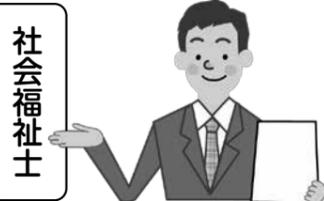


専門分野を生かして協力、「チーム」で皆さんを支えます



保健師



社会福祉士



主任シヤーマネジャー

相談や悩みにお応えします

●こんな悩みはありませんか？

- 高齢者だけの世帯なので、何かあったときに心配。
- 最近、体が弱ってきた気がする。
- 家族だけで介護をするのは大変。
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配。



まずはご相談ください。

虐待の不安などから権利を守ります

- お金の管理や契約は大丈夫ですか？
- 虐待の不安はありませんか？
- 悪徳商法や振り込め詐欺などの被害にあっていませんか？

- 安心して日常生活を送れるよう高齢者の皆さんの権利を守る取り組みをします。
- お金や土地などの財産管理に不安がある場合には、「成年後見制度」の利用の手続きのお手伝いをします。



4つの柱

●今の状態はいかがですか？

- 健康な人でも、歳をとってくると心身の機能が衰えてきます。常に自身の状態を正しく把握して、日頃の健康管理に取り組めるよう、ケアプランの作成などを行います。
- 要支援1・2認定された方に介護予防サービスの紹介などの支援を行います。
- 脳いきいき教室やピンピンからだ広場、ピンピンからだ教室など、介護予防のための運動教室を開いています。



▲「脳いきいき教室」の様子

自立して暮らせるよう支援します

●暮らしやすいまちをめざして

- ケアマネジャーの指導や支援などのほか、医療機関や警察、民生児童委員、民間企業などと連携し、高齢者の皆さんが暮らしやすい地域づくりのネットワークを構築します。



- ・行政機関 ・医療機関
- ・社会福祉協議会 ・ケアマネジャー
- ・民生児童委員 ・NPO 法人
- ・介護サービス事業者 ほか

地域の連携・協力体制を支えます

「どこに相談すればいいかわからない」というときも、まずはご連絡ください。相談内容に適した情報の提供やアドバイスを行います。

高齢者の総合相談窓口

困ったときは...

留萌市地域包括支援センターに相談しよう



特集 3

お問い合わせは

地域包括支援センター

☎49-2558

留萌市地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを総合的に支えるために、留萌市保健福祉センターはーとふる内に設置しています。

地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護だけでなく、健康や医療、法律面のサポートなどを行う総合的な機関です。

高齢者の皆さんが、介護が必要な状態にならないよう、適切なケアプランの作成を行ったり、介護が必要な状態になっても、心身の状態や変化に応じて、いつでも適切な介護サービスを受けるための指導、医療機関や関係機関との調整などを行います。

4つの柱で支援します

①相談や悩みにお応えします

高齢者の皆さんや家族の介護の悩みや相談、認知症への対応、介護保険サービスの利用方法など、生活全般について、なんでもご相談ください。

②虐待の不安などから権利を守ります

高齢者の皆さんの権利や尊厳を守るためのお手伝いをします。成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消

費者被害の未然防止などに対応します。

③自立して暮らせるよう支援します

全国共通の心身の状態を確認するための「基本チェックリスト」の結果をもとに、保健師らが高齢者の皆さんの状態を分析します。

また、介護予防のためのケアプランの作成や運動教室などを実施しています。

④地域の連携・協力体制を支えます

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるようケアマネジャーの指導、支援など、地域のさまざまな機関・専門家と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。

専門のスタッフが対応します

高齢者の皆さんや、その家族が抱えるさまざまな悩みや問題を、地域包括支援センターの保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が中心となって対応し、連携して業務に取り組めます。

身近な相談窓口として、ぜひ活用ください。

留萌市地域包括支援センター はーとふる内

留萌市五十嵐町1丁目1番10号

留萌市保健福祉センターはーとふる内 ☎49-2558

相談は無料です

- 開設日 月曜日～金曜日 ※国民の祝日・年末年始を除く
- 時間 8:50～17:20

お気軽にご相談ください。

