を開催します

▼札幌医科大学と市が連携して実施している地域医療教育を広く市民に知っていただくため、市民公開講座「地域ぐるみで医療人育成を」を開催します。

地域のために働く医療人を皆さんと一緒に地域ぐるみで育成するため、私たち一人ひとりがどのように関わればよいのかをともに学び、考えてみませんか。

日 6月20日(土) 13:30～16:00

所 中央公民館講堂

費 無料

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121

痛み出血はれに

でお悩みの方に...

飲んで治す痔のくすり【第2類医薬品】

生薬製剤

江戸薬局

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで 皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

はーとふる

健康コラム

「楽しく、健康的に食べよう！」
近年では、ライフスタイルの多様化に伴い、食生活も変化しています。一人で食事をする「孤食」や同じ食卓に集まっても、家族が別々のものを食べる「個食」が増え、家族で共有する時間が少なくなっているようです。食卓は、コミュニケーションの場としても重要であり、家族や友人と一緒に同じものを食べながら、一日の出来事などを話すかけがえのない時間です。また、誰かと一緒に食べることで消化を良くする効果があり、精神的にも安定し、心の栄養が満たされることにもつながります。食事は、「美味しく、楽しく食べる」ことが基本です。食卓で健康を育むためにも、家族や友人とゆっくり食べる機会を増やしてみませんか。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません

☎43-8121

※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

6月のイベント	6日(土) 13:00～14:30	救急蘇生法とAED体験講習会
	13日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座⑪「糖尿病合併症と生活習慣病」講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
	13日(土) 13:00～14:00	マンスリー健康講話「糖尿病について」講師:留萌市立病院 院長 笹川 裕 氏
	23日(火) 13:00～14:30	認知症サポーター養成講座
	27日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座⑫「認知症について」講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
	20日(土) 13:30～16:00	市民公開講座「地域ぐるみで医療人育成を」会場:中央公民館講堂 講師:長崎大学大学院医歯薬学総合研究科社会医療科学講座 地域医療学分野 教授 前田 隆浩 氏

6月14日の
日曜当番医院

留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00
※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

6月の催し

おとなのためのおはなし会
日 6月9日(火) 18:30～
所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会
日 6月28日(日) 14:00～
所 留萌ブックセンター

第10回の読み手は、留萌小学校4年生の滝本哲史君と同校2年生の滝本桜子さんです。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター）☎43-2255

保健福祉センターはーとふる

☎49-6050

●乳幼児健診		対象児には事前に文書でお知らせします	
9日(火)	3 歳 児 (24年 5月生)	【受付】 13:00 ～13:30	
10日(水)	1歳6カ月児 (25年 11月生)		
23日(火)	4 カ 月 児 (27年 2月生)		
24日(水)	9 カ 月 児 (26年 8月生)		

●フッ化物塗布

予約制で料金は1回 500 円です

対象は1歳6カ月以上の子どもです（1歳6カ月に関わらず、上の歯が4本以上生えていて希望する場合はご相談ください）

4日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

●ピンピンからだ広場		高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～	
毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30	
毎週金曜日			

●母子健康・栄養相談（乳幼児）		乳幼児の発育・発達などについてご相談ください	
4日(木)	9:30～11:30	13:00～15:00	

●一般健康・栄養相談（乳幼児～成人）		年齢を問わず健康相談を行います	
18日(木)	10:00～11:30	沖見 児 童 セ ン タ ー	

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号に折り込みした用紙（レモン色）「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

からだすこやか
こころイキイキ

健康ひろば

■ 減塩生活のすすめ ■

札幌医科大学 助教 三上 奈々 管理栄養士 監修

1 塩分と血液の関係

塩分に含まれるナトリウムは血管に水分を引き込む働きがあります。血管の水分（血流）が増えすぎると、血管の壁を押す力（血圧）も高くなってしまいます。

2 留萌の塩分摂取

日本高血圧学会では、血圧を上げないために1日の塩分摂取量を6g以下にするよう推奨しています。しかし、平成24年度国民健康・栄養調査（厚生労働省）では、1日の塩分摂取量の全国平均は10.4gという結果が報告されています。少し古いデータですが、5年度の留萌市の食生活調査でも平均14.2gと全国と比較してもかなり多いことがわかっています。

