

るもい④

特集
P.2

子どもたちの体力向上のために
平成25年度
今年の仕事・予算 ほか

連載
P.16

留萌の良さをすすそわけ
留萌
観光・感動物語

↓ も く じ

- 〔特集〕
- 2 平成25年度
今年の仕事・予算 ほか
- 8 纏（まとい）
- 〔連載コラム〕
- 10 ごみ減量のコツ
- 11 暮らしのお知らせ
- 〔連載〕
- 16 留萌 観光・感動物語
- 18 健康ひろば
- 19 留萌市情報アンテナ



沖見小学校閉校式

3月2日 土曜日。

留萌市立沖見小学校閉校式には
570人もの卒業生や関係者が
出席しました。

体育館へ続く廊下には、在校児
童による展示物が飾られ、出席
者はそれぞれの想いを胸に見
入っていました。

恩師と教え子の久しぶりの再会
に笑顔の場面も。

閉校になっても気持ちは同じ。

『我らは沖見っ子』。

守 暮らしと安全

機能的な生活基盤で安全で清潔な暮らしを守るまちづくり

新規/ ロードヒーティング改修事業 6,540 万円

老朽化の進んでいるロードヒーティングを計画的に改修します。

新規・継続/ 公営住宅ストック総合改善事業 4,564 万円

老朽化した沖見町・春日町団地の住戸改善や大町団地の共用階段手すり設置工事などを実施します。

新規/ 沿岸部避難路自主管理支援事業 34 万円

避難路の維持管理をしていただける町内会や自主防災組織などに対して、必要な物品を支給するなど協働での防災活動の推進、災害発生時の減災を図ります。

宝 夢と宝

人・文化・地域の魅力と夢を育てるまちづくり

継続/ 留萌小学校改築事業 5 億 5,333 万円

留萌小・沖見小の統合にあわせ留萌小学校の校舎・屋内体育館を全面改築します。

新規/ デジタル教材活用推進事業 55 万円

小・中学校に配置しているデジタルテレビの活用促進及びデジタル教材を活用することによる授業の質の向上を図ります。

継続/ 留萌観光・感動事業 614 万円

レトロ調観光バス・カズモ号の運行並びに沖見海浜公園において、留萌海岸花火大会を実施します。

海 海と港

海と港、留萌らしさを未来へ繋げるまちづくり

継続/ 船場公園整備事業 1 億 1,809 万円

市街地におけるイベント広場の確保、留萌管内の交流拠点、新たな観光ゾーンの創出により、市民や観光客が憩う中心市街地と留萌港に隣接した公園を整備します。

新規/ 港湾環境整備事業 1,230 万円

震災の影響もあり、石炭荷役が増加している中、運搬時の粉塵などの環境対策に応じた地区周辺の家屋外壁の洗浄、石炭運搬車両の洗車施設の拡張整備、防塵ネットの設置により環境整備を行います。

信 対話と信頼

市民との対話による働く市役所づくり

継続/ 地域おこし協力隊事業 2,003 万円

地域力の再生に意欲ある都市部の人材を隊員として委嘱し、地域資源を活用して地域力の維持・強化を図ります。

新規/ 移住・定住・交流促進事業 9 万円

移住施策を活発に行っている市町村との情報交換を行うとともに調査研究を進めます。

継続/ 広報広聴活動事業 1,089 万円

様々な媒体を複合的に活用し、効率的、効果的に市政情報を提供するほか、幅広く市民との対話を行います。



生 やる気と活気

やる気を応援し、活気あふれる都市空間と新しい地域経済をつくるまちづくり

新規・継続/ 道路整備事業 1 億 1,851 万円

H 24 年度からの第 3 次道路整備 5 箇年計画に基づき、老朽化への対応と高齢者、障がい者に配慮した生活道路を整備します。

新規/ 通学路安全対策工事 300 万円

通学路に指定されている道路の安全対策を実施します。

新規/ 豪雨対策排水事業 1,200 万円

異常気象時の浸水重点箇所対策として排水施設、都市河川の局部改修及び排水溝清掃を実施します。

優 思いやりと安心

思いやりのコミュニティで安心して健康に暮らせるまちづくり

新規/ 看護師修学資金貸付金 192 万円

市内の医療機関に将来就職を希望する学生に対し修学資金を貸与し、医療技術者の確保を図ります。

新規/ 障害者団体活動支援事業 280 万円

市内の障がい者に関わる活動拠点の確保や障がい者の社会参加の促進・自立を支援します。

新規/ 目のコホート研究事業 75 万円

40 歳以上の市民 1,700 人の参加を募り、5 年間にわたり特に目の健康を守るための目の健康アドバイスをを行います。

地 自然と資源

自然の恵みを活かし資源を大切にすまちづくり

継続/ 菜の花プロジェクト推進事業 227 万円

菜の花による資源循環型システムの構築を目指し、景観作物として観光資源への活用や商品開発の可能性を探ります。

新規/ るもいの顔の見える農業・漁業元氣

プロジェクト事業 348 万円

地域の食の高付加価値化や販路拡大、将来的な後継者確保に向けた気運の醸成や食育の推進などにより、生産者や事業者の経営体質の強化を図ります。

市政運営の重点的な取り組み

市では、「市民が主役のまちづくり」を掲げ、市政懇談会などを通じて、多くの市民と対話を重ねながら、市が直面する課題に取り組んでいます。

昨年度は、「留萌観光・感動物語」をテーマに、市民の協力のもとに新たな取り組みを進めることができました。今年度は「留萌ならではの創りた」をキャッチフレーズに、留萌ならではの「ものづくり」「健康づくり」「体験づくり」を通じて精神的な豊かさ、幸福感を実感できるような「人情港町留萌」を目指した四つの重点的な取り組みを進めます。

引き続き財政健全化計画、市立病院改革プランの進捗状況にも配慮しながら第 5 次留萌市総合計画の着実な推進を図ります。

あらゆる分野において「新・協働時代」をテーマに「留萌力」を育て、未来に向けて子どもたちの笑顔、絆、夢を実現させる留萌を目指します。

地域経済の活性化

地域産業の育成を目指す経済振興対策事業を継続し、経済界との連携を強め、国や北海道の施策を活用し、地域経済の活性化と雇用の確保を図ります。

農水産物や水産加工食品などの地域の食の付加価値を高め、市内外への積極的な PR や、観光と連携した交流人口の拡大を図ります。

引き続き中心市街地における賑わい創出を図る事業を支援し、魅力ある商店街の環境づくりに取り組みます。

留萌らしい産業を創出し雇用を生み出すことで、地域経済の活性化と経済的に安定した生活の確立を目指していきます。

安心安全なまちづくり

地域での相互理解と絆を深め、地域のコミュニティのあり方や新たな

協働について、町内会との意見交換や情報の共有を積極的に行い「協働のまちづくり」を進めます。

都市機能の充実を図るため、道路整備、老朽化した市営住宅の改良など社会基盤の整備を進めるとともに、橋梁の長寿命化計画、通学路の安全対策、市街地の排水機能の回復など、将来にわたる安心安全の確保に努めます。

地域防災の基本である自助・共助・公助を実践し、自主防災組織の拡充と市民防災訓練やお茶の間トークなどを通し防災意識を高め、減災に向けた取り組みを進めます。

子どもたちの夢と可能性が育つまちづくり

次世代育成支援行動計画に基づき、地域ぐるみで子育てを応援する環境づくりを進めます。

留萌小学校の全面改築を行い、子どもたちの学ぶ環境を整備し、充実

「留萌ならではの創りたい」をキャッチフレーズに、第 5 次留萌市総合計画の推進を図りながら、四つの重点的な取り組みを進めていきます。

健康で笑顔あふれるまちづくり

した教育を行い、「確かな学力」「豊かな人間性」を育む環境づくりに努め、子どもたちの夢と可能性を育むまちづくりを進めます。

子どもたちの健やかな成長を願い、学校や地域において日常的に体力や健康の増進を図り、心と身体バランスの取れた子どもたちの成長を目指した環境づくりを進めます。

今後も健康でいきいきとした社会生活が送られるよう市民の健康についての意識を高め、誰もが健康で充実した人生を歩める地域医療、介護、福祉の充実を図ります。

市内医療機関及び介護施設の医療技術者の確保を図るとともに、官・学・民の連携による調査・研究を通じて健康情報の提供や、民間主体による健康に関わるサービスの創出に向け、北海道と連携し育成を支援します。

平成25年度各会計別予算

(単位：百万円)

会 計 区 分		H25年度 予算額 (A)	H24年度 予算額 (B)	比較 (A)－(B)	増減率 (%)	市債(借金)残高	
						H25年度末 見込額	H24年度末 見込額
一 般 会 計		13,023	13,227	△ 204	△ 1.5%	15,156	16,018
特別会計	国民健康保険事業会計	2,914	3,045	△ 131	△ 4.3%	－	－
	後期高齢者医療事業会計	301	296	5	1.7%	－	－
	介護保険事業会計	1,920	1,867	53	2.8%	－	－
	港湾事業会計	177	174	3	1.7%	1,197	1,266
	下水道事業会計	1,423	1,614	△ 191	△ 11.8%	8,980	9,231
企業会計	水道事業会計	950	1,190	△ 240	△ 20.2%	3,477	3,552
	病院事業会計	6,610	6,571	39	0.6%	7,644	8,220
合 計		27,318	27,984	△ 666	△ 2.4%	36,454	38,286

※各会計ごとに端数処理しているため、合計額が一致しない場合があります。

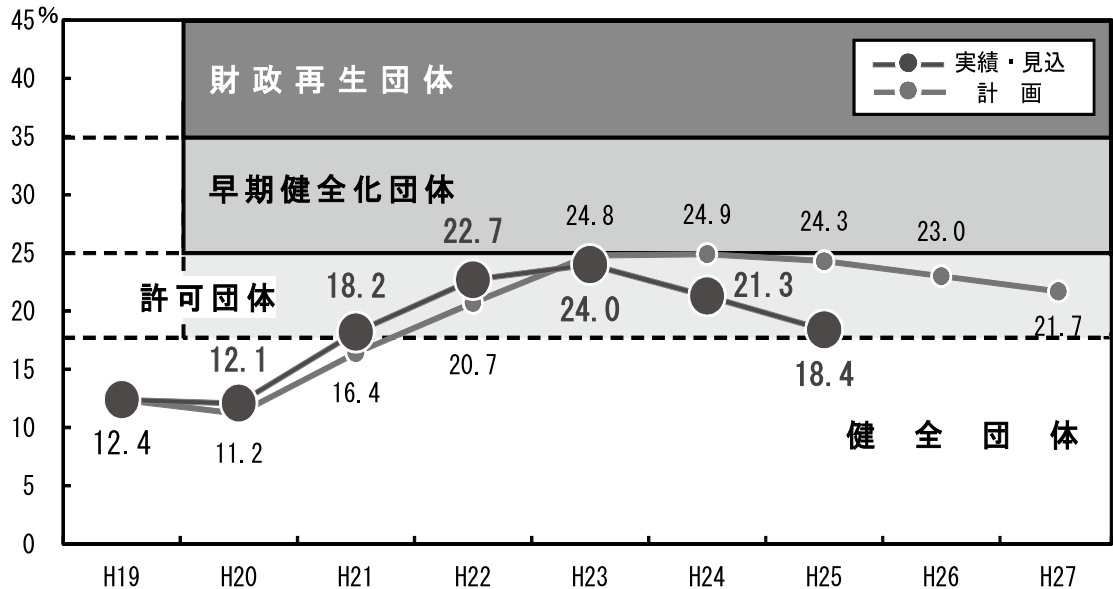
健全化判断比率

平成 23 年度決算において、留萌市全ての会計を連結した実質収支は前年に続き黒字となり、全ての健全化判断比率は健全な水準を維持しました。

平成 24 年度決算見込み、平成 25 年度予算においても、全ての会計を連結した実質収支は黒字を見込んでおり、健全化判断比率は、健全な水準を維持できる見込みです。

実質公債費比率は、借金返済のピークを迎えたことと、国の公営企業に対する繰出し基準の変更が重なり平成 23 年度までは悪化しましたが、借金の繰り上げ返済や新たな借金の抑制により、今後は改善する見込みとなっています。

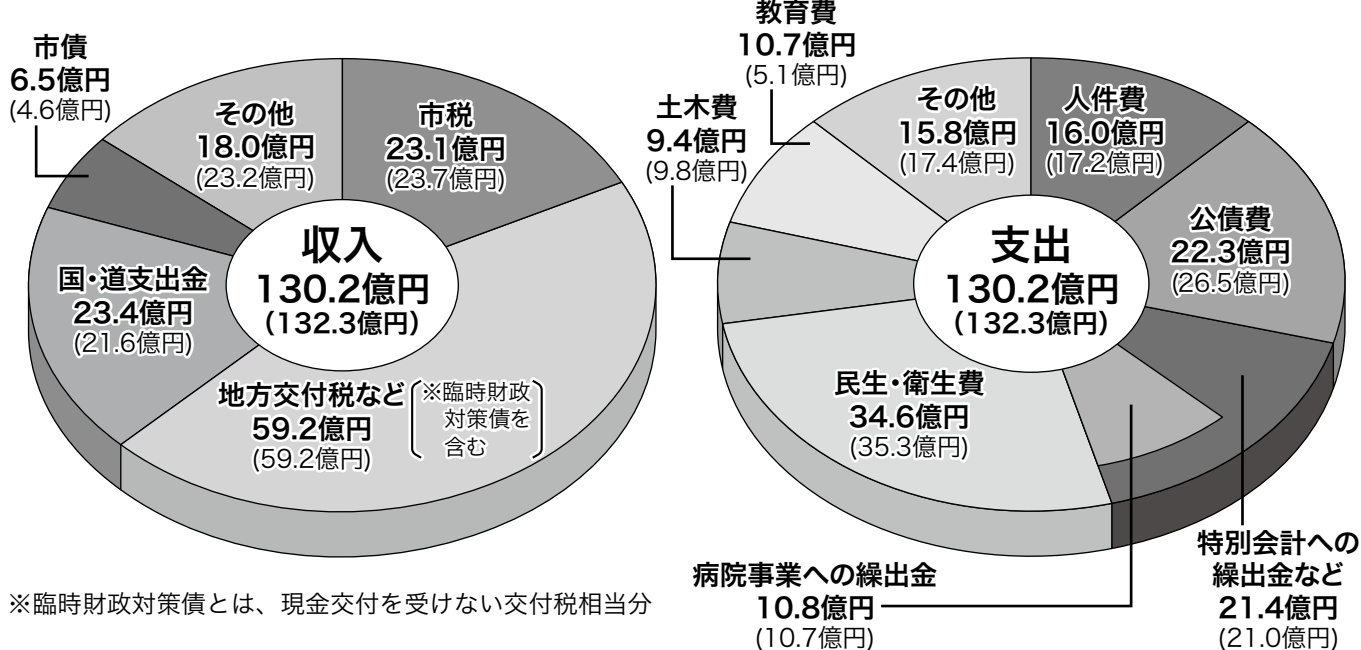
実質公債費比率の状況



平成25年度一般会計予算

平成 25 年度当初予算は、健全化計画の重点項目である地域医療の確保、子どもや高齢者への配慮、社会基盤の維持を踏まえ、経済対策、子ども施策、福祉施策の充実を図った予算編成をし、一般会計の総額は、130 億 2 千万円 (前年度比 2 億 1 千万円の減) となりました。

※()内は平成24年度当初予算額



※臨時財政対策債とは、現金交付を受けない交付税相当分

収入の主な増減

【 】内は前年度比

- 市税 【6 千万円の減】
個人市民税では個人所得が減少し、たばこ税は税率改正で増加しましたが、固定資産税及び都市計画税では評価額の下落修正を実施したことで大きく減少し、市税全体では 6 千万円減少しています。
- 国・道支出金 【1 億 8 千万円の増】
障害福祉サービス費負担金や、留萌小学校改築に係る補助金などで増加しています。
- 市債 【1 億 9 千万円の増】
留萌小学校改築事業や、経済対策としてロードヒーティング改修事業を追加したことなどにより増加しています。
- その他 【5 億 2 千万円の減】
前年度に実施した減債基金からの繰り入れを行わないことや、ごみ処理が留萌南部衛生組合に移行することに伴う、ごみ処理手数料収入などの減により減少しています。

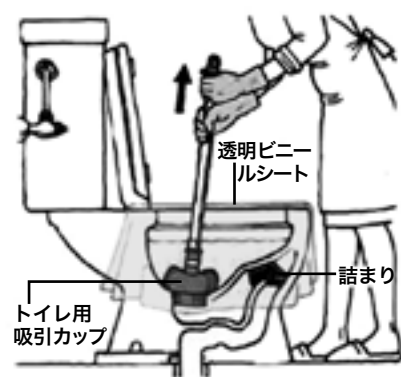
支出の主な増減

【 】内は前年度比

- 人件費 【1 億 2 千万円の減】
退職者数の減少 (12 人から 7 人) や、職員数の減及び新陳代謝などにより減少しています。
- 公債費 【4 億 2 千万円の減】
美サイクル館建設事業債の償還終了や繰上償還実施の効果などにより、元利償還金が減少しています。
- 民生・衛生費 【7 千万円の減】
廃棄物処理施設建設費の減により留萌南部衛生組合への負担金が減少し、民生・衛生費全体では 7 千万円減少しています。
- 教育費 【5 億 6 千万円の増】
留萌小学校改築事業の校舎建設により、大きく増加しています。
- その他 【1 億 6 千万円の減】
公共施設整備に備え、公共施設整備基金への積み立てが増加していますが、財政調整基金への積み立てが減少したことにより、全体で 1 億 6 千万円減少しています。

特集②

水洗化にご協力をお願いします。



排水口にトイレ用吸引カップをあて、上下させるように吸い出します。

水洗トイレのつまりの多くは、イレットペーパー以外の水に溶けないものを流したことが原因とされます。特に、ティッシュペーパー、キッチンペーパーは水には溶けませんので、流さないでください。誤ってそのような物を流してしまった場合、便器がつまることがあります。その時は、トイレ用吸引カップを使って取り除きましょう。トイレ用吸引カップは、ホームセンターなどで1,000円程度で購入できますので、万一に備え、ご家庭に常備されることをおすすめします。

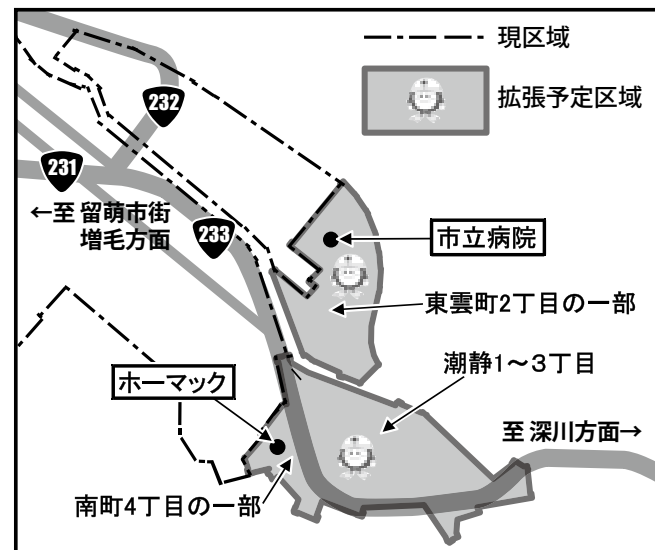
水洗トイレのつまり、解決！



浸水対策のため下水道全体計画を見直します (南町地区、潮静地区など)

市街地東部に位置する南町地区、潮静地区などの浸水被害の抜本的な解消を図るため、雨水整備計画の見直しを行い、下水道事業認可計画区域を検討するとともに、関係官庁と協議を進め、排水改善計画を策定し、防災・減災への取り組みを進めます。予定区域は次の図をご覧ください。

下水道全体計画の見直しに伴う拡張予定区域《南町地区、潮静地区》



○平成25年度排水設備指定工事店

指定工事店名	電話番号	所在地
伊藤産業(株)	43-7789	留萌市
(株)熱源	42-3081	
(株)ハチ口	42-3311	
(株)不二水道	42-1955	
ナリタ設備	49-2355	
北興機械(株)	42-3615	
(株)パイプライン	42-8622	札幌市
北川設備工業所	43-6234	
日南産業(株)	011-791-3000	旭川市
熊谷住設	011-854-7803	
(株)原田設備工業	0166-73-5260	
丸信衛生工業(株)	0166-23-2528	滝川市
(株)前田住設	0166-46-1994	
(有)シバタ建設	0166-66-1930	士別市
(株)キョウエイ	0166-50-2772	
(株)道央ハウジング	0125-24-0357	羽幌町
フジヤ住設工業(株)	0165-23-3788	
(有)マツダ興業	0164-62-1600	沼田町
北日本設備(株)	0164-62-3592	
(有)松尾住設	0164-35-1672	

上下水道課

☎42-2049
分庁舎1階

特集②

下水道で衛生的な暮らしを実現

流入水質が悪化

留萌浄化センターでは、毎日水質の確認をしています。最近では汚水管に流してはいけない「水に溶けないティッシュペーパー」や「野菜くず」などの生ごみが多数見受けられます。

台所やトイレから誤って異物を流すと、汚水管の清掃を行わなければなりません。



浄化時、異物を除去するためのスクリーンに引っかかった多数の生ごみ

近年では、汚泥の量も増加傾向で、生ごみのような異物の混入も原因のひとつとなっています。そのため、浄化センター管理経費の増加につながり、下水道料金にも関わることになります。生活環境の保全のため、下水道を正しくお使いいただくよう皆さんのご協力をお願いします。

水洗化への貸付制度

市では、一日も早く汚水管へ接続していただくため、無利子の貸付制度を設けて市民の経済負担を軽減しています。

貸付制度については、貸付申込期限が供用開始から3年以内となっていました。平成26年3月31日まで、下水道開始区域全域が貸付対象となっていますので、ぜひ、この制度を活用してください。

申請市・上下水道課 ☎42-2049



留萌浄化センターの更新工事を継続します

市では、「下水道長寿命計画」に基づき、平成24年度から平成27年度までの4年間で更新工事を実施する予定で、今年度は、留萌浄化センター内の老朽化した機械・電気設備の更新工事を行います。留萌浄化センターは使用開始から21年が経過し、各施設の老朽化が目立つため、日常的な維持管理作業のみで施設を維持していくことが困難な状況です。施工箇所は、一般家庭や事業所から流れてくる汚物の中にある大まかなごみを除去する機械設備の沈砂池設備（除塵機）、電気設備の監視設備となっています。工事期間中は、留萌浄化センター入口・パークゴルフ場周辺で工事車両の通行、騒音などでご迷惑をおかけする場合には、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



水処理施設内に設置する攪拌装置の設置状況

市では、下水道の正しい利用を皆さんにお願いしています。また、今年度もより良い衛生環境を目指して、下水道の拡張、浄化センターの更新工事などを行っています。

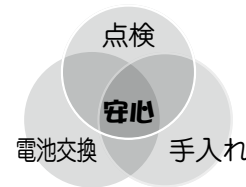


住宅用火災警報器はいざという時に効果を発揮するものですが、長く取り付けていれば、家電製品と同じように故障したり、電池の交換が必要になります。一般的に電池の寿命は10年とされています。しかし、使用状況などにより、それより短くなる可能性があります。

電池が切れそうになった時や異常の時に、音や光で知らせてくれる機能がありますが、定期的に点検ボタンを押すなどして動作確認を行います。

住宅用火災警報器は管理が大切です

また、住宅用火災警報器にホコリなどが付着すると、火災を感じにくくなります。いざという時にいち早く火災を発見するために、定期的な点検と手入れを心掛けましょう。



救急講習を受け付けています

消防署では、救急講習を随時受け付けています。心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取り扱い、119番の掛け方など、消防職員が解りやすく説明します。「救命入門コース」（90分）、「普通救命講習」（180分）があり、初めての方でも安心して学ぶことができますので、ぜひこの機会に、職場の方や家族、友人を誘って受けてみませんか。

申 留萌消防組合留萌消防署
消防課指令救急係
☎ 42-22211



申 留萌消防組合留萌消防署
予防課保安係 ☎ 42-22295

第1回危険物取扱者試験が6月2日（日）に実施されます。受講者を対象とした準備講習会を次のとおり開催しますので、希望される方はお申込みください。

※講習日時
5月13日（月）から5月16日（木）までの4日間、午後6時から午後9時まで。

※場所
留萌消防会館（末広町4丁目）

危険物取扱者試験準備講習を開催します

●紙面に対するお問い合わせ先●

留萌消防組合
留萌消防署予防課予防係
電話 42-2211
FAX 43-5150

BFC

少年消防クラブ員と指導員を募集しています。

BFCはBoys and Girls Fire Clubの略です



春の火災予防運動 4月20日(土)～4月30日(火)

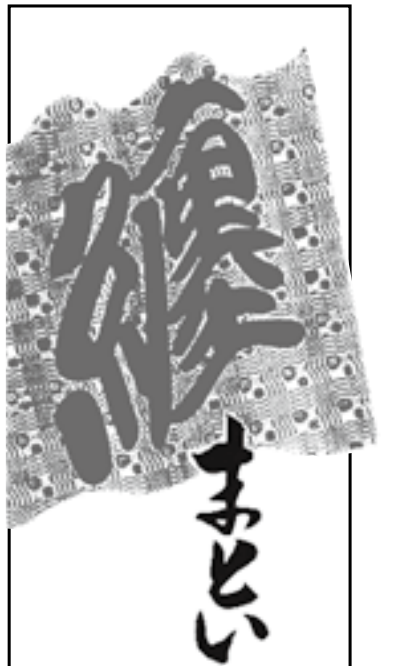
＜全国統一標語＞

『消すまでは 出ない
行かない 離れない』

＜留萌消防組合テーマ＞

『火災から生命を守ろう』

午後8時 サイレン吹鳴



第52号

春の火災予防運動が実施されます

今年は例年になく大雪で除雪作業も一苦労だったのではないのでしょうか。

ようやく、長かった冬も終わりを告げ、春の暖かさを感じられる季節になりました。これからの季節は、空気が乾燥し、強い風が吹くなど、火災が発生しやすい気象条件となります。

火災が発生させないために、日頃から家庭、地域、職場などにおいて火災予防に心掛けてください。

留萌消防組合では、

『消すまでは出ない
行かない 離れない』

を統一標語に春の火災予防運動を実施します。

運動期間中、火災防ぎょ訓練、住宅防火展、街頭啓発など各種行事を通じて、火災予防を啓発していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

消火器の悪質な訪問販売にご注意ください

全国各地において、悪質な消火器の訪問販売や点検による被害が多発しています。

その手口は巧妙であり、消火器の販売や点検を行った後、高額な料金を請求してきます。消防職員が消火器の販売や点検、回収の目的で個人宅に伺うことは絶対にありませんので、ご注意ください。少しでも怪しいと感じたら消防署まで連絡をお願いします。

留萌消防組合留萌消防署

予防課予防係 ☎ 42-22211

被害に遭わないための注意点

- ①消防署では、消火器の販売、点検は一切行っていません。
- ②怪しいと感じたら、はっきり断りましょう。
- ③契約書の書面に署名・捺印はしない。

今月から分別が増えて、面倒くさいと思う人もいれば、積極的にリサイクルしようとする人もいるでしょう。全国的にごみ減量化の意識は高まっており、よく耳にするのが「3R」です。3Rとは、リデュース（Reduce＝減量、抑制）、リユース（Reuse＝再使用）、リサイクル（Recycle＝再利用・再資源化）の頭文字をとったものです。

リデュース 減らす、縮小する、抑制すること

ごみそのものを減らしませんか。

毎日の生活の中でごみを作らない工夫をし、ごみの発生を抑制すると、結果として分別の手間が減ります。

- ・買い物袋（マイバック）を持参する
- ・買い物は必要な分だけ買う
- ・過剰包装を避ける
- ・自分専用の水筒や箸を使う
- ・リース制度を活用する（家に無駄なものが増えません）

リユース 一度使い終えたものをもう一度使うこと

再び製品として使用するまでの手間や、かかるお金も少なくなり、地球にとっても優しい行動です。

- ・詰め替えできる製品は詰め替え用を利用する
- ・フリーマーケットを利用する
- ・紙皿や紙コップを使わず、自分専用の水筒や箸を使う（リデュースにもつながります）
- ・ティッシュペーパーをなるべく使わず、ぞうきん・ふきんなどを利用する。

リサイクル 一度使い終えたものを原料（資源）として、別の形で使うこと

限りある資源を効率よく使う有効な手段です。「混ぜればごみ、分ければ資源」です。

- ・ごみの分別をきちんとする

4月1日スタート 新しいごみ処理

留萌市、増毛町、小平町の3市町によるごみの共同処理が始まります。分別方法、収集日などが変わりますので、収集体制表で確認し排出してください。

生ごみの 出し方

- ①水切りをしてください。
- ②新聞紙は指定ごみ袋に入れないでください。（指定ごみ袋に生ごみを直接入れてください。）
- ③冷凍したまま指定ごみ袋に入れないでください。
- ④生ごみコンテナはクリーンステーションの中で使用してください。
- ⑤生ごみコンテナには、直接生ごみを入れないで、指定ごみ袋に入れたものを置いてください。

限りある資源を守るためにも、使い終わったものをごみとして捨てるのではなく、資源として再び活用できないかを考えて、行動していきましょう。

市・環境保全課
☎42-1806

犬・猫の適切な管理とマナーを守ろう

4月1日～9月30日は野犬掃とう期間です。

春先には犬の放し飼いが多く、噛み付き事故やフン公害の発生につながります。

また、野良猫にエサを与えているなどの苦情も多数寄せられています。

犬・猫の適切な飼育管理をお願いします。

飼育管理の注意点

- 犬 ①散歩時には必ずリード（引き綱）を付け、リードは短く持ちましょう。
②犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。
- 猫 ①猫は室内で飼いましょう。
②野良猫にはエサを与えないようにしましょう。

市・環境保全課 ☎42-1806



くらしの お知らせ

2013
4月

記号の読み方 問 問い合わせ 申 申込先 電 電話 ファク ファクシミリ HP ホームページ メール

春の特定健診とがん検診

検診車2台体制を実現しましたので、より便利に受診できます！

▶生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的に春の特定健診とがん検診を行います。健康チェックのために、毎年必ず受診しましょう。

特定健診およびがん検診は予約制です。お早目にお申込ください。また、特定健診を受診される方が同時にがん検診を受診できるように、日程、会場、受付時間ともに同じです。

❖日程・場所 右の表をご覧ください。

❖料 金 下記の特定健診、がん検診の各項目をご覧ください。

❖申込期間 4月16日(火)～5月8日(水)
(事前予約制)

【特定健診】

❖料 金 特定健診 500円
心電図検査 500円(希望者のみ)

❖対 象 40歳から74歳までの国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

❖申 込 市・市民課窓口、電話(氏名、年齢、保険証番号、受診希望日時をお知らせください)

❖その他 特定健診と同時に下表のがん検診も受診できますので、併せてお申込ください。

【がん検診】

❖申 込 市・保健医療課窓口・電話(氏名、年齢、受診希望日時をお知らせください)

検診名	対象(市民)	料 金	
胃 が ん 検 診	30歳以上	1,500円	国民健康保険加入者は、各検診500円です。
肺 が ん 検 診	40歳以上 (喀痰検査は必要に応じて実施)	肺がん検診 500円 喀痰検査 1,000円	
大 腸 が ん 検 診	40歳以上	500円	
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	40歳以上 (これまで検査を受けたことのない方)	500円	75歳以上および生活保護世帯は無料です。
エキノコックス症検査	小学3年生以上	無料	

特定健診、がん検診 問 市・市民課

☎ 42-1805

がん検診のみ

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-2558

仏壇仏具専門店
花 結
NIISHIKIDO
はなむすび
〒077-0041 北海道留萌市開港町1丁目4-9
TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119
Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場
24時間受付 0164-43-9000

平成25年度 留萌市芸術文化振興助成、留萌市スポーツ振興助成の受付

▶平成25年度留萌市芸術文化振興助成、留萌市スポーツ振興助成の申請を受け付けています。この助成は教育委員会が指定する各事業に対し、経費の一部を助成するものです。

【芸術文化振興助成】

- | | |
|---------------|---|
| ①「芸術文化活動振興事業」 | 対象 1. 市民団体が創作した発表活動 2. 市民団体が企画した鑑賞活動
3. 文化の振興に関する講演会 4. 文化の振興に関する研修会 |
| ②「文化財保存保護事業」 | 対象 1. 文化財保存保護のための記録の作成
2. 文化財保存保護のための指導者及び後継者の育成
3. 文化財保存保護のための修理及び維持などの処置 |

【スポーツ振興助成】

- | | |
|-----------------|--|
| ③「スポーツ振興事業」 | 対象 1. スポーツ振興に係わる講演会および講習会開催
2. 市民を対象としたスポーツ大会の開催 |
| ④「スポーツ大会選手派遣事業」 | |

❖**対象者** 市内に事務所または住所を有する団体（実行委員会）および個人

❖**助成金交付率および助成金交付額**

- | | |
|-----------------|--|
| ①「芸術文化活動振興事業」 | 交付率： 助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内
交付額： 1事業につき10万円が限度 |
| ②「文化財保存保護事業」 | |
| ③「スポーツ振興事業」 | |
| ④「スポーツ大会選手派遣事業」 | 交付率： 助成対象経費の2分の1以内(交付額の限度についてはお問い合わせください) |

❖**受付期間** 4月1日（月）～30日（火） 予算額に達しない場合には、達するまで受付期間を延長

問 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

4月の粗大ごみ収集日

▶4月から粗大ごみの問い合わせ、申込先が留萌南部衛生組合に変わりました。また、申込は収集日の2日前午後3時まで（閉庁日の場合は、その前の開庁日）ですのでご注意ください。

日 程	収 集 地 区
17日(木)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

国民健康保険証を更新します

▶現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は平成25年4月30日までとなっています。

新しい保険証の有効期限は平成26年4月30日までとなり、4月下旬に世帯主あてに加入者全員分を郵送（簡易書留郵便）します。

❖**変更点** 留萌市の国民健康保険証の更新期間が、今回から1年更新となります。

【現 行】2年更新 → 【変更後】1年更新

❖**理 由** 1年更新とすることで、短期証などの滞納者対策の強化や資格喪失後の誤使用防止につながり、国保運営の安定化が図られます。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

平成25年度 住宅改修促進助成事業について

▶市では、市民が安心して住み続けられる住環境を整えるとともに、市内の建設関連産業の振興を図るため留萌市住宅改修促進助成事業を行っています。

この事業では、ご自身が所有し、在住している住宅の増築や改築、屋根や壁、内装などをリフォームした場合、消費税を含めた経費の総額が100万円以上の工事に対して20万円を助成するものです。募集についての詳細は、4月上旬に市ホームページでお知らせします。

問 市・経済港湾課 ☎ 42-1840

子どもの予防接種について

▶下記の予防接種については、市内の医療機関で実施しており、無料で接種することができます。

予防接種は、様々な感染症予防などにおいて非常に重要であり、特に子どもは各種の予防接種を受けなければなりません。

保護者は、お子さんの予防接種に接種もれがないよう、乳幼児検診や保健師による健康相談を活用してください。また、今月号の広報に折り込まれている「平成25年度留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。予防接種の接種時期（月齢・年齢）や接種回数を正しく理解しましょう。

❖**無料で接種できる予防接種**（医療機関によって、接種できる予防接種が決まっています）

- ・4種混合ワクチン ・三種混合ワクチン ・不活化ポリオワクチン ・BCGワクチン ・ヒブワクチン
- ・小児用肺炎球菌ワクチン ・麻しん風しんワクチン ・二種混合ワクチン ・子宮頸がん予防ワクチン

問 市・保健医療課（はーとふる内）☎ 49-2558

春の乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診 対象：女性

▶早期発見、早期治療を目的に春の乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を行います。この機会にぜひ受診して健康チェックをしましょう。

- | | |
|---|--|
| ❖ 日 程 5月16日（木）～19日（日） | ❖ 申 込 市・保健医療課（事前予約制） |
| ❖ 受付時間 7:00～11:00、13:00～15:00 | ❖ 申込期間 4月2日（火）～15日（月） |
| ❖ 場 所 留萌市保健福祉センターはーとふる | ❖ 対 象 女性 |
| ❖ 料 金 留萌市国民健康保険加入者 各500円
75歳以上、生活保護世帯 無 料 | ❖ そ の 他 託児を希望される方は、申込時にご相談ください。 |

検診種類	対象者	料金	定員(各日)
乳がん検診(マンモグラフィー併用)	40歳以上	2,400円	80名
子宮がん検診	20歳以上	頸部 1,200円 超音波検査 500円	120名
骨粗しょう症検診	40歳以上～70歳以下	500円	120名

○子宮がんの超音波検査では、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無の他、子宮内膜肥厚状態がわかります。

問 市・保健医療課（はーとふる内）☎ 49-2558



サービス付き高齢者向け賃貸住宅
グランジェMOE 山の手

MOE

豊かな暮らしがここにある

株式会社 萌福祉サービス
代表取締役社長 水戸康智

〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>

COMING SOON 2013.SPRING



確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**

留萌市錦町4丁目(神社下商店街) ☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244
(フリーダイヤル) 処方せん専用FAX 0800-800-3788 (24時間受付可能)

テラニシ美容室 ☎0120-42-6374
定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時(18時以降 要予約制)
高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジットカード・デビットカード取扱店
当薬局ホームページをご覧ください! http://www.myph.jp/teranishi_ph/



医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

ひざが痛い!

根本治療を考へませんか?

椎間板(コンドロイチン硫酸(潤滑油))

「ひざ」のどの組織食品に天然されていますか?

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます

「関節痛・神経痛・腰痛」

・骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。
・体の弾性力保持や保水作用も持っています。



こころの健康相談

▶留萌保健所では、こころの健康相談を開設しますので、お気軽にご相談ください。

❖日 時 4月9日（火）15：00～17：00

❖場 所 留萌保健所（住之江町2丁目）

❖相談内容 うつ病、認知症、家庭内暴力など

❖その他 今後毎月1回実施します。詳しくは下記までお問い合わせください。

📍 留萌保健所 子ども・保健推進課 ☎ 42-8329



留萌市海のふるさと館オープン

▶春の観光シーズン到来。海のふるさと館が4月27日（土）に開館します。ぜひ、お越しください。

❖開館日 4月27日（土）9：00

❖料 金 無料

❖場 所 留萌市海のふるさと館（大町2丁目）

❖催 し 阿部貞夫版画展 5月26日（日）まで
海の絵葉書づくり、春のお茶会ほか

📍 NPO 法人留萌観光協会 ☎ 43-6817



平成25年度 留萌市あかしあ大学学生募集

対象：60歳以上

▶留萌市あかしあ大学で多くの友達と学びませんか。

❖対 象 留萌市・小平町・増毛町に在住の満60歳以上の方

❖申 込 4月25日（木）まで
（入学願書は中央公民館窓口にあります）

❖年 限 本科4年、修士・博士課程3年（計7年間）

❖授業料 一年間 2,000円

❖内 容 教養・健康を高める講義・講座、運動会
保険料など1,000円
などの各行事

📍 あかしあ大学事務局（留萌市中央公民館内 長尾） ☎ 42-3333



債務整理で困っていませんか？

▶個人債務者が、借入れなどにより債務が増えたり、収入が減るなど、約束どおりに支払うのが困難な場合、債務を整理するための裁判所の手続きとして、特定調停・個人再生・破産の手続きなどがあります。各手続きに関する説明は、裁判所ウェブサイトをご覧ください。

📍 旭川地方裁判所留萌支部 ☎ 42-0465 🌐 <http://www.courts.go.jp>



留萌管内巡回無料法律相談会

▶旭川弁護士会では、無料法律相談会を開催します。幅広い相談に応じていますので、ぜひ、ご相談ください。

❖日程・場所

4月24日（水）留萌市保健福祉センターはーとふる（五十嵐町1丁目）

5月22日（水）初山別村自然交流センター（初山別村字初山別155）

❖相談時間 13：00～16：00（1件につき30分×6枠）

❖相談費用 無料

❖対 象 留萌市・増毛町・小平町・苫前町・羽幌町・初山別村にお住まいの方

❖申 込 前日までの事前予約制（先着順）

❖相談内容 債務整理、離婚、相続、民事事件、刑事事件など幅広い相談に対応

❖担 当 旭川弁護士会に所属する弁護士

📍 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

土地・家屋の固定資産価格などの縦覧

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

❖対 象 市内に土地・家屋を所有する納税義務者（借地人・借家人は対象外）

❖日 時 4月1日（月）～5月31日（金）
8：50～17：20（土日祝日を除く）

❖場 所 税務課（市役所2階）

❖その他 縦覧する方の身分証明書の提示を求めています。

📍 市・税務課 ☎ 42-1804

縦覧制度 納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。（償却資産は縦覧できません）

縦覧帳簿 市内にある土地の「所在地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。



介護保険料の特別徴収

対象：満65歳

▶介護保険料は、満65歳から市へ納付となり、基本的に特別徴収（年金からの天引き）となりますが、当初は普通徴収（納付書払い）となります。普通徴収の期間は、ご本人の誕生月により異なります。平成25年の4月と10月に特別徴収が開始されるのは下記の方で、高齢（退職）年金、遺族年金もしくは障害年金が年額18万円以上の方が該当します。ただし、年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

❖対 象 4月開始 平成24年4月2日から平成24年10月1日までに満65歳になられた方、転入された方
10月開始 平成24年10月2日から平成25年4月1日までに満65歳になられた方、転入された方

📍 市・介護支援課（はーとふる内） ☎ 49-2558



市営住宅入居者の追加募集について

▶市では、市営住宅の入居および補欠入居申込者を追加募集します。

❖受付日時 4月1日（月）～10日（水） 9：00～17：20

❖受付場所 市役所都市整備課（分庁舎2階）

❖申込書配布 4月1日（月）～10日（水）まで、都市整備課にて配布。

❖申 込 要 件 ①住宅に困窮している方で、市税などの滞納がないこと。
（一部抜粋） ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと。

一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造など	戸数	間取	月額家賃		
大町団地	鉄筋コンクリート造	4階建	22戸	3LDK	15,700円～25,500円	
沖見町あかしあ団地		4階建	1戸	2LDK	17,000円～25,400円	
			5戸	3LDK	19,200円～29,000円	
平和台団地		4階建	20戸	3LDK	14,100円～25,200円	
旭町団地		4階建	2戸	2LDK	7,900円～11,800円	
			2戸	3LDK	13,200円～19,700円	
元町団地		4階建	2戸	3LDK	16,300円～24,200円	
塩見町団地		3階建	6戸	3LDK	12,600円～18,800円	
沖見団地	簡易耐火造	平家建	1戸	2LDK	10,000円～14,900円	
藤山町団地			3戸	2LDK	6,300円～9,300円	

身障者向け住宅

団地名	規模・構造など	戸数	間取	月額家賃	
沖見町はまなす団地	鉄筋コンクリート造	7階建	1戸	3LDK	17,800円～26,500円
沖見町あかしあ団地		4階建	2戸	3LDK	22,300円～33,200円

◎補欠入居申込者とは、上記の団地以外を希望される方です。

📍 市・都市整備課 ☎ 42-2025

留萌市生涯学習リーダーバンクの登録者募集

市民の学習意欲を高めるため、自主的な学習活動を行う団体などへ講師を紹介する留萌市生涯学習リーダーバンクへの登録をしませんか。

❖登録分野 料理・音楽・舞踊・工芸などの生活伝承文化、スポーツ、趣味、奉仕活動、一般教養など特に制限はありません。

❖登録方法 市教育委員会生涯学習課に備え付けてある登録申請書を提出してください。随時受け付けています。

📍 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435



高橋 定敏 市長

昨年は留萌観光・感動物語をテーマに、市民と心をひとつにして観光への意識を育み、おもてなしをしてきました。そして、今年の新たなストーリーは「留萌まるごと体験・体感物語」です。子ども達にもっと留萌を体験し、感じてもらいたいと考えています。

「留萌ならではの」健康、ものづくり、農業、水産をつくりあげ、みなとまち留萌の人情深さ、留萌人の力を発揮していきましょう。

留萌 観光・感動 物語

ビーチ・マリソレジャー



2012年は海の街の魅力を改めて考える年になりました。

ふくしまキッズの笑顔やるもい浜焼きを楽しむ人達の歓声などが、私達の日常がいかに素晴らしいのかを教えてくださいました。

これからも出来ることを少しずつ確実に実行していきます。



NPO法人留萌観光協会
事務局長

海東 剛哲さん

海岸花火



留萌らしい体験といえば、海水浴やキャンプ、そして海岸で楽しむ花火。音と光でもてなす留萌海岸花火を今年も開催し、留萌ならではの体験を楽しんでもらいたいと思います。

海、豊かな食、素晴らしい景色は留萌の宝。もっと多くの方に留萌に来ていただきたいです。



市・経済港湾課 係長
江川 雅信

客船寄港



につぼん丸に横浜から乗船し、船内で留萌の魅力を紹介しました。

乗船客の多くは留萌を知らない方々でしたが、寄港の際の市民による出迎えと心のこもった見送りに感激されていました。

留萌の人の良さが伝わったと思います。



市・経済港湾課 主任
森田 明靖

レトロバス



カズモ号のガイドを通じて多くの人と出会いました。旅行者、外国の方、そして地元の人々など、乗るお客さんに合わせた楽しい案内を工夫しました。

「留萌は何もない」という言葉を耳にしますが、実は知らないだけかもしれません。私もまだまだ、留萌を楽しみます。



ボランティアガイド
渡辺 正美さん

「これからも「留萌」の「魅力」を「まるごと」届けます！」

2012年5月号から連載してきた「留萌観光・感動物語」では、留萌観光の魅力を紹介してきました。今一度、留萌の観光を支える留萌人から「観光」に寄せる想いを届けます。

乗船客の中に結婚記念日の方がいらっしゃいました。留萌を訪れた記念に写真を撮って出港の際にお祝いのカードにしてお渡ししたところ、後日お礼状が市役所に届きました。

留萌との縁を更に深めていただけた嬉しい出来事です。



4月

(休館日) 1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 26(金) 29(月) (26日のみ館内整理休館)

13(土)
土曜おはなし会
11:00～
対象: 幼児・小学生

21(日) **〔映画会〕**
10:30～
一般向け「羅生門」(87分)
13:30～
児童向け「トムとジェリーキッズ
強敵登場!」(50分)
場所: 図書館視聴覚室

27(土)
こどもの読書週間行事
特別おはなし会
13:30～
対象: 0・1・2才児

19(金)
ちいさいこの
おはなしかい
11:00～
対象: 幼児・小学生

24(水)
ブックスタート
13:00～
はーとふるにて
(9ヵ月児健康診断会場)
対象: 9ヵ月児

新しい本が入りました (一部ご紹介します)

- | | | |
|--------|--------------|-----------|
| ☐ 治政 | ろくでなしのロシア | 中村 逸郎/著 |
| ☐ 結婚 | オトナ婚です、わたしたち | 大塚 玲子/著 |
| ☐ 医学 | くわしく知りたい目の病気 | 大鹿 哲郎/総監修 |
| ☐ 手記 | 倉本聡ドラマ人生 | 倉本 聡/述 |
| ☐ 小説 | ドンナビアンカ | 誉田 哲也/著 |
| ☐ 小説 | 蘭陵王の恋 | 平岩 弓枝/著 |
| ☐ エッセイ | 不幸は人生の財産 | 曾野 綾子/著 |
| ☐ 絵本 | ぼく、まってるから | 正岡 慧子/作 |
| ☐ 絵本 | ゆかいなわんころタウン | 大島 妙子/作 |

気軽に立ち寄れる見晴分館

中央公民館一階に図書館の分館があります。蔵書は約5000冊、小説、趣味の本やエッセイなどを中心に、公民館やスポーツセンターを利用の方が好まれる本を取り揃えるようにしています。本館で借りた本を分館に返すこともできますので、お気軽にご利用ください。

開館時間 年末年始を除く毎日 9:00～21:00
ただし、日曜日は18:00まで



広報誌は各コンビニ店にも設置しています!

市では、毎月1日に広報のものを発行していますが、広報誌がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。広報誌が届かない世帯の方は、市の施設または、右記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報誌をご利用ください。

店 名	住 所	電話番号
セイコーマートしらとり	三泊町	42-2172
セイコーマート住之江店	住之江町1丁目	43-7011
セイコーマート留萌本町店	本町2丁目	42-1457
セイコーマート留萌元川店	元川町3丁目	43-6437
セイコーマート留萌沖見店	沖見町3丁目	42-0084
セイコーマート留萌ことぶき店	寿町1丁目	43-4080
セブンイレブン留萌沖見店	沖見町2丁目	42-1288
セブンイレブン留萌開運町店	開運町3丁目	42-0827
セブンイレブン留萌合同庁舎前店	花園町4丁目	43-5377
セブンイレブン留萌南町店	南町4丁目	42-4431
ローソン留萌駅前店	栄町1丁目	43-0527
ローソン留萌千鳥店	千鳥町1丁目	42-2000

4月 健康ひろば

保健福祉センター
はーとふる ☎ 49-2558

乳幼児検診 受付 13:00 ~ 13:30

対象児には事前に文書でお知らせします。

	4カ月児		9カ月児	
4月	23日(火)	24年12月生	24日(水)	24年6月生
	1歳6カ月児		3歳児	
	10日(水)	23年9月生	9日(火)	22年3月生

フッ化物塗布 予約制で、料金は1回500円です。

対象は1歳6カ月以上の子どもです。

4月	11日(木)	10:00 ~ 11:00	12:30 ~ 15:00
	25日(木)		13:30 ~ 15:00

ピンピンからだひろば 29日(月)休み

高齢者対象の筋力アップ体操。時間内出入自由。

4月	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	13:30 ~ 15:30
	毎週金曜日		

母子健康・栄養相談（乳幼児）

乳幼児の発育・発達や育児などについてご相談ください。

4月	4日(木)	9:30 ~ 11:30	13:00 ~ 15:00
	18日(木)		

一般健康・栄養相談（乳幼児～成人）

年齢を問わず健康相談を行います。

4月	11日(木)	10:00 ~ 11:30	春日児童センター
	12日(金)	13:00 ~ 15:00	幌糠コミュニティセンター

※各種予防接種やがん検診は、今号（広報4月号）に折り込まれている「平成25年度留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。

※はーとふるでは、随時、電話や来所での相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

るもい健康の駅
☎ 43-8121

▶開館時間 9:00 ~ 17:00

9:00 ~ 20:30 (水・木)

(但し 20時以降は入館できません)

▶休館日 月曜日・祝日

▶4月のイベント

6日(土) 救急蘇生法とAED体験講習会

13:00 ~ 14:30

13日(土) マンスリー健康講話
生活習慣病とメタボについて
札幌医科大学教授

小海 康夫 氏

13:00 ~ 14:00

23日(火) 認知症サポーター養成講習会

13:00 ~ 14:30

お知らせ

るもい健康の駅のイベント情報は、ホームページをご覧ください。

HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

問 申るもい健康の駅 ☎ 43-8121

4月14日の日曜当番医院

西原 賢・泌尿器科クリニック

花園町1丁目 ☎ 56-1678

9:00 ~ 17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

特定健診を受けよう

はーとふる健康「リム

特定健診とは、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予備群を見つけ、予防する健診です。

市の健診の対象は、40歳から74歳の留萌市国民健康保険加入者で、健診項目は身体計測や血液検査です。

健診は毎年受けると、経年的に検査値の変動を知ることが出来ます。また、基準値は決まっていますが、検査値の高低だけでは判断ができないため、日々の生活習慣も併せて振り返ることが大切です。

健診結果によって、医師や保健師、栄養士から運動や食事を中心に個人の生活に合わせた「特定保健指導」が行われます。

春の特定健診は、6月上旬です。

健診を受け、毎日の生活習慣を振り返る機会を作ってみませんか。

留萌市情報アンテナ

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 42-1801
- 市の財政、地籍調査など
財務課 42-1813
- 道市民税など
税務課
市民税係 56-5004
- 固定資産税など
その他の係 42-1804
- 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など
農林水産課 42-1837
- 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 42-1840
- 社会福祉施設、障がい者、
生活保護など
社会福祉課 42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 42-1805
- 道路、公園、市営住宅など
都市整備課 42-2010
- 水道料金など
上下水道課
上水道関係 42-5151
- 下水道など
下水道関係 42-2049
- 公衆衛生、市営墓地、
廃棄物処理など
環境保全課 42-1806
- 市内の小中学校など
教育委員会学校教育課
42-3006
- 児童手当、児童虐待など
教育委員会こども課
42-1808
- 社会教育、スポーツなど
教育委員会生涯学習課
42-0435
- 健康づくり、介護保険など
はーとふる
49-2558
- るもい健康の駅など
コホートピア推進室
56-1535
- 広域ごみ処理、粗大ごみなど
留萌南部衛生組合
43-2555

お困りですか

市民相談担当
56-5003

健康・栄養相談

はーとふる
49-2558

教育電話相談室

教育委員会生涯学習課
42-0435

家庭児童相談室

教育委員会こども課
42-1808

高齢者に関する相談

留萌市地域包括支援センター
49-2558

防災相談

総務課
56-5005

あなたと市政をつなぐ

市長とフリートークしてみませんか！

- 日時 平成 25 年 4 月 18 日(木) 9:00～17:00
- 場所 市長室
- 市・政策調整課 ☎ 42-1809

市長とホットライン (FAX)

0120-223-846

市民の声メール

koucyou@e-rumoi.jp

人口と世帯数

(平成 25 年 2 月末現在)
※ () 内は前月比

総人口 23,905 人 (+16人)
男 11,420 人(+2人)
女 12,485 人(+14人)
世帯数 12,130 世帯
(+6世帯)

人口動態

(平成 25 年 2 月)

出生	15 人
死亡	16 人
転入	38 人
転出	21 人

納税

夜間納税相談窓口

4月11日(木)・25日(木)
20時まで

休日納税相談窓口

4月28日(日)
9時～17時

場所 税務課

☎ 42-1804

今月の
課長

保健医療課 課長
ほんま やすひこ
本間 泰彦



保健医療課は、感染症予防、各種健康診断、母子保健、成人・老人保健や食生活改善などに取り組んでいます。健康は市民一人ひとりの一生に関わることでありますので各種検診などを積極的に受診していただきたいと思います。また、今年度も乳がん・子宮がん・大腸がんの無料クーポン券の発行事業を継続します。経験を積んだ保健師が困っている方に寄り添い相談に応じています。お気軽にご連絡をいただきたいと思います。



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



『留萌市情報プラザ』 FM 76.9MHz エフエムもえる
毎週月～金曜日
朝 8:05～8:10
夕方 5:05～5:10
災害時は76.9MHz
留萌市とエフエムもえるは
災害協定を結んでいます



ホームページ
<http://www.e-rumoi.jp>
eメール
kikaku@e-rumoi.jp

Facebookページ
『るもい生活』開設しました
るもいの今をお届けします

広報るもいは
再生紙を使用
しています



NTT東日本史上過去
最大級の割引キャンペーン

2013
4.30(火)
まで

FLET'S 光

思いっきり割

くわしくは 検索

〈思いっきり割について〉対象サービスやお申し込みには条件があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
〈フレッツ光について〉弊社の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。

お問い合わせ
お申し込みは

0120-116-116

午後7時まで受付

営業時間

午前9:00~午後7:00
(年末年始を除く)

<http://www.ntteast-hokkaido.co.jp/> [NTT東日本-北海道 旭川支店]

K12-4691 [1301-1304]

広告主に なりませんか

企業のPRに
ご活用ください!

市では、あらゆる広告
媒体を利用して、皆さん
からの広告を募集してい
ます。

既に広告を頂いている
媒体もありますが、次回
掲載時の申し込みは通年
受け付けています。

留萌市ホームページバナー、
広報誌、封筒、公共施設、
公用車など

詳しくは市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp>