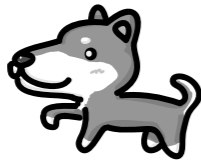


**市内巡回！
犬の登録・狂犬病予防注射**

▼犬の登録、狂犬病予防注射を市内各会場で実施します。
狂犬病予防注射は、年1回受けることが法律で義務付けられていますので、必ず受けましょう。
犬の登録(生後91日以上…生涯1回)は、市・環境保全課で受付けていますが、巡回期間中は各会場でも登録できます。

登録されていない犬を飼われている方は必ず登録をしてください。

●実施期間 5月8日(水)～12日(日)
※会場、時間などは町内回覧や市・ホームページをご覧ください。



問 市・環境保全課 ☎ 42-1806
HP <http://www.e-rumoi.jp/>

21世紀の桜の丘 市民育樹祭

▼神居岩公園「21世紀の桜の丘」整備事業などで植樹した桜を守り育てるため「市民育樹祭」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 5月19日(日) 10:00～11:00
●集合場所 神居岩公園 グリーンスポーツ管理棟前
●内容 施肥作業など(必要な資材は市が用意します)
○雨天でも実施します。雨具の用意をお願いします。
○車でお越しの方は、神居岩公園駐車場をご利用ください。
○送迎バスを運行しますのでご利用ください。

●送迎バス運行(場所と時間)

萌寿園正門 9:10
旧ローソン沖見店前 9:13
港南中学校前 9:16
留萌市役所前 9:20
樺沢金物店 9:24
JR留萌駅 9:28
モスバーガー留萌店 9:33
留萌中学校正門前 9:36
第2南町バス停 9:41
会場着 9:50



問 市・都市整備課 ☎ 42-2010

**みんなで地域の子どものための
見守りをお願いします！**

▼暖かくなるとともに子どもたちが被害者となる不審者情報が増えてきます。学校では子どもたちの安全を守るため、不審者に会ったらその場から逃げて、近くにいる大人や商店に助けを求めよう教育しています。
子どもたちが助けを求めてきたら次の対応をお願いします。

- すぐに警察(110番)へ通報してください。
- 警察が来るまで子どもたちの保護をお願いします。
- 不審者(車)などを発見しても声をかけたり捕まえようとはしないでください。警察に通報し、可能であれば不審者などの行動を監視してください。
- 不審者の性別、年齢、服装、身長、体格、髪型、車のナンバーや色などをできるだけ、メモしてください。



問 留萌市青少年育成センター
市・教育委員会こども課 ☎ 42-1808
留萌警察署・生活安全課 ☎ 42-0110

**「Let's 離乳食！」
「Happy! おやつ」教室**

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか？
食事や育児に関して保健師や栄養士の講話、調理実習、試食も行います。お子さんの成長に応じた離乳食や簡単手づくりおやつを楽しく作ってみませんか。この機会にぜひ、ご参加ください。(事前にご予約ください)
会場は、ともに保健福祉センターはーとふるです。

「Let's 離乳食！」～♡こころ♡を育てる離乳食教室

●日時 6月4日(火) 10:00～12:00
●対象 生後4カ月～1歳未満の親子【15組】
●申込締切 5月28日(火)
●持ち物 エプロン、三角巾(又はスカーフ)、筆記用具
お子さんの飲み物(お茶、湯冷ましなど)

「Happy! おやつ」～あったか手づくりおやつ教室

●日時 6月26日(水) 10:00～12:00
●対象 1～3歳の親子【15組】
●申込締切 6月19日(水)
●持ち物 エプロン、三角巾(又はスカーフ)、筆記用具

問 申 市・保健医療課 ☎ 49-2558

**船場公園(ドッグラン、パークゴルフ場、多目的広場など)
利用者協力金の募集**

▼市では、市民の皆さんに、公園施設を快適に利用していただくため、公園維持管理費の協力金を募っています。

JR留萌駅裏にある船場公園は、現在年間130万円ほどの経費がかかっています。平成21年度からご協力いただいている協力金は、これまでに113万円ほどです。協力金は市・都市整備課の窓口と下記の臨時窓口で受け付けています。ご協力をお願いします。

●臨時窓口の場所と期間 ・船場公園内(あずまや付近) 5月 7日(火)～13日(月)
・るもいプラザ 5月14日(火)
●臨時窓口の開設時間 10:00～11:00、14:00～15:00

問 市・都市整備課 ☎ 42-2010

船場公園清掃ボランティア募集

▼市では、船場公園を利用している皆さんの提案を受け、ボランティアによる清掃活動を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

●清掃日時 5月～10月の第3金曜日 16:00～16:30
●集合場所 ドッグラン入口付近
●清掃内容 パークゴルフ場周辺やドッグラン内のごみ拾い、消臭剤の散布
○雨天の場合は第4金曜日、祝日の場合はその前日となります。
○軍手や火バサミなどは各自でご用意してください。
○消臭剤、散布機、ごみ袋などは市で用意します。

問 市・都市整備課 ☎ 42-2010

クリーンアップ日本海

▼海岸に流れ着いたごみを一掃し、美しい海岸線を取り戻しましょう。

今年も市民の皆さんや事業者が集まってごみ拾いをします。ぜひ、ご参加ください。

●日時 5月30日(木) 7:00～8:00
●清掃地域 ・礼受海岸(旧礼受小前)
・浜中海岸(浜中海浜公園)
・三泊海岸(白谷漁港手前)
・沖見海岸(ゴールデンビーチ)

○雨天の場合は5月31日(金)に延期します。
○ごみ袋は当日配布します。
○軍手や火バサミなどは各自でご用意ください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

5月の粗大ごみ収集日

▼4月から粗大ごみの問い合わせ、申し込み先が「留萌南部衛生組合」に変わりました。また、収集の申し込みは収集日2日前の15:00までをお願いします。

●日程と収集地区
15日(水) 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木) 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金) 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水) 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木) 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金) 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 申 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

2013年
5月
お知らせ
今月も知っておきたい情報が満載です

記号の読み方
問 問い合わせ先
申 申し込み先
☎ 電話 FAX ファックス
✉ メール HP ホームページ

札幌、旭川など留萌市以外の処方せんもどんどん受け付けます!!
ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**
留萌市錦町4丁目(神社下商店街) TEL42-0260
テラニシ美容室 定休日 毎週火曜日
0120-42-6374 営業時間 9時～18時
(18時以降 要予約制)
冠婚葬祭の着付け・成人式予約受付中
当薬局ホームページをご覧ください!! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤
ひざが痛い!
根本治療を考えませんか?
関節痛 椎間板(コンドロイチン硫酸(凝結))
コンドロイチンの不足が、
痛みの原因の一つと考えられます。
骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。
体の弾性力保持や保水作用も持っています。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
安心の24時間電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000
留萌市関運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
営業時間 AM10:00～PM7:00 定休日 毎週火曜日
花 結 はなむすび
仏壇仏具専門店 NISHIKIDO
●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください



道営住宅の入居者募集

▼道営住宅の入居者を募集します。

- 申込書配布期間** 5月16日(木)～22日(水)
- 受付期間** 5月20日(月)～22日(水)
- 案内配布、受付場所** 留萌振興局建設指導課
- 申込条件** ①住宅に困窮している方(単身者は入居できません)
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと
- その他** 応募が募集戸数を上回った場合、5月29日(水)に抽選会で入居者を決定します。

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養家族などにより異なります。
- ・駐車場料金は、月額2,970円かかります。
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居は6月中旬以降です。
- ・申込の際は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参ください。
- ・犬、猫などのペットの飼育は禁止です。

団地名	建設(改善)	間取	住戸面積	月額家賃	
泉	27号棟	S49(H16)	2LDK(1戸)	61.5㎡	17,200～33,700円
泉	28号棟	S50(H15)	2LDK(1戸)	62.1㎡	17,700～34,700円
			3LDK(1戸)	68.6㎡	19,500～38,400円
野本	29号棟	S51(H13)	2LDK(2戸)	60.9㎡	17,700～34,900円
野本中央	A、B、C棟	H9～H10	2LDK(2戸)	64.8㎡	20,200～40,400円
			3LDK(2戸)	73.7㎡～73.8㎡	23,000～45,700円
サンセット	子育て支援住宅	H24	2LDK(1戸)	58.5㎡	20,000～39,300円

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451



ステップ・エクササイズに参加しませんか

▼スマイルステップで「ステップ・エクササイズ」を始めませんか。

「ステップ・エクササイズ」とは、日常生活での階段の昇り降りのような運動で、走るのと同じくらいの高いエネルギーを消費でき、脚への負担は普段歩いているのと同じくらいしかないという優れたものです。

- 日時** 毎週木曜日(祝祭日休み) 13:00～14:00
- 場所** 留萌市スポーツセンター小体育館
- 参加費** 1回 600円(実費相当分)
- 持ち物** 運動靴、スポーツタオル、飲料水

- 動きやすい服装で参加ください。
- インストラクターが指導します。
- 無料体験も可能です。お気軽に参加ください。

問 スマイル・ステップ 代表 阿部 禮子 ☎・FAX 42-3005



蒼い海「ビーチ・クリーン」

▼市民ボランティア団体「蒼い海」では、定期的に海辺の清掃を行います。今月は次の日程で実施します。

みなさんも気軽に参加してみませんか。



- 日時** 5月11日(土)、25日(土) 8:00集合(1時間程度)
- 集合場所** ゴールデンビーチ南側駐車場
- 雨天の場合は中止します。
- 火バサミ・ごみ袋は事務局が用意します。

詳しくは HP 蒼い海 留萌 検索

問 蒼い海 代表 鶴城 雪子 ☎ 090-2050-6552



「宝くじまちの音楽会」南こうせつ with ウー・ファン～心のうたコンサート開催

▼南こうせつ with ウー・ファン～心のうたコンサートを開催します。会場全体を巻き込んだ楽しいステージをお楽しみください。



- 日時** 8月31日(土)18:00～
- 場所** 留萌市文化センター

- チケットは宝くじの助成による特別料金
・前売券 2,000円(全席指定)
・発売開始時期は、6月下旬
- 詳細は広報の6月号でお知らせします。

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435



木彫りサークルからのお知らせ

▼木彫りサークルでは、毎週木曜日に木彫り作品の制作をしています。一緒にぬくもりのある作品を制作してみませんか。

- 日時** 毎週木曜日 9:00～15:00
- 場所** 留萌市中央公民館 和室C

○未経験の方や彫刻刀、材料がない場合にはお貸しできますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問 木彫りサークル 代表 一戸 五郎 ☎ 43-1855



こさえる料理講習会

▼手づくり豆腐、油あげ、卵の花(惣菜)作りの講習会を開催します。この機会に参加してみませんか。

- 日時** 5月16日(水) 9:00～
- 場所** 風土工房「こさえる」(藤山町)
- 定員** 10名
- 参加費** 1人 800円
- 講師** 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- 申込期間** 5月7日(火)～12日(日)

○当日はエプロン、キャップ(三角巾)をご持参ください。

問 風土工房「こさえる」☎ 43-4556



電気暖房器具の経年劣化による火災事故を未然に防ぐために

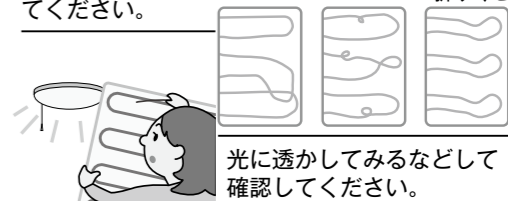
▼長年使用している電気暖房器具(電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット)の経年劣化が原因の火災事故が起きています。事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺をチェックを行いましょう。

少しでもおかしいと思ったら、ご使用を中止し販売店または下記へご相談ください。

電気毛布・電気ミニマットのチェックポイント

- 表面が熱により部分的に変色していることはありませんか。
- ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか。(電気毛布)

このような場合にはご使用を中止してください。



光に透かしてみるなどして確認してください。

問 一般社団法人 日本電機工業会 ☎ 03-3556-5887 HP <http://www.jema-net.or.jp/>

5月 図書館からのお知らせ

☎ 42-2300

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) ※月曜休館
31日(金) ※館内整理のため休館

【おはなしかい】

- ・11日(土) 13:30～ [対象: 幼児・小学生] 特別おはなし会
- ・17日(金) 11:00～ [対象: 0・1・2歳児] ちいさいこのおはなしかい
- ・25日(土) 13:30～ [対象: 幼児・小学生] 土曜おはなし会
- ・29日(水) 11:00～ [対象: 0・1・2歳児] 水曜おはなしかい

【ブックスタート】はーとふる9カ月児健診会場

- ・29日(水) 13:00～

こどもの読書週間

【映画会】

- ・4日(土) ドラえもん のび太の創世日記 10:30～(98分) [児童向] ちびまる子ちゃん おいちゃんのはつらいよ 13:30～(70分)
- ・5日(日) かいけつゾロリ 10:30～(50分) [児童向] シュレック 13:30～(94分)
- ・19日(日) バック・トゥ・ザ・フューチャー 10:30～(116分) [一般向] 海底二万哩 13:30～(128分)



サービス付き高齢者向け賃貸住宅
グランジェMOE 山の手

豊かな暮らしがここにある

株式会社 萌福祉サービス
代表取締役社長 水戸 康智

〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258

<http://www.moe-fukushi.com>