3 留萌の現状

市内在住で65歳以上の独り暮らしの方が対象の健診では、約7割の方が高血圧であることがわかりました。これは塩分摂取量が多いことと深くかかわっていると考えられます。

▲平成24年独居高齢者栄養実態調査

4 高血圧の合併症

高血圧による血管の傷みが、破れ、詰まりを引き起こし、重篤な病気になるおそれがあります。

5 一日の塩分摂取

留萌は、日本全国のまちの中でも特に塩分摂取量の多い地域だと言えます。

普段の生活の中で「減塩」を心がけることにより、血圧を下げ、自分の体を守ることができます。

食品の塩分量を知り、量や回数を調節して1日8g以下に！
高血圧の方は、6g以下を目指しましょう。

6 血圧を毎日チェック

本当の自分の血圧を知ることができる「家庭血圧」を朝と夜に毎日測り、血圧のチェックを心がけましょう。

血圧は、座ってから1～2分ほど安静にして、腕は心臓の高さにして測りましょう。

【朝】・起床後1時間以内
・トイレのあと
・食前 ・服薬前
【夜】・就寝前

問 るもい健康の駅 ☎ 4 3 - 8 1 2 1

6月
図書館からのお知らせ
☎42-2300

【おはなし玉手箱】乳幼児向けおはなし会
・12日(金)11:00～「よーいどん」
・27日(土)11:00～「おはな さいたよ」
【映画会】・13日(土)10:30～
「ドラえもん のび太と銀河超特急」(99分)
・14日(日)10:30～「雨に唄えば」(103分)

6月の休み 毎週月曜日・26日(金)館内整理

※4月から開館時間が下記のとおり変わりました

開 館 火・水・金 10:00～18:00
木 曜 日 10:00～19:00（ただし4～10月限定）
土・日・祝日 10:00～17:00

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですぐ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース
してみませんか？

日 6月17日(水) 9:00~17:00
所 市役所 市長室
問 市・政策調整課 ☎42-1809

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

お気軽に申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすく説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談 市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談 保健福祉センターはとふる ☎49-6050

■教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

■高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
eメール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

平成27年4月末現在

・総人口	22,740人	(0人)
・男	10,841人	(33人)
・女	11,899人	(33人)
・世帯数	11,930世帯	(59世帯)

※()内は前月比

人口動態

平成27年4月末現在

・出生	15人	・転入	366人
・死亡	30人	・転出	351人

納税について

- 今月納期の市税 ・市道民税 1期 納期限 6月30日(火)
- 夜間納税相談窓口 6月25日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 6月28日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801

■市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813

■道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805

■道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課

上水道係 ☎42-5151

下水道係 ☎42-2049

■公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050

介護支援課 ☎49-6070

■るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎56-1535

■広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

明るく笑顔のキャッチボール

留萌おもいやり・おもてなし物語

シリーズ 5



▲JR留萌駅の待合室で開催している写真展

写真集団フォト写楽は、平成元年に市内のアマチュアカメラマンが中心となり結成した「写真集団出来事89」を前身とし、留萌市や小平町、札幌市、旭川市などのアマチュアカメラマンが集まり、21年4月に誕生しました。

現在15人が、フォト写楽に参加しています。主な活動としては、市内で写真展を開き、留萌の風景やイベントなどを中心とした写真を展示し、訪れた人に留萌の魅力を発信しています。

会長の渡辺一夫さんは、「留萌の魅力をもっと知ってもらいたい」と、21年からJR留萌駅の待合室で写真展を開催しています。

写真展を開いています。写真展は、通年で開かれ、春編(4~6月)、夏編(7~9月)、秋編(10~12月)、冬編(1~3月)の4編構成で、桜が咲く神居岩総合公園や黄金岬の夕日、留萌港のけあらしなど季節に合わせて展示する写真を変えています。

渡辺さんは「写真展は、留萌駅をもっと人の集まる場所にしたいという当時の駅長からの相談で、開催するようにになりました。写真の感想を書いてもらうために設けたノートには、全国各地から訪れた方が感じたことをつづけています。留萌の景色に感動したという

ような感想のほか、中には留萌駅の駅員さんへの感謝の言葉を書いている方もいます」と話してくれました。

「思い出や感動を残せることが、写真の魅力だと思います。写真に残した風景や季節で、訪れた方にもてなしができればと考えています。たくさんの方に留萌の魅力を知ってもらい、留萌を訪れる方が増えるとうれしいですね」と話しています。

◇

フォト写楽の活動や展示会などについては、下記までお問い合わせください。

JR留萌駅で四季の写真展
来訪者に魅力を伝える

写真集団 フォト写楽



写真集団 フォト写楽
わたなべ かずお
渡辺 一夫 さん

問 写真集団 フォト写楽(渡辺一夫さん)

