

# 広報

## 2015 4月号

No.685

# まもい



今月号の表紙

### ひな祭りお楽しみ会

みどり保育園で3月3日(火)、ひな祭りお楽しみ会が開かれました。ひなあられゲットを目指して元気いっぱいによーいドン！園児たちは、ひな祭りに因んだゲームやパネルシアターなどを楽しみました。

### 今月号のおもな内容

- ② - ③ 留萌おもいやり・おもてなし物語
- ④ - ⑤ 地域創生
- ⑥ - ⑦ 市政執行の重点的な取り組み
- ⑧ - ⑪ 今年の予算・仕事
- ⑫ - ⑬ 「快適都市」づくりのための下水道の役割
- ⑭ - ⑮ 纏(まとい)

- ⑯ - ⑲ 暮らしのお知らせ
- ⑳ - ㉑ 健康ひろば
- ㉒ ごみ減量のコツ
- ㉓ 留萌市情報アンテナ





## 交通安全意識の向上を 事故抑止運動に力注ぐ

財団法人留萌市交通安全協会



▲啓発活動に取り組む留萌市交通安全協会や関係団体のメンバー

留萌市交通安全協会は、交通事故撲滅などを目的に発足した財団法人です。留萌警察署や関係団体と連携し、交通安全講習や高齢者を対象とした夜光反射材着用街頭指導、ドライバーへのパトライト作戦などを通じて、市民の交通安全意識の向上に努めています。

同協会では、「新入学児童を交通事故から守ろう」と入学式に合わせて新入学児童や家族に注意を呼びかけています。その中の活動の一つとして、交通安全冊子や学習ノートを市内全小学校の新入学児童にプレゼントしています。

交通安全冊子などのプレ



財団法人 留萌市交通安全協会  
なかがわ しゅうこう  
中川 修光さん

ゼントは昭和48年から毎年行っている活動で、会長の中川修光さんは「雪解けのこの時期は、車の運転がしやすく、速いスピードで走行する車が増えます。新入学児童は交差点などでしっかりと左右を確認して、十分に気をつけて横断しましょう」と訴えています。

最近では携帯電話の画面を見ながら歩く人がいることを懸念し、「子どもたちよりも大人に多く、とても危険な行為だと思えます。私たち大人も子どもたちを見習ってしっかりと交通ルールとマナーを守りたいですね」と話しています。

昨年は留萌市、増毛町、

小平町の留萌警察署管内で交通事故ゼロを達成しました。「この快挙は啓発活動だけで達成できることではありません。運転する一人ひとりの思いやりとマチ全体の交通安全への関心の高さによるものだと考えています。早めのライト点灯やスピードダウンなどを呼びかけ、交通事故の発生を抑止する運動にこれから力注いでいきたいと思えます」と意欲を燃やしています。

市では、今後も同協会や関係団体などと連携を深めて交通事故のないマチづくりを進めていきます。

## 留萌の魅力を 楽しめる おもてなしスポットに

千望台休憩所 景食ハウス



千望台休憩所 景食ハウス  
あさのめ ようへい  
浅野目 洋平さん

留萌市の観光名所の一つで、市街地を一望できると観光客や市民から人気がある千望台には、昭和59年に設置されたログハウスの休憩所があります。平成25年にリニューアルした景食ハウスは、景色と食事が楽しめる新しい観光スポットとして来店客を喜ばせています。

店長の浅野目洋平さんは北広島市出身で、留萌に来る前は環境保護などに取り組む札幌市のNPO法人で働いていました。「留萌に移り住むきっかけは、25年の2月に開かれた留萌地域おこし協力隊の活動見学会イベントです。そこで千望

台休憩所内のレストランで店長を募集していることを知り、応募しました」と振り返り、「留萌市は海の幸、山の幸と食材が豊富なほか、地域を盛り上げたいと熱い思いを持って活動する方たちがたくさんいるなど、魅力いっぱいのマチだと思います」と印象を語っています。

開店2年目となった昨年は、地元食材を使ったメニューを増やしたほか、気軽に来店できる場所にするため音楽コンサートやパブリックビューイング方式のサッカー観戦などのイベントを開催しました。「観光名所の千望台は、景色を楽

しむために多くの観光客が訪れますが、若い世代は少ないようです。若者が集まりやすい情報交換の場所にしていきたいと考えています。

4月25日のオープンに向けて「お客さんの要望を取り入れた新メニューを提供できるように、いろいろと試行錯誤しています。留萌のおもてなしスポットとして皆さんに楽しんでいただけるよう頑張ります」と話しています。

景食ハウスの営業時間は、期間によって異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。



▲パブリックビューイング方式のサッカー観戦を楽しむ来店客たち



# 人口減少・地方創生 プロジェクト

昨年12月の臨時閣議で、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」が決定し、地方創生に向けた雇用対策など具体的な政策が打ち出されました。今回は、国の長期ビジョンと総合戦略について紹介します。



## 人口減少に歯止めを 地方都市の活性化へ

2008年に始まった人口減少は、今後も加速度的に進むことが懸念されています。特に人口減少は地方から始まり、都市部へ広がっていくことから、経済や社会に対して大きな重荷となっています。

現在、東京圏には過度に人口が集中しています。これからも人口流入の傾向が続く見通しにあり、東京圏への人口集中が地方の人口減少に結

びついていると考えられています。

地方創生は、政府が最重要課題と位置づけている地方の人口減少を緩和する政策で、人口の急激な減少によって存在そのものが危ぶまれている地方都市の活性化などを目的としています。

人口減少に歯止めをかけるために必要な今後の基本的視点として①「東京一極集中」の是正②若い世代の就労・結婚・子育ての希望の実現③地域の特性に即した地域課題の解決—を挙げ、国民の希望の実現に全

力を注ぐことが重要であるとしています。

人口減少問題の克服に向けては、中長期的な展望を持つことが必要とされ、将来の人口の展望を示したものを「長期ビジョン」とし、問題解決のための具体的な施策を「総合戦略」としています。

## まち・ひと・しごと 創生「長期ビジョン」

国立社会保障・人口問題研究所が2012年に示した人口推移では、2060年の総人口が約8700万人まで減少します。これに対し長期ビジョンは、女性が生涯に産む子どもの数を示す合計特殊出生率が、2030年の国民希望出生率で1.80、2040年で2.07に上昇すると仮定し、2060年に1億人程度の人口を確保できるとしています。

また、総合戦略に伴った人口の安定化、生産性向上が実現した場合を想定し、2050年代に実質GDP（国内総生産）の成長率は1.5%を維持し、国内の成長力が確保できるとしています。

## まち・ひと・しごと 創生「総合戦略」

2015年度から2019年度ま

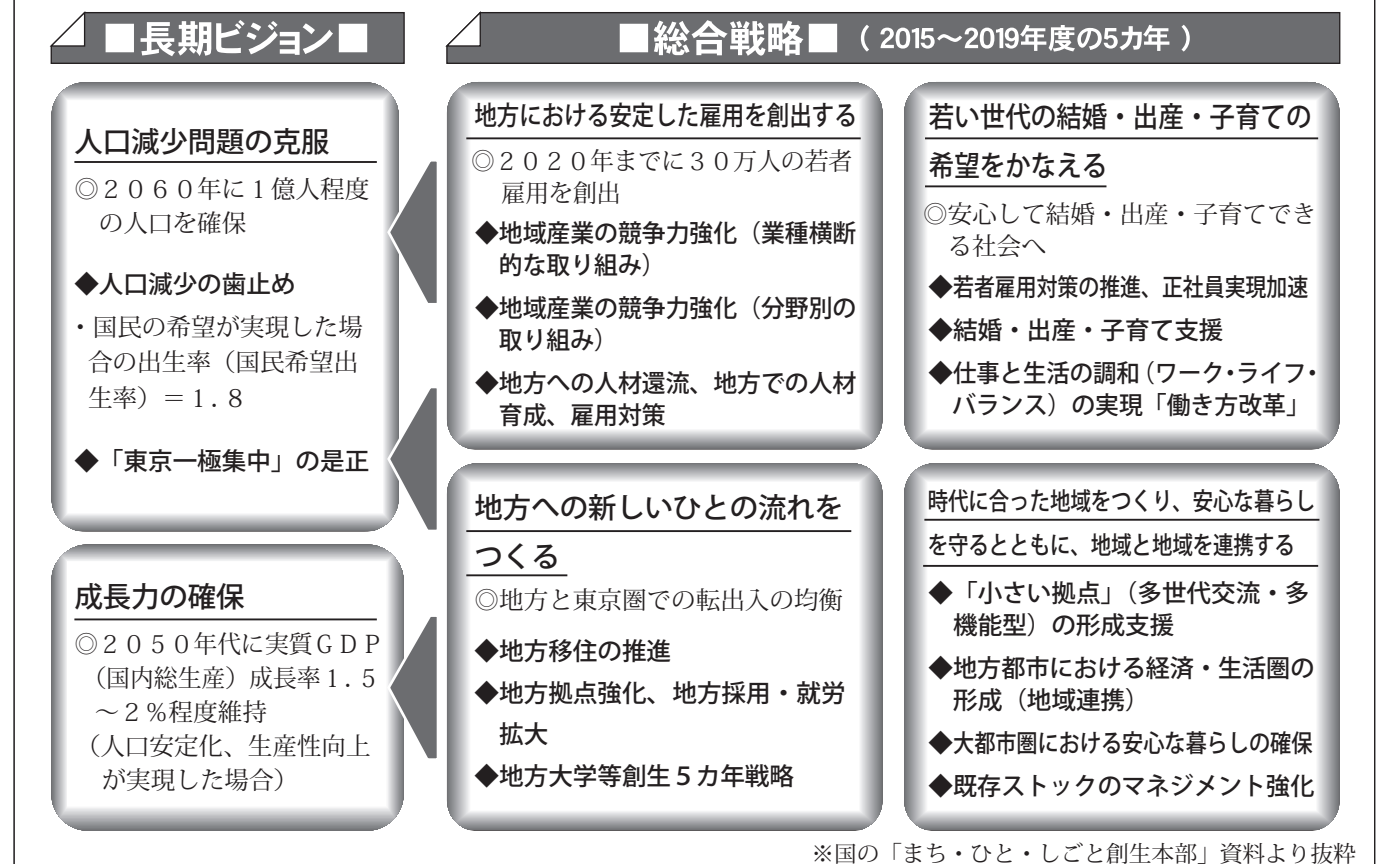
で5カ年で実施する総合戦略では、目標達成時期を原則2020年と定めて数値指標を示しながら地方の雇用創出や子育て支援、地方移住の推進などの施策を掲げています。

地方における安定した雇用を創出する施策では、地方に34歳以下の若者雇用を30万人創出することを目標に地域産業の競争力強化や地方への人材還流、人材育成、雇用対策などの施策を盛り込んでいます。具体的には、農林水産業の振興を図り、6次産業市場などで就業者数5万人、訪日外国人旅行消費増額に向けて雇用者数8万人、地域の中核企業などへの支援に雇用者数8万人をそれぞれ創出するとしています。

地方から東京圏への転入を6万人減らし、転出を4万人増やすことで地方と東京圏の転出入を均衡させて新しい人の流れをつくります。そのために地方移住の推進や地方拠点強化、地方採用や就労の拡大、地方大学等創生5カ年戦略などを掲げています。また、全国移住促進センターを開設するなどして移住情報を一元提供できるシステムを整備します。

さらに若者雇用対策の推進や正社員実現の加速、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現に取り組み、若い世代の希望を

## まち・ひと・しごと創生「長期ビジョン」と「総合戦略」の全体像



※国の「まち・ひと・しごと創生本部」資料より抜粋



▲農業の担い手を確保するための実習施設（イメージ）

「まち・ひと・しごと創生本部」が緊急経済対策の目玉として2014年度補正予算に盛り込んだ新しい交付金は、個人消費を下支え

## 地域住民生活等緊急 支援のための交付金

する「地域消費喚起・生活支援型」、地方の活性化につなげる「地方創生先行型」の2種類に分けられます。具体的には、地域住民生活等緊急支援のための交付金として位置づけられている「地域消費喚起・生活支援型」には、商店街が発行額よりも1~2割お得になるプレミアム付き商品券を発行するための支援などが考えられています。

一方、自治体の人口減少対策の狙いがある「地方創生先行型」は、農業を主体とした1次産業振興などを目的とした地域しごと支援事業や創業支援と販路開拓、農村地帯における多世代交流・多機能型のワンストップ拠点（小さな拠点）づくりなどの支援が考えられています。

留萌市では、国の交付金を活用し、地域経済の活性化と地元での消費喚起、市民生活の支援を目的としたプレミアム付き商品券の発行に取り組んでいくほか、農業の担い手の確保と地域資源を活用した産業の創出などにについて検討を進めています。

■お問い合わせは

政策調整課 ☎42-18009  
<http://www.e-rumoi.jp/>

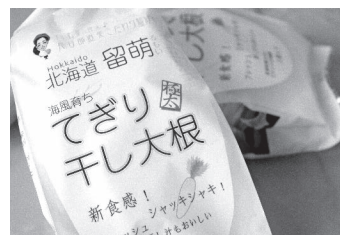


## 市政運営における5つの柱

### ① 新たな戦略による地域経済の活性化

経済界との連携を強め、国や北海道の施策を積極的に活用し、地域経済の活性化と雇用の確保を図ります。

また、地域経済の再生に向け、1次産業に携わる方が自信と誇り、希望を持って取り組める産業であり続けるよう、担い手の育成と確保、6次産業化や農商工連携の推進などによる地域の食の高付加価値化、留萌の豊かな食資源の都市部への供給ルートの確立、さらに、農林水産資源を活用した体験型観光による交流人口の拡大を進め、経済の活性化に繋がります。



▲オール留萌産「てぎり干し大根」

### ② 自然とともに生きる健康市民の構築

るもい健康の駅が中心となり、食生活の改善など地域住民が健康づくりを学ぶ場の創出や予防医学の視点による医学研究を推進しながら、全ての市民が住み慣れた地域でともに支え合い、安心してイキイキと生活できるマチを目指します。

「留萌市立病院改革プラン」の最終年度を迎える市立病院においても、病院経営の安定化を着実に進めるとともに、市民の生命と健康を守るため、地域センター病院としての役割と機能を堅持します。

市民の皆さんが自分の健康上の問題点に気づき、その解決のために自らが興味を持って取り組み、健康でイキイキとした社会生活が送れるよう、地域の医療、介護、福祉の充実を図ります。



▲留萌市立病院

### ③ マチの安心安全と賑わいの創出

都市機能の充実を図るため、市民生活に欠かせない道路などの社会資本の整備を進め、将来にわたる安心安全の確保に努めます。

安心安全に暮らせる地域をつくることは市民生活の基本であり、自主防災組織の設立や市民防災訓練など「地域の防災活動」を推進し、地域における防災意識の向上と新たな防災拠点の整備に取り組みます。

また、まちなかの賑わいづくりに向け、関係団体と一層連携を深め、商店街の新たな魅力の創出に向けて取り組みます。



▲留萌市市民防災訓練

### ④ 健やかな子どもを育む未来への約束

平成27年度から「子ども・子育て支援新制度」が始まり、多様な子育て支援を展開し、地域ぐるみで子育てを応援する環境づくりを総合的に推進します。

また、教育環境の整備を進めるとともに、新たに設置する「総合教育会議」を通して、教育施策の方向性を教育委員会と共有しながら、教育目標となる「大綱」を策定し、子どもたちの夢と可能性が育つまちづくりを進めます。



▲ワイワイ賑わい子ども広場

### ⑤ 留萌港利活用に向けた魅力発信

地域を支える拠点港としての整備を進めるとともに、留萌港の魅力高める施設整備の検討を進めます。

また、間伐した地域材の輸出をはじめ、対岸地域との貿易による港湾施設や船舶などの利用増大に向け、関係機関との連携を図り、経済交流の調査研究に取り組みます。



▲留萌港から輸出される間伐材

## 市政執行の重点的な取り組み

テーマ

留萌おもいやり・おもてなし物語

キャッチフレーズ

明るく笑顔のキャッチボール

市は、「市民が主役のまちづくり」を掲げ、市政懇談会などを通じて、多くの市民の皆さんと対話を重ねながら、市が直面する課題に取り組んでいます。

平成26年度は、「輝く留萌挑戦物語」をテーマに、そして「留萌の魅力を高めたい」をキャッチフレーズに、市民の皆さんの協力を得ながら、取り組みを進めることができました。

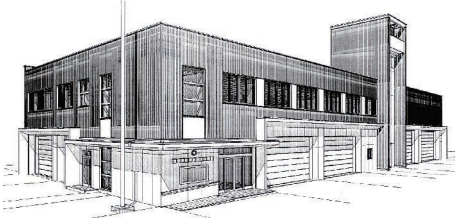
27年度のテーマは、「留萌おもいやり・おもてなし物語」とし、「明るく笑顔のキャッチボール」をキャッチフレーズに27年度に最終年度を迎える「新・留萌市財政健全化計画」の終了を最優先に、「留萌市立病院改革プラン」の進捗よく状況に配慮しながら、「第5次留萌市総合計画」の着実な推進を図ります。

そして、地方創生という流れを受け止め、留萌経済の再生を目指し、「ひとづくり」「ものづくり」「ことづくり」について市民の皆さんと一丸となってアイデアを出し合い、住みよい地域を実感できるような「人情港町留萌」を目指し、次に掲げる5つの柱に基づいて市政運営に取り組んでいきます。



