

保健 「がん検診無料クーポン券事業」について

▼市では、がんの早期発見を目的として、特定の年齢に達した方に「子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券」を配布します。クーポン券は検診実施医療機関の個別検診のほか、保健福祉センターは一とふるなどで実施している集団検診でも使用できますので、この機会に健康状態のチェックを行ってください。

●無料クーポン券の発送時期

5月下旬から6月上旬を予定しています。

●無料クーポン券の配布対象者と生年月日

平成25年度に下記の年齢に達した方。

子宮頸がん検診(女性のみ対象)	
20 歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日

乳がん検診(女性のみ対象)	
40 歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

大腸がん検診(男女が対象)	
40 歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45 歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50 歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55 歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60 歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050

環境 「船場公園清掃ボランティア」募集

▼市では、船場公園を利用している皆さんの提案を受け、ボランティアによる清掃活動を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

日 5月～10月(第3金曜日) 16:00～16:30

所 船場公園ドッグラン入口付近集合

内 パークゴルフ場周辺やドッグラン内のごみ拾い、消臭剤の散布を行います。

○雨天の場合は第4金曜日、祝日の場合はその前日となります。

○軍手や火バサミなどは各自でご用意ください。

○消臭剤、散布機、ごみ袋などは市で用意します。

問 市・都市整備課 ☎42-2010

●無料クーポン券の有効期限

平成27年3月31日(火)まで(以降は無効となります)

●検診実施医療機関

子宮頸がん・乳がん検診(事前にご予約が必要です)

市立病院	☎49-1011
札幌複十字総合健診センター	☎011-700-1331

大腸がん検診

①随時検診(事前に予約が必要です)

平成27年3月13日(金)まで実施します。

保健福祉センターは一とふる	☎49-6050
---------------	----------

②個別検診(市内医療機関で実施)

市立病院	☎49-1011
たけうち内科循環器内科医院	☎42-8820
川上内科医院	☎43-6451
留萌記念病院	☎42-0271
藤田クリニック	☎42-1660

※受診の際は、事前に医療機関へご連絡ください。

保健 「エキノコックスの感染予防」について

▼キツネに寄生したエキノコックスが人間に感染すると、長い潜伏期間を経て肝機能障害に至るエキノコックス症を引き起こします。

●感染予防のため、下記の点に注意しましょう

①キツネへの餌付けや、直接触れることはやめましょう。

②沢水などの生水は飲まないようにしましょう。

③山菜などは、加熱するかよく洗いましょう。

④外出先から帰ったら、必ず手をよく洗いましょう。

○市では、胃・肺・大腸がん検診の実施時に、エキノコックス症検診を実施しています。気になる方は受診しましょう。

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050



今月も知っておきたい情報が満載です！

くらしのお知らせ

問 問い合わせ

☎ 電話

FAX ファクス

HP ホームページ

✉ Eメール

凡例 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

くらし 5月5日は「市民憲章の日」です

▼毎年5月21日から31日までは「市民憲章実践旬間」です。市では、市民の皆さんの心の道しるべとして、昭和48年3月に制定した市民憲章を身近に感じていただくために下記の期間で啓発事業を行います。ぜひお立ち寄りください。

日 5月21日(水)～30日(金)(土日除く)
8:50～17:20

所 市役所1階市民ラウンジ

内 ・市民憲章のおいたちとあゆみ
・市民憲章実践のしおりの配布 ほか

問 市・政策調整課 ☎42-1809

保健 「がん検診(個別検診)」の実施について

▼市では、保健福祉センターは一とふるなどで実施しているがん検診(集団検診)のほかに、年間を通して、各種がん検診を医療機関で受診できる個別検診を実施しています。年に1度の受診をお勧めします。

日 平成27年3月31日(火)まで

対 費 所 下記の表をご覧ください。

検診内容	対象者	費用	検診実施医療機関名						
			市立病院	たけうち内科循環器内科医院	留萌セントラルクリニック	川上内科医院	留萌記念病院	藤田クリニック	札幌複十字総合健診センター
			☎49-1011	☎42-8820	☎43-9500	☎43-6451	☎42-0271	☎42-1660	☎011-700-1331
胃がん	30歳以上	3,200円	○	×	×	×	○	×	×
肺がん	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	×	○	×
喀痰検査(※必要時)		1,000円	○	○	○	○	×	○	×
大腸がん	40歳以上	500円	○	○	×	○	○	○	×
子宮がん	(頸部のみ)	2,000円	○	×	×	×	×	×	○
		3,000円							
乳がん	40歳以上	2,400円	○	×	×	×	×	×	○

※75歳以上と生活保護世帯は無料、国民健康保険加入者は、各検診1,000円(大腸がん検診は500円)です。

※受診の際は、事前に医療機関へご連絡ください。

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050

働くことを練習しよう

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所

NPO法人 サポートハウス

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)

見学もできます。お気軽にお電話を。☎43-3888 E-mail: chao@bz03.plala.or.jp

ちゃおは、障がいのある方がさまざまな日中活動しながら就労を目指す場所です。

喫茶 クローバー

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください。軽食メニューもございます。

営業時間 10:00～15:00(月曜日～金曜日)



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) Tel. (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店で求めください

※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

医療 「市立病院から整形外科外来診療日変更」のお知らせ

▼整形外科医が２人体制となったため、当面、外来診療体制を下記のように変更します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前診療	休 診	午前診療	午前診療	午前診療

※火曜日は手術日となります。これに併せ、整形外科リハビリも休診となります。

問 市立病院医事課 ☎49-1011

留萌市以外からのお知らせ 「道営住宅入居者」募集

▼道営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

- 対** ①住宅に困窮している方。
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと。

申 ５月19日(月)～21日(水)
※申込書は５月15日(木)から21日(水)まで(土日除く)、
留萌振興局建設指導課にて配布します。

○応募が募集戸数を上回った場合は、５月28日(水)に抽選会を行い、入居者を決定します。

○インターネット経由でも申請可能となりました。

○単身向け住宅の募集はありません。

団 地 名	建設(改善)	間 取	住戸面積	月額家賃(円)
泉	28号棟 S50(H15)	3LDK(1戸)	67.0㎡	19,100～37,500
野本	29号棟 S51(H13)	2LDK(1戸)	60.6㎡	17,700～34,700
栄町	34号棟 H 1	2LDK(1戸)	61.8㎡	16,200～31,800
	35号棟 H 2	3LDK(2戸)	72.7㎡	19,300～37,900
高砂	37号棟 H 6	3LDK(1戸)	74.2㎡	22,900～44,900
野本中央	A棟 H 9	3LDK(1戸)	73.7㎡	23,000～45,100
	B棟 H10	3LDK(1戸)	73.7㎡	23,200～45,600
	C棟 H10	2LDK(1戸)	63.0㎡	19,900～39,100

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養家族などにより異なります。
- ・駐車場料金は、月額3,050円かかります。
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居は６月中旬以降です。
- ・申込の際は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参ください。
- ・犬、猫などのペットの飼育は禁止です。

問 留萌振興局建設指導課 ☎42-8451

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

保険 国民健康保険税の賦課限度額の改正と低所得者の軽減措置拡充について

▼地方税法施行令の改正に伴い、平成26年度から国民健康保険税の賦課限度額が下記のとおり変更されます。また、低所得者の保険税負担軽減措置（５割軽減、２割軽減）の対象が拡充されます。なお、軽減については所得や世帯の状況に応じて判定されますので、申請は不要です。

	改正後	改正前	引上額
医 療 分	51万円	51万円	据置
後期高齢者支援金分	16万円	14万円	2万円
介護納付金分	14万円	12万円	2万円
合 計	81万円	77万円	4万円

○賦課限度額とは、国民健康保険税の医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分のそれぞれの１年間の最高額です。保険税額が改正前の限度額に達していない場合は、今回の変更による影響はありません。

問 市・市民課 ☎42-1805

学ぶ ４月から「学校給食費」が変更になりました

▼４月から消費税が５％から８％に改定されたのに伴い、小中学校の給食費を値上げすることといたしました。今後は食材の価格高騰も心配されますが、食材の工夫をするなど、献立の内容を充実させ、安心安全でおいしい給食を提供してまいります。健全な給食運営のために、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●給食費（１食単価）

区 分	H25年度まで(旧)	H26年度から(新)
小学校	242円	249円
中学校	280円	288円

問 市・教育委員会学校給食センター ☎42-2079

春のおさがり広場を開催します！

▼春夏物の乳幼児の衣服や入園入学の制服・カバンなど、まだまだ使える品物を無料で譲り合う、エコで子育て世代にうれしい事業です。有効活用しましょう。

日 ６月５日(木) 10：00～14：00

所 保健福祉センターはーとふる ２階多目的ホール

問 市・教育委員会こども課

子育て支援センター(はーとふる内) ☎42-4150

くらし 「平成26年度の道路工事箇所」をお知らせします

▼工事中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、工事の時期、詳細な箇所については、市・ホームページで確認できます。

①見晴9号通り……………見晴町1丁目

②見晴38号通り ……………見晴町4、5丁目

③末広4号通り……………末広町1丁目

④東岸通り（歩道）…………栄町2丁目

⑤春日4号通り……………春日町1丁目

⑥南山手通り……………明元町5、6丁目

⑦南10丁目通り（歩道）……寿町2丁目

⑧船場公園通り……………船場町1、2丁目

⑨栄町3号通り……………栄町1丁目

問 市・都市整備課 ☎42-2010

HP <http://www.e-rumoi.jp/>

くらし 公職の候補者の選挙運動に関する収支報告書要旨

▼平成26年２月23日執行の留萌市長選挙における選挙運動に関する収入、支出の報告を公職選挙法第192条第２項の規定により報告します。

●選挙の種類 平成26年２月23日執行
留萌市長選挙

●選挙運動費用の法定制限額 4,716,900円

●報告書の要旨

候補者名 高 橋 定 敏			
収入の部	寄 附		150,000円
	そ の 他 の 収 入		－
	合 計		150,000円
支出の部	人 件 費		8,000円
	家屋費	選挙事務所費	5,000円
		集 合 会 場 費	－
		計	5,000円
	通 信 費		2,000円
	交 通 費		－
	印 刷 費		178,000円
	広 告 費		79,800円
	文 具 費		2,352円
	食 糧 費		7,800円
	雑 費		2,796円
	合 計		285,748円

問 市・選挙管理委員会 ☎42-1908

環境 船場公園(ドッグラン、パークゴルフ場、多目的広場など)利用者協力金の募集

▼市では、市民の皆さんに、公園施設を快適に利用していただくため、公園維持管理費の協力金を募っています。ＪＲ留萌駅裏の船場公園は、年間130万円ほどの経費がかかっています。平成21年度からご協力いただいている協力金は、これまでに134万円ほどです。

協力金は、市・都市整備課の窓口と下記の臨時窓口で受け付けていますので、ご協力をお願いします。

日 所

５月８日(木) ～14日(木)	船場公園内 (あずまや付近)	平日・10:00～11:00 ・14:00～15:00
５月15日(木)	るもいプラザ	土日・10:00～12:00 ・13:00～15:00

問 市・都市整備課 ☎42-2010

環境 「21世紀の桜の丘 市民育樹祭」の開催について

▼神居岩公園「21世紀の桜の丘」整備事業などで植樹した桜を守り育てるため、「市民育樹祭」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日 ５月18日(日) 10：00～11：00

所 神居岩公園グリーンスポーツ管理棟前集合

内 施肥作業など(必要な資材は市が用意します)

○雨天でも実施します。雨具の用意をお願いします。

○車でお越しの方は、神居岩公園駐車場をご利用ください。

○送迎バスを運行しますのでご利用ください。

・送迎バス運行(場所と時間)

萌 寿 園 正 門 9:10

旧ローソン沖見店前 9:13

港 南 中 学 校 前 9:16

留 萌 市 役 所 前 9:20

樺 沢 金 物 店 9:24

Ｊ Ｒ 留 萌 駅 9:28

モスバーガー留萌店 9:33

留萌中学校正門前 9:36

第２南町バス停 9:41

会 場 着 9:50

問 市・都市整備課 ☎42-2010



おさがり品を集めています。お家で眠っている品物の提供にご協力願います！

日 ５月12日(月)～６月２日(月) **所** 子育て支援センター(はーとふる内) 集めているもの ※お持ち込み品方法などは右記までお問い合わせください。

- 大型用品(ベビーベッド、チャイルドシートなど)●マタニティ用品
- 乳幼児用品(春夏物衣類 130cmまで)
- 市内中学・高校の現在指定品●入園入学用品 など

○引き取りのない品物はお返しします。また、衣類などは洗濯をしてお持ちください。おもちゃや絵本類は扱いません。



一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道20介護施設のMOEネットワーク

<http://www.moe-fukushi.com>



職員随時募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい!

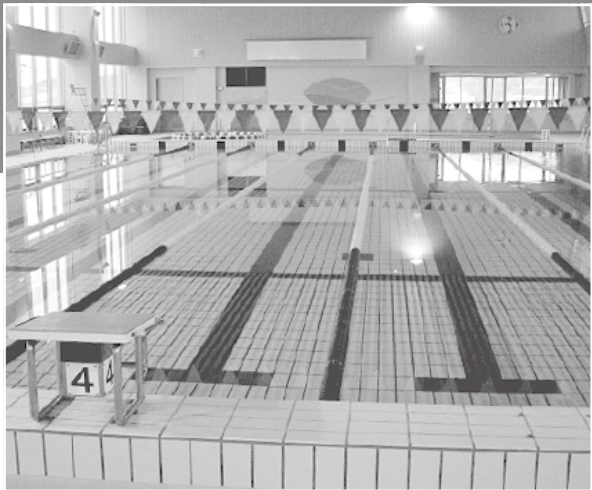
株式会社 萌福祉サービス

〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

温水プール「ぷるも」 一部再開について

■平成26年度の使用方法について

平成21年度から休止していた温水プール「ぷるも」を、7月から9月までの3カ月間、小学校水泳授業専用として使用しますが、夏休み期間中は、市民の皆さんもご利用いただけます。



プール再開の目的（小学校水泳授業の充実）

市内の小中学校では、水に慣れることにより水の事故から身を守る能力の向上を図るため、深川市の温水プールを利用し、年間1回の水泳授業を実施していましたが、授業回数の少なさや市外へのバス移動時間など課題がありました。

温水プール「ぷるも」を利用することにより、水泳授業は年間3回実施することが可能になり、学年に応じた水泳指導や水泳技能の向上、また体力、運動能力の向上に役立つものと考えています。

《児童の体力や運動能力の向上にむけた取り組み》

■子どもたちの体力の現状

平成25年度の全国体力・運動能力、運動習慣などの調査分析によりますと、留萌市内の小中学校5年生の男女とも、調査種目8種類の合計得点が全国、全道の平均点に届かない結果となっています。また、運動する動機として「好きな種目があれば」、「できそうな種目があれば」と回答した児童が75%いることもわかりました。

■運動する機会の提供

留萌市教育委員会は、児童の体力や運動能力の向上を図るため、温水プール「ぷるも」の使用による水泳授業の充実を図るとともに、コーディネーショントレーニングの活用やNPO法人留萌体育協会のスポーツ活動の活用などにより、子どもたちが運動に接する機会の多様性を高めたいと考えています。

※夏休みの温水プール「ぷるも」の開放についての詳細は「広報るもい6月号」でお知らせいたします。

問 市・教育委員会学校教育課 ☎42-3006 市・教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター）☎43-2255

今月から、「三省堂書店を応援し隊」の活動を紹介するコーナーが始まります。「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。



今月の主な
活動ご紹介

おとなのためのおはなし会

日 5月13日(火) 18:30～
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 5月25日(日) 14:00～
所 留萌ブックセンター



図書館 図書館からのお知らせ

▼今月のイベントをお知らせします。

【ブックスタート】 **所** はーとふる9カ月児健診会場

日 28日(木) 13：00～

【こどもの読書週間行事 特別おはなし会】

日 10日(土) 13：30～ **対** 幼児・小学生

【ちいさいこのおはなしかい】

日 16日(金) 11：00～ **対** 0・1・2歳児

【土曜おはなし会】

日 24日(土) 13：30～ **対** 幼児・小学生

【水曜おはなしかい】

日 28日(木) 11：00～ **対** 0・1・2歳児

【映 画 会】 ①10：30～②13：30～

日 3日(土)

内 子ども向 ①トムとジェリーキッズ 雲の上には…ほか(50分)
子ども向 ②もののけ姫(133分)

日 4日(日)

内 子ども向 ①ドラえもん のび太と夢幻三剣士(99分)
子ども向 ②ちびまる子ちゃん クラスメイト大活躍(70分)

日 6日(火)

内 子ども向 ①ピチューとピカチュウ(45分)
子ども向 ②ウルトラマンダイナ 帰ってきたハネジロー(60分)

日 18日(日)

内 一般向 ①道(107分)
子ども向 ②ブラックジャック(93分)

【休館日】 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) (月曜休館)
30日(金) (館内整理休館)

問 市立留萌図書館 ☎42-2300

留萌市以外からのお知らせ 電気暖房器具の経年劣化による火災事故を未然に防ぐために

▼長年使用している電気暖房器（電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット）の経年劣化が原因の火災事故が起きています。事故を未然に防ぐため、日ごろから製品とその周辺のチェックを行いましょう。少しでもおかしいと思ったら、ご使用を中止し販売店または下記へご相談ください。

●このような場合は使用を中止してください。

- ・表面が熱により変色している場合
- ・光に透かしてみても、ヒーター線の重なりやループ状のねじれ、折りぐせがある場合

問 一般社団法人 日本電機工業会 ☎03-3556-5887 **HP** <http://www.jema-net.or.jp/>



5月は「自転車月間」です

▼自転車は道路交通法上、車両の一種（軽車両）です。
正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。



問 市・総務課 ☎56-5005

- 自転車安全利用5則**
- 1、自転車は車道が原則、歩道は例外
 - 2、車道は左側を通行
 - 3、歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - 4、安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - 5、子どもはヘルメットを着用