

広報 留萌

2013年 5月号 No.662

5

今月号の主な内容

- 2 【連載】市民の元気や感動を伝える
留萌まるごと体験・体感物語
- 4 特定健診第2期実施計画がスタート
特集 気になる内臓脂肪
減らしませんか ほか
- 12 留萌市議会だより
- 20 暮らしのお知らせ
- 24 健康ひろば
- 26 【連載】ごみ減量のコツ
- 27 留萌市情報アンテナ



心弾む、入学式

4月6日(土)、市内の各小学校で入学式が行われました。今年から統合され新たにスタートした留萌小学校では、58人の新一年生が、先生に記名章をつけてもらい、ちょっぴり緊張した様子。体育館で、在校生のお兄さん、お姉さんたちから歓迎を受け、小学生の仲間入りをしました。



おみやげ処 お勝手屋「萌」は、平成11年4月、留萌市S L 運行推進協議会がS L すすらん号の運行に合わせてJ R 留萌駅前開設したおみやげ屋「萌」が始まりました。
当時放送されていたNHK朝の連続テレビ小説「すずらん」の主人公の名前と、留萌の萌が店名の由来です。
その後、N P O 法人留萌観光協会が運営を受け継ぎ、13年から現在の名称となりました。
お勝手は台所という意味で、気軽にニーズに応えようという意味が込められています。
オープン当初からのスタッフで、現在店長を務めている安達

いつも笑顔でおもてなし お気軽にご来店ください

マチの情報発信基地として

「留萌を訪れた人が最初に立ち寄る玄関口でありたいと考えていて、留萌の観光名所や飲食店などを詳しく説明することを心掛けています」と安達さん。
「萌」は昨年4月、栄町3丁目の旧留萌信用金庫駅前支店に移転しました。24年度の来店者数は2万8696人で前年度と比べて44%増加し、好調な利用が続いています。
安達さんは「来店者の皆さんに『また来たい!』と思っただけのよう、おもてなしの心を大切に、マチの情報発信基地としての役割を果たしていきたいですね」と熱い思いを語ってくれました。



▲来店客でにぎわう店内



▲24年に移転オープンした新しい店舗



おみやげ処 お勝手屋「萌」
留萌市栄町3丁目
店長 安達 利子さん

さんは、「カズノコ、ニシン、タコなど留萌管内の物産の魅力を広めていくことに力を入れています」。
その言葉通り、店内には特産品や留萌市のゆるキャラK A Z U M O ちゃんグッズなど、約300点に及ぶ商品が並んでいます。
5人のスタッフは観光客や市民の皆さんに気軽に立ち寄ってもらおうと真心を込めた接客に努めています。

留萌の魅力、再発見! ノロッコ号で列車の旅

目玉は海鮮バーベキュー

ぜひ、家族でご参加ください



JR 北海道留萌駅 留萌市船場町2丁目
駅長 長能 博明さん

4月27日から始まった大型連休に合わせ、「増毛ノロッコ号」が旭川—増毛間（延長97*_{km}）を特別運行しています。

時速25*_{km}ほどの減速運転で留萌本線を走るノロッコ号の運行は、平成14年から始まり、鉄道ファンにはおなじみです。一般の列車に比べて「ゴットン、ゴットン」と少し揺れますが、昔懐かしいトロッコ様式の旅客列車とあって、家族連れに好評です。今年も子どもたちの夢と笑顔に乗せて走っています。

J R 留萌駅の長能駅長は「ノロッコ号は、春に留萌本線で運行する唯一のイベント列車です。機関車を含めて4両編成のうち2両を自由席の展望車、1両をバーベキュー列車としています。今年4月27～29日と5月3～6日の7日間運行します。ノロッコ号や留萌本線の魅力は、海や海岸線を間近に見られる景色の素晴らしさに尽きます」とPRします。

J R 留萌駅では期間中、留萌市や留萌観光協会の職員、静月会留萌支部の会員が中心となって乗客を歓迎しています。留萌たこめしの販売や、バーベキュー参加者を対象に特産品が当たる抽選会も人気を集めています。

「眺望もさることながら、甘エビやアワビ、ホタテなど留萌の食が満喫できると、変わらぬ人気があるのがバーベキュー専用列車です。列車の旅は自動車や飛行機とは違う魅力があります。留萌—増毛間は、車道よりも高い位置にレールが敷かれている箇所が多いので、いつもと違った風景が見られます。留萌市民もぜひ乗車してください」。新たな体験・感動の旅が待っているでしょう。



▲春の観光シーズンの到来を告げるノロッコ号



▲人気の海鮮バーベキューに舌つづみ

気になる内臓脂肪 減らしませんか



特定健診第2期実施計画がスタートしました。

生活習慣病を予防しよう

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の早期発見を目的としており、40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者が対象です。

自己負担は500円で、腹囲の計測や血圧測定、採血、尿検査などを行います。健診の結果、一定の基準を超えた方は保健師による特定保健指導が行われ、運動教室への参加や栄養指導などを通じて生活習慣の改善を後押しします。

メタボリックシンドロームではない方や通院中の方でも、健診結果の値が要注意となる方が多くいます。自身の生活習慣を振り返り、健康状態を把握するためにも、特定健診を1年に1度、受診してください。

医療費の抑制のために…

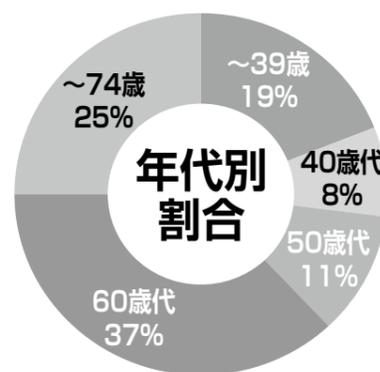
市の平成23年度末の国民健康保険加入者の状況は5354人で、人口

平成20年度に始まった特定健診・特定保健指導は、平成25年度から新たに第2期実施計画期間を迎えました。市では、これまでの実施状況や成果をもとに計画を見直し、改めて目標を設定しました。

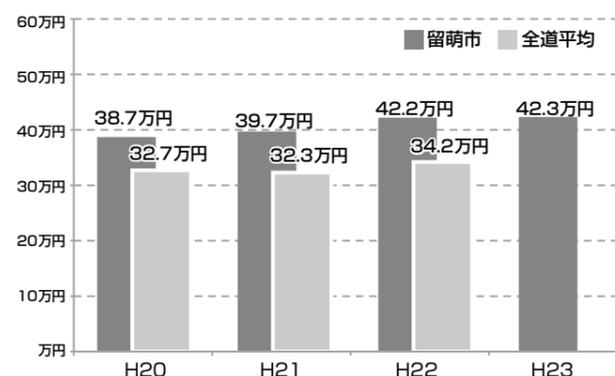
の減少に伴い年々加入数は減っていますが、そのうち60歳以上が6割以上と高齢化が進んでおり、医療費高騰の原因となっています。病気の内訳を見ると、年齢が高くなるほど高血圧などの循環器に関する病気が多くなります。

高血圧や糖尿病、高脂血症といった生活習慣病は、自覚症状が出にくく放置すると心疾患や脳卒中などの重大な病気を引き起こします。定期的に健診を受け、早期に発見をし、生活習慣の改善と健康を維持していくことは、皆さんが負担する医療費の節約や国民健康保険の収支改善につながります。

■国民健康保険加入者の状況



■1人あたりの医療費



●平成25年度の実施状況(見込)

特定健診受診率	28.8% (8.8ポイント増)			
健診受診者数	1,121人 (341人、44%増)			
	カッコ内は前年比			
	集団検診	個別健診	ドック	合計
25年3月末現在	613人	351人	157人	1,121人
24年3月末現在	557人	41人	182人	780人
増減	56人	310人	▲25人	341人

60%の目標達成に向けて

第2期計画では、平成25年度の目標受診率を30%として、国が定める29年度の60%に向けて段階的に引き上げていきます。

市では、毎年受けていない方に対して継続受診の呼びかけ、医療機関と連携し通院している方への個別健診の取り組み、まったく健診を受けない方がない方や現在通院中の方など、皆さんの生活状況にあった健診の案内をしていきます。

健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、保健師が特定保健指導を行い、あわせて毎月運動教室を開催し、継続的に支援していきます。

健診の実施方法

また、基準値を超えた方には重症化を防ぐために精密検査を案内し、適切に医療機関を受診できるようサポートしていきます。

・集団健診

春(6月)・秋(10月)・冬(2月)の3期にがん検診と同時に実施します。春は各地区のコミュニティセンターを巡回し、秋はるもい健康の駅で行われます。

・個別健診(7月)

市内医療機関で直接予約の上、7月から随時受診することができます。かかりつけ医のもとで健康管理ができます。

・人間ドック

特定健診と同様の検査項目のため、特定健診を受診したことになります。※なお、今年度の脳ドックは医療機関の受入体制により特定健診との同時実施ができません。

春の特定健診のご案内

～がん検診も同時に受診できます～

下記の通り、「春の特定健診」を行います。ご自身の健康管理のためにも、ぜひ受診しましょう！

- 料 金 特定健診…500円
心電図検査…500円(希望者のみ)
- 対 象 40歳～74歳までの国民健康保険加入者、及び後期高齢者医療加入者
- 申込締切 5月8日(水) ※事前にご予約ください
- 申 込 市・市民課窓口、電話(氏名・年齢・保険証番号・受診希望日時をお知らせください)
- その他 特定健診と同時に「がん検診」も受診できます。あわせてお申込みください。