**守** 機能的な生活基盤で安全で清潔な暮らしを守るまちづくり

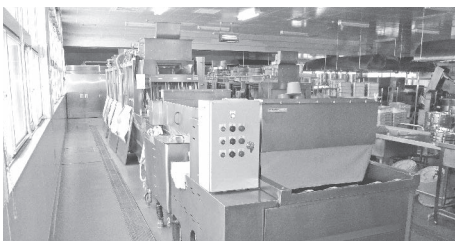
**暮らしと安全**



▲消防庁舎改築事業

**宝** 人・文化・地域の魅力と夢を育てるまちづくり

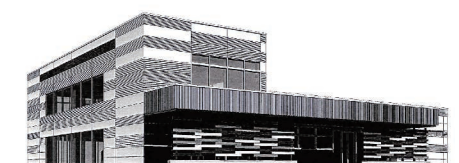
**夢と宝**



▲給食センター調理衛生環境等改善事業

**海** 海と港、留萌らしさを未来へ繋げるまちづくり

**海と港**



▲船場公園整備事業（船場公園管理棟）

**信** 市民との対話による働く市役所づくり

**対話と信頼**



▲地域おこし協力隊事業

- 新規** 幌糠地区送水管整備事業…………… 7,090万円  
幌糠地区飲料水施設の水質安定のための整備事業（送水管布設、ポンプ設備など）を実施します。
- 新規** 防災行政無線移設事業…………… 399万9千円  
平成26年度から開始した留萌消防庁舎の改築工事に伴い、現消防庁舎屋上に仮移設している防災行政無線を新消防庁舎に移設します。
- 継続** 留萌消防組合負担金（消防庁舎改築事業）… 6億5,954万6千円  
消防設備および消防車両の適正な維持管理と職員の執務環境を整えることで、消防力の充実強化を図り、消防防災拠点としての機能を発揮し、市民の安心と安全に寄与します。

- 新規** 給食センター調理衛生環境等改善事業…………… 2,643万円  
経年劣化などで老朽化が進んでいる学校給食センターの大型調理機器などの更新を計画的に行います。
- 新規** 留守家庭延長事業…………… 548万5千円  
留守家庭児童会の開設時間を延長し、児童の保護者が就労しやすい環境を整えるとともに、児童が安心して留守家庭児童会を利用できるように、指導員を配置し仕事と育児の両立支援の環境整備を図ります。
- 継続** 観光物産PR推進事業…………… 646万8千円  
道内外の都市圏で開催されるイベントに参加し、留萌の観光PRや地元特産品のPRを実施します。

- 新規** 留萌港事業継続計画策定事業…………… 593万円  
国の国土強靭化基本計画に基づく港湾の事業継続計画策定のため、協議会の設置および設計の委託を行います。
- 継続** 船場公園整備事業…………… 3億2,803万2千円  
市街地におけるイベント広場の確保、留萌管内の交流拠点、新たな観光ゾーンを創出し、市民や観光客が憩う中心市街地と留萌港に隣接した公園を整備します。
- 継続** 港湾環境整備事業…………… 116万5千円  
三泊地区埠頭での石炭荷役や運搬時に発生する粉じんの原因究明のため風況と降下煤じん調査を行い、調査結果に基づき地区住民と話し合い、今後の粉じん対策について検討します。

- 新規** 社会保障・税番号制度導入事業…………… 3,139万4千円  
地方自治体における番号制度導入により、日常業務や個人情報保護方を構築するために、既存の住民情報システムなどを改修します。
- 継続** 地域おこし協力隊事業…………… 1,886万6千円  
地域力の再生に意欲のある都市部の人材を隊員として委嘱し、農業や漁業、廃校、人材など市の地域資源を活用して地域力の維持・強化を図ります。また、地域住民と協力しながら集落活性化の新たな展開を期待し、活動終了後には、市内での起業、就業、定住を目指します。

特集 **2**

■お問い合わせは 政策調整課 ☎42-1809 財務課 ☎42-1813 まで

平成27年度

**今年の予算・仕事**

市は、第5次留萌市総合計画の期間を平成19年度から28年度までの10年間とし、「生」「優」「地」「守」「宝」「海」「信」からなる「留萌を彩る6つの基本政策プラス1」をテーマに、さまざまな仕事に取り組んでいます。平成27年度の予算が決まりましたので、主な仕事を紹介します。

全ての主要施策一覧は市・ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)でご覧いただけます。



**生** やる気を応援し、活気あふれる都市空間と新しい地域経済をつくるまちづくり

**やる気と活気**



▲橋梁長寿命化事業（ゆうなぎ橋）

- 新規** 橋梁長寿命化事業…………… 2,600万円  
市が管理する橋梁について、今後急速に増大する老朽化橋梁を計画的・効率的に保全するために、留萌市橋梁長寿命化計画に沿って、計画的に補修を行います。
- 継続** 道路整備事業…………… 9,442万1千円  
人に優しい道路環境を創出するため、平成24年度からの第3次道路整備5カ年計画に基づき、老朽化への対応と高齢者・障がい者に配慮した生活道路を整備します。
- 継続** 住宅改修促進助成事業…………… 601万円  
市内建設事業者により住宅改修（100万円以上）を実施した施工主に対して、一律20万円を助成します。

**優** 思いやりとコミュニティで安心して健康に暮らせるまちづくり

**思いやりと安心**



▲旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業

- 新規** 自立相談支援事業…………… 243万8千円  
生活困窮者からの相談に対応し、自立に向けたプランの作成などの支援を行うほか、地域の関係機関のネットワークづくりを行います。
- 新規** 旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業… 120万3千円  
卒業や進学、就職のための試験などを迎える子どもたちがインフルエンザにかからないよう、インフルエンザワクチンの接種支援を行います。
- 継続** 障害者相談支援事業委託料…………… 401万4千円  
障がい者および障がい児のライフステージに応じた生活を支援するため、関係機関と連携を図り、障がい者などの福祉の向上および社会参加を促進します。

**地** 自然の恵みを活かし、資源を大切にすまちづくり

**自然と資源**



▲新規就農者支援事業

- 新規** 農産物乾燥施設整備支援事業…………… 2,804万2千円  
旧幌糠中学校教員住宅敷地を活用し、留萌機械利用組合が整備する農産物乾燥施設などの事業費の一部を補助します。
- 継続** 新規就農者支援事業…………… 329万7千円  
新たに農業を営み、市の農業振興に寄与する方に特別な措置を行い、新規就農者を支援します。
- 継続** るもいの顔の見える農業・漁業元気プロジェクト事業… 300万円  
1次産業の振興と農商工連携、6次産業化の推進による地域の食の高付加価値化や販路拡大、将来的な後継者確保に向けた機運の醸成や食育の推進などにより、生産者や事業者の経営体質の強化を図ります。



## 平成27年度各会計別予算

(単位:百万円)

会計区分	平成27年度 予算額 (A)	平成26年度 予算額 (B)	比較 (A)-(B)	増減率	市債(借金)残高		
					平成27年度末 見込額	平成26年度末 見込額	
一般会計	13,709	14,000	△ 291	△ 2.1%	14,383	14,504	
特別会計	国民健康保険事業会計	3,200	3,006	△ 194	△ 6.5%	-	-
	後期高齢者医療事業会計	327	331	△ 4	△ 1.2%	-	-
	介護保険事業会計	1,929	1,999	△ 70	△ 3.5%	-	-
	港湾事業会計	184	188	△ 4	△ 2.1%	1,058	1,128
	下水道事業会計	1,621	1,342	△ 279	△ 20.8%	8,588	8,701
企業会計	水道事業会計	949	1,458	△ 509	△ 34.9%	3,530	3,367
	病院事業会計	6,662	8,361	△ 1,699	△ 20.3%	6,435	7,058
合計	28,580	30,685	△ 2,105	△ 6.9%	33,995	34,759	

※各会計ごとに端数処理しているため、合計額が一致しない場合があります。

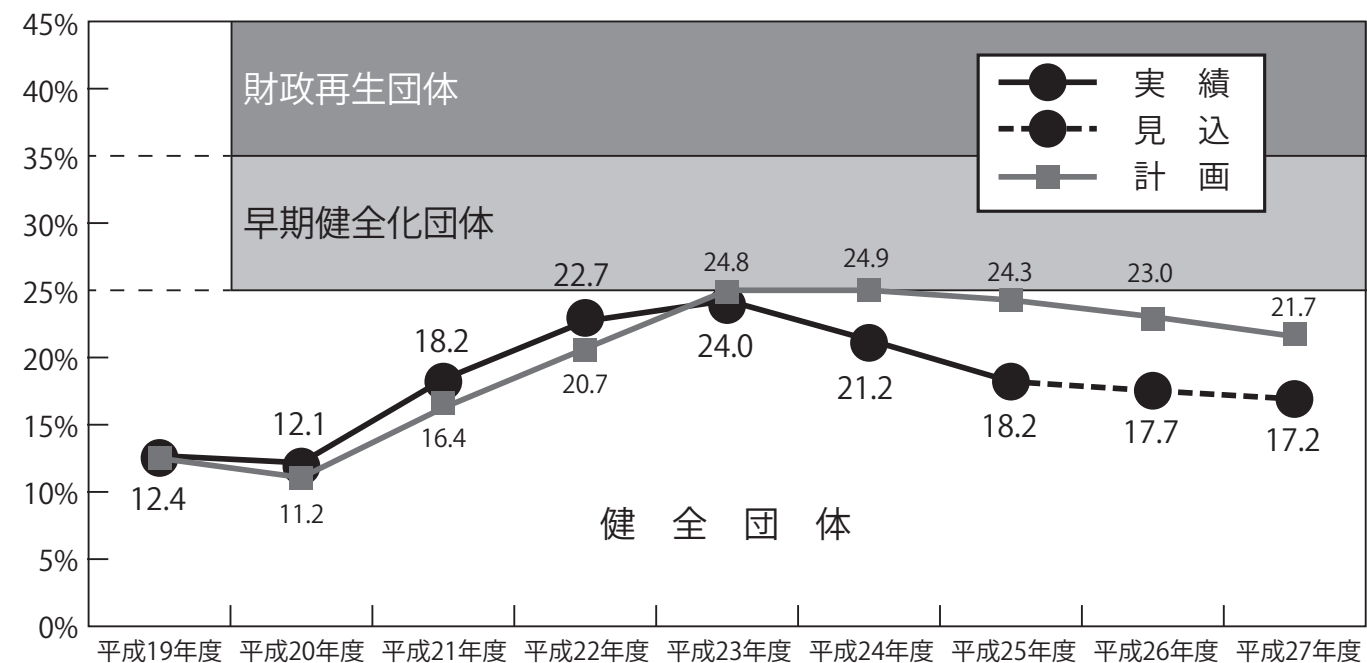
※平成26年度予算額は政策予算補正後の額です。

## 新・留萌市財政健全化計画の進捗状況

新・留萌市財政健全化計画の進捗状況については、おおむね順調に推移しています。国民健康保険事業会計と下水道事業会計で引き続き累積赤字が残っているものの、健全化計画より累積赤字は減少しており、公立病院特別債の平成27年度償還をもって健全化計画は無事に終了する予定です。

健全化判断比率については、前年度に引き続き全て健全な水準を維持し、実質公債費比率は、借金の繰上返済や新たな借金の抑制などにより23年度をピークに改善しており、27年度は17.2%まで改善の見込みです。

### 実質公債費比率の状況

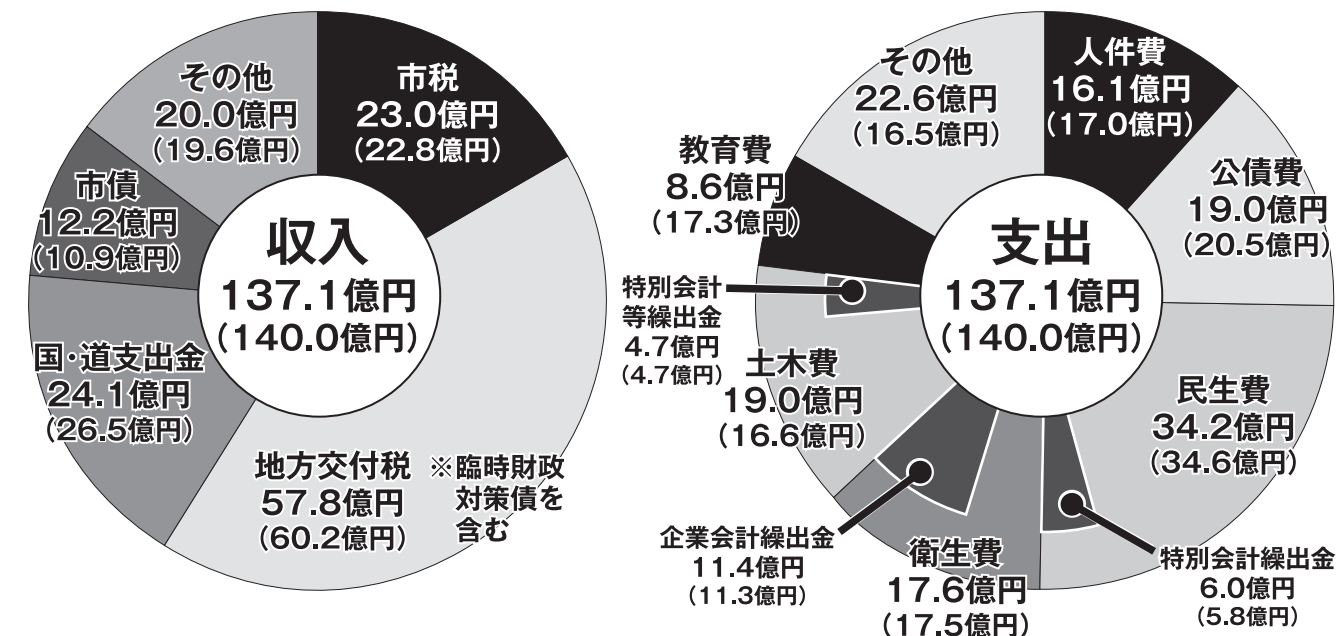


## 平成27年度一般会計予算

平成27年度当初予算は、病院事業会計への繰出金、除排雪関連経費、消防庁舎改築に伴う消防組合負担金、東光小学校整備事業費、船場公園整備事業費などが増加しているものの、生活保護扶助費、公債費、職員給与費のほか留萌小学校改築に係る経費などが大幅に減少し、一般会計の総額は137億1千万円(前年度比2億9千万円の減)となりました。

また、船場公園については9年度から実施してきた公園整備が全て終了し、28年度に全面供用を迎える予定で、温水プールについては、前年度と同様に小学校のプール授業を中心とした夏期の一部再開を実施することとしています。

※( )内は平成26年度予算(政策予算補正後)の額



※臨時財政対策債とは、現金交付を受けない交付税相当分

### 収入の主な増減

【 】内は前年度比

- 地方交付税【2億4千万円の減】  
交付税の算定数値の変動などにより、普通交付税が減少しています。
- 国・道支出金【2億4千万円の減】  
国庫支出金では東光小学校整備事業費補助金などで増加していますが、留萌小学校整備事業費負担金などで減少しています。道支出金では保育所運営費負担金や地域づくり総合交付金などで増加していますが、森林整備加速化・林業再生事業補助金で減少しています。
- 市債【1億3千万円の増】  
普通建設事業に係る発行限度額を維持しながら、消防庁舎改築事業や東光小学校整備事業などで増加しています。消防救急デジタル無線機器整備事業、留萌小学校改築事業はいずれも減少しています。
- 市税・その他【6千万円の増】  
消費税の増税に伴う地方消費税率の引き上げや市民税、軽自動車税などにより増加しています。

### 支出の主な増減

【 】内は前年度比

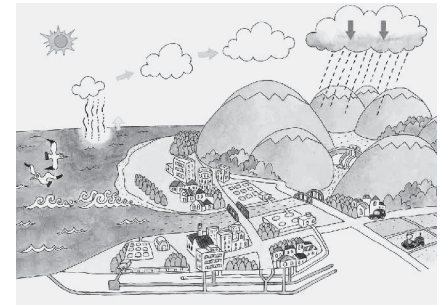
- 人件費【9千万円の減】  
職員数と予定退職者数が減ったことにより減少しています。
- 公債費【1億5千万円の減】  
長期債元金償還金および長期債利子が減ったことにより減少しています。
- 土木費【2億4千万円の増】  
市道管理事業や橋梁長寿命化事業、船場公園整備事業、除雪対策事業などが増えたことにより増加しています。
- 教育費【8億7千万円の減】  
東光小学校整備事業や給食センター調理衛生環境等改善事業などが増加していますが、留萌小学校改築事業の終了や温水プール再開事業に係る準備経費などが減ったことにより減少しています。
- 民生費・衛生費・その他【5億8千万円の増】  
主に消防庁舎改築事業などにより増加しています。



特集 3

# 「快適都市」づくりのための 下水道の役割

下水道は、清潔で快適な生活環境をつくれます。下水を処理しきれいにした水を放流することで、川や海の水質を守っています。また、道路や住宅地に降った雨が、雨水ますを通り下水道管へ流れ込むことで、浸水被害の発生を防いでいます。



## 川や海を汚していませんか？

皆さんのご家庭でごく当たり前のように捨てられている生活雑排水は、公共下水道に接続していますか？

下水道の普及により、大腸菌群数などが大幅に減少してきていますが、水質が変化し魚などが川や海に住めなくなった主な原因は、家庭から流れ出る生活雑排水です。未来ある子どもたちにきれいな川や海を残していくことは、私たちに与えられた使命です。

## 土地所有者は受益者負担金がかかります

下水道の受益者負担金とは、公共下水道を計画的かつ早期に完成するために受益者に建設費の一部を負担していただく制度です。下水道整備により、土地の利用率や利便性が上昇し土地の利用価値が高まります。このため、基本的には利益を受ける土地の所有者が受益者となります。また、土地の利用価値の上昇分も財産と考えるため、所有している土地が下水道に接続可能となった場合には、下水道に接続する、しないにかかわらず受益者負担金がかかります。

す。

▼受益者負担金は、1㎡あたり510円となりますので、土地所有面積に510円を掛けた値が、受益者負担金額となります。

▼受益者負担金の割り当ては、基本的に下水道が接続できるよう、布設工事を行った翌年度となります。

千鳥町1丁目の一部については、平成11年に接続可能になっていて既に下水道に接続している世帯もありますが、昨年の地籍調査により、地籍及び面積が確定したことから、今年度より受益者負担金がかかります。

## とってもお得な前納報償金

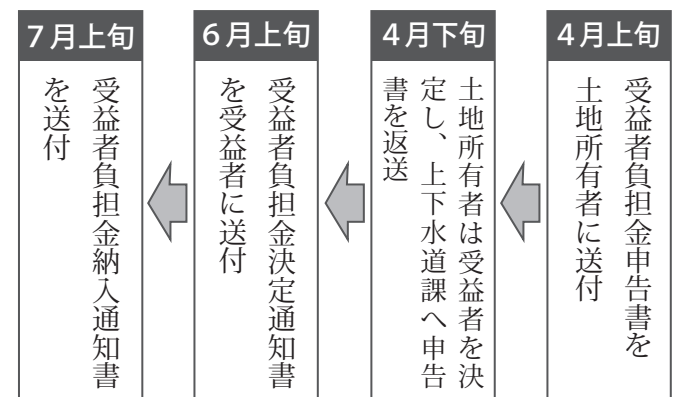
受益者の負担を軽減するために受益者負担金は5年間（年4回×5年20回）の分割で支払っていただいています。一括納入でのお支払いもでき、最高約12%の前納報償金が受けられます。

例えば200㎡の場合、負担総額は10万2千円となりますが、第1期納期限までに一括納入すると負担総額の約12%の1万2430円が前納報償金として受けられます。  
**注）個人名義の所有地に限りません。**

## 浄化槽を設置する方へ

市では、汚水整備計画のない地域（下水道認可区域外）に住んでいる方が浄化槽を設置する場合に補助金を交付しています。また、平成25年7月から下水道認可区域内であっても、下水道の接続ができない特別な事情がある場合（線路などの構造物があつて接続できない、低地なため、接続するには専用のポンプを設置しなければならぬなど）は、補助金の交付が可能となりました。浄化槽の設置を検討している方

### 受益者負担金決定までの流れ



## 下水道を継続する費用は？

財産となるため自分の宅地内の排水整備および水洗化工事は、自己負担になります。市では、経済負担の

### ■ 浄化槽規模別補助金額

5人槽	352,000円
6~7人槽	441,000円
8~10人槽	588,000円

は、市・上下水道課、環境保全課（電話・42・1806）もしくは設置業者にご相談ください。  
※補助金の申請は毎年4月1日から10月31日までとなります。

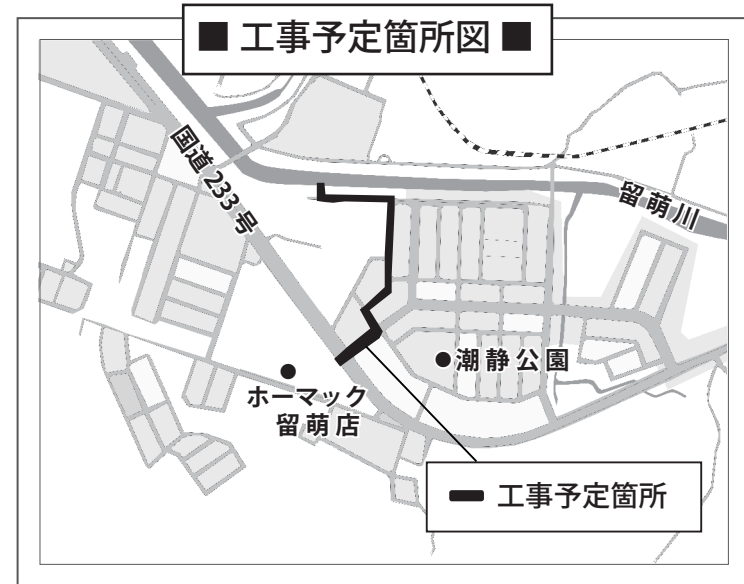
軽減を目的として無利息の工事資金貸付制度を設けていますので、市・上下水道課または指定工事店にご相談ください。  
**注）供用開始から3年以内が原則貸付申込期限ですが、平成28年3月31日までは、申込期限を緩和して供用開始時期に関わらず、下水道供用開始区域の全ての未水洗化世帯が貸し付け対象となります。**  
下水道使用料は、下水道管の清掃や浄化センターの維持管理に使われます。  
下水道が整備されても、皆さんが利用しなければ、環境は良くなりません。水洗化のできる地域の方は一日も早く下水道に接続し、住みよいまちをつくりましょう。

### 平成27年度 留萌市排水設備指定工事店

所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	伊藤産業（株）	43-7789
	（株）熱源	42-3081
	（株）ハチ口	42-3311
	（株）不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械（株）	42-3615
	（株）パイプライン	42-8622
	北川設備工業所	43-6234
札幌市	日南産業（株）	011-786-7111
	熊谷住設	011-854-7803
旭川市	（株）原田設備工業	0166-73-5260
	（株）前田住設	0166-46-1994
	丸信衛生工業（株）	0166-23-2528
	大建工業（株）	0166-60-5500
	（株）キョウエイ	0166-50-2772
滝川市	（株）道央ハウジング	0125-24-0357
士別市	フジヤ住設工業（株）	0165-23-3788
羽幌町	北日本設備（株）	0164-62-3592
沼田町	（有）松尾住設	0164-35-1672

## 潮静地区の雨水管整備事業を行います

◎近年の集中豪雨などで道路冠水などの被害が発生しています。このため、被害を軽減する対策として、平成27年度から潮静地区での雨水管整備を実施します。



平成27年度の工事予定箇所は、「潮静1丁目 市道潮静1・3・6号通りの一部（※左記地図参照）」となります。

## みなさんのご協力を！

工事期間中は、歩行者や車両の通行規制、騒音などで近隣住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。現場付近を通行する場合は、係員の指示に従って通行してください。



# 7 火の用心 つのポイント

このことばは、住宅火災による死亡事故防止の対策をまとめたものです。7つのポイントが火災を未然に防ぐための第一歩です。

- ① 寝たばこは絶対やめる
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ④ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ⑤ 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ⑥ 火が小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ⑦ お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる



## 住宅防火チェック表

### ■ キッチン

コンロから離れるときは必ず火を消す	
コンロのそばに燃えやすいものはない	
コンロの点火、消火を確認している	
冷蔵庫のコンセントにほこりはない	
エプロンなどは防災品である	

### ■ 寝室

住宅用火災警報器を設置している	
寝たばこ、くわえたばこはしない	
ストーブを消してから寝ている	
電気コードが家具の下敷きになっていない	

### ■ 家のまわり

収集日の朝にごみを出している	
家のまわりは整理整頓されている	
外灯があって夜も明るい	
物置などは施錠している	

あなたの家の防火チェックをしてみましょう。できているものは○、そうでないものは×を記入してください。

### ■ リビング

洗濯物はストーブの上に干していない	
ストーブのそばに燃えやすいものはない	
たばこの吸い殻が灰皿にたまっていない	
仏壇のろうそく立てが安定している	
仏壇のろうそくなどをつけっぱなしにはしていない	
電気コードがタコ足配線になっていない	
出かける前や就寝前に火の元のチェックをしている	

【総合診断】 ○はいくつありましたか？

- 15 個以上・・・大丈夫！防火意識が高いようです。ただし油断は禁物です。
- 10～14 個・・・もう少し。火災は思わぬところから起こりますので、日々の対策を。
- 5～9 個・・・ちょっと不安。○が増えるよう防火意識を高めましょう。
- 0～4 個・・・注意して！しっかりとした防火対策を立てて火の用心に努めましょう。

### ● 誌面に対するお問い合わせ先 ●

留萌消防組合 留萌消防署予防課予防係  
電話：42-2211 / FAX：43-5150

## 消防団員 募集

地域の安心と安全を守るために、あなたにもできることがあります。

【全国统一標語】

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

【留萌消防組合テーマ】

『火災から 生命を 守ろう』

# 春の火災予防運動

4月20日(月)～4月30日(木)

注) 期間中は、午後8時にサイレンを吹鳴します。



これからの季節は、空気が乾燥し風が強くなる時期です。たばこのポイ捨てやごみ焼きなど行うと一気に燃え広がり、大きな火災になってしまう恐れがあります。絶対にしないでください。



第56号

## 消 火災から高齢者を 守るために・・・

国内の住宅火災における死亡者のうち約7割が65歳以上の高齢者です。高齢化の進展とともに、この割合はさらに増加することが懸念されています。火災から高齢者を守るためには、次の3つが重要です。

### ① 早く知る

寝ている間に発生した火災に気づかず、逃げ遅れてしまう事例が多く発生しています。こうした逃げ遅れを防ぐため、一般の住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。就寝中でも大きな音で火災の発生を知らせるので、避難の間がかかると高齢者でも火が大きな前に気づき、その分早く避難することができます。また、住宅用火災警報器の電池の寿命は、長いもので10年程度ですので、定期的に電池が切れていないか作動確認することが大切です。

### ② 早く消す

万が一、火災が発生しても消火器を備えていれば、被害を最小限に食い止めることができます。



▲エアゾール式簡易消火具

### ③ 火を拡大させない

死亡者が出た住宅火災で、出火原因はたばこによるものが最も多く、寝たばこが原因の火災が目立っています。調理中の火災も多く、火が衣類に燃え移りやけどを負うケースも目立ちます。このような被害を減らすためにも衣類や寝具は、燃えにくく作られた防災品を使用することが大切です。

## 消 なりすまし訪問販売に ご注意ください！

消防署では消火器や住宅用火災警報器の販売は一切行っていません。消防職員と偽る「なりすまし訪問販売」には、十分に注意してください。



**税・年金・保険** 4月からの「特別徴収（年金からの天引き）」の開始について

▼介護保険料は、満65歳から市への納付となり、基本的には「特別徴収（年金からの天引き）」ですが、当初は普通徴収（納付書払い）となります。

普通徴収（納付書払い）の期間は、ご本人の誕生日により異なります。平成27年4月と10月に特別徴収が開始されるのは右記の方で、老齢（退職）年金、遺族年金もしくは障害年金が年額18万円以上の方が該当します。ただし、年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

問 市・介護支援課（はーとふる内） ☎49-6070

- 4月に特別徴収が開始される方  
平成26年4月2日から10月1日までに満65歳になった方または転入された方
- 10月に特別徴収が開始される方  
平成26年10月2日から平成27年4月1日までに満65歳になった方または転入された方  
現況届の提出忘れなどで、普通徴収（納付書払い）に切り替わっていた方

**保健** 春の「乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診」の実施について

▼がんの早期発見・早期治療を目的とした、春の「乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診」を実施します。

申 4月2日(木)～4月15日(木)（土日除く）  
※託児を実施する日があります。検診申し込み時にご確認ください。

●今回の検診から下記の内容が変わりました。

・乳がん、子宮がん検診の受診対象は、年度内に奇数年齢になる方になりました。受診間隔が2年を超える場合は、市・保健医療課にご相談ください。

・乳がん検診の受診年齢を、35歳に引き下げました。

・子宮頸がんの罹患リスクが高い世代（20～41歳）は、「子宮頸がん（細胞診）」に加え「HPV（ヒトパピローマウイルス）検査」が受診項目になりました。

日 所	完全予約制	
日 程	場 所	受付時間
5月13日(木)	保健福祉センター はーとふる	16:00～18:30
5月14日(木)		7:00～11:00
5月15日(金)		16:00～18:30
5月16日(土)		7:00～11:00 13:00～15:00
5月17日(日)		7:00～11:00

検診種類	対 象 者(女性限定)	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
乳がん（マンモグラフィ併用・視触診）	35歳以上の市民	2,400円	500円	無 料
子宮頸がん（細胞診・HPV検査）	20歳から41歳までの市民	2,200円	500円	無 料
子宮頸がん（細胞診）	42歳以上の市民	1,200円	500円	無 料
子宮がん（超音波検査）	子宮頸がん検診を受診する20歳以上の市民	500円	無 料	無 料
骨粗しょう症	40歳から70歳までの市民	500円	500円	無 料

○子宮がん検診（超音波検査）によって、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無、子宮内膜肥厚状態がわかります。

○生活保護受給者は受給証明書が必要です。

希望される方は下記の検診も受診することができます

検診種類	対 象 者	料 金
HPV検査	子宮頸がん検診を受診する42歳以上の市民	4,500円

○左記の検診は、検診委託業者が独自に実施する検診です。

○料金は、健康保険の種類に関わらず、左記の料金となります。

○受診を希望される方は、検診申し込み時に併せてご予約ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎49-6080

**高齢者特有の症状でお悩みの方へ！**

夜間尿・頻尿・軽い尿漏れ  
下腹痛・腰痛・むくみ・しびれ

ご相談ください

漢方製剤 **「サンワロン」**

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで  
皆さんの生活をサポートします

**家政婦さんをご紹介します**

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ **ハウスキーパーバンク**  
☎42-0697（江戸薬局内）



今月も知っておきたい情報が満載です！

**暮らしのお知らせ**

凡例 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など

**選挙** 「第18回統一地方選挙」 「投票所の一部変更」について

▼第18回統一地方選挙が行われます。北海道知事および北海道議会議員選挙は4月12日(日)、留萌市議会議員選挙は4月26日(日)が投票日です。

●知事・道議会議員選挙 告示日 知事 3月26日(木)、道議会議員 4月3日(金)  
選挙できる方 ①平成7年4月13日までに生まれた方

②知事は平成26年12月25日まで、道議会議員は平成27年1月2日までに留萌市に住居登録し、引き続き3カ月以上住んでいる方

選挙できない方 投票日当日までに留萌市から転出された方。ただし、道内市町村に転出された方で現住所地の「引き続き住所を有する証明書」を提出すれば選挙することができます。

●留萌市議会議員選挙 告示日 4月19日(日)

選挙できる方 ①平成7年4月27日までに生まれた方

②平成27年1月18日までに留萌市に住居登録し、引き続き3カ月以上住んでいる方

選挙できない方 投票日当日までに留萌市から転出された方  
●期日前投票 投票日当日に仕事などで投票所に行くことができない方は、下記の期間中に市役所1階の期日前投票所で、期日前投票をすることができます。

日 ・知事 3月27日(金)～4月11日(土)

・道議 4月4日(土)～11日(土) ・市議 4月20日(日)～25日(土)

※各8:30～20:00（土、日曜日も行っています）

●投票 投票日および投票の時間は、下記の日時です。また、投票所は事前に郵送する「入場券」に記載していますので、ご確認の上、投票してください。

日 ・知事 4月12日(日) ・道議 4月12日(日)

・市議 4月26日(日) ※各7:00～20:00

問 市・選挙管理委員会 ☎42-1908

**税・年金・保険** 「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）」の特典について

▼市では、「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）」として、これまで1回につき1万円以上の寄附をいただいた方への特典として、初回は「新留萌市史」、2回目以降は「留萌の特産品」を送付していましたが、4月1日(日)の申し込みから、初回から「新留萌市史」と「留萌の特産品」のいずれかを選択できるようになりました。皆さんからの応援をお待ちしています。

問 市・政策調整課 ☎42-1809

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬文化推進協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応 0120-43-9000  
留萌市花園町2丁目3-23

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



**環境** 「留萌市民農園」で野菜作りに挑戦してみませんか!

▼市民農園の利用者を募集します。種植えから収穫までの活動を通じて農業を楽しみませんか。畑のサイズは2種類がありますので、利用人数や作物に合わせてお選びください。

**申** 4月1日(木)から17日(金)まで(土日除く)に下記までお申し込みください。

**費** 申し込みの際にお支払いください。  
約20坪(約66㎡) …6,000円/年  
約6坪(約20㎡) …2,500円/年  
※ともに水道料金を含みます。

**内** 市民農園の利用期間は5月中旬から10月末までです。

**問** 市・農林水産課 ☎42-1837

**留萌市以外から「留萌管内巡回無料法律相談会」のお知らせ**

▼旭川弁護士会に所属する弁護士が順番制で出張して、皆さんの日頃の悩みについて相談に応じます。料金は無料ですので、お気軽にご相談ください。

**日** 4月22日(木) 13:00～16:00  
(30分×6枠を用意)

**所** 保健福祉センターはーとふる

**内** 前日までの事前予約制(先着順)

**問** 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527

**観光** 「観光施設などのオープン」のお知らせ

▼春の訪れとともに市内の観光施設などがオープンします。 ※千望台休憩所 景食ハウスの営業は10:00からです。

施設名	開館期間	開館時間および定休日
海のふるさと館 ☎43-6677	4月25日(土)～10月25日(日)	・9:00～18:00 ※日没まで入館できます ・期間中無休
千望台休憩所 ☎42-0569	4月25日(土)～10月12日(月)祝	・9:00～18:00(7月21日(火)～8月11日(火)は19:00まで) ・火曜日定休(ゴールデンウィーク、祝日、7月21日(火)～8月11日(火)は無休)
礼受牧場畜産館 ☎43-0964	4月25日(土)～10月12日(月)祝	・10:00～18:00(6月19日(金)～8月19日(火)は20:00まで) ・月曜日定休(ゴールデンウィーク、祝日、6月19日(金)～8月19日(火)は無休)

●海のふるさと館オープンの翌週には、下記のイベントを開催します。

**日** 5月2日(土) 9:00～18:00 **所** 海のふるさと館 **費** 入館無料

**内** 懐かしの留萌映像上映/春のお茶会 11:00～13:00 / 留萌高校吹奏楽部演奏 13:30～14:30

**問** 観光施設等指定管理者 NPO法人 留萌観光協会 ☎43-6817

**暮らし** 「国民健康保険証」を更新します

▼現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は平成27年4月30日(木)までです。

新しい保険証の有効期限は平成28年4月30日(土)までとなり、4月下旬に世帯主あてに加入者全員分を簡易書留郵便で郵送します。

○修学のために住所を移される方は、引き続き親元の世帯で国民健康保険に加入できますので、学生証もしくは在学証明書の写真を持参の上、市民課2番窓口で手続きを行ってください。

**問** 市・市民課 ☎42-1805

**医療** 市立病院からのご案内

▼東雲診療所の4月からの診療体制の変更とクレジットカード決済の導入についてご案内します。

●東雲診療所の診療体制について

①午前診療のみに変更となります。  
②火曜日の禁煙外来の新患受付は当面、休止とします。

●クレジットカードによる決済ができるようになりました

- ・カード決済費用 入院、外来診療費等
- ・取り扱い窓口 本院4番会計窓口、東雲診療所会計窓口
- ・支払方法 1回、リボ、分割(2回、ボーナスは不可)
- ・利用可能カード VISA、マスターカード、JCBなど  
※利用できるカードは会計窓口に掲示しています。

**問** 市立病院医事課 ☎49-1011

**保健** 春の「特定健康診査」と「がん検診」の実施について

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的とした、春の「特定健康診査」と「がん検診」を実施します。健康チェックのために、毎年必ず受診しましょう。

**申** 4月16日(木)～30日(木)

※全ての健(検)診は予約制で時間毎に定員があります。

●今回の検診から下記の内容が変わりました。

「ピロリ菌検査(胃がん検診受診者のみ)」を受診できるようになりました。

**日 所**

日程	場所	受付時間
6月1日(月)	幌糠コミュニティセンター	6:00～7:00
	港北コミュニティセンター	9:00～11:00
6月2日(火)	パワスポ留萌	6:00～11:00
6月3日(水)	港西コミュニティセンター	
6月4日(木)	るもい健康の駅	
6月5日(金)	港南コミュニティセンター	
6月6日(土)	保健福祉センターはーとふる	
6月7日(日)		

健(検)診名	対象者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者		500円	500円
心 電 図			500円	500円
胃 が ん	30歳以上の市民	1,500円	500円	無 料
肺 が ん	40歳以上の市民	1,000円	500円	無 料
肺 が ん ( 喀 痰 )	肺がん検診で必要と判断された場合	1,000円	無 料	無 料
大 腸 が ん	40歳以上の市民	500円	500円	無 料
肝 炎 ウ イ ル ス	40歳以上の市民(初回のみ)	500円	500円	無 料
エキノкокクス症	小学3年生以上の市民	無 料	無 料	無 料

○協会けんぽ加入者の家族の方は「特定健診」も受診できます。(受診券が必要です)  
○生活保護受給者は受給証明書が必要です。

希望される方は下記の検診も受診することができます

検 診 名	対 象 者	料 金
ピロリ菌検査	胃がん検診を受けられる方	1,500円
腫瘍マーカー(消化器)	特定健診または胃がん検診を受けられる方	1,200円
腫瘍マーカー(すい臓)		1,500円
腫瘍マーカー(前立腺)	50歳以上の男性	1,500円
腫瘍マーカー(婦人科)	特定健診を受けられる方	1,600円

○左記の検診は、検診委託業者が独自に実施する血液の検診です。  
○料金は、健康保険の種類に関わらず、左記の料金となります。  
○受診を希望される方は、検診申し込み時に併せてご予約ください。

**問** 市国保加入者および後期高齢者の特定健診・がん検診 市・市民課 ☎42-1805  
がん検診・協会けんぽ加入者の家族の方の特定健診 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-6080

**暮らし** 「土地・家屋の固定資産価格などの縦覧」について

▼土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

**日** 4月1日(水)～6月1日(月)8:50～17:20(土日、祝日を除く)

**所** 市・税務課(市役所2階)

**対** 市内に土地・家屋を所有する納税義務者(借地人・借家人は対象外) ※縦覧する方の身分証明書などの提示を求められます。

**問** 市・税務課 ☎42-1804

○縦覧制度とは、納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。(償却資産は縦覧できません)  
○縦覧帳簿とは、市内にある土地の「所在・地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。

**FMもえる** ラジオ番組作り体験ワークショップ

街の間こえる回覧板 FMもえる 76.9mhz

**日時**: 4月25日(土) 13:30～16:00  
**会場**: るもい健康の駅(留萌市)  
**お申込**: 0164-42-3871 (株)FMもえる  
**参加料**: 無料

FMもえるで自分の番組を放送してみませんか?好きな音楽をかけたり、身の周りの出来事を話題にしてみたり。内容はあなた次第!本格的に放送をしてみたい方も、ちょっぴり興味はあるかもという方も、ぜひ気軽にご参加ください。

主催: FMC(FMもえるメンバーズクラブ)

**MOE welfare service**

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

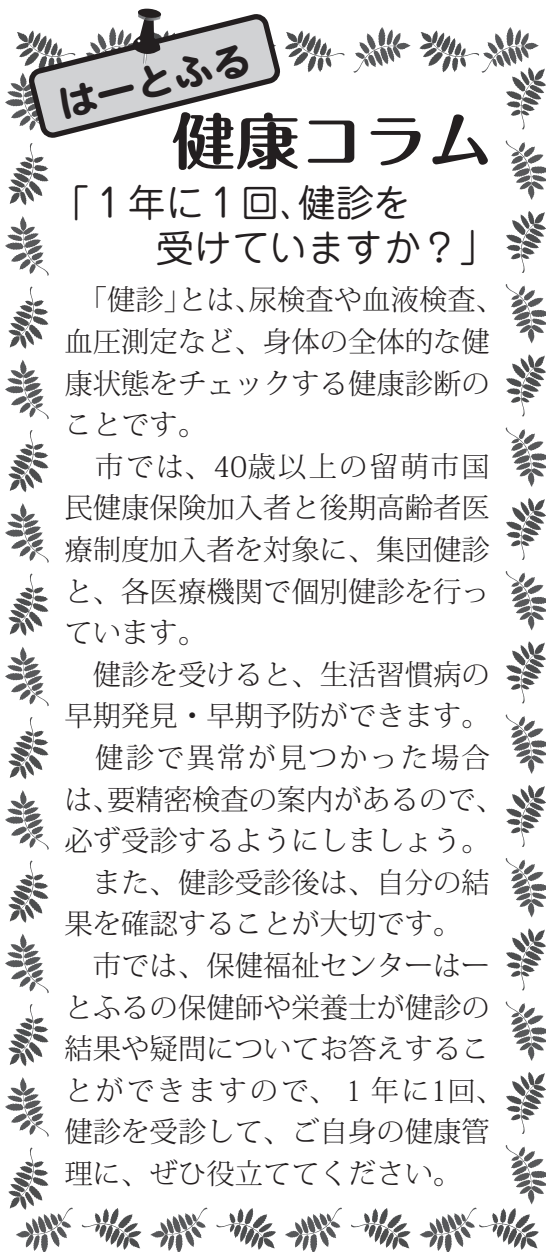
心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク  
http://www.moe-fukushi.com

**株式会社 萌福祉サービス** 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

職員随時募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい!





はーとふる

## 健康コラム

「1年に1回、健診を受けていますか？」

「健診」とは、尿検査や血液検査、血圧測定など、身体の全体的な健康状態をチェックする健康診断のことです。

市では、40歳以上の留萌市国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、集団健診と、各医療機関で個別健診を行っています。

健診を受けると、生活習慣病の早期発見・早期予防ができます。

健診で異常が見つかった場合は、要精密検査の案内があるので、必ず受診するようにしましょう。

また、健診受診後は、自分の結果を確認することが大切です。

市では、保健福祉センターはーとふるの保健師や栄養士が健診の結果や疑問についてお答えすることができますので、1年に1回、健診を受診して、ご自身の健康管理に、ぜひ役立ててください。

## 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

14日(火)	3歳児(24年3月生)	【受付】 13:00 ～13:30
15日(水)	1歳6カ月児(25年9月生)	
21日(火)	4カ月児(26年12月生)	
22日(水)	9カ月児(26年6月生)	

●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です

対象は1歳6カ月以上の子どもです(1歳6カ月に問わず、上の歯が4本以上生えていて希望する場合はご相談ください)

9日(水)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

●ピンピンからだ広場

高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児)

乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

9日(水)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

●一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)

年齢を問わず健康相談を行います

16日(水)	10:00～11:30	春日児童センター
--------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、折り込みの用紙(レモン色)「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

## るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ☎43-8121

※20:00以降は入館できません

4日(土)	9:30～11:30	基礎老年医学講座⑦「泌尿器および皮膚疾患」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫氏
4日(土)	13:00～14:30	救急蘇生法とAED体験講習会
18日(土)	13:00～14:00	マンスリー健康講話「運動はなぜ必要?～簡単にできる健康チェック～」 講師：NPO法人るもいコホートピア 介護予防運動指導員 小方 崇嗣
25日(土)	9:30～11:30	基礎老年医学講座⑧「血液疾患の特徴と血液検査の読み方」 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫氏
28日(火)	13:00～14:30	認知症サポーター養成講座

詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご覧ください。 <http://www.cohortopia.jp/eki/>

【お詫びと訂正】2015年3月号17ページ「るもい健康の駅」のイベントを紹介する記事で、基礎老年医学講座⑧「消化器疾患(口腔ケア)」の開催日を24日(火)と掲載しましたが、28日(土)の誤りです。お詫びして訂正します。

4月19日の 西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

日曜当番医院 ※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。 ※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

からだすこやか 健康ひろば

# 健康ひろば



## ■ 変わります!今年のがん検診! ■

### ① 胃カメラ検診を試行します

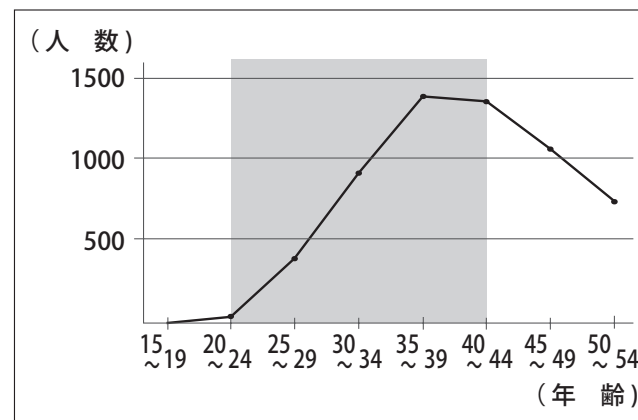
胃カメラ検診は近年、対応医療機関が増えて受診しやすくなりました。従来のバリウムに抵抗があり検診をためらっていた方にも無理なく検診が受けられますので、胃カメラ検診の受診はおすすめです。

### ② 子宮頸がん検診はHPV検査と併用となります

【全国の子宮頸がん罹患状況】(平成22年)

子宮頸がんの原因は、90%以上がHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染であるといわれています。罹患年齢は、右グラフのとおり子育て世代に多く見られます。

市では、HPV検査を追加しました。HPV併用検診はリスクの高い20歳から41歳までが対象となります。



### ③ 乳がん検診の開始年齢を引き下げます

乳がんの罹患率は、30歳代から増えはじめ40歳代が最も多くなっています。このため、乳がん検診の開始年齢を従来の40歳から35歳に引き下げました。

乳がんは、乳腺(母乳を作るところ)にできるため、授乳中の発症は少ないといわれていますが、早期発見の観点からも30歳からは定期的な自己検診を行いましょう。

※ 子宮がん検診、乳がん検診のいずれも、年度内に奇数年齢となる方を対象とさせていただきます。受診間隔が2年を超える場合はご相談ください。

※ 折込の「保健予防事業一覧」で、受診できる医療機関や料金などをご確認ください。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-6080

## 4月 図書館からのお知らせ ☎42-2300

【おはなしかい】

- ・11日(土)13:30～土曜おはなし会
- ・17日(金)11:00～ちいさいこのおはなしかい
- ・25日(土)13:30～「どうぶつおはなし会」

【映画会】

- ・18日(土)10:30～「ドラミ&ドラえもんズ」(35分)
- ・19日(日)10:30～「波止場」(107分)

4月の休み 毎週月曜日・24日(金)館内整理・30日(木)祝日振替

※4月から開館時間と休館日が下記のとおり変わります

開館	火・水・金 10:00～18:00
	木曜日 10:00～19:00 (ただし4～10月限定)
	土・日・祝日 10:00～17:00
休館	月曜日、月曜日を除く祝日の翌日(連休は最後の休日の翌日)、毎月最終金曜日、年末年始、蔵書点検期間



留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース  
してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

日 4月28日(火) 9:00~17:00  
所 市役所 市長室  
問 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846  
市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。

お気軽に申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは  
相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会こども課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報のものは再生紙を使用しています

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 社会福祉施設、生活保護、障がい者に関することなど 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園、市営住宅など 都市整備課 ☎42-2010
- 水道料金や上下水道のトラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など こども課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎56-1535
- 広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。  
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>  
e-メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 平成27年2月末現在

・総人口	22,912人	(-37人)
・男	10,934人	(-29人)
・女	11,978人	(-8人)
・世帯数	11,918世帯	(-13世帯)

※( )内は前月比

人口動態 平成27年2月末現在

・出生	10人	・転入	28人
・死亡	22人	・転出	53人

納税について

- 夜間納税相談窓口 4月9日(木)、23日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 4月26日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる **留萌市情報プラザ**

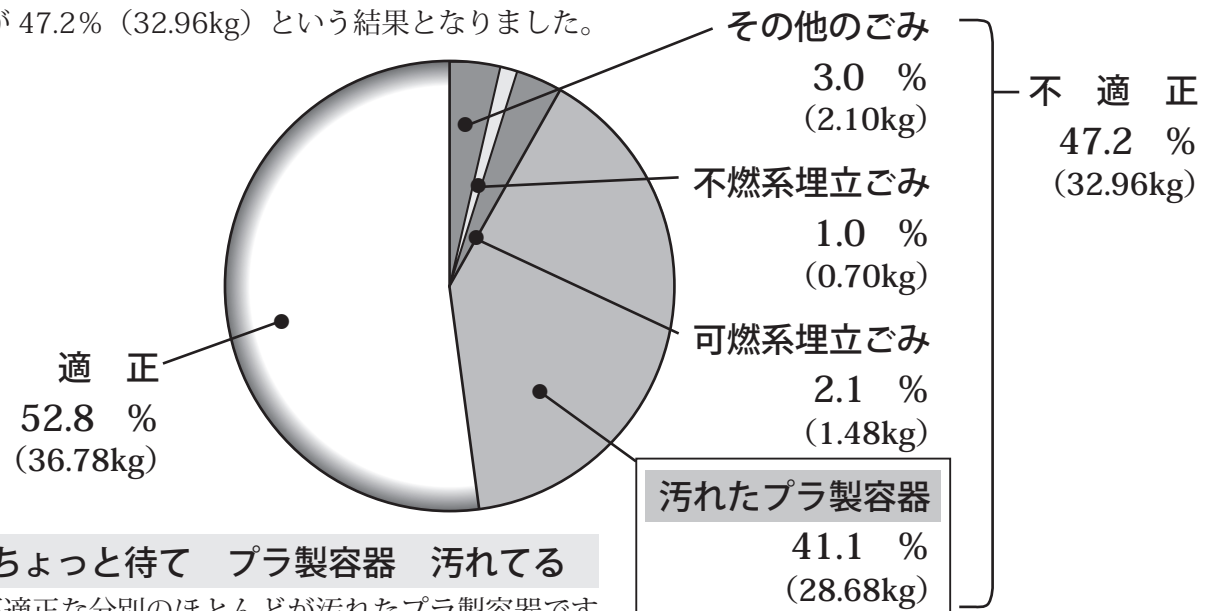
朝 8:05~8:10 夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

連載コラム ごみ減量のコツ

最終回 [vol.29]

平成26年12月に行ったプラスチック製容器(プラ製容器)の分別状況調査結果をお知らせします。総重量69.74kgのうち、適正は52.8%(36.78kg)でした。一方、汚れたプラ製容器など不適正が47.2%(32.96kg)という結果となりました。



◎ちょっと待て プラ製容器 汚れてる

- ・不適正な分別のほとんどが汚れたプラ製容器です。
- ・弁当容器、チューブ容器、調味料小袋などをそのまま捨てていませんか？ **汚れたままのものは、洗って出しましょう。**汚れを落とすことで、プラ製容器の排出の9割以上が適正になります。

◎汚れ落ち プラ製容器 全て資源

汚れたプラ製容器は、資源にできないため埋立をしていますが、汚れを落とし資源にすることで埋立ごみを減らすことができ、最終処分場が長く使用できるとともにごみ処理費用の削減につながります。

今回で連載コラム「ごみ減量のコツ」は最終回です。今後も随時、本誌や「美サイクル館だより」などでごみに関する情報を提供していきますので、これからも適正な分別にご協力をお願いします。

問 市・環境保全課 ☎42-1806

4月の粗大ごみ収集日

▼収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

- 日程と収集地区
- 15日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
  - 16日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
  - 17日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
  - 22日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
  - 23日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
  - 24日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌
- 問 申 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

ヒグマに注意！

▼これからの季節は、冬眠明けのヒグマが採餌活動を行います。山菜採りなどで野山に入る際には、不幸な事故を防ぐためヒグマに対する注意をお願いします。また、ヒグマのフンや足跡を見つけたら、下記まで連絡してください。

ヒグマに遭遇しないために

- ・野山には一人では入らないようにしましょう。
- ・鈴など音の出るものを身に付けましょう。
- ・薄暗いときには行動しないようにしましょう。
- ・ヒグマのフンや足跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ・弁当の食べ残しや飲み物の容器などのごみは必ず持ち帰りましょう。



問 市・環境保全課 ☎42-1806 留萌警察署 ☎42-0110



# ギガ速い！

フレッツ光は、  
Wi-Fiまで「ギガ・スピード」。

## FLET'S 光

(インターネット接続サービス)

フレッツ 光ネクスト / フレッツ 光ネクスト  
ギガファミリー・スマートタイプ / ギガマンション・スマートタイプ

◎対象サービスに限ります(IEEE 802.11acに対応したホームゲートウェイをレンタル提供します)。◎「ギガ・スピード」とは通信技術規格における概ねの最大値に基づくイメージです。  
◎お客様のご利用環境(端末機器の仕様等)や回線の混雑状況等により、通信速度が大幅に低下する場合があります。◎「フレッツ 光ネクストギガマンション・スマートタイプ」は、  
光配線方式でご利用頂けます。◎サービス内容、提供条件など詳しくはお問い合わせください。◎「フレッツ光」とは、「フレッツ 光ライト」、「フレッツ 光ネクスト」および「Bフレッツ」  
(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。◎NTT東日本の設備状況等によりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合があります。

お問い合わせ  
お申し込みは

**0120-116-116**

営業時間

午前9:00～午後5:00  
年中無休(年末年始を除きます)

<http://www.ntt-east.co.jp/hokkaido/index.html> [NTT東日本-北海道 北海道北支店]

k14-2611 [1412-1503]

# 三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の  
主な活動  
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 4月14日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター



こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

- 日時 4月26日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

市内の小学生が絵本や詩を読んでもくれる「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」にぜひご参加ください!

第8回目は、東光小学校5年生の成田悠莞さん、橋本南さんの2人です。

※小学生の読み手を募集しています。下記までご連絡ください。

■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所 (留萌ブックセンター) ☎43-2255