☎090-7658-0555

FLET'S 光/ライト × ひかり電話で
(インターネット接続サービス) (電話サービス)

NTT
東日本

オフィスの通話コスト削減を図りませんか？

フレッツ光 ライト+ひかり電話なら

通話コスト削減* 業務効率化

◎ひかり電話のご利用には、別途、初期費用・通話料がかかります。また、フレッツ光の契約が必要です(契約料、工事費、月額利用料がかかります)。なお、一部対象外の回線があります。詳しくはお問い合わせください。*)通話時間が短い場合や割引サービスの加入状況などによっては通話料がお得にならない場合があります。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本-北海道 北海道北支店 ブロードバンド営業担当
(NTT東日本 販売受託会社 株式会社シグマスタッフ)

TEL 0800-800-0302

営業時間 午前9:00~午後6:00 土日・祝日可(年末年始を除きます)

K14-4554[1504-1506]

道新&道スポ プレゼンツ 2015 プロ野球 パ・リーグ公式戦

ASAHIKAWA NIGHTER★

北海道日本ハムファイターズ VS. 千葉ロッテマリーンズ

2015年 6/23[火]・24[水]

旭川スタルヒン球場 試合開始 18:00 開場(予定) 16:15

※開催当日、球場駐車場は使用できません。最寄りの公共交通機関をご利用ください。

席 種	前売価格(税込)	当日価格(税込)
ネット裏指定席	4,800円	5,000円
内野指定席S(1塁側)	4,800円	5,000円
内野指定席S(3塁側)	4,500円	4,700円
内野指定席A(1塁側)	3,800円	4,000円
内野指定席A(3塁側)	3,000円	3,200円
外野自由席おとな	1,600円	1,800円
外野自由席小学生	600円	800円

※内野指定席は、4歳から入場券が必要(4歳未満でもお席が必要な場合は、入場券をお買い求めください)。※外野自由席は、未就学児、ファンクラブキッズ会員(会員証提示)無料。※ファイターズ定期券は、ご利用いただけませんので予めご了承ください。※券種・日にちによって売り切れの場合がございますのでご了承ください。

前売券発売所

道新旭川支社では入場券の取り扱いを行いません。

- 旭川振興公社(9:00~17:00、土日祝定休)
- MEGAドン・キホーテ旭川店 1階サービスカウンター(販売時間9:00~20:00)
- NEW JR旭川駅東コンコース 旭川観光物産情報センター TEL.0166-26-6665
- 道新プレイガイド(札幌) TEL.011-241-3871(9:30~18:00)
- チケットぴあ TEL.0570-02-9999(Pコード:828-878)
- ローソンチケット TEL.0570-084-001 ローソン各店 Lコード:<6/23>10623<6/24>10624
- セブン-イレブン各店 店内マルチコピー機
- JTB店頭、JTBエンタメチケットデスク TEL.0570-030311(10:00~18:00)
- 札幌ドーム総合案内 チケット販売窓口(10:00~17:00不定休)
- 札幌ドーム場内 2階コンコース前売券売場(ファイターズ主催試合開催日のみ営業)
- ファイターズオフィシャルショップ オン・デック(10:00~20:00) ※日曜日は19:00まで(不定休)
- ファイターズオフィシャルショップ CLUBHOUSE 11:00~19:00(試合日は営業時間が異なります)
- ファイターズ球団ホームページ <http://www.fighters.co.jp>
- ファイターズ公式スマートフォンサイト <http://sp.fighters.co.jp>
- ファイターズ公式携帯サイト <http://mobile.fighters.co.jp>
- ＜ファイターズお客様センター TEL.011-857-3939＞



ファイターズ
旭川ナイター

主催/北海道日本ハムファイターズ、北海道新聞社、道新スポーツ、UHB、AIR-G FM北海道、道新文化事業社
後援/旭川市、旭川市教育委員会、ホクレン 特別協力/TVh 協賛/旭川ケーブルテレビ

詳しくは道新プレイガイド
ホームページをご覧ください!

ご購入・
お問い合わせ

道新プレイガイド

検索

TEL.011-241-3871

無料メルマガ会員募集中!

【宅配便で道内どこでも指定日、指定時間帯にチケットをお届けします。】
※お客様のご負担として別途送料が加算されます。

監修/発行

留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集

株式会社留萌新聞社

印刷

白鷗印刷株式会社