■日程と場所

日 程	場 所	受付時間
6月4日(火)	幌糠コミセン	6:00～ 7:00
	港北コミセン	8:30～10:30
6月5日(水)	東部コミセン	6:30～10:30
6月6日(木)	港西コミセン	
6月7日(金)	港南コミセン	6:30～10:30 ※検診車2台体制
6月8日(土)	はーとふる	
6月9日(日)		

詳しくは 問申 市・市民課 ☎42-1805

対象者はぜひ受診を

国民健康保険の対象者には4月中旬に受診券とパンフレットを郵送しています。受診券は特定健診を受けの際に必ず必要となりますので、紛失しないようにしてください。

春の特定健診として、6月に各コミュニティセンターを巡回する集団健診を実施します。お近くのコミュニティセンターでがん検診と一緒に受診できますので、ぜひご利用ください。

申し込みは5月8日(水)までです。忘れずにお申込みください。

また、特定健診は通院中の方も対象となります。

医療機関によっては、定期検査と同時に実施することもできますので、主治医にご相談のうえ、ぜひ受診してください。

くわしい内容や計画などは、ホームページ (<http://www.e-runoi.jp/>) でお知らせしていますので、こちらでもご覧ください。

●達成しようとする受診率目標(平成29年度)

特定健診受診率 **60%**
特定保健指導実施率 **60%**

●留萌市の目標(平成25～29年度) (%)

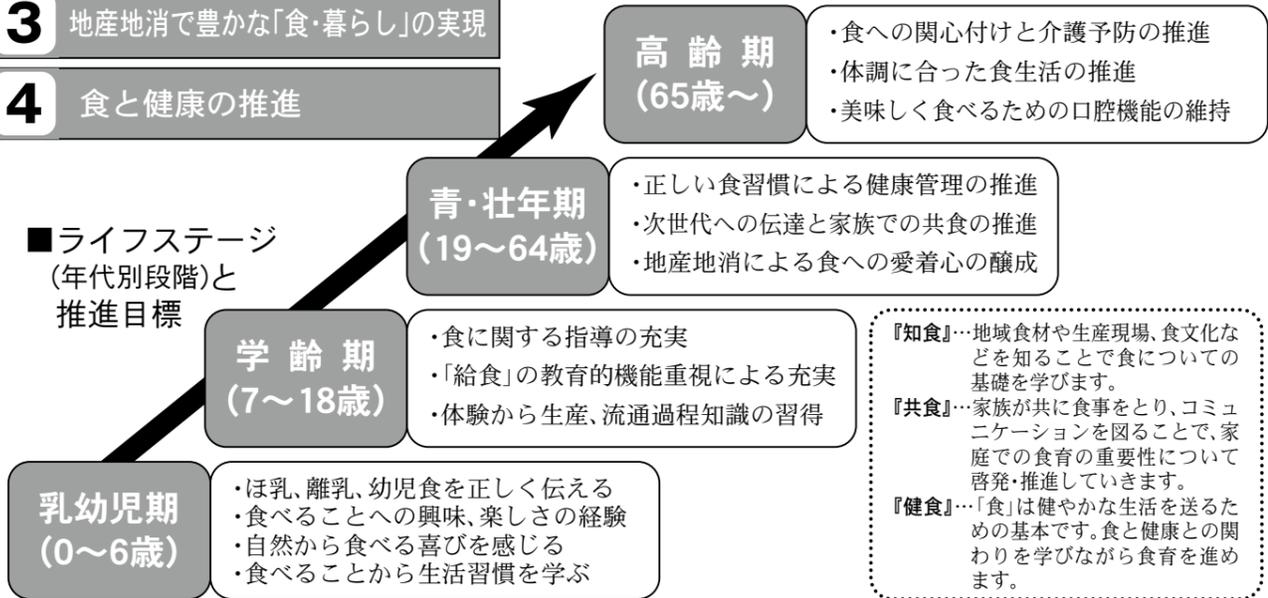
目 標	H25	H26	H27	H28	H29
特定健診実施率	30%	35%	40%	50%	60%
特定保健指導実施率	20%	30%	40%	50%	60%

■ 4つの基本方針(重点目標)

- 1 「食育」についての理解と実践
- 2 地域の「食」を知る体験・伝承
- 3 地産地消で豊かな「食・暮らし」の実現
- 4 食と健康の推進

■ 目指す姿

「知食」「共食」「健食」による豊かな暮らしの実現へ



地産地消による食育

留萌地域は、自然の恵みから旬を感じられる多彩な食材が豊富です。未来を担う子供たちや、市民全体がさまざまな機会を通じて身近な土地、風土、気候で育った豊かな食材に触れ、体験が育む感謝の心、地域の歴史、文化を大切に作る気持ちを養い、安全で安心な食べ物を食する暮らしの実現につなげることが重要です。

地産地消による食育

留萌地域は、自然の恵みから旬を感じられる多彩な食材が豊富です。

未来を担う子供たちや、市民全体がさまざまな機会を通じて身近な土地、風土、気候で育った豊かな食材に触れ、体験が育む感謝の心、地域の歴史、文化を大切に作る気持ちを養い、安全で安心な食べ物を食する暮らしの実現につなげることが重要です。

留萌地域は、自然の恵みから旬を感じられる多彩な食材が豊富です。

「食育」

健康で豊かな食生活を家庭から始めませんか？
留萌は多彩な「食」の宝庫です！

特集 2

お問い合わせは

農林水産課

☎42-1837

計画の趣旨

人は「食」によって健康を維持しています。全ての世代が食と健康の大切さを自覚するとともに、健康な生活を維持し、豊かな人間形成を育むことが大切です。

社会背景と食育の重要性

「飽食の時代」を迎え、物心両面での豊かさや価値観の変化、生活スタイルも多様化しています。旬や季節を問わずに食べ物を得ることができ、さらにコンビニエンスストアやファストフードの増加により、手間や時間をかけず手軽に食事を済ませることが可能です。便利な反面、不規則な食事時間や食生活の日常化、脂質の過剰摂取、野菜摂取不足による栄養バランスの乱れなど、子どもたちの偏食から青年期・壮年期の生活習慣病の増加に至るまで、健康面に影響が生じています。また、超高齢化社会を背景に、一

「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践する「食育」を日常の中で体系的に取り組むことが必要です。生涯にわたり健康で豊かな生活の実現を目指し、関係者が一体となって食育活動の推進を図っていくため、第2次留萌市食育推進計画を策定しました。

人暮らし世帯の高齢者が増加し、食生活の質の低下や孤食化、低栄養リスクも懸念されています。市民がおたがいに食育に関心を持ち、食生活や伝統的な食文化をととに考え取り組むことが大切です。

食育アンケートの結果(抜粋)

今回、計画策定にあたり3～15歳の子育て世帯を対象にした保護者へのアンケートを行いました。

- ①「食育」について77%の人が「関心ある」「どちらかといえばある」と回答しています。
- ②食育の場として、家庭、学校のどちらが重要と思うかとの問いに対しては、55%と半数以上の方が「同じくらい」と回答しています。
- ③家庭において地元産の食材を購入していますかとの問いに対しては、「積極的に購入するようになっている」「目に付けば購入する」と回答した家庭が67%となっており、地元産の食材の購入を意識している家庭が多いことが分かります。

基本方針と主な事業

市では、これまでの着実な食育推進活動の成果を踏まえ、さらなる食育に対する理解と実践を進めるため、上記の目指す姿と基本方針によりライフステージに応じた食育活動を推進していきます。

＜平成25年度の主な事業(抜粋)＞

- 乳幼児健診及び離乳食教室などの開催
 - 子どもの食農教育推進事業
 - 留萌キッズ農林漁業体験事業
 - 地元食材100%給食事業
 - はつらつ栄養講座事業
 - 健口教室事業
- 第2次留萌市食育推進計画は、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)でご覧いただけます。



留々菜(直売所)
Aコープルピナス内の産直市場。産直部会「留々菜」会員55人の生産者が、自ら収穫し、生産者名を明記して値段をつけて店頭並べています。

地産地消による「食育」



うまいよ！るもい市
年4回、海産物を中心とした留萌の旬の食材を提供する産直イベントを開催しています。



ミニマートのマリネ風サラダ
地産地消の食材を使用した、新鮮なマリネ風サラダです。地元産の野菜や海産物を使用し、健康でおいしい一品です。

地域情報発信フリーペーパー「地域の「食」人」などに関する情報を紹介しています。

基本方針

①障がいのある人への理解と共感の醸成

障がいのある人に対する誤解や偏見を取り除き、共に普通の生活、活動ができる社会的環境をつくるために、広報活動による情報の提供、交流の機会を拡充、福祉の増進が不可欠です。これらの要件を具体化するためにボランティア活動、町内会、市民団体との連携、強化を図ります。

②活力ある生活を支える保健・医療の充実

障がいなどの早期発見、早期治療が重要です。このため、関係機関との連携を密にして、各種健診、健康相談体制を充実させて、健診、相談の普及を図ります。また、障がいに係る医療の経済的負担を軽くする「重度心身障害者医療費助成制度」や「自立支援医療(更生、育成医療の給付など)」の普及を推進します。

③子どもの教育・育成にむけての支援

子どもたちが日常的にさまざまな交流や体験の機会を通して、障がいへの理解を深め、豊かな人間性を育む活動を推進します。また、障がいのある子どもに対し、適切な療育、教育を行い、一人一人に応じた適切な支援、相談体制の充実の向上に努めます。

④働くための支援・働き続けるための支援

各関係機関と連携し、障がい者の雇用に関するさまざまな制度、施策などを周知します。さらに各種雇用制度を活用し、事業主に雇用や就労移行支援の協力要請に努めます。また、一般企業への就労が困難な方には福祉的就労の場の確保、充実を図り、自立と社会参加の支援を行います。

⑤地域で安心して暮らしていけるための支援

障がい者や家族、介護者などへの支援体制の充実や気軽に悩みや生活のことを相談できる体制づくりを進めます。また、障害者総合支援法による支援給付や地域生活支援事業、地域移行支援を行うほか、関係機関と連携し近年増加している障がい者への虐待防止に努めます。

⑥安全・安心のまちづくりの推進

町内会、民生児童委員及びボランティアなどの協力を得ながら地域ぐるみで障がい者を見守る「安全・安心のネットワークづくり」を進めていきます。障がい者への除雪対策については、社会福祉協議会や除雪ボランティアとの連携強化を図る一方、災害時の要援護者の避難支援体制の整備に努めます。

⑦生活に豊かさを与える文化・スポーツ活動の推進

地域に暮らす障がい者が、積極的に文化活動やスポーツ活動に参加し、さまざまな交流を図ることは生活に豊かさを実感する機会となります。障がい者が生涯学習、文化活動、スポーツやレクリエーション、ボランティア活動など、幅広い活動に参加するための条件を整備し、指導者の育成に努めます。

安心、いきいき 思いやりのマチへ

市は、障がい者の自立と積極的な社会参加を促進し、障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまちづくりを推進するため、全市民を対象に「留萌市障がい者保健福祉計画(第3期)」を策定しました。

留萌市障がい者保健福祉計画(第3期)がスタート

■地域全体で支えよう

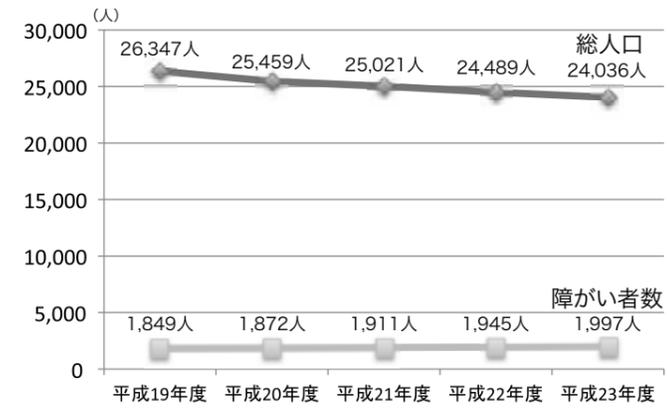
平成25年度より障がい者の地域生活を支援するための「障害者総合支援法」が施行されました。障がい者が、住み慣れた地域で安心して、いきいきと自立した生活を送るために、地域全体で障がい者を支えていくことが必要です。

計画では、障がい者の自立と積極的な社会参加を推進します。

計画期間は平成25年度から29年度までの5年間で、すべての市民を対象とします。障がい者の範囲は、身体、知的、又は精神障がいがある人や疾病などにより日常生活及び社会生活に障がいがある人のほか、発達障がい、てんかん、難病などにより障がいのある人も含まれます。

■障がい者の状況

平成23年度末の市の人口は2万4036人で、平成19年度から2311人減少しており、障がい者数は、1997人(身体1288人、知的191人、精神518人)で人口の8.3%を占めています。



■安心して生活を送るために

計画では、第5次留萌市総合計画と留萌市障がい者保健福祉計画に基づき、「個性が輝く、思いやりとぬくもりのあふれるまち」を基本理念

一見、障がい者数は横ばい傾向に見えますが、市の人口が減少傾向にあることから、市民12人に1人の割合となり、増加傾向にあることが伺えます。

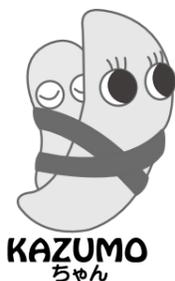
に掲げ、障がいのある人への理解を深め、保健・医療の充実や雇用の促進、障がいのある子どもへの適切な療育・教育、さらに障がい者や家族、介護者への支援体制の確立、それにかかわる人材育成など7つの基本方針を設け、分野別に施策を展開していきます。

障がいのある人が、住み慣れたまちで安心して生活を送るために、適切な福祉サービスの実施と、ニーズに合ったサービスの充実、発達に遅れのある乳幼児の早期療育・訓練のための幼児療育通園センターの機能強化や、障がい者への虐待を防ぐための権利擁護など、関連機関との連携の強化を図るとともに、市民の皆さんの一層の理解と協力が不可欠となります。

障がい者保健福祉計画の詳細については、市ホームページ
(<http://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。



留萌らしさを 体験・体感できる 観光の実現へ



留萌市観光振興ビジョン2013を策定しました。

■観光振興ビジョン2013の基本理念と施策の展開方針

- 1 留萌の「自然」や「食」と連携した賑わいの創出と交流の促進**
【展開方針】 留萌市外に向け「出向く」「発信する」ことによる観光振興を進める
- 2 留萌らしさを活かした観光地づくり**
【展開方針】 留萌市に「来てもらう」「おもてなしをする」ことによる観光振興を進める
- 3 留萌の観光を支える人材と受け入れ環境づくり**
【展開方針】 留萌市の観光基盤を「整備する」、観光を担う「人材を育成する」ことによる観光振興を進める

留萌らしさを
体験・体感できる
観光へ

通過型観光を改善

市は、地域の恵まれた景観や多彩な食、歴史や文化の魅力を活かし、留萌らしさを体験・体感できる観光の実現に向けて「観光振興ビジョン2013」を策定しました。観光に携わる団体や市民の皆さんと一体となって、留萌の観光の魅力向上を目指します。

ここ数年、市内の観光客の数は年間26〜27万人と横ばいで、依然として「夏季集中の通過型観光」の状況となっています。

また、ライフスタイルの変化や東日本大震災の影響などにより、観光客の旅行目的や形態の多様化が一層進んでおり、新たな観光振興策による交流人口の増加が求められています。

市は、現状や課題を踏まえて整理し、「留萌でしか」「留萌でなら」「留萌の良さ」を「留萌らしさ」として、訪れる人に体験・体感できる「観光のあり方」を共有して一体となって推進していくためのビジョンを定めました。

新たなエリアを目指して

このビジョンは、第5次留萌市総合計画のイベント・観光にかかると分野別計画に位置づけられています。食や健康、環境などをテーマに留

3点を理念に施策を展開

留萌市観光振興ビジョンは、観光の特徴や環境の変化に対応し、「人（材、情）・地（スポットや場）・モノ（食やイベント）」を活かし、留萌らしさを体験・体感できる観光の実現を目指して3点を基本理念に掲げました。

①留萌の「自然」や「食」と連携した賑わいの創出と交流の促進

海や夕陽といった景観の素晴らしさや農水産物、加工品などを観光資源ととらえ、物産振興と一体となった展開と紙媒体やインターネット、KAZUMOちゃんなどの活用で広域的な観光PRを行います。

②留萌らしさを活かした観光地づくり

留萌らしいニュートリズムの提案と特色ある食文化のブランド化など、新たな観光資源の創出、定着化を図り、イベントなどへの支援を通じて、交流人口の増加を目指します。

③留萌の観光を支える人材と受け入れ環境づくり

観光施設の整備や修繕を適切に行い、安心・安全に配慮した基盤の維持・確保と観光にかかわる人材の育成とサービスの向上を目指します。

萌の多様な地域資源を活用した観光まちづくりに取り組み、北海道の新たな観光エリアを目指し、交流人口の増加を図ります。

特色ある資源の掘り起こし

留萌は、国内や道内の有名観光地に比べ、知名度の高い観光資源はありませんが、歴史や文化、豊かな自然の景観やさまざまな施設、イベント、スポーツ大会などを通して観光振興に力を入れており、近年では、



▲レトロバス「カズモちゃん号」

まちぐるみでおもてなし

観光による地域の活性化は一過性のものでなく継続していくことが大切です。これからの留萌の観光を充実させていくためには、行政、市民、市内外の団体などと方向性を確認し、ビジョンを共有していくことが求められます。また、実質的な活動には行政だけではなく、NPO法人留萌観光協会をはじめ、市民の皆

市民や若手経済人の主導による特色あるイベントも開催されています。今年も昨年好評だった「レトロバス」の運行や「うまいよ！るもい市」「留萌海岸花火大会」などを継続し、観光客をおもてなしします。



▲KAZUMOちゃん

平成23年に誕生したゆるキャラ「KAZUMOちゃん」も市内外のイベントなどに積極的に参加し、留萌の観光とカズノコのPRに努めています。

また、高規格幹線道路が留萌大和田ICまで開通したことで、札幌市や旭川市などの道内中核都市からのアクセスや物流における交通の便が向上し、より多くの観光客の入り込みも期待されます。

今後は、歴史に育まれた文化や市民が愛着を持つ景観など、貴重な資源を次世代に継承しつつ、気づかれずにいた新たな素材の掘り起こしや磨き上げを観光に携わる団体や市民、近隣市町村と連携、協力しながら留萌らしい観光地づくりの施策を展開していきます。

さんや民間の企業などと連携をしながら取り組むことが必要です。

それには、留萌を訪れる観光客を温かく迎え、市民一人ひとりが「留萌らしさ」をキーワードにまちぐるみでおもてなしをするという思いが大切になります。

留萌市観光振興ビジョン2013の詳細は、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。



○留萌のカズノコ
日本一の生産量を誇るカズノコなどの農・水産物のブランド化と一体となった観光のPR。



○黄金岬の夕陽
日本一の夕陽で知られる黄金岬。観光シーズンになると多くの人々が訪れ、ロマン誘う夕景を楽しみます。



○うまいよ！るもい市
ウニの詰め放題が人気のうまいよ！るもい市。観光客のほか、市民の皆さんにも好評です。



○るもい浜焼き
留萌の特色を活かした食文化のブランド化として、現在、売り出し中の「るもい浜焼き」。

常任委員会の動き

第1常任委員会

《平成25年1月18日開催》報告及び審議事項

- 【総務部】
 - 防災マップについて 他
- 【地域振興部】
 - 第2次留萌市食育推進計画の策定について
 - 平成24年度消費者生活相談の活動状況について
 - 留萌市観光振興ビジョンの策定について
 - 日本ハム留萌市応援大使事業について 他



防災ガイドマップ

《平成25年1月23日開催》報告及び審議事項

- 【都市環境部】
 - 一般廃棄物最終処分場被覆施設の倒壊について
- 【総務部】
 - 平成24年度補正予算概要及び平成25年度予算概要について
 - 平成25年度主要事業について
 - 留萌市一般職員給与と条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例制定について
 - 留萌市退職手当支給条例等の一部を改正する条例制定について
 - 留萌市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例制定について
 - 留萌市災害対策本部条例の一部を改正する条例制定について
 - 留萌市防災会議条例の一部を改正する条例制定について 他

- 【地域振興部】
 - 広報誌に係るプロポーザルの実施状況について
 - 留萌市男女共同参画基本計画(案)について
 - 第2次留萌市食育推進計画(案)について
 - 留萌市観光振興ビジョン(案)について
 - 平成24年度補正予算について
 - 平成25年度地域振興部主要施策について
 - 港湾環境整備事業について 他
- 【都市環境部】
 - 一般廃棄物最終処分場被覆施設の事故報告について
 - 専決処分の報告(損害賠償)について
 - 平成24年度3月補正予算(水道事業・特別会計)及び平成25年度予算(水道事業・特別会計)について
 - 留萌市水道事業給水条例の一部を改正する条例について
 - 留萌市営住宅等の整備基準に関する条例について
 - 平成25年度都市環境部主要事業について 他

第2常任委員会

《平成25年1月18日開催》報告及び審議事項

- 【市民健康部】
 - 平成24年度補正予算(案)について
 - ・重点分野雇用創造事業
- 【教育委員会】
 - 平成24年度補正予算(案)について
 - ・留萌市幼児療育通園センター改修事業
 - 平成24年フッ化物洗口実施経過報告について
 - 留萌小学校改築事業について
 - 佐賀番屋母屋の暴風雪による災害報告について



留萌市幼児療育通園センター

【市立病院】

- 平成24年度患者集計表(12月分)について
- 《平成25年2月21日開催》報告及び審議事項
- 【教育委員会】
 - 平成24年度 3月補正予算(案)について
 - 平成25年度 一般会計当初予算(案)について
 - 留萌市社会教育委員設置条例の一部改正について
 - 留萌市における平成24年度全国学力・学習状況調査の結果について
 - 留萌市学校施設の耐震化状況について

- 【市民健康部】
 - 平成24年度 3月補正予算(案)について
 - 平成25年度予算(案)について
 - 留萌市指定地域密着型サービス及び指定地域密着型介護予防サービスの事業に関する基準等を定める条例制定(案)について
 - 留萌市新型インフルエンザ等対策本部条例制定(案)について
 - 留萌市増毛町小平町市町村審査会共同設置規約の一部を改正する規約(案)について
 - 留萌市障がい者保健福祉計画(案)について
 - 生活保護受給者の就労支援について
 - 留萌市特定健康診査等実施計画(第2期)(案)について
- 【市立病院】
 - 病院事業会計予算(案)の概要について
 - 損害賠償の額の決定について
 - 平成24年度患者集計表(1月分)について
 - 患者一部負担金の未収金について
 - 平成25年度医師体制について

議会です こんにちは

平成25年第1回定例会(3月5日から3月19日)で可決されました報告1件、議案43件、意見書5件の内容を紹介します。

報告

- 第2号 専決処分の報告について(損害賠償について)

議案

- 第3号 平成24年度留萌市一般会計補正予算(第9号)
- 第4号 平成24年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算(第3号)
- 第5号 平成24年度留萌市後期高齢者医療事業特別会計補正予算(第1号)
- 第6号 平成24年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)
- 第7号 平成24年度留萌市港湾事業特別会計補正予算(第3号)
- 第8号 平成24年度留萌市下水道事業特別会計補正予算(第1号)
- 第9号 平成24年度留萌市水道事業会計補正予算(第2号)
- 第10号 平成24年度留萌市病院事業会計補正予算(第1号)
- 第11号 損害賠償の額の決定について
- 第12号 平成25年度留萌市一般会計予算
- 第13号 平成25年度留萌市国民健康保険事業特別会計予算
- 第14号 平成25年度留萌市後期高齢者医療事業特別会計予算
- 第15号 平成25年度留萌市介護保険事業特別会計予算
- 第16号 平成25年度留萌市港湾事業特別会計予算
- 第17号 平成25年度留萌市下水道事業特別会計予算
- 第18号 平成25年度留萌市水道事業会計予算
- 第19号 平成25年度留萌市病院事業会計予算
- 第20号 留萌市議会議員及び留萌市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例制定について
- 第21号 留萌市一般職員給与と条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例制定について
- 第22号 留萌市報酬及び費用弁償支給条例の一部を改正する条例制定について
- 第23号 留萌市職員退職手当支給条例等の一部を改正する条例制定について
- 第24号 留萌市水道事業給水条例の一部を改正する条例制定について
- 第25号 留萌市コミュニティセンターの指定管理者の指定について
- 第26号 留萌市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例制定について

もくじ

- P12 平成25年度第1回定例会議決事項
- P13 常任委員会の動き
- P14~18 第1回定例会一般質問項目
- P18 組合議会報告
- P19 議会活性化推進特別委員会からの報告ほか

- 第27号 留萌市議会の議員その他の非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例及び留萌市住宅改修促進助成条例の一部を改正する条例制定について
- 第28号 留萌市営住宅管理条例及び留萌市営改良住宅管理条例の一部を改正する条例制定について
- 第29号 留萌市営住宅等の整備基準に関する条例制定について
- 第30号 留萌市新型インフルエンザ等対策本部条例制定について
- 第31号 留萌市指定地域密着型サービス及び指定地域密着型介護予防サービスの事業に関する基準等を定める条例制定について
- 第32号 留萌市廃棄物の適正処理及び環境美化に関する条例の一部を改正する条例制定について
- 第33号 留萌市道路の構造の技術的基準等を定める条例制定について
- 第34号 留萌市高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に係る道路の構造に関する基準等を定める条例制定について
- 第35号 留萌市準用河川管理施設等の構造の技術的基準等を定める条例制定について
- 第36号 留萌市都市公園条例の一部を改正する条例制定について
- 第37号 留萌市社会教育委員設置条例の一部を改正する条例制定について
- 第38号 留萌市災害対策本部条例の一部を改正する条例制定について
- 第39号 留萌市防災会議条例の一部を改正する条例制定について
- 第40号 留萌市増毛町小平町市町村審査会共同設置規約の変更について
- 第41号 留萌市勤労福祉センターの指定管理者の指定について
- 第42号 留萌市議会の議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例制定について
- 第43号 留萌市議会政務活動費交付条例の一部を改正する条例制定について
- 第44号 平成24年度留萌市一般会計補正予算(第10号)
- 第45号 平成25年度留萌市一般会計補正予算(第1号)

意見書

- 第1号 配合飼料の価格高騰対策を求める意見書
- 第2号 中小企業の再生・活性化策の充実・強化を求める意見書
- 第3号 ブラッドパッチ療法の保険適用及び脳脊髄液減少症の診断・治療の推進を求める意見書
- 第4号 T P P 交渉参加反対に関する意見書
- 第5号 自治体財政の確保と地方分権の確立を求める意見書

この経験を今後活かしたい。

問一 職員給与十五%削減、温水プール休止をそのままにして新たに借金をし「留萌体験・体感宿泊施設」を建設することを良とする訳にいかない。津波対策、防災が叫ばれる中でビーチに施設を造ることも適切とは思わないがいかがか。

答二 海での体験・体感、定住希望者の仮住まい拠点として、財政健全化計画範囲のもの。活用宣伝はこれから。

菅原千鶴子 議員
(民主クラブ)

一、船場公園の今後
・管理棟の機能について
・道の駅構想の具現化について

二、これからの教育行政の考え方について

・留萌小学校の校区傘下町内会との連携について
・開かれた学校づくりのために

・安心の学校給食施設について

三、定住促進と高齢者の生活
・高齢者の転出防止策
・生活支援ハウスの意義

ついて

三、留萌市における高等学校教育について
・留萌市の対応



▲障がい者保健福祉計画

問一 障害者総合支援法の制定にあたり、どのようなメニューが実施されていくのか。また、法定化された自立支援協議会の現状はどうなっているのか。

障がいのある人への理解と共感の醸成において、広報啓発の現状と市民との交流についてどう考える。

答一 メニューとしては重度訪問介護の拡大、ケアホームのグループホームへの一元化、地域移行支援の対象拡大、地域生活支援事業の追加などがある。自立支援協議会は昨年一回の開催である。理解と

・空き店舗等の効率的な活用策

問一 今年度、管理棟実施設計に入るが財政難の中で進める事業として経済効果や、公園の持つ機能による観光や、市民の健康など波及効果を考えた最大限の活用が求められる船場公園の今後を市長はどうしたいのか。広く市民に問うべきではないのか。



▲船場公園

答一 補助事業の採択要件に合う最大限の活用を考えていく。

関係団体などの意見も聞きながら進めていきたい。

問一 毎年入ってくるより出て行く人のほうが多いのが現状だ。

それは若年者の就職先が少ないこともあるが、高齢者

共感については、障がいに対し、誤解や偏見があったり、社会参加が少ないこともあるため、広報誌で法改正や虐待防止の周知を行い、交流の機会として「ふれあい広場」スマイルハート劇場を実施した。

問一 留萌高校については、学区における学校・学科の配置状況や地域の要望等を総合的に勘案すると共に、今後の学校再編を円滑に実施するために平成二十六年に普通科単位制を導入するが、今後の対応をどう考える。

答二 平成二十九年度の再編に向け、普通科単位制と職業科学年制との学科集合型併置校の設置に向け、運営委員会において、学科・学級数・校舎を始めとする課題を整理し、議論を深め、平成二十五年度末までには道教委等に提示したい。

川口 宏和 議員
(萌芽クラブ)

一、平成二十五年度主要施策の特性について
・市民満足度アンケートについて
二、留萌市の景気対策について
・地域経済の活性化について

の転出もまた多いのが現実だ。平成二十三年八十八人、二十四年もすでに八十二人転出している。ゴールデンビーチに体験・体感宿泊施設を計画し、プチ定住を経験していただきたいということだが、今、この町に住む方達を優先するべきではないか。

高齢者の転出防止策として、安心の提供のために生活支援ハウスなどで街中居住の促進をしようか。

答二 独居高齢者が一人暮らしに不安を抱えていることは理解している。

地域包括支援センターを中心にニーズ把握に努めていきたい。長い入院生活の後、一人暮らしにまだ不安のある方などには必要だと認識している。

他の市町村などの様子も研究していきたい。

野崎 良夫 議員
(無党派)

一、財政運営について
・地方交付税
・公共事業
・職員給与
二、港湾行政について
・現状の課題

・地元企業対策と育成について

三、留萌市の人口減少問題について

・留萌市の人口減少の現状と課題について
・これからの対策について

問一 雇用の安定化、地域振興の推進、地域経済の活性化を図るための経済対策は急務だが、すぐに取り組まなければならぬ緊急経済対策、将来に向けての中長期的な経済対策についてどのような対策を講じることができるのか聴きたい。



▲商店街

答一 市が取り組む施策が市内の経済活性化に結びついていくことから、農工商連携、観光振興、移住定住の促進、港湾の利活用推進など今後も国や道の制度を積極的に活用

今後の展望
三、上水道事業について
・将来計画
・事業の執行体制

四、教育行政について
・学校給食
・文化施策

問一 港湾を見るとときに、船舶の入港数や、貨物の取り扱い量に注目が集まるが、留萌港の現状は極めて厳しい。

二十五年度は「留萌港貿易可能性調査事業」として、実証試験及び必要調査を行うとのことだが、物流の活発な展望について伺いたい。

答一 留萌港の背後圏における森林の樹種は、ほとんどがトドマツだが、伐採樹齢に達し、間伐を行うにしても、その利用がないことから、道内や国内だけでなく、海外（中国）に輸出することで、今後の活用施策と留萌港の利活用を見出し出していきたい。

問二 平成二十八年度までの九力年計画で、沖見配水場等の施設を改修し、施設全体の延命化を図る事業を進めているが、今後は、安心、安全を考えると、増毛町新信砂浄水場等の改修を進める必要がある。

するなどして、地域経済の活性化を図っていきたい。

問二 留萌市の人口は、昭和四十二年の四万二千四百六十九人をピークに平成元年から年間約四百人ずつ減り続けている。人口減少に関する課題と対策を聞きたい。

答二 生産年齢人口の減少割合が大きく、若年世代、働き盛り世代の減少が深刻であり、進学や就職、雇用の関係で転出することが人口減少の大きな要因だと考えている。

今後は国の制度などの情報収集に努め、さまざまな制度を活用するとともに、交流人口の増加につながるような地域経済の活性化が図られる事業などについて検討する必要がある。

村山ゆかり 議員
(萌芽クラブ)

一、留萌市文化芸術振興に関する基本計画策定に向けて
・子どもや若者の芸術文化振興策
・伝統文化の継承と発展
・文化財等の保存及び活動
・国際文化交流や観光を視座とした総合的推進
二、留萌港を活用した新たな

ると思うが、平成二十九年度以降の将来計画についてどのように考えているか伺いたい。



▲沖見配水場

答二 配水施設整備事業終了後の、二十九年度以降については、市水道ビジョンに基づき、新信砂の取水、導水施設の改修、留萌までの延長十三kmの送水管の更新、耐震化を進め、施設の安全で安定した水道事業の運営に努めていく。

松本 衆司 議員
(萌芽クラブ)

一、「留萌ならではの創る」ために
・「対話」と「協働」「期待」に込められたもの
二、障がい者福祉について
・障害者総合支援法など国の施策について
・障がい者保健福祉計画に

事業展開

・留萌港貿易可能調査事業
・ユジノサハリンスク道北物産展参加事業

三、留萌市応援寄附事業
・寄附の受け入れ状況と基金の使用状況について

四、留萌市立病院への財政支援について
・一般会計からの特別支援
・特徴的な取り組みと成果
・財務内容に係る数値目標と達成度



きたい。
【答一】留萌市総合計画の政策(夢と宝)に現状課題と今後の方向性を定めており、文化芸術振興に関する基本計画を定めてはいない。

留萌で活動する文化団体は、約二十団体、会員四百人。会員数減少による活動停滞や高齢化など課題がある。地域に根ざした活動を支える人材育成など底辺拡大に取り組みたい。旧佐賀家漁場整備計画の見直しと史跡施設の現状維持のための保全計画の素案づくりを考えている。

【問一】留萌市応援寄附事業は、五年が経過、寄附者の思いを具現化した事業実績と今後のPRを含めた取り組みを聞きたい。

【答二】寄附総額は、約九千五百十一万円。寄附者の思いを受け止め、いきいき水産学習の開催や漁業体験モデル事業、子ども体力アップ推進事業などを実施報告書を作成し、寄附者へ送付している。

今後も全庁的な市の財源確保の取り組みとして、各種イベントで職員一人ひとりがPRの実施に努める体制づくりを構築し、財源確保を進めていきたい。

留萌南部衛生組合 議会報告

平成二十五年一月十六日と十八日に倒壊した増毛町に建設中の最終処分場の倒壊事故を受け原因の究明をするために第三者機関(最終処分場被覆施設倒壊原因調査委員会)が設置され、調査が始まった。委員の構成は日本建築学会北海道支部構造専門委員会委員三名と都市防災専門委員会委員一名で構成されている。すでに調査は始まっており、調査期間は五月末を目途としている。



▲倒壊施設(増毛町)

また、調査に当たり、今後建設される施設の設計についても評価される見通しとなっている。さらに、建設に当たって

た事業者(共同企業体)も自らの内部検証作業を行い、調査内容が三月二十九日に留萌南部衛生組合議会議員協議会で報告された。

先の報告をより細密にわたる構造上の問題点について、報告が行われた。議員諸氏からは内容説明に

ついてさらに詳しい説明が求められた。議員協議会では、四月から始まる新しいごみ処理について、報告が行われた。

報告事項

- ・増毛町最終処分場の今後のスケジュールとして除雪解体工事と並行しながら、原因調査と、設計の見直しが五月末までに行われる。
- ・その後、基礎アンカーの復旧工事が行われ、新たな被覆施設鉄骨工事が始まる予定となっている。完成は平成二十六年一月末を予定している。
- ・プラスチック容器及びベクトボトルの処理について当面の間市内事業者に搬入を予定している。
- ・平成二十五年留萌南部衛生組合ごみ処理の流れにつ

留萌消防組合 議会報告

いて
生ごみ処理試験について
完成前に生ごみ処理の最終試験を三月十五日から行う予定であったが、昨年末から続いた大雪により現場の除雪に期間を要し工期が遅れた。
完成引渡しが三月二十九日となり、最終試験が実施できなかつた。
生ごみを分解する分解用母材とおがくずの熟成作業は終了しており、四月一日供用開始には間に合うことができた。

生ごみ処理施設搬入の改造について
搬入口について最終検査の段階で、搬入口の高さに問題があることが判明し、急きよ改造することとなった。



▲小平生ごみ処理施設

議案としては平成二十四年度留萌消防組合一般会計補正予算(第三号)・平成二十五年留萌消防組合予算・留萌消防組合職員給与条例の一部を改正する条例制定・留萌消防組合職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例制定、以上四件の審議があり、可決した。



▲水槽付消防ポンプ自動車

議会活性化推進 特別委員会

委員長 野崎 良夫

委員会の主な決定事項

①議会基本条例策定の件
昨年六月に立ち上げた議会基本条例策定作業チームは、調査研究の結果、議会基本条例策定の必要性を強く感じ、策定に向けての方向性が出されたことと、チームを解散することとした。今後は、素案づくりから始まる作業については、議会基本条例策定小委員会を立ち上げ協議を進めていくこととし、今年九月第三回定例会までに、素案を策定することとした。

②未整理の課題解決の件

一昨年の九月に立ち上げた第一小委員会及び、第二小委員会は二十一項目の課題について協議を進めて来たが、反問権やFMもえるでの放送など十項目の課題が未整理となったが、小委員会の役割を終えたとして解散し、その課題を協議するため、新たに組織運営小委員会を立ち上げ、今年九月第三回定例会までに原則として結論を出すこととした。

議会基本条例 策定小委員会

当委員会は(留萌市議会基本条例)策定を目的に四月より八名で委員会を構成し、八月末までに素案づくりを進めその後、市民説明会等を経て正案作成に取り組みます。

議会基本条例とは、議員の責任や行動範囲、市民や行政との関係を明確にして市民と歩む議会、議員同士が討議する議会などを目指す議会の最高規範です。

組織運営小委員会

四月から新たなメンバーで残された課題をさらに煮詰め直すこととなりました。十項目にわたる内容の中には、課題としてさらに議論を深めなくてはならないものも多く、市民の皆様への付託を受けた議員として責任のある結論を導いていく所存です。

限られた時間の中ではありますが、一生懸命取り組んでまいります。皆様の声をお聞かせください幸いです。

検討事項

検討事項では、誰のために必要なのか、どこの立ち位置を基点とするのか、留萌らしさをどのように条例に反映させるか、情報発信機能や見直し機関は、議会及び各常任委員会の自主的な活動、住民説明会意見交換会等十一項目の議論を進めます。

新しい委員

- 委員長 村上 均
- 副委員長 村山ゆかり
- 委員 珍田亮子、野呂照幸
- 委員 坂本守正、対馬真澄
- 野崎良夫、松本菜司

検討課題

- ・反問権・協議等の場の会議規則・議会報告会・広聴、意見交換会(市民対応)・政策提言等の取り組み・議会改革の日常的推進・ビデオ放送・FMもえるでの放送・インターネット(ユーストリーム)中継・市民モニター制度

新しい委員

- 委員長 菅原千鶴子
- 副委員長 坂本 茂
- 委員 燕 昌克、笹本牧司
- 委員 鵜城雪子、川口宏和
- 委員 小野敏雄、天谷孝行

傍聴記

日常的に、関係のある議員が、港湾行政についての質問をするとの情報を得、久しぶりに、議会を傍聴しました。

私も過去に港に係る職場で働いていたことから、港については常に関心を持ち、物流拠点道北の門戸港としての留萌港の行く末が気になっていたのです。

質問を聞く中で「港湾計画が現状にあっていないこと、外国貿易が少ないこと、取扱貨物量が減少していること」などが明らかになりました。

フェリー誘致運動はいったい何であったのかと疑問に感じています。

質問時間の制約があるので問いたすことにも限界があるのでしょうか、港湾問題に絞って質問することも必要でないかと思いました。

市民は港を生かした町づくりに対して多くの不満がありますので、港の物流に積極的に取り組んで下さい。

増木 國之助

議会の傍聴は四回目ですが議員の方々の真剣な質疑、それに対する応答が整然としていてわかりやすかった。

それは、女性議員の数が増えたせいか緊張感の中にも温かさが伝わり以前より身近に感じられた。一時間ぐらい空白な時間があり、傍聴席のほうにも知らせてほしかった。

新財政健全化計画はほぼ順調に推移しているとはいえ留萌の抱えている問題は厳しく、限られた予算の中で「留萌ならではの」感じられる住みやすい街づくりを考えてほしい。

議員削減という市民要望も一部あり今後の課題の一つになると思うが、きめ細かい施策を市民と一緒に創って行くためには減らすことより多くの声を市政に反映するよう議員の方々の一層の努力と研鑽とその活動する姿を見せていただきたい。

特に女性議員の生活に密着した積極的な行動力に今後の留萌の大きな原動力になることを期待したい。

八幡 洋子

**市内巡回！
犬の登録・狂犬病予防注射**

▼犬の登録、狂犬病予防注射を市内各会場で実施します。
狂犬病予防注射は、年1回受けることが法律で義務付けられていますので、必ず受けましょう。
犬の登録(生後91日以上…生涯1回)は、市・環境保全課で受付けていますが、巡回期間中は各会場でも登録できます。

登録されていない犬を飼われている方は必ず登録をしてください。

●実施期間 5月8日(水)～12日(日)
※会場、時間などは町内回覧や市・ホームページをご覧ください。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806
HP <http://www.e-rumoi.jp/>

21世紀の桜の丘 市民育樹祭

▼神居岩公園「21世紀の桜の丘」整備事業などで植樹した桜を守り育てるため「市民育樹祭」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 5月19日(日) 10:00～11:00
- 集合場所 神居岩公園 グリーンスポーツ管理棟前
- 内容 施肥作業など
(必要な資材は市が用意します)
- 雨天でも実施します。雨具の用意をお願いします。
- 車でお越しの方は、神居岩公園駐車場をご利用ください。
- 送迎バスを運行しますのでご利用ください。

●送迎バス運行(場所と時間)

萌寿園正門	9:10
旧ローソン沖見店前	9:13
港南中学校前	9:16
留萌市役所前	9:20
樺沢金物店	9:24
JR留萌駅	9:28
モスバーガー留萌店	9:33
留萌中学校正門前	9:36
第2南町バス停	9:41
会場着	9:50



問 市・都市整備課 ☎ 42-2010

**みんなで地域の子どものための
見守りをお願いします！**

▼暖かくなるとともに子どもたちが被害者となる不審者情報が増えてきます。学校では子どもたちの安全を守るため、不審者に会ったらその場から逃げて、近くにいる大人や商店に助けを求めよう教育しています。
子どもたちが助けを求めてきたら次の対応をお願いします。

- すぐに警察(110番)へ通報してください。
- 警察が来るまで子どもたちの保護をお願いします。
- 不審者(車)などを発見しても声をかけたり捕まえようとはしないでください。警察に通報し、可能であれば不審者などの行動を監視してください。
- 不審者の性別、年齢、服装、身長、体格、髪型、車のナンバーや色などをできるだけ、メモしてください。



問 留萌市青少年育成センター
市・教育委員会こども課 ☎ 42-1808
留萌警察署・生活安全課 ☎ 42-0110

**「Let's 離乳食！」
「Happy! おやつ」教室**

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか？
食事や育児に関して保健師や栄養士の講話、調理実習、試食も行います。お子さんの成長に応じた離乳食や簡単手づくりおやつを楽しく作ってみませんか。この機会にぜひ、ご参加ください。(事前にご予約ください)
会場は、ともに保健福祉センターは一とふるです。

「Let's 離乳食！」～♡こころ♡を育てる離乳食教室

- 日時 6月4日(火) 10:00～12:00
- 対象 生後4カ月～1歳未満の親子【15組】
- 申込締切 5月28日(火)
- 持ち物 エプロン、三角巾(又はスカーフ)、筆記用具
お子さんの飲み物(お茶、湯冷ましなど)

「Happy! おやつ」～あったか手づくりおやつ教室

- 日時 6月26日(水) 10:00～12:00
- 対象 1～3歳の親子【15組】
- 申込締切 6月19日(水)
- 持ち物 エプロン、三角巾(又はスカーフ)、筆記用具

問 申 市・保健医療課 ☎ 49-2558

**船場公園(ドッグラン、パークゴルフ場、多目的広場など)
利用者協力金の募集**

▼市では、市民の皆さんに、公園施設を快適に利用していただくため、公園維持管理費の協力金を募っています。

JR留萌駅裏にある船場公園は、現在年間130万円ほどの経費がかかっています。平成21年度からご協力いただいている協力金は、これまでに113万円ほどです。協力金は市・都市整備課の窓口と下記の臨時窓口で受け付けています。ご協力をお願いします。

- 臨時窓口の場所と期間 船場公園内(あずまや付近) 5月 7日(火)～13日(月)
るもいプラザ 5月14日(火)
- 臨時窓口の開設時間 10:00～11:00、14:00～15:00

問 市・都市整備課 ☎ 42-2010

船場公園清掃ボランティア募集

▼市では、船場公園を利用している皆さんの提案を受け、ボランティアによる清掃活動を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

- 清掃日時 5月～10月の第3金曜日 16:00～16:30
- 集合場所 ドッグラン入口付近
- 清掃内容 パークゴルフ場周辺やドッグラン内のごみ拾い、消臭剤の散布
- 雨天の場合は第4金曜日、祝日の場合はその前日となります。
- 軍手や火バサミなどは各自でご用意してください。
- 消臭剤、散布機、ごみ袋などは市で用意します。

問 市・都市整備課 ☎ 42-2010

クリーンアップ日本海

▼海岸に流れ着いたごみを一掃し、美しい海岸線を取り戻しましょう。

今年も市民の皆さんや事業者が集まってごみ拾いをします。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 5月30日(木) 7:00～8:00
- 清掃地域 礼受海岸(旧礼受小前)
浜中海岸(浜中海浜公園)
三泊海岸(白谷漁港手前)
沖見海岸(ゴールデンビーチ)

- 雨天の場合は5月31日(金)に延期します。
- ごみ袋は当日配布します。
- 軍手や火バサミなどは各自でご用意ください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

5月の粗大ごみ収集日

▼4月から粗大ごみの問い合わせ、申し込み先が「留萌南部衛生組合」に変わりました。また、収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

- 日程と収集地区
- 15日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
- 16日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
- 17日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
- 22日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
- 23日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
- 24日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

2013年
5月

今月も知っておきたい情報が満載です

くらしの
お知らせ

☞

- 記号の読み方
- 問 問い合わせ先
 - 申 申し込み先
 - ☎ 電話 FAX ファックス
 - ✉ メール HP ホームページ

札幌、旭川など留萌市以外の処方せんもどんどん受け付けます!!

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**

留萌市錦町4丁目(神社下商店街) TEL42-0260

セラニシ美容室 定休日 毎週火曜日
営業時間 9時～18時 (18時以降 要予約)

☎ 0120-42-6374

冠婚葬祭の着付け・成人式予約受付中

当薬局ホームページをご覧ください!! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

ひざが痛い!

根本治療を考えませんか?

関節痛 椎間板(コンドロイチン硫酸(凝結))

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます。

骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾性力保持や保水作用も持っています。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM10:00～PM 7:00 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください



道営住宅の入居者募集

▼道営住宅の入居者を募集します。

- 申込書配布期間** 5月16日(木)～22日(水)
- 受付期間** 5月20日(月)～22日(水)
- 案内配布、受付場所** 留萌振興局建設指導課
- 申込条件** ①住宅に困窮している方(単身者は入居できません)
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと
- その他** 応募が募集戸数を上回った場合、5月29日(水)に抽選会で入居者を決定します。

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養家族などにより異なります。
- ・駐車場料金は、月額2,970円かかります。
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居は6月中旬以降です。
- ・申込の際は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参ください。
- ・犬、猫などのペットの飼育は禁止です。

団地名	建設(改善)	間取	住戸面積	月額家賃	
泉	27号棟	S49(H16)	2LDK(1戸)	61.5㎡	17,200～33,700円
泉	28号棟	S50(H15)	2LDK(1戸)	62.1㎡	17,700～34,700円
			3LDK(1戸)	68.6㎡	19,500～38,400円
野本	29号棟	S51(H13)	2LDK(2戸)	60.9㎡	17,700～34,900円
野本中央	A、B、C棟	H9～H10	2LDK(2戸)	64.8㎡	20,200～40,400円
			3LDK(2戸)	73.7㎡～73.8㎡	23,000～45,700円
サンセット	子育て支援住宅	H24	2LDK(1戸)	58.5㎡	20,000～39,300円

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451



ステップ・エクササイズに参加しませんか

▼スマイルステップで「ステップ・エクササイズ」を始めませんか。

「ステップ・エクササイズ」とは、日常生活での階段の昇り降りのような運動で、走るのと同じくらいの高いエネルギーを消費でき、脚への負担は普段歩いているのと同じくらいしかないという優れたものです。

- 日時** 毎週木曜日(祝祭日休み) 13:00～14:00
- 場所** 留萌市スポーツセンター小体育館
- 参加費** 1回 600円(実費相当分)
- 持ち物** 運動靴、スポーツタオル、飲料水

- 動きやすい服装で参加ください。
- インストラクターが指導します。
- 無料体験も可能です。お気軽に参加ください。

問 スマイル・ステップ 代表 阿部 禮子 ☎・FAX 42-3005



蒼い海「ビーチ・クリーン」

▼市民ボランティア団体「蒼い海」では、定期的に海辺の清掃を行います。今月は次の日程で実施します。みなさんも気軽に参加してみませんか。



- 日時** 5月11日(土)、25日(土) 8:00集合(1時間程度)
- 集合場所** ゴールデンビーチ南側駐車場
- 雨天の場合は中止します。
- 火バサミ・ごみ袋は事務局が用意します。

詳しくは HP 蒼い海 留萌 検索

問 蒼い海 代表 鶴城 雪子 ☎ 090-2050-6552

5月 図書館からのお知らせ

☎ 42-2300

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) ※月曜休館
31日(金) ※館内整理のため休館

【おはなしかい】

- ・11日(土) 13:30～ [対象: 幼児・小学生] 特別おはなし会
- ・17日(金) 11:00～ [対象: 0・1・2歳児] ちいさいこのおはなしかい
- ・25日(土) 13:30～ [対象: 幼児・小学生] 土曜おはなし会
- ・29日(水) 11:00～ [対象: 0・1・2歳児] 水曜おはなしかい

【ブックスタート】はーとふる9カ月児健診会場

- ・29日(水) 13:00～

こどもの読書週間

【映画会】

- ・4日(土) ドラえもん のび太の創世日記 10:30～(98分) [児童向] ちびまる子ちゃん おいちゃんはつらいよ 13:30～(70分)
- ・5日(日) かいけつゾロリ 10:30～(50分) [児童向] シュレック 13:30～(94分)
- ・19日(日) バック・トゥ・ザ・フューチャー 10:30～(116分) [一般向] 海底二万哩 13:30～(128分)



「宝くじまちの音楽会」南こうせつ with ウー・ファン～心のうたコンサート開催

▼南こうせつ with ウー・ファン～心のうたコンサートを開催します。会場全体を巻き込んだ楽しいステージをお楽しみください。



- 日時** 8月31日(土) 18:00～
- 場所** 留萌市文化センター

- チケットは宝くじの助成による特別料金
・前売券 2,000円(全席指定)
・発売開始時期は、6月下旬
- 詳細は広報の6月号でお知らせします。

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435



木彫りサークルからのお知らせ

▼木彫りサークルでは、毎週木曜日に木彫り作品の制作をしています。一緒にぬくもりのある作品を制作してみませんか。

- 日時** 毎週木曜日 9:00～15:00
- 場所** 留萌市中央公民館 和室C

○未経験の方や彫刻刀、材料がない場合にはお貸しできますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問 木彫りサークル 代表 一戸 五郎 ☎ 43-1855



こさえる料理講習会

▼手づくり豆腐、油あげ、卵の花(惣菜)作りの講習会を開催します。この機会に参加してみませんか。

- 日時** 5月16日(水) 9:00～
- 場所** 風土工房「こさえる」(藤山町)
- 定員** 10名
- 参加費** 1人 800円
- 講師** 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- 申込期間** 5月7日(火)～12日(日)

○当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。

問 風土工房「こさえる」 ☎ 43-4556



電気暖房器具の経年劣化による火災事故を未然に防ぐために

▼長年使用している電気暖房器具(電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット)の経年劣化が原因の火災事故が起きています。事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを行いましょう。

少しでもおかしいと思ったら、ご使用を中止し販売店または下記へご相談ください。

電気毛布・電気ミニマットのチェックポイント

- 表面が熱により部分的に変色していることはありませんか。
- ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか。(電気毛布)

このような場合にはご使用を中止してください。

- 重なり**
- ループ状**
- 使用上による折りぐせ**



光に透かしてみるなどして確認してください。

問 一般社団法人 日本電機工業会 ☎ 03-3556-5887 HP <http://www.jema-net.or.jp/>



サービス付き高齢者向け賃貸住宅
グランジェMOE 山の手

豊かな暮らしがここにある

株式会社 萌福祉サービス
代表取締役社長 水戸 康智

〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258

<http://www.moe-fukushi.com>

はーとふる

健康コラム

「タバコは健康と美容の大敵」

タバコが、肺がんをはじめとしたあらゆるがん、慢性閉塞性肺疾患、動脈硬化など、さまざまな病気につながることはご存じですね。

しかしタバコが、病気だけではなく、血流を悪くし、ビタミンCを破壊するため、お肌のしわ、しみ、くすみなどの原因になることは知っていますか。

年齢を重ねるにつれて、実年齢よりも老けて見えるなんてことにもなりかねません。

美容のためにも禁煙は有効なのです。

5月31日は世界禁煙デーです。

いつもは何気なく吸い続けているタバコですが、年に一度は自分や家族の美容と健康を考えてみてはいかがでしょうか。禁煙でお肌も体も若返りますよ。

5月19日の日曜当番医院

川上内科医院

錦町4丁目 ☎43-6451
9:00~17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

保健福祉センターはーとふる ☎49-2558

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

5月	21日(火)	3歳児(22年4月生)	【受付】 13:00 ~13:30
	22日(水)	1歳6カ月児(23年10月生)	
	28日(火)	4カ月児(25年1月生)	
	29日(水)	9カ月児(24年7月生)	

●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです

5月	9日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
	30日(木)		13:30~15:30

●ピンピンからだひろば 5月3日(金)・6日(月)は休み
高齢者対象の筋力アップ体操 ~時間内出入り自由~

5月	毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
	毎週金曜日		

●母子・健康・栄養相談(乳幼児)
乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

5月	9日(木)	9:30~11:30	13:00~15:00
	23日(木)		

●一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)
年齢を問わず健康相談を行います

5月	16日(木)	10:00~11:30	潮静児童センター
----	--------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報4月号に折り込みした水色の用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※はーとふるでは、随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 ☎43-8121

休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00~17:00/9:00~20:30(水・木)
※20時以降は入館できません

5月のイベント

11日(土)	救急蘇生法とAED体験講習会	13:00~14:30
18日(土)	医療介護お仕事紹介シリーズ 「管理栄養士のお仕事」 札幌医科大学特任助教 管理栄養士 三上 奈々氏	13:00~14:00
25日(土)	マンスリー健康講話 「安全な介護予防運動の意義と実際」 介護福祉士・介護予防運動指導員 小方 崇嗣	13:00~14:00
28日(火)	認知症サポーター養成講習会	13:00~14:30

募集 「ふまねっと初心者教室」全8回・毎週火曜日開催
第1回目 5月14日(火) 9:30~(各回定員20名・要予約)
※参加は無料です 問申 るもい健康の駅



がん検診推進事業について

▼国では、がんの早期発見を目的として、20歳から5歳おきに60歳までの方に「子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券」を発行しています。
※この機会に各種検診を受診し、健康状態をチェックしてください。
○対象者は次のとおりで、**年齢の基準日は平成25年3月31日**です。

■子宮頸がん
平成4年度生まれ
昭和62年度生まれ
昭和57年度生まれ
昭和52年度生まれ
昭和47年度生まれ

■乳がん(女性のみ)・大腸がん検診
昭和47年度生まれ
昭和42年度生まれ
昭和37年度生まれ
昭和32年度生まれ
昭和27年度生まれ

●検診実施医療機関
①大腸がん随時検診(はーとふる)
期間 平成26年2月28日(金)まで
方法 事前予約が必要です。
予約先 はーとふる保健医療課
②個別検診(市内医療機関)
期間 平成26年3月31日(月)まで
方法 右記の各医療機関に予約の有無や検診受診日をご確認ください。

○クーポン券は5月中に発送予定です。
◆無料クーポン券の有効期限
平成26年3月31日(月)まで(注)有効期限内に受診されない場合は、クーポン券が無効となります。

がん検診(個別検診)の実施について

▼市では、はーとふるなどのがん検診(集団)のほかに年間を通して、各種がん検診を市内の医療機関で受診することができる「個別検診」を実施しています。
ぜひ、この機会に検診を受診して、健康管理にお役立てください。

●期間 平成26年3月31日(月)まで
●個別検診料金及び対象者
・胃がん検診…3,200円(対象30歳以上)
・肺がん検診…1,500円(対象40歳以上)
(喀痰検査)…※喀痰検査は必要時のみ
1,000円
・大腸がん検診…500円(対象40歳以上)
・子宮がん検診
頸部のみ…2,000円(対象20歳以上)
頸・体部…3,000円
・乳がん検診…2,400円(対象40歳以上)
○75歳以上の方や生活保護世帯の方は検診料が無料となります。
○留萌市国民健康保険加入者は、各検診料は1,000円です。(大腸がん検診は500円)
○受診の際は、必ず下記の医療機関に事前予約をお願いします。
○医療機関ごとに受診日や時間の指定があります。予約の際にご確認願います。

医療機関名	電話番号	胃	肺	大腸	子宮	乳
留萌市立病院	0164-49-1011	○	○	○	○	○
たけうち内科循環器内科医院	0164-42-8820	×	○	○	×	×
留萌セントラルクリニック	0164-43-9500	×	○	×	×	×
川上内科医院	0164-43-6451	×	○	○	×	×
留萌記念病院	0164-42-0271	○	×	○	×	×
藤田クリニック	0164-42-1660	×	○	○	×	×
札幌複十字総合健診センター(札幌市)	011-700-1331	×	×	×	○	○

エキノコックス感染予防と検診のお知らせ

▼キツネに寄生したエキノコックスが人間に感染すると、長い潜伏期間を経て肝機能障がいに至る、エキノコックス症を引き起こします。
○感染予防のため、次の点に注意しましょう。
①キツネに餌付けをしたり、触れることはやめましょう。
②沢水などの生水は飲まないようにしましょう。
③山菜などは、加熱するかよく洗いましょう。
④外出先から帰ったら必ず手をよく洗いましょう。
※市では、胃・肺・大腸がん検診実施時に、同時実施していますので、心配な方は受診しましょう。

問申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-2558

留萌市商店街共通商品券 500円券 発行休止のお知らせ

皆さまにご愛顧をいただいております留萌市商店街共通商品券の「500円券」につきましては、諸般の事情により発行を休止いたします。
なお、お手元にあります500円商品券は従来通りご利用いただけます。
1000円商品券は従来通り発行いたしますので、そちらをご使用いただきますよう、お願いいたします。
問 留萌市商店街振興組合連合会 ☎43-5911

市長とフリートーク してみませんか?

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。
参加人数、話題、形式は問いません。
また、事前の受付もありません。時間内であればいつでもお越しください。

■日時
5月28日(火)
9:00~17:00

■場所
市役所 市長室
※お問い合わせは
市・政策調整課
☎42-1809まで

市長とホットライン(FAX)
0120-223-846

市民の声メール
koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。
お気軽にお申し込みください お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601
留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ
<http://www.e-rumoi.jp>
e-メール
kikaku@e-rumoi.jp

困ったときは相談しましょう

市民相談
■市民課
56-5003

健康・栄養相談
■はーとふる
49-2558

教育電話相談室
■教育委員会生涯学習課
42-0435

家庭児童相談室
■教育委員会子ども課
42-1808

高齢者に関する相談
■留萌地域包括支援センター
49-2558

防災相談
■総務課
56-5005

広報のものは再生紙を使用しています

人口と世帯数 平成25年3月末現在

・総人口	23,641人 (-264人)
・男	11,256人 (-164人)
・女	12,385人 (-100人)
・世帯数	12,043世帯(-87世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成25年3月末現在

・出生	18人	・転入	134人
・死亡	24人	・転出	392人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・固定資産税 1期
 - ・軽自動車税 全期
 - 納期限 5月31日(金)
- 夜間納税相談窓口 5月9日(木)・23日(木) 20時まで
- 休日納税相談窓口 5月26日(日) 9時~17時
- 場所 税務課 ☎42-1804

留萌市情報プラザ FM 76.9MHz エフエムもえる

毎週月~金曜日	朝	8:05~8:10	災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは 災害協定を結んでいます
	夕	5:05~5:10	

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ
- 総務課 42-1801
市の財政、地籍調査など
 - 財務課 42-1813
道市民税など
 - 税務課 市民税係 56-5004
固定資産税など
その他の係 42-1804
 - 広報、町内会、市民活動など
 - 政策調整課 42-1809
農業、漁業、水産加工業など
 - 農林水産課 42-1837
商工業、観光、港湾など
 - 経済港湾課 42-1840
社会福祉施設、生活保護、障がい者に関する事など
 - 社会福祉課 42-1807
戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
 - 市民課 42-1805
道路、公園、市営住宅など
 - 都市整備課 42-2010
水道料金や上下水道のトラブルなど
 - 上下水道課
上水道係 42-5151
下水道係 42-2049
 - 公衆衛生、市営墓地など
 - 環境保全課 42-1806
市内の小中学校など
 - 教育委員会学校教育課 42-3006
児童手当、児童虐待など
 - 教育委員会子ども課 42-1808
社会教育、スポーツなど
 - 教育委員会生涯学習課 42-0435
健康づくり、介護保険など
 - はーとふる 49-2558
るもい健康の駅など
 - コホートピア推進室 56-1535
広域ごみ処理、粗大ごみなど
 - 留萌南部衛生組合 43-2555

連載コラム ごみ減量のコツ [vol.6]

先月号で「リデュース (Reduce=減量、抑制)、リユース (Reuse=再利用)、リサイクル (Recycle=再利用・再資源化) の頭文字をとった「3R」という行動を紹介しましたが、今回は、さらにリフューズ (Refuse=拒絶・辞退)、リペア (Repair=修理) を紹介します。

リフューズ リフューズとは「断る」ことです。

- これはごみを減らすために、いろいろなものを「断っていく」ことです。
- ・必要のない割りばしやスプーンを断る。
 - ・必要のない過剰包装を断る。
 - ・もう1つ買いたいという自分の誘惑を断つ。

リペア リペアとは「修理をする」ことです。

- これは、修理してもう一度使用することによってごみを減らしていくのと同時に、物を大切にすることを育てていくことです。
- ・物が壊れてしまったとき、修理してもう一度使えないか考えてみる。
 - ・電池の交換や原料、燃料の補充などでもう一度使えるものはなるべく買い換えずに利用する。
 - ・子どもの服が破れた時は当て布 (おしゃれなアップリケなど) をする。

生ごみの出し方のポイント

- ①水切りをしてください。
- ②新聞紙は指定ごみ袋に入れないでください。
(指定ごみ袋に生ごみを直接入れてください)
- ③冷凍したまま指定ごみ袋に入れないでください。
- ④生ごみボックスはクリーンステーションの中で、使用してください。
- ⑤生ごみボックスには、直接生ごみを入れないで、指定ごみ袋に入れたものを置いてください。

プラマークと紙マーク

- ①プラスチック製容器
このマークが表示されているもの
〔透明または半透明〕で排出してください
- ②紙製容器
このマークが表示されているもの
〔透明または半透明〕で排出してください

先月号のコラムで紹介しました、リデュース、リユース、リサイクルとあわせて「5R」と呼ばれている行動です。一人ひとりが、身近な生活から出るごみが環境に影響を与えていることを意識し、5Rを認識しながら生活様式を変えていくことが重要なこととなります。

皆さんのごみの減量化・資源化は、最終処分場の延命化につながりますので、新しいごみの分別に協力をお願いします。

市・環境保全課
☎42-1806

ペットの火葬は、
留萌ペット霊苑協会でお引き受けいたします。

地元・留萌の当霊苑で

お問い合わせはこちらまで

留萌ペット霊苑協会

- ◆島田商店(南町2丁目) ☎42-0425
- ◆(株)行徳石材店(南町2丁目) ☎42-0425

広報誌は各コンビニ店にも 設置しています！

市では、毎月1日に広報るもいを発行していますが、広報誌がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。

広報誌が届かない世帯の方は、市の施設または、下記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報誌をご利用ください。

店名	住所	電話番号
セイコーマートしらとり	三泊町	☎42-2172
セイコーマート住之江店	住之江町1丁目	☎43-7011
セイコーマート留萌本町店	本町2丁目	☎42-1457
セイコーマート留萌元川店	元川町3丁目	☎43-6437
セイコーマート留萌沖見店	沖見町3丁目	☎42-0084
セイコーマート留萌ことぶき店	寿町1丁目	☎43-4080
セブンイレブン留萌沖見店	沖見町2丁目	☎42-1288
セブンイレブン留萌開運町店	開運町3丁目	☎42-0827
セブンイレブン留萌合同庁舎前店	花園町4丁目	☎43-5377
セブンイレブン留萌南町店	南町4丁目	☎42-4431
ローソン留萌駅前店	栄町1丁目	☎43-0527
ローソン留萌千鳥店	千鳥町1丁目	☎42-2000

■監修／発行

留萌市政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集

株式会社留萌新聞社

■印刷

白鷗印刷株式会社

広告主になりませんか

企業のPRにご活用ください！

市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さんからの広告を募集しています。

既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

留萌市ホームページバナー、
広報誌、封筒、公共施設、
公用車など

詳しくは市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp>