

# 広報 さとい

2013年 11月号 No.668

11

## 今月号の主な内容

2 【連載】市民の元気や感動を伝える  
留萌まるごと体験・体感物語

4 公平な税負担を確保するために

**特集**

ストップ！滞納

8 議会だより

16 暮らしのお知らせ

20 健康ひろば

22 【連載】ごみ減量のコツ

23 留萌市情報アンテナ



### ファイターズ応援観戦ツアー

9月22日(日)、北海道移転10年目を迎えた北海道日本ハムファイターズ球団が市内の野球スポーツ少年団5チームと関係者約100人を札幌ドームでの野球観戦に招待しました。子どもたちは憧れの選手を目の当たりにして大喜び。ドーム内ではKAZUMOちゃん、留萌のPRIに努め、人気を呼びました。







陸上自衛隊留萌駐屯地  
駐屯地司令 山内 克己さん

## 陸上自衛隊留萌駐屯地定期演奏会 地域と自衛隊の架け橋に 音楽を通じて交流深める

12月8日(日) 午後1時30分～  
文化センター

12月8日(日)午後1時30分から文化センターで陸上自衛隊留萌駐屯地の定期演奏会が開かれます。

音楽を通じて地域と自衛隊の交流の架け橋にと、平成18年から開催し今年で8回目を迎えます。

旭川、遠軽、名寄、上富良野の各駐屯地音楽隊の演奏と駐屯地太鼓部の留萌千望太鼓の力強い演奏、市内の留萌高校、港南中学校、東光小学校の吹奏楽部をゲストに迎えた演奏、さらに出演者一同が揃い、繰り広げる合同演奏が魅力です。

陸上自衛隊留萌駐屯地司令の山内さんは「留萌駐屯地音楽隊は現在21人の部員がいます。地域の方のご支援とご協力により平成15年に発足し、音楽活動を通して地域との信頼関係を築き、自衛隊への理解を深めてもらおうと活動し、今年で10周年を迎えます。また、駐屯地太鼓部の留萌千望太鼓は現在11人の部員がいます。昭和54年に結成し、留萌管内のさまざまな行事に参加して盛り上げています」。そして「陸上自衛隊留萌駐屯地は地域の皆さんのご理解とご協力により、今年創立60周年を迎えました。これまで以上に地域とのつながりを大切に、信頼される存在として皆さんとともに歩んでいきます。今後も声をかけていただければ、さまざまな行事に参加させていただきます」と話しています。

入場は無料です。ぜひ会場へ足をお運びいただき、迫力ある演奏をお楽しみください。

陸上自衛隊留萌駐屯地広報班 42-2655



▲息のあった演奏は感動のひとつ



▲魂を揺さぶる力強い太鼓演奏



▲出演者が一同に揃い美しい調べとダイナミックな演奏の調和で観客を魅了する合同演奏

## 留萌のグルメを堪能 冬のイベントに定着

留萌やん衆横丁11月の陣

11月19日(火)・20日(水)  
いずれも午後5時30分～  
やん衆特設会場(留萌産業会館向い)



やん衆横丁実行委員会  
実行委員長 小路 泰孝さん

11月19日(火)、20日(水)の2日間、いずれも午後5時30分から「留萌やん衆横丁11月の陣」がやん衆特設会場(留萌産業会館向い)で開かれます。

留萌やん衆横丁は、平成23年から留萌の秋から冬にかけてのイベントとして11月と2月の年2回開催され、今回で通算5回目となります。

やん衆横丁実行委員長の小路さんは「初めての大会に正直戸惑うことばかりですが、冬のイベントとして定着しつつある留萌やん衆横丁を若いスタッフの意見や先輩のアドバイスを受けながら、仲間と協力し合い成功させたいと考えています」。さらに「アトラクションは恒例となったやん喰い王子選手権、抽選会のほか、女性も気軽に参加できる企画を検討中です。軒を連ねる飲食店によるグルメ屋台もイベントを活気づけます。恒例となったるもい浜焼きも、内容をパワーアップして提供します」と、イベントへの熱い想いを語ってくれました。

飲食との引き換えとなるチケットは10枚つづり1,000円で、前売券にのみ抽選券が付いており、留萌商工会議所、おみやげ処お勝手屋「萌」、るもいプラザなどで販売中です。

また、イベント初日は会場入口横で午後5時30分からホワイトイルミネーション点灯式が留萌商工会議所の主催で行われますので、明かりが最初に点灯する感動の瞬間をお楽しみください。

楽しいアトラクションとおいしいグルメが冬の寒さを吹き飛ばしてくれるでしょう。

市・経済港湾課 42-1840



▲たくさんの来場者で賑わうやん衆特設会場



▲大食いと早食いを競うやん喰い王子選手権



▲来場者の食欲を刺激するグルメ屋台



# ストップ! 滞納



～公平な税負担を確保するために～

## 差押えによる滞納処分を強化しています!

市では、皆さんに納めていただいた税金により、快適で住み良いまちづくりに取り組んでいます。

税金は、皆さんが生活していく上で欠かせない行政サービスを進めるための大切な財源であり、決められた納期限までに自主的に納めていただくものです。

市税の滞納は、納期限までに納税された多くの皆さんとの公平性を欠き、また、市の財政を圧迫するなど、解決しなければならない大きな課題となっています。

市では、収入があるのに納税しないといった、納税意識に乏しい滞納者に対して、給与や年金、預貯金、不動産などの差押えによる滞納処分を強化しています。

### 平成24年度差押え件数

差押債権	件数
給与	10
年金	8
預貯金	58
国税還付金など	7
<b>合計</b>	<b>83</b>



差押えには本人の同意は不要

市道民税や固定資産税などの市税には、それぞれ納期が決められています。納期限までに納税されず、督促や文書催告にも応じない方、分割納付の約束を守らない方などに対しては、その方の財産調査を行い、給与や年金、預貯金、土地、建物などの差押えを実施し、滞納となっている税金の解消を進めています。差押えは、本人の同意を必要とせず実施されますが、本人の信用にも関わりますので、早めの納税をお願いします。

### 延滞金の滞納も差押えの対象となります

納期限を過ぎて市税を納付した場合には、法律で定められた延滞金が加算され、納期限を過ぎるほど延滞金も大きくなります。

延滞金は、納期限までに納めた方との公平性を図るためのもので、必ず納めなければなりません。

延滞金が発生している場合には、納付書を送付しますので指定の期日までに納めてください。

また、延滞金のみ滞納している場合も差押えの対象となります。

### 口座振替をご利用ください

口座振替とは、本人が指定した税金の種類を、指定した預貯金口座から自動的に納税する方法です。

一度手続を行うと、納期のたびに金融機関へ足を運ぶことなく納税でき、翌年度以降も自動的に継続されますので、税金の「うっかり納め忘れ」を防ぐこともできます。

口座振替をご利用される方は、市内の金融機関や郵便局で手続を行うか、市・税務課(☎56-5004)までお問い合わせください。

### 《納期一覧》 納期限は原則、各月の月末です。

納期	税目期別
5月	軽自動車税(全期) 固定資産税(1期)
6月	市道民税(1期)
7月	固定資産税(2期) 国民健康保険税(1期)
8月	市道民税(2期) 国民健康保険税(2期)
9月	固定資産税(3期) 国民健康保険税(3期)
10月	市道民税(3期) 国民健康保険税(4期)
11月	固定資産税(4期) 国民健康保険税(5期)
12月	市道民税(4期) 国民健康保険税(6期)
1月	国民健康保険税(7期)
2月	国民健康保険税(8期)

### 《滞納処分までの流れ》

- 督促状の発送  
 納期限までに納税がない場合に発送します。
- 電話催告・文書催告  
 督促状発送後にも納税がない場合に電話・文書により催告します。
- 財産調査  
 督促や催告をしても納税がない場合、勤務先や金融機関、取引先、日本年金機構などに財産の調査を実施します。
- 差押え  
 財産調査で判明した財産を差押えます。
- 取立て・公売  
 差押えた財産を強制的に取立てや公売を行い、金銭に換えて滞納している税金に充てます。

市役所2階 税務課	夜間相談窓口	休日相談窓口	
	毎月第4木曜日 17:20～20:00 ※11・12・3月は 第2、第4木曜日2回実施	毎月第4日曜日 9:00～17:00	
平成25年	11月	14日、28日	24日
	12月	12日、26日	22日
平成26年	1月	23日	26日
	2月	27日	23日
	3月	13日、27日	23日

病氣療養や失業、収入が大きく減少したなど、やむを得ない家庭の事情や生活の困難などにより、納期限内の納税が困難な方はそのままにせず、お早めにご相談ください。

また、市役所の通常業務時間内に仕事などで来庁できない方は、定期的に夜間・休日相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。



納税相談はお早めに!

### 下記までお気軽にお問い合わせを!



- 納税相談、固定資産税について  
市・税務課(2階) ☎42-1804
- 市道民税、軽自動車税、国民健康保険税について  
市・税務課(市民税係1階) ☎56-5004



# 留萌市からのお願い



- 道路への雪出しはやめましょう
- 玄関先の雪は各家庭で処理しましょう
- 路上駐車はやめましょう



## 特集 2

お問い合わせ  
お申し込みは



都市整備課

☎42-2010

## 留萌市の除排雪体制の概要



# 市民との協働による 冬期間の環境づくり

### 除雪時間帯と 出動基準



通勤・通学の路線確保のため、地区により多少の時間の違いはありますが、除雪時間帯を3時00分～7時30分とし、次のいずれかの条件を満たす場合に出勤します。

- ①降雪量が10センチ以上になった場合
- ②強風により路面に吹きだまりができて通行に大きな支障が生じた場合
- ③車両によるわだちや大雪、降雨、暖気などの異常気象により路面の状態が著しく悪化した場合

### 排雪作業予定の お知らせ



排雪路線は、毎日の除雪パトロールで状況を把握しています。

排雪作業の予定は、市・都市整備課ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) やエフエムもえる (76.9MHz)、また、下記のQ

### ダンプカーおよび 移動式融雪機 無料貸し出し制度



主に町内会が主体となり、自主的に市道や私道(生活道路)、雪堆積場を排雪する場合、運転手付きでダンプカー(市が契約している業者)および移動式融雪機を無料で貸し出します。

ダンプカーは4トン車と10トン車の2種類がありますので、排雪量や用途に合わせて選んでください。積み込み用のショベルカーは利用者が手配し、料金は利用者の負担となります。

また、移動式融雪機は指定の場所に運搬しますが、燃料の灯油は利用者の負担となります。ボランティア活動などにも、ぜひご利用ください。



コミュニティ除雪の普及に向けた制度をご利用ください

今年もいよいよ本格的な冬を迎えますが、ここ数年は大雪の傾向が続いており、効率的な除排雪作業には道路への雪出し防止やダンプカーおよび移動式融雪機の貸し出し制度の利用によるコミュニティ除雪の促進など、市民の皆さんの協力なしでは進めることができません。冬の暮らしを安全で安心に過ごすために市の雪対策についてお知らせします。コミュニティ除雪の一層の普及に向け、今年も市民の皆さんのご協力をお願いします。

Rコードから簡単に登録、閲覧ができる携帯電話用のホームページでお知らせしていますので、ぜひご利用ください。



### 市民雪捨場 ご利用案内



市では、市民の皆さんと除雪協働体制づくりを進めるため、市民雪捨場を設置し、無料開放していますので、お気軽にご利用ください。

●場 所 大和田八線左の沢

●開放時間  
6時00分～18時30分

※12時00分～13時00分は閉鎖

●年末年始

12月31日 6時00分～12時00分

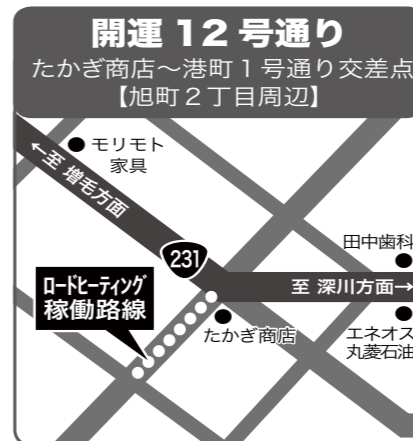
1月2・3日 6時00分～12時00分



### ロードヒーティングの 稼働路線



ロードヒーティングの稼働路線は次の5路線です。安全運転に心がけてください。また、ロードヒーティングに雪出しをすると車両の通行の妨げとなり危険ですので、道路に雪出しをしないようご協力をお願いします。(地図中白丸が稼働路線)





# 留萌市議会は「議会改革」を進めています

## ★基本となる考え方について

- 第1条 目的
- 第2条 この条例の位置づけ
- 第3条 議会の活動原則
- 第4条 議員の活動原則
- 第5条 会派
- ★開かれた議会へ
- 第6条 市民参加
- 第7条 広報・広聴活動



## ★相互関係の強化へ

- 第8条 市長等との関係
- 第9条 市長による説明
- 第10条 確認の機会
- 第11条 議決事件の拡大

## ★審議を深めるために

- 第12条 委員会
- 第13条 議員間討議及び合意形成
- 第14条 政策の立案及び提言

地方自治体は、市長も議員も市民から直接選挙で選ばれる二元代表制により政策が決定されています。

## 二元代表制



## ★議会の機能を高めるために

- 第15条 議会改革の推進
- 第16条 議員研修
- 第17条 議会図書室
- 第18条 議会事務局
- 第19条 予算の確保

## ★議員の身分等について

- 第20条 政治倫理
- 第21条 議員定数
- 第22条 議員報酬
- 第23条 政務活動費

## ★議会で取り組む危機管理について

- 第24条 危機管理

## ★検証及び見直しについて

- 第25条 検証及び見直し

## 「留萌市議会基本条例（素案）」

### ●「留萌市議会基本条例（素案）」に関する市民意見（パブリックコメント）を募集しています。

【募集期間】 11月15日(金)まで

【応募方法】 意見の提出は市役所3階留萌市議会事務局、市役所1階市民ロビー、保健福祉センターはーとふる、市立病院、市立留萌図書館、るもい健康の駅に備えてある用紙を使用し下記の方法で応募願います。

①郵送 〒077-8601

留萌市幸町1丁目11番地留萌市役所内  
留萌市議会事務局あて

②FAX 0164-43-6700

③電子メール rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp

④持参 市役所3階留萌市議会事務局

⑤意見書提出箱へ投函

市役所1階市民ロビー、保健福祉センターはーとふる、中央公民館、市立留萌図書館

### ●市民説明会のご案内

「留萌市議会基本条例（素案）」の内容などについて、10月下旬より市民説明会を開催しています。（すでに終了している会場もございます。）ぜひ会場に足をお運びください。

日時	会場
10月29日(火) 18:30~	港南コミュニティセンター
	港西コミュニティセンター
	幌糠コミュニティセンター
10月30日(水) 18:30~	港東コミュニティセンター
	東部コミュニティセンター
10月31日(木) 18:30~	港北コミュニティセンター
11月 2日(土) 14:00~ 18:30~	中央公民館 2階 1号研修室 働く婦人の家 2階講習室
	※両会場で2回開催します

## もくじ

# 議会です こんにちは

- P8~9 留萌市議会は市民に対する約束として留萌市議会基本条例を制定します
- P10~13 第3回定例会一般質問項目
- P14 決算審査特別委員会からの報告
- P15 こんなことが決まりました  
組合議会報告

## 留萌市議会は市民に対する議会の約束として 留萌市議会基本条例を制定します

### 留萌市議会基本条例が 出来るとどんなことが 変わるの？



留萌市議会基本条例は、「市民に対する議会の約束」として、議会の役割と責務を明らかにした留萌市議会の憲法と位置付けることができます。

これまで、日ごろの議員活動を通じて「市民の声」を受け止めながら、議会活性化推進特別委員会で検討を重ね、全議員の合意を得て素案をまとめたところでした。

ここで、市民の皆さんに、これから留萌市議会が作成しようとしている「留萌市議会基本条例」の内容などについて、ご意見をいただきながら、最終的な条例案を完成させたいと思っています。

この条例を制定することによって、議会の責任をしっかりと果たし、市民との協働のもと、市民の声を的確に市政に反映して、留萌の未来を創る議会を実現していきます。

厳しい財政状況の中で、さまざまな行政課題に対処するためには、議会の権限と役割を最大限に発揮できる環境づくりが重要です。

留萌市議会では、「開かれた市議会」や「議会運営の効率化」などを目指すとともに、「議会機能を充実・発展」させるため、議会改革に取り組んでいます。

さらに、この議会改革を具現化するために「行動する議会」、「議会の見える化」を具体的に推進していく「留萌市議会基本条例」を制定します。



平成25年 第3回定例会

一般質問と答弁を  
ご紹介いたします

鵜城 雪子 議員  
(萌芽クラブ)

一、子どもの安全を考えて  
二、冬の暮らしの向上のため

現在、留萌市の留守家庭児童会会の利用者は年々増加している。

全国的には保育終了時間が午後六時以降の施設が、八九%となっている。

留萌市としても実態に沿ったなかで、保育の時間延長を考え、学童保育の充実を図る



子どもたちが放課後を過ごす児童センター

べきではないか。

平成二十七年に施行予定の新制度では、留守家庭児童は、地域の多様な保育ニーズに対応する仕組みづくりが求められるため、留守家庭児童会の開館時間の延長については、子ども・子育て会議設置後、ニーズ調査をした上で、子ども・子育て会議での議論を踏まえて検討する。

今年の大雪で交通網や都市機能がマヒし、多くの市

民が苦境に立たされたという事実があるながらも、留萌市は具体性のある雪害対策を講じていない。

今年の大雪を教訓とした、地域防災計画の見直しや雪対策が急務であると考え、市長の見解をお聞きしたい。

除排雪に関しては、留萌市除雪計画のなかで見直しを行いながら策定している。

また、地域住民の理解と協力を得るため、広報や啓発活動を実施し、地域との連携・協働の促進を図っていく。

野呂 照幸 議員  
(民主クラブ)

一、財政健全化計画について  
二、地域の産業・経済について

新・財政健全化計画は順調に推移しているが、今後三年間の財政状況の見直しと、職員給与の削減、温水プール「ぶるも」休止の見直しについて考えを聞きたい。

財政の危機的状況は脱



休止中の温水プール「ぶるも」

したと考えている。職員給与については、市立病院改革プランの進捗状況や地方交付税の動向などをしっかりと見極め、総合的に判断したい。

明責任を果たせず、方向性を見いだすことができなかった。より多くの市民の皆さんの理解を得なければいけないと考え、今年度の予算については取り下げた。

村山ゆかり 議員  
(萌芽クラブ)

一、高橋市政二期目の検証と展望  
二、湊神社の歴史的・文化的価値について

平成二十五年市政執行方針に盛り込んでいる「留萌体験・体感宿泊施設整備事業」は、一部反対の声を受け、三月定例会で予算計上を削除したが、市長の任期内に建設する可能性はあるのか。

市民アンケート結果では、「老後の暮らしへの不安や心配」に対する回答が多い。

具体的な不安内容の把握と対応策について伺いたい。

留萌市の管理する橋りょうは六十二橋あり、架設後三十年以上経過した橋は、三十橋、四十年以上経過の橋は十六橋におよぶ。平成二十三年と二十四年の二カ年で、三十一橋の点検を終了し、二十五年度で長寿命化計画を策定し、点検結果と重要度や緊急度を基に「予防保全」を考慮し戦略的な維持管理・更新を実施する。

うとしていることに反対の声を上げる必要があると思うが考えを聞きたい。

要支援一と要支援二の認定者は平成二十四年度末で三百人おり、年々増えている。要支援認定者がサービスを受けることは、介護度が進まないための予防策としても重要と考えている。国の最終判断が出ていないが、市町村の財政力でサービスに違いが出るのでは公平を欠く。

持続的サービスが可能となるよう基本に返って議論する必要がある。

天谷 孝行 議員  
(留萌公明党)

一、インフラ総点検・長寿命化計画策定について  
二、病院改革プランの経過と「理念と権利」について

社会インフラの整備強化は命を守る防災・減災に直結する。

橋などの構造物は、経過五十年前後から、点検・診断・修繕の計画的かつ効果的な整備保全が必要だ。

留萌市が管理する橋りょう数と長寿命化計画の実進



▲損傷と腐食が進む湊神社

今冬の雪害による建物の損傷や腐食があり、湊神社の姿は見るに堪えない状況と聞いている。どのように感じているか。

氏子の会からは、現状保存が難しく取り壊しの話を伺っている。

湊神社の歴史的・文化的価値を後世に伝えていくための資料をまとめてはどうか。

経年劣化と今冬の大雪の影響から建物の損傷や腐食が目立ち、基礎部分への影響、内部の床がめくれ上がっている状況から、大変危険な状態であると感じた。

市として直接的な関わりはないが、るもい呑涛まつり実行委員会事務局として、湊神社境内で記念式典を行うなど、まつりの拠点として活用してきた。

郷土の歴史を研究し、後世へ伝えていくことは必要と考えている。

坂本 茂 議員  
(無党派)

一、災害対策について  
二、介護保険について

研究者によると、日本列島から樺太にかけて日本海を縦に連なる地震帯があり、その中で唯一利尻島沖に、少なくとも二百年以上にわたって、地震のエネルギーをため



▲電柱に設置している海拔表示版

低海拔地域と沿岸部四十四町内会のうち、十七町内会で自主防災組織を設置している。

「沿岸部避難路自主管理」の支援継続とともに自主防災組織の設置を促進していく。

「要支援一」と「要支援二」認定者の現状と、国が進めようとしている要支援一、二の認定者を介護保険制度から外し、市町村に委ねよ



▲医師確保を目指し建設する新施設整備完成図

市立病院改革プランは、政府の方針を基に平成二十一年策定、その後リハビリ棟開設と総合内科医養成センター運営を加え改訂した。さらに、二十五年七月に医師確保を目指して「新施設



整備」追加の再改定を実施した。改革プラン改定経過の「理由と効果」を伺いたい。

併せて、市立病院の基本理念と患者に対する接遇を聞きたい。

「回復期リハビリ病床」は地域の高齢化に伴う脳梗塞・肺炎・心筋梗塞など回復を地域において完結する目的で病床数三十五床で開設し、入院患者数は七千七百八十九人、病床稼働率は六一・一％である。

さらに、医師を含む全職員の接遇研修に重点をおき「患者から信頼される病院」を目指して良質な医療提供とサービス向上に努めたい。

菅原千鶴子 議員 (民主クラブ)

明記する方向で検討に入った。

私は「核と人類の共存は有り得ない」と考えているが、高橋市長は国が推進している原子力依存のエネルギー政策をどのように思われているのか聞きたい。

「答二」未来の子どもたちに負の遺産である核のごみを残してはいけなく強く感じている。政府において、原発のさらなる安全性の向上と国民の安心、信頼の確保に向けた対応が重要だと考えている。原発は国のエネルギー政策に関わる大きな問題であるので、これからも国の動きを注視していきたい。

川口 宏和 議員 (萌芽クラブ)

一、地域活性化について

二、今後の観光計画について

「問一」超高齢化社会・人口減少・右肩下がりの経済というこれまでに経験のない新たな時代を迎え、地域を取り巻く課題も多様化するなど、環境も大きく変化している。今の状況を時代の転機と捉え、新たな時代に即した地域

一、市立病院改革の今後の展望について

二、学校教育と家庭教育について

「問一」医学生生の宿泊施設を市立病院に隣接して建設するが、改革プランの中にはなかった計画であり、急ぎよ発表された。今年度中の建設という非常に性急に見える計画である。この施設のもたらす効果と展望について聞きたい。

また、脳外科の診療は一人体制が続き、苦勞されていると承知している。このことから外来患者・入院患者が減少することも仕方がないと思っていた。

しかし、現在、昨年実績より増加傾向である。多田先生の入並み外れた頑張りのおかげかと思っているが、いつも混雑しているのを見ると診療体制の見直しや医師確保の必要性は高いと思う。

院長はどのように評価しているのか。医師確保の可能性を聞きたい。

「答一」医育大学から研修医が来る環境づくりとして宿泊施設は有効だと思う。研修先に赴任希望する医師がいること

コミュニティ施策のあり方、そして活性化策などについて改めて検討していく時期にきている。地域コミュニティ衰退の要因と再生に向けての方策をどのように考えているのか聞きたい。



▲町内会の皆さんが整備した花壇(花園東公園)

「答一」地域コミュニティの衰退は地域の活力だけでなく、地域の安心・安全を脅かす原因となることから、地域コミュニティの核となる町内会の自主活動の促進と地域との連携強化が不可欠だと認識している。

単一町内会で町内会活動を維持できない場合は複数の町内会が協力、連携することや組織化することが必要だと考えている。

も事例としてある。

脳外科医については多田先生には大変ご苦勞をおかけしている。私も多田先生の健康について心配している。出張医の派遣を辞退している状況なので、実際の問題として何としても固定医の確保に努めたい。



▲生活習慣定着のための「生活リズムチェックシート」

「問一」早寝早起き朝ごはん運動をはじめとし、子どもの生きる力を育む上で、学級だよりなどを通して保護者の方にもいろいろな働きかけをしていこうと思うが、ゲームやメールなどを長時間行い「ネットトラブル」や「ネット依存」を防止するために生活習慣の改善などの働きかけや取り組みを継続的に行う必要がある。

今後も町内会長会議などの機会を通して、市民の皆さんと対話を進める中で先進地事例などの情報提供を積極的に行っていきたい。

「問一」今後、留萌をより住みやすいマチにするためには、「観光」が、基幹産業として最大限に機能しなければならぬ。通過型観光からの脱却を図るための、今後の取り組みについてお聞きしたい。

「答二」今春に高規格幹線道路の留萌大和田インターチェンジが開通し、都市部からの交通の便が良くなったことで、車で留萌を訪れる人が増えてきたと感じている。

今後は留萌にある自然や食、体験などの資源を磨き上げるとともに、新たな資源の開拓に努めていくことが大切。留萌らしい、留萌ならではの観光サービスを提供していくことが、新たな観光客の誘致や滞在時間の延長につながるかと考えている。

野崎 良夫 議員 (無党派)

一、来春の市長選挙について

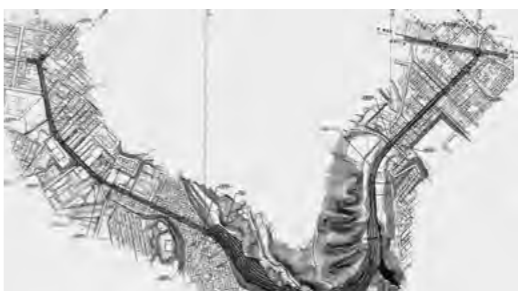
「問一」留萌市の道路整備

「答二」生活習慣チェックリストを夏休みに行った。

「問一」仮称「見晴通」が整備されれば、緊急時の車両通行や避難路として重要な役割が果たせる。

「答一」見晴通の都市計画決定の手続きは二十四年度中の完了。

珍田 亮子 議員 (萌政会)



▲仮称「見晴通」の計画図

「問一」福島第一原発の事故から二年半が経過したが、未だに収束のめどが立たないばかりでなく、新たな問題として高濃度の放射能汚染水が地上からも地下からも漏れ出し、打つ手が無いといった状況である。

経済産業省は今年度末にまとめるとして、新たなエネルギー基本計画に原発の活用を

「問一」この四年間「財政健全化、市立病院の経営、環境衛生、景気浮揚」など数多くの課題に取り組んで来られたが、来春の二月には、市長選挙が執行される。

特別な事情がない限りは、政策的に未執行の課題、また、完結していない施策もある中で、三期目に向かって当然、出馬する意気込みがあるものと判断されるが、いつの時点で進退を明らかにするのか、お伺いする。

「答一」私が市長に就任して、七年七カ月を迎えようとしているが、「財政再生団体」への転落という大きな峠を、市民の協力、市職員の苦渋の選択によって越えることが出来た。

「問二」平成十五年に、地方自治法の一部改正により、公の管理制度として「指定管理者制度」が導入され、留萌市においても、現在十七の施設が指定管理者制度で運営され、八年を経過しようとする中で、さまざまな課題が明らか



▲指定管理者制度で運営している施設

「答二」市としては、統一した基準に基づいて、指定管理者選定委員会が総合的に判断、評価し公表している。その結果を受けて、指定管理者と連携を密にし、施設の更なるサービスの向上と適正な管理に向けて、コストカットにこだわらず取り組みを進めていく。



# こんなことが決まりました

## 第3回定例会 9月3日～25日

平成25年第3回定例会が23日間の会期で開催され、一般会計補正予算、条例制定などを審議しました。

<b>【選挙】</b>	留萌市選挙管理委員会委員および補充員の選挙について……………	指名推選
<b>【認定】</b>	平成24年度留萌市各会計歳入歳出決算の認定について ほか2件……………	認定
<b>【報告】</b>	平成24年度留萌市の健全化判断比率の報告について ほか1件……………	了
<b>【議案】</b>	平成25年度留萌市一般会計補正予算(第7号)	
	補正予算のうち、PCB(ポリ塩化ビフェニル廃棄物)汚染物処理委託料27,269(千円)は、現在までPCBを含んだ蛍光灯安定器などを、特別管理産業廃棄物管理責任者を置き、本庁舎地下電気室にて保管してきたが、室蘭市でPCB廃棄物処理施設が稼働することにより、今年度処理を行うために補正予算が可決しました。	
	留萌市子ども・子育て会議条例制定について	
	子ども・子育て支援法第77条第1項の規定に基づき、留萌市子ども・子育て会議を設置するため、この条例の制定が可決されました。	ほか6件…………… 原案可決
	留萌市公平委員会委員の選任について	ほか2件…………… 同意
<b>【意見書】</b>	「地方税財源の充実確保」についての意見書	ほか3件…………… 原案可決

### 留萌南部衛生組合議会報告

#### ●第2回定例会報告(8月26日)

第2回定例会が開催され、「認定第1号 平成24年度留萌南部衛生組合一般会計歳入歳出決算の認定について」、「報告第1号 平成24年度留萌南部衛生組合事故繰越計算書について」協議し、可決した。

#### ○第三者委員会からの報告

最終処分場被覆施設の倒壊原因調査結果がまとまり、第三者委員会から正式な報告が組合長並びに副組合長と、各議員に行われた。

原因の究明により構造上の荷重に関する報告を受けた議員からは、「昨年度のような大雪の場合、同じようなことが起こりうるのか」、「雪下ろしは必要にならないのか」などの質問が出された。

今回の事故を受け、構造上24年度程度の雪には耐えられるように設計されていること、引き渡しまでの期間中、屋根上積雪量とたわみについて情報を開示することが受託者から説明された。

#### ●第2回臨時会(10月4日)

臨時議会が開催され、新しい監査委員が選任された。

#### ○最終処分場視察

第2回臨時会后、増毛町の最終処分場建設状況の視察を行った。

議員からは、倒壊事故の原因と指摘された束材の補強設計箇所や基礎部分のアンカーボルトの接着、耐久度と安全性などについて質問があった。

供用開始後、2年間にわたり施工事業所が積雪の状態を監視し、今後の除雪計画案を決定することになる。

昨年までの施設に比べ重量感が増し、鋼材の材質が堅強なものになったのが目視で確認できた。



▲建設中の最終処分場

### 議会広報特別委員会

委員長 菅原千鶴子、副委員長 鶴城 雪子  
委員 燕 昌克、川口 宏和、天谷 孝行

## 決算審査特別委員会からの報告 (一部抜粋)

### 総務費

**Q(村山)** 出前トークは前年度対比でどうなっているか。

**A** 四十五回開催し、五百二十四人が参加。主な申し込みのうち、三十二件が新しいごみ処理についてであり、新しいごみ処理については、ごみ分別ハンドブックを見ながらの説明を行い、その後は広報誌や美・サイクル館だよりで周知した。そのほか、八件が防災についてであった。



▲ごみ分別ハンドブック

**Q(坂本茂)** NTTユーザー協会負担金について聞きたい。情勢変化にあわせ、再検討しはどうか。

**A** 情報化が進んだ中でも光回線の推進が行われ、広告掲載で多くの協力を得ている。  
**Q(対馬)** 市民満足度調査で窓口対応が下がっているが、職

員の接遇研修はどのように広めていくのか聞きたい。  
**A** 昨年はリーダー養成研修を主事クラス三人に受けさせ、計画的に実施し、研修を受けた職員が実践し、同僚に広げている。管理職が普段から助言、指導を行っている。

**Q(松本)** 広報誌委託の費用対効果について伺う。  
**A** 広報誌自体の市民評価も徐々に高まり、徐々に職員の作業量も減ってきている。

### 民生費

**Q(菅原)** 障がい者保健福祉計画のアンケートの中で大雪による除雪サービスについての要望が多かったとあるが、解決策は見出せたのか。  
**A** 高齢者宅だけでなく障がい者宅にも除雪できる体制を作っていく。

**Q(鶴城)** 留守家庭児童会の利用者は港北十人と比べ、住之江は八十三人と八倍も多いのに、医薬材料費が住之江の方が少ないのはなぜか。  
**A** 医薬品は消耗品であり、必要に応じて対応していきたい。

### 衛生費

**Q(燕)** 子宮頸がんワクチン接種事業百五十八人の任意摂取について聞きたい。全国で二千万の被害報告があるが、留萌市では報告はあるか。また、今後について聞きたい。  
**A** 留萌市に被害報告は無いが、今後も国の指示に従いたい。

### 労働費

**Q(野呂)** 南留萌地域通年雇用促進協議会において、季節労働者八百四十五人の問題を含め課題はなんだったのか。  
**A** 複数年にわたる課題解決と実態把握が足りないという報告があった。高齢化の問題もあるが、五十代の対象者も増加している。

### 農林水産業費

**Q(坂本茂)** 農地・水保全管理支払対策推進事業が減少したのはなぜか。  
**A** 申請手続きは減少したが、活動は継続している。事前事後における現地撮影などの手間が煩雑なことも一因となっているが、地域そろって交付申請を検討していただきたい。

### 商工費

**Q(松本)** 週末の花火の事業は

思いのほか好評であったが、どのような効果があったか。  
**A** 直接的に効果の検証は出来なかったが、雑誌などにも取り上げられ、知名度向上の効果はあったと思う。



▲留萌海岸花火大会

**Q(菅原)** 商店街の除雪では、お客様を迎えるより除雪に追われる日々だったと聞いているが、除雪関連の助成方法について他に考えられないのか。  
**A** 開運町商店街には排雪回数を増加したり、今後話し合いをしていく。

### 土木費

**Q(坂本茂)** 市道管理のうち中央センターラインが引かれていない箇所があるのではないか。  
**A** 毎年部分的に消えている箇所を補修しているが、再度確

### 教育費

**Q(対馬)** 学校給食の残食は、食育の点からも重要な問題だ。子どもにアンケートを取ったことはあるのか。  
**A** 残食量は二十五・八トンと若干増加している。まるごと留萌給食やリクエスト給食などを実施し、教師から毎週意見を聞いている。

**Q(菅原)** フッ化物洗口委託で、液体の保管について施設管理しているか。  
**A** 確認していないが今後管理していきたい。

**Q(村山)** 芸術劇場助成事業では、いつも同じ団体が助成を受けているが、市の考え方を伺いたい。  
**A** 一定程度の見直しをしながら可能な限りの助成をしたい。

### 歳入

**Q(野呂)** 使用料・手数料の収入未済額の要因として考えられることは何か。支払い能力がある方への対応は、どのようにしているか聞きたい。  
**A** 収入未済額増加の要因は、低所得が大半であり、分納誓約を交わしたり、訴訟になっているケース四件ある。





### 高齢者季節性インフルエンザ予防接種

▼市では、高齢者の季節性インフルエンザ予防接種に対し、予防接種料金の一部を助成していますので、この機会に予防接種を受けましょう。

- 対象者 ①市内に住民票のある接種時に満65歳以上の方  
②満60～満65歳の、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持つ方

- 接種期限 平成26年3月31日(月)まで
- 接種回数 1回
- 接種料金 1,300円 ※ただし、生活保護世帯は無料(受給者証明書を持参してください)

#### ●予防接種ができる病院

- 留萌市立病院 東雲町2丁目 ☎49-1011
- 東雲診療所 東雲町2丁目 ☎43-1119
- 荻野病院 大町3丁目 ☎42-1406
- 整形外科稲垣医院 幸町3丁目 ☎43-3311
- 藤田クリニック 宮園町1丁目 ☎42-1660
- 川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451
- 沢住内科小児科医院 開運町3丁目 ☎42-1531

○予約が必要な場合などがありますので事前にご確認ください。また接種時に年齢が確認できる書類をご持参ください。



うがい 手洗い マスクの着用

- 留萌記念病院 開運町1丁目 ☎42-0271
- 富山整形外科 末広町1丁目 ☎42-2030
- 留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500
- たけうち内科循環器内科医院 高砂町3丁目 ☎42-8820
- わたべ整形外科医院 栄町3丁目 ☎42-5011
- 西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678
- わたなべクリニック 開運町2丁目 ☎42-4411

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050



### 平成25年度「女性に対する暴力をなくす運動」

▼毎年11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。暴力は加害者や被害者の間柄、性別を問わず、決して許されるものではありません。

特に女性への配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカーなどの行為は女性の人権を著しく侵害するだけでなく、男女共同参画社会を築いていく上で克服すべき重要な課題です。

- 運動期間 11月12日(火)～25日(月)
- 恥ずかしいことと思ったり、家族に迷惑がかかることを気にして被害が表に出にくくなることがあります。ひとりで悩まず相談しましょう。
- 暴力を受けて緊急に避難したい場合や身に危険が迫っている場合は、110番通報するか、最寄りの警察署や交番、駐在所に助けを求めてください。

- 留萌警察署 ☎42-0110 大和田駐在所 ☎42-7110
- 駅前交番 ☎42-0649 幌糠駐在所 ☎46-1141
- 幸町交番 ☎42-3782 港北駐在所 ☎42-0429

問 市・教育委員会こども課 ☎42-1808



### 心の健康啓発事業 自殺予防講演会「いのちと心を支える～今、私たちにできること～」

▼市では、市民の皆さんが心の健康を維持し、イキイキと暮らしていくことを応援するため、「自殺予防」をテーマとした講演会を開催します。

自殺につながる病気や生活のこと、心の状態を知り自殺予防のためにできることを、自分のこととしてだけでなく、身近な支援者の立場として考えることができる講演内容です。

自殺について「ひとごと」ではなく「身近な健康問題」としてとらえ、自分はもちろん、大切な人の心にも目を向ける機会としてぜひ参加しませんか。

- 日時 11月5日(火) 13:30～15:30
- 場所 中央公民館 小ホール
- 料金 無料
- 定員 100人
- テーマ 「いのちと心を支える～今、私たちにできること～」
- 講師 公益財団法人 北海道精神保健推進協会

このころのリカバリー総合支援センター 施設長 阿部 幸弘氏

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050



### 今年度最後の「うまいよ！るもい市(いち)」

▼留萌のうまい物が勢揃いする「うまいよ！るもい市」。今年度最後の4回目は「大水産祭り」をメインにお歳暮に最適な留萌の水産加工品を取り揃え、さまざまな企画を用意していますのでぜひご来場ください。

- 日時 12月1日(日) 10:00～14:00
- 場所 留萌市地方卸売市場(留萌港南岸)
- 内容 ・旬のうまい物直売  
・豪華景品が当たるお楽しみ抽選会



問「うまいよ！るもい市実行委員会」(NPO法人留萌観光協会) ☎43-6817



### 「スマイルハート劇場」開催

▼「障がい者にとって暮らしやすいマチは、みんなにとっても暮らしやすいマチである」を基本理念に「心暖まる小さな芸術祭」「スマイルハート劇場」を下記の通り開催します。ぜひご来場ください。

- 日時 11月10日(日) 13:30～
- 場所 文化センター
- 料金 500円

#### プレイガイド

- ・市・社会福祉課
- ・中央公民館
- ・市立留萌図書館

問 申 市・社会福祉課 ☎42-1807



### 妊婦のための「風しん予防接種対策事業」

▼風しんの抗体価が低い妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などの障がい(先天性風しん症候群)が発症する場合があります。市では、全国的な風しん患者の増加を受け、先天性風しん症候群の発症を防止するために風しんの抗体検査と予防接種料金の一部助成を新たに始めました。

- 対象者 ①風しんの抗体価が低い妊婦(妊娠初期)の19歳以上の夫(未届けでも可)  
※ただし、妊婦健診などにより風しんの抗体価が高い妊婦の夫は除きます。  
②19歳～49歳の妊娠を希望する女性
- 事業内容 最初にウイルス抗体価の検査を行い、抗体価が低いという結果が出た場合にMRワクチンの予防接種を行います。
- 接種料金 ・ウイルス抗体価検査…1,000円  
・MRワクチン予防接種…2,000円

#### ●検査と予防接種ができる病院

- 留萌市立病院 東雲町2丁目 ☎49-1011
- 東雲診療所 東雲町2丁目 ☎43-1119
- 藤田クリニック 宮園町1丁目 ☎42-1660
- 川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451
- 沢住内科小児科医院 開運町3丁目 ☎42-1531
- たけうち内科循環器内科医院 高砂町3丁目 ☎42-8820

問 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49-6050



札幌、旭川など留萌市以外の処方せんもどんどん受け付けます!!  
ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目(神社下商店街) TEL42-0260  
**テラニシ美容室** 定休日 毎週火曜日  
0120-42-6374 営業時間 9時～18時 (18時以降 要予約)  
冠婚葬祭の着付け・成人式予約受付中  
当薬局ホームページをご覧ください! [http://www.myph.jp/teranishi\\_ph/](http://www.myph.jp/teranishi_ph/)

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤  
**コンドロイチン**  
ひざが痛い!  
根本治療を考えませんか?  
関節痛 椎間板(コンドロイチン)軟化(硬直) TYPOM2の健康食品に天然由来のコンドロイチンが配合されています。骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力性保持や保水作用も持っています。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です  
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場  
安心の24時間電話対応 留萌市花園町2丁目3-23 ☎0120-43-9000  
Nishikido 一般社団法人 日本葬文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定  
仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび  
留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111  
■営業時間 AM10:00～PM7:00 ■定休日 毎週火曜日



**留萌市以外からのお知らせ** **悪質な貸金業者にご注意!**

▼貸金業を営む者は、財務局長または都道府県知事の登録を受けなければなりません。

無登録で貸金業を行っている業者を「ヤミ金」といい、無登録営業は貸金業法違反です。

容易に借りられるなどの広告を出したりダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者も多いことから、不安がある場合は下記にご相談ください。

**●貸金業苦情相談専用フリーダイヤル**

☎ 0120-1-78372

**●受付日時** 毎週月曜日と金曜日(祝祭日、年末年始除く)  
10:00~12:00、13:00~16:00

**問** 留萌振興局環境生活課 ☎ 42-8430

**留萌市以外からのお知らせ** **「裁判員制度」まもなく名簿記載通知を発送します!**

▼11月中旬に平成26年の裁判員候補者名簿記載通知を発送します。受け取られた方はご協力をお願いします。

**●裁判員候補者氏名記載通知とは**

市町村の選挙管理委員会が選挙人名簿から無作為に抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成し、名簿に登録された方に対して発送します。

この通知は平成26年2月頃からおよそ1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に通知するもので、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

「裁判員制度」は皆さんの協力がなくては成り立ちません。引き続きご理解とご協力をお願いします。

**問** 旭川地方裁判所 ☎ 0166-51-6251

**留萌市以外からのお知らせ** **銀の筆水彩画会**

▼初心者の方も大歓迎。一緒に水彩画を学びませんか。

**●日時** 毎月第1、第3火曜日(月2回)  
10:00~12:00

**●場所** 働く婦人の家 ※12月~翌年2月の  
**●講師** 池田 保雄氏 講習はお休みです。

**問** 申 銀の筆水彩画会 代表 鈴木 詔子 ☎ 42-7063

**留萌市以外からのお知らせ** **「家庭看護の知識と技術を学ぼう!」赤十字健康生活支援講習会参加者募集**

▼家族の健康を守るための知識や技術を、実技を交えて、わかりやすく指導します。ぜひ参加しませんか。

**●日時** 11月15日(金) 13:00受付  
**●場所** 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール  
**●定員** 30人(定員になり次第締切)  
**●申込期限** 11月8日(金) ※電話でお申し込みください  
**●料金** 無料

○動きやすい服装で参加ください。

**問** 申 日本赤十字社北海道支部留萌市地区事務局  
(市・社会福祉課) ☎ 42-1807

**留萌市以外からのお知らせ** **エゾシカ狩猟解禁**

▼エゾシカ可猟期間中(10月1日~平成26年3月31日)における国有林の狩猟入林手続きの詳細は、下記ホームページをご確認ください。国有林では事故が発生することのないよう、猟銃事故の防止と自然保護へのマナーの向上と徹底、また、市民の皆さんには期間中の国有林の入林規制についてもご理解とご協力をお願いします。

**問** 留萌南部森林管理署 ☎ 42-2515

**HP** <http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/apply/nyurin/>

**留萌市以外からのお知らせ** **北海道立旭川高等技術専門学院 平成26年度訓練生募集**

▼下記のように訓練生を募集します。

**●募集科目**  
システム制御技術科・自動車整備科・印刷デザイン科・色彩デザイン科・建築技術科・造形デザイン科  
**●訓練期間** 平成26年4月~平成28年3月(2年間)  
**●応募資格と申込期間**  
推薦…平成26年3月に高校を卒業見込みの方  
11月1日(金)~11月20日(水)  
一般…高校を卒業した方(平成26年3月卒業見込みを含む)。もしくはこれと同等以上の学力を有すると認められる方  
11月21日(木)~12月15日(日)

**問** 申 北海道立旭川高等技術専門学院 ☎ 0166-65-6667

**学ぶ** **「味噌作り」「手打ちそば」講習会参加者募集**

▼「味噌作り」「手打ちそば」講習会を開催します。

**【味噌作り講習会】** 講師:食を楽しむネットワーク「秋桜」

**●日時** こうじ作り 11月13日(水)  
味噌作り 11月15日(金)・16日(土)  
※味噌作りは2班に分けて行います  
各9:00~

**●募集人数** 20人  
※こうじ作りと味噌作り(いずれか1日)の両方に参加できる方に限ります。

**●料金** 3,500円

**●申込期間** 11月5日(火)~10日(日)

○30型味噌用樽と30リットルポリ袋2袋程度を各自持参願います。

**【手打ちそば講習会】** 講師:萌麵愛好会

**●日時** 11月24日(日) 9:00~

**●募集人数** 10人

**●料金** 1,000円

**●申込期間** 11月12日(火)~17日(日)

○両講習会とも風土工房「こさえる」で行います。当日はエプロンとキャップを各自持参願います。

**問** 申 風土工房「こさえる」 ☎ 43-4556

**留萌市以外からのお知らせ** **さけ・ます違法採捕**

▼河川内などの内水面および禁止区域が設定されている河口域でのさけ・ますの採捕は法令、規則により全面禁止されており、違法に海や川で採捕すると法律や規則で罰せられます。

違反者は法令により最高3年以下の懲役、または200万円以下の罰金を受けることがあります。違反防止のため、さけ・ます釣りを含む遊漁を行う場合は、北海道が発行する「フィッシングルール2013ルール&マナー」などにより事前に禁止事項などを確認してください(下記ホームページからもご覧いただけます)。密猟者を発見した場合は下記まで連絡願います。

**●取締機関連絡先** 留萌警察署 ☎ 42-0110  
留萌海上保安部 ☎ 42-9118

**問** 留萌振興局水産課 ☎ 42-8472

**HP** <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/ggk/ggs/turi-r-m/rule-manner.htm>

**税年金保険** **専業主婦(夫)の年金改正**

▼会社員の夫が退職したときや妻自身の年取が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなければなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦(夫)の年金が改正され、このような方が手続きをすることで、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

○切り替え手続きが2年以上遅れたことがある方は、下記までお問い合わせください。

○65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。

○65歳未満の方は、障がい・遺族年金を受け取りやすくなります。

**問** 留萌年金事務所 ☎ 43-7211  
専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

**学ぶ** **体にやさしいヘルシーメニューに挑戦! 「クッキング教室」参加者募集**

▼簡単でヘルシーな料理をテーマに、作りながら食べる大切さを学びます。当日会場で塩分測定を行うことができますので、日ごろ飲んでいる味噌汁やスープの塩分をチェックしてみませんか。

**【いきいきクッキング教室】**

**●日時** 11月15日(金) 10:00~14:00  
**●募集人数** 25人(定員になり次第締切)  
**●料金** 500円  
**●申込期限** 11月7日(水)

**【親子料理教室】**

**●日時** 12月7日(土) 10:00~14:00  
**●募集人数** 小学生の親子、中学生など15人程度(定員になり次第締切)

**●料金** 1人300円

**●申込期限** 11月28日(水)

○両教室とも保健福祉センターはーとふる調理実習室2階で行います。当日はエプロン、三角巾(スカーフ、ハンカチ)、筆記用具を各自持参願います。

**問** 申 留萌市食生活改善推進員協議会事務局  
市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6050

**「ホームヘルパー2級」制度は、4月から「介護職員初任者研修」制度に変わりました**

**介護ヘルパー初任者研修講座** 厚生労働省指定講座・北海道知事指定講座 **15日間で取得可能** 「教育訓練給付制度」対象 条件あり

留萌教室無料説明会の開催 講座内容や割引制度の説明をします

**説明会会場** 中央公民館 ◇10月25日(金) 10:00~14:00~17:00~

●予約不要 ●各回約40分 ◇11月7日(木) 10:00~14:00~17:00~

●実技スクーリング有り(全15回) ◇11月16日(土) 10:00~14:00~

◇11月25日(月) 10:00~14:00~17:00~

○地元で資格がとれるチャンスです  
○詳しくは下記へお問い合わせ下さい

お問い合わせ、資料請求は▶三幸福祉カレッジ

☎ 0120-294-350

<http://www.sanko-fukushi.com>



豊かな暮らしがここにある

ME 株式会社 萌福祉サービス 〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号  
代表取締役社長 水戸 康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>



はーとふる

# 健康コラム

## 「インフルエンザに負けないために！」

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、さらに風邪と同じ症状も現れます。風邪と違い重症化しやすく、肺炎などを合併して死に至ることもあるため、早めの予防対策が大切です。

インフルエンザウイルスは、飛沫や接触により感染しますが、ほとんどの種類は消毒薬で死滅します。

予防法の基本は、マスクの着用や外出後のうがいと手洗いで感染経路を断つことです。さらに、予防接種で免疫をつけ、バランスの良い食事摂取や適度な運動、十分な睡眠、服装の工夫や入浴で体を温めるなど、体の抵抗力を上げることも有効です。

まずは、インフルエンザに「かからない」からだを作りましょう。

## 11月10日の日曜当番医院

### 留萌セントラルクリニック

栄町1丁目 ☎43-9500  
9:00~17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

## 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

### ●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

11月	12日(火)	3歳児(22年10月生)	【受付】 13:00~13:30
	13日(水)	1歳6カ月児(24年4月生)	
	19日(火)	4カ月児(25年7月生)	
	20日(水)	9カ月児(25年1月生)	

### ●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です

対象は1歳6カ月以上の子どもです

11月	14日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
	21日(木)		13:30~15:30

### ●ピンピンからだ広場 11月4日(月)は休み

高齢者対象の筋力アップ体操 ~時間内出入り自由~

11月	毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
	毎週金曜日		

### ●母子健康・栄養相談(乳幼児)

乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

11月	7日(木)	9:30~11:30	13:00~15:00
	21日(木)		

### ●一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)

年齢を問わず健康相談を行います

11月	5日(火)	10:00~11:30	潮静児童センター
-----	-------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報4月号に折り込みした水色の用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。  
※はーとふるでは、随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

## るもい健康の駅 ☎43-8121

休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00~17:00/9:00~20:30(水・木)  
※20時以降は入館できません

### 11月のイベント

- 2日(土) 基礎老年医学講座⑨「免疫と感染について」9:30~11:30  
講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 2日(土) 救急蘇生法とAED体験講習会 13:00~14:30
- 9日(土) マンスリー健康講話  
「119番のかけ方と、救急車」 13:00~14:00  
講師:留萌消防署 青木 信也 氏
- 9日(土) 基礎老年医学講座⑩「感覚器について」9:30~11:30  
講師:札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 26日(火) 認知症サポーター養成講習会 13:00~14:30

からだすこやか ころこイキイキ

# 健康ひろば



## 『心が悲鳴をあげる前に~ストレスとうつ病、自殺との関係』

皆さんは、心の健康に自信はありますか？

市の平成24年度健康づくりアンケートによると、「ストレスを感じている人」は69.6%（前回平成19年度調査：63.0%）、「ストレスを解消できていると思う人」の割合は69.5%（前回調査：71.6%）となっており、「ストレスを感じている人が増えている」のに「解消できずにいる人も増えて」おり、ストレスをためがちな人が増えてきています。

このような状態が続くとからだや心に不調をきたし、胃・十二指腸潰瘍などの心身症やうつ病などの精神疾患、さらには自殺に追い込まれる危険性が高くなります。

### ●自殺の現状

市でも毎年数人の自殺者がおり、全国・全道と同様、死因別で6~7番目と高い状況です。

平成24年1月に内閣府が行った「自殺対策に関する意識調査」の結果からは、全体の23.4%、ほぼ4人に1人がこれまでに真剣に自殺を考えたことがあることがわかっており、自殺を考えることは事情や状況によっては誰の身にも起こり得ることです。

### ●自殺の背後に潜む「うつ」

自殺の原因はさまざまですが、自殺者の3割がうつ病だったということがわかっています。

近年、うつ病患者は全国で100万人近くまで増加し、精神科受診者全体の3分の1を占めています。うつ病経験者は約15人に1人、過去1年間に経験した人は約50人に1人という状況で珍しくない病気です。

### ●うつ病の症状

うつ病では、「心」と「からだ」の両方に2週間以上持続する不調がみられます。

- ・憂うつで気分が沈む、もの悲しい
- ・好きだったこともやりたくない、やっても楽しくない
- ・気力、集中力が低下して、何をするのも億劫
- ・疲れやすく、からだのだるい、人に会いたくない
- ・夕方より朝方の方が気分、体調が優れない

- ・寝つきが悪い、夜中や早朝に目が覚め眠れない
  - ・食欲がない、食べてもおいしくない
- なかでも、睡眠障害はほぼ全員に見られる症状ですので、「最近眠れない」という方は要注意です。



### ●「うつ」かもしれないと思ったら…

うつ病患者の70%が衝動的に自殺したいと思うことがあり、10~15%が自殺するという統計があります。うつは休養と薬物療法により回復します。早期治療で回復も早まりますので、早めの受診が重要です。

また、声をかけ、話を聞くこと、休養を勧めたり、受診に付き添うといった周囲のサポートも有効です。

受診を拒む場合は、本人が信頼している家族や友人、先輩などに勧めてもらうのが良いでしょう。

「頑張れ」という励ましの言葉は、本人にはプレッシャーになります。無理に外出や運動、気分転換を勧めず、温かく寄り添うように見守る姿勢が大切です。

自殺は、本人だけではなく周囲の人たちへもダメージを及ぼします。「ひとごと」ではなく「身近な健康問題」としてとらえ、自分はもちろん、大切な人の心にも目を向けてみてください。



問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6050

## 11月 図書館からのお知らせ ☎42-2300

- 【おはなしかい】
- ・9日(土) 13:30~[対象:幼児・小学生] 土曜おはなし会
  - ・15日(金) 11:00~[対象:0・1・2歳児] ちいさいこのおはなしかい
  - ・23日(土) 13:30~[対象:幼児・小学生] 土曜おはなし会
  - ・27日(水) 11:00~[対象:0・1・2歳児] 水曜おはなしかい
- 【ブックスタート】はーとふる9カ月児健診会場
- ・20日(水) 13:00~
- 休館日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) ※月曜休館  
29日(金) ※館内整理のため休館
- 【映画会】
- ・17日(日) 10:30~(120分)
  - [一般向け] 或る夜の出来事 13:30~(50分)
  - [子ども向け] トムとジェリーキッズ 不思議なボディーガード



# 市長とフリースペース してみませんか?

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。  
参加人数、話題、形式は問いません。  
また、事前の受付もありません。時間内であればいつでもお越しください。

■日時  
11月28日(木)  
9:00~17:00  
■場所  
市役所 市長室  
※お問い合わせは  
市・政策調整課  
☎42-1809

市長とホットライン(FAX)  
0120-223-846

市民の声メール  
koucyou@e-rumoi.jp

## お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。  
お気軽にお申し込みください  
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

## 困ったときは相談しましょう

市民相談  
■市民課  
56-5003

健康・栄養相談  
■はーとふる  
49-6050

教育相談電話  
学校教育に関すること  
■教育委員会学校教育課  
42-3006

児童福祉に関すること  
■教育委員会子ども課  
家庭児童相談室  
42-1808

社会教育に関すること  
■教育委員会生涯学習課  
42-0435

家庭児童相談室  
■教育委員会子ども課  
42-1808

高齢者に関する相談  
■留萌地域包括支援センター  
49-6060

防災相談  
■総務課  
56-5005

広報のものは再生紙を使用しています

## 主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ
- 総務課 42-1801  
市の財政、地籍調査など
  - 財務課 42-1813  
道市民税など
  - 税務課  
市民税係 56-5004  
固定資産税など  
その他の係 42-1804
  - 広報、町内会、市民活動など
  - 政策調整課 42-1809  
農業、漁業、水産加工業など
  - 農林水産課 42-1837  
商工業、観光、港湾など
  - 経済港湾課 42-1840  
社会福祉施設、生活保護、障がい者に関することなど
  - 社会福祉課 42-1807  
戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
  - 市民課 42-1805  
道路、公園、市営住宅など
  - 都市整備課 42-2010  
水道料金や上下水道のトラブルなど
  - 上下水道課  
上水道係 42-5151  
下水道係 42-2049
  - 公衆衛生、市営墓地など
  - 環境保全課 42-1806  
市内の小中学校など
  - 学校教育課 42-3006  
児童手当、児童虐待など
  - こども課 42-1808  
社会教育、スポーツなど
  - 生涯学習課 42-0435  
健康づくり、介護保険など
  - 保健医療課 49-6050  
■介護支援課 49-6070
  - るもい健康の駅など
  - コホートピア推進室  
56-1535  
広域ごみ処理、粗大ごみなど
  - 留萌南部衛生組合  
43-2555

市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。  
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>  
eメール [kikaku@e-rumoi.jp](mailto:kikaku@e-rumoi.jp)

### 人口と世帯数 平成25年9月末現在

・総人口	23,548人	(-21人)
・男	11,232人	(-16人)
・女	12,316人	(-5人)
・世帯数	12,071世帯	(-19世帯)

※( )内は前月比

### 人口動態 平成25年9月末現在

・出生	11人	・転入	37人
・死亡	15人	・転出	55人

### 納税について

- 今月納期の市税
  - ・固定資産税 4期
  - ・国民健康保険税 5期
  - 納期限 12月2日(月)
- 夜間納税相談窓口 11月14日(木)、28日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 11月24日(日) 9:00~17:00
- 場 所 税務課 ☎42-1804

留萌市情報プラザ FM 76.9MHz エフエムもえる

毎週月~金曜日  
朝 8:05~8:10  
夕 5:05~5:10  
災害時は76.9MHz  
留萌市とエフエムもえるは  
災害協定を結んでいます

## 連載コラム ごみ減量のコツ [vol.12]

新しいごみの分別の間違いなどがまだ見られます。選別作業に支障がありますので、ごみ分別ハンドブック、収集体制表、ごみ収集カレンダーを参考にして、ごみの適正な排出をしてください。

### ◎排出方法について

- プラスチック製容器、ペットボトル、発泡スチロール、紙製容器
  - ・汚れているものは入れないでください。(資源にできないため、可燃系埋立ごみで排出してください)
  - ・中が見えない袋で排出しないでください。
  - ・袋の中には、ごみを入れたレジ袋などの小袋を入れないでください。(ひとつの袋のまま排出してください)
- プラスチック製容器
  - ・硬質プラスチック(おもちゃ、風呂おけ、プラスチックハンガーなど)は入れないでください。(不燃系埋立ごみで排出してください)
- ペットボトル
  - ・中はすすいでください。
  - ・ラベルははがしてください。(はがしたラベルは、プラマークの表示のあるものはプラスチック製容器、紙マークのあるものは紙製容器で排出してください)
  - ・ペットボトル以外のボトル(ソース、油、ウオッシャー液など)は入れないでください。
- 発泡スチロール
  - ・断熱材は入れないでください。(不燃系埋立ごみで排出してください)

### ●紙製容器

- ・ダンボールは入れないでください。(ダンボールで排出してください)
- ・ラップなどの芯、はがき、のし袋、封筒、カレンダーは入れないでください。(雑がみで排出してください)
- ・牛乳パックは入れないでください。(紙パックで排出してください)
- ・お酒のパックで中が銀色のものは、中をすすいで排出してください。(中が白いものは、紙パックで排出してください)

### ◎収集日について

新聞、雑誌、ダンボール、紙パックの収集日は、月2回の収集です。週1回の収集ではありません。収集体制表、ごみ収集カレンダーで収集日を確認し排出してください。

## お願い

透明または半透明の袋には、「プラ容器」「紙容器」「ペット」「発泡」「雑がみ」「白トレイ」「キケン」「木くず」「金属」など書いていただいたり、貼紙をしていただきますと、収集の間違いが少なくなります。  
表示のご協力をお願いします。  
旧ごみ袋のもやせるごみ用、もやせないごみ用を使用する場合は、必ず表示をしてください。

問 市・環境保全課 ☎42-1806

### 11月の粗大ごみ収集日

▼4月から粗大ごみの問い合わせ、申し込み先が「留萌南部衛生組合」に変わりました。また、収集の申し込みは収集日2日前の15:00までにお願いします。

日程と収集地区	収集日	地区
20日(木)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町	
21日(金)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台	
22日(土)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町	
27日(木)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町	
28日(金)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町	
29日(土)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌	

問 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

## 昭和57年~昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています

対象機種  
LCR-3  
LCR-3-1  
LS-3  
LS-3-1  
LS-6

LCR-3タイプ



LS系タイプ



型番表示部

〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号  
株式会社 トヨタ  
フリーコール 0120-104-154  
(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております





FLET'S 光



にねん割

「にねん割」対象となる  
インターネット接続サービス

戸建て向けサービス

- フレッツ 光ネクスト ファミリー・ハイスピードタイプ/ファミリータイプ
- Bフレッツ ハイパーファミリータイプ

集合住宅向けサービス

- フレッツ 光ネクスト マンション・ハイスピードタイプ/マンションタイプ
- Bフレッツ マンションタイプ

戸建て  
なら

「にねん割」のお申し込みで  
フレッツ光月額利用料が  
**5,460円 → 4,725円**  
+プロバイダーサービス月額利用料  
月々735円割引

集合住宅  
なら

「にねん割」のお申し込みで  
フレッツ光月額利用料が  
**2,992.5円 → 2,887.5円**  
+プロバイダーサービス月額利用料  
月々105円割引/プラン2(光配線・VDSL方式)の場合

初期費用例 フレッツ光(新規の場合)

契約料 840円 + 初期工事費(代表例) 25,200円

【初期工事費について】初期工事の内容によっては工事費が異なる場合があります。初期工事費は一括または分割払い(当社所定回数)からお選びいただけます。分割払いの途中で残額を一括でお支払いいただくことも可能です。【フレッツ光解約時のご注意】分割払いの途中でフレッツ光を解約される場合、初期工事費の残額を一括でお支払いいただけます。

【にねん割について】◎利用期間は2年単位(自動更新)です。◎利用期間の途中(利用期間満月の翌月<更新月>を除く)でフレッツ光を解約された場合、「にねん割」の解約金(戸建て向けサービスの場合9,975円、集合住宅向けサービスの場合1,575円)をお支払いいただけます。◎利用期間の途中で、戸建て向けサービスと集合住宅向けサービスの間でサービス変更される場合、解約金は「にねん割」の更新月以降にご利用のサービスの金額に変更となります。◎利用開始日は、お申し込み日(新規にフレッツ光をご利用になるお客様はフレッツ光利用開始日)の翌月1日です(申込内容の確認をさせていただくため、申込日の翌々月1日からの利用開始となる場合があります)。◎「フレッツ光」とは、「フレッツ 光ライト」、「フレッツ 光ネクスト」、「Bフレッツ」の総称です。◎NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。◎インターネットのご利用にはフレッツ光の契約に加え、プロバイダとの契約が必要です。◎詳しくはお問い合わせください。※表示金額は、すべて平成25年8月時点の税率に基づく税込み価格です。税率の引き上げに応じて、価格は変更されます。

お問い合わせ  
お申し込みは

0120-116-116

営業時間

午前9:00~午後5:00  
土日・祝日も営業(年末年始を除く)

<http://www.ntteast-hokkaido.co.jp/> [NTT東日本 - 北海道 旭川支店]

K13-2312[1309-1312]

# 広告主になりませんか

企業のPRに  
ご活用ください!

市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さんからの広告を募集しています。

既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

留萌市ホームページバナー、  
広報誌、封筒、公共施設、  
公用車など

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
URL <http://www.e-rumoi.jp/>