



くらしの お知らせ

2013
4月

記号の読み方 問 問い合わせ 申 申込先 電 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール

春の特定健診とがん検診

検診車2台体制を実現しましたので、より便利に受診できます！

▶生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的に春の特定健診とがん検診を行います。健康チェックのために、毎年必ず受診しましょう。

特定健診およびがん検診は予約制です。お早目にお申込ください。また、特定健診を受診される方が同時にがん検診を受診できるように、日程、会場、受付時間ともに同じです。

- ◆**日程・場所** 右の表をご覧ください。
- ◆**料 金** 下記の特定健診、がん検診の各項目をご覧ください。
- ◆**申 込 期 間** 4月16日(火)～5月8日(水)
(事前予約制)

日程	場所	受付時間
6月4日(火)	幌糠コミセン	6:00～7:00
	港北コミセン	8:30～10:30
6月5日(水)	東部コミセン	6:30～10:30
6月6日(木)	港西コミセン	
6月7日(金)	港南コミセン	6:30～10:30 ※検診車2台体制
6月8日(土)	はーとふる	
6月9日(日)		

【特定健診】

- ◆**料 金** 特定健診 500円
心電図検査 500円(希望者のみ)
- ◆**対 象** 40歳から74歳までの国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
- ◆**申 込** 市・市民課窓口、電話(氏名、年齢、保険証番号、受診希望日時をお知らせください)
- ◆**その他** 特定健診と同時に下表のがん検診も受診できますので、併せてお申込ください。

【がん検診】

- ◆**申 込** 市・保健医療課窓口・電話(氏名、年齢、受診希望日時をお知らせください)

検診名	対象(市民)	料 金	
胃 が ん 検 診	30歳以上	1,500円	国民健康保険加入者は、各検診500円です。
肺 が ん 検 診	40歳以上 (喀痰検査は必要に応じて実施)	肺がん検診 500円 喀痰検査 1,000円	
大 腸 が ん 検 診	40歳以上	500円	75歳以上および生活保護世帯は無料です。
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	40歳以上 (これまで検査を受けたことのない方)	500円	
エキノコックス症検査	小学3年生以上	無料	

特定健診、がん検診 問 市・市民課 ☎ 42-1805
がん検診のみ 問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-2558

仏壇仏具専門店
花 NISHIKIDO **結**
はなむすび

〒077-0041 北海道留萌市開港町1丁目4-9
TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119
Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場
24時間受付 0164-43-9000

平成25年度 留萌市芸術文化振興助成、留萌市スポーツ振興助成の受付

▶平成25年度留萌市芸術文化振興助成、留萌市スポーツ振興助成の申請を受け付けています。この助成は教育委員会が指定する各事業に対し、経費の一部を助成するものです。

【芸術文化振興助成】

- ①「芸術文化活動振興事業」 **対象** 1. 市民団体が創作した発表活動 2. 市民団体が企画した鑑賞活動
3. 文化の振興に関する講演会 4. 文化の振興に関する研修会
- ②「文化財保存保護事業」 **対象** 1. 文化財保存保護のための記録の作成
2. 文化財保存保護のための指導者及び後継者の育成
3. 文化財保存保護のための修理及び維持などの処置

【スポーツ振興助成】

- ③「スポーツ振興事業」 **対象** 1. スポーツ振興に係わる講演会および講習会開催
2. 市民を対象としたスポーツ大会の開催
- ④「スポーツ大会選手派遣事業」

◆**対象者** 市内に事務所または住所を有する団体（実行委員会）および個人

◆**助成金交付率および助成金交付額**

- ①「芸術文化活動振興事業」 **交付率**：助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内
- ②「文化財保存保護事業」 **交付額**：1事業につき10万円が限度
- ③「スポーツ振興事業」
- ④「スポーツ大会選手派遣事業」 **交付率**：助成対象経費の2分の1以内(交付額の限度についてはお問い合わせください)

◆**受付期間** 4月1日(月)～30日(火) 予算額に達しない場合には、達するまで受付期間を延長

留萌市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

4月の粗大ごみ収集日

▶4月から粗大ごみの問い合わせ、申込先が留萌南部衛生組合に変わりました。また、申込は収集日の2日前午後3時まで(閉庁日の場合は、その前の閉庁日)ですのでご注意ください。

日程	収集地区
17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555

国民健康保険証を更新します

▶現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は平成25年4月30日までとなっています。

新しい保険証の有効期限は平成26年4月30日までとなり、4月下旬に世帯主あてに加入者全員分を郵送(簡易書留郵便)します。

◆**変更点** 留萌市の国民健康保険証の更新期間が、今回から1年更新となります。

【現行】2年更新 → 【変更後】1年更新

◆**理由** 1年更新とすることで、短期証などの滞納者対策の強化や資格喪失後の誤使用防止につながり、国保運営の安定化が図られます。

留萌市・市民課 ☎ 42-1805

平成25年度 住宅改修促進助成事業について

▶市では、市民が安心して住み続けられる住環境を整えるとともに、市内の建設関連産業の振興を図るため留萌市住宅改修促進助成事業を行っています。

この事業では、ご自身が所有し、在住している住宅の増築や改築、屋根や壁、内装などをリフォームした場合、消費税を含めた経費の総額が100万円以上の工事に対して20万円を助成するものです。募集についての詳細は、4月上旬に市ホームページでお知らせします。

留萌市・経済港湾課 ☎ 42-1840

子どもの予防接種について

▶下記の予防接種については、市内の医療機関で実施しており、無料で接種することができます。

予防接種は、様々な感染症予防などにおいて非常に重要であり、特に子どもは各種の予防接種を受けなければなりません。

保護者は、お子さんの予防接種に接種もれがないよう、乳幼児検診や保健師による健康相談を活用してください。また、今月号の広報に折り込まれている「平成25年度留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。また、予防接種の接種時期(月齢・年齢)や接種回数を正しく理解しましょう。

◆**無料で接種できる予防接種**(医療機関によって、接種できる予防接種が決まっています)

- ・4種混合ワクチン ・三種混合ワクチン ・不活化ポリオワクチン ・BCGワクチン ・ヒブワクチン
- ・小児用肺炎球菌ワクチン ・麻しん風しんワクチン ・二種混合ワクチン ・子宮頸がん予防ワクチン

留萌市・保健医療課 (は一とふる内) ☎ 49-2558

春の乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診 対象：女性

▶早期発見、早期治療を目的に春の乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を行います。この機会にぜひ受診して健康チェックをしましょう。

◆**日程** 5月16日(木)～19日(日) ◆**申込** 市・保健医療課(事前予約制)

◆**受付時間** 7:00～11:00、13:00～15:00 ◆**申込期間** 4月2日(火)～15日(月)

◆**場所** 留萌市保健福祉センターは一とふる ◆**対象** 女性

◆**料金** 留萌市国民健康保険加入者 各500円 ◆**その他** 託児を希望される方は、申込時にご相談ください。
75歳以上、生活保護世帯 無料

検診種類	対象者	料金	定員(各日)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)	40歳以上	2,400円	80名
子宮がん検診	20歳以上	頸部 1,200円 超音波検査 500円	120名
骨粗しょう症検診	40歳以上～70歳以下	500円	120名

○子宮がんの超音波検査では、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無の他、子宮内膜肥厚状態がわかります。

留萌市・保健医療課 (は一とふる内) ☎ 49-2558

サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE 山の手

MOE

豊かな暮らしがここにある

MOE株式会社 萌福祉サービス 〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表取締役社長 水戸康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 http://www.moe-fukushi.com

COMING SOON 2013.SPRING

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀 →

Teranishi CO., LTD. PHARMACY SINCE1950

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**

留萌市錦町4丁目(神社下商店街) ☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244
(フリーダイヤル) 処方せん専用FAX 0800-800-3788 (24時間受付可能)

テラニシ美容室 ☎0120-42-6374

定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時(18時以降要予約制)
高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジットカード・デビットカード取扱店
当薬局ホームページをご覧ください! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤 **コンドロイチン**

ひざが痛い!

根本治療を考えませんか?

椎間板(コンドロイチン)増強(液療法)

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます

骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力性保持や保水作用も持っています。

i ころの健康相談

▶留萌保健所では、ころの健康相談を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- ❖日時 4月9日(火) 15:00~17:00
- ❖場所 留萌保健所(住之江町2丁目)
- ❖相談内容 うつ病、認知症、家庭内暴力など
- ❖その他 今後毎月1回実施します。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 留萌保健所 子ども・保健推進課 ☎ 42-8329

i 留萌市海のふるさと館オープン

▶春の観光シーズン到来。海のふるさと館が4月27日(土)に開館します。ぜひ、お越しください。

- ❖開館日 4月27日(土) 9:00
- ❖料金 無料
- ❖場所 留萌市海のふるさと館(大町2丁目)
- ❖催し 阿部貞夫版画展 5月26日(日)まで
海の絵葉書づくり、春のお茶会ほか

☎ NPO 法人留萌観光協会 ☎ 43-6817

i 平成25年度 留萌市あかしあ大学学生募集

対象：60歳以上

▶留萌市あかしあ大学で多くの友達と学びませんか。

- ❖対象 留萌市・小平町・増毛町に在住の満60歳以上の方
- ❖申込 4月25日(木)まで
(入学願書は中央公民館窓口にあります)
- ❖年限 本科4年、修士・博士課程3年(計7年間)
- ❖授業料 一年間 2,000円
- ❖内容 教養・健康を高める講義・講座、運動会などの各行事

☎ あかしあ大学事務局(留萌市中央公民館内 長尾) ☎ 42-3333

i 債務整理で困っていませんか?

▶個人債務者が、借入れなどにより債務が増えたり、収入が減るなど、約束どおりに支払うのが困難な場合、債務を整理するための裁判所の手続きとして、特定調停・個人再生・破産の手続きなどがあります。各手続きに関する説明は、裁判所ウェブサイトをご覧ください。

☎ 旭川地方裁判所留萌支部 ☎ 42-0465 ☎ <http://www.courts.go.jp>

i 留萌管内巡回無料法律相談会

▶旭川弁護士会では、無料法律相談会を開催します。幅広い相談に応じていますので、ぜひ、ご相談ください。

- ❖日程・場所 4月24日(水) 留萌市保健福祉センターはーとふる(五十嵐町1丁目)
- ❖対象 留萌市・増毛町・小平町・苫前町・羽幌町・初山別村にお住まいの方
- ❖申込 前日までの事前予約制(先着順)
- ❖相談内容 債務整理、離婚、相続、民事事件、刑事事件など幅広い相談に対応
- ❖相談時間 13:00~16:00(1件につき30分×6枠)
- ❖担当 旭川弁護士会に所属する弁護士
- ❖相談費用 無料

☎ 旭川弁護士会 ☎ 0166-51-9527

土地・家屋の固定資産価格などの縦覧

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

- ❖対象 市内に土地・家屋を所有する納税義務者(借地人・借家人は対象外)
- ❖日時 4月1日(月)~5月31日(金) 8:50~17:20(土日祝日を除く)
- ❖場所 税務課(市役所2階)
- ❖その他 縦覧する方の身分証明書の提示を求めることがあります。

縦覧制度 納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。(償却資産は縦覧できません)

縦覧帳簿 市内にある土地の「所在地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。

☎ 市・税務課 ☎ 42-1804

人 介護保険料の特別徴収 対象：満65歳

▶介護保険料は、満65歳から市へ納付となり、基本的に特別徴収(年金からの天引き)となりますが、当初は普通徴収(納付書払い)となります。普通徴収の期間は、ご本人の誕生日により異なります。平成25年の4月と10月に特別徴収が開始されるのは下記の方で、老齢(退職)年金、遺族年金もしくは障害年金が年額18万円以上の方が該当します。ただし、年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

- ❖対象 4月開始 平成24年4月2日から平成24年10月1日までに満65歳になられた方、転入された方
10月開始 平成24年10月2日から平成25年4月1日までに満65歳になられた方、転入された方

☎ 市・介護支援課(はーとふる内) ☎ 49-2558

人 市営住宅入居者の追加募集について

▶市では、市営住宅の入居および補欠入居申込者を追加募集します。

- ❖受付日時 4月1日(月)~10日(水) 9:00~17:20
- ❖受付場所 市役所都市整備課(分庁舎2階)
- ❖申込書配布 4月1日(月)~10日(水)まで、都市整備課にて配布。
- ❖申込要件 ①住宅に困窮している方で、市税などの滞納がないこと。
(一部抜粋) ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと。

一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造など	戸数	間取	月額家賃
大町団地	鉄筋コンクリート造	4階建	22戸	3LDK 15,700円~25,500円
沖見町あかしあ団地		4階建	1戸 5戸	2LDK 17,000円~25,400円 3LDK 19,200円~29,000円
平和台団地	鉄筋コンクリート造	4階建	20戸	3LDK 14,100円~25,200円
旭町団地		4階建	2戸 2戸	2LDK 7,900円~11,800円 3LDK 13,200円~19,700円
元町団地	鉄筋コンクリート造	4階建	2戸	3LDK 16,300円~24,200円
塩見町団地		3階建	6戸	3LDK 12,600円~18,800円
沖見町団地	簡易耐火造	平家建	1戸	2LDK 10,000円~14,900円
藤山町団地		3戸	2LDK 6,300円~9,300円	

身障者向け住宅

団地名	規模・構造など	戸数	間取	月額家賃
沖見町はまなす団地	鉄筋コンクリート造	7階建	1戸	3LDK 17,800円~26,500円
沖見町あかしあ団地		4階建	2戸	3LDK 22,300円~33,200円

◎補欠入居申込者とは、上記の団地以外を希望される方です。

☎ 市・都市整備課 ☎ 42-2025

留萌市生涯学習リーダーバンクの登録者募集

市民の学習意欲を高めるため、自主的な学習活動を行う団体などへ講師を紹介する留萌市生涯学習リーダーバンクへの登録をしませんか。

- ❖登録分野 料理・音楽・舞踊・工芸などの生活伝承文化、スポーツ、趣味、奉仕活動、一般教養など特に制限はありません。
- ❖登録方法 市教育委員会生涯学習課に備え付けてある登録申請書を提出してください。随時受け付けています。

☎ 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435