



## 「土地・家屋の固定資産価格などの縦覧」について

- ▼土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。
- 日 時 4月1日(火)～6月2日(月) 8:50～17:20 (土日、祝日を除く)
  - 場 所 税務課 (市役所2階)
  - 対 象 市内に土地・家屋を所有する納税義務者(借地人・借家人は対象外)  
※縦覧する方の身分証明証などの提示を求めていることがあります。

### 【縦覧制度とは】

納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができます。(償却資産は縦覧できません)

### 【縦覧帳簿とは】

市内にある土地の「所在・地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。

問 市・税務課 ☎ 42-1804



## 「平成26年度 留萌市芸術文化振興助成、留萌市スポーツ振興助成」の受付

▼平成26年度留萌市芸術文化振興助成、留萌市スポーツ振興助成の申請を受け付けています。この助成は教育委員会が指定する各事業に対し、経費の一部を助成するものです。

### 【芸術文化振興助成】

- ・芸術文化活動振興事業  
対象：①市民団体が創作した発表活動 ②市民団体が企画した鑑賞活動  
③文化の振興に関する講演会 ④文化の振興に関する研修会
- ・文化財保存保護事業  
対象：①文化財保存保護のための記録の作成 ②文化財保存保護のための指導者および後継者の育成  
③文化財保存保護のための修理および維持などの処置

### 【スポーツ振興助成】

- ・スポーツ振興事業  
対象：①スポーツ振興に係わる講演会および講習会の開催 ②市民を対象としたスポーツ大会の開催
- ・スポーツ大会選手派遣事業  
対象：予選を経て、最終大会(全道、全国大会)に出場する団体および個人(全道大会への助成は小・中・高生に限ります)

- 対象者 市内に事務所または住所を有する団体(実行委員会)および個人
- 受付期間 4月1日(火)～30日(木) ※予算額に達しない場合は達するまで受付期間を延長します。
- 助成金交付率および助成金交付額

事業名	交付率	交付額
芸術文化活動振興事業	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内	1事業につき10万円が限度
文化財保存保護事業		
スポーツ振興事業	助成対象経費の2分の1以内	交付額の限度についてはお問い合わせください
スポーツ大会選手派遣事業		

問 申 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435



## ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～

▼交通安全を自らのことと捉え、交通安全意識を高めるため、「ストップ・ザ・交通事故～めざせ 安全で安心な北海道～」をスローガンに交通安全運動を実施します。

### ●重点目標

- ①高齢者事故防止 ②自転車走行ルール・マナーアップ ③シートベルト全席着用
- ④スピードダウン ⑤飲酒運転根絶 ⑥居眠り運転防止 ⑦デイ・ライト実践

### ●期別運動日程

- ・春の全国交通安全運動 4月 6日(火)～15日(火)
- ・夏の交通安全運動 7月 1日(金)～20日(日)
- ・秋の全国交通安全運動 9月 2日(日)～30日(火)
- ・冬の交通安全運動 11月 1日(火)～20日(木)



問 市・総務課 ☎ 56-5005



## 「し尿処理業務」について

▼4月1日(火)から、し尿収集の方式が「許可」から「委託」に変わります。  
なお、料金、収集事業者は変わりません。料金は10リットルあたり86.5円、お申し込みは収集希望日の3日前までに委託業者へお願いします。

- 留萌市し尿収集委託業者 (有)留萌清掃公社 ☎ 42-1602 (有)衛生公社 ☎ 42-1727

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



## 4月からの「特別徴収(年金からの天引き)」開始

▼介護保険料は、満65歳から市への納付となり、基本的に特別徴収(年金からの天引き)になりますが、資格を取得した当初は普通徴収(納付書払い)になります。

普通徴収(納付書払い)の期間は、本人の誕生月により異なります。  
4月と10月に特別徴収が開始されるのは下記の方で、老齢(退職)年金、遺族年金もしくは障害年金が年額18万円以上の方が該当します。  
ただし、年金の支給状況により、特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

### ●4月に特別徴収が開始される方

・平成25年4月2日から10月1日までに満65歳になった方または転入された方

### ●10月に特別徴収が開始される方

・平成25年10月2日から平成26年4月1日までに満65歳になった方または転入された方  
・現況届の提出忘れなどにより、普通徴収(納付書払い)に切り替わっていた方

問 市・介護支援課 (は一とふる内) ☎ 49-6070



## 「国民健康保険証」を更新します

▼現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は4月30日(木)までです。

新しい保険証の有効期限は平成27年4月30日(木)までとなり、4月下旬に世帯主あてに加入者全員分を郵送(簡易書留郵便)します。

○就学のために住所を移される方は、引き続き親元の世帯で国民健康保険に加入できますので、学生証もしくは在学証明書の写しを持参のうえ、市民課2番窓口にて手続きを行ってください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

札幌、旭川など留萌市以外の処方せんもどんどん受け付けます!!  
ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目(神社下商店街) TEL42-0260  
**テラニシ美容室** 定休日 毎週火曜日  
0120-42-6374 営業時間 9時～18時 (18時以降 要予約制)  
冠婚葬祭の着付け・成人式予約受付中  
当薬局ホームページをご覧ください! [http://www.myph.jp/teranishi\\_ph/](http://www.myph.jp/teranishi_ph/)

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

**ひざが痛い!**  
根本治療を考えませんか?  
関節痛(コンドロイチン製剤(美特治))  
椎間板(コンドロイチン製剤(美特治))  
コンドロイチンの不足が、  
痛みの原因の一つと考えられます。  
骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。  
体の弾性力保持や保水作用も持っています。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場  
安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

仏壇仏具専門店  
NISHIKIDO 結  
はなむすび  
留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM10:00～PM 7:00 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください





## 春の「特定健診」と「がん検診」のご案内

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的に春の特定健康診査とがん検診を行います。健康チェックのために、毎年必ず受診しましょう。特定健診と同時にがん検診も受診できるように、日程、場所、受付時間ともに同じです。

### 今年度の検診から、下記の内容が変わります

- ・検診の受付時間を30分ごととし、待ち時間の短縮を図ります。(昨年秋からの試行で短縮が実証されました)
- ・検診車の都合で、東部コミュニティセンターからパワスポ留萌に会場が変更になります。
- ・特定健診では「尿酸値」の検査項目が増えます。
- ・肺がん検診では料金が上がりましたが、デジタル直接撮影により、市内医療機関と同等の検査精度となります。
- ・さまざまながんの疑いがわかる「腫瘍マーカー(消化器・すい臓・前立腺・婦人科)」の血液検査が同時に受診できるようになります。
- ・協会けんぽ被扶養者の「特定健診」も受診することができます。

●**申込期間** 4月17日(木)～5月1日(木)  
※すべての検診は予約制です。



日 程	場 所	受付時間
6月2日(月)	幌糠コミュニティセンター 港北コミュニティセンター	6:00・7:00 9:00・10:00
6月3日(火)	パワスポ留萌	6:00～11:00
6月4日(水)	港西コミュニティセンター	
6月5日(木)	るもい健康の駅	
6月6日(金)	港南コミュニティセンター	6:00～11:00
6月7日(土)	保健福祉センターはーとふる	※検診車2台体制
6月8日(日)		

健(検)診名	対 象 者	料 金
特 定 健 診	40歳～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	500円
心 電 図 検 査	30歳以上の市民	500円(特定健診を受けられる方のみ)
胃 が ん 検 診	40歳以上の市民 ※喀痰検査は必要な場合のみ実施	1,500円
肺 が ん 検 診	40歳以上の市民 ※ <sup>かくたん</sup> 喀痰検査は必要な場合のみ実施	肺がん検診1,000円 喀痰検査1,000円
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の市民	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民 ※以前に検査を受けたことがない方	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上の市民	無 料

○各がん検診は、75歳以上と生活保護世帯は無料、国民健康保険加入者は、各検診500円です。

### ★今年度から、希望される方は下記の検診も追加で受診(オプション検診)することができます。

腫瘍マーカー検診名	対 象 者	料 金
C E A (消化器)	今回の胃がんまたは特定健診を受けられる方	1,200円
C A 1 9 - 9 (すい臓)		1,500円
P S A (前立腺)	50歳以上の男性	1,500円
C A 1 2 5 (婦人科)	今回の特定健診を受けられる方	1,600円

※腫瘍マーカーの値が低いから「がんではない」とは言えません。しかし、値が高い場合はがんやほかの病気が考えられます。

○オプション検診は検診委託業者が独自に実施する検診です。料金は健康保険の種類にかかわらず上記の料金です。  
○受診希望の方は、検診をお申し込みの時に併せて予約してください。

問 申 留萌市国民健康保険加入者の特定健診およびがん検診 市・市民課 ☎ 42-1805  
問 申 がん検診・協会けんぽ被扶養者の特定健診 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6080

## 生徒募集 脳の活性化・思考力・集中力・探究心のアップ!

●● 初心者囲碁無料教室 ●●

日 時 4月から6月までの  
毎月…第2・第4土曜日  
13:00～15:00

定 員 10名(初心者先着順)

講義料 無料(テキスト代1,000円別途)

※両教室とも都合により日程が変更になる場合があります



●● 囲碁未来教室 ●●

日 時 毎月…第2・第4土曜日  
10:00～12:00

定 員 10名(級位者先着順)

講義料 月1,000円

(テキスト代7,500円別途 ※囲碁未来雑誌年額分)

特 典 日本棋院の囲碁未来会員となり初段まで受検可能

お申し込みは

日栄会館囲碁道場

☎43-5303・☎42-0259

FAX43-4112

宮園町1丁目2-29

講師 水嶋 健次

(日本棋院八段)



## 市立病院からのお知らせ

▼4月以降の麻酔科体制が不確定なため、出産予定日が4月15日(火)以降の方は、下記のように対応いたします。

当分の間、皆さんには大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ●当院での分娩ができなくなる方

- ・すべての初産婦
- ・筋腫の手術を受けた方
- ・帝王切開の経験がある方
- ・逆子など帝王切開の可能性のある方
- ・その他医師がリスクがあると判断した場合

※ただし34週までは当院での妊婦健診は可能です。

### ●これまでどおり当院で分娩できる方

- ・リスクのない経産婦
- 詳しくは担当医にご相談ください。

問 市立病院産婦人科 ☎ 49-1011



## 「教育相談電話」をご利用ください

▼教育委員会では、さまざまな悩みの相談、問い合わせの窓口として、教育相談電話を開設しています。

いじめ問題や不登校、児童生徒の発達や行動の様子などの相談には早期対応が大切です。相談内容ごとに下記の3カ所の窓口をお知らせします。いずれの窓口にも相談されても連携を図り、速やかに対応しますので遠慮なくご相談ください。

### ●教育相談電話窓口

○学校教育に関すること

いじめ問題、不登校、児童生徒の発達や行動の様子など

問 学 校 教 育 課 ☎ 42-3006

○児童福祉に関すること

児童虐待、子どもの養育、療育相談など

問 こども課家庭児童相談室 ☎ 42-1808

○社会教育に関すること

文化、スポーツ、各種団体、生涯学習など

問 生 涯 学 習 課 ☎ 42-0435

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435



## 春の「乳がん」、「子宮がん」、「骨粗しょう症」検診のご案内

▼がんの早期発見、早期治療を目的に、春の「乳がん」、「子宮がん」、「骨粗しょう症」検診を行いますので、この機会にぜひ健康チェックをしましょう。託児を実施する日がありますので、お申し込みの時にご確認ください。

●日 時 5月15日(木)～18日(日) 受付時間 ①7:00～11:00 ②16:00～17:00  
※18日(日)の受付は午前中のみです。

●場 所 保健福祉センターはーとふる

●申込期間 4月2日(火)～15日(火) ※すべての検診は予約制で、時間ごとに定員があります。

検診種類	対 象 者	料 金
乳がん検診(マンモグラフィ併用)	40歳以上の女性市民	2,400円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上の女性市民	1,200円、超音波検査500円
骨粗しょう症検診	40歳～70歳の女性市民	500円

○子宮がん検診の超音波検査によって、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無、子宮内膜肥厚状態がわかります。

○75歳以上と生活保護世帯は無料、国民健康保険加入者は、各検診500円です。

### ★今年度から、希望される方は下記の検診も追加で受診(オプション検診)することができます。

検診種類	対 象 者	料 金
子宮がん検診(体部)	今回の子宮がん検診を受けられる方	2,500円
HPV検診(ヒトパピローマウイルス検診)		4,500円

○オプション検診は検診委託業者が独自に実施する検診です。料金は健康保険の種類にかかわらず上記の料金です。

○HPV検診は子宮頸がんの原因とされているウイルスを見つけ出す検診です。

問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6080



豊かな暮らしがここにある

ME 株式会社 萌福祉サービス  
代表取締役社長 水戸 康智

〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号  
代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258

http://www.moe-fukushi.com

**留萌市以外からののお知らせ** **「国家公務員採用試験」のお知らせ**

▼国家公務員採用試験を実施します。お申し込みはインターネットで行っていますので、詳細は下記専用アドレスをご覧ください。

- 【総合職試験（院卒者・大卒程度）】  
●申込期間 4月1日(火)～8日(火)  
【一般職試験（大卒程度）】  
●申込期間 4月9日(火)～21日(月)  
【一般職試験（高卒者・社会人）】  
●申込期間 6月23日(月)～7月2日(火)  
●申込専用アドレス  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

問 人事院北海道事務局第二課  
☎ 011-241-1248

**留萌市以外からののお知らせ** **「労働基準監督官採用試験(大卒程度)」のお知らせ**

▼労働基準監督官採用試験を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。

- 受験資格  
1, 昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの方  
2, 平成5年4月2日以降生まれで下記に掲げる方  
①大学を卒業した方および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの方  
②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認めた方  
●申込期間 4月1日(火)～14日(月)  
●試験日程 第1次試験 6月8日(日)  
第2次試験 7月16日(火)・17日(水)・18日(金)  
●試験の区分 ・労働基準監督官A（法文系）  
・労働基準監督官B（理工系）

問 留萌労働基準監督署 ☎ 42-0463

**留萌市以外からののお知らせ** **「留萌管内巡回無料法律相談会」のご案内**

▼あなたがお住まいの地域まで、弁護士が出張して日頃の悩みについて相談に応じます。債務整理や離婚・相続、民事事件、刑事事件などの質問に旭川弁護士会に所属する弁護士が順番制で対応します。料金は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 相談時間 13:00～16:00（30分×6枠を用意） ※前日までの事前予約制（先着順）  
●対象 留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村にお住まいの方であれば、下記で実施する相談会のどの相談会にでもお申し込みができます。  
●実施日程 下記をご参照ください。 ※自治体の都合により変更となる場合があります。

実施日程	実施自治体	実施場所
4月23日(火)	留萌市	保健福祉センターはとふる（留萌市五十嵐町1丁目1-10）
5月28日(火)	初山別村	初山別村自然交流センター（初山別村字初山別155番地1）

問 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

**留萌市以外からののお知らせ** **「海のふるさと館」オープニングイベント開催！**

▼春の観光シーズン到来。海のふるさと館のオープンにあわせて、下記イベントを開催します。

- 開館日 4月26日(土) 9:00～18:00  
●場所 海のふるさと館（入館無料）  
●イベント 「懐かしの留萌」鑑賞会や春のお茶会、ラウンジカフェ、ラウンジコンサート  
○2階レストラン「KAZUMOちゃん食堂」同時オープン！

問 NPO法人 留萌観光協会 ☎ 43-6817

**留萌市以外からののお知らせ** **「こころの健康相談」開設**

▼留萌保健所では、こころの健康相談を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 4月15日(火) 15:00～17:00  
●場所 留萌保健所  
●相談内容 うつ病、引きこもり、人間関係など  
●その他 今後毎月1回開設します。詳しくは下記までお問い合わせください

問 留萌保健所 健康推進課 ☎ 42-8329

**「特別児童扶養手当などの手当額」改定のお知らせ**

手当の名称	平成26年3月まで	平成26年4月から
特別児童扶養手当(1級)	50,050円	49,900円
特別児童扶養手当(2級)	33,330円	33,230円
特別障害者手当	26,080円	26,000円
障害児福祉手当	14,180円	14,140円
経過的福祉手当	14,180円	14,140円

▼4月1日(火)から、各手当の金額が、左記のとおり改定されますので、お知らせします。

問 市・社会福祉課 ☎ 42-1807

**留萌市以外からののお知らせ** **「十字街西ビル交流プラザ」をご利用ください**

▼十字街西ビル交流プラザは、多くの団体、サークルなどにパネル展示やイベントのほか、さまざまな活動にご利用いただいています。料金は無料ですので、お気軽にご利用ください。利用方法など詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

**暮らし** **「春の研修会」を実施します！**

▼(公社)北海道栄養士会留萌支部では春の研修会を実施します。「栄養士以外の皆さんにも聞いてもらいたい!」、「普段聞けない話なのでおもしろい!」という講演内容です。お誘い合わせのうえ、参加してみませんか。

- 日時 4月26日(土) 13:00～15:30 ※事前申込みは必要ありません。時間までにお越しください。  
●場所 保健福祉センターはとふる2階  
●料金 500円  
●講演 ①13:00～(受付12:45～)  
美味しくて体によい地産地消の意識を今一度!  
「仮・留萌管内の農作物について学ぼう」 講師 JA南るもい農業振興部長 伊藤 稔氏  
②14:15～(受付14:00～)  
スパイスやハーブの基本的な知識と辛味を調節しながら自分だけの出来たて七味を風味とともに!  
「スパイス&ハーブを知ろう!～オリジナル七味を作ろう～」

講師 エスピー食品(株)北海道エリア総括チーフ 尾田 修氏

問 市・保健医療課 (はとふる内) ☎ 49-6050

**観光** **「観光施設などのオープン」のお知らせ**

▼春の訪れとともに市内の観光施設などがオープンします。

施設名	開館期間	開館時間および定休日
海のふるさと館 ☎ 43-6677	4月26日(土)～ 10月26日(日)	・9:00～18:00 ※日没まで入館できます ・期間中無休
千望台休憩施設 ☎ 42-0569	4月26日(土)～ 10月13日(月)祝	・10:00～18:00 (6～8月は19:00まで) ・火曜日定休 (ゴールデンウィーク、祝日、7月22日(火)～8月12日(火)は無休)
礼受牧場畜産館 ☎ 43-0964	4月26日(土)～ 10月13日(月)祝	・10:00～18:00 (7～8月は20:00まで) ・火曜日定休 (ゴールデンウィーク、祝日、6月20日(金)～8月20日(火)は無休)

問 観光施設等指定管理者 NPO法人 留萌観光協会 ☎ 43-6817

**「留萌市生涯学習リーダーバンク」登録者募集**

▼市民の学習意欲を高めるため、自主的な学習活動を行う団体などへ講師を紹介する留萌市生涯学習リーダーバンクに登録をしませんか。

- 登録分野 料理・音楽・舞踊・工芸などの生活伝承文化、スポーツ、趣味、奉仕活動、一般教養など特に制限はありません。  
●登録方法 下記に設置の登録申請書を提出してください。随時受け付けています。

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435