

**投票所の一部が変わります**

▼第3投票区、第19投票区、第20投票区で投票所が次回の選挙から変更になります。

選挙時には、入場券に記載している投票所で投票してください。

**●第3投票区**

留萌小学校改築のため、投票所を「留萌小学校」から「港西コミュニティセンター」に変更します。

・留萌小学校 → ・港西コミュニティセンター

**●第19投票区、第20投票区**

第18投票区、第19投票区及び第20投票区を統合し、第18投票区とするため、投票所を「幌糠コミュニティセンター」に変更します。

・樽真布親交会館 → ・幌糠コミュニティセンター  
・峠下町内会館

問 市・選挙管理委員会 ☎ 42-1908

**「児童手当」現況届の提出について**

▼市では、児童手当を受給されている方に、毎年6月1日現在において、引き続き手当を受給する要件があるかどうかを確認するために、現況届の提出をお願いします。

期間内に現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受給できないことがありますので、忘れずに提出してください。

●支給対象 0歳～中学修了前の児童

●受付期間 6月3日(月)～6月28日(金)  
(土・日を除く)

●受付時間 8:50～17:20

●提出先 市・教育委員会子ども課 (市役所1階)

○手続きに必要なもの

1. 現況届 (受給者の方へ届出用紙を送付します)
2. 印鑑
3. 保護者の健康保険証の写し (国民健康保険加入者は不要です)
4. 同意書 (所得確認用)

※留萌市に平成25年1月1日に住所がなかった場合、前住所地の市町村が発行する児童手当所得証明書が必要になります。

5. その他必要に応じて提出する書類があります。

問 市・教育委員会子ども課 ☎ 42-1808

**空き地の管理**

▼毎年、この時期になると草木が生い茂っている空き地が見られます。草木が生い茂ると害虫が発生したり、ごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。

空き地の管理者は、草刈りをするなど、定期的に草木を処理し、空き地の適正管理に努めましょう。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

**6月は環境月間**

▼今年も広く環境の保全について関心と理解を深めてもらうため、「環境パネル展」を開催します。

環境に関するパネルの展示、環境にやさしい環境石けんなどの展示や試供品の提供などを行います。

**●日程と場所**

- 6月 7日(金)～11日(火) 中央公民館 1階ロビー
- 6月 13日(木)～17日(月) るもいプラザ 1階
- 6月 19日(水)～24日(月) はーとふる 1階ロビー

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

**狂犬病予防注射はお済みですか**

▼狂犬病予防法では、「飼い犬は毎年1回、6月末までに狂犬病予防注射を受けること」が義務づけられています。

犬のため、人のためにも動物病院で、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。



**●市内の動物病院**

- るもい南町動物病院 ☎ 42-4208
- 留萌ペットクリニック ☎ 43-7334
- はしばトントン動物病院 ☎ 43-5621

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

**移動献血車「ひまわり号」の巡回**

▼移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回します。皆様のご協力をお願いします。

**●巡回日程と場所**

日	時	実施場所	
6月 5日(水)	10:00～16:00	北海道留萌合同庁舎前	住之江町2丁目
6月 6日(木)	10:00～11:30	株式会社堀口組前	高砂町1丁目
	12:30～14:30	留萌市役所前	幸町1丁目
	15:00～16:00	留萌信用金庫本店横	花園町2丁目
6月 7日(金)	10:00～11:30	留萌開発事務所前	堀川町2丁目
	12:30～14:00	留萌市立病院職員通口前	東雲町2丁目
	14:30～16:30	ホーマック・マックスパリュ前	南町4丁目
6月 10日(月)	10:00～12:00	留萌開発建設部前	寿町1丁目
	13:00～14:30	留萌地方合同庁舎前	大町2丁目
	15:00～16:00	はーとふる前	五十嵐町1丁目

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-2558

**国保脳ドックを実施します**

▼国民健康保険加入者対象の脳ドックを実施します。

今年度は医療機関の受入体制により、特定健診との同時実施ができません。特定健診については集団健診や個別健診をご利用ください。

●対象者 今年度40～74歳になる国保加入者  
(昭和14年4月1日～  
昭和49年3月31日生まれの方)

●申込方法 市・市民課窓口及び電話

●料金 5,000円

●定員 150人(申込多数の場合は抽選)

●申込期間 6月3日(月)～12日(水)

●健診場所 市内医療機関(決定後に連絡します)

○脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

○昨年度、受診した方はお申し込みできません。

問 申 市・市民課 ☎ 42-1805

**6月の粗大ごみ収集日**

▼4月から粗大ごみの問い合わせ、申し込み先が「留萌南部衛生組合」に変わりました。また、収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

**●日程と収集地区**

- 19日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
- 20日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
- 21日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
- 26日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
- 27日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
- 28日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

札幌、旭川など留萌市以外の処方せんもどんどん受け付けます!!

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**

留萌市錦町4丁目(神社下商店街) TEL42-0260

**テラニシ美容室** 定休日 毎週火曜日  
営業時間 9時～18時 (18時以降 要予約)

☎ 0120-42-6374

冠婚葬祭の着付け・成人式予約受付中

当薬局ホームページをご覧ください! [http://www.mypj.jp/teranishi\\_ph/](http://www.mypj.jp/teranishi_ph/)

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

**ひざが痛い!**

根本治療を考えたことがありますか?

関節痛、椎間板(コンドロイチン硫酸(凝乳))

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます。

骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力性保持や保水作用も持っています。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM10:00～PM 7:00 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



### 6月1日は「人権擁護委員の日」

▼人権擁護委員制度をご存知ですか。人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じ、内容の秘密は守られます。また、相談は無料で、難しい手続きもありません。人権相談は、離婚相談などの家庭内や借地借家、隣近所の問題など、とても幅広い内容です。

留萌市には、市長から推薦され、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。

あさぬま りょうこ ほさか こうし むろたに ゆういち  
●浅沼 亮子氏・穂坂 孝史氏・室谷 雄一氏

ひもり ひろひと なお お よしこ げや さちよ  
●檜森 博仁氏・長尾 佳子氏・下家 幸代氏

もとうち よしのり  
●本内 義徳氏

### 平成25年度「人権擁護委員の日」特設相談所の開設

●日時 6月1日(土) 10:00～15:00  
●場所 まちなか賑わい広場(るもいプラザ1階)

☎ 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492



### 市の行政相談委員の紹介

▼行政相談委員は、行政と市民の皆さんのパイプ役です。皆さんから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川など行政の仕事についての苦情、要望、意見をお聞きして改善を図ります。相談は無料・秘密厳守ですので、行政相談員まで口頭、電話、手紙で連絡ください。

留萌市には、市長から推薦され、総務大臣が委嘱した次の行政相談委員がいます。

たかはし えつこ  
●高橋 悦子氏 旭町3丁目8番地2 ☎42-3962

やぶた じょうじ  
●薮田 譲治氏 見晴町1丁目11番地3 ☎42-5346

☎ 総務省北海道管区行政評価局 旭川行政評価分室  
行政相談担当 ☎ 0166-38-3011



### 第63回「社会を明るくする運動」

▼法務省の主旨による「社会を明るくする運動」は、毎年7月1日(更生保護の日)から1カ月間を強調月間として、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動として展開されます。

次の日程で街頭啓発活動を行いますので、市民の皆さんのご理解をお願いいたします。

●日時 7月1日(月) 13:30～  
●場所 るもいプラザ前

☎ 留萌地区保護司会事務局 ☎ 42-2861



### 点字を学ぶ会「あかげら」

▼点字を学ぶ会「あかげら」では、視覚障がいを持つ方々のお役に立ちたいと、点字図書製作活動などを行っています。

点字に興味のある方は、お問い合わせください。

●日時 毎週水曜日 10:00～12:00  
●場所 留萌市保健福祉センターはーとふる  
点字図書室

☎ 点字を学ぶ会「あかげら」代表 安達 涼子  
☎ 54-9048



### 手話講習会の開催

▼手話で日常会話程度のコミュニケーションができるように、手話を学んでみませんか。次の8日間の日程で学び、手話検定試験合格をめざしましょう。

●日時 6月4日、11日、18日、25日  
7月2日、9日、16日、23日  
毎週火曜日、19:00～20:30

●参加費 1,500円  
●定員 10名

☎ 留萌手話サークル 事務局長 鉢呂 康子  
☎ 42-3311 FAX 43-1750



### ボランティアサークル おはなしの会「もこもこ」会員募集

▼おはなしの会「もこもこ」では、子どもたちへの絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

本が好きな方、ぜひ「もこもこ」の会員になって、子どもたちに本の素晴らしさを伝えてみませんか。

●活動内容 図書館おはなし会での読み聞かせ  
(月4回、各30分、絵本、紙芝居、手遊びなど)  
●活動日 ・0～2歳児向け(水曜1回・金曜1回)  
・幼児、小学生向け(土曜2回)

●活動場所 市立留萌図書館 おはなしのへや  
●対象 本が好きな方、初心者歓迎します

○6月のおはなし会は8日(土)、14日(金)、26日(水)、29日(土)です。見学もできますので、気軽にご来館ください。

☎ 市立留萌図書館 ☎ 42-2300



### るもい健康の駅の改修工事について

▼るもい健康の駅の改修工事を次の日程で行います。利用者の皆さんには工事中の騒音などで大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 6月17日(月)～30日(日)

☎ NPO法人るもいコホートピア ☎ 43-8121



### 蒼い海「ビーチ・クリーン」

▼市民ボランティア団体「蒼い海」では、定期的に海辺の清掃を行います。今月は次の日程で実施します。

みなさんも気軽に参加してみませんか。

●日時 6月8日(土)、22日(土)  
8:00集合(1時間程度)

●集合場所 ゴールデンビーチ南側駐車場  
○雨天の場合は中止します。

○火バサミ・ゴミ袋は事務局が用意します。

詳しくは HP 蒼い海 留萌 検索



☎ 蒼い海 代表 鶴城 雪子  
☎ 090-2050-6552



### 子育て支援者のためのセミナーと 子育て講演会

▼福岡新水巻病院周産期センター長が子育てで赤ちゃんにかかわる、有意義なお話をします。

「次世代の子どもとこころの健康を守り育てる」をモットーとする先生のセミナーと講演会です。6月17日(月)の講演会は託児(先着20名・要予約)も用意しています。気軽に参加ください。関心のある方や未婚の方もどうぞ。

●テーマ 母と子の絆を深めるメカニズム  
●日時 6月16日(日) 13:00～16:00

●場所 はーとふる 2階多目的ホール  
●講師 白川 嘉継 先生

福岡新水巻病院周産期センター長  
●対象者 子育て支援者  
(保育士、保健師、助産師など関心のある方)

●テーマ 赤ちゃんはすばらしい  
●日時 6月17日(月) 10:30～12:00

●場所 はーとふる 2階多目的ホール  
●講師 白川 嘉継 先生

福岡新水巻病院周産期センター長  
●対象者 子育て中の保護者(新米ママ・パパ)  
妊産婦(プレママ)、結婚を控えている方  
関心のある方

●申込締切 当日参加も可能ですが、セミナー・講演会ともに6月10日(月)までにお申し込みください。

☎ 市・教育委員会こども課  
子育て支援センター(はーとふる内) ☎ 42-4150



### 春のおさがり広場

▼乳幼児の衣服や子どもの制服など、まだまだ使える用品を無料でゆずり合う「春のおさがり広場」を今年も開催します。エコで子育て世代にうれしい事業ですので、有効活用しましょう。

●日時 6月7日(金)  
10:00～12:00

●場所 はーとふる  
1階ロビー



☎ 市・教育委員会こども課  
子育て支援センター(はーとふる内) ☎ 42-4150

チケット発売日決定!

## 「宝くじまちの音楽会」南こうせつwithウー・ファン

～心のうたコンサート

【チケット発売日】 6月29日(土) 9:00より開始  
【金額】 宝くじ特別助成のため・前売券 2,000円  
・当日券 3,000円

●日時 8/31(土) 18:00～開演

●会場 留萌市文化センター (見晴町2丁目)

※前売券が完売した場合当日券はありません  
※1人3枚までとし、電話やインターネットなどによる受付・販売はいたしません。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

☎ 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435 ☎ 市・中央公民館 ☎ 42-3333

当日は抽選で素敵なプレゼントが当たります

サービス付き高齢者向け賃貸住宅  
グランジェMOE 山の手

# MOE

豊かな暮らしがここにある

株式会社 萌福祉サービス ☎077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号  
代表取締役社長 水戸 康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

MOE 豊かな暮らしがここにある 只今、見学会開催中 ※詳しくはお問い合わせ下さい

0164-49-2258 http://www.moe-fukushi.com



## 放送大学10月入学生募集

▼放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代・職業の方が学んでいます。

6月15日(土)より、平成25年10月入学生を募集します。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など、約300科目から、関心のある1科目だけでも選択学ぶことができます。

●出願期間 6月15日(土)～8月31日(土)

●授業料 1科目11,000円(半年間)  
※教材費込み

○資料は無料で差し上げています。


☎ 放送大学北海道学習センター

☎ 011-736-6318 HP <http://www.ouj.ac.jp>



## 守ろう！電波のルール！ 6月1日は「電波の日」

▼不法無線局から出される電波（不法電波）は、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波のルールをしっかりと確認しましょう。

- 1、無線機の使用には技適マークの確認を！
- 2、電波の利用には原則、免許が必要！
- 3、外国規格の無線機は国内では使用できません。

○電波に関する困り事や相談は、北海道総合通信局へお問い合わせください。

○電話受付  
8:30～12:00  
13:00～17:00  
(土・日・祝日を除く)



技適  
マーク



電波利用環境保護マスコットキャラクター デンパ君

☎ 北海道総合通信局 ☎ 011-737-0099

✉ [soudan-hokkaido@soumu.go.jp](mailto:soudan-hokkaido@soumu.go.jp)

HP <http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>



## 留萌管内巡回無料法律相談会

費用は無料です

▼あなたがお住まいの地域まで、弁護士が出張して日頃の悩みについて相談に応じます。

債務整理や離婚・相続など、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

●相談時間 13:00～16:00（1件につき30分。6枠用意しています）

●相談内容 債務整理、離婚・相続、民事事件、刑事事件など幅広い相談に対応

●申込 前日までの事前予約制（先着順）

●対象 留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村にお住まいの方であれば、下記で実施される各相談会のどの相談会にでもお申し込みができます。

●担当者 旭川弁護士会に所属する弁護士が、順番制で担当します。

●実施日程 下記を参照ください。（平成25年6月～26年3月まで巡回）

実施日程	実施自治体	実施場所	
平成25年 6月26日(水)	羽幌町	羽幌町立中央公民館	(羽幌町南6条2丁目)
平成25年 7月24日(水)	小平町	小平町文化交流センター	(小平町字小平町356-2)
平成25年 8月28日(水)	増毛町	増毛町文化センター	(増毛町南畠中町2-25)
平成25年 9月25日(水)	苫前町	苫前町福祉センター	(苫前町字苫前172)
平成25年10月23日(水)	留萌市	留萌市保健福祉センターはーとふる	(留萌市五十嵐町1丁目1-10)
平成25年11月27日(水)	初山別村	初山別村自然交流センター	(初山別村字初山別155番地1)
平成25年12月25日(水)	羽幌町	羽幌町立中央公民館	(羽幌町南6条2丁目)
平成26年 1月22日(水)	小平町	小平町文化交流センター	(小平町字小平町356-2)
平成26年 2月26日(水)	増毛町	増毛町文化センター	(増毛町南畠中町2-25)
平成26年 3月26日(水)	苫前町	苫前町公民館	(苫前町字古丹別187番地の15)

☎ 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

## 6月 図書館からのお知らせ

☎ 42-2300

【おはなしかい】

休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) ※月曜休館  
28日(金) ※館内整理のため休館

・ 8日(土) 13:30～ [対象: 幼児・小学生] 土曜おはなしかい

・ 14日(金) 11:00～ [対象: 0・1・2歳児] ちいさいこのおはなしかい

・ 26日(水) 11:00～ [対象: 0・1・2歳児] 水曜おはなしかい

・ 29日(土) 13:30～ [対象: 幼児・小学生] 土曜おはなしかい

【映画会】

・ 30日(日) 10:30～(96分) 椿三十郎 [一般向]

13:30～(60分) セーラームーンR [児童向]

【ブックスタート】はーとふる9カ月児健診会場

・ 19日(水) 13:00～