

広報 りもい

2013年 6月号 No.663

6

今月号の主な内容

- 2 【連載】市民の元気や感動を伝える
留萌まるごと体験・体感物語
- 4 山内駐屯地司令に聞きました
特集 陸上自衛隊留萌駐屯地が
創立60周年を迎えます ほか
- 10 暮らしのお知らせ
- 15 学校図書館ボランティア募集
- 16 健康ひろば
- 18 【連載】ごみ減量のコツ
- 19 留萌市情報アンテナ



子ども広場にぎわう

5月5日こどもの日、
るもいプラザで留萌市
商店街振興組合連合会
と市教育委員会主催の
「まちなか賑わい子ども
広場」が開かれました。

絵の展示や紙芝居、
絵本の朗読、子ども縁
日、木のおもちゃなど
イベントがいっぱい。

子どもたちの笑顔が
あふれていました。





オートキャンプフェスティバルinるもい実行委員会
実行委員長 宮下 泰裕さん

留萌地域の自然や恵まれた食をPRし、訪れる愛好者に楽しんでもらおうと、ゴールデンビーチるもいを会場に平成22年から始まり、今年で4回目を迎える「オートキャンプフェスティバルinるもい」。6月29日(土)、30日(日)の開催に合わせ、道内外からはすでに多数の参加申し込みがあり、50名余りのスタッフは準備に追われています。実行委員長の宮下さんは「一般の方が気軽に参加できるフェスティバル

は、全道的に見てもここだけだと断言できます。留萌の美しい風景だけでなく、スタッフのきめ細かな心遣いや豊かな食のもてなしが参加者を魅了するのだと思います。リピーター率は5割、そのうち初回からの参加者は3割を占めるなど、高い人気を得ています」と話しており、留萌観光の新たなイベントとして定着しつつあります。フェスティバルは、「るもい浜焼き」など留萌の食だけでなく、「オールバンカーパットゴルフ」や「ママチャリ一本橋渡り」などのゲームのほか、今年は新たに「ドラム缶風呂」も用意されます。宮下さんは「市民の皆さんも参加できるイベントもありますので、ぜひ気軽に遊びに来て、オートキャンプの魅力を感じてください」と呼びかけています。



▲自然の恵みたっぷりの留萌の食に舌鼓



▲解散式はたくさんの参加者の笑顔で幕を閉じました(写真は24年度)

自然と食でおもてなし 道内外の愛好者が交流

6月29日(土)、30日(日)

オートキャンプフェスティバルinるもい



うまいよ！るもい市実行委員会
実行委員長 高田 英雄さん



▲恒例となったウニの袋詰め放題にみなさん夢中です



▲「るもい浜焼き」をその場で味わえる炭火焼きコーナー

うまいよ！るもい市 『来て、見て、食べて、楽しい』 旬の味覚がここにある！

1回目は6月30日(日)

留萌の旬の味覚を一堂にそろえたイベント「うまいよ！るもい市」。

昭和49年に始まった「水産まつり」を一新し、平成17年から始まり今年で9年目を迎えます。

市内外の飲食店や商店、各団体が協力し、留萌市地方卸売市場を会場に開かれています。

今年も6月、7月、10月、12月の4回開催し、人気のウニやホタテの袋詰め放題、新鮮な魚介類など盛り合わせた「るもい浜焼き」をその場で味わえる炭火焼きコーナーも用意されます。

2代目実行委員長を今年から務める高田さんは「今まで以上に、市民の皆さんに楽しんでもらえるよう取り組んでいきます。これまでもいろいろなアドバイスをいただきましたが、一歩ずつ確実に改善していこうと、仲間たちと話し合っています」。さらに「マンネリから脱却するための試行錯誤の労を惜しまず、『来て、見て、食べて、楽しい』をキーワードに、初心を忘れずに取り組みたいと思います」と話しており、熱い想いが伝わってきます。

3月に、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の留萌大和田ICが開通し、来場者の増加が見込まれることから、実行委員会では近隣の市町村へのPRを積極的に行い、交流人口の拡大に努めています。

1回目は6月30日(日)午前10時から開かれます。高田さんは、「ぜひ、家族や友人と会場に足を運んでください」と話しています。

☎ NPO 法人留萌観光協会 ☎ 43-6817



陸上自衛隊留萌駐屯地が 創立60周年を迎えます

—— 山内駐屯地司令に聞きました ——

昭和28年から留萌市に駐屯し、今年60周年を迎える陸上自衛隊留萌駐屯地。山内克己留萌駐屯地司令にこれまでの歴史を振り返り、地域との関わりや役割などを聞きました。

—これまでの60年の歩みを振り返って
—

留萌駐屯地は、昭和28年11月、新潟県の高田から名寄に移駐していた第3連隊第3大隊を基幹とする部隊が留萌に移駐されたのが始まりです。その後、部隊改編を繰り返した後に第26普通科連隊を中心とする部隊が、留萌駐屯地に駐屯しています。かつての北海道人造石油株式会社の研究跡地に自衛隊を駐屯したため、建物は当時の施設を活用しています。

—市民に対する印象はいかがですか。
—
日頃から自衛隊協働会留萌地区連合会をはじめ、各協力団体、住民の方々から自衛隊に対するご理解とご支援、ご協力を賜り、非常に感謝しております。

私は、平成元年から平成4年3月まで留萌駐屯地で過ごしました。当時の山岸駐屯地司令は、昭和63年の洪水時の災害派遣を指揮されたこともあり、地域との連携、つながりを非常に重視していたように記憶しています。

歴代連隊長をはじめ駐屯地所属の諸先輩方と地域の住民が双方で取り組んできたことで、現在に至るまでその関係は深化しているのと感じています。これからも、相互の関係をより深く築いていけるよう取り組んでいきます。

—地域における駐屯地の存在意義をどう考えますか。
—

自衛隊は、わが国の防衛を第一義的な任務としています。特に第26普通科連隊は、道北地区を防衛警備する師団の西第一線部隊として、日夜厳しい訓練に取り組んでいます。24年度、派遣輸送隊の撤収を無事に終えた第34次ゴラン高原派遣輸送隊など、国際平和協力業務などを遂行する部隊であり、自衛隊の組織力を活用しなければならぬような災害時への救援活動などの災害派遣を遂行しています。

地域防災訓練などにおいても各団体と連携し、実効性のある対応の一端を担っています。また、「民生支援」として留萌で行われるイベントに駐屯地音楽隊や太鼓部である千望太鼓が演奏支援をしています。駐屯地の隊員のみならず隊員の家族も楽しいひとときを過ごしています。



山内 克己氏(やまうち かつみ)
防衛大学 33期(航空工学)
兵庫県出身、46歳

毎年、駐屯地記念行事を開催し駐屯地を一般開放して、我々の活動の一部を展示するなど、自衛隊の真の姿を見ていただき、理解を深めてもらおうと取り組んでいます。

また、駐屯地盆踊りや駐屯地定期演奏会などを開き、交流を深めています。

—今後の地域との関わりや役割について伺います。
—
留萌駐屯地の自衛隊は、これまで同様に地域との連携を重視して、地域とともに歩んでいきたいと思っています。

記念行事のテーマは「仲間とともに」を掲げています。これは、一人では成し遂げられないことも、仲間とともに力を合わせれば達成できることから、留萌駐屯地では常に仲間と力を合わせ、励まし合い、裏切らないということを要望しています。

そして、この60周年いわゆる還暦を迎える記念行事において、地域の住民と力を合わせ、お互いに協力し合い、信頼し合える関係を今後も深めていきたいという思いを込めてテーマとしました。

これからも自衛隊は留萌に駐屯し、留萌のマチとともに歩んでいきたいと思っています。

留萌駐屯地60年の歩み (一部抜粋)

歴代司令	任期	主要活動
初代 坂 清	昭和28年11月～	留萌駐屯地開設、移駐記念市中パレード実施
2代 中山 市郎	昭和29年8月～	広報機動演習の実施、広報及び募集に力を入れ成果を収めた。
3代 伊藤 松雄	昭和30年8月～	明元町倉庫火災により244名災害派遣出動
4代 高木 栄一	昭和32年8月～	元町大火災248名災害派遣出動
5代 松尾 正武	昭和33年8月～	増毛町舎熊地区農道新設工事
6代 長岡 鉄雄	昭和34年8月～	増毛町信砂橋梁架け替え工事
7代 藤井孫四郎	昭和36年8月～	羽幌町二股～豊栄道路改良工事
8代 山浦 碩人	昭和37年1月～	第26普通科連隊創設記念市中パレード実施
9代 大野垣博夫	昭和39年3月～	集中豪雨により旭町・南町290名災害派遣出動
10代 池田 壮八	昭和41年3月～	港まつり行事として自衛隊グラウンドで空挺降下実施
11代 高橋 功	昭和43年3月～	「上紋演習」254名参加任務遂行
12代 井上 弘	昭和45年8月～	駐屯地広報誌「千望台」創刊
13代 近藤 正	昭和47年8月～	道北地方暴風雪害 140名災害派遣出動
14代 北村 宣次	昭和49年7月～	第1回駐屯地司令杯争奪ママさんバレー大会開催
15代 河口 治俊	昭和51年8月～	第1回留萌冬まつり支援
16代 人見 五郎	昭和53年8月～	留萌市民運動場敷地造成工事
17代 近藤 一規	昭和55年3月～	国立公園サロベツ原野火災により300名災害派遣
18代 笠松 徹三	昭和57年3月～	留萌冬まつり 第1回やん衆どすこほい祭り支援
19代 小野田 優	昭和59年3月～	日米共同実動訓練の実施
20代 古川 浩	昭和61年3月～	第1回日本海オロロンライントライアスロン国際大会大会支援
21代 山岸 征洋	昭和63年7月～	集中豪雨により留萌川氾濫25名災害派遣出動
22代 佐藤 哲	平成3年3月～	UNTAC(PKO)駐屯地から4名派遣
23代 中原 勇	平成5年8月～	PKOルワンダ難民救援国際平和協力隊14名派遣
24代 廣瀬 誠	平成7年8月～	第20回富士登山駅伝初参加 増毛町暑寒別岳行方不明者捜索災害派遣出動
25代 上村 邁	平成9年3月～	殉職隊員の慰霊碑を建立
26代 寺崎 芳治	平成11年3月～	第11次ゴラン高原派遣輸送隊3名派遣
27代 南 安広	平成13年3月～	留萌市千望台地域行方不明者捜索災害派遣出動
28代 小田 幸昌	平成15年3月～	第1次イラク復興支援群隊員49名派遣
29代 荒関 均	平成17年8月～	第21次ゴラン高原派遣輸送隊2名派遣 留萌駐屯地音楽隊が初の演奏会を開催 留萌市パンゴベにおいて
30代 徳田 俊彦	平成20年3月～	行方不明者捜索災害派遣出動
31代 平野 剛	平成22年3月～	東日本大震災 災害派遣出動 第6次ハイチ派遣国際救援隊4名派遣
32代 山内 克己	平成24年3月～	第34次ゴラン高原派遣輸送隊13名派遣



▲東日本大震災の災害派遣出動(H23.3)



▲るもい呑まつり参加(H24.7)



▲中幌峠行方不明者捜索(H24.12)



▲萌っ春待里参加(H25.3)

陸上自衛隊留萌駐屯地 創立60周年記念行事

<p>6月15日(土) 午後2時～午後3時</p> <p>駐屯地創立60周年記念マーチ (市中パレード)</p> <p>市役所～北8条通り～空知信組駐車場</p>	<p>6月16日(日) 午前8時～午後3時</p> <p>留萌駐屯地にて記念行事 (緑ヶ丘町1丁目)</p> <p>観閲式典、訓練展示、体験試乗、模擬売店など多数のアトラクションがあります。ぜひお越しください。 一般駐車場は駐屯地グラウンド・パワスポ留萌をご利用ください。</p>
<p>☎ 留萌市自衛隊協働会 ☎ 42-2058</p>	



留萌市ファミリーサポートセンターを、道営住宅サンセット留萌団地1階集会室（栄町2丁目）に開設しました。育児に頑張るあなたをサポートします。

人と人をつなぎ、子どもに笑顔を

留萌市ファミリーサポートセンター

サンセット留萌団地に開設しました。

ファミリーサポートセンターってなあに

平成17年4月から実施しているファミリーサポートセンター事業は、育児の援助を受けたい方（依頼会員）と行いたい方（提供会員）を、同事業受託者の「NPOおたすけママくらぶ」が取り持ち、会員同士が支えあい、仕事と育児を両立しながら、安心して子育てができるよう、お手伝いをする取り組みです。これまで「はーとふる」で活動してきましたが、より身近で利用しやすい事業とするため、5月より新たに事業の拠点を市内中心部の道営住宅サンセット留萌団地集会室に設置し、子育てを応援しています。



▲子育てを支援するファミリーサポートセンター

まずは会員登録を

ファミリーサポートセンターを利用するには、事前に会員登録（無料）が必要で、会員には3つの種類があり、随時募集しています。

- 依頼会員
育児の援助を受けたい方
- 提供会員
育児の援助を行いたい方
- 両方会員
育児の援助を受けたり、行いたい方

登録は道営住宅サンセット留萌団地集会室内ファミリーサポートセンター事務室で行っていますので、今すぐ利用しなくても、利用する可能性がある方、子育てが一段落して、子どもを預かることができる方など、簡単な手続き（印鑑のみ）で会

利用方法など

員になれます。この機会に会員になりませんか。

- いくつかの子どもが対象なの？
0歳から小学生までです。
 - どんな時に預けられるの？
① 保育施設の時間外や学校の放課後
 - ② 保護者の買い物、美容院などの外出やリフレッシュ
 - ③ 保護者の通院や冠婚葬祭などの急用
 - ④ 保育施設への送迎
- どこで預かるの？
提供会員の自宅や道営住宅サンセット留萌団地集会室、はーとふる内託児ルームでお預かりします。
- 予約はいつまでに行えばいいの？
託児を希望する日の前日までにこ

支え合いを基本に

ファミリーサポートセンター事業受託者 NPO おたすけママくらぶ

理事長 藤瀬 邦子

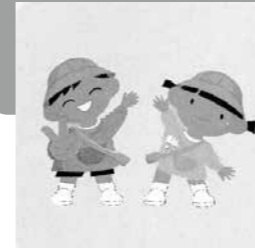
留萌市ファミリーサポートセンター事業を平成17年に受託し、平成23年にはNPO法人格を取得しました。会員の皆様のご尽力に支えられ、現在会員数は400名を超え、少しずつですが活動も軌道に乗ってまいりました。

近年は、核家族や共働き世帯が増加し、地域での結びつきが弱くなっていることから、子育てが孤立しがちで、子育てがしにくい状況になってきています。

こうした中で地域での支え合いを基本とする、ファミリーサポートセンター事業は、多くの利用者(会員)から喜ばれ、子育て支援の一助となっています。

今後も、人と人をつなげ、地域全体で子育てを温かく見守り応援していけるよう、より身近で利用しやすいファミリーサポートセンターにしていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

ファミリーサポートセンターとは



保育施設への送り迎え



保育施設の時間外や学校の放課後などに子どもを預かる



保護者が買い物など外出の際、子どもを預かる



保護者の病気や冠婚葬祭などの急用時に子どもを預かる

相互援助活動の例

- 子育てを地域で相互援助し、お手伝いをする組織です。
- 市町村で実施しています。

ファミリーサポートセンター (アドバイザー)

提供会員と依頼会員の引き合わせと連絡

- 会員同士で支えあう組織です。育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり、ファミリーサポートセンターが仲介して、会員同士が支え合います。

育児の援助を受けたい方 (依頼会員)

育児の援助を行いたい方 (提供会員)

調整
援助の依頼
援助の提供

子どもが生まれた方へ
市では、市内に居住する生後4か月以内の新生児の保護者に対して、子育て情報の提供や相談に耳を傾け、子育ての孤立を防ぎ、頑張る保護者を応援するため、乳児家庭全戸訪問を実施しています。訪問時に、産後子育てサポートとして1年間有効のファミリーサポートセンター3時間無料お試し券を配布しています。急な用事や外出、リフレッシュなど、さまざまなか場面で活用できますので、ぜひ利用ください。

留萌記念病院

ファミリーサポートセンター
道営サンセット留萌団地1階

入口

中央バスターミナル

留萌セントラルクリニック

JR留萌駅

至 十字街→

至 羽幌方面↓

留萌市ファミリーサポートセンター

留萌市栄町2丁目7番地の3
道営住宅サンセット留萌団地1階(集会室内)

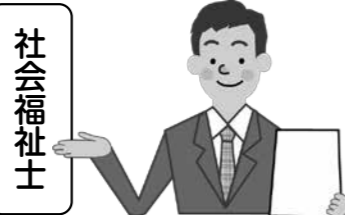
☎ 42-8000

○ファミリーサポートセンター事務室開設時間
月曜日～金曜日 9:00～16:00 (託児は24時間対応可)

専門分野を生かして協力、「チーム」で皆さんを支えます



保健師



社会福祉士



主任シヤーマネジャー

相談や悩みにお応えします

●こんな悩みはありませんか？

- 高齢者だけの世帯なので、何かあったときに心配。
- 最近、体が弱ってきた気がする。
- 家族だけで介護をするのは大変。
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配。



まずはご相談ください。

虐待の不安などから権利を守ります

- お金の管理や契約は大丈夫ですか？
- 虐待の不安はありませんか？
- 悪徳商法や振り込め詐欺などの被害にあっていませんか？

- 安心して日常生活を送れるよう高齢者の皆さんの権利を守る取り組みをします。
- お金や土地などの財産管理に不安がある場合には、「成年後見制度」の利用の手続きのお手伝いをします。



4つの柱

●今の状態はいかがですか？

- 健康な人でも、歳をとってくると心身の機能が衰えてきます。常に自身の状態を正しく把握して、日頃の健康管理に取り組めるよう、ケアプランの作成などを行います。
- 要支援1・2認定された方に介護予防サービスの紹介などの支援を行います。
- 脳いきいき教室やピンピンからだ広場、ピンピンからだ教室など、介護予防のための運動教室を開いています。



▲「脳いきいき教室」の様子

自立して暮らせるよう支援します

●暮らしやすいまちをめざして

- ケアマネジャーの指導や支援などのほか、医療機関や警察、民生児童委員、民間企業などと連携し、高齢者の皆さんが暮らしやすい地域づくりのネットワークを構築します。



- ・行政機関 ・医療機関
- ・社会福祉協議会 ・ケアマネジャー
- ・民生児童委員 ・NPO 法人
- ・介護サービス事業者 ほか

地域の連携・協力体制を支えます

「どこに相談すればいいかわからない」というときも、まずはご連絡ください。相談内容に適した情報の提供やアドバイスを行います。

高齢者の総合相談窓口

困ったときは…

留萌市地域包括支援センターに相談しよう



特集 3

お問い合わせは

地域包括支援センター

☎49-2558

留萌市地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを総合的に支えるために、留萌市保健福祉センターはーとふる内に設置しています。

地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護だけでなく、健康や医療、法律面のサポートなどを行う総合的な機関です。

高齢者の皆さんが、介護が必要な状態にならないよう、適切なケアプランの作成を行ったり、介護が必要な状態になっても、心身の状態や変化に応じて、いつでも適切な介護サービスを受けるための指導、医療機関や関係機関との調整などを行います。

4つの柱で支援します

①相談や悩みにお応えします

高齢者の皆さんや家族の介護の悩みや相談、認知症への対応、介護保険サービスの利用方法など、生活全般について、なんでもご相談ください。

②虐待の不安などから権利を守ります

高齢者の皆さんの権利や尊厳を守るためのお手伝いをします。成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消

費者被害の未然防止などに対応します。

③自立して暮らせるよう支援します

全国共通の心身の状態を確認するための「基本チェックリスト」の結果をもとに、保健師らが高齢者の皆さんの状態を分析します。

また、介護予防のためのケアプランの作成や運動教室などを実施しています。

④地域の連携・協力体制を支えます

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるようケアマネジャーの指導、支援など、地域のさまざまな機関・専門家と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。

専門のスタッフが対応します

高齢者の皆さんや、その家族が抱えるさまざまな悩みや問題を、地域包括支援センターの保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が中心となって対応し、連携して業務に取り組めます。

身近な相談窓口として、ぜひ活用ください。

留萌市地域包括支援センター はーとふる内

留萌市五十嵐町1丁目1番10号

留萌市保健福祉センターはーとふる内 ☎49-2558

相談は無料です

- 開設日 月曜日～金曜日 ※国民の祝日・年末年始を除く
- 時間 8:50～17:20

お気軽にご相談ください。





投票所の一部が変わります

▼第3投票区、第19投票区、第20投票区で投票所が次回の選挙から変更になります。

選挙時には、入場券に記載している投票所で投票してください。

●第3投票区

留萌小学校改築のため、投票所を「留萌小学校」から「港西コミュニティセンター」に変更します。

・留萌小学校→・港西コミュニティセンター

●第19投票区、第20投票区

第18投票区、第19投票区及び第20投票区を統合し、第18投票区とするため、投票所を「幌糠コミュニティセンター」に変更します。

・樽真布親交会館 →・幌糠コミュニティセンター
・峠下町内会館

問 市・選挙管理委員会 ☎ 42-1908



「児童手当」現況届の提出について

▼市では、児童手当を受給されている方に、毎年6月1日現在において、引き続き手当を受給する要件があるかどうかを確認するために、現況届の提出をお願いしています。

期間内に現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受給できないことがありますので、忘れずに提出してください。

●支給対象 0歳～中学修了前の児童

●受付期間 6月3日(月)～6月28日(金)
(土・日を除く)

●受付時間 8:50～17:20

●提出先 市・教育委員会子ども課 (市役所1階)

○手続きに必要なもの

1. 現況届 (受給者の方へ届出用紙を送付します)
2. 印鑑
3. 保護者の健康保険証の写し (国民健康保険加入者は不要です)
4. 同意書 (所得確認用)
※留萌市に平成25年1月1日に住所がなかった場合、前住所地の市町村が発行する児童手当用所得証明書が必要になります。
5. その他必要に応じて提出する書類があります。

問 市・教育委員会子ども課 ☎ 42-1808



空き地の管理

▼毎年、この時期になると草木が生い茂っている空き地が見られます。草木が生い茂ると害虫が発生したり、ごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。

空き地の管理者は、草刈りをするなど、定期的に草木を処理し、空き地の適正管理に努めましょう。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



6月は環境月間

▼今年も広く環境の保全について関心と理解を深めてもらうため、「環境パネル展」を開催します。

環境に関するパネルの展示、環境にやさしい環境石けんなどの展示や試供品の提供などを行います。

●日程と場所

- 6月 7日(金)～11日(火) 中央公民館 1階ロビー
- 6月 13日(木)～17日(月) るもいプラザ 1階
- 6月 19日(水)～24日(月) はーとふる 1階ロビー

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



狂犬病予防注射はお済みですか

▼狂犬病予防法では、「飼い犬は毎年1回、6月末までに狂犬病予防注射を受けること」が義務づけられています。

犬のため、人のためにも動物病院で、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。



●市内の動物病院

- るもい南町動物病院 ☎ 42-4208
- 留萌ペットクリニック ☎ 43-7334
- はしばトントン動物病院 ☎ 43-5621

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



移動献血車「ひまわり号」の巡回

▼移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回します。皆様のご協力をお願いします。

●巡回日程と場所

日	時	実施場所	
6月 5日(水)	10:00～16:00	北海道留萌合同庁舎前	住之江町2丁目
6月 6日(木)	10:00～11:30	株式会社堀口組前	高砂町1丁目
	12:30～14:30	留萌市役所前	幸町1丁目
	15:00～16:00	留萌信用金庫本店横	花園町2丁目
6月 7日(金)	10:00～11:30	留萌開発事務所前	堀川町2丁目
	12:30～14:00	留萌市立病院職員通口前	東雲町2丁目
	14:30～16:30	ホーマック・マックスパリュ前	南町4丁目
6月 10日(月)	10:00～12:00	留萌開発建設部前	寿町1丁目
	13:00～14:30	留萌地方合同庁舎前	大町2丁目
	15:00～16:00	はーとふる前	五十嵐町1丁目

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-2558



国保脳ドックを実施します

▼国民健康保険加入者対象の脳ドックを実施します。

今年度は医療機関の受入体制により、特定健診との同時実施ができません。特定健診については集団健診や個別健診をご利用ください。

●対象者 今年度40～74歳になる国保加入者
(昭和14年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方)

●申込方法 市・市民課窓口及び電話

●料金 5,000円

●定員 150人(申込多数の場合は抽選)

●申込期間 6月3日(月)～12日(水)

●健診場所 市内医療機関(決定後に連絡します)

○脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

○昨年度、受診した方はお申し込みできません。

問 申 市・市民課 ☎ 42-1805



6月の粗大ごみ収集日

▼4月から粗大ごみの問い合わせ、申し込み先が「留萌南部衛生組合」に変わりました。また、収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

●日程と収集地区

- 19日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
- 20日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
- 21日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
- 26日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
- 27日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
- 28日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

札幌、旭川など留萌市以外の処方せんもどんどん受け付けます!!
ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**
留萌市錦町4丁目(神社下商店街) TEL42-0260
テラニシ美容室 定休日 毎週火曜日
0120-42-6374 営業時間 9時～18時
(18時以降 要予約制)
冠婚葬祭の着付け・成人式予約受付中
当薬局ホームページをご覧ください! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤
ひざが痛い!
根本治療を考えませんか?
関節痛 椎間板(コンドロイチン硫酸(凝乳))
コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます。
骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力性保持や保水作用も持っています。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
安心の24時間電話対応 留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000
留萌市関運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
営業時間 AM10:00～PM7:00 定休日 毎週火曜日
花 結 はなむすび
●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



6月1日は「人権擁護委員の日」

▼人権擁護委員制度をご存知ですか。人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じ、内容の秘密は守られます。また、相談は無料で、難しい手続きもありません。人権相談は、離婚相談などの家庭内や借地借家、隣近所の問題など、とても幅広い内容です。

留萌市には、市長から推薦され、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。

あさぬま りょうこ ほさか こうし むろたに ゆういち
●浅沼 亮子氏・穂坂 孝史氏・室谷 雄一氏

ひもり ひろひと なおお よしこ げや さちよ
●檜森 博仁氏・長尾 佳子氏・下家 幸代氏

もとうち よしのり
●本内 義徳氏

平成25年度「人権擁護委員の日」特設相談所の開設

●日時 6月1日(土) 10:00～15:00
●場所 まちなか賑わい広場(るもいプラザ1階)

☎ 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492



市の行政相談委員の紹介

▼行政相談委員は、行政と市民の皆さんのパイプ役です。皆さんから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川など行政の仕事についての苦情、要望、意見をお聞きして改善を図ります。相談は無料・秘密厳守ですので、行政相談員まで口頭、電話、手紙で連絡ください。

留萌市には、市長から推薦され、総務大臣が委嘱した次の行政相談委員がいます。

たかはし えつこ
●高橋 悦子氏 旭町3丁目8番地2 ☎42-3962

やぶた じょうじ
●薮田 譲治氏 見晴町1丁目11番地3 ☎42-5346

☎ 総務省北海道管区行政評価局 旭川行政評価分室
行政相談担当 ☎ 0166-38-3011



第63回「社会を明るくする運動」

▼法務省の主唱による「社会を明るくする運動」は、毎年7月1日(更生保護の日)から1カ月間を強調月間として、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動として展開されます。

次の日程で街頭啓発活動を行いますので、市民の皆さんのご理解をお願いいたします。

●日時 7月1日(月) 13:30～
●場所 るもいプラザ前

☎ 留萌地区保護司会事務局 ☎ 42-2861



点字を学ぶ会「あかげら」

▼点字を学ぶ会「あかげら」では、視覚障がいを持つ方々のお役に立ちたいと、点字図書の製作活動などを行なっています。

点字に興味のある方は、お問い合わせください。

●日時 毎週水曜日 10:00～12:00
●場所 留萌市保健福祉センターはーとふる
点字図書室

☎ 点字を学ぶ会「あかげら」代表 安達 涼子
☎ 54-9048



手話講習会の開催

▼手話で日常会話程度のコミュニケーションができるように、手話を学んでみませんか。次の8日間の日程で学び、手話検定試験合格をめざしましょう。

●日時 6月4日、11日、18日、25日
7月2日、9日、16日、23日
毎週火曜日、19:00～20:30

●参加費 1,500円
●定員 10名

☎ 留萌手話サークル 事務局長 鉢呂 康子
☎ 42-3311 FAX 43-1750



ボランティアサークル おはなしの会「もこもこ」会員募集

▼おはなしの会「もこもこ」では、子どもたちへの絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

本が好きな方、ぜひ「もこもこ」の会員になって、子どもたちに本の素晴らしさを伝えてみませんか。

●活動内容 図書館おはなし会での読み聞かせ
(月4回、各30分、絵本、紙芝居、手遊びなど)

●活動日 ・0～2歳児向け(水曜1回・金曜1回)
・幼児、小学生向け(土曜2回)

●活動場所 市立留萌図書館 おはなしのへや

●対象 本が好きな方、初心者歓迎します

○6月のおはなし会は8日(土)、14日(金)、26日(水)、29日(土)です。見学もできますので、気軽にご来館ください。

☎ 市立留萌図書館 ☎ 42-2300



るもい健康の駅の改修工事について

▼るもい健康の駅の改修工事を次の日程で行います。利用者の皆さんには工事中の騒音などで大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 6月17日(月)～30日(日)

☎ NPO法人るもいコホートピア ☎ 43-8121



蒼い海「ビーチ・クリーン」

▼市民ボランティア団体「蒼い海」では、定期的に海辺の清掃を行います。今月は次の日程で実施します。

みなさんも気軽に参加してみませんか。

●日時 6月8日(土)、22日(土)
8:00集合(1時間程度)

●集合場所 ゴールデンビーチ南側駐車場

○雨天の場合は中止します。

○火バサミ・ゴミ袋は事務局が用意します。

詳しくは [HP](#) 蒼い海 留萌 [検索](#)

☎ 蒼い海 代表 鶴城 雪子
☎ 090-2050-6552



子育て支援者のためのセミナーと 子育て講演会

▼福岡新水巻病院周産期センター長が子育てで赤ちゃんにかかわる、有意義なお話をします。

「次世代の子どもとこころの健康を守り育てる」をモットーとする先生のセミナーと講演会です。6月17日(月)の講演会は託児(先着20名・要予約)も用意しています。

気軽に参加ください。関心のある方や未婚の方もどうぞ。

●テーマ 母と子の絆を深めるメカニズム
●日時 6月16日(日) 13:00～16:00

●場所 はーとふる 2階多目的ホール

●講師 白川 嘉継 先生
福岡新水巻病院周産期センター長

●対象者 子育て支援者
(保育士、保健師、助産師など関心のある方)

●テーマ 赤ちゃんはすばらしい
●日時 6月17日(月) 10:30～12:00

●場所 はーとふる 2階多目的ホール

●講師 白川 嘉継 先生
福岡新水巻病院周産期センター長

●対象者 子育て中の保護者(新米ママ・パパ)
妊産婦(プレママ)、結婚を控えている方
関心のある方

●申込締切 当日参加も可能ですが、セミナー・講演会ともに6月10日(月)までにお申し込みください。

☎ 市・教育委員会こども課
子育て支援センター(はーとふる内) ☎ 42-4150

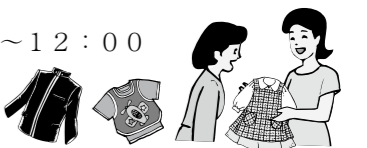


春のおさがり広場

▼乳幼児の衣服や子どもの制服など、まだまだ使える用品を無料でゆずり合う「春のおさがり広場」を今年も開催します。エコで子育て世代にうれしい事業ですので、有効活用しましょう。

●日時 6月7日(金)
10:00～12:00

●場所 はーとふる
1階ロビー



☎ 市・教育委員会こども課
子育て支援センター(はーとふる内) ☎ 42-4150

チケット発売日決定!

「宝くじまちの音楽会」南こうせつwithウー・ファン

～心のうたコンサート

【チケット発売日】 6月29日(土) 9:00より開始
【金額】 宝くじ特別助成のため・前売券 2,000円
・当日券 3,000円

●日時 8/31(土) 18:00～開演

●会場 留萌市文化センター (見晴町2丁目)

※前売券が完売した場合当日券はありません
※1人3枚までとし、電話やインターネットなどによる受付・販売はいたしません。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

☎ 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435 ☎ 市・中央公民館 ☎ 42-3333

当日は抽選で素敵なプレゼントが当たります

サービス付き高齢者向け賃貸住宅
グランジェMOE 山の手

MOE

豊かな暮らしがここにある

株式会社 萌福祉サービス ☎077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表取締役社長 水戸 康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

MOE 豊かな暮らしがここにある <http://www.moe-fukushi.com>

今、見学会開催中 ※詳しくはお問い合わせ下さい

0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>

学校図書館 ボランティア 募集



▲緑丘小学校での活動風景

～児童生徒の読書活動に関わってみませんか～

留萌市立学校図書館ボランティアは、平成17年度に発足し、留萌小学校、東光小学校、留萌中学校の3校20名余りでスタートしました。

平成22年度には59名いたボランティアは現在、小学校5校、中学校2校の7校（幌糠小学校及び北光中学校を除く）、49名と減少傾向にあります。特に港南中学校では2名となり、活動が難しい状況となっています。

ボランティアの活動の内容や活動する曜日、時間は学校ごとに異なり、活動の内容などは、年度当初にボランティアの方々と学校が協議して決めています。

学校図書館の主体的な運営は、図書担当の先生と児童生徒ですが、ボランティアの方々にはその補助的な用務を無理のない範囲で行っていただいています。

ボランティアの方々のこれまでの地道な活動によって、児童生徒の本の貸出冊数が増え、読書感想文コンクールでの評価も高くなっており、学校にも大変喜ばれています。

言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力をつけていく上で欠かせない児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

主な活動内容

- ・ 図書の貸し出しの補助
- ・ 図書館、図書スペースの清掃、飾り付け
- ・ 図書の補修(古く壊れた本の補修など)
- ・ 図書の整理整頓
- ・ 図書の読み聞かせ
- ・ 児童生徒の話し相手
- ・ おはじきなどの昔遊び
- ・ 紙芝居
- ・ ペープサート(紙人形劇)
- ・ 図書室の鍵の開け閉め
- ・ 各校単位のボランティア打合せ
- ・ 学校図書館ボランティア意見交換
- ・ 学校図書館ボランティア研修会



学校図書館 ボランティアの数

平成25年4月30日現在

- 留萌小学校 9名
 - 東光小学校 11名
 - 港北小学校 10名
 - 潮静小学校 6名
 - 緑丘小学校 6名
 - 留萌中学校 5名
 - 港南中学校 2名
- 合計 49名



問 市・教育委員会学校教育課 ☎ 42-3006

留萌市
以外からの
お知らせ

放送大学10月入学生募集

▼放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代・職業の方が学んでいます。

6月15日(土)より、平成25年10月入学生を募集します。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など、約300科目から、関心のある1科目だけでも選択し学ぶことができます。

●出願期間 6月15日(土)～8月31日(土)

●授業料 1科目11,000円(半年間)
※教材費込み

○資料は無料で差し上げています。

問 放送大学北海道学習センター

☎ 011-736-6318 HP <http://www.ouj.ac.jp>

留萌市
以外からの
お知らせ

守ろう！電波のルール！ 6月1日は「電波の日」

▼不法無線局から出される電波(不法電波)は、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波のルールをしっかりと確認しましょう。

- 1、無線機の使用には技適マークの確認を！
- 2、電波の利用には原則、免許が必要！
- 3、外国規格の無線機は国内では使用できません。

○電波に関する困り事や相談は、北海道総合通信局へお問い合わせください。

○電話受付
8:30～12:00
13:00～17:00
(土・日・祝日を除く)



電波利用環境保護マスコットキャラクター デンパ君

問 北海道総合通信局 ☎ 011-737-0099

✉ soudan-hokkaido@soumu.go.jp

HP <http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

留萌市
以外からの
お知らせ

留萌管内巡回無料法律相談会

費用は無料です

▼あなたがお住まいの地域まで、弁護士が出張して日頃の悩みについて相談に応じます。債務整理や離婚・相続など、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

●相談時間 13:00～16:00 (1件につき30分。6枠用意しています)

●相談内容 債務整理、離婚・相続、民事事件、刑事事件など幅広い相談に対応

●申込 前日までの事前予約制(先着順)

●対象 留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村にお住まいの方であれば、下記で実施される各相談会のどの相談会にでもお申し込みができます。

●担当者 旭川弁護士会に所属する弁護士が、順番制で担当します。

●実施日程 下記を参照ください。(平成25年6月～26年3月まで巡回)

実施日程	実施自治体	実施場所
平成25年 6月26日(水)	羽幌町	羽幌町立中央公民館 (羽幌町南6条2丁目)
平成25年 7月24日(水)	小平町	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)
平成25年 8月28日(水)	増毛町	増毛町文化センター (増毛町南島中町2-25)
平成25年 9月25日(水)	苫前町	苫前町福祉センター (苫前町字苫前172)
平成25年10月23日(水)	留萌市	留萌市保健福祉センターはーとふる (留萌市五十嵐町1丁目1-10)
平成25年11月27日(水)	初山別村	初山別村自然交流センター (初山別村字初山別155番地1)
平成25年12月25日(水)	羽幌町	羽幌町立中央公民館 (羽幌町南6条2丁目)
平成26年 1月22日(水)	小平町	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)
平成26年 2月26日(水)	増毛町	増毛町文化センター (増毛町南島中町2-25)
平成26年 3月26日(水)	苫前町	苫前町公民館 (苫前町字古丹別187番地の15)

問 申 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

6月 図書館からのお知らせ

☎ 42-2300

【おはなしかい】

休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) ※月曜休館
28日(金) ※館内整理のため休館

【映画会】

・30日(日) 10:30～(96分) 椿三十郎 [一般向]
13:30～(60分) セーラーMoonR [児童向]

- ・8日(土) 13:30～ [対象:幼児・小学生] 土曜おはなし会
- ・14日(金) 11:00～ [対象:0・1・2歳児] ちいさいこのおはなしかい
- ・26日(水) 11:00～ [対象:0・1・2歳児] 水曜おはなし会
- ・29日(土) 13:30～ [対象:幼児・小学生] 土曜おはなし会
- 【ブックスタート】はーとふる9カ月児健診会場
- ・19日(水) 13:00～

はーとふる

健康コラム

「健口になろう」

6月4日から10日までは歯と口の健康週間です。

むし歯予防のためには、よく噛み、よく磨くことをお勧めします。

よく噛むと、だ液の分泌が盛んになります。

だ液には口腔内をむし歯になりにくい状態に保ち、むし歯菌の活動を抑える物質が含まれています。

いつもより、10回でも多く噛み、繊維質の多い野菜をたくさん食べると、だ液の分泌が促されます。

おいしいものを食べた後は、歯を丁寧に磨きましょう。

特に、糖分は歯の表面を溶かし、むし歯発生の危険性が高くなります。

健口になることを目指しましょう。

6月9日の日曜当番医院

たけうち内科循環器内科医院

高砂町3丁目 ☎42-8820
9:00~17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

保健福祉センターはーとふる ☎49-2558

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

6月	11日(火)	3歳児(22年5月生)	【受付】 13:00~13:30
	12日(水)	1歳6カ月児(23年11月生)	
	18日(火)	4カ月児(25年2月生)	
	19日(水)	9カ月児(24年8月生)	

●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです

6月	13日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
	20日(木)		13:30~15:30

●ピンピンからだひろば 高齢者対象の筋力アップ体操 ~時間内出入自由~

6月	毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
	毎週金曜日		

●母子・健康・栄養相談(乳幼児) 乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

6月	6日(木)	9:30~11:30	13:00~15:00
	20日(木)		

●一般健康・栄養相談(乳幼児~成人) 年齢を問わず健康相談を行います

6月	13日(木)	10:00~11:30	沖見児童センター
----	--------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報4月号に折り込みした水色の用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※はーとふるでは、随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 ☎43-8121

休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00~17:00/9:00~20:30(水・木)
※20時以降は入館できません

6月のイベント

1日(土)	救急蘇生法とAED体験講習会	13:00~14:30
8日(土)	医療介護お仕事紹介シリーズ 「看護師のお仕事」	13:00~14:00
	NPO法人るもいコホートピア 看護師 山崎 洋子	
22日(土)	マンスリー健康講話 「熱中症について」~水分補給の大切さ~	13:00~14:00
	NPO法人るもいコホートピア 看護師 山崎 洋子	
25日(火)	認知症サポーター養成講習会	13:00~14:30

るもい健康の駅ホームページ <http://www.cohortopia.jp/eki/>

からだすこやか ところイキイキ 健康ひろば

市の独居高齢者栄養実態調査について



▲留萌歯科医師会による口腔健診



▲るもいナースコール結が採血を担当

るもい健康の駅で活動するNPO法人るもいコホートピア理事長の小海です。

平成24年6月からスタートしている留萌市独居高齢者栄養実態調査で、留萌市に1,333名の一人暮らしの高齢者がいることが判明しました。

それを受けて始まった高齢者の生活機能健診には、平成25年4月9日現在で335名の方が参加してくださいました。

健診は緊急性を要する作業であり、病気を早期に発見できなければ手遅れになる場合もあるため、多くの方々にご協力いただいています。

健診会場に行くための移動手段がない方も多くいることから、送迎を介護事業所の方のボランティアに頼っています。また、口腔健診は留萌歯科医師会の先生のボランティアをいただいています。

市立病院や民生委員の方にもご協力をいただいています。市職員も懸命に取り組んでいます。

皆さんの健診の結果から、加齢による身体の機能低下と生活習慣病が健康寿命を脅かしている実態が明らかになってきました。タンパク質不足は当初の推定より少ないものの、心不全を心配しなければならぬ方が36名と予想を上回っています。また、ほとんどが高血圧であり、血圧のコントロールの重要性を思い知らされます。さらに、高血圧などを背景とした腎臓の機能の極めて心配な方が12名、その予備軍がなんと136名と予断を許さない状況です。

NPO法人るもいコホートピアでは、健康長寿のまちづくりのために今後もさまざまな活動を行ってまいります。

NPO 法人るもいコホートピア理事長 小海 康夫
札幌医科大学医学部教授



問 申 NPO法人るもいコホートピア ☎43-8121

めんつゆ・おい味噌作り講習会を開催します。この機会に参加してみませんか。

参加者募集

こさえーる 料理講習会

- 日時 6月27日(木) 9:00~
- 場所 風土工房「こさえーる」(藤山町)
- 定員 10名
- 参加費 1名 1,000円
- 講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- 申込期間 6月18日(火)~23日(日)

○当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。

問 申 風土工房「こさえーる」 ☎43-4556

市長とフリートーク してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。
参加人数、話題、形式は問いません。
また、事前の受付もありません。時間内であればいつでもお越しください。

■日時
6月28日(金)
9:00~17:00

■場所
市役所 市長室
※お問い合わせは
市・政策調整課
☎42-1809まで

市長とホットライン(FAX)
0120-223-846

市民の声メール
koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。
お気軽にお申し込みください お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601
留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ
<http://www.e-rumoi.jp>
e-メール
kikaku@e-rumoi.jp

困ったときは相談しましょう

市民相談
■市民課
56-5003

健康・栄養相談
■はーとふる
49-2558

教育電話相談室
■教育委員会生涯学習課
42-0435

家庭児童相談室
■教育委員会子ども課
42-1808

高齢者に関する相談
■留萌地域包括支援センター
49-2558

防災相談
■総務課
56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

人口と世帯数 平成25年4月末現在

・総人口	23,715人 (+120人)
・男	11,345人 (+89人)
・女	12,370人 (-15人)
・世帯数	12,163世帯 (+120世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成25年4月末現在

・出生	16人	・転入	549人
・死亡	15人	・転出	478人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・市道民税 1期 納期限 7月1日(月)
- 夜間納税相談窓口 6月27日(木) 20時まで
- 休日納税相談窓口 6月23日(日) 9時~17時
- 場所 税務課 42-1804

留萌市情報プラザ

FM 76.9MHz
エフエムもえる

朝	8:05~8:10	災害時は76.9MHz
夕	5:05~5:10	留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ
- 総務課 42-1801 市の財政、地籍調査など
 - 財務課 42-1813 道市民税など
 - 税務課 市民税係 56-5004 固定資産税など
 - その他の係 42-1804 広報、町内会、市民活動など
 - 政策調整課 42-1809 農業、漁業、水産加工業など
 - 農林水産課 42-1837 商工業、観光、港湾など
 - 経済港湾課 42-1840 社会福祉施設、生活保護、障がい者に関する事など
 - 社会福祉課 42-1807 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
 - 市民課 42-1805 道路、公園、市営住宅など
 - 都市整備課 42-2010 水道料金や上下水道のトラブルなど
 - 上下水道課 上水道係 42-5151 下水道係 42-2049 公衆衛生、市営墓地など
 - 環境保全課 42-1806 市内の小中学校など
 - 教育委員会学校教育課 42-3006 児童手当、児童虐待など
 - 教育委員会子ども課 42-1808 社会教育、スポーツなど
 - 教育委員会生涯学習課 42-0435 健康づくり、介護保険など
 - はーとふる 49-2558 るもい健康の駅など
 - コホートピア推進室 56-1535 広域ごみ処理、粗大ごみなど
 - 留萌南部衛生組合 43-2555

連載コラム ごみ減量のコツ [vol.7]

新たにごみの分別が始まってから2カ月になりますが、これまで間違いや問い合わせの多いものをお知らせしますので、今後のごみの分別の参考にしてください。

間違いの多いもの

○生ごみ袋

紙製の指定袋は使うことができません。新しいポリ製の指定袋で排出してください。

○新聞、雑誌、ダンボール、紙パックの収集日

毎週の収集ではありません。月2回に変更になっています。収集体制表で収集日を確認してください。

○不燃系埋立ごみの収集日

毎週水曜日ではありません。収集の曜日が変更になっています。収集体制表で収集日を確認してください。

○硬質プラスチック

プラスチック製容器(プラマーク)ではありません。不燃系埋立ごみとして排出してください。

○白色トレイ、発泡スチロール

いっしょに袋に入れしないでください。白色トレイ、発泡スチロールを別々の透明または半透明の袋に入れてください。

お問い合わせの多いもの

Q.以前のごみ袋は使えないのですか？

A. 紙製の生ごみ袋は使うことができません。もやせるごみ用の袋と、もやせないごみ用の袋は、透明または半透明の袋として使えますので、プラスチック製容器、ペットボトルなどの資源物を入れて出すことができます。

Q.鉛筆は何ごみ？

A. 塗装されていたり、芯がありますので、不燃系埋立ごみで排出してください。
※ごみ分別ハンドブックの20ページに「色えんぴつ」は「可燃系」と記載がありますが、「不燃系」の誤りです。

Q.ココロ粘着テープは何ごみ？

A. いろいろなごみがついていますので、不燃系埋立ごみで排出してください。

Q.竹は何ごみ？

A. 30cm以下に切つていただくと、木くずとして出すことができます。

お願い

透明または半透明の袋には、「プラ容器」「紙容器」「ペット」「発泡」「雑がみ」「白トレイ」「ケケン」「木くず」「金属」など、書いていただいたり、貼紙をしていただきますと、収集の間違いが少なくなります。
表示のご協力をお願いします。

問 市・環境保全課
☎42-1806

るもい農水産品(こども)加工体験塾

▼身近な地域でとれる農水産素材を使った、子ども加工体験を行います。ぜひ参加ください。

第1回 「留萌産小麦ルルロツソを使ったピザパンづくり」

○当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。

- 日時 6月22日(土) 10:00~
- 場所 風土工房「こさえーる」(藤山町)
- 定員 10名(市内小学生)
- 参加費 無料
- 講師 留萌農業改良普及センター
- 申込方法 電話で市・農林水産課に申し込みください。

問 申 市・農林水産課 ☎42-1837



NTT東日本史上過去
最大級の割引キャンペーン

フレッツ光を
新規に申し込む方へ
朗報です!!

FLET'S 光

思いっきり割

WEBからカンタンお申し込み!

申込期間: 2013.9.30(月)まで

思いっきり割 検索

(思いっきり割について)対象サービスやお申し込みには条件があります。詳しくは下記までお問い合わせください。キャンペーン期間は延長になる場合があります。本キャンペーンは2012年12月から、継続して実施しています。(フレッツ光について)弊社の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。

お問い合わせ
お申し込みは **0120-116-116**

<http://www.ntteast-hokkaido.co.jp/> [NTT東日本-北海道 旭川支店]

K13-0601 [1305-1308]

■監修/発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集 株式会社留萌新聞社

■印刷 白鷗印刷株式会社

広告主になりませんか

企業のPRに
ご活用ください!

市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さんからの広告を募集しています。

既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

留萌市ホームページバナー、
広報誌、封筒、公共施設、
公用車など

詳しくは市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp>